

他們也要背地毀詆，五濁惡世要想得到眷屬的好處是很難的；自己一個人的飲食，誰也會作，兩手是最難分離的弟子，詭詐的媚態，我不需要，自己一個人行動是最舒坦的了；苦行的飲食無窮無盡，自己一個人的生活隨處都可以看到；自己一個人的衣服怎麼也可以暖和，內在猛利火的暖氣又深又大；自己一個人的住處怎樣都好，沒有主人的茅篷，住起頂舒適。」

十二

第四、不說相似法。

似是而非地講說、聽聞和教唸經等利他行為，必須完全斷除。

眾生依怙說：「就我們這一般老修行來說，穿一件破舊補綴的大氈，提一串念佛珠，關房裏鳥的痕跡也很清楚，修行到這步田地，去為決定沒有好處的少年出家眾說法，雖然這樣作，但格西·巴傑卿波是不贊成的，我也只是感覺到他們也許是瘋了吧！」

章巴甲惹說：「希望沒有下種的秋實，那是餓死鬼；希望未到時機的利他，那是徒勞。」

博采瓦說：「首先成熟自相續，初發業者應當作，利他為首佛未許；心除利他無別想，

身語切勿現前作。」

錯羅也說：「如果不知道自己究竟的路線（成佛），任何地方推作堪布，實際上只是一個沒有工資的僕人，這個枯燥的空名是多可憐啊！」

傑諾達巴說：「不管什麼時候，只要還沒有得到不為『八法』外緣所動的堅固心，除了專門地調伏自己的相續，不能去作因為利他而結果既未利他又失自利的事。」

（注一）黃教祖師宗喀巴，青海人。

（注二）阿底峽尊者，印度人

（注三）意思是「心丟開現世的五欲」。

（注四）印度習慣上對於「菩薩」的尊稱。

（注五）吃絡巴時，將就絡巴捏成的用以舀油的匙子。