

對土地有情 它會對你有益

用愛播種，以純淨灌溉，歡心收割天然無害的食材。

福智之聲 no.231



福智之聲



231

07 2017

The Voice of Bliss & Wisdom

封面故事

茶事中，見牟尼

廣闊班、多元廣論班，多門趣佛地

學習筆記 | 神州晤雪域

與您穿越時空，深觀師父功德

人物專訪 | 十分鐘，認識鳳山寺新住持

螢火微光 | 天黑了？不要怕！

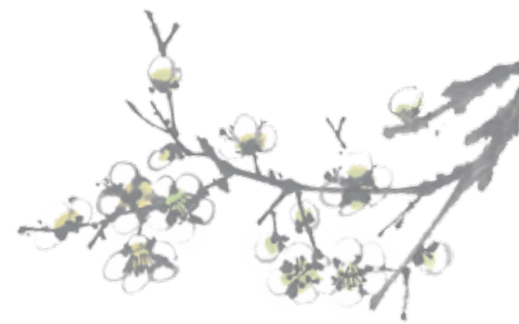
我們一起用善行微光點亮世界





日常
老和尚

現在說要求，不要要求別人，要要求自己：「啊，我要學聖賢！」又所謂「士志於道，而恥惡衣惡食者，未足與議也！」一個人真正有了理想的目標，卻一天到晚跟人家忙吃、穿，一點意思都沒有，像畜生一樣。我要求自己，一定要學聖賢佛菩薩。這個聖賢佛菩薩並不是我懂了本事，賺很大的錢，然後去管別人，不是喔！而是我懂得這個道理，完全幫助別人，因為那些人真的很可憐哪！只曉得怎麼像畜生一樣地貪，弄吃、弄穿。是這樣的心情，那才真夠得上做聖賢佛菩薩。所有的偉人，到後來讓我們真正景仰的，都是這種人。



編者的話 From the Editor

正法音聲亮

師父秉持「不忍眾生苦，不忍聖教衰」的本懷，於此末法時代，逆流而上，在二十多年前，招收沙彌，教令學習古文、藏文，成滿今日《菩提道次第廣論四家合註·白話校註集》的出版因緣。本期單元〈學習筆記〉之神州晤雪域，以如淨和尚、如俊法師、如法法師於今年度「日常老和尚思想與實踐學術研討會」的開示為藍本，梳理漢藏兩地佛教翻譯史，懇談當代「培譯」工作，試繪師父燦燦姿容。

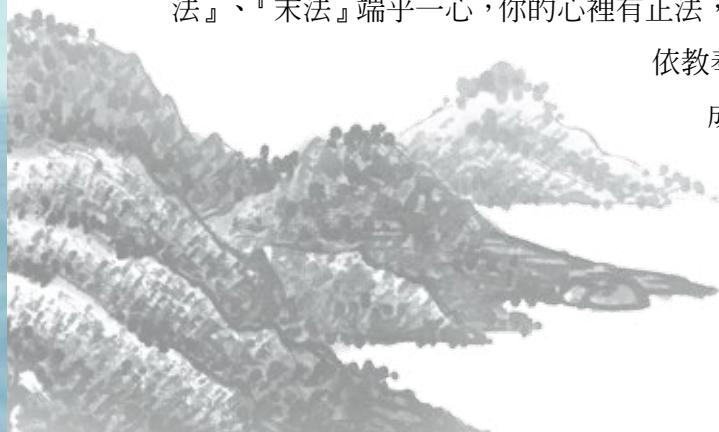
住持輪任，亦為師父一大心願。新住持上任已逾半年，您對他認識多少？知道他的學佛歷程、出家因緣，乃至即將戮力耕耘的四大焦點嗎？獨家〈人物專訪〉不只滿足您的期待，更將和尚多年來跟師父、上師學到的領導學，大公開！

如何讓更多有情，依著宗大師教法的火炬，走上離苦得樂的道路？〈我們這一班〉，來到山明水秀的埔里、夕照迷人的淡水老街，以一個「廣闊班」，一個「多元廣論班」為例，看到師長「以異方便，助顯第一義」的慈悲與智慧，也看到弟子努力承擔師長志業的勇悍發心。

下課後，是否記得實踐所學？新單元〈螢火微光〉四則護生、善終故事，溫馨可愛。歡迎您踴躍投稿，一起用善行微光，點亮世界！

師父曾說（大意）：「現代人常講『末法』，在我心中沒有『末法』的存在；『正法』、『末法』端乎一心，你的心裡有正法，正法就在你心裡出現。」咬緊牙關，依教奉行，何時不是美好的年代、何地不成吉祥處？

——慧曉





福智之聲 幸福人生！

福智之聲

2017年7月 第231期



發行人 | 釋如證

發行所在地 | 台北市南京東路四段137號12樓

編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2

網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>

中華郵政北台字第2211號執照登記為雜誌交寄

版權所有，轉載、複製需經本刊書面同意

歡迎投稿：bwvoice@blisswisdom.org

01

編者的話 |

正法音聲亮

04

法雨甘露 |

《學佛次第十二講》科學迷思
珠璣集



12

法師說故事 |

大雄大力尊 為我多少回 (三)

按《賢愚因緣經》「梵天請法六事品」改編

24

人物專訪 |

「我是橋梁，也是團體的僕人！」
——如淨和尚專訪



32

請問法師 |

教理篇 | 三十五佛懺 如何能除罪

生活篇 | 恭敬處理 佛法字紙

36

學習筆記 |

神州晤雪域

汲古藏地，滋榮漢土

回首唐宋，遠瞻百代

方寸不離

56

螢火微光 |

放羊的女孩

愛你，至死不漁

洛杉磯送行者

亡鼠當道，我有辦法



68

國際瞭望臺 |

寰宇浴佛樂【東】【泰】【越】【菲】

山姆大叔也哈佛【紐約】

撥弦演妙音 靈犀點點通

——2017紐約企業營



80

我們這一班 |

踏上菩提道，鋪陳屬於您的階梯

埔里 | 品茗，從品味心靈開始

茶裡風雲

百萬學員可以這樣來

淡水 | 當茶道遇上蔬食

烹出福慧力

100

長者之光 |

精進學法 得師思念

——86歲林海平親近善士傳佳話

第二講

科學迷思

——科學帶來的是什麼

■日常老和尚開示

所以現在實際上呢，那我是覺得，科學的理論上面已經有這樣，那實際上引發的事實。

也許現在對我們來說，我們現在這裡有很多吃素的人，「我們吃素的，沒關係。」對不起，沒那麼簡單，還有問題在。除了這個問題以外，現在還有一個世界性的普遍非常嚴重的問題。所以諸位如果說有機會，不但是看這本書，還要看《瀕危的地球》。另外還有一個什

麼問題啊？農藥、化學肥料。這眼前也變成功一個世界性的問題。非常嚴重！在《新世紀飲食》這本書上面，也很明白清楚地說明這件事情。

現在在美國來說，的確，你要想找不噴農藥，那簡直是幾乎不可能！不過，實際上還是有喔，但非常困難、非常困難，它有它實際上的困難點。我們現在才發現，可是這個問題，很早很早。現在這裡好像市面上有一本書叫《寂靜的春天》，是吧？這本書這個作者，我的印象是民國四十幾年，還是三十幾年就寫了。也就是說，那個時候美國已經開始運用這個農藥，已經漸漸開始了有這種毒害。不過，那個時候只有極少數的先知先覺的人發現。所以寫《寂靜的春天》這個作者，就提出這樣的警告。不幸，提出來這個警告幾十年了，不但沒

有改善，而且這個毒化世間的狀態是每況愈下，已經到了無法挽救的地步。

在《瀕危的地球》上面還有這麼一段故事。這個製造農藥跟這種化學肥料的公司，買通了這些科學家，就是怎麼樣想辦法你要幫我們去做宣傳。那麼實際上，在這種情況之下的話，的確，可是在《新世紀飲食》上面提出來，我現在就不要再談這個問題，我們不妨再繼續地談一下農藥這件事情。

我之所以講這個問題的話，有一個非常實在的問題。除了前面我們講的，因為飲食的這種，說受了這個什麼？吃了這個不健康的東西以外，那飼養這種動物以外，那麼還有食物當中……，所以現在遍地是毒、遍地是害。現在各式各樣的怪病，譬如說我現在所了解的，眼前那個心臟病固然是由於吃了過多的脂

肪，由於我們這個是受了被商人所控制的這個科學的毒害以外，那麼除了這個以外呢，現在還有很多奇奇怪怪的病，說癌症，然後還有洗腎。這兩樣病，在我小的時候，從來沒聽見過。也許說，不聽見不表示沒有，可能有，只是那個時候不稱它為癌，我只能這樣說。不過，這普遍性，的確，那是如果你們在座的諸位，看看你們在座諸位年紀不會那麼大，不過因為有可能很多我看不見的朋友在，如果你今年像我一樣年齡，如果你比較觀察廣一點，你想想，在你那個時代，有沒有生這種病的人？我所以要特別說一下，是有個原因在，我也不妨把我這個簡單的例子給大家介紹一下，這個例子讓你們來評估一下。

我是住在上海郊區的，所以小的時候一半的時候我就住在崇明島，一半的時





候在鄉下，一半的時候我在上海。那麼在上海，接觸的人雖然多，這個上海是熱鬧嘛，可是熟悉的人倒反而比較少。那鄉下呢，人沒有像上海那麼多，可是古代那個鄉間，我真正算起來也只有五十多年，不過以現在看起來，真是一個古時候的時代。我之所以這樣講有一個原因。現在如果我們住在市區，不管是高雄也好、臺北也好，你住在一棟大樓裡邊，這個鄰居說不定過了幾年你也不曉得鄰居姓張、姓李，也許你偶然看見他的面孔，如此。可是我們那時候不是，方方幾十里路以內都知道，這個是張家、這個李家，張家有一些什麼人、李家有什麼，發生了什麼事情，好像都知道。

因此，在這個情況之下周圍一般的那些人，什麼健康與否、存亡與否，大概

都有一個了解。所以像特別地得到癌症這種怪病，從來沒聽見過。如果勉強說，就是曾經聽見過有一個人，生什麼病呢？我們以前這個稱為叫「發背」，背上面生一個毒瘡，爛了很久弄不好，最後爛死掉了。如果拿現在來說，可能是皮膚癌吧！那也就是說，像這種病症是很令人注意的，幾十里路以內都會知道。我們那時候最可怕的是什麼？肺病，生了肺癆病，啊！那非常可怕。現在那個肺病根本不是問題。至於說洗腎等等，根本是絕對沒有。

不要說這個沒有，一直到後來我到了這裡來了，我是三十六年來的，來了以後，剛開始的時候來並沒有馬上去念書，後來去念書，後來離開了學校。在我出家之前，我只有看見兩個人，我周圍的熟人當中只有兩個人，所謂得了癌

症了。那個洗腎，已經聽說發明一個機器，叫做洗腎，有這麼一回事。離開現在也四十多年。所以那個癌症還是不多、有限，洗腎是剛剛開始。換句話說，這種病以前是沒有過的。最近我聽周圍的人，很多這種癌症病人、洗腎病人。我想如果你們稍微注意一下的話，你們會發現，啊！到處都是。病因哪裡來的？如果你去看《新世紀飲食》，它提供你很正確的原因，就是這樣。

進一步來說，這個是什麼呢？也就是說，除了這個食品當中以外，還有就是我們的這個有機無農藥，我們現在是推廣這個事業；反過來說就是農藥、化學肥料造成的遍地的毒害，那東西非常嚴重、非常可怕！本來我是學了佛，出了家以後，也不大注重這種事情，因為以佛法來說，這個業是非常重要的。可是

一個很偶然的因緣，我想這個故事我簡單地說一下，使我對這個問題注意了一下，因此，眼前對於這個農藥的毒害也有比較深刻的認識。

這個故事是這樣。有一次，有一個在家居士學了佛以後，他自己覺得：「啊！我以前犯了太可怕的這個殺生的毛病。」我想：「你為什麼犯殺生的毛病啊？」他說：「灑農藥。」那我覺得這個農藥，平常的時候你要種田嘛，大家都要啊！為什麼他為這件事情這麼心理上難受呢？他就告訴我這樣的一個事實。他有一片的橘子園，他灑了農藥以後，他就自己看見那個蛇從那農藥上面走過，沒走多久那個蛇就死掉了。死掉了以後，他過去翻開來看的話，那個蛇的肚子已經爛了。喔！這個農藥這麼厲害法。



那麼以前也覺得這個天經地義的，唯恐傷害力不夠。當然偶然也想，這個完了以後，那個東西會吃到我們肚子裡去，可是不管啦，我們反正種了以後賣給那些吃的人吃。他自己吃的時候啊，那個種田的人都是這樣，自己種的東西賣給人家的，自己是不敢吃的，如果賣不掉，丟了河裡邊去。如果是你們周圍有人，你曉得了這件事情，你會害怕。那我聽見了這件事情，我：「喔，這真的是這個樣嗎？」所以我就開始去注意。那個時候才真正地發現，啊！我就把我周圍得到的那個資料聯想起來，是為什麼有這麼多人會得癌症？為什麼有這麼多人洗腎？乃至於一步一步去調查，發現這個問題就出現了。

最近，我又得到一個很新的資料，我想這種資料給大家都有很大的好處。我

們總以為，這個說避免了這個肉、蛋、奶，那就是透過現在的這種方式——科技發達了這種方式，所飼養出來的東西，對我們是何等地傷害，那我們不吃它總可以吧？對不起，那種出來的所有的這個植物、蔬菜，一樣地必須要有化學肥料，然後有殺蟲劑，這東西到最後一定會傷害到我們身上，就是這樣。

那麼最近我得到的資料是什麼呢？這個是日本人得出來的統計數字，那個統計數字是很精密的，說平均一個人，這個統計數字在日本的還是世界性的，我不知道，假定是日本吧，我想對我們臺灣來說，比日本只有有過之而無不及，只有強過他們。說平均每一個人一年吃下去這個農藥，就是說這個農夫用的農藥最後當然長出來的東西到我們肚子裡，要吃多少呢？要兩點四公斤，一個

人吃這麼多農藥。這農藥一點點吃下去要命的，要吃兩點四公斤。下面還有個更有趣的消息。另外呢，食品加工業。食品加工業，同樣地透過食品加工業，我們必須吃下去的、對我們有害的這種化學摻雜物有多少呢？三點六公斤。

現在我在這裡不是談這些事情喔，真正重要的，這些問題所以產生、所以引發，就是科學帶來的後患。科學家自己開始是始所未料，他絕對沒有想到要去傷害別人，這是我可以肯定的。我們如果翻開科學史上面，剛開始那些傑出的科學家，都有這種非常了不起的悲天憫人的心，他是為了大家，說謀求改善而來。但實際上，他有一個實際上的一個很嚴重的問題在。那最後呢，大眾慢慢地受影響，影響到全面化，全面化了以後，真正了解科學，或者以這個概念去

處理的話，很少、很少。所以我想簡單地說明一下這科學的過患，當我們了解了以後，我們就應該怎麼去注意這個問題。好，那麼這一講到這個地方為止。





諸位大家有沒有什麼其他的問題？

那我想，因為這一次講那個題目，這個時間已經到了對吧？好，那麼，我想跟各位同學談下一個問題，在座的各位真正地要想學這東西，並不是我在這裡單單地講一個小時，這一個小時，真正說重要的，就是把那個最主要的這個頭，從那個頭希望怎麼樣慢慢地一步步深入，帶到我們應該到的地方去，這個關鍵問題，在研討。這是非常重要的，一個基本概念。所以我想徵求各位大家一點意見，因為等一下這裡有研討會，我建議你們，把你們自己體會到的經驗提出來，至於這個研討的內涵沒有什麼限制，但是有一個原則，因為我們在這裡不是一個像說教式的要在什麼方向，只要你感覺到的這些問題，正面、反面，都提出來。唯有這樣，我們才能夠把問

題真正看清楚；然後看清楚了問題，進一步希望能夠找到答案；找到了答案，能夠改善我們自己，把我們自己真正體驗到的介紹給別人。在這種狀態之下，我們談的學佛才有真正的內涵。要不然我們同樣可以犯科學的毛病，到後來變成一種教條式的，最後呢，實際上那教條式的東西本身，是有它絕大的錯誤的。

那其他的問題，我想慢慢慢慢地……，我剛才給各位的建議，希望你們在這個討論過程當中儘量提出來，還有什麼其他的發現的話，隨時提出來，我們根據各位提出來的見解，想辦法去改善它。好不好？

好，那麼這堂就到這裡為止。

三士道次 步步踏實

■編輯室整理

現在我們這個地方開始修中士一切所緣法類，而中士跟前面的下士，是次第相關的向上進步。所以前面共下士的法類，這個地方還是應該取來修習，等到堅固了，然後走上去。中士道對下士來說，是不共的，有很多人的目的在上士，那麼是共同的；有很多人的目的只求下，所以對下士不共的。所以假定把前面這個基礎修好了，進一步修，那時如果有慧力，那麼照著中士的去做。如果力量不夠，暫時不必忙，先把基礎弄好。所以說：就是應該修習跟我們相應的、合宜的這個，我們總要步步踏實，這樣深入，這個是最重要的。

把握根本 解脫生死

我們一定要了解兩件事情，哪兩件事情？修行目的何在？還有習氣是什麼？我們因為宿生的習氣所使，所以自然而然又跑到佛門當中來。雖然來是來了，來的目的幹什麼？一下的確確弄不清楚的，只有極少數大根性的人，他很快相應，譬如六祖大師。可是這種人畢竟少數，我們大部分人哪，是，看見廟很歡喜，這已經很難得了，肯出家更不容易。但是呢，畢竟我們在這個習氣當中。

所以眼前進來的第一件事情，千萬不要說：「哪裡有大法去求啊，哪一個什麼好啊！」不是的。主要的要把握住根本因，進一步是圓滿因。就像賺錢一樣，你先要了解做這個生意賺錢、不賺錢，賺錢的然後再談那個生意做下去。如果弄不清楚，明明這個虧本生意，你拚命地做，越做啊是越虧本哪，這是我們要了解的。慧的特質是對治煩惱，你必定要認識它，才談得到對治。對治了煩惱，才能夠解脫生死，這是我們進入佛門當中修行的特質。

大雄大力尊 爲我多少回 (三)

