

目錄

正修如何行·····	二
加行·····	二
初、灑掃住房敷設身語意像者·····	三
第二、尋求無諂供品端嚴陳設·····	五
第三、身具八法於安樂座或隨威儀而住，既安住已觀自相續從殊勝善心之中修 皈依、發心及四無量，決定令與相續和合·····	六
第四、明想福田·····	一七
第五、總攝積淨扼要供獻七支曼荼等·····	二四

第六、如教授啓白，決定應與相續和合……………四二

正行……………六〇

結行……………六九

未修中間……………七二

菩提道次第前導六加行法

儀軌如理修行
增長意樂末尼鬘

釋迦教比丘能海譯

皈依極尊上師正士與賢慧能仁大金剛持

無有分別周遍攝受無比大恩扎那莎母雜喜巴扎足蓮恭敬頂禮

陳請大悲一切時中巧隨攝持

此中引導具善士夫分別易趣佛地，甚深方便受持菩提道次第前導，

六加行法儀軌修法 分二

一、正修如何行。二、未修中間如何作。初中分三

一、加行。二、正行。三、結行。

初、前導六加行法

一、灑掃住房陳設身語意所依像。二、尋求供品令無諂曲端嚴陳設。三、身具八法坐安樂座或隨威儀適宜而住，既安住已觀自相續，從於殊勝善心之中修皈依、發心、四無量心，決定令與相續和合。四、明想福田。五、攝盡一切積淨扼要供獻七支曼荼羅等。六、如教啟白應與相續和合。

初、灑掃住房敷設身語意像者

謂想自他一切有情相續身中貪等煩惱，如諸灰塵灑以世俗菩提心水令其潤澤，遂灑諸藥及香所泡香水，又想自他一切有情相續身中，二障習氣一切隨眠以勝義菩提心箒掃除去之。念云：

掃塵除垢 又念

一切有情一切罪障阿巴那耶薩哈。

一切病阿巴那耶薩哈。

一切崇阿巴那耶薩哈。

一切災阿巴那耶薩哈。

忿恨。污穢。差鬼。疫鬼。一切惡相阿巴那耶薩哈。

惡兆不吉祥。一切侵損。一切非時橫死。一切惡星惡曜忌阿巴那耶薩哈。

一切王賊怖畏。一切魔伴繩阿巴那耶薩哈。

一切閻羅使者阿巴那耶薩哈。

一切障礙神倒引。一切違緣中斷阿巴那耶薩哈。

如是念誦掃除令淨，加持地基等，又誦

唯願諸佛大悲加持力 自性清淨法界諦實力
以我淨信增上意樂力 顯現和聚莊嚴最希有

觀此住房一切地基具足大寶自性，轉成清淨圓滿剎土，即此住房中間，高台陳設莊

嚴身語意像，次第嚴整而不紊亂。

第二、尋求無諂供品端嚴陳設

喻南無巴嘎瓦得。忙則莎岡雜馬達麥打。

塔嘎達耶。阿岡哈得三藐薩布達耶。

得雅塔。喻班則班則。馬哈班則。馬哈得雜班則。

馬哈必雅班則。馬哈鉢底嚩底班則。

馬哈鉢底捫採巴。當雜嘛班則。

薩瓦嘎馬阿瓦岡那。必學達那班則莎哈。

誦供養雲陀羅尼三遍

唯願上師三寶真實諦理之力。諸佛菩薩加持之力。二種資糧圓滿大

勢之力。清淨法界心不思議力。如是一切願皆成就。

三次加持

第三、身具八法於安樂座或隨威儀而住，既安住已觀自相續從殊勝善心之中修皈依、發心及四無量，決定令與相續和合。

身具毘盧七法於安樂座，既安座已，觀自相續諸惡分別風形如黑光，從右鼻孔與息俱出，觀諸佛菩薩之加持形如白光，從自左鼻孔與息俱入，加持自心三次調息等。次念：

我今偶得一次暇滿人身。於生死處不應貪著。此諸父母及一切有情在生死中受三苦逼。我為速疾解脫此等生死獄故。決定當圓滿大覺寶位。

念三次（明想增上善心）

次明想皈境者

面前普賢供雲大海中 八大獅子一齊善擎舉
大寶奇珍成就廣座上 略後熾燃光明摩尼座
雜色蓮花日月茵蓐上 根本上師釋迦牟尼相
紫摩金色頂髻最端嚴 右手鎮地左手等持印
上托鉢多羅器甘露溢 二足金剛跏趺座而坐
身著紅花鮮明三法衣 相好光明端肅圓滿身
久觀無厭奪意不知足 勝過日輪光明遍十方
具足六十支分韻音語 美妙和雅聞者無厭足
智悲德藏甚深廣大心 邊底難測超越諸數量

遠離罪垢善妙功德圓
略念能除生死涅槃障
心間金剛持王用納俱
空樂戲哂雜寶無衣飾
胸間藍色卽字作幟幟
具足三層勇心自體性
彼之左右蓮花日月座
所有承傳諸師作分繞
右面座上不敗依怙尊
廣大行派諸師作圍繞
左面座上極尊文殊師
深觀行派諸師作圍繞
能仁前面圓滿寶座上
根本上師行儀越非常
直受法益有關諸上師
安住蓮花日月座圍繞
釋迦能仁背後略高處
八師擎舉蓮花日月座
具德百部遍主金剛持
加持承傳最勝諸上師

講說經律論藏及灌頂 教授承傳無量諸上師
安住蓮花日月座圍繞 能仁一切主眷四方外
密畏樂喜時輪大日尊 毘盧現證建三昧耶等
四大密部一切有關者 無數本尊聖眾外報化
諸佛菩薩聲聞緣覺眾 英勇男女護法守衛等
無量慈威各各安住坐 彼諸前方各別微妙座
上有各說真正法寶藏 光明自性一切經函相
所住皈境充滿虛空界 彼等遠離過失功德蘊
愍念愛子具足如慈母 以大悲眼注目顧視我
呼善男子汝於生死苦 別於三惡趣苦諸怖畏

