



236  
11 2018

The Voice of Bliss & Wisdom

# 福智之聲

〈本期專題〉

## 廣論30

1988年中秋節過後，  
日常老和尚在臺中南普陀佛學院  
正式宣講《廣論》……

## 師恩萬世



〈廣論航向〉

虔信，在失語的花季

金融高襄急性中風，  
無法言語卻能朗誦密集嘛

〈國際弘化〉

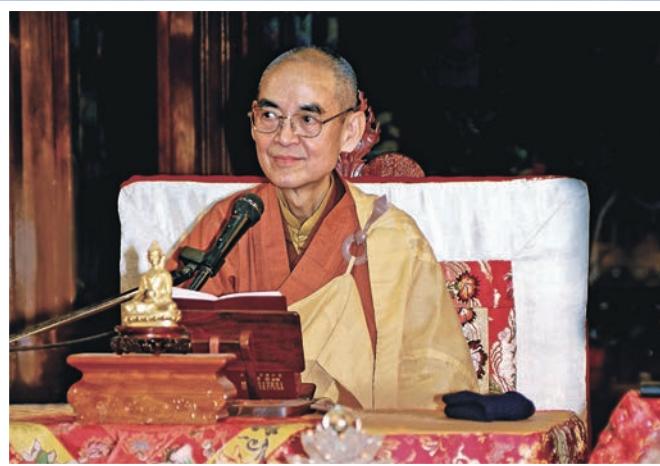
小鸚鵡，南加一抹綠

福智南加成立首座有機農場，  
無量有情安樂窩

〈從心出發〉

我能想到最幸福的事

逃家泰國新娘，  
驚見每個悲摧的背後都是恩典



所以我們要珍惜、注意這個孝子心的特點，譬如現在心裡面這個厭煩的、排斥的心，這個對我們有很大的傷害。現在雖然你們不懂，但是靠你們的信心，我要告訴你們，佛法上面就告訴我們一句很重要的、非常重要的話——業，這個業是決定一切的。雖然我現在不一定會、學不好，可是我有很歡喜的心，我要學，我要努力，然後不斷地策勵自己懺悔集資，你很快地、慢慢、慢慢地就學到了。老同學想想，是不是這樣？反過來說，你心裡上：「唉！這個真麻煩，又逼著我要這樣來了。」像這樣就算你現在可以學得好，可是將來你這個機會，慢慢地越來越退了。



編者的話 From the Editor



## 雪域明月×華夏暖陽

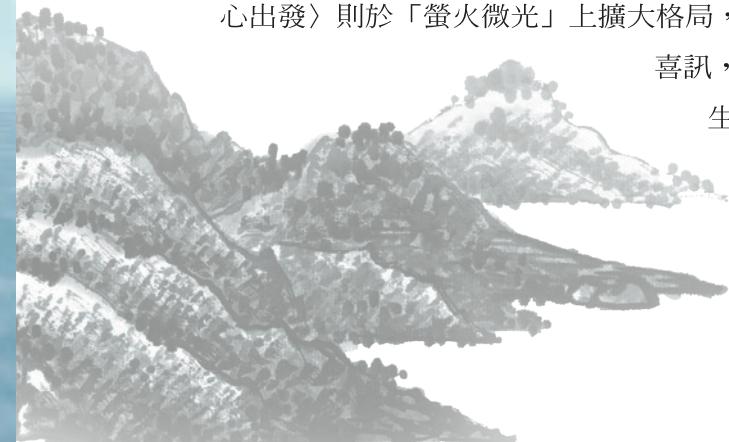
1988年，象徵花好月圓的中秋節過後，日常老和尚在臺中南普陀佛學院正式宣講總攝三藏十二部之鑰的《菩提道次第廣論》，錄製一百六十卷卡帶——其結合心續的法音流淌至今，遍傳漢地，《廣論》也從少人聽聞的隱學，成為耳熟能詳的顯學。

這個劃亮教界的歷史時刻，距今正好滿三十年。三十年，一世光景，對悠悠而逝的歲月，不是個大數字；但就胼手胝足開創新局的寸寸光陰，卻是意義非凡的標記。

末法時期，弘法，從來不是坦途。經歷眾生固見排拒的境界，一片冰心的老和尚流淚了，然而那悲憫有情的淚水，化做了更堅定前行的決心。老和尚將困境踏在腳底，堅毅地捧著《廣論》翩翩來到你我面前，成立僧團（同年創辦《福智之聲》）、開設研討班、啟動法人事業……花開並蒂；最懂老和尚心志的真如老師接棒，楷定深學《廣論》、建立五大論學制、興辦譯經事業……開枝散葉！

師師相承、綿綿恩德，在可見的這期生命中，源自老和尚那光潔的動機、石破天驚的開示！本期專題「廣論一世，師恩萬世」，從《廣論》為三藏金鑰出發，談藏漢著譯之歷史淵源、漢化說法之殊勝意義、建教利生之教界影響等面向，益見師長不共深恩！

此外，本期新增〈廣論航向〉單元，報導學者走過死亡幽谷的重生力量；〈從心出發〉則於「螢火微光」上擴大格局，檢視心念的交流；〈國際弘化〉帶來喜訊，福智南加首座有機農場「小鸚鵡」誕生了，裡頭的故事有笑有淚……篇篇都是傾心分享。 ——慧嚴





福智之聲 幸福人生！

# 福智之聲

2018年11月 第236期



發行人 | 釋如證  
發行所在地 | 台北市南京東路四段137號12樓  
編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2  
網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>  
中華郵政北台字第2211號執照登記為雜誌交寄  
版權所有，轉載、複製需經本刊書面同意  
歡迎投稿 : [bwvoice@blisswisdom.org](mailto:bwvoice@blisswisdom.org)

Printed in Taiwan

01

編者的話 |

雪域明月×華夏暖陽

04

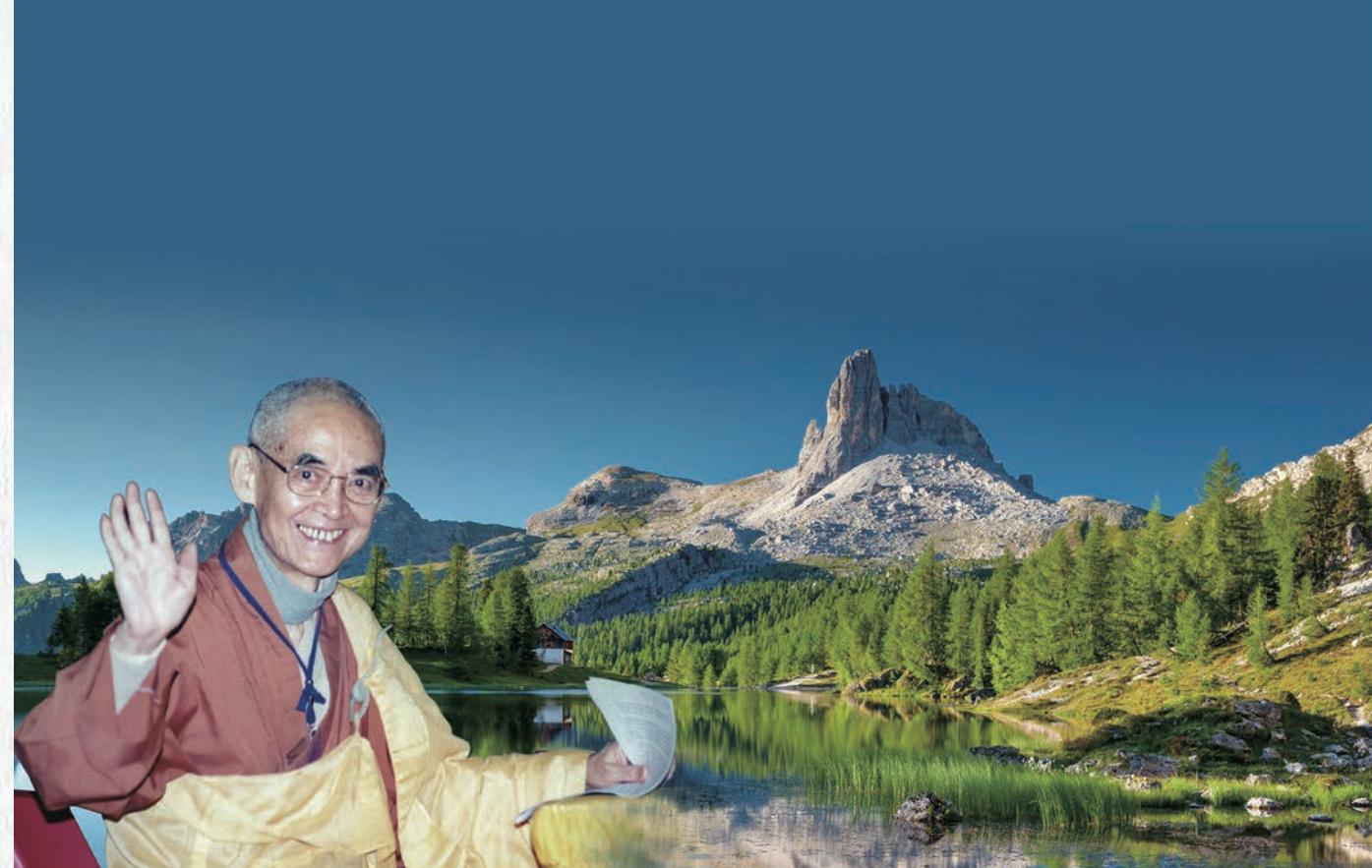
法雨甘露 |

《學佛次第十二講》⑯

選擇佛法

——無限選擇中何以選此

珠璣集



12

法師說故事 |

《大莊嚴經論》白話改編(三)

——贖罪後的解脫

22

請問法師 |

其他篇 | 版本不同，背誦何從？

生活篇 | 避免發瞋，避做義工？

24

本期專題 |

廣論一世 師恩萬世

光顯三藏十二部之鑰

西藏佛教發展

《廣論》與漢地的淵源

日常老和尚與《廣論》

青海栴檀綠九州

華夏暖陽映雪山

——《廣論》漢地傳播史略

從君子到菩薩

——日常老和尚善巧漢化

雪白腳印，潔白的心

——日常老和尚宣講初衷及對世界教法的影響

佛陀教法君陀開

廣論三十，話說從頭

濁世蓮花池——研討班殊勝價值

目足並行——廣論與法人事業

花開月圓

延續生命的陽光：研討廣論，每一天

五大論的妙筆繪金宮

再現唐宋譯經熱潮

感謝師弘廣論

80

廣論航向 |

我願成為您 一起心跳和呼吸  
虔信 在失語的花季

92

國際弘化 |

小鸚鵡，南加有機一抹綠

【誕生篇】我心弘曠，歡喜首！

【動物篇】無量有情安樂窩

【耘心篇】栽下梧桐 凤凰自來



108

從心出發 |

我能想到最幸福的事  
撥不出去的電話

智退殺機

貓口餘生

火宅飛蟻

122

幸福看板 |

四方亭遇見驢打滾

——耕讀園書香茶館

Contents



## 第三講

# 選擇 佛法

——無限選擇中  
何以選此

日常老和尚開示

我這個故事要說什麼？這是個哲學家，腦筋這麼好，結果他用他的方法去學，中間有一度，老師就告訴他：「你要跟我學，你必須完全照著我的方式。如果不照著我的方式，對不起，你不要來學。」他曾經學了有一段時候，實在無法忍受，這個老師根本什麼方法就告訴他好簡單的，不給他講道理。他有幾次想自己偷偷摸摸用自己的方法，老師曉得了，把他趕出去，就這樣。結

果他只好完完全全聽老師的。結果妙的是，我們的常識所有做的任何一件事情，跟我們的認知是完全相反的。我們要拉這個弓，要用氣力；他說不准用氣力，用心。然後要放箭的時候，我們想辦法控制了去放；他說你不要管，它會放的。然後射箭是不要看那個目的，這個心可以。結果我們做不到的，他卻完完全全做到了。

我在這裡，這個故事當你們很認真地看完了以後，如果讓你們去選的話，你們會選哪一個？當然你今天把它看小說

一樣，你說：「這個我根本不相信」，丟掉了。你可以啊！我也覺得，如果說你拿了這東西丟掉了，也可以至少讓你消遣了一下。假定說真的這個裡邊的這個道理合適的話，請問：你們選哪一個？現在不僅僅是射箭，我們做所有的東西，這是有兩套不同的系統，一套是這樣做的，一套是另外這樣做的。一個呢，是這樣像射箭一樣，能夠第一支中紅心，第二支從它箭屁股進去，也就是說，它的準確到百分之一百，沒有絲毫的錯誤。在平常情況之下，一定有錯

誤的。那麼，請問：你選哪一個？那這是非常明白的。

我現在這個故事主要的是要講什麼呢？主要的要講的就是，佛法告訴我們的「智識之辨」。除了這個以外，它非常重視真正的知識。就是說，你要真的學好這個東西，一定要有一個真正的夠量的老師，你要能夠死心塌地地跟著他，然後把你以前犯的錯誤統統拿掉，然後你能夠達到這樣的程度。我現在前面真的要說比較，就是把佛法真正的內涵，跟科學，這樣做一個簡單的、扼要





的對比。諸位！如果說我們自己能夠很理智，覺得這個人生是我們值得這樣去要努力的，然後你們自己也經過了這麼樣兩方面，每一樣東西的利弊好壞比較了以後，你選哪一個？我在這裡並不是一定百分之百說哪一個好、哪一個好，我是今天最重要的一個中心的地方提出來。諸位！你們怎麼辦？

所以說，從前面這個故事裡面告訴我們，這個智識本身，它是有它一套智識，只是我們眼前還並不知道。所以佛告訴我們，這個智有兩種，一個叫「無分別根本智」，一個是「有分別的後得智」。那麼為什麼這有這樣的一個原因呢？就是說你第一個要想認識事情，必須把你衡準的標準弄對，這是根本。有了這個標準以後，再利用這個標準去衡準世界，這個叫後來根據這個正確的認識的智慧，去得到的認識世間的真相，叫「後得智」。這個兩樣東西圓滿的時候，你就是一個圓滿的人生。剛開始我跟你是一樣的，以前這種人生是無明，現在這個人生叫作覺悟的覺者，我們現在稱他為「佛」。這個「佛」是印度話，梵文，翻成我們中文叫「覺悟的人」。我跟你一樣，我是透過這個兩樣。所以因此，這個兩樣就是說，它有一個正確的方法，然後經過這樣地很嚴密的老師，你如果很認真這樣去學的話，我們

人人都可以達到這樣的程度。

那麼我剛才講的這個內涵，是用這個《射藝中之禪》來比，那麼現在，我們佛法當中也有一個標準。就是說平常情況之下，如果我們學佛的話，一般狀態，你至少有一個基本。我們對我們的人生，有很多人如果說含含糊糊、糊裡糊塗，我一輩子也過得滿好嘛，也就算了。當然，多多少少自己有一些基本的能力，然後在這個情況之下，譬如說對我們現在世間上面有機會，或者是你主動地有機會去學，或者你在這個人生的過程當中遇見了一些挫折，或者你沒有經過挫折，只是今天在這個地方聽見我

