

受大乘長淨律儀易行儀軌 登大菩提微妙宮之梯

赤江仁波切造

無邊諸佛體，上師前敬禮，受大乘長淨，律儀儀軌

原稿不明
此字空白。

諸凡了知輪迴無邊無際之苦及集諦諸過患，且以自身體驗推及他人，念遍空老母有情，具大苦惱，而至心希求菩提之有緣人士，如何作大乘長淨之法者，於黎明能見掌紋之時，善作洗滌，於潔淨悅意之處供設三寶之像，盡力置備豐盛上好之供品，於像前具恭敬威儀而住。

努力修皈依發心

諸佛正法眾中尊，直至菩提我皈依，為能成辦自他利，我今發起菩提心，
謹請現住十方界，諸佛並諸菩薩聽，我為圓滿菩提故，如今發起菩提心。

(三次)

加持地基與供品

一切地基願清淨，瓦礫等等悉皆無，平整柔軟如掌心，成吠琉璃之自性。
天人微妙供養物，實設以及意變化，普賢無上大供雲，願悉周遍虛空界。

虛空供養雲咒

嗡南無巴嘎哇地・班雜薩惹札嘛達餒・達他嘎達雅・阿惹哈地三雅岡布達雅
・達雅他嗡班雜班雜・嘛哈班雜・嘛哈地雜班雜・嘛哈比雅班雜・嘛哈布地記達
班雜・嘛哈布地門周巴三札嘛那班雜・薩哇嘎嘛阿哇惹那比休達那班雜娑哈。

以三寶蹄力，諸佛菩薩加持力，二資糧圓滿大威力，以及法界不可思議力，
願如是成就。

惟願一切有情依，摧惡魔軍及眷屬，正知諸事盡無餘，世尊偕眷降臨此。

觀自己具恩根本上師為大師能仁王（釋迦牟尼佛），周圍十方諸佛菩薩圍繞，
迎請至面前空中，勝解如現前面對而作安住。

若欲開廣，可誦「所有十方三世中」乃至「迴向衆生及佛道」。
略者如下：

由恭敬門三門禮，實設意變供雲獻，無始所種罪墮懺，凡聖善業皆隨喜。輪迴未空請善住，為諸眾生轉法輪，自他諸善回菩提。

修七支廣略隨一之後，頂禮三次。

為求律儀故，獻曼荼羅廣略隨一。

將上衣搭於肩上，右膝著地，雙手合掌，作如下思惟：噫唏！我與等虛空際諸有情，從無始以來直至現在，總輪迴苦別三惡道苦無所不經，領受無量，然至今猶未生剎那厭倦之心，由執苦為樂，執無我為我等劣心惡習之力，為業煩惱所自在，又將不由自主，領受輪迴與惡趣難忍大苦，較前尤多，若思此理，定能令生發心憂惱，然則世尊釋迦能仁等，過去諸佛世尊，彼等亦非本來即已成佛，與我等相同，昔亦安住輪迴，由值遇某一善知識之恩，厭離輪迴，且於諸有情生起悲愍，而發菩提心，受如是大乘長淨律儀已清淨守護並修學諸道而得成佛，如是我亦由善知識之恩而值遇大乘法，於此之時，若能發菩提心而修學諸道者，決定能獲佛位，雖然如是，若捨棄基道果一切時中不可無之親友，出生現後一切善資糧之如意寶，無始以來乃至輪迴未空之間以大恩養育於我，此等周遍虛空苦惱老

母有情，而專勤獨自得樂之方便者，乃大愚癡與諸畜生無少分差別，是故我為饒益量等虛空一切如母有情故，當努力獲得正等覺寶位，是故於此等諸佛菩薩前，受大乘長淨律儀，乃至明日日未出時善作守護。

眼中流淚，毛髮戰豎，具殷切心，勝隨上師能仁王，後作如下念誦：

十方諸佛及諸菩薩請垂念我！

如昔如來，破魔怨者，正遍覺知，猶如智馬，及大象王。

所作已辦，現作應作，棄捨重擔，逮得己利，盡諸有結。

真實教令，心善解脫，慧善解脫。諸佛為利，諸有情故，令饒益故，令解脫故，令無病故，無饑饉故，菩提分法，令圓滿故，及於無上，正等菩提，令證得故，正受長淨。

我名某甲，亦從今時，乃至明旦，日未出時，為欲利益，諸有情故，令饒益故，令解脫故，令無病故，無饑饉故，菩提分法，令圓滿故，及於無上，正等菩提，令證得故，正受長淨。（三遍）與第三遍圓滿同時，作自相續中獲律儀想，修歡喜心。