若欲解脫我今來救護 以大歡喜心情而安慰

修皈依因者

自性周圍六道諸眾生 自他一切怖畏眾苦逼

若除上師本尊三寶外 其他無有於我作援軍

正皈依中共皈依者

皈依上師（七次）

以啓白故從上師能仁大金剛持，及彼周圍直接受益諸師身分流出五色光明甘露，體是諸師身語意功德事業之加持，注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，特如捶打具德師身、違背師語、擾亂師心、不信輕毀、受用師物等等，總之依師所起一切罪障化為煙汁炭水行相，一切疾病化為膿血糞穢行相，一切魔祟轉為蛛蝎魚蝌蛙蛇等相，

從諸根門一切毛孔向外流出，金剛地下有事業死主閻羅，形如紅色大象，張口利牙能噉自他一切有情壽命，相似流入彼口，食足飽滿其口向下終無再起，一切地基成金剛性。身淨琉璃轉為光明自性，一切壽福教證功德增長廣大，尤其具德上師身語意密一切加持，注入自他一切有情身心之中，故自他一切有情皆入具德上師皈依之下。

皈依佛（七次）

以啓白故從上師能仁大金剛持，及彼周圍密樂畏喜時輪大日毘盧現證能仁建三昧耶等四部本尊聖眾諸眷，賢劫千佛，三十五佛，過去七佛等諸佛寶身分流出五色光明甘露，體是諸佛身語意功德事業之加持，注入自他一切有情身心之中，無始所集一切罪障，特別者惡心出佛身血、評像好惡、質當抵押、販賣佛像、惡心壞塔、違背佛語造此等業，總之依佛所起一切罪障……尤其佛寶一切加持，注入自他一切有情身心之中，自他一切

有情皆入佛寶皈依之下。

皈依法（七次）

以啓白故從各皈依境前面所放法（七次）

以啓白故從諸菩薩、聲聞、緣覺、英勇男女護法守衛神等，一切僧寶身分寶諸經函中流出五色光明甘露，體是滅道二諦等斷證功德流出五色光明甘露，體是智慧力等三學等功德，注入自他一切有情身心之中，無始所集注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，一切罪障別於毀謗正法、經作貨值、販經而食、置禿露地，別於毀謗聖僧、破和合僧、奪僧伽物、分別黨類、信邪倒見、典當不敬、放跨越處、鞋襪並持、譏議法師有無辯才等，及缺時供未酬謝等，總之依僧所起一切罪障，如前懺悔，尤其僧寶一切加持，總之以法所起一切罪障，尤其法寶一切加持，流入自他一切注入自他一切有情身

心之中，自他一切有情皆入僧寶皈依之下，有情身心之中，自他一切有情轉入法寶皈依之下。

皈依僧

開廣如是。

若略皈依師至皈依僧合念七次，其甘露淨罪等廣如下說。

次不共皈依者

諸佛正法賢聖僧 直至菩提我皈依（三次）

以啓白故從諸皈依境身分流出五色光明甘露，注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，別者皈依三寶，違越皈依學處等，總之依三寶所起一切罪障……尤其三寶一切加持注入自他一切有情身心之中，自他一切有情皆入三寶皈依之下。

次發心者

我以所修諸資糧 為利有情願成佛（三次）

為利母變一切有情速應證得正等覺位，是故從今受持。乃至大菩提藏，受菩薩戒，學廣大行，利諸有情願成佛心，乃至未成佛中亦應如是受持。

如是發心於此中間修發心果為道之法，極大重要，彼修法者：

如是猛利修習發心力	能仁歡喜分出相第二
溶入自身淨出諸罪障	自身即成能仁金剛持
從身放出光明照十方	量等虛空有情數無量
復重一一光端極分放	無數釋迦能仁金剛持
淨治空量一切諸情器	二種世間即轉成清淨

如是成已應修歡喜心 隨力安住彼三昧定中 念已隨力入定

次修四無量者

我與父母六道眾有情 無始時來流轉三界中
三苦逼惱相續恆不斷 總由集福淨罪未能作
別隨自心無明染污轉 貪染自宗及瞋他法類
若貪瞋力和合所受苦 現今我與慈母諸有情
云何能得遠離貪瞋等 恆常安住四種無量心
唯願安住我今令安住 願請如是能力之加持 隨誦思惟又念
一切有情云何能離親疏貪瞋住平等捨唯願安住我當令其安住能
如是能力請求上師本尊加持能得。

一切有情云何具足安樂及安樂因。唯願具足。我令具足如是能力。請祈上師本尊加持能得。

一切有情云何離苦及苦因。唯願遠離。我令遠離如是能力。請祈上師本尊加持能得。

一切有情云何不離善趣及解脫勝樂。唯願不離。我應令其不離如是能力。請祈上師本尊加持能得。（各三次）

以啓白故從一切皈依境身分流出五色光明甘露，注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障，特障自他一切有情修四無量心一切罪障……尤諸皈依境一切加持注入自他一切有情身心之中。故自他一切有情身心之中皆生四無量殊勝證德。

次發殊勝心者

特為利益慈母一切有情。須速證得正等覺位。是故須由甚深道上師
本尊瑜伽門中修行菩提道次第。趣入所作也。（念七次或二十一遍）

第四、明想福田 有二：

一、攝收上面諸福田已，重觀新資糧田。

二、若不攝收將此資糧田重觀一次令其明顯此為易入，故依於後迎請福田者。

面前虛空如前觀福田 從顯明身放無量光明

遍無央剎顯種種神變 作十二事調伏諸眾生

身中五處五部佛自性 頭白喻字喉間紅色阿

心藍吽字臍間黃色薩
密處錄哈五處五字標
復從主尊心間種字吽
放出紅色光明如鋼鉤
從自清淨法身剎土界
迎請智慧諸尊降臨入
唯願無餘有情諸依怙
摧壞暴惡魔軍及眷屬
轉成正知諸法盡無餘
世尊佛子於此請降臨
世尊於多無數大劫中
哀愍眾生修習諸大悲
密意遍圓廣大諸行願
汝許利生今正是其時
是故任運從於法界宮
示現種種神變作加持
為度無數諸有情眾故
同諸淨眷於此請降臨

略修如是，若欲廣者

一切諸法自在主 等同紫摩勝金色
威德增勝過日光 引諸敬信甘露眼
寂靜而具大悲心 調伏而住靜慮地
智觀諸法離貪著 周遍成就無盡力
降臨降臨寂靜主 能仁勝生一切智
最極善作諸影形 以此供養請來臨
此中與像同俱生 為利眾生願安住
無病長壽自在者 諸勝成就善賜與
扎吽榜火