按《賢愚因緣經》

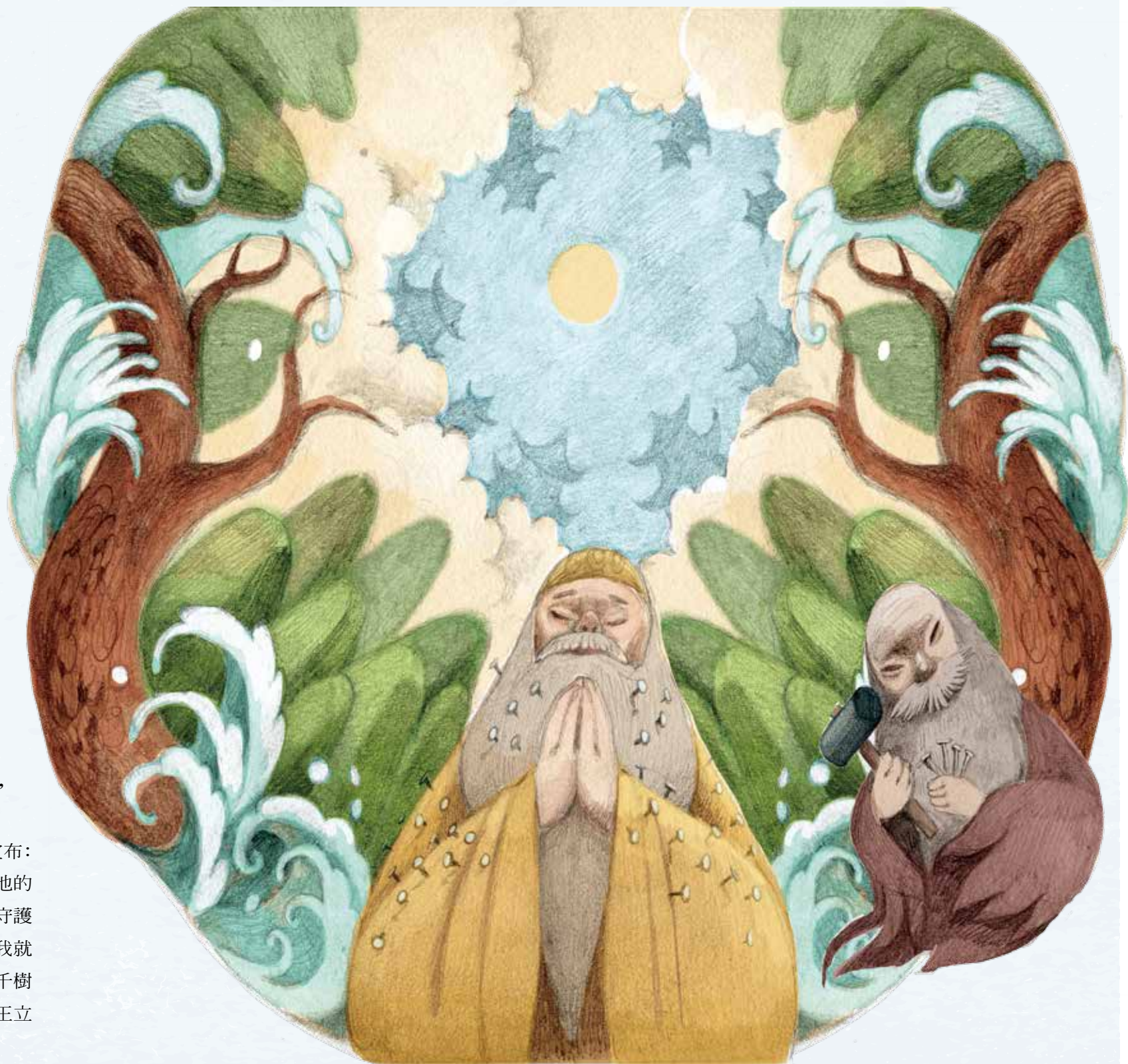
「梵天請法六事品」改編

譯作■釋如悲 插畫■陳致璋

不畏劇苦 身釘千釘

梵天王又對世尊述說了第三件感人事蹟：過去生中，佛陀在閻浮提當一個大國王，名字叫做「毗楞竭梨」。他統領八萬四千個村落，有兩萬個夫人和宮女，有五百位太子，一萬個大臣。這位國王非常慈悲，愛護人民像愛護自己的兒子一樣。

這個大國王特別喜歡佛法，有一天派遣大臣，向人民宣布：「哪位有佛法，能夠說給我聽的，就隨他的意思，滿足他的需求。」當時婆羅門中有一個叫「勞度差」的人，來到守護王宮的禁衛軍面前，說：「我有佛法的真理，誰想聽，我就爲他說法。」忽如一夜吹來的佳訊，對國王而言豈止是千樹萬樹的鮮花，那正是荷葉連天無窮碧的絕妙景色啊！國王立





即親自出宮迎接，行接足禮。然後噓寒問暖，將勞度差迎進大殿，鋪設高座，請他上座。

龍袍加身的國王雖貴為人主，仍然如草民一般跪在殿下，雙手合十，虔誠地對勞度差說：「懇請大師，為我說佛法的真理。」勞度差說：「我所知道的佛法，是走遍了世界各地，長年累月、歷盡千辛萬苦得來的，怎麼大王那麼容易直接就聽得到呢？」國王深知「去人成百歸無十」的求法艱辛，便拱手誠懇地說：「您所需的一切，我將如數奉之，絲毫不敢惋惜。」

勞度差稟報國王：「若能在你身上，釘進一千個鐵釘，我就給你說佛法。」國王聽到「佛法」二字，話未出口淚先流，因為他感到「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生」的絕端痛苦，今遇良緣，實乃千生有幸啊！立即同意勞度差的要求，並定七天之後，進行在自己身上釘進一千個鐵釘這樁事。

魚肚白泛出的破曉時刻，東方地平線上一陣狂嘯、塵土飛揚。國王派遣電掣雷行的快遞，乘坐日行八萬里的大象，到閻浮提全境，發送手上已被涔涔汗水沾溼的郵件。急促的叩門聲，驅走了矇矓的睡意；駭人的新聞，令人六神無主——毗楞竭梨大王，為了追求佛法，在七天以後，會在自己身上釘上一千個鐵釘。

「什麼？不是真的吧！」閻浮提內的臣子和人民，看到這致命急件後，無不黯然神傷，卻又不得不信，因為公告下方有血色的璽印為證。慘澹的鮮紅色，不僅刺激了一條條的視覺神經，更是刺穿了滾燙燙的心臟。人民唯恐梁木其壞、哲萎，於是四方雲集，勸阻大王說：「我們居住在遙遠的各地，



■大王虔誠地對勞度差說：「懇請大師，為我說佛法的真理。」



都承蒙國王的大恩大德，才能個個安居樂業。一心希望大王為我們著想，不要在身上釘進一千個鐵釘。」這時在宮中，國王的夫人、宮女、兒子和大臣，以及宮中所有的人，淚流滿面地同時向國王哀求：「懇求大王，為我們著想，不要為勞度差一個人而喪失生命，拋棄天下所有的人民。」

提到拋棄，談何容易，手心手背的肉，是國王怎樣都無法割捨的愛。然而他看到了「悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙；生前徒費心千萬，死後空餘手一雙」，便向所有勸阻他的人道謝說：「我從過去到現在，經歷了無數次的生生死死、死死生生。或者是為了滿足欲望，或者是因為生氣惱怒，或者是因為愚昧無知，而喪失生命。累計的屍骨堆疊起來，比須彌山還要高；斷頭所流的血匯聚起來，比五江的水還多；因傷心哭泣所流的眼淚，比四大海水還多。這些都只是白白浪費生命，未曾為了追求佛法真理而捐軀。我今天在身上釘進一千個鐵釘，是為了追求佛道，以後成了佛，將用智慧的利劍，斬斷你們的一切煩惱纏結，你們為什麼要阻止我迫切求道的心呢？」在場所有的人聽了國王的話，認為弓既上弦，刀已出鞘，無法挽回，於是都默默無語，悄然而退。他們多麼期待這沉靜的七天，會有令人震驚的戲劇化轉變。

流年似水，歲月蹉跎，第七天已然來到。這天風不大，卻凜冽刺骨。國王對勞度差說：「請求大師恩典，先說佛法，然後再在我身上釘鐵釘。如果先釘鐵釘，我不幸死去，就不能聽佛法了。」於是，勞度差就說了一偈：「一切事物都是變化無常的，活著的人莫不痛苦，森羅萬象的事物是無有自性，因此也就無所謂生，實際存在的東西，也並非是我所能擁有的。」勞度差說完這首偈頌後，立即在國王身上釘一千個鐵釘。

原來人生只不過是蜉蝣天地、飛鴻雪泥，是一場又一場偶然卻又必然的際遇。縱觀萬里疆土、半壁江山，到頭來只落得「長城萬里今猶在，不見當年秦始皇」的下場而已。若能在人生一世、草生一春的短暫暇身裡，留下求法代價的痕跡，那多麼令人欣喜！

當各小國的國王、大臣和一切在宮中的人民，目睹國王身上被釘進一千個鐵釘後，如高山崩塌一樣，跪撲在地上，失聲痛哭，哭得天昏地暗，無法辨識方向。

這時候，天宮搖撼，大地六種震動。欲界和色界的天神見天宮搖晃，感到詫異，不知所以，都來到了人間。其見國王為了追求佛法，忍受巨大的痛苦，在身上釘進一千個鐵釘，傷壞自己的身體，於是同時痛哭。感動的淚水像決堤的江水般不可遏止，又像傾盆大雨一樣欲斷行人之魂，然後化作天花，漫天飛舞，如夢似幻，紛紛飄落在國王身上，以作供養。

此時，天帝釋來到國王面前，對國王說：「大王，你今天為法勇猛精進，不怕劇烈的痛苦，為了什麼目的呢？是想做帝釋和轉輪王嗎？還是想做魔王和梵王呢？」長安雖好，不是久戀之家。各式各樣、形形色色的領導人，雖然有數量龐大的忠誠擁護者，但終究難逃三界火宅、死神的爪牙呀！因此國王回答說：「我今天為追求佛法，在身上釘進一千個鐵釘，不是為了在三界享受果報的樂趣。我所有的功德，全在於追求佛道。」

天帝又疑惑地問：「國王今天損壞自己的身體，忍受如此巨大的痛苦，心裡感到悔恨嗎？」國王目光炯炯、堅定地回答：「絕無悔恨！」

無恨——在飽受災難的人生中是一顆多麼珍貴、楚楚動人



的忍辱明珠啊！此珠足與明月爭輝。假如「天若有情天亦老，月如無恨月常圓」的話，那麼國王的心月上絕無「悲歡離合」，也無「陰晴圓缺」！

這時天帝進入了審查程序，需要當事人提出「無恨無悔」的有力證據，物證、書證、人證都行，便盤問道：「今天看到國王的身體被釘進一千個鐵釘，已經無法堅持安穩，你卻說沒有悔恨，要以什麼東西作為證據呢？」國王立即發誓：「如果我追求佛法是誠心誠意，心裡沒有絲毫悔恨的話，那麼我的身體就恢復到原來的狀態。」國王講了這番話後，身體立即恢復到了原來英姿煥發的神采。這樣的證明令人難以置信，卻由不得你不信，這就是佛菩薩諦語力的不可思議啊！

諸天和所有的人，看到國王的身體恢復了，都歡喜踴躍，舉國歡騰，欣喜若狂。

世尊，今日您已經完全了解了佛法，功德也全部圓滿，為何還要捨棄天下眾生，想迅速進入涅槃而不向有情宣說佛法，幫助人民解除痛苦呢？

為法捐軀

梵天王又對如來說：很久很久以前，有一位國王，叫梵天王。他有一位名叫曇摩鉗的太子，特別喜歡佛法。他派人到處尋找，踏破鐵鞋，走遍了天涯海角，仍然沒有找到通曉佛法的人。聽聞不到佛法的太子，好像大海中的一葉孤舟，永遠找不到一處停泊的港灣，強烈的渴望使他感到萬分的痛苦。

這時天帝釋知道太子求法是出自真心的，於是便化作一位頭髮蓬亂，未經梳理的老邁婆羅門，緩步來到東宮門前，請



■聽聞不到佛法的曇摩鉗太子，好像大海中的一葉孤舟，永遠找不到一處停泊的港灣，萬分痛苦。

皇家禁衛轉達說：「我手上有佛法，誰想聽，我便說給他聽。」

太子輾轉耳聞後，喜出望外，婆羅門所說的短短數句話含有強大的撫慰力量，牽動著他身上每一根神經。太子立即出宮迎接，進行最恭敬的禮節，將婆羅門迎至正殿，並為他鋪好床座。太子合掌對婆羅門說：「請求大師憐憫我，為我說法。」

婆羅門說：「學法很難，要跟隨老師學很久很久，才能學得好。」

太子說：「大師，您所需的一切，我都可以給您，甚至連我的身體、妻妾和兒子，一切都毫不吝惜。」

婆羅門說：「太子，你如果能做一個深十丈的巨大火坑，然後跳進去，燃燒自己，我就將佛法告訴你。」

太子就按照婆羅門的吩咐，做了一個大火坑。

國王、夫人、大臣和宮女，聽到這令人膽戰心驚的消息，誰都無法忍受，覺得這時代最大的悲劇莫過於此。對皇太后的刺激尤其嚴重，精神已接近崩潰的邊緣。大家一起來到太子的東宮，一方面好言勸阻太子，另一方面請求婆羅門手下留情，不要殘害太子。

「請求你憐憫太子，不要叫太子跳進火坑。至於你所需要的，國家的城池、我的夫人，甚至於我的身體，都可以送你。」國王苦苦地哀求。

「我從不強迫他。如果能跳進火坑，就為他說佛法，如果不跳，我也就不必說。」婆羅門冷冷地回應。

婆羅門執意如此，而太子又那麼堅決，大家的心都在淌血，痛到了極點。

這邊是一大片為太子哀傷而惋惜的陰雨，而那邊卻是一座堅不可摧的巨石。

這時，國王立刻派出使者，乘日行八萬里的神象，向境內一切人民宣告：「太子為了追求佛法，在此後的第七天，將投進火坑。」

各國國王和來自四面八方的人民，扶老攜幼，紛紛趕往太子宮前。到達東宮後，眾人合掌久跪在地，異口同聲地對太子說：「我們依仰您的深恩，視您如父母。如果您今天葬身火坑，那麼普天之下的百姓將如喪考妣，且會留下樹欲靜而風不止的終生隱痛。求求您憐憫憐憫我們吧！不要為了一個人而捨棄成千上萬的人。」

太子的臉上也流下了滾燙的眼淚，但他的血液裡，流淌的依舊是對法執著的堅持。他站在高處，對眾人說：「我看到過去生生死死的流轉中，無數人喪失生命，又再次重生。為了欲望，互相殘殺。天人壽命盡時，便感到憂愁。地獄中的

火燒湯煮，灰河劍樹，令人痛徹心髓。餓鬼往往飢餓而死，軀體也被蚊蟲啃咬。天下蒼生白白喪失生命，而從沒有人發心，將生命貢獻於佛法。我今日將此不淨之身，用於追求佛法，你們為什麼反而阻攔我求法的心？我捨棄身體，是為證悟佛法，以後成佛時，也使你們都成就圓滿佛果。」

眾人聽了太子這一席話，也覺得頗有道理，然而每個人的眼眶中莫不轉動著淚珠，無言以對。沉默的夕陽中，弧形的地平線金燦燦地橫在太子的身後。

「擦乾了淚，抬頭看看蔚藍的天空吧！前程一片光明。」太子安慰大家。

這時太子站在火邊，對婆羅門說：「請求大師現在為我說法。如果我跳進火坑後，你再講，我就聽不見了。」

■太子淚流滿面地表示，無數人在輪迴中喪失生命，又再次重生，卻從沒有人發心將生命貢獻於佛法。他今日為法捐軀，願成佛時，能使大眾成就佛果。



婆羅門歷盡滄桑的臉龐，好像高傲冷峻的終年雪山，好不容易冒出了裊裊升騰的炊煙，出現了一絲絲難得的微笑，便為太子說了這樣一偈佛法：

「要常保持慈心，去除傷害他人的想法。要用悲心去憐憫眾生，表現驕矜是不對的。要歡喜依照佛法的路線去實踐，使別人也獲得佛法。只要根據佛法去救眾生，就是菩薩自利他的行為。」

■太子神色坦然地踏入了火坑。



太子聽完法後，心情猶如三月的風，和煦輕柔；彷彿回春的大地，繁花簇簇。天空在夕陽餘暉中漸漸轉為橘紅，此時太子便準備投身火坑。

就在這關鍵的時刻，天帝和梵天王跑上來，各捉住太子的一隻手，指責地說：「國內所有百姓，都仰賴你的深恩。如今你投身火坑，則天下眾生將無依無怙。你為什麼要自我毀滅，而且還拋棄天下眾生於不顧呢？」

「你們為什麼硬是要阻攔我追求真理？」局面越演越烈。太子掃視四周，向在場所有人表示絕不回頭的決心。

大家知道走不出隧道的盡頭，帝釋等神、國王及所有百姓，心裡一陣收縮，渾身發麻，再也說不出一句話。

無聲，令所有人心裡嘎啦作響；屏息，思緒依然喧譁不已。

沉默了片刻，太子在所有人血液凝結、心臟抽筋之際，神色坦然地踏入了火坑。

舞臺上的大幕終於要緩緩降下。大家怎麼忍心見到悲劇的收尾，多麼希望時間就此停止、空間就此切斷。

太子投身火坑後，眾人的膝蓋開始哆嗦，紛紛跪倒在地。而天地巨幅震動，天上的每位天神，同時失聲痛哭，眼淚像暴雨般嘩啦落下。

突然，火坑化為了蓮池，霹靂作響的木柴變為朵朵蓮瓣，並飄散出陣陣清香。在細雨朦朧中，太子端坐在池中的蓮花臺上，宛若從灰燼裡浴火重生的鳳凰，更顯其不凡。空中忽奏天樂，並降下五彩繽紛的鮮花雨，淹沒了太子的膝蓋。

那時候的梵天王，便是世尊的父親淨飯王；太子的母親，便是世尊的母親摩耶夫人；曇摩鉗太子，便是世尊。世尊當時獻身求法，為的就是救度眾生。而今世尊證悟了佛法，更應該用佛法滋潤眾生，把眾生從愚癡痛苦中解脫出來，為什麼反而要捨棄我們，而不演說真理呢？（待續）

「我是橋梁， 也是團體的僕人！」

——鳳山寺住持如淨和尚專訪

在師父「住持輪任」的心願下，睽違三年都在加拿大主持大覺佛學院的如淨和尚，於 2017 年初，接掌鳳山寺住持。透過此篇專訪，讓我們更進一步認識如淨和尚。

文 ■ 張殿文

如淨和尚來自臺南，能夠全程臺語進行儀軌，接引了許多鄉親進入團體，更是早年師父臺灣全省弘法扎根的助手；隨真如老師建立五大論學制的步伐，如淨和尚遠赴從未謀面的加拿大愛德華王子島，冰封雪國中從無到有協助上師成立大覺佛學院，佛法教育異地生根。

