

能海法師述集

皈依發心攝要頌

皈依發心攝要頌 目錄

皈依發心攝要頌	一
三寶之名體	二
皈依之因由	六
皈依之受持	一一
功德及利益	一五
初發菩提心修行觀法方便頌	一七
總讚發圓菩提心之功德頌	二〇
皈依觀	二〇
無常頌	二四

皈依發心攝要頌

比丘能海述集

沙門佛如校訂

總科四門

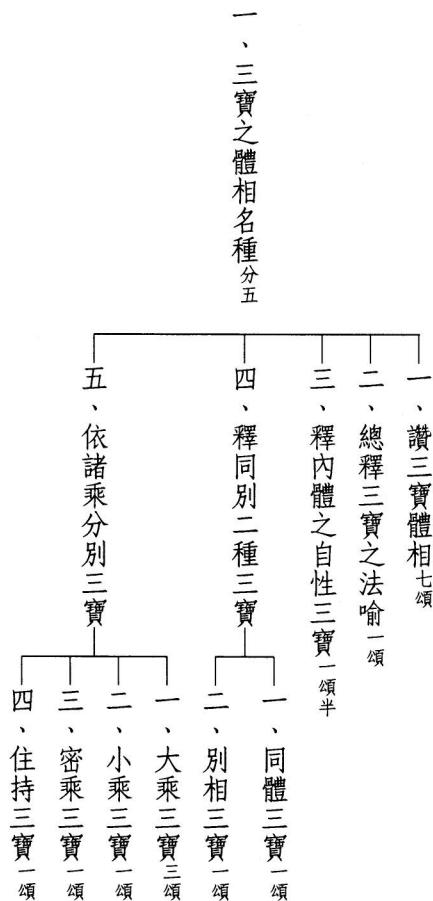
一、三寶之名體。（讚三寶之體相。說內因之自性三寶。說外緣之一切三寶。）

二、皈依之因由。（為自遠離諸苦得究竟樂故。為令一切父母衆生離苦得樂故。如是捨三寶外別無餘法餘人可作皈教者。）

三、皈依之受持。（如何取得皈依之體。得皈後如何修行止持之法。附學有八：一精進心、二念心、三慧心、四定心、五施心、六護心、七願心、八迴向心。）

四、功德及利益。（現在威勢利樂。此後白黑增損因果之利。自他究竟成佛之

利。)