想諸智者各各溶入三昧耶尊攝諸皈境成為自體

此間若作沐浴，能令行人自修道次第，所緣行相智慧明了，信解堅固，息除穢障病魔等害，漸於上師能行沐浴按摩，奉獻修敬承事等極為殊勝。沐浴者先啓白云：

凡於此中世尊。如來應供。正等覺。明行善逝。世間解。調御丈夫。無上士。天人師。佛。薄伽梵。彼等一切並具一切資具。陳請沐浴。

於此浴室異香薰馥郁 水晶為地明淨身心樂
大寶輝煌悅意妙檻楹 真珠光結傘蓋燄網垂
如是生起沐浴房

如彼大覺降生時 諸天供養天淨水
我今亦以淨天露 奉獻如來澡浴身
喻薩瓦達塔嘎打。阿必且嘎得。薩嘛耶喜耶阿吽。

佛身語意不具諸煩惱 為淨有情身語意業障
奉請佛身語意澡沐水 願淨有情三門三業障
具足百千妙善所生身 能滿無邊眾生願欲語
如是而觀無盡遍知意 能仁金剛持前供浴水
廣大行派諸師供浴水

深觀傳承修證加持諸師。大行承傳諸師。教授承傳諸師。修行承傳有
恩根本上師。現實諸師。本尊聖眾報化諸佛。三乘正法寶藏。大乘諸聖
僧伽。小乘諸聖僧伽。英勇空行男女。護法諸守護神。護世四大天王供
浴水等。

略時應如是行，若欲開廣，下文應許如禮敬支時所說而修

沐浴如來及佛子 種種斑斕珍寶瓶 滿蓄悅意如香水

俱諸歌音及伎樂 無比天衣奉淨身 清香塗藥作擦拭

喲吽藏捨阿嘎雅。比學大那耶娑哈。

妙香薰馥三千界 奉獻能仁諸聖身

純金摩尼無垢穢 熾燃光明作塗拭

獻塗

種種色顯雜彩如蜚虹 凡若解著轉為奇樂因

我為修心奉獻妙寶衣 願得忍辱柔和妙衣嚴

獻衣

諸佛相好性自端嚴故 雖不尋求諸餘作嚴飾

奉獻大寶勝嚴願眾生 得諸相好嚴身無倫正

獻莊嚴

悲心輪圍妙寶名稱播 正定寶蓋顯明辯才光
奉獻此等勝緣適誼具 願諸眾生證得清淨智
奉獻莊嚴妙寶吉祥瓶 充滿種種精華淨香水
業和煩惱垢塵俱滌除 菩提心水滋溢恆增潤
圓滿金光晃曜照十方 吉祥威德周遍作燦爛
以此紫摩純金妙寶冠 奉獻釋迦能仁作頭飾
願正法寶弘廣遍十方 世間妙善安樂普周遍
證得人天有情諸眾生 頭戴莊嚴十力大寶位
哀愍我及眾生故 即佛神通變化力
乃至我今能供養 世尊於此願久住

請住世

奉獻諸什物

忙時或修四次，於後請坐可捨此沐浴法。
（出版者按：法尊法師譯本，末句譯為「於後數座亦可置此沐浴法。」）

第五、總攝積淨扼要供獻七支曼荼等

初、禮敬支

若廣修時

一切諸佛攝為身 即金剛持之自性

佛法僧寶之根本 是諸上師我敬禮

具足百千妙善所生身 能滿無邊眾生願欲語

如實而觀無盡遍知意 釋迦能仁金剛持敬禮

慈尊無著天親解脫軍 勝軍調伏軍主名稱德

賢獅古薩勒宜金洲師 頂禮廣大行派諸上師
文殊有無一味龍樹主 聖月稱師聰慧大杜鵑
如來護念聖者父子等 頂禮深觀傳承諸上師
大悲心成善逝持金剛 勝觀得裸巴及那若巴
崇德種比巴及阿底峽 頂禮修證加持諸上師
妙吉祥音聖者無盡慧 黑那達日勇猛則把瓦
菩薩仁欽吉祥金洲師 頂禮大行承傳諸上師
說修一致殊勝阿底峽 教傳導師初祖仲登吉
四部瑜伽增長三昆季 頂禮教傳法流諸上師
諸佛合聚極尊宗喀巴 妙德補處善成二兄弟

達馬金剛蘭若父子等	頂禮修行承傳諸上師
諸佛悲智慧水大庫藏	深廣法理善來如海流
能隨欲施眾生有恩主	頂禮遍持極尊諸上師
賢慧住佛聖教作增長	生勝悲心猶如初月增
善廣說修住佛勝幢主	頂禮無比極尊諸上師
普攝皈救上師金剛持	如何調伏善作方便類
殊勝共同悉地使我成	頂禮具足有恩諸上師
密畏樂喜時輪大日尊	毘盧現證建三三昧耶
四大密部一切有關者	頂禮本尊一切諸聖眾
若凡憶念誦持稱名號	悉能消滅暴惡罪魔軍

釋迦佛等三十五如來 專心至誠敬禮諸世尊
釋迦能仁過去七大雄 兄弟七佛賢劫千導師
阿彌陀佛不動如來等 頂禮一切圓滿正覺尊
究竟斷除集諦冥暗種 拔除逼迫重苦毒箭根
佛母智慧般若彼岸等 敬禮三乘一切正教法
文殊金剛執持觀自在 堅固地藏種種蓋障除
大虛空藏彌勒聖普賢 頂禮近侍八大諸親子
極尊彌勒獅子金剛手 極尊妙吉祥等修大行
荷度眾生出二衰損擔 頂禮一切菩提薩埵眾
智慧上師光明幢 如是勝願智慧增

諸根寂靜妙音主 我今恭敬作禮敬

天及非天以寶冠 悉皆頂禮足塵蓮

解救一切貧困母 救度佛母我頂禮

甚深十二緣起善修行 自力慧心證成自覺者

心靈種子趣入未聞教 緣覺聖者諸尊我頂禮

羅漢勝慧諸根作調伏 善堅固住乃至有正法

受持增長殊勝護法尊 羅漢十六上座我頂禮

八大尸林二十四聖境 三十七處及諸空行等

善住無類希有妙剎土 英勇男女聖眾我頂禮

六臂依怙護持正法王 吉祥天女大王多聞子

慢及四面憍醉姐妹等 頂禮一切智慧護法尊
能仁上座十六諸眷俱 凡利眾生彼即隨順行
守護聖教前後俱無厭 頂禮守護世間四大王
如是念誦，若有閒時亦可作禮拜；若忙時亦可捨置廣禮。