明明是最遙遠寒冷的北島，冬季零下二十度，如淨和尚曾連續三年沒回臺灣，卻甘之若飴表示，那是修行最佳所



在，也確立自己不能只是對內，還有師父建立的「輪任制度」、僧俗配合到國際化推動任務。以下是《福智之聲》專訪內容：

問：新近一代學員對和尚印象較為陌生，主要您遠在 P 島主持大覺佛學院，可否讓大家了解和尚如何接觸佛法？開始學佛歷程為何？

答：我生長在臺南柳營務農人家，父母信仰傳統道教，所以我在 1989 年決定出家時對父母衝擊很大。出家前我學的是大眾傳播，畢業後做過採訪、拍攝和錄影工作。有一次我和團隊出去錄影，打燈光時身上纏了很多電線，結果地上突然大量漏水，一剎那間全身通滿電流，自己還能感受到一顆小小心臟已承受不了，整個人往一極黑暗處墜落。

這時只有兩個念頭出現：一是「我怎麼這麼年輕就死了？」二是「接下來我要去哪裡？」當場就倒了下去。醒來時已在醫院病床，朋友告訴我，附近正好有一位電力公司工程師，馬上切斷最近的高壓電開關，所以全身沒有被電焦，再送進醫院搶救。後來在醫院裡做各種檢查，包括超音波、電腦斷層等都沒有大礙，只是住院時那兩個念頭一直在我腦海裡跑來跑去；我離開醫院後也一直探討思考。從那時起我有空就找各種探討生死書籍來看，也到各寺廟走動，甚至天主教、基督教會也去，就是想找答案。後來看見佛法比較多討論生死這方面問題，所以也開始讀《金剛經》等。雖看不懂，但是持續探索，也在佛書上看見「參禪」可以解脫生死，於是我有機會就念佛、參禪、打坐。後來我考上

公務人員，因為對傳播工作實在沒什麼興趣，接著被調回臺南縣政府。那時我妹妹告訴我臺南附近有一位很清淨的老和尚，原來就是蓮因寺的懺雲法師，外界尊稱「懺公」，我就去那裡拜訪、皈依，也在那裡念佛。我上班處附近也有一個很古老的禪堂，住持是日據時代老一輩留學日本修習禪宗的老禪師，禪堂甚至還保存唐朝禪宗制度戒律。老禪師每週末會講論禪宗公案，像「十牛圖」等，上完課晚上就打坐。冬天夏天也都帶禪七，我就跟著他打禪七，而且也一直在參生死問題。大概參了一年多時間，我追求答案的心情就更急迫：每個人一定都會死，但是死了之後要去哪裡？後來老禪師住院，禪堂希望我能去醫院照顧老和尚，因為她們都是比丘尼比較不方便，於是我真的住進了醫院，和老禪師同一房間就近照顧。那時我辦公室和醫院兩邊跑，心中開始覺得不能一面上班，還是應該專心把生死這一個問題解決再說，不然兩邊跑不是辦法。我和老禪師說，我決心好好修行。老禪師很高興。但我想去全男眾的持戒道場，臺南附近有一位淨土宗精舍比丘尼就指點我去南普陀寺，那裡有廣化老和尚主持持戒道場。所以 1989 年初夏，我帶著簡單行李，頭也不回往南普陀寺

去。剛到時的第一印象，大殿裡僧眾披著南傳袈裟，正在拜三十五佛懺，就是苦行道場。我決心留在這裡，也是在這裡第一次遇到師父。



問：所以和尚在皈依後才遇到師父，為什麼最後隨師父出家？如何受《廣論》啟發？

答：我決意離家到南普陀寺時，那時正是結夏安居，大家各自用功。師父知道我決定留在這裡，就很親切介紹我認識淨通法師。他是師父崇明島同鄉，當時擔任南普陀寺「監學」。師父說有什麼問題可以找淨通法師。因為寺院之中各種派別都有，淨通法師也提醒我待在這裡是修習《廣論》最好機會，所以我就借了廣論錄音帶，趁那時安居沒有什麼事，每天關在房間聽《廣論》。因為我原來修的就是參禪打坐，所以從早到晚是盤腿一坐、聽《廣論》錄音帶，一天聽十幾卷，很快就聽完了，對於「念死無常」、「三士道」很相應，特別是一聽到「菩提心」時讓我大受震撼。要走大乘，就要發菩提心。以前參禪時，都不會談到這些，原來解脫生死，要走大乘小乘，是以發菩提心為主，如果這樣我當然要走大乘。其次，聽到「念母恩」的時候，我也很震撼。因為讓我想



到過去離開家時，母親那個心是我無法體會的。過去只想我今天可能會死，明天你可能會死，我們一家人不可能永遠在一起。我一直覺得家人沒去想死亡問題，只想一家人永遠在一起，這怎麼可能嘛？但是母親對我恩德、內心的痛苦，我一點都無法體會；後來聽到慈心、悲心、菩提心，才真正能夠體會。所以真正決定放下一心參禪解脫，照著《廣論》、照著道次第去走。過了一年多時間，我想既然決定好好念《廣論》，所以要做一個抉擇。因為在南普陀寺大部分都是跟著廣化老和尚出家，但我最後決定不再走念佛參禪，也因為師父很嚴格，我覺得嚴格一點比較好，

所以最後決定和師父一起在南普陀寺出家。我母親曾經告訴我，她無論如何不會同意我出家，所以好幾年我沒有和家裡聯絡。後來是我妹妹告訴我，我出家之後多年，母親都不敢到我們鄉下市場去買菜，而是騎腳踏車到比較遠的新營市場。父母感覺到太丟臉了，不敢到市場去。一般鄉下對出家沒有概念，覺得很沒面子。但是從我出家之後，先到福智精舍三年，又到鳳山寺三年，有一位高雄廣論學員林素雲居士，就是如吉法師的母親，長期一直關懷我的母親，過年過節時都特別來陪伴，散發出溫暖。慢慢地，我母親也開始轉過來，覺得出家不錯。直到 1996 年農曆年前，我終

於等到母親參加師父親自主持的皈依法會。師父只有過年前，才讓非廣論學員皈依，對象包括鳳山寺附近鄉親。那場法會就是由我來做前行，師父用國語主法，我用臺語翻譯，也教母親念《心經》、《讚佛偈》、《普賢十大願王》、《六字大明咒》等，也是皈依完畢後，妹妹才告訴我，母親已得大腸癌；我也告訴師父，師父要我多關懷母親。我回去臺南陪她參加兩三次的放生，感受到她對三寶充滿了信心。母親往生前，也有簡單做功課，我也教她如何回向，來世得遇善知識。後來我母親往生後我父親也照做功課，現在每天都念觀世音菩薩。我們僧團有些法師也有這種情況，出家前障礙很大，但是出家之後，慢慢得到大家認同。

問：鳳山寺住持輪任制度，是團體發展一大進程，也是漢地佛教界新的典範，和尚您從猶豫到上任，一路心情如何轉變？

答：如證和尚和我按照師父及上師的心願努力推動。因為師父是在1998年後，曾經有類似組成委員會制的想法，上座法師等輪流來做主席。當時我也有可能輪任，就覺壓力很大。後來1999年確定輪任制後，由淨遠法師承擔。我



那時個性對外就不是很好樂，也自覺對廣大群眾不善巧，一想到就覺得自己不行。淨遠法師半年後往內地去經營，就由如證和尚接棒。經歷了師父示寂後，團體的學習重心都放在上師身上，大家也比較少想到住持輪任制度的問題。師父示寂後，我更少參與對外行程，主要待在僧團內部穩定學習為主，加上負責預科班及招生工作，後來上師到了加拿大，我也從溫哥華到了P島。因為種種因緣，曾經連續三年沒有回臺灣，協助上師建立大覺佛學院及五大論學制。這段期間我也了解如證和尚曾向上師啓白，由於太多行程和大型法會，反而沒有太多時間和上師在一起。當然，我們每一位上座都聽到和尚的辛苦，大家也都想分擔一些。坦白說，大家又不太

敢，因為不可能像如證和尚做得這麼好，所以又拖了幾年。上師也曾問大家，和尚工作這麼辛苦，有沒有什麼人能分擔，大家還是不敢答話。但我心裡知道，我們在P島可以修行、可以接近師長，對自己所學的信心愈來愈強，但是我們不能太自私，和尚這麼辛苦。正好去年八月時和尚到P島談到此事，我這次再也沒有推辭。因為除了師父提出「輪任制度」外，上師也提到過五大論學制僧團，都是採輪任制度，所以建立學制之後，接下來就是輪任制度建立，讓以後具有證量的僧才擔任，才能產生更多具教量又具證量的僧才。因為五大論學制將教育出一批一批優秀三藏法師，從顯到密，從教量到證量，未來帶領僧團的，一定是教證具足最高的領導者！這就是師父的心願，也是上師的心願！從這個角度來看，我真的是一個橋樑，是輪任制度建立的橋樑。未來的世人的希望，真的是在後面這些很優秀的年輕人才。也許他們現在還很小，但再過十年以後就長大了；也許他們現在三十多歲，已準備開始接棒。如證和尚是三十多歲接下住持，我是五十七歲了。我希望自己是一個橋樑、我是團體的僕人，透過我這個橋樑，為僧團、為法人事業培養更多年輕人才。



問：和尚您從師父、上師身上，看見什麼樣的領導，讓團體能夠扎實地成長？

答：師父的領導，首先是全方面都關顧的，從團體內很大的策略，到僧團內每個人學習狀況如何去調教。師父自己精進聞思，文殊三教授，勤做筆記，每日拜佛，淨罪集資，推展法人事業，他不會偏哪一邊，對每一件事情都是很深入去了解每一環節；弟子們在師父前也不用隱藏什麼，因為他做什麼都很明智，這種能力要來自多生的學習；其次，是如法的決策。師父帶領我們面對外境時要做決定，一定要如法。所以師父以前做什麼事情，都是清淨意樂，一開始做事動機最重要，動機一定要純正；再者，是祈求三寶。遇到重大事件，遇到任何狀況，師父一定帶領大家跪在大殿祈求佛菩薩，從南普陀寺廣化老和尚生病，師父就帶著所有僧眾念觀世音菩薩聖號。我印象中有一次是鳳山寺周遭發生產權問題，政府查違建，很多不確定性，師父最後就是帶大家祈求，他不會想去找誰想辦法。所以，我自覺得能力實在不夠接下輪任制度。但是師父怎麼做，我就照著做，只要動機純正、如理如法，並且一直祈求佛菩薩，特別是在

僧團之中，如律是最重要的。以僧羯磨，帶領僧團，在團體之中各種狀況該怎麼做，其實律裡面都有。至於上師的領導風格，我在 P 島長期觀察，首先就是「依止法」。上師心心念念的，就是師父是怎麼做的，怎麼想的，自己要怎麼做，師父才會高興。對上師來說，她可以完全放棄自己的一切，包括自己的想法，完全順著師父要她做的去做，我覺得這是最不容易的。以前師父教導我時，我常說這不行啦、這不能啦，要放下自己真的不容易。我自己都要花費數十年的時間，但是上師對於依止法太殊勝了，只要確定師父要他怎麼做，他就馬上放掉一切，做什麼事情，都馬上想到應該怎麼做，師父會高興；當然不只是依止法，上師的智慧，對正理的抉擇，相當果斷，廣大的願力和心量，都是具德具量。



問：和尚您在接下來任內，希望專注完成哪些工作？

答：首要是「輪任制度的建立」，一任大概是三到四年，落實僧團羯磨的制度。像學完五大論的學僧，已經具有「教量」，但不一定具「證量」；也可能學的是道次第，而不是五大論。所以五大論學制建立之後，我就想幫上師把

僧團實修制度部分建立起來，從道次第的實修，到顯密的實修，像是閉關制度等，未來才有更多具教量證量的學習。

第二是居士的關顧。在過去十年，如證和尚和學長們已打下很好的基礎。現在僧團成長穩定，我們當然要趕快加強對居士的關顧，這樣居士們的成長就會快速。以前師父在時，因為師父關顧力道很強，像以前淨智營、精進共修等，是整個僧團下去帶，僧俗配合相當緊密，關顧下去那個力道是很強的！那時真的是很細緻在帶。而師父示寂之後，包括僧團內部學習、預科班建立等，確實投入很多時間，所以很感謝過去這十多年，和尚和學長們關顧居士、穩住團體。未來最重要的就是配合上師的計劃，強化居士人才的培養建立。像居士佛學院的建立，對班長關顧加強，這些都是上師的構想，已產生了很大效果。另外年輕居士人才培養、協調會等都要持續開，強化僧俗之間的配合協調。

第三是，持續推動根本道場建設，這是師長的心願，也是學員的仰望。過程中一定会有很多困難，但是過去已經打下很好基礎，我們如何依教奉行，僧俗一起加強配合努力，讓腳步愈走愈快。

第四，走向國際化。我在國外轉機或許多公開場合，愈來愈多外國年輕朋友



主動和我們出家人微笑打招呼。一方面是外國人對出家人印象愈來愈好，像佛學院 OPEN HOUSE 發送餅乾時，當地人反映比較喜歡附上出家人表情的餅乾，我原本還不相信，實際去看果然如此；另一方面是外國人對於離苦得樂的究竟佛法愈來愈希求，像每次有陌生外國人向我們打招呼，我都會請身邊能夠直接用當地語言溝通的法師去和他們結緣，常常一聊就是兩三小時。這種情況屢見不鮮，說明人類追求快樂的本質。西方人完全可以接受佛法，不管是打坐或是拜佛，特別是現代全球政經情勢動盪，有戰亂、有政爭、有就業問題、有市場問題，臺灣也是一樣，這是佛法滿足人類的重大時刻。所以上師常提到佛

法推向國際，是因為全球人心都需要平安快樂，特別是在環保議題、食安制度、法人事業上，我們團體過去十多年已有了實際的經驗和扎實基礎，可以貢獻全人類。在這方面的工作主要有三：第一當然是語言和內容轉化，能夠成為國際化對接的平臺；第二是文化傳承，文化是我們固有寶貝，像是我遠在 P 島拓展教務，更能體會許多東方文化的內涵，為什麼師父這麼重視儒家教育，讓人在社會之中的價值更為完整，這是推動國際化重要內涵；第三是國際化人才的吸收和培育，包括僧團和法人事業，都可以面向不同種族文化。我希望自己也能像如證和尚和許多學長一樣，為團體下一階段發展打下扎實基礎。

請問法師

佛法常說：「小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟。」福智僧團全球資訊網自 2015 年起開放大眾提疑，由法師親自閱讀、整理與回覆後，分成「教理」、「生活與佛法」、「戒律」、「其他」四類，按照時序刊登於「請問法師專區」，迄今已逾一百五十則，粲然可觀。

《福智之聲》今後將陸續優先載轉大眾關注度較高的問答，讓習慣紙本媒體的學員同霑法喜。



〈教理篇〉

三十五佛懺 如何能除罪

問

「諸佛非以水洗罪，非以手除衆生苦」，那為什麼拜三十五佛懺就能消除罪障？

答

「諸佛非以水洗罪，非以手除衆生苦，非移自證於餘者，示法性諦令解脫」，這個偈頌說明了眾生依照佛陀的開示，如實修持，才能獲得解脫。除此之外，如果自己不努力修行，就算諸佛為我們降下甘霖，或者親手為我們摩頂，我們也無法脫離輪迴。所以能否解脫的關鍵在於眾生自己是否依佛教誡，認真修行。

想要徹底懺悔罪障，必須具備四力（追悔力、對治力、防護力、依止力）。而拜三十五佛懺時，虔誠禮拜三十五佛、誠心懺悔過去所造的罪業，並且發願從此制止，以及隨喜回向，在拜懺的過程中，自己能夠依照佛陀的教誨，具備四力，自然能夠消除罪業，並不是自己完全不努力，而能透過其他方式消除罪障。

解答法師：釋性華

歡迎進入福智僧團
全球資訊網



〈生活篇〉

恭敬處理 佛法字紙

問

雜誌、廣告單常有「佛」字，請問應如何處理？有人拿字紙擦玻璃，我可以規勸嗎？

情境敘述：我有一本《惜字的故事》，以及曾聽過惜字的一些概念。知道要愛惜字紙，可是實作上卻不知怎麼樣比較好？例如：現在印刷業很發達，報章雜誌隨處可見「佛」字，像是菜名「佛跳牆」、卡通「飛哥與小佛」，或者有些徵求助印的廣告有出家人的形象、佛像、經本的名稱等，按照「恭敬三寶」，對於這些字紙該怎麼處理？

以前我見到有這些內容的報紙，會另外將它們剪下、收好，後來乾脆儘量不要去看，可是這些內容最後會被別人拿去資源回收，或者墊東西，或者擦玻璃。我很怕這些不愛惜字紙的果報，但是自己只能就所接觸到的處理，對於別人拿來

墊東西或擦玻璃，我不知道是否該勸他或者該怎麼勸？所以都只能怕，而沒有更積極的作為。

答

十分隨喜您惜字的善根與用心，但因現代社會欠缺這種概念，即使個人想要終生奉行這個善行也遇到很多困難，導致挫折難行。提供您一個方法，希望能協助您，讓您發心不退而且持續生歡喜心。

對於佛法字紙（特指您剪下的佛法字紙）是有如法的傳承處理方法，建議您可以先虔誠地唸以下的經咒三遍：「唵。班。𑖀。北。嚩。啊。札。瑪。吽。」然後放在專門準備的乾淨器皿裡燒掉，餘下的灰亦應找沒有人踐踏的淨地安置。但若是經書、聖像、抄寫後的經文等，就不能隨便把它丟棄或燒掉，非迫不得已，仍須把髒壞的法寶修補好，恭敬安置在家中清淨高處，等待因緣再作處置。注意避免因不恭敬三寶造下壞慧因。以上給您參考。

至於看到別人不敬字紙的行為，是應該勸的。但是《瑜伽師地論·菩薩地·戒品》中提到，在下列狀況下，就不一定自己去勸：一、自己沒能力，不知道應該說什麼道理，才是對方適合的。二、已請其他有能力的人勸。三、對方自己知道錯，有能力改。四、對方有善知識攝受，能教化他。五、對方討厭您，乃至罵您，會錯解您所說的道理，或者根本不認同、輕蔑您說的這些道理，那就不適合勸諫他了。如果不是這些情況，是可以懷著一顆善意，學習做善行，去勸對方的。

解答法師：釋如英

歡迎進入福智僧團
全球資訊網



神州晤雪域

文 ■ 編輯室

整理自「日常老和尚思想與實踐學術研討會」

圖 ■ 大專教聯課提供

二十世紀初，法尊法師就翻譯了《廣論》，卻是到二十世紀末，才成為漢地佛教徒研讀的顯學。

文化的跨地域交流，年年有人進行，然是否能發揮影響力，有賴關鍵時刻，關鍵人物的關鍵決策。前臺大人文社會高等研究院院長黃俊傑說：「日常老和尚的僧伽教育，融貫漢藏，曠古一人；匯通儒佛，與十七世紀，明朝末年，這三百多年來的中日韓佛教界，聲氣相通。」