一、讚三寶體相

讚佛寶總讚

諸一切種諸冥滅

別讚悲智

法界虛空一切種

無上正等正覺知

觀諸眾生同一子

大悲三智十力身

歸願我今歸依永歸依

歸依佛道誓願成

讚法寶總讚佛說三藏十二部

教證名言諸軌持

別讚教流轉還滅體相用

名詮旨趣等隨行

證諸乘道地一切證

能依所依因果等

歸願我今歸依永歸依

歸依法門願修證

讚僧寶總境諸賢十地四果向

剃髮染衣具戒者

三乘四部八大子

從佛轉輪聖比丘

別境龍樹無著執金剛

法王第二露桑札

讚德大悲法流恩師眾

出家得戒傳法尊

讚德具戒定慧解脫等

度生大願流無盡

歸願
我今歸依永歸依
願斷煩惱度有情

二、總釋三寶法喻

總釋

如來正法聖賢僧
法喻
佛如良醫妙藥
將護病者說名僧

三、釋內體之自性三寶

佛謂自覺法者正
自性離染清淨僧

有情皆自具三寶
譬如木中本火性

須藉鑽等勝勢力
所謂佛種從緣生

四、釋同別二種三寶

佛即是法法即僧
名義有三性不異
同體

三寶常住同真際
亦第一義亦法身
別相

於一佛寶中
有諸身等別
於一大藏中

教理行果分

依佛教修行
三賢及十聖
四果四向等

菩薩聲聞僧

五、依諸乘等分別三寶

大乘

自覺覺他覺行滿

具足三身五智身

菩提大悲以莊嚴

是名大乘之佛寶

無畏無流證教法

中道實相二空理

乃至無量度攝門

皆名大乘之法寶

不畏生死不入流

恆求自苦他安樂

小乘度生大願無窮盡

是名大乘之僧寶

小乘丈六紫金三十二

阿含四諦因緣法

緣覺聲聞四果向

是名小乘之三寶

密乘五佛如來金剛尊

密乘四部生圓教

住戒勤修證道等

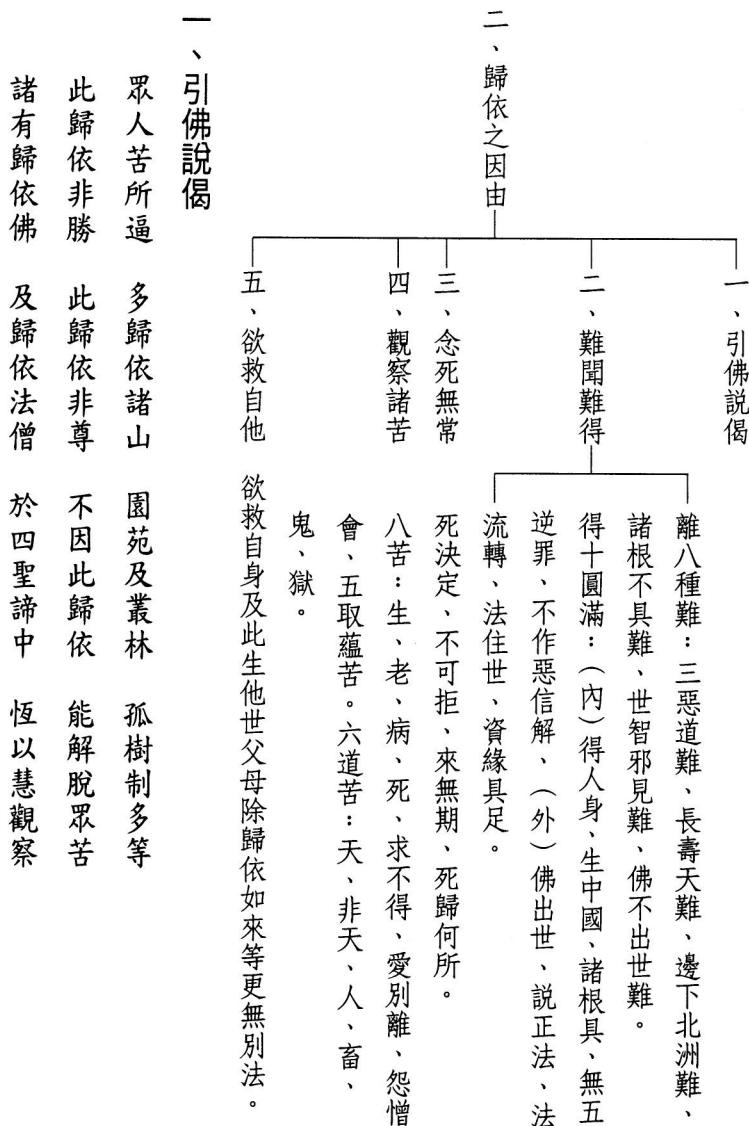
得大法樂諸品僧

常住金坭畫像及舍利

三藏名言教證體

剃髮染衣現前眾

久住於世持佛法



知苦知苦集 知永超眾苦 知八支聖道 趣安隱涅槃
此歸依最勝 此歸依最尊 必因此歸依 能解脫眾苦

二、難聞難得

地獄鬼畜生

長壽北俱盧

諸邊地下賤

盲聾瘡啞等

世智邪辯才
得十圓滿 正法滅盡時 是名曰八難 難聞佛法故
眾同處所依正圓 現生不作五無間

無諸邪見信業果 如是五種內圓滿

大師世俗勝義法 教猶住世證未隱

諸種資緣悉具足 如是名為外圓滿

三、念死無常

有情決定死 死來無定期 死至不可拒 死後何所歸
念死

是日已過 命亦隨滅 如少水魚 智者應思

四、觀察諸苦

生為苦之因 眾苦所依聚 老病諸愁憂 無常等住地
生苦

煩惱復隨生
逼迫身心等
生為死之因
無生何有死
老苦
老苦復可憐
盛色日衰減
腰弓頭似銀
面縐不樂看
病苦
念力多忘失
命根快欲斷
壽者復多憂
久憂長不死
四大
四大不均平
逼惱身心苦
受針灸等痛
肉瘦皮乾枯
威儀
威儀難振作
死苦痛捨離
一切攜不去
極可愛自身
死苦
田宅諸財物
勢位巧文藝
父母諸妻子
不能相偕去
怨憎會苦
死時萬苦煎
死後無處去
大名勢財能
皆不免於此
若仇怨相逢
怖報怨治罰
惡名聲逼命
避免苦復生
愛別離苦
由是境所迫
親愛眷屬離
發起愁憂惱
悲哭等痛心
求不得苦
農種不穫實
商賈而失利
欲高位無階
求聞事反違
五取蘊苦
或心灰意冷
惱喪等難堪
或苦思計較
欲求不得苦
貪著於五蘊
亦盛苦苦器
須暫時隨己
與樂境共生
捨離苦復起