無央佛語遍瞻視 賢善趣脫最勝階

悲動以方便善巧 頂禮顯明諸知識 亦可一頌

所有十方世界中 三世一切人獅子

我以清淨身語意 一切遍禮盡無餘

普賢行願威神力 普現一切如來前

一身復現刹塵身 一一遍禮刹塵佛

於一塵中塵數佛 各處菩薩眾會中
無盡法界塵亦然 深信諸佛皆充滿
各以一切音聲海 普出無盡妙言詞
盡於未來一切劫 讚佛甚深功德海
供養支者

若開廣時

佛海供物所成辦 剎塵海中闕伽海
於功德海佛眷屬 以信海獻請納受
如是於功德水 改用 濯足水。妙花。薰香。
燈明。塗香。飲食。妓樂。
奉獻二水隨行樂等

殊勝寶王碧琉璃 青等顯色及形色

行相三色金剛女 奉獻上師諸聖目

執非執受等類聲 離言說界心音韻

行相三聲金剛女 奉獻上師本尊目

冰片沉水香多種 善巧合和眾香氣

行相三香金剛女 奉獻上師本尊鼻

和悅身心甘露食 甜酸濃淡眾妙味

行相三味金剛女 奉獻上師本尊舌

略觸於體大樂生 如意衣等諸觸品

行相三觸金剛女 奉獻上師本尊身

五欲供養

將以此洲金輪寶 盡此寶類悉充盈

樂求悉地故淨施 長時般若為妙供

如是輪寶字處掉 為摩尼玉女大臣

白象駿馬將軍等 而獻七寶 復次

能勝敵軍鋒芒快利劍 抵禦寒暑遠離損惱皮

離惑輕妙柔軟敷臥具 愛樂遊戲妙樂悅意園

隨欲能視睡眠安樂宮 精織妙衣不能燒割壞

履水不沒行無疲乏鞋 以此隨行七種大寶俱

奉獻上師能仁聖眾眷 願諸眾生受用利樂行 隨行七寶

善聚摩尼寶炳所執扶 除煩惱燄苦逼白傘蓋

由瞻部河紫摩純金成
依利樂河深潭所住魚
吉祥彩紋向右而旋繞
般若聲揚十方白法螺
遠離污泥罪垢淨解脫
廣大花瓣葉樓白乳蓮
圓滿無盡利樂隨欲藏
大寶所成妙寶吉祥瓶
眼所觸見嚴整勝妙畫
周遍成熟右旋吉祥紋
最勝解脫宮殿妙寶頂
豎立三身尊勝之幢相
能招具足圓滿安樂世
邊具最勝金輪千輻輳
以此供獻世尊聖眾眷
善妙大樂願普遍世間
如理如量諸法如色影
明顯不雜顯現明鏡中
能除三毒無餘諸煩惱
勝妙心藏牛黃殊妙藥

八吉祥物

猶如明月溶化旋瓶中 轉成極白精華妙醍醐
能摧死事繼續金剛命 成就長壽最勝茅草根
能感聞思修慧之大果 轉成大菩提藏毗羅婆
善妙名稱遍至三有頂 希有微妙法螺向右旋
生死涅槃堅動無餘德 盡能攝召愛敬紫黃丹
鋒利金剛器械芥子聚 奉獻世尊能仁聖眾眷
能碎天魔軍眾成灰土 獻八吉祥物

復次十方世界人天未持諸可意物而為供獻如入行論所說而作。

為受大寶菩提勝心故 應善供養一切諸如來
及正法藏無垢珍希寶 並諸菩薩功德大海聚

悅意供獻能仁勝供處 曼陀羅花蓮花青蓮花
異香紛馥一切鮮妙花 穿為花鬘最極悅意供
勝妙香氣悅意遍薰馥 諸香雲集亦於彼奉獻
所有飲食種種悅意食 諸天饌食亦於彼奉獻
金色蓮花鮮明淨整潔 諸妙寶燈亦於彼奉獻
平坦地基以妙香塗飾 鮮妙雜花悅意遍敷散
無量宮殿具悅意讚音 珍珠妙寶垂布極熾燃
如是一切虛空作嚴飾 供獻具足大悲自性尊
妙珍寶傘端嚴純金炳 周圍具足悅意妙莊嚴
形如善妙豎立眾樂見 恆常供獻一切諸能仁

盡其所有雜花鮮妙果 盡其所有甘美諸藥物
盡其所有世間諸珍奇 及盡所有悅意清潔水
珍寶山聚悅意諸林園 蘭若靜地悅可樂眾心
樹木參杈莊嚴諸花葉 園林妙果累累垂滿枝
所有人天一切諸世間 異妙燒香寶樹如意樹
出生不種自然香谷稻 又復堪供一切諸莊嚴
海潮池沼芬芳蓮花飾 鴻雁具足悅意眾妙音
盡虛空際所有無邊界 凡諸一切無主攝持物
慧心攝取奉獻諸能仁 最勝士夫聖眾諸眷屬
一切最勝功德以大悲 哀愍憶念於我祈納受

我今貧困不具眾福德 全無餘財堪可供獻
是故憶念利他諸依怙 願為利我請佛哀納受
我今決定將身及一切 供養諸佛及諸菩薩眾
唯願諸大菩薩納受我 恭敬於你永遠作眷屬
所餘一切諸供聚 具足悅意樂美音
能除一切有情苦 願諸供雲滿諸處
及餘一切正法寶 並諸靈塔及形像
唯願恆常無間斷 降樹寶花甘露雨
如是如妙吉祥等 供養一切諸如來
如其我今亦是 供諸如來及菩薩

我今以此音聲海 讚嘆一切功德海
唯願各於諸佛前 決定出生稱讚雲

此若忙時亦可捨置，若略

以諸最勝妙花鬘 伎樂塗香及傘蓋
如是最勝莊嚴具 我以供養諸如來
最勝衣服最勝香 末香燒香與燈燭
一一皆如妙高聚 我悉供養諸如來
我以廣大勝解心 深信一切三世佛
我以普賢行願力 普遍供養諸如來

