

# 值遇三界法王大宗喀巴聖教願文講記

頗邦喀大師 造頌

昂旺朗吉堪布 講  
法尊法師 翻譯  
隆蓮法師 筆記

聽講本文的前方便，先要思惟人身難得。如菩提道次第攝頌所說，人身如牟尼寶珠，在生死中，最奇希有。一、於六道中，得人身難。二、既得人身，生南洲難。三、雖生南洲，遇佛法難。得能修行之身，生能修行之處，真是極難的事。這種難得的機會，我們從無始生死以來，也曾遇過若干次，可惜都空過了。空過的原因，就因為不知道人身的重要。我們看寶貴的人身，還不如一兩金子。如果我們有了一兩金子，誰也不肯白白的把它丟掉，可是白丟掉的人身，不知有若干。要說人身的寶貴，

不但一兩金子比不上，就是十萬兩黃金也比不上，充滿南瞻部洲的如意寶珠也比不上。因為如意珠不能令人成佛了生死，不墮惡趣。一個人死了，把他的頭上、腿上，都擺上如意珠，讓如意寶珠將他的棺材塞滿，也不會叫他不墮惡趣。就是有轉輪王一樣的財富，也不中用。惟有人身，有成佛了生死的能力，就是帝釋梵王之身，也不能比。因為小乘證果，大乘菩薩發心，都必須以人身為所依。真札米的乘頌裏說，除人身外，餘趣不能發強有力的菩提心。小乘證果須要依戒定慧三學。三學以別解脫戒為基礎，別解脫戒要人身纔能受，如意珠也不會教你修三學，所以人身是最可寶貴的。人身雖如此寶貴，還是要利用人身來修行，才會不墮惡趣。若不能利用，就像海裏龍王，雖有寶珠，只是當一個守寶的奴。有寶貴的人身，不但要有此事實，還要能認識。不能認識，如貧人有寶藏，自己不知道，仍然受窮，我們無量劫來，就是因為不知人身寶貴，把多世的人身空過了。

既然知道人身寶貴，得了人身，就要修行。修行，不是身體出一點力，或是口頭說一說，就算修行，主要在使心與法相應。要使心與法相應，就要如理思惟。現在的人，有多少不如理的妄想。有的人想，我今生享樂，來生得了人身再修行。不知今生

得了人身，來生能否再得，自己是不能作主的，要有修持的人，方能作主，不然只有此念頭，實無把握。龍樹菩薩說的盲龜浮木之喻，大家想來知道。人身何以如此難得呢？因為人身不是無因而得的，生善趣的因，以戒為主，布施、忍辱等為助，還要有清淨的善願。我們現在大布施固然不易作到，作到了也未必是為出生死、證涅槃、度眾生，總有人我見、名利心，夾雜其間。說到持戒，能防護十惡，也是很難的事。這三種因緣，一種尚難成就，何況要三者都具足。因為因難得，果也就難得了。這樣難得的人身得了，又把他不當一回事，就像一個乞丐拾著一塊金子，又把它丟掉，再想發財的機會就難了。寂天菩薩的《入行論》說，如人得了人身，不作善法，沒有再比這人更愚蒙的了。

還有另一種人，希望過幾年，我的事做完了，或子女長大了，再來修行，這也是錯誤，因為事情不會全如你的計劃，可是人命無常，決定要死，死時又沒有一定。過去的佛菩薩、大聲聞弟子、大祖師，現在一個我們也見不到。那些有大修證的人，尚且示現涅槃，何況我等。若說：「所有的人固然都要死完，可是我是不死的。」不是妄想嗎？有大權位的人要死，有大財富的人也要死。那年死呢？閻王也不給送信。有

人說病人才死，我沒病總不會死。可是身體很健康的人，也有突然中風死的。有說老人才死，我年輕不會死。可是八九十歲的老人不死，才出胎的嬰兒，也有死的。有人說，凡是早死的人，都是順緣不具，我順緣具足，那裏會死呢？可是大富大貴的人，也有早死的，乞丐又冷又餓，偏不會死，死的降臨，那裏有一定的標準呢？

