

勢之力。清淨法界心不思議力。如是一切願皆成就。三次加持

第三、身具八法於安樂座或隨威儀而住，既安住已觀自相續從殊勝善心之中修皈依、發心及四無量，決定令與相續和合。

身具毘盧七法於安樂座，既安座已，觀自相續諸惡分別風形如黑光，從右鼻孔與息俱出，觀諸佛菩薩之加持形如白光，從自左鼻孔與息俱入，加持自心三次調息等。次念：

我今偶得一次暇滿人身。於生死處不應貪著。此諸父母及一切有情在生死中受三苦逼。我為速疾解脫此等生死獄故。決定當圓滿大覺寶位。  
念三次（明想增上善心）

次明想皈境者

面前普賢供雲大海中 八大獅子一齊善擊舉  
大寶奇珍成就廣座上 略後熾燃光明摩尼座  
雜色蓮花日月茵蓐上 根本上師釋迦牟尼相  
紫摩金色頂髻最端嚴 右手鎮地左手等持印  
上托鉢多羅器甘露溢 二足金剛跏趺座而坐  
身著紅花鮮明三法衣 相好光明端肅圓滿身  
久觀無厭奪意不知足 勝過日輪光明遍十方  
具足六十支分韻音語 美妙和雅聞者無厭足  
智悲德藏甚深廣大心 邊底難測超越諸數量

遠離罪垢善妙功德圓	略念能除生死涅槃障
心間金剛持王用納俱	空樂戲哂雜寶無衣飾
胸間藍色吽字作幟幟	具足三層勇心自體性
彼之左右蓮花日月座	所有承傳諸師作分繞
右面座上不敗依怙尊	廣大行派諸師作圍繞
左面座上極尊文殊師	深觀行派諸師作圍繞
能仁前面圓滿寶座上	根本上師行儀越非常
直受法益有關諸上師	安住蓮花日月座圍繞
釋迦能仁背後略高處	八師擎舉蓮花日月座
具德百部遍主金剛持	加持承傳最勝諸上師

講說經律論藏及灌頂 教授承傳無量諸上師  
安住蓮花日月座圍繞 能仁一切主眷四方外  
密畏樂喜時輪大日尊 毘盧現證建三昧耶等  
四大密部一切有關者 無數本尊聖眾外報化  
諸佛菩薩聲聞緣覺眾 英勇男女護法守衛等  
無量慈威各各安住坐 彼諸前方各別微妙座  
上有各說真正法寶藏 光明自性一切經函相  
所住皈境充滿虛空界 彼等遠離過失功德蘊  
愍念愛子具足如慈母 以大悲眼注目顧視我  
呼善男子汝於生死苦 別於三惡趣苦諸怖畏

若欲解脫我今來救護 以大歡喜心情而安慰

修皈依因者

自性周圍六道諸眾生 自他一切怖畏眾苦逼

若除上師本尊三寶外 其他無有於我作援軍

正皈依中共皈依者

皈依上師（七次）

以啓白故從上師能仁大金剛持，及彼周圍直接受益諸師身分流出五色光明甘露，體是諸師身語意功德事業之加持，注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，特如捶打具德師身、違背師語、擾亂師心、不信輕毀、受用師物等等，總之依師所起一切罪障化為煙汁炭水行相，一切疾病化為膿血糞穢行相，一切魔崇轉為蛛蝎魚蝌蛙蛇等相，

從諸根門一切毛孔向外流出，金剛地下有事業死主閻羅，形如紅色大象，張口利牙能噉自他一切有情壽命，相似流入彼口，食足飽滿其口向下終無再起，一切地基成金剛性。身淨琉璃轉為光明自性，一切壽福教證功德增長廣大，尤其具德上師身語意密一切加持，注入自他一切有情身心之中，故自他一切有情皆入具德上師皈依之下。

## 皈依佛（七次）

以啓白故從上師能仁大金剛持，及彼周圍密樂畏喜時輪大日毘盧現證能仁建三昧耶等四部本尊聖眾諸眷，賢劫千佛，三十五佛，過去七佛等諸佛寶身分流出五色光明甘露，體是諸佛身語意功德事業之加持，注入自他一切有情身心之中，無始所集一切罪障，特別者惡心出佛身血、評像好惡、質當抵押、販賣佛像、惡心壞塔、違背佛語造此等業，總之依佛所起一切罪障……尤其佛寶一切加持，注入自他一切有情身心之中，自他一切