懺悔支

若開廣修時先念三十五佛懺，後如集學論說

菩薩具足所有大悲力 勇猛為利有情而懺悔
彼等造罪無依我救護 彼諸菩薩於此我皈依

次總懺，念佛尊眾生依等。若略

我昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋痴
從身語意之所生 一切我今皆懺悔

隨喜支

十方一切諸眾生 二乘有學及無學
一切如來與菩薩 所有功德皆隨喜

請轉法輪支

十方所有世間燈 最初成就菩提者
我今一切皆勸請 轉於無上妙法輪
請不般涅槃支

諸佛若欲示涅槃 我悉志誠而勸請
唯願久住剎塵劫 利樂一切諸眾生
回向支

所有禮讚供養佛 請佛住世轉法輪
隨喜懺悔諸善根 回向眾生及佛道

供曼荼

噯曼荼補米阿吽。至承傳具德正士。無上諸師。總集三時皈依自性。承恩根本上師。賢慧能仁大金剛持。俱有聖眾眷屬等。如是供養為利有情懇祈納受。受已供乞攝取我等眾生於大悲心門中分外加持也。如是願遍地香塗至佛剎行自他身口意。三三時受用善資糧。大寶曼荼淨妙普賢供雲種種聚。慧心攝取上師本尊三寶三尊供大悲自在垂哀納受。為我作加持。意當谷入。闍那曼荼勒更。勒雅達雅麥。

第六、如教授啟白，決定應與相續和合

先從三門大事啟白者

頂禮皈依上師三寶。陳請諸尊加持我心相續。我從不恭敬善知識起。乃至執著二種我相。加持於相續中。速疾滅除一切顛倒之心。從恭敬善知識起。乃至通達無我真寶。加持於相續中。速生一切不顛倒心。加持速滅一切內外違緣障礙。