講起，我仔細地分析我自己的一生，你有機會回過頭去看看：「對啊！我也是這樣。」所以那個時候，這是重要的一個原則，你也覺得：「對，我不應該白白地浪費我這個無限的人生。好像表面上看是眼前的一生，實際上這個一生是生生相續，所以我應該好好地把握住我的人生，來真正地解決我的問題。」那個時候你會騰出……，現在一開始並不是說，馬上叫你去學佛，馬上就做和尚。這個和尚不那麼容易。再說，真正地學佛絕不允許這樣去做的，當然特別的因緣我們不算喔，正常狀態你是應該很理智地了解了以後，然後……。所以老師很認真地選學生，學生也一樣地很認真地應該選老師。所以選，就是剛才這樣地嚴密地思辨、考驗。

在佛法當中，所以最主要地就是，我們已經感覺到，這樣世間生活的方式不理想，因此我覺得要找一個我所想像當中那麼好的。這個好的，我們要願意去跟他去學的，他有一個標準，這個標準，原則上面我們有的時候只說三點，有的時候嚴密一點說四點。也就是說，你要找的跟他學的這個人，他自己本身一定對眼前你所關心的這個問題，他解決的。譬如說我有病，我要想解決那個





病，找醫生。當然，這個醫生本人不是一個病人。如果這個醫生也是一樣的病人的話，你找他，你幹什麼？所以他關於我們現在關心的問題，他是自己徹底解決的，這樣。從這個實際上的事例上面，才能夠保證我們去跟他學沒問題。就像剛才這個射箭大師一樣，告訴你：「你要用心，不要用力。」結果他果然一射，他就是用心，你才願意跟他學啊！

第二個，他不但是自己解決，而且要懂得道理。有很多人他解決了，你問他，他說：「我是碰巧的，我也不知道。」那你跟他也沒有辦法。所以他對

所以能夠解決這問題，是有他很完整的理論，一步一步。所以，他也懂得這個解決的方法。除了這個以外，下面還要願意幫助別人。我懂是懂，對不起，我不願意幫忙你。譬如我們現在看見有的時候有了病去找醫生，找醫生的時候，「對不起，我很忙，對不起！」他是個好醫生，可是他不願意幫你忙，也沒有用啊！所以他要什麼樣的心情呢？是要有悲心，說他真正願意幫忙人家，這樣。這三個條件是最重要的。幫忙人家，還要有一個，他自己本身不分親疏。否則我這個人好，我幫忙你；這個人我討厭你，我就不幫忙你。那個拿我

們世間來說，是一個比較嚴密的尺度，具有了這個尺度，然後你去找他，這就對。

所以我前面這個例子，為什麼這兩者當中，我們選擇學佛，它有這樣的一個條件。前面我們曾經談過科學，談到科學的時候，科學雖然好，但是科學控制在科學家手上，科學家不是科學。現在佛法也是一樣，佛法是在佛手上，佛是什麼？具有這個條件。那麼，請問：這兩者比較之下，你會選哪一個？這都是很實在的。

下面我想不細講，最後剩下的一部分時間，我要特別給大家介紹一下「研

討」。平常以我自己學的過程，前一段時候，花了很多的時間，但是得不到什麼效果。有的時候，老師不好固然不談；很好的老師，很認真地聽，聽完了，過了第二天、第三天以後，忘掉一大半。一直到後來，遇見很好的老師、好的環境以後，他告訴我們要經過這樣地嚴密的研討。那時候才發現，這個非常重要，我第一天已經介紹過。那麼以我們現在的經驗來說，這個十二講，如果你真正地很簡單的認識，大概你研討上五小時到十小時。如果真正你決心要做的話，那更不談。所以我們同樣地除了這個講說以外，每講完一次，後面也緊



跟著大概有一小時左右的示範。不過這個示範，也只是簡單的說明。

在真正研討的時候，當然如果說你隨便找一些人，也是個研討，至少消遣消遣；如果真正研討的話，還是要找一些真正能夠對這個內涵比較清楚的人，他會不同的方式來引導你。至於說真正地提出來的問題，對我來說，沒有限制，我也不希望限制，你什麼樣古古怪怪的題目，就怕你提不出來。因為這個研討真正的目標，並不是說我在這裡像說教一樣說服你什麼。在研討的過程當中，我認識的你不認識，透過我提出來，加強你的認識；同樣地，反過來，可以幫助我拓寬我的思想的這個範圍。然後經過了研討以後，有更深一層的認識。所

以關於這一點，這是非常重要的一個基本觀念。

所以在這裡，真正要想學佛，這是必須要的。究實說起來，譬如我在這兒今天講，是選擇學佛，只有一個題目，真正這個題目並不僅僅今天第三講一講，我整個的十二講本身都是繞著這個題目來談的。因為諸位聽了這個問題就曉得，這個是何等廣泛的一個題目，必須我們從我們很現實的人生下手，然後我們的周圍都把它涵蓋進去。我因為這樣的原因，所以介紹給大家，關於這個研討本身是非常重要的。

那我想我今天的這個解釋，主要的就到這地方為止。下一堂再談學佛裡邊的細部的一步一步的內涵。好，謝謝！

## 因不正 果遭迂曲

平常思惟觀察，固然是絕端地重要，還有同學之間的共同討論，也非常重要。這裡有幾位同修，經常願意來跟我談談，我真歡喜啊！有一位在家的同修說：覺得用功用得心裡很緊，越弄越緊，睡也睡不著，那怎麼辦？他就想到一個鬆弛的辦法——聽聽很輕鬆的音樂等等，放輕鬆了以後再來。他說：「我並沒有染著這個音樂！」

在他想起來很好，可是就像看電視，你看得很起勁的時候，忽然之間來了一個廣告，你覺得這廣告真討厭，怎麼來這個東西。等到完了以後，有一天你想到要用的時候，你就想到當年討厭的東西就是你現在要的，它就派上用場了。

想想看，我們是個凡夫，還有無比染污的種子，加上還有無比染污的外緣，心不在正念上頭的時候，就在世間的染緣當中，因為裡邊有這個種子，外面有這個緣，你就跟著它去了。所以平常不要說：「啊！我懂了，現在我就是對。」對不起，這裡大有問題，佛法不是那麼簡單。我們要處處深入，隨時觸發，凡是真正有過經驗的，次第必然是如此。所以我特別提醒大家，你們不要怕，眼前好像顯得怎麼也摸不進去，你不要忙，只要因地當中做對了，到某個時候，它這果自然、必然現起來。這是所有佛菩薩的經驗，在因地上面如法走，馬上見效。



《大莊嚴經論》白話改編（三）

# 贖罪後的解脫

造論■馬鳴菩薩

譯作■釋如悲 插畫■林靖淵

有位腰纏萬貫的李施主，聽說出家人是世上最殊勝的福田，「如果能供養他們，多好啊！」於是派一位知識淵博的王道人到方圓百里外的一座寺廟去，交代說：「你只要去請年紀大的就可以。」言下之意，李施主似乎認為年輕的不足為福田，好像沒經過歲月沉澱過的夜空，便看不見成群的星星在眨眼。

「這樣做不妥吧！」王道人口裡喃喃地說。



直覺告訴他：「不對！」但畢竟受人之託，忠人之事，也就去迎請了。他按著李施主的要求，延請了那座廟裡所有的比丘，而所有的沙彌都沒有受邀。

「奇怪！這次的供養，為什麼只有比丘？」

「對啊！聽你這麼一說，才覺得事有蹊蹺。」

沙彌們的耳語像滾滾浪潮般衝進了王道人的耳裡。他



趕緊解釋：「是施主不請，實在不是我的想法啊！李施主認為年老就是德，他們有歲月染上的白髮，更有歷史刻下的皺紋，牙齒剝落，駝背佝僂，行動緩慢，斑斑駿駿的縫隙才透露得出德行的光芒啊！而年輕人身上看不出這樣的歷史魂魄。」李施主將年老與有德畫上了不合理的等號。

然而他卻撥錯了算盤。令人料想不到的是，整座寺廟的沙彌居然全都是證得四果的阿羅漢。

沙彌們徒呼無奈，卻不慍不火地說：「施主不認得有德之人，只偏好老人，可惜啊！所謂長老，不是指有稀疏零落的銀髮，縱橫交錯的皺紋，牙齒參差傾斜像墓碑一樣的老人。最可貴的是能培福，能斷惡，淨修梵行的人，才可名之爲長老。我們並不在意自身的毀譽，不過施主這樣的舉動，會自取其咎，可怕的偏見會將他逼到悔恨的崖邊。我們應該火速趕到他家，以免他死後摔入地府，在閻王前掉胳膊斷腿。」

眼看筵期在即，李施主一直等不到回訊，怔忡不安，他那布滿血絲的雙眼深處，透出了萬



分的焦急。「咦？他們不正是我苦苦等候的人嗎？」他遠遠望見一群老僧，好像一排移動的長城，緩步走來，他心裡咯噔了一下，黯然的眼神頓時燦爛了起來。又是燒香，又是散花，用沁出淚光的雙眼，迎請長老們入內。

原來沙彌們「八仙過海，各顯神通」，歲月齒輪快速轉動，瞬間化身老人模樣。個個滿頭蒼白，滿臉皺紋，不見牙齒，駝背拄杖，一張張薑黃色的皮乾澀地貼在骨頭上。他們互相攙扶著，一步一踱，慢慢走到李施主家。

此刻，時間輕巧地挪移了太陽的脚步，陽光行進





在雲層裡，篩透而過，亮光和淡影貼著草地流動變化。突然，令所有人眼鏡跌破的畫面出現——那些年老的長老們，眨眼的瞬間變回了年幼沙彌的原形，每張臉好像開成一朵蓮花，莞爾微笑。而李施主卻被嚇得腦袋都耷拉下來，面無人色，以為請來了妖魔鬼怪。

而領頭的沙彌，見施主像被雷擊般怔在那，急忙解釋道：「我們不是夜叉，更不是羅刹，而是一群已經證羅漢果的年輕沙彌。」李施主在恍惚中回過神來，不相信傳進耳朵裡的事實，揉一揉眼睛。沙彌們緊接著說：「你請人到咱寺院供僧，只選擇年老比丘，這樣的偏見，會讓你的福報負上一筆沉重的宿債。因此我們才打算變成老人，使你重新解讀這世界。」

「重新解讀？」李施主的心裡打上了大大的問號。這時，對話停頓了下來，空中只剩下自己的心搏聲，扑通通地好像在拚命地敲真相的那扇大門。

「不要被外相所欺騙，而必須專注於內在。」領頭沙彌眨著他水汪汪的大眼，繼續說：「年紀小，個子矮，卻有斷盡煩惱而成聖的人；年紀大，不精進，才是真正幼小的人啊！以貌取人，就像用指甲想測量大海之深，毫無可能。你用膚淺的目光來評判福田僧，正確的命中率幾乎



是等於——零。」

沙彌的話到了一個頓點，帶了朵微笑說：「你難道沒聽過如來講《四不輕經》嗎？」李施主陷入沉思成雕像，試圖掩蓋內心的無知，但難逃羅漢們尖銳的雙眼。「王子、小蛇、火苗、沙彌都不可以輕視！世尊曾經舉過菴羅果的喻，有時外表看似青澀未熟，裡面卻早已熟透可食，反之亦然。」李施主點頭如搗蒜，臉上堆滿了微笑，覺得這個喻用得太貼切了。沙彌長長吁了口氣：「所以切忌臆測他人的長短，有時一念可以天堂，一念可以地獄。」

眼前這些小小的身軀裡，裝著一個個既古老又嶄新的靈魂，帶著施主展翅翱翔，向塵寰之外的星空移動，以窺世界之大。「佛陀尚且用一百個偈誦恭敬地讚僧，何況他人？怎能不驚歎這塊播下少量種子卻能獲利無窮的福田呢？不要用種性、家族、儀表、言語等等的外相，就此盲目崇拜，因



「爲看似平淡無奇的小孩，是可以擁有超高等的智慧和品德的。」李施主愣住了，每個字都像箭一樣一直射到他的心坎上，如夢初醒。

沙彌骨碌碌轉動著眼睛，再用一個信息指向另一個真理：「譬如叢林當中，梔子樹與伊蘭樹間雜地生長在一塊，雖然參差不齊，但在一起都可以稱作樹林；僧伽叢林也是如此。迦葉當初出家時，拋棄了身上的頂級服飾，只穿最粗糙的破衣，其實他身上的粗衣才真正價值十萬兩金呢！衣服因人而貴！同理可證，即使供養最年幼的僧人，將來也能感得十萬妙身的果報。」

從沙彌口中飄出的一縷縷微微的輕風，吹拂在李施主蕭索的心田，即將解凍他生命的萬水千山。於是乎施主心靈最後一道防線轟然倒塌，眼中便劈劈啪啪響起雨滴，五體投地，請求寬恕：「我這個惡夫罪大惡極，願意負荊請罪，希望你們解開我所有的疑雲，帶我飛翔撫我傷，不然生命之河涔涔流淌而去，誰做我導師？」

沙彌微笑地說：「隨便你問什麼，我都可以解答。」

李施主問：「請問恭敬佛和恭敬僧，哪個比較殊勝？」

沙彌愣了一會兒，回答說：



「你難道不知道有三寶嗎？」

「當然知道啊！這三者中應該有一個最爲殊勝吧？」

沙彌微微苦笑著說：「我認爲——恭敬佛和僧的功德是一樣大的。」短短一句話，在施主的心中忽然如林中飛鳥般驚起。

沙彌這一路開導過來的原點，只不過是爲了讓他明了真相，所以緊接著說：「以前有個叫突羅闍的人，供養佛陀食物，但佛陀並沒有受用。供佛之物，除了佛之外，其他人是無福消受的，因此佛將食物投入水中。頓時，火焰竄出像水中炸開的血紅的花，濃煙瀰漫得如入五里霧中。後來，有一位名叫瞿曇彌的人，供養佛陀衣服，佛陀一樣也不用，請他轉供僧眾。由此可知，供養三寶的功德是毫無差異的。」

施主一聽，爲之沉吟良久，不解佛陀的意趣，問說：「如果供養三寶





的功德真的一模一樣，為什麼佛陀把食物投進水中，而不供養僧眾呢？」

其實施主的疑惑早就靠近了沙彌們的推斷，他們知道佛陀的行誼，對絕大多數的人而言，就像一件古董被蒙上一層層格格不入的現代封套，現代人是無法窺其堂奧的。便開導說：「如來不會浪費一粥一飯，這麼做完完全全只是想顯出僧眾的大威神力而已。」

此時，真理的煙火早已劃亮了李施主他灰暗的天空，空中只剩下他自己的心搏聲，他淚水漣漣地說：「從今以後，不管年長還是年幼，我都普同恭敬。」

沙彌驚歎道：「你如果真能這樣，不久就能得到見諦之道啊！」

「透由多聞、持戒、禪定、智慧，三乘行者會得到相對應的果報。這些三乘賢聖好比百川歸海般，一一流入大海。而僧眾又像拔地而起的雪山，其中蘊含著難以計數的神藥。又像四周鋪滿綠意的田園，吹過去的風混著草味花香。」