汲古藏地，滋榮漢土



提及華夏傳統思想與文化，就不可不談儒、釋、道。師父那雙柔情、深邃、威猛的眼，究竟看到什麼，讓他決定取法藏地，並以弘揚《廣論》、復興譯經大業的方式，振興如來家業？如俊法師說：「師父顯現是一個開創者，實際上完全是在恢復佛陀做法、傳承祖師心意。佛法傳到漢地叫漢系，傳到藏地就叫藏系，其實都是一樣的內涵。這不是漢藏融通的問題，只是恢復佛法的原貌。」

回到公元一千年

如俊法師說：「首先，在近代佛教復興過程，有非常多的高僧大德致力於佛法的弘揚與振興，師父選擇這條道路：取法藏系，承接漢系，漢藏融合。為什麼？必定有它的時空背景。我們漢地佛法有其極精采之處，但是藏地

佛法仍有許多地方值得學習、翻譯。」

回到公元一千年左右，師父所津津樂道的唐、宋，這是師父心目中漢系佛法最圓滿狀態的時代。

如俊法師說：「佛法在漢地興起得早，藏族呢，晚到唐朝才開始，而且最初是從漢地這邊傳進去的。同樣在做翻譯事業，玄奘大師是漢地的翻譯事業巔峰時

期的頂尖，一個人就可以翻出一千兩百多卷，一卷將近八千到一萬字，幾乎等於翻譯了全中國四分之一的典籍！」

唐宋結束後，直至清末民初，即便有義淨大師等譯師出世，但畢竟高峰已過，漢地更多時候是在發展自己的宗派，闡述本土的佛法，已沒有強烈的需求再去取經、譯經。

反觀藏地，雖然僅在初興階段，卻頗有氣吞虹蜺的胸襟。

玄奘大師譯經最輝煌的時候，藏地才派出史上第一位譯師去那爛陀寺學習。藏地的主體譯經事業結束時，剛剛好晚了漢地五百年。

藏系譯經事業在漢地佛法全盛時起步，並日漸茁壯成熟。漢地佛法衰微之際，藏系大量翻譯了印度諸多論師著作，因明學的陳那論師、法稱論師，中觀派清辨論師、月稱菩薩等祖師論著，以及密續典籍，陸續問世，彌補了漢地

佛法的空缺。

三千部佛語及印度祖師論述

如俊法師說：「藏文《大藏經》，分成佛陀親自講的『佛語部』跟印度祖師講的『論述部』。佛陀親自講的，略做估計，漢地缺了六百五十部；那論述的話呢，把密續加進去，缺了兩千七百部。所以合一合加起來，光是印度原有的經論，漢地沒翻譯過來的，至少有三千部。」

藏地祖師論述

藏地祖師依著印度論師的宗義、論述，開展了許多漢地沒有的精采論著。

比如說，與《廣論》相關的，道次第系統的論著，如俊法師目前找到至少四百種；比如說，「般若學」。

玄奘大師翻譯的《般若經》，千年來廣為





流布，但是在藏地已經盛行六、七百年，形成幾百種著作，解釋《般若經》總體意涵的現觀教授，直到法尊法師翻譯出來才稍為漢人所知；比如說，「中觀見」。佛教的核心思想是空正見。但是空到底如何去闡述，有很大的爭議。漢地主要弘揚唯識，闡述中觀見的論述並不如印度、藏地強勁。尤其是「中觀見」裡面「應成派」的論著，漢地更是昔未曾聞。

取法藏系以《廣論》為先

法尊法師前去拉薩學法時格魯派最高的領導人——甘丹赤巴，曾對他說：「你學到這樣可以了，你也不用考格西！就算你考格西，乃至後來當到甘丹赤巴，意義不大。你現在最重要的事情，是要把《廣論》翻譯出來！」

隨後法尊法師於翻譯時有感而發：「漢地的華嚴、天台教理非常圓滿，但

是學者並不容易看清自己的起點為何，而《廣論》闡述佛法全貌又開展出明確的學修次第，使人人可得其門而入，這真是藏傳佛教的殊勝處。」阿底峽尊者將印度佛法的兩大傳承「深見」和「廣行」合併為一，宗大師加以深入淺出，既強調容易性又不失深度，既強調深度又不忽略一開始起步的容易性，使任何學佛者都能一步一步地走到最高峰，這種引導在漢地確實不易看見。

取法藏系的困難

小說裡面講到藏人高僧往往會描述成武功高強、會吃肉，行徑特異的僧人；講到章嘉大師等活佛，往往想到他法力高強，可以跟他卜卦問吉凶。很少思考，他們到底有怎樣的學修，才會贏得廣泛僧眾的尊敬？難道藏傳佛法就只是一個這樣的面貌？

如法法師說：「我以前穿這個僧服去

看醫生，醫生說：『哇，你是福智的，你學藏傳佛教，所以你是學密教的。』我當時告訴他：『你知道嗎？甘丹寺、色拉寺、哲蚌寺，是學修教理最鼎盛的三大寺院。在甘丹寺學五大論的時候，不准你拿密教的典籍；色拉寺、哲蚌寺雖然沒有這樣的規定，但是不可能讓你在學習經典的時候，受灌頂、求傳承，這是不可能的事情！』所以我們對藏系佛法有很大的誤解。」

師父的勇悍

面對漢地長久以來累積的，對藏系佛法的不了解，師父無所畏懼。

為了使眾人了解師父的勇悍，如俊法師講了一段他跟師父在園區發生的故事：「師父在園區養病的時候，有人來請益師父怎麼處理某件不大不小的糾紛。師父告訴對方，如果在臺灣只能怎麼處理，到了內地、美國，又該如何處

理，以及這樣處理後的結果分別為何。當時我在旁邊聽了非常訝異，大開眼界。出家人不是不食煙火嗎？師父不但熟悉，而且對細節跟原則都把握得很清楚。我問師父，為什麼會這樣？師父睡前跟我講了答案，說他從小時候開始，就有一種心態、個性和習慣，總覺得自己是家族的長孫，家族裡所有人的幸福都是我要承擔。後來我在《廣論》上看到，大小乘的分判在菩提心，而嘉木樣祖師，特別點出『增上意樂』——有情離苦得樂的責任，我來承擔。」

漢地教法對藏系佛法的貢獻

藏地佛法滋榮了漢地佛法，同樣地，漢地佛法對藏系佛法也大有助益，兩者之間，相輔相成。

如俊法師表示，本來戒律在印度分十八個部派，為防止部派紛爭，當時的藏王曾明令制定，不許翻譯他派律典，



只許傳揚《根本說一切有部》。然而《根本說一切有部》與大乘佛法融合較費功夫，阿底峽尊者入藏後，曾感嘆藏地如有能與大乘佛法更相融的戒律弘傳，那便是更緊密的結合。

漢系佛法的《南山律》源於印度《四分律》，因唐代道宣律祖重新開闡發揚。其特徵與大乘佛法融合度高，強調從最初受共小乘的別解脫戒起即隱含大乘戒內涵。

戒律是學完理論後的實踐依循，因漢地律宗有其完整性，加上近代弘一大師已將律解釋得條分縷析，師父清晰地抉擇，將阿底峽尊者和宗大師的傳承教法與《南山律》結合，並依循漢地傳規弘

傳《南山律》，實踐戒律內涵，彌補阿底峽尊者入藏時示現的感嘆，此舉在佛教史上則有著劃時代的意義和價值。

融貫漢藏，匯通儒佛

融貫漢藏，如淨和尚說：「福智僧團的早晚課，是漢藏並行，一天漢系，一天藏系。漢系站著，藏系坐著；漢系有漢系實心的合掌，藏系有藏系中空的合掌；拜佛也不一樣，漢系拜下去後頭會停留在拜墊上很久，藏系頭點地後要趕快爬起來，否則不如法。師父也用《法華經》、《華嚴經》做《廣論》的輔助教材，建立了三主要道的架構。《法華經》講的一佛乘就是大乘；《華嚴經》

則以善財童子作為依師典範。還有道宣律祖著作的南山三大部【註】。」

匯通儒佛，如淨和尚說：「早期鳳山寺上課內容以《廣論》為主，再加入儒家思想，比如說，《論語》、《孝經》、《弟子規》、《德育古鑑》、歷史感應、祖師傳記等，我們也都非常歡喜，覺得是修行的心法。」如俊法師說：「師父抉擇重視儒家教育跟弘傳，因為儒家內涵跟佛法暗暗相通……只要願意接受師父思想，一定能種下將來深入佛法的基礎。」

活水清渠

西漢末時，佛法從印度傳至中國，唐宋時代更是達其鼎盛顛峰，祖師們在漢地留下深厚的大乘佛法根基。師父以譬

喻說明，這深厚的根基就像是荒田裡已有前人挖好的灌溉溝渠，此時只要將傳承教法的活水引進，荒田則可欣欣向榮。

師父非常珍惜漢系祖師留下的基礎，也深知藏系佛法保存了最圓滿的教法，當宗大師教法的傳承活水，真正地注入進來後，漢系佛法可以完全恢復它真實的內涵、它曾經有過的歷史盛況。師父此生抉擇了一條特殊也艱辛的路，致力恢復佛法原貌，使正法茂興，並衷心期盼眾生共品妙法甘露味，善學道次第改善生命並努力增上。

註：南山三大部，指《四分律刪繁補闕行事鈔》、《四分律含註戒本疏》、《四分律隨機羯磨疏》。





回首唐宋，遠瞻百代

「語言既是文化的基礎，又是文化的結晶」，東方也好，西方也好，都有過非常輝煌的翻譯歷史，圍繞著佛法主題的翻譯，更是在東方整整延續了一千年。師父在二十年前，抉擇他的弘法利生事業中，一定要有一項是譯經事業。抉擇了以後，面臨了哪些挑戰，又如何克服？



時代背景大不如前

這個時代物質水平提高、資訊爆炸，有志譯經的人免去了當年玄奘大師西行求法的搏命歷險。但是相繼而來的困難是什麼？信仰不若唐宋堅固、對心靈的追求不及古代熾烈。如法法師說：「培養出一名譯師，它的艱辛不遜色於玄奘大師西行求法。這條路只

是從現實世界的一條人走過的路，變成心靈要走過的路罷了！師父走過的正是這麼艱難的路途。」

「佛法二寶，賴僧弘傳」。儘管「培譯」不易，師父不但堅持培譯，而且決定要從小培養。

環境再造

如俊法師曾經請問師父受世間教育的歷程，對師父出家修行的幫助為何；師父表示，他體會到真正要受完整教育，一定要在學校裡面。所以整個僧團、預科班建立僧伽教育學制，不可能在世間完成。《廣論》兩百三十頁，總結三個生起菩提心的要點，第一點即言明：「應常親近開示此法大善知識，常與如是修心伴侶共同居住。」人的六根，往往隨六塵而轉，且前面五識對心的影響

力，比起第六識對心的影響要大很多。營造好的環境可以幫助學僧更容易緣到正法。

如法法師也說，在師父的眼睛裡面，僧團最重要的就是要維持一個清淨的學修環境；師父一直認為，藏地為什麼保持這麼完整的佛法？其中一個理由就是西方這些物質文化進不去。

一般人可能感受不到物質文化過度發達會造成什麼問題，但是作為一名僧人，感受到的是深刻，甚至是非常痛苦、慘烈的影響。「當一個人全心全意追求心靈的時候，物質對他的傷害是徹底性、全面性的。如果僧團沒有辦法把物質侵入信仰、侵入戒行的力量整個遮退掉，其實並沒有辦法培養出真正的僧才。」僧人跟在家眾，學問有可能一樣高、見識有可能一樣廣，師承有可能是



一樣的，唯一的界線剩下戒律。而物質文化恰恰最容易破壞戒律。「這也是真如上師接班以來，一直在不停地把持師父的最重要的原則之一。」

僧格培養

回憶起師父對僧格的重視，如淨和尚說，師父到了福智精舍，第一步做的就是訂定分秒不差的作息表，讓大家透過重視時間這件事情，把正念提起來，內心裡面重視法，重視有公信力的法。所以每逢有人提前打板或誤點，師父都會嚴正教誡。「師父示寂好多年之後，我們才慢慢知道說，人的習性——吃飽飯，睡覺。透過要求我們重視時間，師父慢慢、慢慢地幫我們提策一種精神和心力，慢慢、慢慢地幫我們消融無始以來的習氣。名義上叫作息表，實際上有

修行的內涵在裡面。」

提升古文造詣

如淨和尚說：「師父對聖教有一份責任感，以令教久住為己任。師父本身就是示現善財童子走的路——親見很多善知識。所以就像宗大師回向文提到的『初務廣大求多聞』，師父建立僧團也是朝這個方向。」

師父一開始只給沙彌預科班兩本書：《十三經註疏》和《二十五史》，兩本都是古代刻版印書，沒有標點，除此之外的白話讀本都不許碰。等他們年紀稍長了，再開放諸子百家。如法法師從十一歲到二十歲的九年之間，都在大量背誦，《般若第四會》全本、《法華經》、《入菩薩行論》、《四書全本》、《詩經》、《古文觀止》選篇、《幼學

瓊林》全部背完。

師父對他們說：「你們這麼小年紀不懂得思辨。這是中國傳統的教育方式，你們記起來未來就用得上；等到長大回想時，這些東西自然像反芻一樣，不斷地會去體會它。再者，身為一個華夏子孫，對自己的文化都不了解的話，談何未來的譯經？」面對時下文化斷代，老和尚採取最簡而易舉的方式，就是教他們大量背誦。若能背進二、三十萬古文，不會作詩也會吟。

鳩摩羅什大師舊譯的《阿彌陀經》、《金剛經》，為什麼比玄奘大師新譯的流行？就是因為鳩摩羅什大師譯場門下裡面有非常多精通文學的修行人。如今提起天龍八部，人們直覺聯想到的，大多是鳩摩羅什大師譯場舊譯的「阿修羅」一詞，而非玄奘大師譯場正音過的「阿素洛」。

重視因明

如法法師說：「我可以這麼斷定地說一句話——這二十年來，師父做的僧伽教育，真的可以說為了譯經這一天在做準備。」透過具有嚴密格式的辯論，可以使譯場的切磋討論達到最高效益。

東晉時期，譯場就存在像雨一般連綿不絕的答辯，主譯必須一一回答，問到大家都覺得可以了，才把字寫下去。到





了唐代，則有華嚴三祖法藏法師（賢首大師）因為與玄奘大師意見不合，離開譯場的憾事，足見古德對譯經的慎重、嚴肅態度。

如法法師說：「經這個字，有一種亙古不變的意思。會去看佛經的人不是要尋找娛樂，才去看佛經；看佛經的人，是要修道的才會看，他要尋求一個能夠解脫的方便、成佛的方便。翻不好，人家照著修，走火入魔。你說這個功過，到底要放在誰身上？所以我覺得師父、上師一定要引進辯論這樣的學修制度，是有他的必然性，如果沒有透過這種辯論方式去學習，我覺得沒有真正的能力可以去完成，尤其像五大論相關論著的翻譯。」

復興集體譯經，且企圖永續

提到經典翻譯者，大家可以想到一個一個祖師的法號、名諱，但是有沒有人想過，一整個僧團標榜著譯經的成果？似乎是想像不到的。這個僧團代表一群人，代表著世代的延續性，可以從第一代、第二代、第三代……一直延續下來。

如法法師說：「譯場在公元 1111 年，宋朝年間終結，距今近千年之久。雖然漢地後續有零零散散的各別譯師，但是譯場這件事情已經中斷了。今天，我們

福智重新要啟建的，其實不是個人的翻譯行為，而是重建嚴密的譯場制度。所以 2014 年，我們學完五大論那年，真如上師正式提出成立譯經院的心願。不一樣的地方在哪裡？譯場往昔大部分是官方來主持，但是到這個時代，我們很難再出現官辦譯場，師父承續了古代譯場的素養，卻是以民間的力量，讓譯場重新誕生。」

譯校並行

還有一點承續古代的地方是，在譯經的同時，同樣把經典註解完善地寫出來，比如說鳩摩羅什大師在翻譯《維摩詰經》的時候，其實就已經同時完成《維摩詰經》的註解。

如法法師說：「一部譯著完成，不是編號入冊後，便劃下休止符，而是更積極地組織大家來學這本論著。師父在讓我們學經典跟翻譯經典的時候，有很明確的目標，這個目標是什麼？將來我們要弘揚的內容，就是我們所翻譯的經典，能夠真正廣弘到僧俗二眾，這麼大局面的做法。」

對社會的正面影響

沙彌預科班的成立，對出家眾好、對在家眾好、對不學佛的人也好，都帶來正面的影響。如俊法師說：「在家人覺

得我的第二代不一定要學佛，這種心態源於對佛法沒有正確認識，否則為人父母都會想把最好的給子女。預科班形成過程很大一部分是替在家人想；對不學佛的子弟也很重要。現在教育跟西方追求物質的風氣走，預科班的成功可以顯現東方教育可行。」

師父曾讓慕名而來的教授看他們寫的古文，對方看了訝異又欣喜，彷彿沉睡多年的熱情被喚醒，說：「我好像又遇到了那些在建中的同學！這些作文可不可以留給我？」還特意在現場找一位年紀最小，最不起眼的預科班小朋友，訪問他：「你覺得君子跟小人有什麼差別？」小朋友回答：「小人就是不懂得做心靈提升。」那位教授聽完嘴巴張得很大，一直讚歎他。

來教預科班的格西，同樣對他們的表現大為驚奇，讚歎道：「漢地真是文殊師利菩薩化現的國土！」

昔誰持種來

培譯不易，許多孩子因為宿生的業緣想要追隨師父、好樂出家，但能不能找到讓自己終生矢志不移，披著袈裟的理由？不一定。師父曾經對預科班說過：「你們班哪怕只留下一個人，我就成功了。」如法法師說：「師父是抱持著，跟星雲大師一模一樣的決心【註】，我



想這是所有高僧大德要培育僧才，必定要下的決心——哪怕五十個只留兩個，或者三十個只留一個，夠了。」

回憶二十年來的點點滴滴，如法法師說：「我對師父有種無比的敬仰，為什麼？他一輩子都在做耕耘的動作，就像弘一大師講的『我來為植種，我行花未開。』師父做很多事情都是我們往往要在若干年之後，才知道當時他做的這件事情，最後得出的結果是什麼。他總是能在沙漠裡面看到將來要長出一片綠地。師父的眼光深遠，讓我不得不欽佩。」