以猛利欲樂三次啟白

次啟白道次中分類啟白，先啟白廣大行承傳諸師

具德根本無上大寶師 安住於我頂尖蓮月輪

大恩難得門中隨攝引 身口意三悉地使我成

接引無比教王薄伽梵
神處菩薩至極不敗尊

如來授記聖者無著師
佛佛子三恭敬作白啟

本句重誦一次

莊嚴南洲善巧天親主
獲得中道聖者解脫軍

住入信地解脫勝軍師
世間眼目三尊作白啟

本句重誦一次

安住希有難思最勝軍
身修甚深觀道調伏軍

成就大力行藏遍照尊
眾生親友三尊作白啟

本句重誦一次

能廣勝道般若獅子賢
受持諸佛教授古薩里

愍諸眾生巧攝有善師
眾生商主三尊作白啟

本句重誦一次

獲得菩提勝心金洲師
持二大車教授燃燈智

光顯妙道仲登仁波欽
聖教命脈三尊作白啟

本句重誦一次

瑜伽自在具德蘭若師 堅固甚深等持內蘇巴

受持諸調伏藏塔馬巴 邊地燈炬三尊作白啟

本句重誦一次

愛樂精進修行虛空獅 諸正善士加持虛空王

遠離世間八法獅子賢 於佛子賢足下作白啟

本句重誦一次

菩提心視眾生如一子 本尊攝受分外垂加持

導濁世眾殊勝善知識 虛空幢師足下作白啟

本句重誦一次

無緣大悲寶庫觀世音 無垢大智湧泉妙吉祥

雪頂智嚴善巧宗喀巴 賢慧名稱足下作白啟

本句重誦一次

紹隆佛種聖教大寶幢 毘奈耶藏吉祥名稱幢

成就自在妙吉祥海足 隨欲引導三尊作白啟

本句重誦一次

瞻部智者頂嚴善妙德 大善成就智慧獅子足

一切種智僧成大師主 光顯佛教三尊作白啟 本句重誦一次

勝持毘奈耶藏智慧密 受持聽承教藏瓦所極

獲雙運身法主金剛足 成就自在三尊作白啟 本句重誦一次

具足顯密教授勝皈德 現證三身勝阿蘭若者 最勝善成三尊作白啟 本句重誦一次

教證具足如來智慧足 彼最勝子希有寶幢師

聖慧正法勝幢受持主 勝導父子三尊作白啟 本句重誦一次

最勝善士精進幢師足 光顯無量賢慧智慧足

賢慧正法勝幢受持德 妙依怙尊賢慧教幢主 光顯善教三尊作白啟 本句重誦一次

諸佛親傳語王慈氏尊 極尊具德賢慧智慧足

克尊勤波亦喜慧幢主 聖教命脈三尊作白啟 本句重誦一次

生智慧心美妙名稱熾 顯密大海一切自在主

自持大悲語王法富足 大善成就三尊作白啟 本句重誦一次

善廣聖教賢慧智慧主 大遍棄捨語王持教足

獲雙運身賢慧解脫軍 佛聖教日三尊作白啟 本句重誦一次

賢慧妙吉祥音殊勝宗 增長諸相願力成就主

具聖教理賢善善成足 惡世善導二尊作白啟 本句重誦一次

諸佛悲智慧水大庫藏 善來深廣法理如海流

能隨欲施眾生有恩主 遍持極尊諸師作白啟 本句重誦一次

賢慧持佛聖教作增長 生勝悲心猶如上月增

善廣說修持佛勝幢主 無比極尊諸師作白啟 本句重誦一次

普攝皈救上師金剛持 如何調伏善作方便類

殊勝共同悉地使我成 具足有恩諸師作白啟

此最後句可誦一次加道次第啓白，此中應加佛教端嚴加行法及道次第樂芳二

種承傳啓白

次甚深見傳承諸師啟白者

善說無比導師釋迦王 攝諸佛智聖者妙吉祥

觀甚深義至聖龍樹師 善說頂嚴三尊作白啟 本句重誦一次

光顯聖者密意月稱師 彼最勝子正理大杜鵑

佛子次理小杜鵑師足

正理自在三尊作白啟

本句重誦一次

如實觀見甚深緣起道

持二大車教授燃燈智

光顯善教仲登仁波欽

瞻部莊嚴二尊作白啟

本句重誦一次

紹隆佛種知識博奪瓦

觀慧無比絕對霞鬬瓦

菩提勝心教主伽喀巴

滿眾生願三尊作白啟

本句重誦一次

教證具足菩薩笈補巴

聖教無垢自在勝智者

三界眾生依怙仁波欽

最大上座三尊作白啟

本句重誦一次

清淨戒香薰馥桑勤巴

十萬毘尼部主錯那瓦

究竟對法大海門扎巴

眾生導師三尊作白啟

本句重誦一次

獲得甚深廣大正法者

堪為具善眾生之皈救

妙善事業增廣弘聖教

具德上師足下作白啟

本句重誦一次

成就自在律儀戒熾燃

如理依止知識童子光

勝乘道淨相續傑公足

佛子賢善三尊作白啟

本句重誦一次

受持希有德藏如來弟

諸善知識加持虛空王

棄捨世間八法獅子賢

佛子賢善足下作白啟

本句重誦一次

菩提心視眾生如一子

本尊攝受分外垂加持

導濁世眾殊勝善知識

虛空幢師足下作白啟

本句重誦一次

慧賢宮殿三學摩尼主

嘉美事業調伏曉日升

德善名稱光燄遍嚴浮

具德上師足下作白啟

本句重誦一次

紹隆佛種聖教大寶幢

聖教根本別別解脫戒

乃至

具足有恩諸師作白啟

中徐徐念誦，降甘露淨罪，應如是口授。若略修者

具德根本無上大寶師。具足百千妙善。慈氏無著。文殊有無。大悲心成。
妙吉祥音。說修一致。諸佛合聚。諸佛悲智。住持賢慧佛教。普攝皈救啟
白。

次就總加持門啟白

能成眾德之體具恩師 如理依止道之初步正

善觀察已恆時奮殷重 作大恭敬依止求加持

本句重誦一次

偶一獲此圓滿有暇身 最極難得大事了知竟

日夜恆時決擇心堅固 生起相續不絕求加持

身命動搖猶如水中泡 迅速滅壞必死應思惟
死已如影隨形黑白業 引起後果決定獲不異
如是知已一切諸惡業 細而又細亦復令斷離
眾善資糧究竟能修成 恆常具足殷勤求加持
受用無厭一切眾苦門 世間滿足深險罪業坑
堅意遠離解脫安樂永 義樂廣大生起求加持
即此清淨出離慧引起 正知正見大大不放逸
聖教根本別別解脫戒 堅持修行能作求加持
如我淪落生死固如是 一切父母眾生陷溺亦如之
見已解脫諸趣擔負荷 發起菩提勝心求加持

僅唯發心不受菩薩戒 或受不修亦難成菩提
能善觀已佛子三聚戒 起大精進受學求加持
心趣倒境動搖能作止 且於正義如理起尋思
由是引發止觀雙運道 速疾相續生起求加持
共同道熟密器成就已 一切乘中最勝金剛乘
堪能士夫契入正習修 決定穩速入道求加持
此時二種悉地成就體 此間受四灌頂加持理。
廣則先受五部戒，正受灌頂者
總攝一切皈處合為一 總諸資糧及特能仁王
心間遍主自在金剛持 從頂喻字甘露徐徐降
淨滌身障修生起次第 安立成就化身果能力

從喉阿字出生甘露水 淨除語障修習幻化身
安立成就報身果能力 心間吽字光明甘露水
淨除意障修習大光明 安立成就法身果能力
復從五處出光明甘露 淨三業障修習雙運道
安立能證金剛持寶位 應想我今已得四灌頂
此時二種悉地成就體 宣說清淨誓語三昧耶
無諂誑心決定獲得已 勝於身命守護求加持
此二密部心要二次第 凡諸津要觀行務精勤
勝義瑜伽四次不動搖 準如師教修行求加持
如次妙道依止善知識 如理修行善友能常依

一切內外魔障中斷類 隨即消滅清淨求加持
出生萬善恩師永不離 諸法資財受用悉具備
地道一切功德圓滿已 持金剛位唯願穩速登

此處若欲攝受亡者儀軌，當知如師善士口授。

次攝收資糧田者

極白廣大福德田中主 能仁心間吽字放光明
照耀無量慈威諸眷屬 從外漸次溶入諸上師
廣大行派入極尊彌勒 深觀見派溶入妙音尊
直受法益入根本上師 加持近傳溶入金剛持

暫於主眷五尊觀令明顯

次復二子化光入主尊 具足三恩根本勝上師
由前溶入能仁心間住 持金剛王來至我頭頂
安住心間智慧薩埵中 諸座溶入佛座蓮月輪
普攝皈救能仁金剛持 想自現見成就大善根
觀想自己即是親遇上師賢慧能仁大金剛，具足善根之士夫，應生大歡喜。

次佛歡喜溶入頂上師 獅子蓮月日輪寶座上
釋迦能仁賢慧金剛持 安住心間三層勇心體

復次即於頂上，上師善慧能仁大金剛持，以猛利信敬，略供七支曼荼羅等，
專誠啓白者

具足百千妙善所生身 能滿無邊眾生願欲語

如實而觀遍知無盡意	於是敬禮能仁金剛持
實設意顯妙供無盡陳	無始所集罪墮各各悔
凡聖一切善根皆隨喜	利生請轉無上妙法輪
盡未來際堅住三有趣	自他眾善回向大菩提
四洲須彌日月七珍寶	大寶曼荼普賢供雲聚
普攝皈救上師本尊獻	大悲納受為我作加持
四身體性上師勝本尊	能仁大金剛持作啟白
法身離障自性即本尊	能仁大金剛持作啟白
大樂報身上師勝本尊	能仁大金剛持作啟白
種種化身上師勝本尊	能仁大金剛持作啟白

普攝上師上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝本尊上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝如來上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝正法上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝僧伽上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝空行上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白