聽著聽著，李施主好像咀嚼著幸福的滋味，芳香溢齒。

最後，沙彌要收場了：「僧眾又像噴雲吹霧的大龍降下的



大雨，唯有大海能容受，僧眾也是如此，能受大法雨；僧眾是行善強而有力的族群，更是一支強悍的隊伍，能直搗魔軍黃龍；也是智慧匯集的叢林，一切善行皆在其中；還是前往三乘解脫的最佳伴侶……」

沙彌說完後，施主及其眷屬的靈魂都感到贖罪後的解脫，甚至獲得了初果須陀洹果。





〈其他篇〉

## 版本不同，背誦何從？

問

弟子在背誦《廣論》，遇到《四家合註》有改譯的部份，想  
希求法師解惑，應該是要背誦改譯的，還是背原來的版本呢？



答 單純從爲了自己受用的角度考量的話，必須要背改譯的，因爲改譯的版本，方才呈現正確的內容。但由於現在最通用的還是原有的版本，所以如果將和別人交流等等因素考慮進來，可能兩種都背比較好，而且改譯之處並不會很多。「盡可能不要改動原譯」爲福智僧團譯場之重要原則。

解答法師：釋性聖

引自福智僧團全球資訊網  
<http://bwsangha.org/qanda/misic/887-060170>



〈生活篇〉

## 避免發瞋，避做義工？

問

《廣論》兩百八十七頁第七行，《入中論》亦說：「由起剎那忿恚意樂，能摧百劫修習施戒波羅蜜多所集諸善。」那麼在承擔法人義工的過程當中，因無明習氣使然而造下忿恚意樂，如此在法人承擔義工，是否實質上已無太大助益？

答

生氣確實會燒去百劫、甚至千劫的善，但並不意味過去的努力付諸流水。因爲死主沒來之前的在世時光，對三寶所做的微小善很多都可以超越千百劫。所以應該在有限的時間裡，經由聞思，認識瞋恚的過患、如何安忍的道理；並透過實踐，造集最多的善業。真如老師開示的忍辱度，非常有利於我們面對各種不悅的境界去修行。

解答法師：釋如悲

引自福智僧團全球資訊網  
<http://bwsangha.org/qanda/living/884-060167>





廣論一世

師恩萬世

真如老師說，師父對我們最主要的恩德有二個：

- 一、師父為在漢地的我們示現一條圓滿的出家成佛之路。
- 二、師父把《廣論》雙手捧著送到我們面前，這是在漢地的我們原本遇不到、聽不到的。

在師父宣講《廣論》滿三十年的今天，《福聲》為您爬梳歷史資料，以「光顯三藏十二部之鑰」、「青海旃檀綠九州」、「佛陀教法君陀開」、「花開月圓」，四大篇章，簡介《廣論》殊勝、《廣論》漢地傳播史，以及三十年來師父與真如老師依循《廣論》開展出的佛教事業。

# 光顯 三藏十二部 之鑰

日常老和尚形容《菩提道次第廣論》：「不僅最圓滿的中觀正見廣為抉擇，而且現前下手處亦不遺漏，如此次第井然，一步一步開出修學階梯，實為難得一見的寶典。有志學習增上者，不妨詳細觀閱，並尋找具傳承之善知識，誠心依止，在其指導下，步步進昇，則菩提大道可望矣！」<sup>①</sup>

文  
若  
荷

一、藏（經藏、律藏、論藏）十二部  
二、（重頌部、譬喻部、本事部等十二種佛經體裁）泛指一切佛教聖典，之所以有大乘、小乘、顯法、密法各種觀點，全是佛陀因應聽法者的根器，開展出的法門與角度。當佛法傳諸四海時，身為佛法發源地的印度，資源最為豐厚，大善知識輩出，吸引了西藏地區的先輩大德，山水跋涉，前往取法……

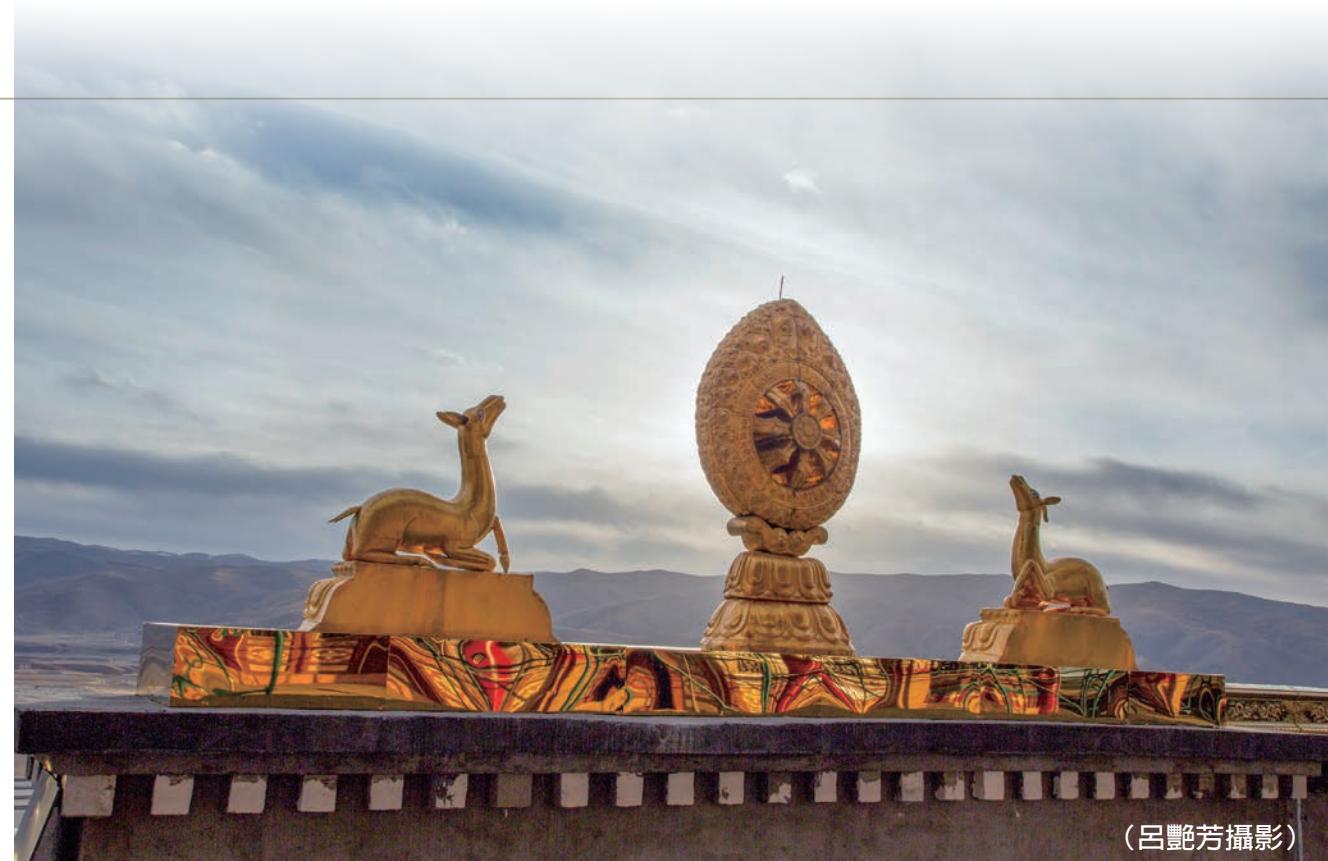
## 吉祥燃燈智

西元七世紀開始，吐蕃的君王松贊岡布，受到兩位妃子尼泊爾的墀尊公主及大唐文成公主的影響，篤信佛教、尊重文化，不但派人至印度學習梵文、翻譯佛經，以十善社會理念治國，更以梵文

為本，建立藏文，開啟藏地佛法先河。後世的藏王也延續此學佛風氣，陸續從印度恭請蓮花生大士與靜命論師等至藏地傳法，一時間，佛法興盛無比。

九世紀時藏王朗達瑪滅法。一百多年過後，印度阿底峽尊者（法號：吉祥燃燈智）受智光王等赤誠之心所感，自願減壽二十年，慷慨赴藏。

阿底峽尊者出生於孟加拉，種性尊貴，自幼即顯露深厚善根，三歲學完世間一切天文曆算、文學、音樂等書。六歲已能辨內、外道正邪之理。十一歲，踏上求法之旅，一路依照善知識所說，沒有絲毫猶豫地朝法而去，未曾因路途艱苦而生退心，更未曾對善知識的話語生起質疑。二十一歲前，通達所有教義



(呂艷芳攝影)

及法門，一生值遇一百五十七位大成就者，獲得清淨圓滿傳承。

## 造論攝三藏

阿底峽尊者入藏後，依菩提光王之提問及藏地現況，寫下《道炬論》。此論是阿底峽尊者所造論著中，極根本圓滿者，具備三大特法，令學者不必先學完三藏十二部，就能夠掌握佛法道次第的核心要義。三特法如下：

所詮圓滿：總攝大小顯密一切教授而作開示。

易於受持：將所有教法融合為一個調心次第而作引導。

勝諸餘軌：融合深見派、廣行派一切傳承。

三百多年過後，宗喀巴大師以《道炬



▲惹珍寺，宗大師閉關寫《廣論》處。

(翔舟旅行社提供)



(呂艷芳攝影)

論》為藍本寫出的《菩提道次第廣論》亦具備上述特點，收回來能包含一切聖言之義；放出去便是開啓聖言百門之鑰。

宗大師寫給上師鄧瑪巴的信提到：「我感到吉祥燃燈智的這個教授——『菩提道次第教授』，是將聖言及其釋論所有教授總匯為一個道次而說的。就是把所有佛陀講的經典，所有菩薩所作的論典，全部的教授總攝在一起，形成一個道次第而開展出來的。」

帕繃卡喇嘛說：「如果能夠妥善地聽講菩提道次第，那麼上師便是講了贍部洲一切經函的心要啊！」

### 漢地廣傳

《菩提道次第廣論》保留了印度佛法精髓，令後世修行者能有系統修習佛法，不會淪為一宗一派，乃至一部經典就是一派，令佛法變得零散。

日常老和尚自五十八歲從印度求得

《廣論》的圓滿教授以來，如獲至寶，珍重愛惜。即便當時一般人對此論不了解，使他飽受艱辛，他仍堅持宣講此論，甚至組建僧團、培養譯經人才、創立研討班、成立福智法人事業，一步一步地將《廣論》介紹給漢地蒼生。

距離 1988 年，老和尚於臺灣南普陀佛學院正式宣講《廣論》至今，恰好三十年。整個北傳佛教界，乃至西方世界，都有越來越多的寺院及僧團，逐漸接受道次第內涵，開始修習《廣論》，