復次發起如前所說之菩提心等起，當思應如往昔諸阿羅漢斷除殺生等一切身語惡行，且意中遮退彼等，如是我亦為利一切有情，於一晝夜斷除彼等惡行，於諸學處如理學習。

從今不斷命，亦不取他財，不行淫欲法，及不說妄語。一切過所依，酒亦應當斷。坐高廣大床，非食時而食，香華鬘塗身，歌舞伎樂等。如諸阿羅漢，不作斷命等。我願離殺等，速得無上覺，解脫三有海，諸苦惱世間。（一遍）

誦淨戒陀羅尼二十一遍。

嗡阿摩嘎西拉三巴惹・巴惹巴惹・嘛哈休達薩埵・

貝嘛比布可伊地・布雜・達惹達惹・薩門達・

阿哇樓給地吽呸娑哈。

尸羅慎守無缺陷，具足清淨尸羅體，

以此無慢勝尸羅，祈願尸羅度彼岸。

願由無過戒，具足清淨戒，及無矜心戒，戒度得圓滿。

後以迴向及祈願莊嚴之。

此乃主要針對獨自於所依前受取之軌理。於上師前受取時，應供曼達拉，上師亦應善告前中後三時之所緣。於正行受取律儀時，應如所見傳承之儀軌念誦：「阿闍黎一心念，如是往昔，至今殺生……」並於正行結尾處稱念「方便也！」；「善哉！」。

如是求得戒後，應於一日（晝夜）中守護之支分數量者，如《俱舍》云：「戒不逸禁支，四一三如次。」即如別解脫八關齋戒之時：①殺生，乃至殺害蠅蟻；②偷盜，乃至盜他所主之樹葉；③行非梵行；④妄語等。斷此四者之四支。以及⑤斷一切酒類支；⑥無供養三寶等法事所需而行散亂之歌舞伎樂諸行，因愛好妄自尊大之心，而著平日所不戴之鬘及飾品，於身塗香。斷除此等之斷舞等鬘等支；⑦斷除無故坐卧珍寶等有價值之座墊與高大床，乃至斷除坐卧超過一肘長之木等劣物所製高床之斷高廣大床支；⑧斷除過午飲食酪乳、米飯、食物等心不非時食支八者。

八者中，前四立為戒支，第五不放逸支，後三禁行支也。大乘八戒時亦類於此。或念：「若爾，此律儀即與八關齋戒無有差別。」應知此二有大差別：（如）

①取境不同、②所依差別不同、③意樂差別不同、④受取儀軌不同、⑤既受取已守護道理不同、⑥成就究竟果位道理不同等多種差別。

①取境不同者：八關齋戒至少要在一具別解脫戒之優婆塞前求取而生；然大乘長淨律儀之取境，須一具大乘戒體者，且自於所依前求取亦能生起。

②所依差別不同者：清淨沙彌、比丘不得受取八關齋戒律儀。因沙彌、比丘受八關齋戒已，須言：「願我受持八齋戒支。」若許安住於齋戒，則棄捨上上律儀，故極不可；然於大乘長淨律儀，則許清淨比丘受取。

③意樂差別不同者：八關齋戒僅由出離意樂求取即生；然大乘長淨律儀，如前所言，至少必須生前矯偽之菩提心方可。

④受取儀軌不同者：如《念住經》及律中所言，八關齋戒律儀是由發起皈依，並三稱念承許八齋戒支而得；然大乘長淨律儀須以諸佛於地道時如何行持為範，自亦承許隨學如是行誼，故差別極大。

⑤既受取已守護道理不同者：八關齋戒中，無說須斷肉食；然受大乘長淨律儀者，則必須斷除肉食。

(6) 究竟果位不同者：八關齋戒行者隨起何乘之心皆可，生小乘心成小乘果，生大乘心成大乘果；然受大乘長淨律儀者，除退失發心，否則必能成就圓滿菩提。因佛陀制定之故，比丘等亦可受取，與禁食齋無關之時亦可受取。

一切具、不具律儀者，於上師或所依前，以如前所言儀軌受已，若善防護諸所防，能生廣大功德；然若不防，則生重大過患。如「似麥生傳」、「僧護傳」等律，以及《百業經》中所示，應了知昔有僅由一日一夜於一律儀守護、不守之故，即不錯亂產生善惡果報道理。我等既獲難得之暇滿善所依身，亦遇難遇之珍貴佛教，復由清淨善知識怙主所攝受，了知細微取捨之處，身心不為惡緣所執，剎那獲此自他二利皆能成辦之時，若行無義之事而度日夜，當知即如自寶洲空手而返之貧者。務必勤於如是易行、義大之修持。此說：

- 一、由彼勝乘學處舟，往趣解脫珍寶洲，勤求二利摩尼寶，此具善者令佛喜。
- 二、能仁謂言佛音聲，於此世間極難聞，如此妙道一句偈，能修持者萬劫難。
- 三、諸友勿因眾俗累，空度暇滿極懊悔，時或以此善方便，取勝心要亦為善。
- 四、願以此善令得成，具廣大行度群生，無怯雄心大佛子，未久究竟具十力。