普攝護法上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白 上一句念二次

普攝皈依救上師勝本尊 能仁大金剛持作啟白 上二句念三次

我及如母之一切有情。於久遠劫受輪迴中。極猛烈之諸苦。欲滅如是苦受。應於依止善知識之意樂加行二者之門。如理依止。而未能如理

依止於得十圓滿。離八無暇極難獲之大事。雖知之而真實欲樂受持佛法之堅固意志未生。又於無常之理未正思惟。於惡趣苦未生怖畏。雖知無常畏惡趣苦而於三寶前。決定信樂之皈依仍未受持。又於業果雖忍可信實。然於黑白業之取捨未能如理而行。復次雖知輪迴諸苦之自性為煩惱與果。而於彼惑業求解脫之欲樂心不猛利的發生。又解脫之心雖生。而於戒定慧不能如理的修學。又復於諸有情應離親疏貪瞋等想之捨心。及知母念恩報恩慈心。悲心。增上心如是等大菩提心未生。雖或發心而於菩薩大行之諸學處未能如理集積修行。唯空過耗時。從今時起我及父母眾生。於依止善知識之意樂加行二者之門。能如理的依止。於得十圓滿離八無暇極難得之大因緣真實

欲樂之信心能生。又於無常及惡趣苦生畏怖心。決定意樂於三寶前受持皈依。且深信黑白業果。於止惡修善能如理的學習。又於一切輪迴苦果之自性知已。而離欲之心。即能猛利的發生趣求。離欲之心生已。於戒定慧道。即能如理的精勤的修學。又復於諸有情遠離親疏貪瞋之捨心。及知母念恩報恩慈悲。增上菩提等心能生。菩提心生已。於菩薩大行之諸學處。能如理的學行。唯願師父三寶本尊護法慈悲加護。至速成佛道。如是啟白。故從頂尖上師本尊身分流出五色光明甘露。相續流降注入自他一切有情身心之中。無始所集一切罪障特從意樂加行二者之門。能如理的依止善知識等。於相續中能障生起菩提道次第一切證德。所有罪障病魔礙等悉皆清淨。身淨琉璃成為光

明自性。一切福壽教證功德增長廣大。尤於意樂加行二者之門。能如理的依止善知識等。菩提道次第一切證得於自他一切有情身中皆得生起。如是啓白決定應與相續和合。

第二正行

若廣修如樂速道所說圓滿俱修。

今略修法者

眾善妙樂根本正士師	如理依止遍生諸利樂
不爾即斷一切善聚本	如理依止善士願加持
諸善知識應知即真佛	滅除分別一切過失心

願見一切善聚功德品 具足無量大恩求加持
由猛信教恭敬意樂心 加行供養身財諸受用
特以如教修行殊勝供 成就專一歡喜願加持
遠離無暇內外順緣滿 堪生別解脫戒至雙運
後極難得故應於此身 攝取心要清淨求加持
無常死沒怨敵決定至 彼復今日亦可驟然來
故應棄捨此世修臨終 成辦正法利益求加持
從無始時所集諸惡業 死後自無主宰生惡趣
應念將受難忍寒熱等 極重暴惡諸苦求加持
大怖畏中無有餘可依 無欺三寶殊勝皈依處

至心皈後依止勤修學 粗納學處遍持願加持
從黑白業領受苦樂果 故斷惡業精勤修眾善
特從無始所集諸惡業 依止四力對治求加持
勵力精勤修習善趣因 雖能僅得一次善趣位
然未能越自性諸苦故 生起出離生死願加持
三有無主能作逼迫者 是惑及業然惑依業生
故於煩惱怨敵大仇人 勤修對治依止求加持
若離惑業力故於生死 結生相續堅牢大繫縛
當生欲受解脫無漏樂 猛利解脫心生願加持
解脫三有依止三學處 大讚德依出家律儀戒

唯願一切生生勤護持
猶如眼珠守護求加持
精勤修習雖能得解脫
然尚未能圓滿自利樂
故當趣入殊勝大乘道
成辦二利圓滿求加持
現雖各顯親怨與中庸
然實究竟各別不決定
故莫分黨趣向於貪瞋
悉住等捨生起求加持
無始流轉生死輪迴中
故受胎生相續亦無始
故知一切有情皆是母
生知有情是母願加持
凡為母時皆如現世母
最極愛惜如是善養護
一切將儀恩深最難報
生起憶念恩心求加持
如是具足正知正憶意
若故棄捨誰過此更惡

是故報恩應解脫諸苦	安立勝解脫樂求加持
有恩諸母安樂極匱乏	施身受用善根諸利樂
唯願一切有情皆具足	生起圓滿安樂求加持
慈母有情遭遇重苦逼	所受一切苦因及苦果
我當盡取唯願彼等苦	悉皆遠離憂苦求加持
我當定令一切諸眾生	具足成就圓滿無漏樂
永遠斷除一切重苦根	速能如是生起求加持
任運能滿自他二利者	除正等覺餘無有堪能
是故為利一切有情故	速急證得佛位願加持
自他俱不希求諸痛苦	同求安樂是故應了知

如自求樂他人亦如是
執持自他平等求加持
執愛自己一切眾苦因
執愛有情一切功德基
勝劣差別一切從此分
是故自他相換求加持
將自善樂一切諸因果
與他感苦無餘諸因果
以乘取捨一切風教持
生起菩提勝心求加持
為令發心增長不退故
憶念勝利每日六次發
離四黑法增長四白法
依止如理策勵求加持
如是利他所立諸誓願
為令諸誓速疾圓滿故
於廣大行受取行心戒
猛勇精勤修學求加持
於諸眾生各隨其所欲
身及受用三時諸善根

轉變實物增長施教授	廣大施心生起願加持
別解脫等止息惡行戒	雖至命難亦不故思違
具於制戒各各微細罪	深生羞恥謹慎求加持
人及非人大種損害等	不樂憂苦煩惱所逼迫
觀為業果斷除諸恚怨	安然忍受生起求加持
為利他故修習勝菩提	最極難行無量經劫海
願披無怯及無疲勞苦	環大甲冑精進求加持
堅固念知遮沉掉擲動	專一所緣安住引輕安
身心堪能於諸善境界	隨欲安住生起求加持
善見一切諸法真實性	以妙觀慧般若思擇力

引發堪能輕安所攝持 生起甚深觀見求加持
以施攝受有情成眷屬 順法愛語令其行善行
自亦與彼同事能修行 四攝利他成就求加持
如是由共同道淨相續 成法器已依止具德師
方入無上勝乘之大密 受學四大灌頂求加持
爾時所受三昧諸律儀 若善守護易得諸成就
不爾決墮地獄定燒煮 故如愛命護惜求加持
若凡死中生有能煉習 於道果位二時之中間
速能證得法報化三身 於初次第生起求加持
一切業風悉入心不壞 現證幻身光明雙運道