引起死中後

猶連鎖無盡

果縛未脫離

子縛已早生

流轉盡六道

數數取捨身

積骨過須彌

乳淚勝海深

損益業不盡

勝劣趣無憑

獨來亦獨往

無人作伴侶

長劫受重苦

觀六道苦
復不作厭棄

亦不求停息

隨風浪起止

諸天戰爭時

斷支殞命等

劣天被驅擯

死住不自在

修羅多嫉妒

熱惱而興鬥

截支或斷命

雖智不見諦

人苦謂生等

苦逼如鬼獄

或修羅畜生

似天而速壞

畜弱肉強食

困飢渴獵等

耕負任打殺

但念水草溼

餓鬼業由貪

內外自體障

人間月為日

壽命五百年

地獄中輕苦

勝刺三百槊

寒熱等無間

壽命同天量

五、欲救自他

欲救自他除三寶外無別人法

佛法尤難遇

如須彌引針

盲龜浮木等

此身如聚沫

無常剎那盡

遊履八苦中

流轉六道輪

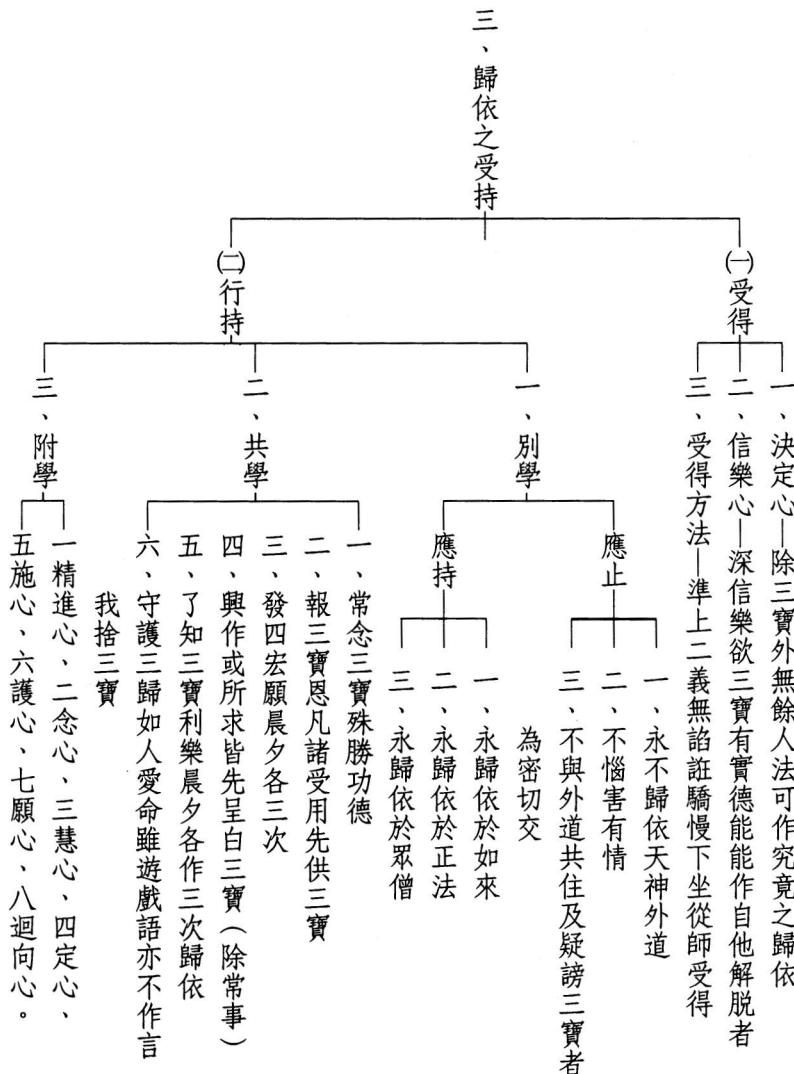
諸山林園苑

孤樹靈廟等

自苦既未離

他苦云何濟

悲小雜瞋貪 執我心不平 我諦審諦觀 不能離二苦
唯五智三身 十力四無畏 大悲方便語 慈心利有情
能救濟自他 是正真歸依 此歸依因由 應熟讀深思



一、受得方法

決定信樂歸三寶
受得方法

千里無僧佛前受
無詔誑驕從師受

二、行持方法

初別學有二

不歸天神外道等
應止

不與外道等共住
違此三法失歸依

歸敬如來是我師
應持

歸敬正法證教體
現前僧眾賢聖等

直至菩提永歸依
次共學六種

常念三寶勝功德
恩德無邊應供養

於諸眾生發宏願
凡所興求白三寶

日夜三七作歸禮
守護歸戒如愛命

後附學八種

一者精進心

決定信樂歸三寶 常恆勤修無止息

於戒止持呵五欲 禰貪瞋等諸蓋纏

了境正信正念心 慧定施戒護願等

三業專一般勤修 如是功德向三寶

二者念心

常念三寶恩 殊勝諸功德 孝子念父母 戲語不言捨

念念不去心 道種因積集 加持難思議 他生猶熟客

三者慧心

慧心謂擇法 知功過得失 魔等不動轉 斷除諸惡見

四者定心