未來展望

去年福智僧團翻譯了《菩提道次第廣論·四家合註白話校註集》、《四家合註入門》兩本論典，今年預計有五本經典要翻譯出來，明年是八本。如法法師說：「根據目前的學制，五年之後，每年都有五大論畢業生投入譯經工作，

由此推算，二十年之後，一年之內會翻譯出百部經典。藏族跟漢族的主譯師，經歷一千多年，大概都剛好是兩百多個。未來我們希望在一代之內，培養兩百多個譯師。這也是個弘願啊！真如上師希望我們一代之內就可以完成千年譯經大業。」

至於翻譯的優先順序，如同前文所言，翻譯的目標就是為了學修與弘揚，所以如法法師說：「真如上師裁定以學修內容為優先順序，所以首要翻譯道次第相關論著，再來是五部大論，接著是大藏經中，漢地未譯的部分。」有人問：「為何不直接從梵文或巴利文翻譯？」理由同上：「我們學修的重點內容並不見於現存的梵文、巴利文。作為一開始學修，可以翻譯最多經典的語言，那就是我們選擇學修的語言。同時，也希望未來可以學修梵文、巴利文。」

黃俊傑教授對此寄予厚望，他說：「阿底峽尊者入藏與宗大師完成《菩提道次

第廣論》，期間大約經過三百六十年；從宗大師完成《廣論》到1966年，日常老和尚在報恩小築得到《廣論》，則差了五百年左右。現在福智團體這麼多法師，也許將來經過通訊、教育科技的助成，我們不需要再等三百六十年，就可以看到正法弘傳。」



註：出自星雲大師套書著作《往事百語》第一冊心甘情願：「在佛光山創辦沙彌學園，更是含辛茹苦。目睹十歲左右的孩子們，由少不更事，把他們培育到長大成人，不知花費多少的心血！但是就在他們長大之後，難過兵役一關，一個個都因為禁不起環境的誘惑而流失於社會。每見及此，我總像失落掉什麼一般的痛心……二十餘年後的今天，當年近五十人的沙彌，鳳毛麟角只留下慧龍、慧尚等人。目前他們都擔任佛光山的要職。雖然是播種多，收成少，我已覺得彌足堪慰。目前，佛光山的沙彌又已增至百人以上，人數何止是當年的三倍，將來又能留住多少人才？弟子們過去所說的話又在耳邊響起：『師父！您真傻喔！』而我，還是那句話：我『心甘情願』作一個『傻瓜』！」

方寸不離

師父在《廣論》一百六十卷錄音帶裡殷殷叮囑，佛法的特質是內學，示寂前兩天不忘教誡弟子：「經論不可不學，但是如果整天辯論，在生活中卻一點也用不上，這叫什麼佛法？所以，聞思經論一定必須與自心相續結合。」因為有真如上師，法師們在學修五大論、翻譯經典時，才能逐步實踐師父教誡。



數次喊停只為調心

學 辯論要結合心續，師父為此，多次在僧團推動辯論學習，又不惜多次親自喊停。每次喊停，師父都會清晰地跟大家說：「沒有人比我更想學辯論。」

有一次，師父和如俊法師輕鬆談話，不一會兒，師父問如俊法師：「奇怪，



以前跟你說什麼事情，你都不敢隨便說一個『不』字，怎麼現在跟你提的問題，你都有很多相反的看法？你是不是學辯論學壞了？」第二天，師父再次宣布僧團辯論學習停止。如俊法師理解到，傳承辯經學制中祖師明示，辯論要有尖銳理路、深刻的質疑和思考，但傳規明定不得質疑上師三寶。因為如果三寶的加持來源都懷疑，往後就無從學起。

如俊法師說：「我們本來禁不起檢查跟要求，直到上師出現的時候才成為可能。」在上師答應負責帶領大家學習的前提下，師父答應重新啟動五大論學制。

上師在想法和修為上和師父無二無別，龍樹菩薩有心子聖天菩薩；宗大師有心子克主傑尊者；真如上師，就是師父的心子。雖然上師很謙虛，但很多學習五部大論第一班的法師都非常訝異地

發現，在辯論上，上師有著令人難以想像的高度。碰到抉擇內心的觀察的時候，上師幾句話就能善巧、任運地把法師辯倒，而且往往能將第一章第一頁的價值，直通密續。

學辯論怎麼結合心續？上師表示，其實熟悉師父講的《廣論》一百六十卷錄音帶，就可以掌握要竅。

道之根本親近知識軌理。如俊法師說：「因為上師依止法做到圓滿，所以師父選擇上師來接班。透過跟上師學習，僧團在依止法上進步，僧團進步了就可以影響廣大俗眾。」

結合心續的實例

翻譯過程經常需要對字詞的定義進行討論，如法法師在探討、分析「信心」兩個字的字義時，因為反覆思惟師父對《廣論》的開示，品嚐到結合心續的美



妙。

「師父在《廣論》裡面常講，信心兩個字有澄淨、淨化的意思。但是大家有沒有想過一件事情，講到信心，我們有時候講『你信你的爸爸』、『你信你的老師講的話』，這樣的信跟澄淨有什麼關係？」

後來看到玄奘大師以及其他祖師的註解，乃至直接請問授義師，他了解到，佛法講的『信』不是一般人概念中的『信』。『信』有很多不同面向【註】，其中一個就是你要相信正確的東西。

「如果你相信的是正確的東西，心會乾淨、澄淨，另外一方面，欲求，你會有想要得到它的感覺。」

如法法師時常思考師父講過的開示，每當他感到心裡有撓動的時候，多少都

會反問自己：「我現在信心是否不現行？」後來才肯定信心不現行的時候，確實心的澄淨感覺也就沒了。

「那時候沒有一種很強烈的，想要去追尋佛法、欲求佛法，相信佛法就是能夠解決我這樣的問題的信心，想的一直都是其他的東西。反過來，如果我重新把我的心緣著佛法裡面講到該怎麼看這個業果，看到心的撓動去調伏它，心的狀態就完全不一樣了。」

師師相承深廣美

如俊法師舉《宗喀巴大師傳》說明，以往藏地普遍認為《釋量論》是專門教辯論的經論，並不涉及、探討實修。但宗大師展現了不共功德，從《釋量論》中看出引導實修道次第的內涵，當下信

淚直流。由此理解，在宗大師教法的心要裡邊，辯論本身就是跟心續結合、跟實修結合的。

師父正是把握住了這個特點，所以非常要求法師們學辯論時，從一開始就要結合心續。師父還常叮嚀僧團：「永遠要記得一個特點，宗大師是在辯論當中現證空性。」

漢藏兩地的預科班，因為學制不同而有差別。藏地已有完善學制，預科班同學只管背書、辯論，實修部分到時自然有學長帶。漢地在草創期，師父當年招收的預科班就是第一代，所以一開始學就要結合相續。師父的做法看似與藏地反過來，實際上符合大師心要。

如法法師表示，師父一再提醒，即使辯論辯得很好，認識不到煩惱相，不能

去對治煩惱的話，這些一切通通變成空言，就算翻譯出來也是空言。上師也說，最厲害的辯論高手，必定是對內心的行相掌握最清楚的人，唯有這種人在辯論的時候可以直接趣入最深的那塊，讓對方無可招架。

「所以我覺得師父回歸了我們學習佛法、翻譯經典的本質核心，到底要做什么？當成事業來講，可以把它講得轟轟烈烈，但是核心到底為什麼做這件事？其實是調伏煩惱。辯論再多、翻得再多，如果煩惱沒法降伏，貪瞋癡行相認不清楚，很可惜。結一點緣，很可惜。」

註：信心，可參考《菩提道次第廣論·四家合註》第一冊兩百零四頁關於澄淨信、信解信、欲求信的註解。

天黑了？不要怕！

我們一起用善行微光點亮世界

真如老師說：「雖然我的光亮很小，但在特別漆黑的時候，我點亮了一個螢火的微光，那也是光明！這個光明，就可以讓很多人的生命不再黑暗。」

歡迎您將善行故事投稿《福智之聲》
bwvoice@blisswisdom.org 一起更亮！



放羊女孩 的

文■王圓方、陳卓君

萍水相逢，緣淺情深。王圓方在一次偶然的機會下，遇見兩隻待宰的羊。只此一面，她便決定全力搶救，尋訪五、六家農場及救護站，但求給羊兒們一個安樂的家。她說：「如果沒有師長的教導，我是不會堅定地突破種種困難去救羊的，反而可能是那個吃羊肉的人啊！」

五月初，我與雷宏師兄去參訪一個有機農場。有機農場的對面，有一個像動物園的農莊，農莊主人陳先生飼養了許多動物。陳先生聽到我們來參觀，非常熱情，帶著我們四處觀看，他平日有自己的生意，飼養動物是他的休閒活動。當他帶著我們看他飼養的羊群

時，他告訴我們：「有兩隻公羊快要成年了，過幾天我要殺來吃。」

我們聽了，便問陳先生：「您的羊可以賣嗎？」沒想到，陳先生一口答應，同意以一隻兩百元賣給我們。我們聽了實在太歡喜了，請求陳先生給我們一些時間讓我們幫羊找新家。接下來的問題



是——要把羊送去哪裡？我開始打電話尋找可以收留羊的農場。

原以為動物收容之家 Farm Sanctuary 可以收留這兩隻羊，但是 Farm Sanctuary 說他們目前的羊已經太多，已經達到最高收容量，不能再收。於是我趕快上網尋找，打了三、四個救護站及農場的電話，可惜得到的答案都是無法收留這兩隻羊。

我開始著急了，但是內心裡是堅定的：救羊如救人，無論多難都要救這兩隻有情！不然詢問哪一位師兄姊家的後院可以暫時安置這兩隻羊，再做打算好

了！心中也生起「趕緊跟師父、老師、諸佛菩薩求加持」的念頭，希望師父、老師能為這兩隻羊找到安全的住所。

後來找到一個小農場，農場主也是不收，幸好她告訴我，她隔壁鄰居的一位農夫 Frank 經常收養羊，可以問問他，於是我趕緊聯繫 Frank，熱愛動物的他願意收留這兩隻羊。這事底定之後，心中的一塊石頭終於落下，感恩佛菩薩的加持。我們笑著為這兩頭羊取名「福福」、「智智」。

到了約定取羊的日子，我們去陳先生的農場。工人來幫忙捉羊，有靈性的羊

兒只知道「有事要發生」，誤以為自己要被宰了，拚命掙扎，大聲吶叫，四隻腳使勁全身力氣抵住地面，身子向後退，讓工人怎麼樣都推不動。我們試圖向牠們安撫解釋，無奈驚嚇中的羊兒聽不懂，直到 Frank 開拖車過來，與工人齊力把她們推擠上車時，牠們都還不斷地叫。留在羊圈裡的其他羊也跟牠們一來一往地互相呼喚，讓人感到離別之苦！可是不離別，等待的就是兩隻羊被宰的結果，只好兩害相權取其輕了。

幾天後，我們去 Frank 的農場探望「福福」、「智智」，牠們悠閒地在吃



草，恢復了快樂無憂的生活，我們懸念的心也放了下來。Frank 平時做房地產，晚上在 Costco 工作，養動物是他的業餘愛好，他還養了驢、狗、梅花鹿、雞和鴿子，覺得這樣照顧動物是最好的休閒。Frank 帶我們看了剛出生三天的小羊。他說，他不但不會像其他收容所那樣給這兩隻羊做絕育，還會幫牠們找母羊配對。非常感恩能找到 Frank 幫我們照顧兩隻羊，也很高興他所收養的動物如同生活在天堂般地快樂。我們幫農場的動物都做了放生儀軌，為牠們種下菩提種子，希望牠們能早日脫離惡趣，投生當人，跟隨師長修習佛法！回顧這一路救羊的過程，不禁感嘆如果沒有師長的教導，我是不會堅定地突破種種困難去救羊的，反而可能是那個吃羊肉的人啊！其實，是這兩隻羊在「救」我，讓我能贖一些以往殺生的罪業。感恩師父與老師不離不棄的凝望！

愛你， 至死不漁

文 ■ 林美珠

幾年前，林美珠聽到真如老師護生的故事——救羊、救驢、救蟲蟻——她感動落淚，不禁想著：「如果我也有那份勇悍該有多好啊！老師，我真想跟您學！」人有善願，天必從之。兩次救魚因緣，圓滿她隨師踏向菩提道的美麗心願。

魚媽媽別怕，我來了

寒冬，我陪伴一位因喪失至親心情低落的學員，沿著新北市汐止區的金龍湖畔散步，但願開闊的湖光美景帶來療癒。走在湖畔，瞥見三位東南亞移工興奮地凝視剛釣起的魚，而且是一條腹部飽滿的魚媽媽，未來將孕育無數

的小魚，我的心被揪得好痛。如何勸他們把魚放回去？我殷重地跟老師祈求：

「老師，請您給我勇氣、給我智慧、給我善巧，希望能救護這條魚。」

我急著想去除牠口中的魚鉤，顧不了繁文縟禮，一開口便用最直接、最簡單的辭彙說：「Money to you！」希望能把魚買下來。其中一位見狀露出微笑，

我乘勝追擊，二話不說，立即蹲下與他一起拆魚鉤。

擔心魚媽媽離水太久，又怕他後悔，我連忙補充說明：「Mama and baby.」還一邊比手畫腳，暗示對方把大肚子的魚媽媽放回湖裡。善解人意的他，立即點頭，我的淚水幾乎奪眶而出！「皈依上師、皈依佛、皈依法、皈依僧」魚兒終於回到水裡了。剛好兩位路人經過，這一幕全程看在眼裡，也欣喜地拍手。

老師，您一定很高興吧！此行不只救了這條魚媽媽、救了魚肚裡的小生命，還啟發三位移工的善心，讓兩位路人修

隨喜，並完成關懷學員的初衷——她在一旁用相機為善行做紀錄，原先鬱悶的心情似乎因而變得開朗，有了溫暖及光明。

正如老師說過的，我們所做的善行，猶如黑暗中豆粒大的光點，這光點就是光明，很多豆粒大的光明就可以形成燈海；也許每個人造的善如同螢火微光，當一群人分享善行，或自己的善行感染別人起而效學，就聚成燈海。這段話鮮明地深植於心，我的心暖呼呼的，寒冬也變成春天，不再冷冽。



優游吧！大草魚

經常放生，對生命會有一種敏銳感，不管走路或行車會感覺周圍待救眾生的呼求，這不是神通力，是不斷串習善的等流之後，對有情眾生就多了一份救護的願心。我對老師上述的話語，深信無疑。

某一個週末下午，我從臺北市東湖一帶騎單車經過基隆河畔，準備到臺北學苑護持研討班。因為快遲到了，不得不加快速度，驀然望見遠處三個大男孩圍著一條被釣起的大草魚。

魚長約八十多公分，尾巴還流著血。我趕緊停下單車，一邊觀想唱誦六字大

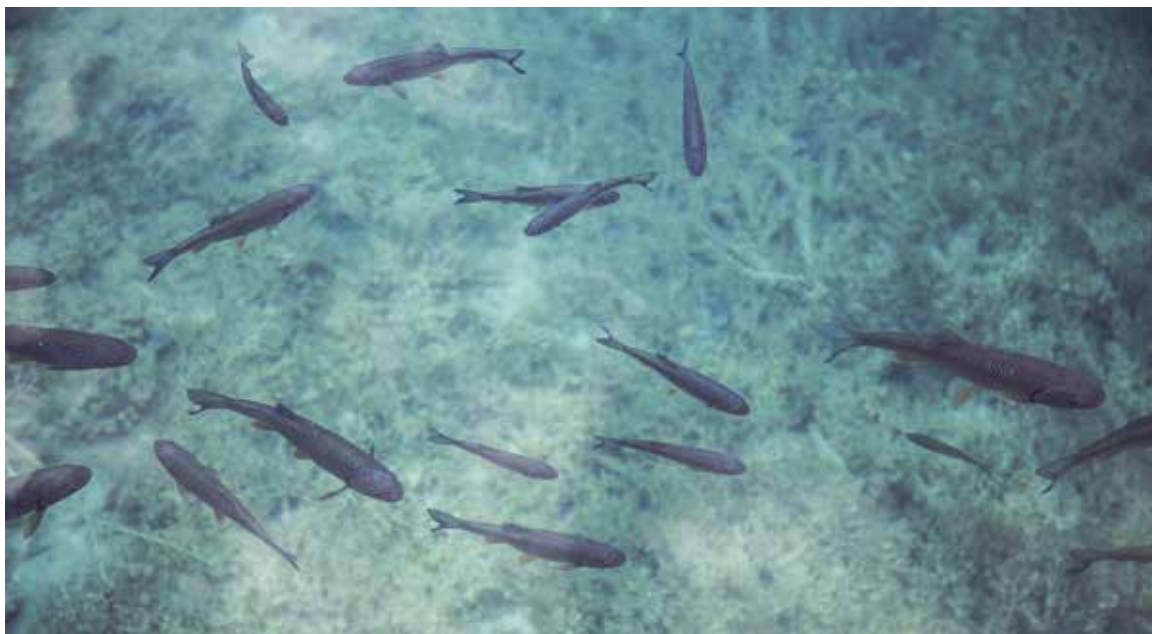
明咒的老師，一邊祈求：「老師，請您給我勇氣，激發他們的善心，我們一定要救這條大魚！」爬著欄杆，下到河岸嘗試與他們溝通，請求把大魚賣給我。

「不賣、不賣，老師要來拿了，我們要去老師家煮這條魚。」其中一位男同學說。

天啊！這怎麼行？我急忙說：「給你一千元，魚賣給我好不好？」另一位同意了。

「把牠賣給我，再放回去河裡，將來會有很多好運，功課會好、朋友更和樂。」我繼續以柔軟語勸說。

「不行，我們的老師要來了。」剩一位不同意。



「給我老師的電話好不好？我跟老師溝通，請她把魚賣給我。」山不轉路轉，總要試著找出路。

「不行，我們答應老師就要做到。」這孩子很守信用啊！

「魚有生命，而且還在流血，趕快把牠放走，學業可以很順利，未來找工作也會很順利，聽阿姨一次話好不好？」孩子開始鬆動了。

「好啦！好啦！」堅持不賣的男同學，終於也同意了。

我一邊感謝這位同學答應賣魚給我，一邊請他把魚放回河裡。他個兒高，兩三下抱起了魚走過堤防，到河邊放生。只見大魚翻白肚，一動也不動。不會殞沒了吧？我急得飆淚，再次祈求師長：

「小孩子有善心放生，希望大魚可以活

起來啊！」儘管他的褲管溼了，依舊多次探往更深的水域。大魚終於順利游入河裡，我不禁熱淚盈眶。

「你們三個大男生，是我見過心最美、最善良的孩子，我們來送祝福給你們想要關心的人好不好？」我不由自主地雙手合十，祝福他們學業順利、父母身體健康、畢業後就業就學順利，他們竟然也跟著合掌一起傳送祝福。我更祈願有一天他們因此善緣，得到師長三寶攝受！