身為日常和尚的弟子，深感榮耀與感恩。



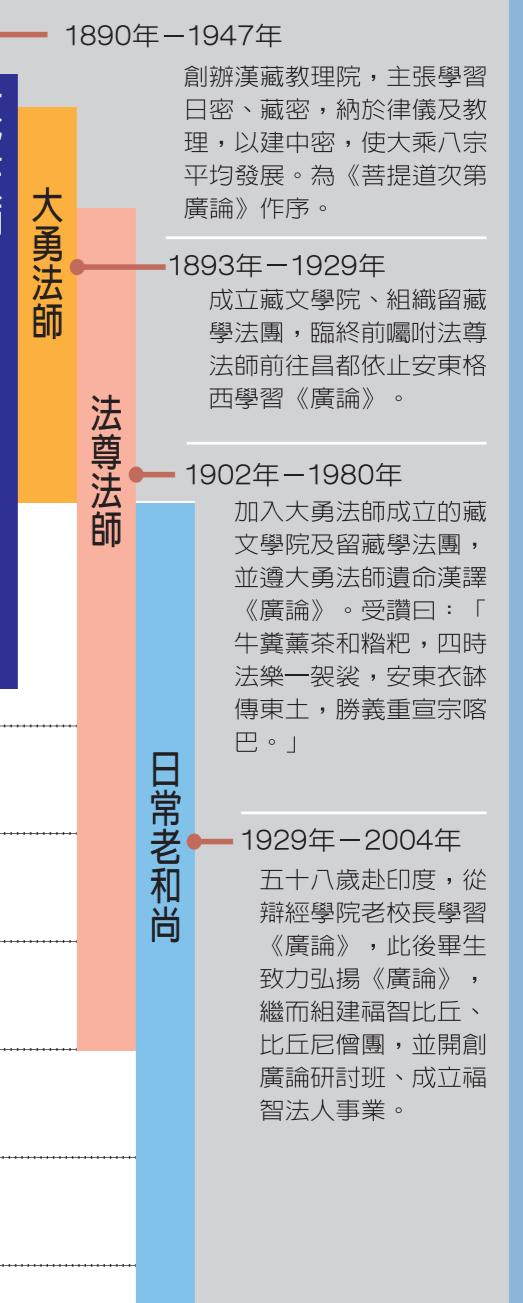
①：摘自《福智之聲》77期〈學佛之第一步——斷器三過〉。

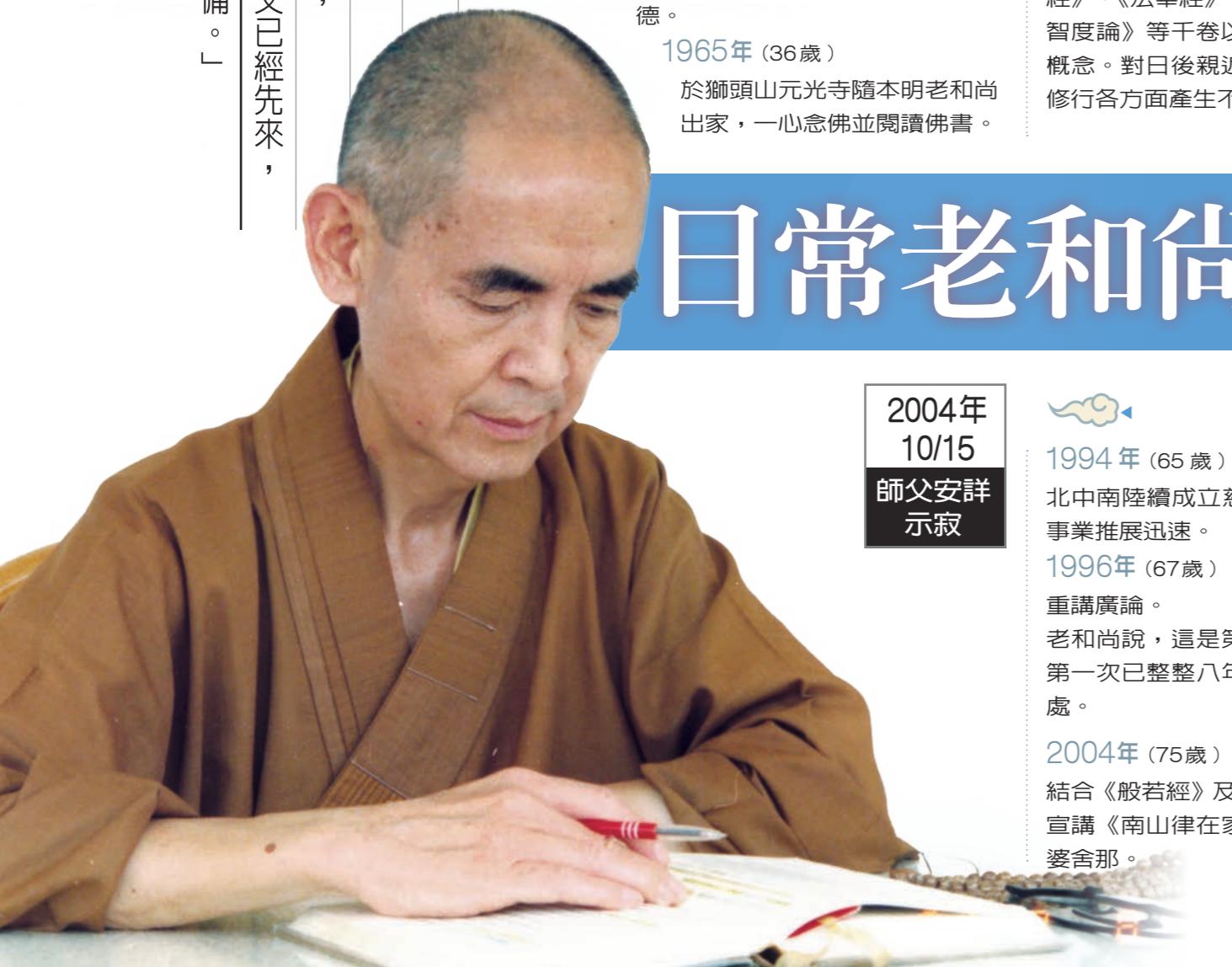
②：文章內容整理自福智佛教基金會《宗旨理念課程教材》。

## 西藏佛教發展

	七世紀 松贊岡布王	八世紀 赤松德貞	九世紀 朗達瑪	約十至十一世紀 智光王及菩提光王	約十至十一世紀 阿底峽尊者	十四至十五世紀 宗喀巴大師
事件	<ul style="list-style-type: none"> <li>背景：在佛教傳入西藏之前，地方有一種土著的教——苯教（黑苯教）——民間的鬼神等，類似古代的巫術，以占卜、祈福、驅鬼、治病等事為其主要活動。</li> <li>適逢唐朝最盛的唐太宗，西元 641 年文成公主攜大批佛經及釋迦牟尼佛十二歲等身像入藏，兩地聯姻成為佛教史上佳話。</li> <li>同時另外迎娶尼泊爾公主，也從尼泊爾傳進大量佛法。佛教因為兩位公主的因緣開始傳入西藏並奠基。</li> <li>派大臣吞彌布札赴印度學習，之後創立西藏文字。藏文雖跟梵文不一樣，但脫胎於梵文。同時也制定法律。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>首先迎請印度大成就者靜命論師入藏弘法。但是當時苯教，勢力很強，所以佛法剛進去的時候遭到種種魔難。靜命論師離開前說：像這種魔難，我沒有力量克服它，現在印度有一位佛教的大成就者——蓮花生大士，如果請到他的話，那一定沒有問題。」</li> <li>藏王努力去請。顯密圓融的成就者蓮花生大士，有種種殊勝的方法，把各式各樣作祟的妖魔鬼怪一一降服，大弘教法！</li> <li>其後再度迎回靜命論師，建立藏傳佛教僧團。從此西藏正式有三寶、有僧伽。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>因為西藏佛法仍屬建立之初，基礎尚未穩固，在靜命大師和蓮花生大士之後，不幸又衰下來。</li> <li>受黑苯教影響，把整個佛法摧毀，西藏的佛法幾乎一蹶不振。同時期中國的唐武宗也反對佛法，下令拆廟，強迫和尚還俗，即是佛教史上「三武一宗之難」的「會昌法難」。</li> <li>當時藏區只剩下三位比丘，因為至少必須有五位比丘才能傳比丘戒，所以就從漢地請來兩位比丘，一起為藏區的出家人授比丘戒。到現在為止，藏系出家人的僧服上有一塊藍布，就是為了紀念和感恩漢族出家人把比丘戒傳給了他們。</li> <li>朗達瑪破壞佛法的深度很深，狀況很慘，經過一百多年後，教法非常的亂，傳承已經沒有了。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>祖孫兩代集聚全國精華，花很長時間，捨命迎請阿底峽尊者來到西藏。</li> <li>尊者在印度時，身上掛了一百零八座寺院鑰匙，是印度佛教的頂巔，入藏後駐錫於聶塘寺，該寺目前還供奉著尊者隨身帶著的佛像及他每天祈求的度母像。</li> <li>尊者振興以後的西藏佛法叫作新教，有白教、花教、黃教。在之前的叫舊教，所謂寧瑪派即是。</li> <li>經過尊者的努力，西藏的佛法雖然復興了，但因前面基礎並不穩固，過些時候，慢慢又開始有衰頹現象。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>西元 1042 年，大成就者阿底峽尊者到來西藏。</li> <li>尊者在印度時，身上掛了一百零八座寺院鑰匙，是印度佛教的頂巔，入藏後駐錫於聶塘寺，該寺目前還供奉著尊者隨身帶著的佛像及他每天祈求的度母像。</li> <li>尊者振興以後的西藏佛法叫作新教，有白教、花教、黃教。在之前的叫舊教，所謂寧瑪派即是。</li> <li>經過尊者的努力，西藏的佛法雖然復興了，但因前面基礎並不穩固，過些時候，慢慢又開始有衰頹現象。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>阿底峽尊者之後三百多年，宗喀巴大師出世，徹底改革積弊，之後西藏佛法如日中天。</li> <li>宗喀巴大師（1357~1419），生於元順帝時期，青海西寧人，七歲出家。十六歲時，受到師長影響，進拉薩求學；以後一生就在西藏，將西藏佛教的綿延、佛教的繁榮，一肩挑起，整個地把佛教振興起來。</li> <li>宗大師的修學，主要先由基礎上面的教理開始，廣學各家各派，二十歲剛出頭已經全藏聞名。這麼絕頂聰明的人，他到處參學當時的善知識，把他們所通達的內容不拘宗派地全部——各個傳承都學來了，成為當時的頂巔，非常聞名！</li> <li>四十六歲由勝依法王等眾多大善知識勸請，在惹珍寺著《菩提道次第廣論》。</li> </ul>
意義	藏系佛法在此時期奠定基礎。	大大振興佛教：西藏正式有三寶、有僧伽。	朗達瑪滅法，教法紊亂，傳承盡失。	迎請阿底峽尊者入西藏弘揚佛法。	阿底峽尊者捨壽二十年，振興佛教。	宗大師把完整的教法提起來，至今已六百年，雖然也慢慢地向下，但仍然保持非常完整的内容。

## 《廣論》與漢地的淵源





## 日常老和尚與《廣論》

2004年  
10/15  
師父安詳  
示寂

並走過，而且為我們做好了準備。」

在我們還沒有出生的時候，師父已經先來，

實實地為我們而來過這個世間，

證明一件事，就是師父真真

「透過師父的年表，可以

如俊法師說：

1929年（出生）農曆元月十五日，誕生於江蘇省崇明縣。

1948年（19歲）因為戰亂，隨三叔來到台灣養病。

1952年（23歲）自修考上台南工學院土木系，即現今的成大。

老和尚的個性安靜，在學期間卻常常為了佛法與人辯論。課餘除了閱讀佛教經典，也拜訪了懺雲法師、印順導師、李炳南老居士等佛教大德。

1965年（36歲）於獅頭山元光寺隨本明老和尚出家，一心念佛並閱讀佛書。

1966年（37歲）幫印順老法師改建外雙溪的「報恩小築」，受到肯定，並獲贈《廣論》海內孤本。

老和尚說，雖然看不懂《廣論》，但是很歡喜，隨身攜帶《廣論》，有空就看。

1967年（38歲）在新竹的福嚴精舍自修、念佛，每天念佛兩萬聲，偶爾教小沙彌常識課。因福嚴精舍將辦女眾佛學院，來到新店同淨蘭若親近仁俊老法師三年，期間閱讀《般若經》、《大寶積經》、《華嚴經》、《法華經》、《瑜伽師地論》、《大智度論》等千卷以上經典，對教理有些概念。對日後親近各宗各派大德，以及修行各方面產生不同的影響。

1972年（43歲）應美國佛教會及沈家楨老居士的邀請到美國紐約。有機會親近藏系噶舉派、薩迦派、寧瑪派的大德，乃至遇到格魯派的穹拉仁波切，慢慢接觸藏系教法。

1976年（47歲）沈家楨老居士提供紐約長島的菩提精舍閉關用功，並遇見白教大寶法王。

1981年（52歲）經崇明島同鄉沈乃宣居士的介紹，來到洛杉磯的大覺蓮社。邀請許多大德至大覺蓮社說法，例如，白教的貢噶仁波切。在大覺蓮社啓講《廣論》，留下來的人寥寥無幾，最後只剩下一人。

1984年（55歲）在洛杉磯遇到淨空老法師，相談甚歡，淨空老法師想回台灣創辦「華藏講堂」、成立「佛陀教育基金會」，邀請師父幫忙，老和尚答應了。

1987年（58歲）赴印度求法，得《廣論》圓滿傳承，遇見辯經學院的老校長。

單獨觀見師長。師長說：「你如果想修行就留在這裡，如果你想回去就好好地弘傳《廣論》。」

1988年（59歲）

在洛杉磯宣講《廣論》，

迎請老校長到大覺蓮社開示

「十二因緣」教授。

回台在圓通寺、淨律寺宣講

《廣論》1988年結夏安居

後的中秋節過後，在南普陀

佛學院正式宣講《廣論》。

我想這是一個多大的難度呢？

師父把一本千古的名著，彷彿很輕鬆地捧到我們的面前，

讓我們能夠喜歡學、堅持學，

並且樂意依之而行。

真如老師

1991年（62歲）為閉關自修借住福智精舍三年。期間開示《法華經》、《備覽》、《俞淨意公遇灶神記》、《阿底峽尊者傳》等諸多典籍。

1993年（64歲）正式成立財團法人福智寺。

接受心聖尼師供養，僧團搬遷至新竹鳳山寺。

陸續在台北、高雄、台中成立學苑。

# 綠九州





# 華夏暖陽 映雪山

## —《廣論》漢地傳播史略

日常老和尚說：「民國初年有幾位了不起的大德，尤其是太虛大師，這個人真是個大菩薩。他以他的心胸，他要全部提起，所以他倡一個口號——八宗並弘。」<sup>①</sup>

整理  
洪慈婷

### 日常和尚·孤本廣弘

1966年，中國經歷了前所未有的文化變革、連接臺灣東西兩地的北橫公路通車。在那風起雲湧的年代裡，有人大哭，有人大笑，什麼都是轟轟烈烈、濤瀾洶湧的。而臺北故宮對面山上一間不起眼的報恩小築，有位三十八歲的青年僧人，悄無聲息地獲贈了《菩提道次第廣論》（以下簡稱廣論）海內孤本。<sup>②</sup>

沒有人注意到這件小事，直到這位僧人遲暮、直到這位僧人圓寂。

他就是福智團體的創辦人——日常老和尚。

2004年，老和尚生平最後一次主持



青海瞿曇寺。（翔舟旅行社提供）

福智浴佛法會，對在場增上班學員說：「佛法理論之基礎極端重要，對於整個教理要有完整的認識，並不容易，但至少對道次第整體的架構要清楚。我剛開始看《廣論》、《南山律在家備覽》或者《般若經》時，就像天書一樣，看不懂，過了一些時候，慢慢就懂了。最近生病，有空和一些上座、執事和學長們一起研討，不管是《廣論》、《般若》或者是《備覽》，大家都有一種『重啃天書』的感覺，真的是重啃天書，一點都不假，以前啃天書苦不堪言，現在啃天書，甜味來了，樂不可支！」語畢，

撐起七十五歲病弱的身子，高舉右手，呼籲大家：「準備好好地來啃天書！」與會大眾莫不熱淚盈眶<sup>③</sup>。

那年，福智團體研討班學員大約一萬五千人<sup>④</sup>。

從1966年到2004年，經歷三十八載寒暑。像日常老和尚這麼一位從小接受儒家教育、從念佛法門趣入佛教的漢僧，為什麼能有極大熱忱抱著佛教天書《廣論》啃讀，並傾心弘揚？從他1993年六月三十日的開示中可見一斑。

「原本我對藏系有很深的誤解，但因為那段時期（應美國佛教會之邀赴美）



的接觸了解，讓我對藏系有個嶄新且深刻的認識。這或許和當地的民族融合性有關，紐約是個有名的『萬國博覽會』，來自世界各地的人在此彼此相融，這種風格使人心胸開闊，進而以包容的心情與人相處，以欣賞的態度接納別人，我就在這種奇特的因緣下發現藏系有其殊勝的特長和內涵。

如果我們不故步自封而能敞開胸懷，善學別人的長處補自己的短處，對我們修學的助益是不可小覷的……漢系、藏系本來都是佛的教法嘛！經論就是經論嘛……諸位！我要懇切地告訴大家：我從我的師長及《菩提道次第廣論》的教授得到太多太多的好處！所以才會盡心盡力地介紹給出家眾和在家眾！真希望你們一起品嘗甘露法味，而後改善自己努力增上！」<sup>⑤</sup>



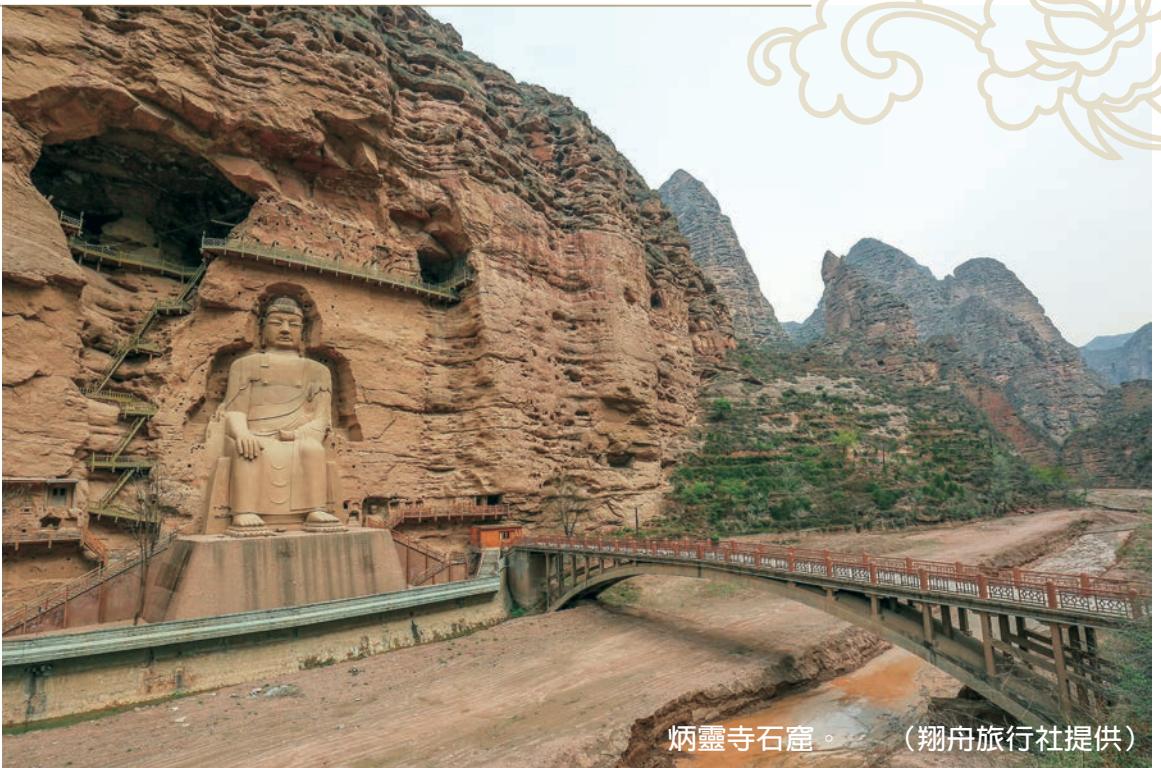
後藏高原沿線風光。(翔舟旅行社提供)