由慧力歸依 心定如山王 諸魔不動搖 違緣心更固

五者施心

施他量可量 受報有後現 如來正法僧 不可量受現

報恩除罪業
去貪少守護
三寶一日住世施者功德一日不斷
要恭敬淨財 豐盛不儉草 整肅亦莊嚴

親身行為妙 不圖他觀美 不圖他忻讚 善願為他故
正等菩提觀

六者護心

護三寶護戒 護內心善法 七眾皆有責 各各護不同

七者願心

立志光遠 不怯不弱 般勤策勵 滿四宏願

世世生生 得逢三寶 如法修行 護自三寶

八者迴向心

以此勝功德 回向於自他 夢中心常念 究竟無捨離
我及父母眾 恒依止三寶 直至菩提座 永久作歸依

四、功德利益

一、現在威勢利樂

二、後時增善止惡因果法利

三、究竟自他成佛

一、現在威勢利樂

現前大威勢

度自他八苦

王賊兵獄難

水火風飢渴

貧窮諸災厄

應念得銷除

諸毒不能害

惡咒不能著

諸天龍鬼神

精祇魔魅等

災星與惡星

藥叉羅刹眾

一切非人禍

災害不能侵

遠危難鬥諍

橫天決不臨

身強家宅安

財位速成就

求子女皆得

求妻亦如願

日夜身心調

睡眠無惡夢

衣食住病藥

四緣不勞獲

延壽增色力

愚癡者增慧

樂施增富饒

見善且勇為

二、後時增善止惡因果法利

常逢善知識

有暇聞正法

了知正因果

修為無倒錯

家庭常雍樂

悉作修行侶

得世人尊仰

出言人皆信

能建立三寶 救濟諸苦困 生死若客遊 不憂墮惡趣
三、究竟自他成佛

能如法修為 由戒生定慧 從初地至十 漸入如來位
度現生父母 并累世宗親 宏願無窮極 行普賢大行

初發菩提心修行觀法方便頌

引言發心之法喻及方便總說

大般若佛母 諸佛佛子生 由圓頓次第 證果貴初心
發心利他故 樂正等菩提 樂地金月火 大藏寶源瀛
金剛山藥善 如意日美音 王庫藏大路 乘騎流無盡
樂聞聲河雲 二十二種等 讀發心性相 餘處復廣明
行假無三世 一多大小平 悲圓菩提滿 發心佛即成
發心證果二無別 由是中間發心難 發心佛即成
發心非難難常繼 常繼方便應當說