有情皆入佛寶皈依之下。

## 皈依法（七次）

以啓白故從各皈依境前面所放法（七次）

以啓白故從諸菩薩、聲聞、緣覺、英勇男女護法守衛神等，一切僧寶身分寶諸經函中流出五色光明甘露，體是滅道二諦等斷證功德流出五色光明甘露，體是智慧力等三學等功德，注入自他一切有情身心之中，無始所集注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，一切罪障別於毀謗正法、經作貨值、販經而食、置禿露地，別於毀謗聖僧、破和合僧、奪僧伽物、分別黨類、信邪倒見、典當不敬、放跨越處、鞋襪並持、譏議法師有無辯才等，及缺時供未酬謝等，總之依僧所起一切罪障，如前懺悔，尤其僧寶一切加持，總之以法所起一切罪障，尤其法寶一切加持，流入自他一切注入自他一切有情身

心之中，自他一切有情皆入僧寶皈依之下，有情身心之中，自他一切有情轉入法寶皈依之下。

**皈依僧**

開廣如是。

若略皈依師至皈依僧合念七次，其甘露淨罪等廣如下說。

次不共皈依者

**諸佛正法賢聖僧**

**直至菩提我皈依**（三次）

以啓白故從諸皈境身分流出五色光明甘露，注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，別者皈依三寶，違越皈依學處等，總之依三寶所起一切罪障……尤其三寶一切加持注入自他一切有情身心之中，自他一切有情皆入三寶皈依之下。



## 次發心者

### 我以所修諸資糧 為利有情願成佛（三次）

為利母變一切有情速應證得正等覺位，是故從今受持。乃至大菩提藏，受菩薩戒，學廣大行，利諸有情願成佛心，乃至未成佛中亦應如是受持。

如是發心於此中間修發心果為道之法，極大重要，彼修法者：

如是猛利修習發心力	能仁歡喜分出相第二
溶入自身淨出諸罪障	自身即成能仁金剛持
從身放出光明照十方	量等虛空有情數無量
復重一一光端極分放	無數釋迦能仁金剛持
淨治空量一切諸情器	二種世間即轉成清淨

如是成已應修歡喜心 隨力安住彼三昧定中 念已隨力入定

次修四無量者

我與父母六道眾有情 無始時來流轉三界中

三苦逼惱相續恆不斷 總由集福淨罪未能作

別隨自心無明染污轉 貪染自宗及瞋他法類

若貪瞋力和合所受苦 現今我與慈母諸有情

云何能得遠離貪瞋等 恆常安住四種無量心

唯願安住我今令安住 願請如是能力之加持 隨誦思惟又念

一切有情云何能離親疏貪瞋。住平等捨。唯願安住。我當令其安住能如是能力。請求上師本尊加持能得。

一切有情云何具足安樂及安樂因。唯願具足。我令具足如是能力。請  
祈上師本尊加持能得。

一切有情云何離苦及苦因。唯願遠離。我令遠離如是能力。請祈上師  
本尊加持能得。

一切有情云何不離善趣及解脫勝樂。唯願不離。我應令其不離如是  
能力。請祈上師本尊加持能得。（各三次）

以啓白故從一切皈境身分流出五色光明甘露，注入自他一切有情身心之中。無始所集  
一切罪障，特障自他一切有情修四無量心一切罪障……尤諸皈境一切加持注入自他一切  
有情身心之中。故自他一切有情身心之中皆生四無量殊勝證德。

次發殊勝心者

特為利益慈母一切有情。須速證得正等覺位。是故須由甚深道上師  
本尊瑜伽門中修行菩提道次第。趣入所作也。（念七次或二十一遍）

第四、明想福田 有二：

一、攝收上面諸福田已，重觀新資糧田。

二、若不攝收將此資糧田重觀一次令其明顯此為易入，故依於後迎請福田者。

面前虛空如前觀福田 從顯明身放無量光明

遍無央剎顯種種神變 作十二事調伏諸眾生

身中五處五部佛自性 頭白喻字喉間紅色阿