依師教修的快樂，實在難以言喻！往臺北學苑的路上，我一直感恩老師，啟發三個孩子的善根，救拔他們的無限生命，也守護了他們的老師的造業，而這條大草魚，彷彿菩薩的示現。

洛杉磯， 陌生的送行者

文 陳卓君



一個畢業典禮，一場意外車禍，一對在異邦求學的雙胞胎兄弟，竟與蒞臨道賀的至親死別，舉目無親下，他們怎麼辦？

上月十二日，美國加州洛杉磯北邊／城市 Little Rock 發生了一場嚴重車禍，造成二死二傷。死者為一對雙胞胎兄弟留學生的母親與阿姨，兩人原本歡歡喜喜的從香港來參加孩子的畢業典禮，沒想到還沒來得及參加，就發生車禍身亡。

這對兄弟透過朋友找到了人在美國的莊雪椒師姐。雪椒師姐立馬聯絡南加洛杉磯福智基金會董桂蘭師姊和林需璿師

姐，希望能夠提供援助。桂蘭師姐得知這個消息後，知道這兩位年輕人現在最需要佛菩薩的護佑，心中最直接現起的是老師唱頌的六字大明咒，也顧不得時間已晚，打電話找蔡麗英師姐幫忙取得mp3 音檔，email 給那位大學生；桂蘭師姐說：「自己深刻的體會到，不論是自身或他有情在苦難的時候，唯一能夠依靠也只有如佛菩薩的師父上師。」

需璿師姐與基金會同修也代表分會去

關懷這一家人。由於這對兄弟是在北加讀書，對於南加不熟悉，再加上不知道該如何處理後事；中心的師兄、師姐盡心盡力的幫忙，並在中心為他們的母親與阿姨舉辦了一場「頭七」法會，希望能撫慰這兩位心靈受創的年輕人。

這是洛杉磯分會第一次舉辦頭七法會，誦經組倪秀琴師姐平常就有到西來寺參學各種法會儀軌，前一晚特別在家努力練習；桂蘭師姐準備花、果、碗盤；林正雪師姐和麗英師姐負責壇城、供品陳設和誦經儀軌，中心（北美福智基金

會，洛杉磯分會）其他的全職與義工們一起幫忙誦經。

這對兄弟與從香港趕來的爸爸，看到中心這麼莊嚴認真地為他們的親人做頭七，非常感動，這位爸爸說：「太太生前就是一位樂善好施的人，平日非常積極去老人院當義工，並且長期照顧繼父的兄長，很有愛心，是不是這個福分，讓我們找到福智！」他不斷地向桂蘭和需璿師姐感謝，「很高興為太太和小姨找到福智這個家，也希望孩子將來都能夠學習佛法，跟他們的媽媽一樣做個好人，回饋社會。」

頭七做完，兩兄弟護送母親與阿姨遺體回香港，雪椒師姐也聯絡香港同修一起關懷他們。這對兄弟之前沒有接觸過佛法，但因為媽媽和阿姨的因緣，現在每天都很認真誦經回向給她們。相信他們已經跟師長和團體結下一個很珍貴的緣分。

一路陪伴這一家人的桂蘭師姐說：「二十四小時以前，我們還是完全的陌生人，可能一生都不會有交集，但現在，我卻成為陪他們度過生命苦難的人，人與人之間的因緣不可思議。而我們在每個緣起上，都是靠著善知識的教導和佛菩薩的加持，才能夠造一份善業。」

亡鼠當道， 我有辦法

文 ■ 廖惠淋

第一次埋老鼠，動作很生疏、印象很深刻。

那天晚上和班長林美珠師姐、同班同學卉卉下課後，一起往停車場走，在臺北學苑附近的巷子裡，發現一隻小老鼠死在馬路中央。班長救鼠心切，眼明手快地拉著我們說：「快快，有隻老鼠死在那裡，我們把牠埋起來。」

卉卉和我面面相覷，不知所措，班長經驗老到，快速地發現旁邊有一位老先生正在小貨車後面整理回收物品。很幸運地，老先生給了我們一根被折斷的鐵棒，還有一個原本要回收的長條紙盒。

班長說：「我們一起來為小老鼠做四

皈依、念往生咒三遍，並回向小老鼠能得師長、三寶攝受，下輩子當人來修行。」卉卉和我就跟著班長持續地念：

「皈依上師、皈依佛、皈依法、皈依僧。」同時小心翼翼地將小老鼠的屍體用鐵棒輕輕地、慢慢地移到一張白紙上包起來，放進長條紙盒。

很奇妙的是，在班長的引導下一起做這件事，我和卉卉沒有像以前一樣害怕，而是很自然地完成了以前一個人不敢做的事，突破了不敢埋血淋淋變形屍體的恐懼。

這是我嗎？好像跟以前很不一樣！

以前，我如果在路上看到小貓、小狗

被車撞的慘狀，心裡通常沒什麼感覺。在公司也不知有多少次，親眼看過很多被毒死的老鼠，發膿、發臭、長蟲，內心只是麻木，或是覺得恐怖噁心，遑論升起慈悲心，起身去幫忙，讓牠們入土為安。

卉卉說，今天和我、和班長一起埋老鼠之前，她也因為學了廣論，常有為亡鼠皈依並且埋葬的念頭，但總是由於擔心別人的眼光，或者害怕死狀血腥的老鼠，或者正在趕路沒時間等種種理由，沒有付諸實行。這次的經驗，讓她終於下決心要突破自己既有的概念和怯懦的習氣。

原來做一件善行內心會感到如此溫暖！

想到小老鼠不會再「暴屍荒野」，而且以後有機會投生善趣得師長攝受，卉卉非常歡喜，又想到能處於有智慧的師長和精勤依教奉行的善友環境中，懂得

幫助不幸死亡的小動物的方法，更是感恩。既然已經處於這麼好的師法友環境中，還有什麼理由不敢去做善業呢？

記得班長曾經跟我們分享一個舍利弗尊者埋老鼠的公案：「在久遠劫前，有隻老鼠暴屍於道，那時候有位趕貨經商的商賈，見到這隻死老鼠，心中起了嫌惡之心，掩鼻而過；另一位赴京趕考的讀書人，見到這隻死老鼠，心中卻起了憐憫之心，順手捧把泥土將牠掩蓋。很久很久以後，那老鼠投生為婦人，商賈成了阿難，讀書人修成舍利弗，他們三人見面時，老婦對阿難不理不睬，但對舍利弗卻親切和藹，為什麼會有這樣不同的差別待遇？就是因為前世的那段因緣。不同的起心動念，感得不同的果報，業果道理真實不虛啊！」語畢，班長語重心長地提醒我們應好好珍惜每一次造善的當下。

爾後，班長有時會在班上分享她埋鴿子、青蛙、小貓、小狗的故事。這些點點滴滴，聽著總覺得很感動、很讚歎，不知不覺心裡也生起想要像班長一樣能夠歡喜自然、隨時隨地造善的等流。經過這一次的經驗與學習，希望以後自己再看到死去旁生的屍體，都能生起憐憫心，以及多一點關護。

願把這一切的美好、歡喜、善行全都供養師長、三寶及佛菩薩。

寰宇浴佛樂

編輯室整理



上一期《福智之聲》為大家介紹廣論研討班在歐洲的發展，歡慶福智在歐洲首度舉辦的皈依暨八關齋戒法會；這一期我們將目光移到東南亞，見證同為南島語系，在地理位置、文化交流上與臺灣更密切的柬埔寨、泰國、越南、菲律賓，第一次舉辦浴佛法會的歷史時刻。



諾戈利爾的祈禱

柬埔寨是個佛法地位崇高的國家，不但在憲法中明定佛教為國教，國歌《諾戈利爾》也不外乎向佛陀祈求、感恩佛陀的內涵。

今年五月十四日，福智首次在柬國舉辦佛誕浴佛慶祝活動，由十多位柬埔寨研討班義工共同承擔。為了配合當地習俗，搭建莊嚴的階梯式浴佛臺供大眾浴佛。當天來了近百位學員親友共同參與，義工們貼心備有平安麵、吉祥粥、小點心及茶水，供大家歡喜享用。





東方小巴黎，擎舉正法幢

別稱東方小巴黎的越南，法國風情瀰漫，佛教氛圍不若柬埔寨、泰國濃厚，但早在公元二世紀便有佛法傳入，國史上不乏禪位出家的國王。

如得法師、性暇法師親臨越南關懷當地學員，與臺灣護持團隊以及當地學員破天荒地舉行浴佛法會；如得法師講述



佛功德並示範浴佛儀軌。學員親眼看到澈見電視臺裡的法師現身，非常歡喜，一一向法師報告學習近況，並把握機會請益。

千島之國，正法音聲亮

隔著南海，與中南半島上的柬、泰、越國對望的菲律賓，風土民情迥然不同。由七千多個島嶼組成的菲國，有百分之八十五的人口信仰天主教，佛法弘揚，格外艱難。

菲律賓研討班班長汪倩師姐，原先因為學員少、沒有場地、沒有悉達多太子像、沒有浴佛臺、沒有經驗，只打算帶

同學們到其他寺廟浴佛，然而聽完師父開示浴佛意樂及如淨和尚宣講的《浴佛功德經》、想起真如老師對班長們的期許，終於突破困難，在五月九日，帶領當地學員舉辦浴佛法會。她說：「只要了解浴佛的內涵，以至誠的心去浴佛，就可以累積財敬供養、身語承事、依教奉行三種廣大資糧，更何況是親自承辦浴佛法會？這麼殊勝的良機我怎可不為同學、不為我自己把握呢？」



格魯蓮開千佛國

佛寺林立的泰國，有千佛之國之稱，跟鄰居柬埔寨一樣，信仰佛教的國民比例高達百分之九十。

五月份剛成立的泰國研討班，是由當地臺商張正杰夫婦，及與師長有緣的親朋好友所組成的泰國第一班。五月十四日，臺灣護持團隊關懷幹部徐香蘭師姐和張正亮師兄，前往當地關懷，並協助舉辦福智在泰國第一次的浴佛法會。

山姆大叔也哈佛

紐約浴佛節 結合孝親 走進社區

■編輯室整理

五月七日，「北美福智基金會—紐約分會」在法拉盛商業中心富頓廣場（One Fulton Square）舉行活潑有趣、寓教於樂的「孝親感恩浴佛祈福」活動，來自臺灣鳳山寺的如得法師親臨現場主持，與民眾心靈對話。見到睽違已久的法師，紐約分會執行長簡清風藏

不住滿腔喜悅：「等一下會有法師跟大家心靈對話，你們有什麼問題，提出來，法師當場解答，保證讓你心服口服，很快樂地回去。」

如得法師開示浴佛意樂：「世間最大的福田是父母，出世間最大的福田是三寶。」



正快樂的因，什麼才是痛苦的因，如何避免痛苦的因，如何種下快樂的因，這就是三寶要教我們的。

每個人都想要離苦得樂，但是如果方法用錯了、方向錯了，要一個有智慧和慈悲的人，來告訴我們正確的方法和方向，我們照著去做之後才能得到真正的快樂，這就是佛陀出現在這世界上對我們的意義。

所謂『聖人不出，萬古如長夜』，一個聖人如果沒有出現在世間，人世間就像很長、很長的黑暗一樣，看不到智慧、看不到光明，所以聖人出世讓我們看到光明，讓我們知道什麼該做，什麼不該做，我們的生命才能一步一步地改善。

為什麼世間最大的福田是父母呢？

如果沒有父母生我、育我、養我，也就沒有今天的我。我們能來到這個世上，就是父母的緣故。我們人生的第一個老師也是父母，從吃飯、走路、穿鞋子開始教，才有今天的我們。

但是對於生命的真相——什麼才是真



所以了解到父母、佛陀、三寶對我們生命的意義後，今天來參加這個活動就非常非常有意義。除了浴佛與感念母恩以外，我們還有推廣一些為這個地球種樹，減少使用塑膠袋的活動，都是讓我們在自己能做的範圍當中，為這個社會盡一分心力，這也是非常有價值、非常有意義的。希望今天大家可以很高興地來參加這個活動，而且可以把這樣的內涵帶回去，不只對今天，對未來都非常好。」

非佛教徒浴佛

「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身。」在布滿五彩鮮花的浴佛現場，紐約市民手持淨水沐浴悉達多太子像，口誦浴佛偈，內心誠懇祝禱。佛陀的誕生為世間帶來慈悲和智慧之光，更為苦難



的眾生找到一條充滿希望的解脫道路。大家體會到，浴佛的意義，不僅是洗浴太子聖像，而是洗滌人們內在身心的濁染，讓身心能得到潔淨、輕安，獲得無上功德。

「美東華人學術聯誼會」會長范姜光男也蒞臨現場，他不是佛教徒，從來不曉得浴佛是什麼意思，他說：「我剛剛在學浴佛，滿有意思的！雖然我不是很懂，我們在美國很久了，對於佛教接觸比較少一點，但是我覺得浴佛滿有意義的。我很高興能夠來這裡，我覺得非常好。我也跟臺灣來的法師講了一下話，覺得他非常親切。我聽說他的道行滿高的，希望下次他們來，我們來跟他深入地學佛，我覺得很有意義。」

西方人奉茶報親恩

孝親感恩活動則以跑站方式呈現，輾轉將師父理念及僧團、福智法人的事業體介紹給大眾。跑站內容包括大腹便便（體驗孕媽咪懷胎十月，負重八磅嬰兒的艱辛）、媽媽的手（憑觸覺辨認出媽

媽的手）、Go Green種樹護地球、淨塑、卡片傳恩情、音樂饗宴、花藝DIY、奉茶報親恩、少兒背經、現場古箏演奏等。跑站完還贈送一千五百個特別設計的「我愛地球」麻布環保袋作為獎品，與會大眾莫不滿載而歸，滿面笑容！

一位西班牙籍的媽媽說：「這個活動非常好，教我們去關心居住的環境、樹，還有每一樣東西，而且教我們如何尊重母親，還有家人。我最喜歡的部分是『奉茶報親恩』，當你奉茶時能關顧到自己的母親，奉茶給母親很新奇。在我的國家是不做的。但這是非常好的事情，你尊重你的家人，你尊重你的母親。我媽媽總是說，如果你尊重你的父母，你會尊重每一個人。我的兒子有試著奉茶，但他有點害怕，因為從來沒做過。我回去想要試試奉茶給我母親。我今天學到家庭最重要。你照顧你的家人，照顧你的朋友，照顧空氣，照顧樹。我想說的是，如果你尊重一個人，你會尊重每一個人。」

畢業多年的銘傳大學校友會會長說：「我母親今天有事不能來，所以我自己來是幫她祈福，希望她身體很好。我覺得這個活動滿有意義的，可以讓小孩跟母親一起做活動，而且它的儀式還滿特別的，讓大家會有一種感動在裡頭。」

一身黑衣黑帽的時髦藝術家說：「這

裡邊每個站我都喜歡，最喜歡懷孕媽媽的那個站！裝著礦泉水背在前邊，讓每個人體會、尊重媽媽的不易，當然那時候你的感覺可能只是暫時的，但是如果想想媽媽這十個月辛苦地帶著，還要和你說話、給你胎教，怕你凍著、餓著，吃得營養，裡面的辛苦是可想而知的。所以說，十月懷胎一朝分娩，媽媽的這個恩是一輩子都報不完的。」

福智青年也在廣場入口處扮演迪士尼卡通人物米奇和米妮，迎接各方來賓。當天共有兩千兩百六十八人參與、六十五位義工護持，現場既清淨又莊嚴，充滿濃濃的感恩氣氛。



撥弦演妙音 靈犀點點通

——2017 紐約企業營



文 ■ 紐約企業營報導組：毛燕、徐衛鋒、陳念慈、梁惟茜

「醒來吧古老的記憶，歸來吧久遠的傳說……」優美的讚頌縈繞在2017紐約企業營會場，傳遞著師父、

真如老師的殷殷期待和深切關懷。2017紐約企業營五月二十、二十一日在長島Glen Cove 酒店再度舉辦，如證和尚、



如俊法師、性植法師、性依法師、性端法師、性本法師六位法師親臨現場開示、關懷，臺灣多位講師前來分享、演講，數十位新老學員齊聚一堂，尋找生命的答案，學習心靈提升之道。兩天的營隊課程，對人生苦樂真相的審思，對自我及人際關係和無限生命等問題的探討和剖析，令許多學員感動流淚，身心靈獲得洗滌。撥弦演妙音，畫盡雲山海月情，上師三寶的慈悲智慧在每一位企業營的學員心中揮灑出燦爛心光。

營隊兩天課程以「智慧、遠見、創新、和諧」為主題，借鑑臺灣舉辦十多年企業營的成功經驗，結合紐約環境特色及

國際化背景而精心設計。營隊第一天的第一堂課是「當企業家遇到和尚」，特邀如證和尚主法，主持人陳邦媛引導兩位來自臺灣的企業家解建新和楊裕興，透由他們的生命故事分享，重新思考企業與人生的關係：企業是豐富人生的一種莊嚴，還是人生的枷鎖？如證和尚對兩位企業家生命歷程及轉折點精闢地剖析，揭示出物質與心靈的關係，是以精神心靈為主，非以物質欲樂為主。「尋常窗前月，才有梅花便不同。」如證和尚引發大家思考，如何獲得幸福？當今追求效益的企業人士如何建立正確的認知和實踐之道。而這堂課的宗旨和大

綱，正是師父當年為企業營親自規劃設計的，師父的智慧和遠見引領大家重新探索人生及生命的真實意義。「人若知道有來春，所以留得來春穀，人若知道有來生，自然修取來生福。」

接下來「快樂的泉源：觀功念恩」，講師徐衛鋒博士介紹哈佛大學歷時七十六年對於人生快樂的研究結論，幸福而健康的人生取決於良好的人際關係，而改變人際關係和生命軌跡的第一步是「觀功念恩」。徐博士透由對岳母、父親的觀功念恩分享，告訴大家，不是缺少美，而是缺少發現美的眼睛。心轉境就轉，如果每個人把觀功念恩落實在職場上、家庭中，相信可擁有快樂人生。

如俊法師的專題講座「無限生命，無限希望」，以縝密的思惟深入淺出層層辨析，啟發大家思考生命的無限相續：我們一生又一生養成了根深柢固的習慣，就是用感受來做決定。人的認知都很局限，如果沒有全面完整的認識，問題是不可能解決的。師父告訴我們，可以糊里糊塗地來，但是不能糊里糊塗地去。佛陀告訴我們生命是無限的，無限生命中，肉體會消失，但心靈可以延續。無限生命中，心靈提升將帶來無限希望。在後面的 Q&A 時段，如俊法師一一回答學員的提問，思想在心靈對話