正觀分六

一、知母

決定盡法界之有情
無一非三世之父母

恆發意觀想 日夜各三次 信六道九有

恆河沙眾生

盡法界有情 皆過現父母 以長劫輪迴 當知如演劇
又現生活我 衣食等增上 毒蛇諸惡人 於我不相違
為作解脫因 賢聖知識等 一切惡有情 及諸仇怨類
悲田六道眾 能長菩提因 成佛之父母 亦一切有情

二、念恩

盡悲流無觀

父母生養教

悲流恆無盡

隨子生憂喜

慈愛過己身

觀今思既往

恩念正等齊

縱使兩肩負

何能報萬一

(出版者按：上句「報」字原稿為抱，疑為報故)

三、報恩

不知報恩實世間之大無慚愧者

暫改之。

母流轉三有 正法多不聞

況在地獄中 或墮鬼畜生

盼子作救拔 子自安不聞 雖人頭而畜 不如鴉羊等

由不聞正法 不遇善知識

今在佛前誓

願盡度慈親

四、悲心

決定代受彼苦

嗚呼師尊三寶大慈悲

父母有情罪障惡業等

不聞正法八難并三塗

險厄愁憂無量一切苦

充滿有情界及器世間

諸惡果報齊降密如雨

惟願現今我身皆代受

盡未來際無息無止期

五、慈心

已之利樂
決定施以

凡我三時善根諸利樂

願悉無餘施供眾有情

有情惱我罵咒打殺等

觀若生身父母悉順承

六、增上心

決定成佛心作
報恩之究竟

父母究竟離苦得安樂

要當成佛一切乃堪能

萬德莊嚴釋迦妙法王

無緣大悲寶庫觀世音

無垢大智湧泉妙吉祥

摧伏魔軍無餘祕密尊

大悲恩流諸祖諸師等

自他成佛惟願垂加被

結語

所緣盡有情 次第總別修 行相須明了 決定心不動

智悲德速圓 伏滅諸我見 成佛之始基 亦頓超十地

總讚發圓菩提心之功德頌

初發菩提心 圓頓次第見 彼福德威光 能蔭蔽聲緣
第七地空慧 此後當速得 具方便引生 智明勝聲緣
遮止眾惡趣 設墮能速出 不著天人樂 微苦即思離
地地隱速趣 淨地亦隨順 身見戒取等 過失無不減
佛道地所行 功德無不具 聖胎如來種 刹那頓生起

皈依觀

即師即是佛 無邊相好現 昔曾以惡心 出佛身中血
或以輕慢語 評佛像醜惡 質當貿易像 惡心毀壞塔
違越佛語等 罪悉懺悔 初中後復三 三度佛光被

斷德與智德 一切皆給與 轉加父母等 於佛盡皈依
佛前十二部 教證光熾盛 愚迷謗正法 以經作貨物
質當及取利 以偽亂正法 露置及跨越 與穢物雜置
評論說法人 辭才有無等 依法所生罪 一一披誠懺
二番及三番 如前求懺悔 佛音施安慰 法光三度臨
轉加諸有情 於法盡皈依 文殊及普賢 觀音金剛手
地藏虛空藏 彌勒除蓋障 佛側八菩薩 次十六尊者
長老身子等 阿含經有名 毀謗賢聖僧 與破和合僧
奪物並分類 不信僧伽耶 因而取邪見 酬護法有闕
依僧所生罪 一一皆懺悔 五逆及破戒 如前依次懺
僧寶發慈音 三度垂加慰 光明無量集 黑盡白光出
父母及六道 於僧盡皈依 釋尊既證覺 轉四諦法輪
五比丘得度 三寶依次興 知苦思斷集 慕滅乃修道
四諦先說苦 我與諸有情 罪苦逼身心