老和尚自己吃過門戶之見的苦頭，所以本著一顆慈悲勇猛的心，即便拚卻身心也要把此論介紹給聞所未聞，或者由於了解不夠深入完整，因而心生排斥的漢地緇素。

### 太虛大師·八宗並弘

另一位致力恢復佛法全貌的人物是太虛大師，後人只要翻開《廣論》課本，就可以在起首處見到太虛大師所書之《宗喀巴大師偈讚》及兩頁多篇幅的《廣論》序言，親切真摯。

太虛大師生於清光緒年間，與弘一大師、印光大師、倓虛大師，並稱近代四大師，他說：「現在研究佛學，和以前不同了。現在研究的範圍更擴大，若說研究，就有巴利文系佛學，如錫蘭、緬甸等；漢文系佛學，如中國、日本、朝



炳靈寺石窟。(翔舟旅行社提供)

鮮等；藏文系佛學，如西藏、蒙古、尼泊爾等。由這三系，流入西洋，更有西洋人的研究法。所以現在世界上關於研究佛學，有許多問題，如古學今學問題……其次是大乘小乘問題……對於各地各種的佛法皆應遍學，不然，則反成自蔽於古籍。」又說：「漢藏雖都有性相二宗，但是兩地都有所缺，如漢文佛教缺少關於空宗的，有佛護、月稱、阿底峽、宗喀巴等發揮空宗的理論，這些都應當學。關於有宗的，中國於安慧的唯識不完備，亦需補充。」「若中國台賢禪淨的修學有成就的，對於西藏也可作傳播，使藏人亦對台賢禪淨有所研習。如此，乃能澈佛法之底，盡佛法之量。」<sup>⑥</sup>

在太虛大師創辦的、具劃時代意義的武昌佛學院裡，果真東西合璧、八宗並授。大師自述，有的學年以法相唯識為中心，有的學年以法華、華嚴等台賢禪淨律密為中心：「關於天台宗者，僅講了《教觀綱宗》；關於禪宗的，編講了一本《古潭空月》。妙闡由陝回鄂，加聘以講《賢首五教儀》；張化聲授西洋哲學及未完的《中論》；唐大圓續授中國哲學，並代我續講《解深密經》……第四學期，我續講《成唯識論》外，開講了關於淨土的《彌勒上生經》及《彌陀經》……並由大勇來院傳密及講《密宗綱要》。」<sup>⑦</sup>

太虛大師與日常老和尚皆著眼整體佛教，胸懷天下蒼生。



## 大勇法師·過隙白虹

而到武昌佛學院傳授密法的釋大勇，是太虛大師於1919年剃度的弟子。四川巴縣人，俗名李錦章，濃眉大眼、鼻梁高挺，留學過日本。如果沒有他，法尊法師不會與太虛大師相識；如果沒有他，就沒有北京藏文學院，法尊法師也就無緣晉見九世班禪大師，進而入藏求法、翻譯《廣論》。

福智之聲出版的《廣論》仍可於「附錄四」見到大勇法師造的「菩提道次第廣論科判」。

1921年秋天，二十八歲的大勇法師帶著十九歲，剛出家兩年的法尊法師離開五臺山，前往北京拜訪太虛大師，令其於道階老和尚前受比丘具足戒；1922年，二十九歲的大勇法師舉薦法尊法師加入太虛大師的武昌佛學院；1924年，三十一歲的大勇法師在北京籌辦藏文學

院，提攜二十二歲的法尊法師共襄盛舉；1925年，三十二歲的大勇法師率領二十三歲的法尊法師並其他學僧，於雍和宮等地得第九世班禪大師傳法，立下西藏求法的志願。

他們或騎馬、或乘驢、或徒步，從湖北漢、四川峨嵋，行到了藏區甘孜，沉浸在學習菩提道次第的法喜之中，直到1929年九月二十二日清晨，無常來臨、死主造訪：三十六歲的大勇法師示現圓寂，留下法尊法師繼續求法……

大勇法師臨終前，囑咐法尊法師無論如何都要去昌都依止安東格西學習《廣論》，學成之後無論如何要傳至內地，才不負漢地佛子的殷殷重托。<sup>⑧</sup>

法尊法師說：「蓋自從入五臺山親近勇法師之後，勇法師視我，就如像他的剃度弟子一般，時時事事沒有不照顧我的。他由日本歸來，本想在廬山閉關修成就法，他挑中的侍者，我便是第一

個……我在武昌聽講《三論》、《唯識》的時候，便深慕什（東晉譯師鳩摩羅什）顯（東晉譯師法顯）奘（唐代譯師玄奘）淨（唐代譯師義淨）諸先覺的清塵，繼聞勇法師入藏的函召，當然是雀躍三丈，唯恐不得其門而入了。」<sup>⑨</sup>

## 法尊法師·明眸哭紅

法尊法師後來果然不負大勇法師所托，在藏地從安東格西學了三年《廣論》，隨學隨譯了六卷寄回內地；七至十一卷，在緬甸仰光及船上譯；十二至二十四卷，在四川縉雲山上的漢藏教理院譯。<sup>⑩</sup>同時兼顧兩、三門功課，天天早起晚睡，連吃頓飯都得特別抽空，而且吃得極簡陋。<sup>⑪</sup>

法尊法師說：「淨法師（唐代譯師義淨）的高僧求法詩云：『去人成百歸無十，後者安知前者難。』我讀那兩句詩的時候，眼睛一定是個紅的，因為淚珠的大小與葡萄差不多。他又說：『後賢若未諳斯旨，往往將經容易看。』他算給我們授了個預記。我受了他老人家說話的刺激，同時也受了他老人家的感化，我對於前賢實在不敢起半點輕視心，我對於先覺的事業實在不敢起半點容易心。但是先覺的這種大慈大悲和大無畏的精神，我羨慕極了，我也想犧牲一切地去學學先覺，我對於西藏的佛教

典籍，凡是內地所沒有的，我都發願學習翻譯出來補充所缺。」<sup>⑫</sup>

《廣論》雖為藏地祖師所造，然經大勇法師、法尊法師、太虛大師、日常老和尚傳持、翻譯、作序、弘講，已有了漢族血統、華夏氣質。



①：摘自《菩提道次第廣論》南普陀版手抄稿第一冊14頁。

②：參考《福智之聲》兩百三十五期〈老和尚的三個心路轉捩點〉。

③：參考《福智之聲》一百五十二期〈佛恩、師恩遍三千 護生計畫廣十方〉。

④：參考《福智之聲》一百六十四期〈憶師恩〉。

⑤：參考《福智之聲》四十四期〈廣論簡介〉。

⑥：摘自《海潮音》十八卷十二期。

⑦：摘自《太虛自傳》。

⑧：參考曲振著《翻經沙門法尊法師》。

⑨：摘自法尊法師著作《現代西藏》。

⑩：參考《菩提道次第廣論》附錄。

⑪：參考《翻經沙門法尊法師》。

⑫：摘自法尊法師著作《現代西藏》。

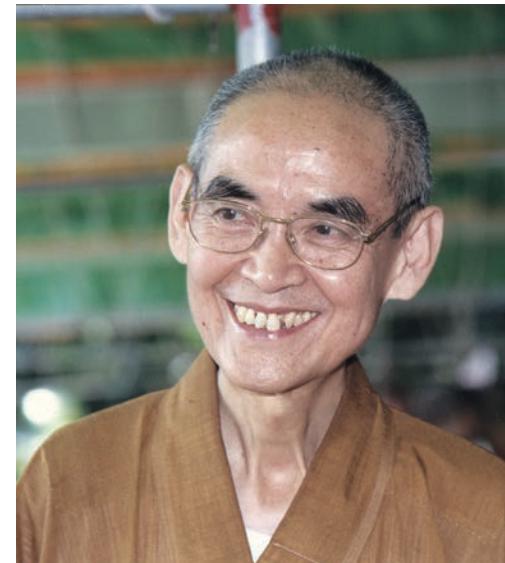


# 從君子 到菩薩

## ——日常老和尚善巧漢化

日常老和尚說：「但願我們形成這樣的一個大家庭，以《廣論》道次第為我們最崇高的宗旨，而後分成下、中、上，漸次增上。下士對我們而言還太深，所以我們用儒家的精神去稀釋它。」<sup>①</sup>

整理  
洪慈妤



### 雪域神州

1402年，出生在青海西寧的藏族高僧宗喀巴大師，在戒賢、寶吉祥賢、勝依吉賢等大德勸請下，開始著作《菩提道次第廣論》（以下簡稱《廣論》）。宗喀巴大師下筆時依據的經論、語錄之多，令人歎為觀止。譬如在道前基礎法類中，大師援引了《地藏經》、《瑜伽師地論》和《本生論》三部經典，提醒想要追求快樂的人，一心恭敬承事佛法本身，以及說法的人。

六百多年過後，一位漢僧習得此論，如獲至寶，決心弘揚。他考慮到時代不同、地域不同、民族不同，很多人不了解藏系佛法，甚至連佛教徒都不是，因此決定以一種嶄新的講說方式，通權達

變，讓所有有幸聽聞此論的人，對成佛道次第發起巨大的興趣和熱忱。而這種興趣和熱忱，將推動聞法者從一個希求輪迴安樂的下士夫，成為厭惡輪迴、追求一己解脫的中士夫，然後再往上走，成為心懷大悲，為利有情願成佛的上士夫。這位絞盡腦汁弘揚《廣論》的漢僧，就是福智團體創辦人——日常老和尚。

這六百年中間，不是沒有漢人學弘《廣論》，但恐怕不若日常老和尚規模遠舉，普及三教九流。

以追隨留藏學法團，遠赴甘孜及拉薩的法尊法師為例，他雖然能在官方支持

的學院裡講說《廣論》，仍不免感嘆：「《菩提道次第廣論》因為部帙繁多，每使學者很不容易聽得圓滿。記得我去西藏求法，一九二七年從甘孜拉惹巴師父聽《廣論》的《止觀》時，起初聽講的人很多，但到後來只有恆明和我兩個人聽，後恆明也離去了，連我一人也未聽完……到拉薩後，因有墀門噶倫作施主請他老人家（安東格西）講，我們二十三人才有隨聽。不過。噶倫只聽到中士道便算了，其餘的弟子們也時常缺席，剩下我和扎希卻札兩人；不久，扎希卻札亦輟聽，只我一人聽完全論。」<sup>②</sup>



惹珍寺。（翔舟旅行社提供）



日常老和尚卻繼承明代以來，以佛解儒的傳統；另一方面，變改東晉以來流行的玄義講說方式，在短短十年間，雲集了一萬五千名長期學《廣論》的弟子，可謂盛況空前！

### 靈山泗水

日常老和尚開示《廣論》內涵，經常引用孔儒思想。例如，《廣論》第十六頁，於法法師發起承事者。如《地藏經》云：「專信恭敬聽聞法，不應於彼起毀謗，於說法師供養者，謂於師起如佛想。」日常老和尚說：「你們到這裡來幹什麼？要學佛而來；要學佛而來的話，你要往好的方面去想。所以孔老夫

子說：『三人行必有我師，擇其善者而從之，不善者而改之。』……佛法更精采！佛法真正超越的地方，這個壞人，不但是你不要跟他去做啊，所以說，善人是師，惡人是自己的資。好的話，他教你，你跟著他；壞人的話，正好在這個上面，把好人、師長教你的道理去運用，增長你的功德。」

日常老和尚自 1993 年起，為弟子講解《論語》；1994 年起，又為僧團宣說《孝經》，並於同年九月招收第一批沙彌預科班，請他們讀《十三經注疏》，背《四書》全本；也曾要求青年僧眾背完《論語》才能出家。

他說：「每一個民族，可以用既有的



文化提升心靈，對我們漢民族而言，就是儒家思想。儒家思想真美，特別是跟佛法配合起來，實在是天衣無縫！就像爬樓梯一樣，佛法的層次太高，要真正有條件的人，才跳得上去，一般普通人根本上不去，所以儒家精神就像階梯，使我們能平穩地一步一步、又寬又穩地走上去，因此我們覺得孔老夫子實在了不起。」<sup>③</sup>

### 蓮池蕩益

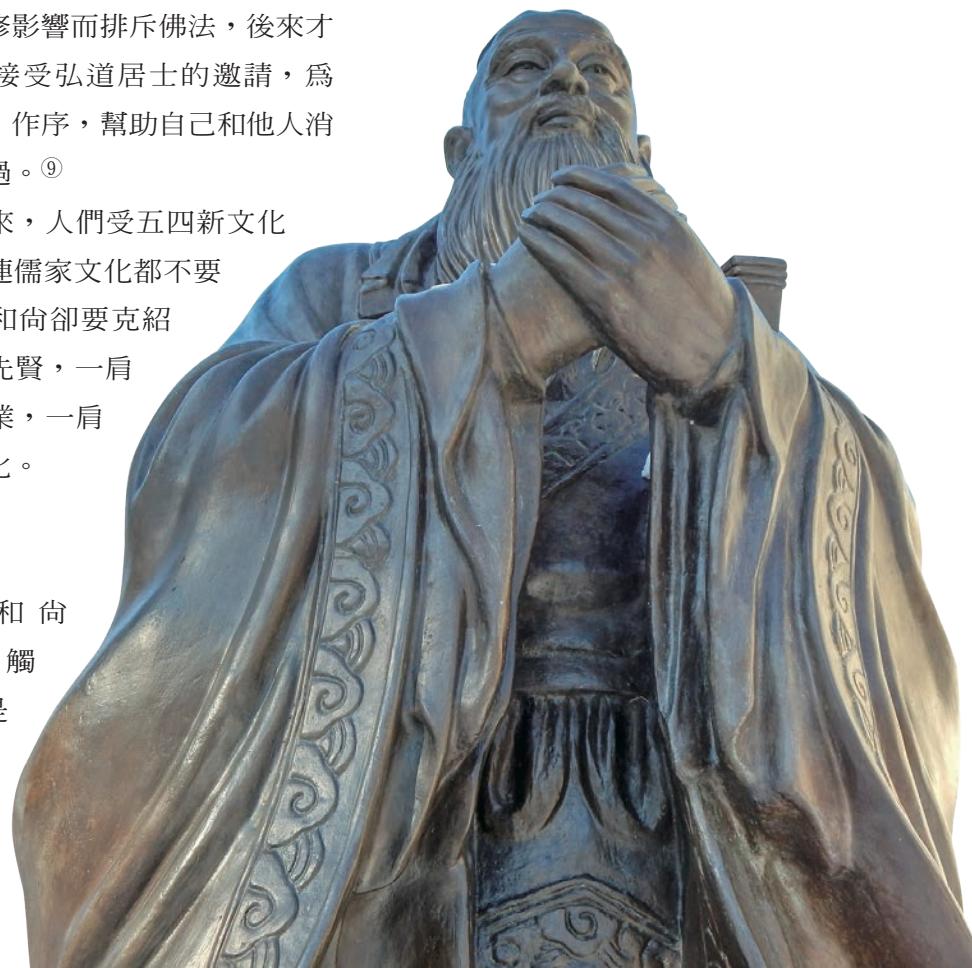
朝著歷史長河回頭眺望，會通儒佛者眾，如南宋第二位皇帝孝宗說：「夫不殺，仁也。不淫，禮也。不盜，義也。不飲酒，智也。不妄語，信也。如此與