中深度交流、碰撞，「人生沒有遇到大的困難和痛苦，如何有動力學佛？」法師回答這位學員說，佛陀也承許要離苦得樂，如果你做的事情不能讓你離苦得樂，你還要不要做？到底苦樂以及苦樂的因是否清楚？如果不清楚的話，是很難達到目標的。而且學習最好是在大的苦還沒有發生的時候，比如親人或自己得重病的時候是沒有辦法學習的。真誠的切磋和交流，令現場氣氛十分熱烈。

如俊法師在第二天「翻轉命運的關鍵」時，再次分享自己出家的心路歷程和生命經驗。他說，概念上理解不太難，但一定要有一個外在的純正的力量，而不太可能依靠自己翻轉。真正心靈的學習是心與心的傳遞。師父晚年感慨地說：「都說一天賣得了十擔假，十年買不了一擔真。可我這裡全是真東西，要命啊！」有真東西的佛菩薩，想給我們卻不被接受，所以有慈悲心的佛菩薩會覺得「要命」。真東西可以解決我們生命的東西，我們卻覺得是傳說和神話。此時，如俊法師為大家播放企業營主題曲真如老師所作讚頌《醒覺》，優美的旋律、深遠的內涵叩響了大家的心：

天琴 塵封在古老的記憶 不再詠唱
仙劍 埋藏在久遠的傳說 不復發光
漫長等待 獨為知音叩問

孤獨守候 只歸英雄珍藏
是你 重開琴匣撥弦演妙音
傳送神韻 道盡古來聖賢心
是你 再抽寶劍起舞現風姿
閃爍光芒 畫盡雲山海月情

兩天的課程豐富多彩，來自臺灣和紐約的講師、主持人精心準備，傾誠奉獻一道道精神大餐。「快樂人生」專題由紐約團體兩位講師登臺現身說法，朱月華講述與先生由苦到甜的婚姻故事；陳念慈與兒子由對立到相互理解、關愛的親子故事，令大家體會到，觀功念恩是改變生命的密碼。來自臺灣的盧紹萱和莊雪椒的生命故事分享，一位是抑鬱症患者、唐氏寶寶的母親，一位是從小嬌蠻無比的女強人，兩位講師的生命轉變歷程震撼心靈，臺上臺下淚水、歡笑水乳交融。當盧紹萱講師最後說「無限生命中不斷跨越，就有無限希望」時，全場掌聲雷動，因為大家在她身上看到了希望和力量。

莊雪椒講師主講的「關懷健康，關愛大地」，透由活潑幽默的講說，讓大家意識到，我們吃東西都是注重感覺而不是理性，一個人錯誤的飲食及生活習慣，代價是犧牲自己的健康和犧牲了地球。而正確的生活、飲食觀將開啓關心健康、愛護地球、關懷生命的行動。

我應該如何改變生命？面對大家的種

種提問，如證和尚以寬廣的角度、慈悲智慧的胸懷展開心靈對話。福田不離方寸，從心改，外在就改。透過內心不斷地學習與提高，掌握生命的方向。和尚善巧地從每一位提問者的角度，幫助他們觀察自己的內心狀態，引導獲得離苦得樂的思惟方式，令提問者心開意解。

福智青年充滿青春氣息的讚頌表演，無盡燈之夜的發願，點亮真誠、善良的利他心，影片《我們的導師》和《師恩》，讓師父這位充滿了慈悲和智慧的智者走進大家的心靈，「撫長琴，舞雙劍，揮灑燦燦心光，天上人間共唱。」

經過三年的艱辛努力、磨合，法師們一致評價今年紐約企業營比起前兩屆是最成功的一屆，在課程安排、組織運作、義工的定位和配合度等方面紐約企業營團隊取得了跨越式進步。無論是籌備還是正行，整個紐約團體的同學加以配合，互相補位，默默奉獻，為了共同的目標，大家以真實的利他心實現了和合增上。尤其是福智青年，不畏辛勞，配合度很高，讚頌表演展現了師長三寶功德，博得滿堂彩。從第一堂課開始企業營學員的狀況漸入佳境，欲罷不能，相應度很高，學習的心變得火熱起來，心得分享熱烈踴躍，心與心的交流碰撞出璀璨的火花。

踏上

菩提道

，

鋪陳屬於您的階梯

慈暉萬類

廣闊班與多元廣論班

由於師長的悲心與善巧，淨智事業部於 2016 年三月正式成立廣闊課，深耕社區，因地制宜，設計出念佛、化妝、夜跑等各種型態的班級，讓每一個有情都有一道階梯，從他們相應的那一步開始，接觸福智、認識佛法。

本期特推埔里「心靈茶湯班」與淡水「茶道蔬食班」，

因為慈心有農業發展基金會董事長賴錫源曾多次提到，光復大地、保護生命，面積最大、速度最快，要從「有機米」及「有機茶」做起。且看他們如何攜手在福爾摩沙畫出光復大地，淨化人心的美麗彩虹，更為在家居士學佛的增上生道，走出一行清晰的腳印。



埔里茶湯班



淡水茶蔬班

品茗， 從品味心靈開始

文■吉祥結 圖■王聲榕



風光明媚的埔里，有一個耐人尋味的廣闊班——「心靈茶湯班」。
班長巫彥霖是一位精於陶藝的創作者，和他一起品茗，處處都是藝術：陶壺、陶碗精緻細膩；花草書畫，抒發淡雅；聞香杯齊列於樸拙木片上，更顯其色。然而，壓軸的是他從佛法中領會到的，超然於表相的心靈藝術——以茶養身、以茶修心。



向內調伏 清涼寰宇

1975 年專科畢業時，巫彥霖順利進到人人稱羨的銀行業工作。原以為工作輕鬆，實際上業務吃重，尤其在江湖身不由己，涉及走後門等操守問題時，更讓他膽戰心驚。強忍數十年，終於因為不認同主管，於銀行改制之際，急流勇退。

再過幾年，就可以領退休金了啊！境況如此，誰不難受？又聽得親友言談間流露惋惜之意，他益發義憤填膺，暗自怪罪主管，讓他落到這步田地。

幸好，他有時間習陶、學茶藝，隔年參加臺中「快樂人生茶藝班」心結才漸漸打開。上茶藝班後接著學《廣論》，終於瓦解他的負面想法，從怨天尤人，走向慚愧感恩：「思惟業果，知道是自己的惡業不能怪人。反過來還應該觀功念恩，謝謝他們適時推我一把，不然何時才捨得離開？」

幾年後，聽說主管吃官司，他懷著感恩心為他們回向。

又後來，茶藝班班長賴彥廷鼓勵他在埔里開班。



重新定義 得失成敗

巫彥霖願意開班，但是「會有人來上課嗎？真擔心招生不足。」他把內心的疑慮請問如倫法師。

法師問他：「你認為招生要有足夠的人報名，那麼該有多少人？」

他說：「一百人。」

法師說：「如果來了一百人卻沒有提升，算成功嗎？」

法師又問他：「最少要招多少人開班？」

他想一想，說：「最少要有一個人。」

法師說：「如果只為一個人開班，而這個人得到提升，比起一百個人沒提升，哪個算成功？」

法師引導後，他領會到開班要以「心靈提升」為主，不再擔心招生不足。

花若盛開 蝴蝶自來

埔里心靈茶湯班在 2010 年開班，意外吸引許多人前來。

第一期，就有種樹為業的黃火明來上課，他有茶園有茶莊，正好埔里沒有茶師，黃火明便成為培訓人選，接著又有幾位茶農加入，形成陣容龐大的講師群。

巫彥霖發現，上茶湯班的人很多，但要轉廣論班時，人又變少，於是他把茶湯課程結合廣論，陸續吸引各行各業的在地人來上課。其中不乏有廣大人脈者，如一位服飾店老闆娘，介紹上百位同學來學習；一位插花老師把教室妝點得更加美麗；一位校長告訴巫彥霖說：「一到教室，就有安定感。」如今，班上幾位學員都成了班長。

這一切，巫彥霖歸功師長派風派雨，在鄉里間泛動茶藝靜美的漣漪，蕩滌一顆顆塵勞的心。





茶裡風雲

文 ■ 實宇 圖 ■ 簡坤霖（攝於埔里藝文中心巫彥霖茶器展）

把幾個不識茶滋味的人兜在一塊兒品茶，能擦出什麼火花？殊不知「心靈茶湯班」的立意本就不僅只於習茶藝、品茶趣，而是透過認識外在的茶，修養內在身心。是故但凡有心之人，皆可在班裡得到獨一無二、千金難買的收穫。

心靈茶湯班課程安排很活潑，講師群高達十五人，除了有「茶中醫」、「茶室插花」、「有機茶與心靈樂章」等多元專題講座，還大方提供「白牡丹」、「老曼娥」、「雪烏龍」、「布朗山紫芽」等各種茶湯供學員品嘗，更親自走訪茶園，腳踏實地認識有機農業的核心價值——一念慈心，萬物歸仁。

佛法藝術化 藝術生活化

茶湯色、香、味的差別很細微，臺灣茶家解致璋說：「要察覺到這些細微的變化，我們的心要很安靜。學習靜，學習不要雜念紛飛，再靜一點、再靜一點、再靜一點。」每堂課正式開始前先聆聽讚頌、觀賞澈見電視臺的《與善知

識心靈對話》，透過聽覺藝術、視覺藝術讓煩惱的塵埃少息，就是茶湯班最佳的前行準備。

學員劉麗卿，是埔里國小老師，同時是位藝術家。退休之後，習藝不輟，遠到新北市鶯歌學做青花瓷。當然，茶道這門藝術她也沒錯過。參加心靈茶湯班後，從此打破對美的概念。什麼是美？走進有機茶園，茶與雜草共存的景象、不施化肥的鬆軟土壤觸感，都是充滿生命力的美！佛法的智慧與慈悲，美化了環境，也美化了我們的人生。

真相大白 驚心動魄

護持茶湯班的許淑鈴師姐表示，她本來對茶的印象並不好，認為茶就是會讓

人胃部不適、夜晚失眠，經過學習後，終於還茶一個公道，原來慣行農法的茶，對身體有諸多不良影響！喝茶之於她，從出於解渴本能的動作，昇華成陶冶心靈的文化。每一次品茶，都告訴自己，茶農真的非常辛苦，要懷著感恩心喝茶！

在國稅局服務的陳景美，同樣並不熱中茶道，愛茶的，是她的先生。課堂上老師說的一段話——如果喝的茶葉栽種過程用了很多農藥，那喝茶就跟喝農藥沒太大差別——讓她聽得心驚肉跳。因為想到先生一天到晚跟朋友喝茶，他們常討論而且講究的是「茶湯香氣」、「回甘與否」、「是不是高山茶」，卻從未聽他們討論過茶葉的栽種方式！她回家





▲陳景美



▲劉麗卿



▲許淑鈴



▲王孟嬋



▲張月玲



後趕緊跟先生分享所學，先生聽了之後也很認同，從此不但茶葉，連蔬果都盡量改買有機認證的農產品，保障家人健康。

陳景美家裡有塊三分多的農地，原本跟朋友合夥種樹，當她在茶湯班聽到使用除草劑對土地有很大的傷害時，回家又勸先生不要再使用除草劑。夫妻倆很快達成共識，可惜合夥友人擔心少了除草劑，樹木會種不好，先移走了分內的樹苗。唯景美夫妻風雨不改，堅持請工人除草，毫不在乎花了更多時間和金錢，她說：「對的事就要去做，何況土地是祖先留下的，還要再傳給後代子孫，既然知道農藥對大地對眾生有害，怎能放著不管？」

埔里國小退休校長張月玲也有類似的經驗。以前辦公室經常有賓客來訪，客

人一般都會帶茶葉禮盒當伴手禮，她也禮尚往來，以茶迎賓。然而如果你問她：「茶好喝嗎？喝的是什麼茶？對身體健康好嗎？用什麼方法栽種的？」肯定是一問三不知。她沒閒情逸致慢慢品茶，也從不過問茶葉的出身。退休後加入心靈茶湯班，跟農友面對面，她覺得自己何其幸福，能喝到這樣一杯慈心不殺、友善大地的茶。如今除了自己改喝有機茶，也買有機茶送人，並常到里仁買一把「成佛的菜」，用行動支持農友，實踐慈心理念。

從喝茶湯到學廣論

課堂上看不到《廣論》課本，傳遞的內涵卻離不開根據《廣論》開展的淨智、文教、廣福、藝文理念。好幾位福友學著學著，因此與廣論班接上線。曾

在南投縣婦女會擔任主委的王孟嬋就是其中一例。

她在上第一期茶湯班時開始學《廣論》，其間因為過於忙碌而中輟，所幸有茶湯班維繫，不久後，重回廣論班學習。茶湯班定期舉辦關於無限生命、善知識、暇滿人身的專題講座、生命故事分享，班長也會透過身教無形中傳遞信仰。她漸漸感受到廣論是一本大寶典，鼓勵好友跟她一起來學習；她自己從中得到面對挫折的力量，好友更因此挽回瀕臨破碎的婚姻與家庭。

廣論班是孕育蓮花的蓮花池，廣闊班亦然，都能使我們輾轉學到佛陀的教法、師父的言教，得到一種很深刻的陪伴。



葉素貞

百萬學員 可以這樣來

文 ■ 夏耘 圖 ■ 簡坤霖

那時獅子會正舉辦發放獎助學金的活動，參加的人很多，而會長恰好是研討班的同學——張月玲校長，葉素貞便準備了一疊茶湯班報名表，等活動結束後，發揮善於分享的長才，跟會長聯手鼓勵大家學習心靈成長課程，最後很順利地吸引近二十個人填寫報名表，交出一張漂亮的成績單。

去社區大學報名咖啡課，跟一起排隊的人閒聊，談到自己正在上心靈提升的課，對方嘆道：「那一堂課要價好幾千塊！」她就順水推舟地說：「可是到里仁上課不用錢！」因此找回一個學員。

到衛生所看病，和一位義工相談甚歡，聽到對方表示已經退休，她因利乘便，邀請對方參加心靈茶湯班，對方果然當場報名。

平常廣結善緣，主動積極，不吝分享，是素貞承擔招生的不二法門，自營的服飾店更成為當然之招生管道。她說自己是愛熱鬧的人，看到很多人來上課

埔里心靈茶湯班有一位招生天后——葉素貞師姐，短短幾年內招收了上百位鄰里進入福智學習。她是如何做到的？讓我們一探究竟！



就覺得很高興！她會向客戶推薦好書，如：《海倫凱勒的故事》、《深夜加油站遇見蘇格拉底》，並鼓勵客戶踏出家門學習心靈成長。

素貞相信每個人都有離苦得樂的本能、都有求知欲。她常常告訴客戶：「我們以為大吃大喝會快樂，其實學習才能有智慧，有智慧才會快樂……」

第二期茶湯班預計招收四十位學員，光是素貞一個人就找了二十人；第三期招了三十人，第四期全班幾乎都是素貞找來的，第五期將要開課，素貞期許自己能招滿四十人，卻只找了二十六人，雖然班長說：「沒關係，很好了！」她不以此為足，最後透過朋友的朋友互相介紹，總共招了五十人。

只要學員沒來上課，素貞回家後就會主動積極地打電話關懷，常常是平板電腦、手機、市內電話三機同時作業，甚至早早把店門拉下，為此忙到三更半夜。她說：「我很開心、很快樂，從來

不會把它當成負擔。」

曾經有位從茶湯班接引到廣論班的學員，讀著讀著起了退心，素貞擔心她離開團體，請她先回茶湯班學習，之後再接續廣論班……有一天這位學員告訴素貞：「我不去上廣論班了。」素貞故作輕鬆地對她說：「不上廣論就算了，隨緣吧！不過一個人如果沒有善的團體可依靠的話，會像孤鳥，不知要飛到哪裡，你在福智那麼久，也知道它的好，還要放棄，那就算了吧！來福智是你賺到，離開是你的損失。」從反面角度激發對方思考，反而讓對方打消了離開研討班的念頭。

當服飾店生意與招生不能兼顧時，她寧取招生，因為掙法財比掙世間財更重要。她說：「讀了《廣論》之後，才知道學習的次第與如何取捨，真如老師期許福智團體能達到百萬學員，我只是依教奉行，該做的就努力去做才能報師恩啊！」

2007年，經營服飾店的素貞在姊姊推薦下進入廣論研討班，未料家務繁忙，上了三個月即中斷。2012年，重返福智，發願「只要有人離開，一定要把她拉回來，他們都是師父的具緣弟子。」

無獨有偶，葉素貞的班長巫彥霖老師，也發心接引更多人回到福智學習，接下心靈茶湯班一年後，邀請素貞幫忙招生。

素貞一開始茫無頭緒，心想：「招生？我要找誰啊？」但她並沒有因此推延停滯，而是把這件事情掛在心上，白天也想、晚上也想，看到任何人就動腦筋，思惟觀察：眼前這個人的特質、緣起是什麼？如何有次第地讓她進來學習？



▲講師陳韻華（右）及陳沛瑀（左）



當茶道遇上蔬食

文■楓香、林菲 圖■莫叔雍

「茶道蔬食班」落腳於熙來攘往的淡水老街，一盞茶、兩道點心，配上三部影片，熱熱鬧鬧地開始萬古流芳的心靈之學。



走進淡水「茶道蔬食班」的教室，一大幅飛揚、古意的書墨背板搶先跳進眼中，雅致的桌巾及茶簾，古樸而簡潔的茶具，茶壺、茶杯、茶針、茶則、茶倉、茶海……等，整齊地排列在桌上；一旁還有枝椏曼妙的桃紅山櫻花盆栽，幾盞讓人心神平靜的燭燈。

同時，耳邊傳來輕鬆、悠揚的樂曲，以及緩緩飄入鼻中的薰香、茶香、花香……。

這樣優雅、舒適的氣氛，教人不由得羨慕起這班裡的學員，她們真是好福氣啊！可以週週享受著融合了五感的心血傑作。

蔬食班優雅進化

茶與蔬食在這裡輪流上場，這次談茶、下次教蔬食，有時則茶道、蔬食結合在同一堂課上。班幹部為了規劃課程，可謂絞盡腦汁，卯足了勁，全力以

赴。

場地的準備及氛圍的營造，無論是清晨六點特地早起，從山裡帶入教室的山櫻花，還是自行組裝，用來搬運各項設備的臺車，以及價格不菲的教學食材，或是細心安排的課程影片，甚至是為了拉近幹部、學員距離，刻意別在頭上的小草髮飾，在在都是教授茶道的講師、負責蔬食的班長、副班長及關懷員們的用心。