三苦八苦等 多劫恒相侵 展轉受諸苦 性遷流無常
一期業報盡 終當謁死王 生者莫不死 死時誰預知
臨時何法避 死已何所之 我今作死想 脳脹青瘀壞
血塗膿爛蛆 化蛾飛身外 所餘惟白骨 自他皆如此
歷歷觀分明 貪欲頓休止 瘦重煩惱斷 流光遍大千
散亂及昏沉 對治知止處 二病俱無時 所止復相異
白骨漸生肌 復還假合軀 眉間白毫光 月輪妙蓮花
阿字化師尊 三輪字安立 自體亦同安 懈愧求加持
具德我師尊 悲智無倫比 上溯釋迦佛 祖師相啣接
佛慈悲福智 修證師悉承 我違師言教 或擾亂師心
不信且輕蔑 口毀謗辱罵 打師濫用物 等罪皆懺悔
師尊大慈悲 欣然加矜許 聞思修證德 及佛加持力
照我妙光明 如甘露灌頂 喉心及臍下 四射遍全身
一一毛孔間 罪化黑氣出 五逆及十惡 犯三皈五戒

乃至諸律儀 次二懺如前 菩薩戒諸罪 次三至誠懺
安慰及加被 一一同於初 父右母則左 忽前恩親後
地獄乃至天 六分作圍繞 功德諸光明 三度盡量施
其相復如前 盡出諸黑業 饄依我本師 定中誠懇念
三寶同放光 一一頂總集 甘露注如前
黑氣已無餘 光明照法界 各各身發光 如佛度一切
皈依三寶竟 羣生歸一心 法僧入佛心 自他遍無礙
乘光入我心 三者無差別 心境兩俱空 佛師體無二
大空明無盡 光明集座來 顯現幻月蓮 卍字化我身

無常頌

今後我當死
譬如奪標人
此不正思惟
便覺現前身
亡驅捨修行
於諸解脫法
或遊心聖道
復多修行人
忽然死王來
文章巧技術
老少中年人
美容或醜輩
皆不免於死
盡人莫不知
得失雖有二
正知正念蔽
繼續多需備
力求苦守據
成佛等大事
趨重於世事
念死又未死
漸漸常見生
縱精神騰躍
迅速不先聞
仙藥咒術等
或避山海間
智愚賢不肖
皆不免於死
日日又不死
總以得為準
時起久住心
求暫時諸樂
更求長生法
無暇及觀察
而復生畏懼
萬勞謝一死
怠弱不精進
大勢力財能
王臣兵威等
由此常心生
決不以失計
執常謂不死
避目前苦計
總不念及死

人壽說百年
百年者有幾
縱許汝百年
百年有盡時
百年未後日
亦何異短命
況此百年中
剎那不暫停
如織師織布
赴刑場罪人
及少水魚類
電流等更思
又此百年中
盡日擾紛紛
雜話飲食等
夜來復昏睡
奔赴苦思惟
傷情拭眼淚
病苦困床席
避逃冤家類
老年多衰病
久憂長不死
清淨好時光
百年中又幾
智人善觀察
應當勤戒定
死王何時來
不先與我信

皈依發心攝要頌終

普爲出資及讀誦受持
輾轉流通者四向偈曰

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
讀誦受持人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

皈依發心攝要頌 · 寶相讚 合刊
能海大師述集

出版者：福智之聲出版社
台北市南京東路四路 137 號 12 樓
電話：(02) 25452546
傳真：(02) 25452547
中華民國九十年五月恭印 1000 本（第一版第一刷）

行政院局版台業字 5601 號

免費結緣

國家圖書館出版品預行編目資料

皈依發心攝要頌；寶相讚／能海法師述集.

第一版.--臺北市：福智之聲，民 90
面； 公分

ISBN 957-30395-0-8 (平裝)

1. 佛教 - 語錄

225.4 90007073