仲尼何遠乎？」<sup>④</sup>北宋第三位皇帝真宗說：「釋氏戒律之書，與周、孔、荀、孟，跡異而道同。大指勸人之善、禁人之惡。不殺則仁矣，不盜則廉矣，不惑則信矣，不妄則正矣，不醉則莊矣。」<sup>⑤</sup>

蓮池大師說：「使夫子而生竺國，必演揚佛法以度眾生；使釋迦而現魯邦，必闡明儒道以教萬世。蓋易地則皆然。大聖人所作爲，凡情固不識也。為儒者不可毀佛，為佛者獨可毀儒乎哉？」

然宋儒周敦頤、程頤、程顥、朱熹等人，各取佛法要義以發揮儒宗，等到孔顏心法復興之後，又反為闢駁。<sup>⑥</sup>

後代儒者受此影響，終生都走在駁斥佛法的道路上，或者花了很多年功夫，



### 偉人肩膀

日常老和尚說：「我接觸《論語》是在十二歲的

才體會到儒佛相共處，深自痛悔。譬如明思宗自縊後、清世祖與多爾袞聯手征服中原那幾年，四十九歲的蕩益大師寫完了《四書蕩益解》，因為他始終記掛著自己十二歲那年，聞聖學、開葷酒，誓滅佛老，寫過幾十篇謗法的文章<sup>⑦</sup>，希望藉由〈論語點睛〉、〈大學直指〉、〈中庸直指〉、〈孟子擇乳〉，讓對佛法有興趣的人，從中得到究竟、真實的利益；對詞章之學有興趣的人，由此停止邪見、對佛法生出正確的信心；努力求取格物致知的人，得到孔子和顏回的心傳。<sup>⑧</sup>印光大師亦然，十五歲前受到韓愈、歐陽修影響而排斥佛法，後來才大大改觀，接受弘道居士的邀請，為《儒釋一貫》作序，幫助自己和他人消滅謗法的罪過。<sup>⑨</sup>

後來的後來，人們受五四新文化運動影響，連儒家文化都不要了。日常老和尚卻要克紹箕裘、效法先賢，一肩荷擔如來家業，一肩弘揚儒家文化。

時候，剛開始興趣不大，只是由於父親背誦，我就坐在旁邊聽，看他背得很起勁，慢慢地我的心力就提起來了。後來在學校讀書，學校裡教的內容有些是從《四書》裡摘錄出來的，自己有興趣偶然也翻一翻，一直到現在五十多年，越看越有內涵，越看越有味道。而且這個內涵，不是一個空洞的道理，而是在我們日常生活當中，做人的一個根本理念。雖然佛法是無比的高明，是最究竟圓滿的，但是修學佛法實踐的第一步，所謂下士——做人的基本原則，在這裡



◀萬人齊誦  
弟子規。

都有非常貼切的說明。」

日常老和尚還說：「儒家思想的傳承，自孟子以下本已混淆，更為秦火摧殘，後來就迷失了。後代一些佛門大德，像蕩益大師乃至印光大師，透過他們對佛法的認識去看儒家思想，才體會出它的博大精深，暗暗通於佛法。因為儒家重點在於世間法，生死問題孔子罕言。所謂『暗暗通者』，只是相似部分，佛法則世間、出世間無不包括，無不圓滿，所以永遠是最高明完整的。儒家思想本是大漢民族所孕育出來的人類精華之一，既可作為個人立身處世的修養原則，又可作為學佛的基礎，尤其是大乘佛道，基礎安立了以後，再一步步向上提升。」

老和尚的慈悲、智慧、勇悍，教人不能忘。



註

- ①：摘自《福智之聲》八十六期。
- ②：摘自中國佛教協會會刊《現代佛學》1954年十一月號。
- ③：摘自《福智之聲》八十六期。
- ④：摘自《原道論》。
- ⑤：摘自《崇釋論》。
- ⑥：參考《四書蕩益解重刻序》。
- ⑦：參考《八不道人傳》。
- ⑧：參考《四書蕩益解重刻序》。
- ⑨：參考《儒釋一貫序》。

# 雪白腳印，潔白的心

## ——日常老和尚宣講初衷及對世界教法的影響

日常老和尚說：「世間人都很忙，忙什麼呢？一個目標：離苦得樂。痛苦啊，希望拿掉它！快樂啊，希望得到它！……而我們為什麼選擇佛法呢？因為苦樂真正的原因只有佛法能夠正確地教導我們……」<sup>①</sup>

### 爲生民立命

——十年前，日常老和尚第一次正式在南普陀佛學院宣講《菩提道次第廣論》（以下簡稱《廣論》），方才講了五分鐘，就義正辭嚴地戛然而止。

他說：「這個地方，大家停一下，讓我們自己做個警惕：我們現在在這個地方來幹什麼？修學佛法。你為什麼要修學佛法？說目的我們已經了解了，那麼爲了達到我們去苦得樂的目的，我們有一個認識，說我們所以得不到的原因，因爲對於很多事情沒有正確的認識，一個專門名詞叫『無明』。」<sup>②</sup>

老和尚知道世界上很多人（包括學生



和社會人士，高階主管與家庭主婦）正在悲傷、焦慮、失落、渺茫、孤獨、恐懼，但是他耐著性子，沒有在第一時間告訴大家怎麼被理解、怎麼避免爭議；沒有討論低薪問題、沒有開示致富金律；沒有說明如何面對感情變質、背叛與欺騙；沒有分享提高升遷機會的祕訣，只是轟轟烈烈地丟出眾人陌生得不得了的兩個字——無明。<sup>③</sup>

他說：「我們的概念、我們的執著——我、我、我！這個東西都是錯誤的根本，痛苦的根本在這裡。」

他希望大家認真學《廣論》、歡喜學《廣論》、堅持學《廣論》，從第一個次第開始調動內心，聽聞、思惟、修習，

走向看破、放下、自在之道，否則「假定說在這個地方，大家沒有辦法真正地體會到的話，我們就不可能深入，不可能深入。」<sup>④</sup>

### 爲往聖繼絕學

好比老子當年西出函谷關前，不曾想弘揚道家學說，是在關令「尹喜」的勸說下，才提筆寫下五千多字的《道德經》；佛陀成道之際，亦無說法教化有情的打算，是「大梵天」對祂動之以情，說之以理，佛陀始至鹿野苑爲「阿若憍陳如」等五比丘初轉法輪。

日常老和尚起初的規劃是想自己努力去修，不同於老子、佛陀的是，請他說法的人，不是他的追隨者、不是他的崇拜者，而是他的老師。

老和尚說：「所以我常常感覺到：哎呀，得到了這個好的教法，不努力真可惜呀！所以我想啊，你們在座的諸位，的確應該很珍重，這個都是佛菩薩的慈悲，沒有佛菩薩的慈悲我今天不會跟你們講這個。我聽見了這個教法以後，我好高興啊！我自己現在找到機會了要努力去修了，我老師跟我說：不要、不要，你回去跟他們講。我老師命令，我只好這樣去講，所以諸位才有這個機會。所以假定把我今天告訴你們的話，喝斥你們，你們把成功：哎呀！他



在那兒……這樣的話，你趕快回去，不要在那兒聽。我也耽擱，你也耽擱，我但願你們統統跑掉了我好修行！如果說你們覺得，哎呀，聽見了這個話好好地努力的話，那我願意把我的老命全部都送給你們，那我也是感激不盡，我也報了我老師恩。這一點哪，這一點哪，我想我很歡喜，我希望大家也跟我一樣歡喜。」<sup>⑤</sup>

如同《廣論》譯者法尊法師多次被師長大勇法師、安東格西、九十二任甘丹赤巴分別叮嚀：「無論如何都要去昌都依止安東格西學習《菩提道次第廣論》。學成之後無論如何要傳至內地，才不負廣大漢地佛子們殷殷重托。亦要將宗喀巴大師所著述的《菩提次第略論》翻譯補充完整，刊印流通，利益漢



族信眾！」、「汝等求學之心，莫奢求甘丹赤巴之高貴，亦莫希望哲蚌寺住持勢力，當念弘法中國，廣益不知佛法之有情眾生。」、「你在三大寺，就算熬到第一名格西，漸次升到甘丹赤巴，像我這樣頭上打著一把黃傘，這也是乾枯假名，對於佛法並無多大的益處，你如今先回去把宗喀巴大師的《菩提道次第廣論》翻譯出來，在你們漢地建立起正法幢來，那才對於佛法和眾生做了真實的饒益。你若能設法將善知識安東格西迎接回漢地弘法，把宗喀巴大師的顯密教法的法幢在漢地樹立起來，那比考格西升甘丹赤巴的功德大得多！」<sup>⑥</sup>

### 爲萬世開太平

〈廣論祈願文〉曰：「諸凡佛陀聖教未被地，或雖已蒙被護復衰微，心爲大悲所感極撼動，顯揚如是利樂法眼藏。」漢地雖非佛陀聖教未被地，然自五四新文化運動以來，多少人反傳統、反文言，神佛難分。即便有幸值遇三藏，也未能深入堂奧；一些平易近人的隨筆、摘要、概論，更讓人錯認自己就是大乘行者，遑論依靠法徹底擺脫痛苦、得到圓滿快樂。<sup>⑦</sup>

老和尚在《福智之聲》發刊詞中敘述了自己十多年來隨波逐流，載浮載沉的徬徨心路，因此得到《廣論》傳承之際，



青海瞿曇寺。（翔舟旅行社提供）

他分外珍惜，覺得遇到了救星，「無比大恩的真善知識，將《菩提道次第廣論》的心要，垂賜開示，才識知佛陀出世，垂示吾人的真實意趣。簡明地說，求脫之心——出離心，以及滿願之行——空正見。此是大小二乘所共，亦是佛法不共世間一切學說的真正殊勝處。至於佛法內部在此共基上；同此『求出苦海之心』，唯專自利，一心求出者，就是小乘；若更由此知苦求脫，進而推己及人，乃至廣利法界一切有情咸離苦輪者，那就是大乘了。至於滿願之行不論願之大小，均爲性空緣起般若智慧。所以經上說般若爲三乘之母者，原因在此。所以大小之別，不在般若正見，而

視發心所利人我之大小。到此，不但弄清楚了二者內容及其分野，也了解了二者相互間，還有相輔而成的必然關係。那就是：知世間之苦——苦諦，啓發出真實厭離心爲始，由此推己及人，不忍有情眾苦，誓加濟度，爲滿所願，必須上求佛道，進而依法證成佛果廣利法界。如：樓有三層，必須依次升上，從各別看，各有一層，從整體說，大樓只此一棟。所以小是大的基礎前行，大是小的究竟圓成。」<sup>⑧</sup>

老和尚靠著《廣論》明白了大小乘的關聯、讀懂了《法華經》和《華嚴經》的快慢，也把這樣的美好，傳遞給具緣的人。2004年，老和尚圓寂，漢藏兩

一路走來，可以看看你我的生命，  
師父帶著我們改變了多少！

如果沒有這樣的一個善知識引領我們，帶我們去改善，  
大家都知道，煩惱習氣重如泰山，  
承擔不起也反抗不了，就只能隨流而去。  
正是因為師父把我們這些人都聚集在一起學習，  
學習！學著思考、學習改變自己的思惟模式，  
我們才從一個以我愛執、只是關心自我問題的人，  
開始注意到關心他人，甚至關心所有的有情。

## 佛陀教法

### 君陀開

——真如老師



《廣論》的內涵的話，相信我們能夠報答常師父對於我們的恩惠。」

如今，在福智團體學習《廣論》的學員約有七萬人；而諸多高僧如智敏長老（2017年八月圓寂）、圖滇悲桑格西、益西彭措堪布等，於弘揚此論亦不遺餘力。太虛大師的願景「漢經融藏典，教理扣禪關。佛地無餘障，人天任往還」，可謂遍地開花矣！



註

- ①：摘自《福智之聲》44期〈廣論簡介〉。
- ②：摘自《菩提道次第廣論》南普陀版手抄稿第一冊19頁。
- ③：改寫自全廣二14、15講。
- ④：改寫自全廣二19講。
- ⑤：摘自《菩提道次第廣論》南普陀版手抄稿第四冊268、269頁。
- ⑥：摘自《翻經沙門法尊法師》。
- ⑦：改寫自《福智之聲》01期〈發刊詞——福智之聲創刊緣起〉。
- ⑧：摘自《福智之聲》01期〈發刊詞——福智之聲創刊緣起〉。
- ⑨：摘自《福智之聲》160期〈我所知道的日日常法師〉。

地高僧都相繼表達了高度的思念及讚揚。

### 道範長昭

法鼓山創辦人聖嚴法師說：「對我個人而言，日常法師是早期我在西方弘法的一位善知識、一個好友，特別是在大覺寺期間，我們彼此之間締結了非常深厚的道誼……我曾經邀請他到農禪寺敘舊，一方面請教他到印度學法的心得，讓我也能夠成長，他說起在印度親近幾位上師的過程。當時他已在鳳山寺弘講《菩提道次第廣論》，也將歷次所講的內容集結成錄音帶發行。我也買了這套，這是一套影響深遠的偉構鉅作，根據它發展出了讀書會，遍及臺灣各地。」<sup>⑨</sup>

出身甘丹寺的拉諦仁波切說：「在世界各地，都有常師父的弘法中心，以美國的那間中心而言，我本人也到那個中心開示過。所以，常師父能夠提起這樣的一種心願，並且看到《廣論》在整個成佛道中的重要性，為弟子們宣說菩提道次第的這種法門，我覺得常師父對於你們的恩德是無與倫比的……平常在修學《廣論》的時候，並不是只學習字面上的意思，我們必須要實踐《廣論》當中的內涵，甚至不斷地去做觀修，如果我們能夠照著聞思修的方式，來修學



# 廣論三十，話說從頭

日常老和尚說：「《菩提道次第廣論》的殊勝內涵真是美不可言，這個寶藏是取之不盡，用之不竭的，希望各位用心探索，嘗到甘露法味。祝福大家！謝謝大家！」

文  
編輯室整理自  
如淨和尚開示



## 開講廣論

**師**父 1988 年宣講《菩提道次第廣論》迄今已三十年，許多老學員還擁有最早的一百六十卷卡帶，那是師父在 1988 年僧團結夏安居後，也是中秋節過後，在臺中南普陀佛學院正式宣講《廣論》的音檔。當時除了週日休息，師父每天講法兩個小時，有時晚上還會補課，密集地把《廣論》在 1989 年的結夏安居前整個講說完畢。