原本只是單純的蔬食班，在日常老和尚慈悲護生的慈心理念和班長靈巧廚藝的推動下，口碑極佳。經過多年的經



營，為開展新氣象，新的一班加入了茶道課，講師是來自淨源茶坊的兩位師姐。

加上幾位副班長和關懷員，共同營造出了一個充滿溫暖、倍感歡樂的學習環境，讓學員們賓至如歸，一走進教室，就能全心領受茶蔬班的茶道技藝、蔬食製作技巧，以及寶貴的心靈提升理念。

手口並用的歡樂時刻

茶藝之美，讓風塵僕僕而來的心，稍稍靜息下來。另一條桌透過手作蔬食，燃起沸騰的心。班長呂敏惠戴著口罩，



引領學員做蔬食：「蘇打餅夾年糕，做法很簡單，又很好吃。年糕切成塊，再夾上蘇打餅烤過就完成了。」接著，班長教大家做芋泥球，一樣是道簡單料理。來自各地的學員，就像一大戶人家團聚，開心地做著料理。點心做好端上茶席，便是搭配好茶的美味茶食。

十堂課下來，學會了多道蔬食料理，滿足口腹之欲的同時，不但不用擔心造成身體負擔，還可以實踐環保救地球！

深入人心的心靈饗宴

奉茶配茶食，安頓色身已，緊接著影片登場，潤澤心靈。《好好吃飯桌》發生在親友吃火鍋的聚會上，他們圍攏的這張桌子沒有瓦斯開關，只能靠著集中每個人的手機，放在鍋底「引發熱能」以煮熟火鍋。如同茶蔬班學員們的投影，每個人莫不是收下手機、拿出熱



情，學料理、吃美食、真誠地交流。

《臺灣茶家解致璋》談茶的影片，兼具美感與茶道內涵，短短幾分鐘，眾人感染達人談茶的優雅，做料理的豪情轉換成內斂的淺笑，轉變之大讓班幹部大為吃驚。《最好吃的飯》讓許多人想起自己的母親，繼而熱淚盈眶。

另外還有戲劇——觀家三兄弟（觀功念恩、觀光念閒、觀過念怨）、戶外參訪——坪林有機茶園賞螢火蟲等課程。表現方式淺近，其意則深，深藏觀功念恩、代人著想、慈心不殺的內涵，令人生生世世受益無窮。





烹出福慧力

文■楓香 圖■莫叔雍

淡水茶蔬班從烹茶、烹飪入門，傳遞佛法的慈悲與智慧，讓為家庭奔波勞碌大半輩子的人們，在此歇腳充電，愛自己，而後更有力量愛這個世界。

Tips 1 尋找好環境

李美麗的一生，是許多臺灣中年婦女的寫照。她從小到大，從來沒閒過，「因為家庭重擔太重太重了，我沒有朋友，什麼都沒有，只有工作。」茶蔬班的輕鬆愜意、溫暖人情，對她而言是難得的經驗。「我是來學習的，學習一些細緻的東西，我以前太粗魯

了。」

遠從四川成都嫁來新北市的蒲文艷，也有類似的體會：「人是環境的產物，環境造就人，所以一定要把自己放在好的環境，跟對的人相處，自己自然就會提升。來參加茶蔬班的人都很積極、樂觀，有大愛。」

她表示，現代人生活物質豐厚，精神層面卻很欠缺，希望廣闊班推廣到全球，讓全世界的人都可以很樂觀、很開



心、很有愛地生活在一起！

幾乎每一堂課都哭成淚人兒的陳靜敏說：「我很喜歡煮，也很在意食材，所以是里仁的常客。有一天看到外面茶蔬班廣告就來了。到這邊認識很多朋友、很放鬆。講師準備的影片，讓我想起屏東老家的父母，覺得既慚愧又感恩。」

到臺北進修廚藝，精益求精。

擔任總務行政的李秋菊師姐、正行時協助實作的李寶惠師姐，都是曾經不擅長烹飪的過來人，護持蔬食班將近六年，現在是先生、婆婆心目中的料理達人。

教授茶道的陳韻華和陳沛瑀，雖然是蔬食團隊裡的新成員，跟大家相處起來卻毫無違和感。陳韻華說：「我愛茶，也愛淡水小鎮，因為它們都有一種淡然、樸實的特質。開課沒多久，同學們便主動提早來當義工，而且有些同學的關懷力比我還強，廣供時準備的餐點比我們還豐盛！歡樂的氣氛，猶如遇到好久不見的家人。一些年長的同學依然好學，渴求新知，讓我不禁反問自己到底能給他們什麼？眼前我盡量分享健康、良善、真實的知識，滿足他們的需求，

Tips 2 經營好團隊

茶蔬班講師陣容堅強，教授蔬食的班長呂敏惠有護持蔬食班十多年的老經驗，曾包辦過淡江大學蔬食展八百人便當、自備鍋碗瓢盆遠赴蒙古，打理五十個人半個月的飲食。她說：「感恩師父、團體栽培我，給我歷練的機會。」所以縱使遇到糖和鹽都分不清楚的學員，她都能用寬容的心，循循善誘。課餘時還



■班長呂敏惠（左）講師陳韻華（右）。

未來希望把他們帶到師父的身邊，才是最好的。」

陳沛瑀也說：「整個淡水教室的護持義工都不分你我，互相支援，非常棒！很感恩有這樣的機會來這邊學習，我學了廣論之後，覺得自己越來越快樂，希望能盡自己一點點小小的的心意，接引更多學員來跟師父學習佛法。」

Tips 3 學習好理念

想讓家人天天五蔬果，卻被孩子抱怨：「媽，吃您炒的菜好像在吃草！」其實蔬食料理的食材多元豐富，烹飪方式也變化多端。比如說……可以做蔬食茶點！

李家卉說：「以前覺得做這些糕點很麻煩，前置作業一大堆，又要估量，又要秤重的，偏偏做出來也沒幾顆，就懶得動手。來這邊發現好像也不是我想得

那麼繁瑣，很好吃，不甜不膩，很順口。」

葷食有的料理，蔬食也可以做出相似口感，且營養程度更勝一籌！家住北投，參加淡水巡禮活動，被里仁門口DM吸引進來茶蔬班的萬鍾盈說：「之前學完『素蝦鬆』，特地買松子回家做。朋友們都很欣羨，紛紛感嘆怎麼她們家附近的里仁沒開這個課！」

蒲文艷說：「我雖然不是全素者，但喜歡吃蔬食，家中排行第三的幼子甚至要求吃全素。我愛煮菜，但只會簡單料理。茶蔬班老師把蔬食做得色香味俱全，讓家人吃得更開心！」

驚喜就在前方等候

因為舊傷，記憶力有些衰退的李淑熏，每次上課都頗有壓力，但她還是每週堅持來上課，她說：「我是第一個報名茶蔬班的，本來以為是要來泡老人



茶，沒想到茶道是門深邃的學問，由外來觀內，由內而去體悟、覺察細微的變化。當心沉靜下來，也就更清楚明白，什麼可以做、什麼不可以做。我沒有想到從泡茶可以覺悟這些！」

涂軒軒本身在其他道場皈依，因為姊姊、侄子在高雄學《廣論》十二年，所以對福智有些印象。「我不喜歡煮菜，很討厭油膩膩的東西，但是我娘家喝茶的經驗約有二、三十年，我喜歡泡茶，也喜歡喝茶。來茶蔬班讓我體會到日常老和尚讓佛法生活化，不是只有每天念心經、誦大悲咒，比較容易接受。」

李美麗與李美雪兩姊妹，在市場販售豬肉，因為在茶蔬班的薰習，今年的端午節以歡喜心包素粽，將健康與祥和分享大眾。

■同學上課樂於分享。



華嚴經云：「若諸菩薩，為善知識所思念者，則不違越菩薩學處。」林海平師兄做了什麼，感得老師把他的照片和心得回饋隨身攜帶？長者之光，光在精進聞思、依教奉行，讓「老」成為增上生的光明起點。



精進學法 得師思念

86歲林海平親近善士

傳佳話

文、圖 南區採訪組

衣冠塚前殷叩首 十六年來幾全勤

現年八十六歲的林海平師兄，六十歲從中油退休之後，想到：「我因何而來？今後將去何處？」開始尋求心靈的歸宿，四處參訪道場，尋找皈依的師長，也看了很多書，都無法滿足他求法的心，最後選擇放下，到世界各地遊玩。

七十歲那年（2001年）參訪青海塔爾寺，聽到導遊介紹宗喀巴大師的衣冠塚，從小崇拜英雄的他，心想：「一個

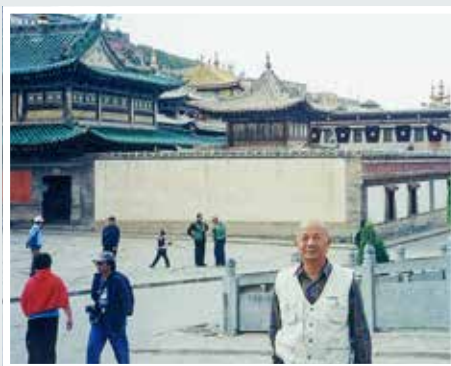
能讓後輩蓋衣冠塚的人，必定是有豐功偉業的大人物。」於是必恭必敬地叩了三個響頭。很不可思議的是，回臺一個月後，經由陳鳳倩師姊和陳元松班長介紹，他進了廣論研討班。聽到師父講「生命無限」的概念，非常相應，立刻把下一期預定到「紐、澳十五日遊」的旅遊取消，改成到福智教育園區當十五天義工。當時園區正在積極建設當中，他天天做到汗流浹背，內心卻是非常歡喜。勇猛精進的他學習廣論亦復如是，十六年來風雨無阻，只有一次因親友娶媳缺課外，從來沒有缺課過。

八十六歲學因明 老病忙笨非藉口

他本來每年都會出國玩兩次，上廣論之後不再出國玩。他說：「三千大千世界算什麼，地球算什麼，我要跟著師父去法界弘法！」

2015年升上宗行班，正好居士佛學院開班，開始學攝類學，他笑稱自己太幸運了，能夠無縫接軌學習五大論，又像是師父所說的最後一名考上第一志願的學生。

雖然不熟悉、不習慣祖師那種飛越感



受，超級理性的思考模式，林海平師兄從未卻步。他珍惜學習的機會，總是提早半小時到教室，做好聽聞前行，且除了母班外，每週另外花三個時段參與攝類學共學，以一顆歡喜的心，複習、複習、再複習。

他說：「因為生命是無限的，只要種的是努力的因，而不是放棄的因，一定學得會！」珍惜暇滿，2016年十二月，他還到宗仰大樓參加為期十四天的居佛第二期的課程。

拿出全部精神來修行 感得與老師形影不離

為了應對自己提筆忘字、開口忘詞的窘境，2017年三月，海平師兄開始學習用兒子買的平板手機傳 LINE。他用手寫的方式輸入，碰到不會寫的字，得用注音，沒有學過注音符號的他，自稱

用最笨卻是最有效的方法：「把字典裡的注音符號檢字表，一個字一個字背起來，啃了幾天就背起來了！」有

人問他：「你沒讀什麼書，怎麼那麼先進？」他回答：

「要做就要做好一點。」

少年失學的他，非常珍惜學習的機會，曾寫過一篇短文，表達他學佛的歷程與心境。

酣睡六十年，如幻夢亦真。
終日碌碌忙，娶妻又育兒。
雛燕均離巢，鬢白髮日稀。
故人逐漸少，中油促我歸。
忽驚為何來？又將何處去？
汗乾南柯夢，幸遇有緣人。
法鼓頻頻催，趕緊三皈依。
生平愚且蠢，祇喜積善因。
清晨陪幼童，白晝伴翁嫗。
緣來進淨心，借得般若歸。
法味甘如蜜，見岸傳佛因。
海平浪已靜，發心隨菩提。

他根據自己擔任心理諮商義工的經驗推想，心理輔導最怕的是對方不講話，根本不知道他心裡想什麼，怎麼幫助他呢？所以要寫回饋，要發問，要希求法，才會感得更多的上師教誡與法師開示。所以他在不久前，聽完老師的《廣論·四家合註》淺釋第八講之後，做了即時回饋。未料得到法師的回覆，他高興地說比中樂透還高興！因此在班上鼓勵同學要多做回饋，「老師一定會收到的。」

老師是怎麼收到他的回饋呢？



《廣論·四家合註》淺釋七、八講各聽完三遍的海平師兄，在網站上回饋老師時表示：「我盼望在我回家之前，能聽完四家合註、奢摩他、毘鉢舍那，以及五部大論呀！」

性者法師透過幫忙維護官網的居士同學，進一步了解海平師兄的背景資料。海平師兄說：「攝類學對我來說，實在太難了。但是我不怕，現在不會並不代表我將來也不會，再說，我還有來生呢！您說是嗎？感恩法師的關愛。謝謝，謝謝。」

他真情流露的語言，感動了法師，並將他的祈請跟心願供養老師。老師親自一字一字讀過後，深深被如此堅持學法的精神感動，非常高興和隨喜地跟法師說：「請你把林老居士的照片印出來，把他的話也印在上面，我要把它帶在身上。」老師想要常常記得祝福他學法善願的順緣成辦！

聞訊，原先對於來生是否能得增上生毫無把握的海平師兄，陡然間，有了不一樣的心情。他想告訴老師：「有老師加持，來生一定可以回到師父、老師身邊，不會放我在外面亂跑了！」

第231期 | 福智之聲 105



福智世界各國廣論研討班招生

世界上的每一個有情 都需要一個廣論班

每個人喜歡學它的原因各不相同，因為每個人在《廣論》中重新認識自我，尋覓生命的希望。而對大家來說，那是一種人生的深刻啟迪，一扇向深邃廣袤的悲智宇宙開啟的大門。

目前日本、韓國、香港、緬甸、柬埔寨、越南、菲律賓、新加坡、汶萊、印尼、馬來西亞、澳洲、美國、加拿大、南非、歐洲、中東都有福智廣論研討班。

誠摯地歡迎您的加入!!



福智世界各國廣論研討班招生 歡迎報名
e-mail : bw.oversea@gmail.com

閱後 回饋

【3選1】

1.歡迎進入《福智之聲》當期網站填寫、提交； 2.填寫後傳真至02-2545-9467；
3.本頁照相、掃描至Email：bwfriend@blisswisdom.org

基本資料：姓名

性別 ☐ 男 ☐ 女 婚姻 ☐ 已婚 ☐ 未婚 生日 西元 年 月 日

學歷 ☐ 高中職（含）以下 ☐ 大學專科 ☐ 研究所 ☐ 博士（含）以上

職業 ☐ 軍公教 ☐ 大眾傳播 ☐ 電子 ☐ 金融 ☐ 營建 ☐ 製造 ☐ 服務 ☐ 通訊 ☐ 貿易 ☐ 學生 ☐ 自由 ☐ 其他

地址

E-mail

電話

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

231期閱後回饋

（歡迎進入《福智之聲》網站填寫、提交）

		非常喜歡	喜歡	普通	不喜歡
法雨甘露	佛學次第十二講	☐	☐	☐	☐
	珠璣集	☐	☐	☐	☐
法師說故事	《賢愚經》梵天請法六事品（三）	☐	☐	☐	☐
人物專訪	「我是橋梁，也是團體的僕人！」 ——如淨和尚專訪	☐	☐	☐	☐
請問法師	教理篇：三十五佛懺 如何能除罪	☐	☐	☐	☐
	生活篇：恭敬處理 佛法字紙	☐	☐	☐	☐
學習筆記	神州晤雪域	☐	☐	☐	☐
	汲古藏地，滋榮漢土	☐	☐	☐	☐
	回首唐宋，遠瞻百代	☐	☐	☐	☐
	寸心不離	☐	☐	☐	☐
螢火微光	放羊的女孩	☐	☐	☐	☐
	愛你，至死不漁	☐	☐	☐	☐
	洛杉磯送行者	☐	☐	☐	☐
	亡鼠當道，我有辦法	☐	☐	☐	☐
國際瞭望臺	寰宇浴佛樂【柬】【泰】【越】【菲】	☐	☐	☐	☐
	山姆大叔也哈佛 【紐約】	☐	☐	☐	☐
	撥弦演妙音 靈犀點點通—— 2017 紐約企業營	☐	☐	☐	☐
我們這一班	踏上菩提道，鋪陳屬於您的階梯	☐	☐	☐	☐
	埔里 品茗，從品味心靈開始	☐	☐	☐	☐
	茶裡風雲	☐	☐	☐	☐
	百萬學員可以這樣來	☐	☐	☐	☐
	淡水 當茶道遇上蔬食	☐	☐	☐	☐
長者之光	烹出福慧力	☐	☐	☐	☐
	精進學法 得師思念 —— 86歲林海平親近善士傳佳話	☐	☐	☐	☐

· 吸引您閱讀本雜誌的動機？（可複選） ☐ 封面設計 ☐ 封面故事 ☐ 內頁圖文精美 ☐ 喜歡整體內容 ☐ 其他
· 您喜歡本雜誌的那個部分？（可複選） ☐ 封面設計 ☐ 圖片攝影 ☐ 文字內容 ☐ 版面編排 ☐ 其他
· 讀完本期雜誌後，您會想訂閱嗎？ ☐ 會 ☐ 不會，原因是
· 您對本雜誌的其他建議



一滴水投入大海 等於大海的全部

捐款支持

與我們一起 依師、建教、立僧



線上捐款

98-04-43-04		郵政劃撥		儲金存款單	
收款帳號		19636771		金額 (小寫) 金新台幣	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		財團法人台北市福智佛教基金會			
1. 是否需要開立收據? ☐ 要 ☐ 不要 【若需要, 務請填寫地址欄】		收款戶名			
2. 收據開立名稱: ☐ 寄款人 ☐ 另指定名稱:		寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款			
_____ (申請人了解本會蒐集個人資料聲明)		姓名			
		地址			
		電話			
		主管:			
		收據帳號戶名			
		存款金額			
		電腦紀錄			
		經辦局收款戳			
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

<https://donation.blisswisdom.org>
(線上捐款網址)

我的基本資料

姓名: _____

性別: _____

生日(西元): _____

聯絡電話: _____

聯絡地址: _____

E-mail: _____

【個資蒐集聲明: 個人資料僅做為寄送出
刊物及調查分析使用。】

信用卡捐款授權書

財團法人台北市福智佛教基金會捐款
(申請人了解本會蒐集個人資料告知聲明)

持卡人姓名: _____

收據開立名稱: ☐持卡人

☐另指定名稱: _____

信用卡別: ☐VISA ☐MASTER
☐JCB ☐聯合信用卡

信用卡號: _____

有效期限: 西元 _____ 年 _____ 月

授權金額: _____ 元

持卡人簽名 (需與信用卡簽名一致) _____

聯絡地址 (寄發收據用): _____

聯絡電話: _____

填寫日期: 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

資料請傳真至(02)2546-7286, 傳
真後請來電確認, 謝謝您。

本會服務電話(02)2547-1887。