

嚴身語意像，次第嚴整而不紊亂。

## 第二、尋求無諂供品端嚴陳設

喻南無巴嘎瓦得。忙則莎岡雜馬達麥打。

塔嘎達耶。阿岡哈得三藐薩布達耶。

得雅塔。喻班則班則。馬哈班則。馬哈得雜班則。

馬哈必雅班則。馬哈鉢底嚩底班則。

馬哈鉢底捫採巴。當雜嘛班則。

薩瓦嘎馬阿瓦岡那。必學達那班則莎哈。

誦供養雲陀羅尼三遍

唯願上師三寶真實諦理之力。諸佛菩薩加持之力。二種資糧圓滿大

勢之力。清淨法界心不思議力。如是一切願皆成就。三次加持

第三、身具八法於安樂座或隨威儀而住，既安住已觀自相續從殊勝善心之中修皈依、發心及四無量，決定令與相續和合。

身具毘盧七法於安樂座，既安座已，觀自相續諸惡分別風形如黑光，從右鼻孔與息俱出，觀諸佛菩薩之加持形如白光，從自左鼻孔與息俱入，加持自心三次調息等。次念：

我今偶得一次暇滿人身。於生死處不應貪著。此諸父母及一切有情在生死中受三苦逼。我為速疾解脫此等生死獄故。決定當圓滿大覺寶位。  
念三次（明想增上善心）