當年現場聞法的人，目前僧團還有兩位，一位是淨通老法師，一位是如剛法師。如剛法師說：那時師父的身體不太好，有時從寮房出來上課，連走路都沒



(福智多媒體課提供)

氣；有時師父要上法座，拜佛下去爬不太起來，幾乎是硬撐著起身。三十多年前，醫療不像現在這麼普遍，何況在寺院裡！有時師父身體不好，就在山下的西藥房打點滴。後來上課時間到了，法師們勸師父休息，師父說：「不行！」點滴拔掉還是要上課，兩位法師只好攙扶師父上法座。所以大家聽帶會發現，有些段落師父剛開始講的時候沒有氣，但是講了一會兒氣就來了，而且越講越有精神。可是講說完畢，一下法座又沒

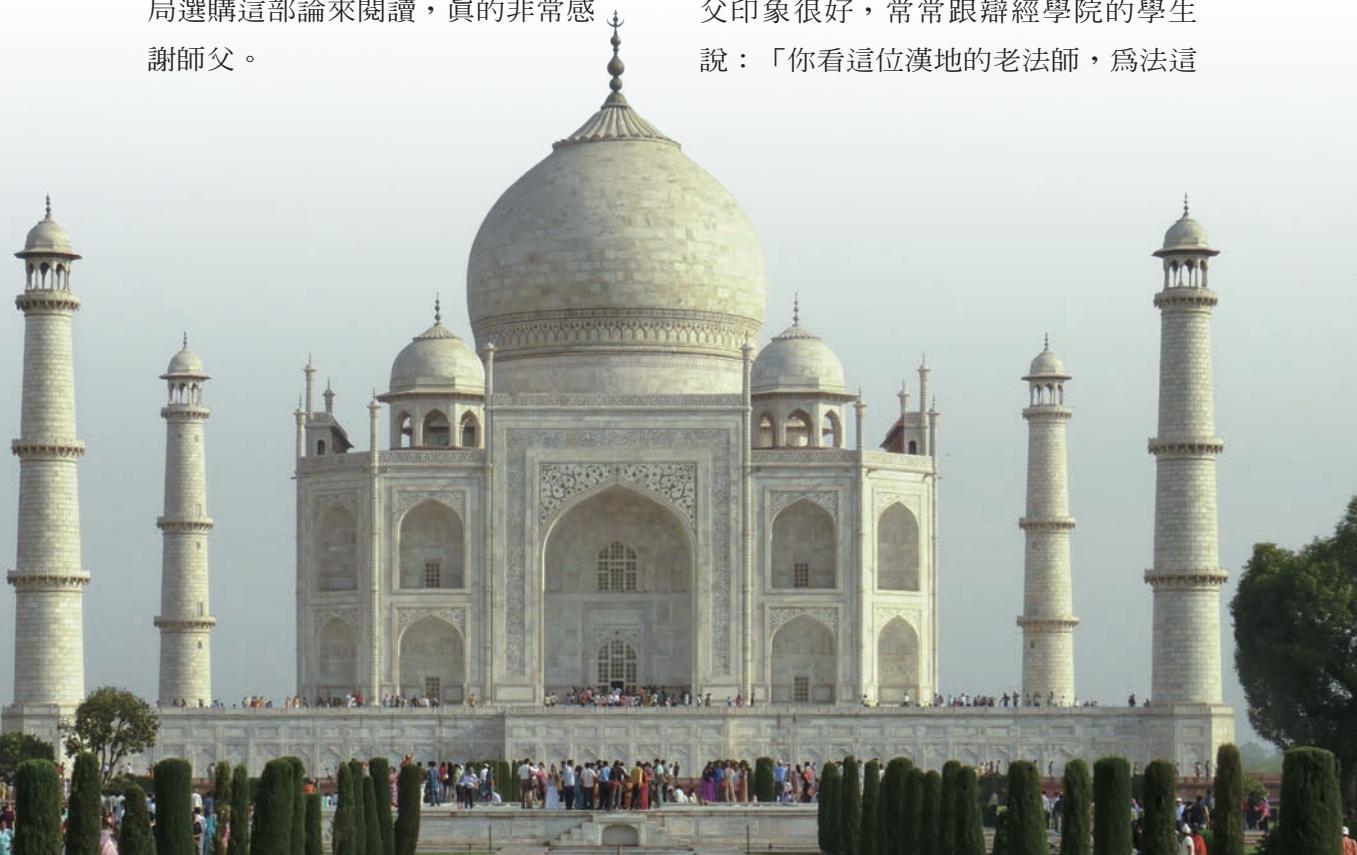
氣了，師父就是在這種情況下把《廣論》講完。

錄音工程由海德公司幫忙製作與剪輯，師父很滿意。當《廣論》第五十卷製作完成便開始量產與流通，之後陸續出五十卷、六十卷，總共一百六十卷，很多寺院都來請錄音帶，包括臺灣以外的寺院。因為受到很多人的贊助，可以免費流通，佛教書局也有出售。我的工作就是負責打包，經郵局寄到各個地方，廣泛流通。



最近大家學習全廣，相較以前我們聽《廣論》，可能不會這麼仔細對不對？我們聽個大概就開始研討，舉了很多生活上的例子，研討得滿高興。研討完之後，印象最深刻的就是很多生活例子，但師父講什麼呢？依稀彷彿有一個概念而已。

最近老師仔細地帶大家學習全廣，我才發現師父講《廣論》的內涵如此細緻，有很多重要的內涵，以前沒有仔細聽。就像老師說，想想師父爲了我們能夠趣入《廣論》，不知花了多少心思與琢磨，在任何地方都能將這部論講到大家都喜歡聽，這是非常不容易的事情。如果不是師父，我們沒有人會去書局選購這部論來閱讀，真的非常感謝師父。



## 印度求法

這本《廣論》要能夠學完是很不容易的事。師父在 1986 年，五十八歲那一年，跟一位法師，兩個人到印度去求比丘戒，因而認識辯經學院的老校長。

師父還說，那時候語言不通，但是求法的好樂心很強，後來老校長就說：「這裡有一個小房間，你就住下來。」雖然聽不懂藏文，但師父早晚課及一些聚會一定參加。

師父在印度住了三個月後開始學習藏文。印度的飲食很辣、很鹹，師父腸胃不好，但師父說：「沒關係，爲了法，這些都是小事情。」因此，老校長對師父印象很好，常常跟辯經學院的學生說：「你看這位漢地的老法師，爲法這

麼認真。」

師父也提到，剛到那邊依然有漢藏情結，有時上街買東西，無論出價多少人家都不賣給你。三十多年前，物質生活方面滿苦的，但是心靈方面師父卻是很歡喜。此後，師父每年都赴印求法。

後來，老校長看到師父年紀這麼大，近六十歲了還學藏文。師父跟老校長說：「年紀大了，記性不好，藏文學不太起來。」老校長說：「我跟你一樣，現在記性也不好，學什麼也記不起來。」又說：「你不要學藏文了，我跟你講《廣論》吧！」老校長講藏文，透過一位加拿大的法師翻成英文，師父最早是這樣學習的。

## 回臺弘法

聽了《廣論》以後，師父說：「奇怪！整個對佛法很多地方都突破。」因此，1988 年師父回到臺灣以後，先在圓通寺介紹《廣論》。那時候像師父這樣從美國回來的法師，大家很崇拜，加上大家沒聽過《廣論》，所以馬上傳開。因而淨律寺延請師父介紹《廣論》，當時聽的人都非常歡喜，聞所未聞。

後來《廣論》傳到南普陀寺。那時住持廣化老和尚身體欠安，但他一直想辦佛學院的心很強，聽到某位法師講《廣論》講得很好，就請當家師宗興法師邀

請師父。師父說：「看看吧！不知道到底有緣沒緣。」

廣化老和尚於病中，佛學院學生聚在一起，師父便開始爲大家上課，但沒有抱定長期上課的心態。而學生聽聞佛法以後，慢慢提起心力，整個學風有很大的轉變。宗興法師就跟開刀住院的廣化老和尚報告，廣化老和尚聽了以後突然醒了！請宗興法師務必邀請師父擔任南普陀佛學院的副院長兼教務主任，請師父一定要留在那邊。師父看見這麼多人，若沒人帶的話可能都散掉，所以就答應。

1988 年的中秋節過後，師父正式在南普陀佛學院宣講《廣論》，一天兩個小時，當機眾約二十多人，大部份是法



師，少數幾位淨人。那時南普陀山下是正覺寺，有二十多位女眾聽到師父的帶子很相應，請求能夠聞法。於是運用連線的方式學習，《廣論》藉此也傳揚開了。

師父鼓勵我們以研討方式學習《廣論》。師父在藏地及印度看到他們辯論，到晚上還欲罷不能，覺得這是最好的學習方式。而當時沒有因緣能夠學習辯論，所以師父鼓勵僧眾、居士以研討方式學習《廣論》。在華藏講堂也鼓勵他們研討，華藏講堂可說是廣論研討班的第一班。

不久，1989年高雄也成立一個研討班，1990年內湖湖山精舍成立研討班，然後屏東南海寺、美國法印寺、臺中火力發電廠，紛紛成立研討班，這些是最早研討班。同學們有時候會到南普陀

佛學院向師父請益，有時候師父會到各個研討班，為同學解惑。

### 成立法人

1991年因緣際會下，師父離開南普陀，來到福智精舍，1992年成立了法人。此後，法人推動迅速。1993年正式成立「財團法人福智寺」，當年僧團搬遷到鳳山寺。

師父為了要讓大家能夠依著《廣論》持續學上來，除了研討班以外，還有一些輔助課程，例如，淨智營、精進共修等。後來師父陸續在臺北、高雄、臺中成立學苑。

1994年，鳳山寺舉辦了圓根燈會。之後幾年慢慢建立慈心、文教事業，時間很短，但是法人事業的推展非常迅速。

### 傳持師志

當年太虛大師想要弘揚中國八宗，鼓勵一些弟子學習密法，因而有大勇法師率先到日本學東密，之後發現藏密比較完整，便發心入藏求法。法尊法師認識大勇法師以後，深受啟發，並追隨大勇法師等人到西藏學習，以實現志業。不幸的是很多人為法犧牲，陸續在西藏示寂，包括大勇法師，而法尊法師在西藏成功地學完，成為少數譯經的人才。

法尊法師入藏學習期間，曾遇退位甘丹赤巴對他說，如果你在三大寺認真的學習，最後榮得第一等格西，將來升任甘丹赤巴，頭上綁一把黃傘將來也是乾枯假名，對佛法沒有太大的益處，如果你能翻譯宗喀巴大師所著的《菩提道次第廣論》，在漢地建立一座正法幢，建

立大師顯密教法，才是對眾生最大的饒益。

加上大勇法師曾經鼓勵他好好學習，未來能夠翻譯《廣論》。所以法尊法師無論在船上、在車上，一有空就著手翻譯，翻一頁算一頁。

《廣論》的翻譯終於大功告成，法尊法師回漢地講經籌款，計畫迎請他的師長到內地，卻倏然接到師長示寂的消息，將近十年的迎師努力全部落空。法尊法師一個人拚命地把藏文經典譯成中文，《密宗道次第廣論》也是翻一頁算一頁。他到晚年依然奮力地翻譯，最後在翻譯的桌前示寂了。

許多傳承師長的心願，師父在漢地實現了！

(2018年八月四日於班長班開示)



# 濁世蓮花池

## ——研討班殊勝價值

1991年結夏，日常老和尚至悟光精舍講《南山律在家備覽》。當時有一位法師告訴老和尚：「我可以幫你在高雄國父紀念館（2012年十月左右已拆除）辦一場演講，聽眾可達上萬人。」師父回答：「不是廣論研討班的話，再多的聽眾，我也不去；若是廣論研討班，即使在深山，我都會去。」<sup>①</sup>

**獨**自閱讀《廣論》，沒有班長沒有同學，那是什麼光景？有了班長有了同學，卻不用消文不必研討，會不會更皆大歡喜？司空見慣的廣論「研討」班，有著不尋常的殊勝意義。

以下整理自日常老和尚歷年相關開示：

●我覺得自己的根性僅在「學法」的階段，不夠格「說法」、「弘法」，因此，我建議大家向財團法人福智寺弘法中心洽詢，加入「廣論研討班」。之所以設立研討班有其深遠的意義，各位是否有這個經驗？如果獨自研讀書籍，雖然書的內容很動人，但總覺得印象模糊不夠深入，如果與人切磋研討，甚至各抒己見愈辯愈明，最後通曉文義刻入心板！這是第一個意義。

各位是否有過這個感覺？雖然想學佛，但總被俗務纏身，為世間朋友牽扯，而力不從心，甚至退怯不前！如果



（福智多媒體課提供）

加入研討班，看到圈子裡同行善友對佛法的好樂心、精進心，自己怎敢放逸懈怠呢？無形中團體就對我們起了保護作用，這是第二個意義。

●各位對「業」是否真實的認識？如果答案是肯定的，應該能了解：今天能學習研討是宿生努力的結果；而今日認真研習是往後繼續學習的因。更重要的，只要我們如理如量的努力，所謂「感應道交」，一定感得佛菩薩攝持，使我們今生修學順利，來生在佛法團體裡，這是第三個意義。<sup>②</sup>

●各位加入研討班後，第一輪研讀

時，聽懂了會很歡喜，這時，播下善根種子，不要停，要繼續灌溉施肥，一直到開花結果為止。這是我自己多年學佛的經驗，《菩提道次第廣論》的殊勝內涵真是美不可言，這個寶藏是取之不盡用之不竭的，希望我們都能用心探索，嘗到甘露法味。<sup>③</sup>

●大家有這個經驗：你去看書，很好的一本書，也很動人，然後呢你看的時候很認真看，看完了以後書本一闔，沒有什麼印象，只覺得：「唉呀！這本書很好。」好在哪裡呢？說不上來。大家有沒有這個感覺啊？還有一種你去聽，聽完了覺得：「啊！覺得聽得很好。」



聽到些什麼啊？欸！也是聽到這些。並不是說這麼容易自己看一下，並不是這麼容易聽一聽。像學校裡面念書一樣，好！老師講完了以後發給你的習題，要摸、不斷去摸，要摸多少時候才摸得出來。所以這個研討班它有一個特別的價值，你必須透過這樣的一個內涵，才能夠真正的把握得住。<sup>④</sup>

●剛開始的時候，我們學佛的覺得好像不大對勁，乃至於學《廣論》覺得不大對勁。現在進到我們這個圈子裡的人啊，如果你不學《廣論》，覺得這個人怪怪的，怎麼不學這個的；所以它這個圈子有一個最佳的保護的力量！這個保

護力量啊！是平常的時候，你有一點那樣的話，人家說：「時間到了，欸，來來來！」好了，自然而然啊就拉著我去了，它有太多的這種特別的好處。<sup>⑤</sup>



註

①：摘自《福智之聲》173期〈如法行持最重要〉。

②～③：摘自《福智之聲》45期〈廣論簡介〉。

④～⑤：摘自《菩提道次第廣論簡介》〈菩提道次第廣論簡介二〉。

# 目足並行

## ——廣論與法人事業

日常老和尚說：「既然為了謀生要在世間上工作，為什麼不由志同道合的人共組事業呢？在那種情況下，工作的態度和以前一樣非常認真，但是動機卻完全不一樣，其產生的結果也就完全不一樣。」<sup>①</sup>