至於死了以後，今世所有的一切，那樣可以帶走呢？假使滿南瞻部洲的金子，全是你的，一個沙子也帶不走，所有的眷屬，一個也帶不走。連與自己最親密的，自投生以來，沒有離過一刻的這個身子，也帶不走。走到那裏去呢？要想死了，就入涅槃，除非你已經證了阿羅漢，不然總有一個生處。生處也許善，也許不善。有人想死了就往生極樂，或者想來世作個公子哥兒，可是受生是隨業不隨心的。如果墮在惡趣裏，那就是怎樣的情形呢？請各人去看念住經《俱舍論》、《瑜伽師地論》、《菩提道次第廣論》好了。惡趣的痛苦，我們不容易知道，但是可以比例推測。我們試把自己的手，放在燒紅的火炭上一會兒，就知道熱地獄的苦，我們是否受得了。我們一天不吃，肚子就會叫起來，要打上一個餓七，更不得了。餓鬼壽命極長，歷劫不聞漿水之名，這樣的苦，我們是否能受？說到畜生，不要說真是去做豬狗，叫他是豬，叫他是

狗，誰也會生氣的。生惡趣的痛苦既如此，能不生惡趣，又要看善惡的強弱為轉移。我們的善惡業那一樣強些呢？多是善業力薄，惡業力強。我們自以為曾經持戒、念誦、修定，就有很多的善業。是沒有仔細觀察，試問別解脫戒是否能背誦？下至五戒十善條數，粗細持犯，知不知道？不知道就敢說持戒清淨，其誰信之？說到修行，第一個條件，要——心不散亂，一心專注，無論是念大悲咒，或念佛，有十分鐘不散亂否？有時沖一個盹，睜開眼來，燈也燃完，只是搖一陣鈴鼓，一座如法修行也作不到。《入行論》說：念誦苦行等，若以散亂心，不能得大義。說到念誦，必須具足加行、正行、結行三支，加行時要有菩提心，正行時要有達空慧，結行時要有清淨願。就是未修之前，要以為利眾生的心為動機，正修時要通達一切如幻如化，修後要迴向我與眾生悉皆成佛。可是這三點我們都不易作到。如果是去罵人，那卻很容易作到的，譬如我要去罵一個所痛恨的人，未去之先，就打定主意，見了面我怎樣怎樣罵他。正罵之時，罵得惟恐不刻毒。既罵之後，自己心裏非常痛快。加行正行結行，都很圓滿。說到修善法呢？不但別人作不圓滿，就是法師自己也作不圓滿。貪心瞋心倒恰似念珠樣一個挨一個，相續不斷。得人身尚且如此，未得人身所作的惡，就可想

了。既然是惡多善少，依《俱舍》第九品說的，業力隨重，如果善惡輕重相等，就隨最近所作的受報，如果遠近也相等，就隨串習力強的受報。我們墮惡趣是有十分把握的。以後再不要自己哄自己，僥倖生善趣。我們既造的惡業多，熱地獄與我們的距離，經上雖說有三萬二千踰繕那，實在相隔只有一口氣。一息不來，真能往生極樂，倒好了，萬一生在邊地下賤極可怖畏之處，怎樣辦呢？能救護我們不墮惡趣的，惟有三寶，所以應當一心皈依，如法修行。每天應當如此思惟，改正自己的思想。

皈依三寶之後，三寶能顯示正因果，依正因果修行，決能生善趣。但不應以此為足，因為生死邊際畢竟是苦，今生在梵天，來生可以就墮熱地獄，生切利天食甘露的人，忽然墮入惡趣，就食不淨，或食烱銅鐵丸。在天上以天子天女為眷屬，在惡趣就為淨凜的獄卒所圍繞。環境的轉變無常、不可憑信，有如此者。我們無始至今，所受過的快樂固多，所受過的痛苦亦多。所飲的烱銅，積聚起來，多於四大海水，所食的不淨，亦有這樣多。被怨家仇人殺害，所斷的頭，堆積起來，高如梵天。若不出生死，以後所受的苦，比以前所受的還要多，三界沒有一處，不以苦為性。人趣中有八