並及第二甚深圓成次 圓滿諸行生起求加持

諸根如虹澄淨金剛身 離障俱生樂空無分意

和合俱生雙運金剛持 唯願速急證得求加持

如是想降甘露，緩緩念誦，忙時亦可捨置，如是正行隨其所緣廣略，善修習已，至修完時，回顧返修，從雙運道乃至淨房中當觀諸能否如先顯明，若所修不紊應歡喜，更願以後仍如是行，若不能者，當自克責，後不應爾，啓白上師三寶等最為重要，此是修獅子遊戲三摩地法，能令善行最為增長。

第三結行

如何行法者，謂信解自己頂上，上師本尊為普攝一切皈依處之自體。

頂禮皈依供養普攝三時皈依救之體有恩根本上師賢慧能仁大金剛

以多次念誦啓白故，想能仁歡喜分出第二身，溶入自身自即成能仁，心間月輪座上白阿字標黃吽字周圍咒輪繞，從彼放光淨除諸情器，轉成清淨剎土及能仁，所緣自他一切有情身，心中種字轉念諸心咒，照想所緣行相。

嗡阿古入曼則打鬪蘇麻底格底悉地吽吽。

嗡牟尼牟尼馬哈牟尼耶莎哈。

嗡阿班則打鬪吽吽。隨力多念 後發願云

我今以此之善根 速成上師本尊佛

乃至不餘一有情 悉令同登師佛位

長久修習彼道所集積 二種資糧量等如虛空

唯願成佛廣度及一切 痴盲慧目無明諸眾生

未至彼位一切生生世 願妙音尊慈愍哀攝受

具諸聖教次第最勝道 願得修習令諸佛歡喜

如自所證通達扼要道 引動猛勇悲心善方便

能除眾生意中隱昧暗 唯願長久住持佛聖教

聖教殊勝大寶未周遍 雖遍已壞一切諸方所

唯願以此大悲動我意 光顯如來利益安樂藏

諸佛菩薩殊勝微妙業 願善成就菩提道次第
施與諸希欲求解脫者 今佛事業長久作增廣
成辦善道一切諸緣順 並除違緣一切人非人
唯願一切生生不捨離 諸佛如來所讚清淨道
何時我於勝乘十法行 爾時如理精勤善修習
願諸具力恆常作護助 吉祥大海周遍廣十方
等從彼所生一切善根，以猛利欲樂由普賢行願等門，回向自他一切現時究竟
願處。隨後云

從自心間吽字放光照觸一切情器世界。一切器世間化光溶入一切
有情世間。有情化光溶入自體。自亦化光溶入心間月輪座上。月入咒

鬘。咒鬘入阿。阿入於吽。吽足入於哈。哈入於哈頭。頭入於打扯。打扯入於特勒。特勒入於那打。那打無所緣成空。心少住定中

復次從空之中。自身一剎那間大威德怖畏金剛一面二臂儼然而立。頭頂喻字。喉間阿字。心間吽字。

又復亦可觀為餘本尊身，或上師能仁大金剛持身，是於未修時中間須作諸事業。

第二未修中間

如何作法者，謂多觀閱開示菩提道次第前導六加行法之經論，具正知念，防護根門，飲食知量，精勤恬寤瑜伽，於睡眠時應如何作，於沐浴飲食等瑜伽皆應精勤修學。

唉。

一切上師正士親口傳 諸空行口熱焰勝教授
圓滿無錯菩提道次第 前導六加行法儀軌理
具足加正結行諸次第 善攝一切修行諸扼要
增長意樂末尼寶鬘珠 適合具善士夫作項飾
墮諸黨執醫障聖慧眼 諸分別論雖不生歡喜
然正直住諸具善根者 觀此具足熙怡行持理
淨除妙道所生諸違緣 依止順緣二種資糧臂
妙依怙尊父子傳教授 遭遇賢善此亦上師恩
此殊勝恩諸佛無過此 大恩難得門中隨攝引
身口語三愛樂修歡喜 如教修行供養願歡喜

《菩提道次第前導六加行法儀軌如理修行增長意樂末尼鬘》此由庚申年西康扎格寺一切方嚩登饒增於尊勝洲供獻加行法佛教山莊嚴廣引時。近住比丘羅桑扎喜等為自服務具多希求以此為要數數勸請。由是因緣大恩難得悲心無比。具足圓滿聖教。曲穰喇嘛仁波欽。極尊妙德慧海。足蓮頂戴長久依止。而得此法引導修習。不慧學子釋迦沙門格烏廠極根據羅桑登增加行法。佛教山莊嚴作又加耆舊諸宿教授○○底大樂菩提洲茅蓬著。近住比丘賢慧吉祥。行法增上末尼鬘。上下打哦孃卻大則洲。維那比丘羅桑且日塘。語王布施福德法增上。善識具德律儀土巴塔。堅固依怙長壽億龍等。以大希求配合木板茶油麥青稞火柴等諸因。刻版比丘具大智無畏。願刻此版白淨眾善力。總佛聖教及依怙聖教宏宣聖教盡有邊不減。此菩提願文亦格烏廠則作。

譯者釋迦教比丘能海於乙未年識

比丘清海戊辰年孟春月 圓照寺印行

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德	消除宿現業
增長諸福慧	圓成勝善根
所有刀兵劫	及與饑饉等
悉皆盡滅除	人各習禮讓
讀誦受持人	輾轉流通者
現眷咸安樂	先亡獲超昇
風雨常調順	人民悉康寧
法界諸含識	同證無上道

菩提道次第前導六加行法

釋迦比丘能海譯

出版者：福智之聲出版社

台北市南京東路四路 137 號 12 樓

電話：(02) 25452546

傳真：(02) 25452547

中華民國九十年七月恭印 1000 本（第一版第一刷）

行政院局版台業字 5601 號

免費結緣

國家圖書館出版品預行編目資料

菩提道次第前導六加行法／能海法師譯.

--第一版. --臺北市：福智之聲，民 90
面； 公分

ISBN 957-30395-2-4(平裝)

1. 藏傳佛教 - 修持

226. 966

90011230