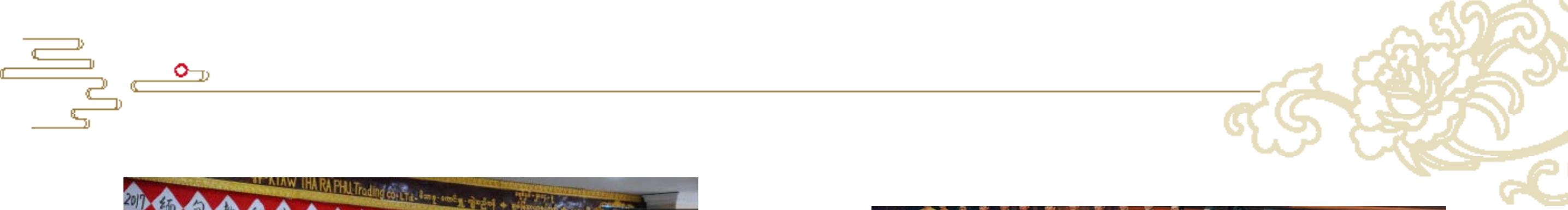
### 法制精神

常老和尚認為《廣論》的學習必須見行配合，正知見與行持要相輔相成。故於1999年開示「法制精神」：如果只有宗旨，而沒有實踐的方法配合，這個宗旨本身只是空話而已。怎樣有一套法制幫助大家實踐宗旨？第一、這個法本身是與宗目標相應的：以佛法來說要「契理」。第二、這個法規要用在什麼地方：所謂「應機」。法制精神，是推行這個法的人不斷藉著「法」增上，即歷事練心。

「誠」字的特徵一定是「克己復禮為仁」，在這個原則之下，能夠把心敞開來容納別人，把誠與仁放進去，一定做得成功。廣福、文教配合起來，共下士的內涵就整個把握住了，因此兩者有絕對的關係。淨智的善行絕對不能少，如果少了這個，廣福、文教變成沒有價值；

文  
編輯室整理自  
日常老和尚及淨遠法師開示





反過來說，如果只有淨智，沒有廣福、文教，淨智變成空話。兩者是完全相對等的，絕沒輕重之別。

在投入的過程當中，內心就會認清自己以前錯誤的地方，這是智慧的提升；因為你看清楚，做的事情效果產生，這是功德的提升。真正的資糧是這樣集聚的，宗旨目標是這樣建立的。最重要的是，從事理論的人一定要去實踐，慣於實踐的人一定要接納理論，這是第一個重要。然後各部門間一定要容納對方。<sup>②</sup>

## 法人宗旨

在家居士平日忙於世間工作，要能「這一生造業，下一生感果」不容易。一週一次的廣論研討時間太少，在雜染環境中薰陶的時間太多，像一壺燒不開

的開水，老和尚讓居士抓緊這份「時大因緣」，構築了相對清淨的法人事業。

### ◆淨智，建立宗旨

老和尚開示的法人宗旨，其一：「**佛法是真正唯一離苦得樂之道，此道雖分三乘，但究竟為一佛乘，亦即發菩提心，成就佛果。**」<sup>③</sup>

透過廣論班一次又一次地研討，大家一個一個覺醒過來，在內心中慢慢建立一佛乘的概念、大乘的概念。從現世安樂，進到後世安樂，進而希求出離、發大乘心，成就佛陀果位。

### ◆文教，傳承文化

從印度傳進漢地的佛法，包括大乘與小乘，大乘特別能夠跟漢族文化結合，

容易被接受及弘傳，所以日常老和尚一再讚歎也非常珍惜漢族擁有的傳統文化。文教事業就是保留民族文化的十善社會，落實得非常徹底，且賦有使命。

文教事業不只對這一生創造太平世界有很大作用，對增上生來說，也是舉足輕重。沒有十善社會談不到更深的佛法——談不到出離心、菩提心的建立。<sup>④</sup>

### ◆廣福，增上環境

《廣論》六度提到，圓滿菩提廣大行者，必須轉經無量生世，須身德一切圓滿，又須具足所受用財、能受用身、同受用伴，凡所作業悉能成辦，四種圓滿。

具體來說，所受用財——行住坐臥所需的資材，包括，財產、衣服、飲食

等，都是增上生不可或缺的資財。老和尚發現，有些人雖然學了佛，但是吃得不健康，生鮮蔬果裡有農藥，加工食品有過量的人工添加物，對人體造成嚴重傷害，不但影響自己學法，家人的生活也受到牽連。老和尚想到，學佛不能夠離開身體及外在環境，所以身體要健康，外在環境要乾淨，因此一點一滴地導引出慈心理念。護持慈心事業或里仁事業，實際上就是為自己的無限生命一生一生增上，種下一個又一個好的增上環境的因。<sup>⑤</sup>

### ◆師法友常伴

法人宗旨其二：「成佛並非一蹴可成，乃是從發心開始，生生不斷的淨罪集資，所以大乘佛法是一條增上生道。」



法人宗旨其三：「增上生道一定不能離開團體，必藉團體生生不斷以佛法從斷證中淨化身心。其所依必須是具有清淨傳承、圓滿教證之師長；所緣必須是同心同願之同修大眾；如法行持，依次增長共業，自能感得佛陀依正主伴之圓滿佛位。」

既然是一條增上生道，即一生一生地增上，無論在此地或者在他方淨土，從凡夫到成佛，就是一個增上的過程。既然要走增上生道，就是一群人互相拉拔，有師長的引導，有同行的策勵一起學法，才能形成師法友的增上團隊。這個團隊是一生比一生好。（並非看外在環境好不好，而是內心建設越來越增上。）

老和尚也說：「同心同願，同一師學，

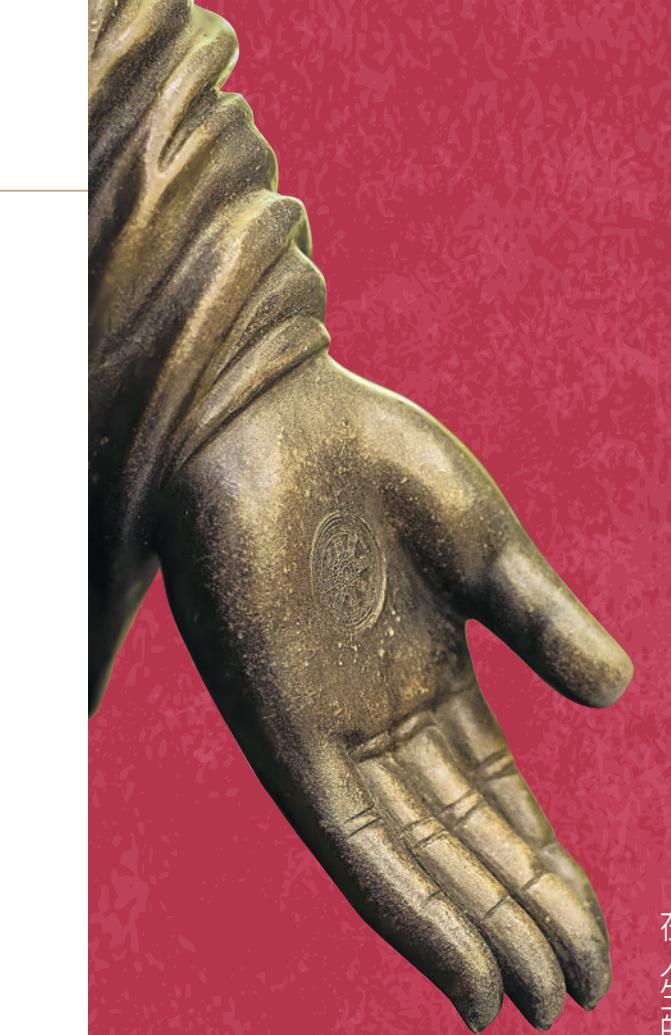
同一法性，和合增上。」人我相處本來就有很多困難，可是這群人懂得依法調伏，遇境自我檢討，加上願意生生世世同為菩提眷屬，成就佛道。「大乘善友願長依」，希望生生世世都能夠依靠師法友，完成大乘道。<sup>⑥</sup>



①：摘自《福智之聲》41至43期〈如何從生死輪迴中轉彎〉。

②：整理自《福智之聲》155期〈法制精神〉。

③～⑥：整理自淨遠法師2018年九月一日班長班開示。



## 花開月圓

在我還沒去的時候，你們要守住自己的心，千萬不能散，因為這是師父的心願。我會盡最快的速度去那裡跟大家一起學習，跟大家一起憶念師父、感恩師父，再度再度地學習他的教誡。我想用我的眼睛看著你們，用我的耳朵聽到你們，想要注視著大家每一個進步，在人生的每一步辛酸中，希望能在你們生命中貢獻我的力量。總之，那就是——一種陪伴。

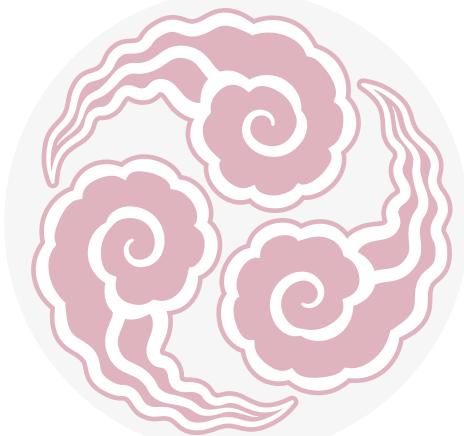
真如老師

師父在示寂前一天很認真地說：  
「我們這一群人不能散，這一條路必須生生世世的走下去。」

# 延續生命的陽光： 研討廣論， 每一天

真如老師：「希望大家好好地重視廣論班，還有全廣的學習。這真是生命的陽光啊！」

文  
■  
真如老師語錄



## 堅持學廣論



●我最大的希望，就是大家要不停地、反覆地聽《廣論》，打開《廣論》，聽師父的帶子，就是再見到師父，就是聽他開示，就是去拜見他。



●一個人如果想要改變生命，就是要堅持聞思。要認真學廣論，歡喜學廣

論，堅持學廣論。



●在解脫成佛的路上，精勤努力的修行人，都會非常在意自己的煩惱調伏得怎樣？《廣論》學得好不好？我對上師三寶的信心有沒有與日俱增？我對自己所受的律儀有沒有越來越清淨？這些都是我們在這一期生死中間，應該說特別特別重視的問題。所以每每想到師父諄諄教誨，我們一定要重視《廣論》



●我們學《廣論》，一定要學傑仁波切的說法是怎樣的？然後看看師父是怎樣引導我們的心趣入傑仁波切的說法，讓我們易於受持。因為師父對於《廣論》的這種善巧說，感召了海外多少弟





子，實際上是世界性的！讓大家都覺得《廣論》好像不是特別難的一部論，然後都發心、發躊躇的心來學習。

## 堅持上研討班



●非常希望堅持上研討班，堅持聽師父帶子！這就是報答傑仁波切寫了《菩提道次第廣論》的恩德，及對我們的期待。最好的方法，一個字、一個字學，一個字、一個字聽聞，並且把它放在自己的内心之中珍貴執持。用自己珍貴執持的心意傳遞給其他人。我覺得這就是諸位最殊勝、最了不起的地方！所以一定要堅持聽聞、學習下去。常年地、堅持不懈地聞思修《菩提道次第廣論》的話，我們漸漸地就會對修心有經驗。



●我們這一生值遇了《廣論》、值遇了師父，到底給我們的生命一個什麼樣的機會？五年、七年、十年、二十年、三十年的學習《廣論》。我們上廣論班每天都要訓練什麼？理路，就在訓練理路。理路是什麼？它不是僅僅從感官上去了解內心或者了解外境，它是建立在一個嚴密思路上的離苦得樂之路。從親

近善知識直到止觀雙運，我們每一堂的廣論班課程，都在訓練這個理路。



●當我們此時此刻在廣論班認真地聽師父說法的時候，在那一刻彷彿師父坐在你面前。因為他詮說的真理的緣故，一個詮說真理的聲音靜靜地落在你的心裡，會把你的心從那種不停地思考各種問題、不停追趕各種事情的那種雜亂的生命節奏——實際上就是很多人想要停也停不下來，找很多辦法也擺脫不了煩惱你的那些事情，突然在這一刻，停下來了。

當我們聽到師父法音的時刻，那些聲音停下來了。停下來的時候，內心中會產生跟你所攀緣那件事的一種距離，這種距離你也可以稱之為「空靈感」，好像你的心走進了一座空氣很好的山，你想坐下來看看雲或者看看遠處的風景，家裡的煩心或者工作上解決不了的問題，你不太想講了，然後你突然發現即使這件事追著你，你還是可以擁有空靈的心，不必是所有的煩惱都解決了，你才會幸福。就是背負著的那件事，某一個時刻你放下了，因為在專注聽法的時候，實際上內心就是一個喜悅的時刻。

●大家要忠誠守住自己對生命宗旨的安立，要守住我們的課堂——廣論班，守在那裡好好學。因為只有經年累月的學習，一個人的習氣才可以被打磨，我們對佛法才能深入，深入之後才能有更好的辦法去掉痛苦得到快樂，很多煩心事襲上心頭時，才會有更多的辦法揮之而去。所以《廣論》的每一條理路都是指向內心、指向取捨的幽暗處，像一束光明照亮腳下的路。我們常常遇到事情不知道怎麼辦，跌落在貪瞋痴各種痛苦掙扎的情緒裡，而佛菩薩的悲心、佛菩薩的智慧會給我們一種力量，讓我們有勇氣有能力面對內心的種種煎熬，乃至環境上的種種煎熬。在每一次對境時，不僅僅是忍住痛苦，還要堅定地朝造善業的方向努力，朝止息惡業的地方撐持，因為所有樂皆由善業生，所有苦皆由惡業生，這是必須建立的世間正見——什麼是苦樂，什麼是苦樂的因。



## 堅持全廣學習



●如果沒時間上廣論班怎麼辦？送給你們終生的禮物——聽全廣。聽一聽，

因為我會在那裡邊講很多好人好事，最重要的是講這本論，所以說我很希望你們學。



●非常非常地高興，全廣的學習，你們堅持到現在，為這件事我真的高興了好久好久，而且一直在高興……每天同一進度聽廣論，對這一天的生命有一個宗旨的提策性，對自己的惡業有一個警醒的作用，對於無力行善也有一個推動力……全廣非常地珍貴，現在好像是全世界的同學都在聽，這都是全職的同學帶出來的，會影響不知道多少人。所以我們全職一定要把它堅持下去……我對能夠堅持全廣研討的同學說：感恩你們，為這個世界增添了正法的光明，非常地禮敬大家對聽聞正法的堅持，這也是師父的心願，所以非常地禮敬和感恩大家。



●我們所以會造惡業，最主要的原因就是無知。無知就是對境昧於取捨，還有散亂、放逸。如何對治？如果每個人每天早晨能抽二十分、半小時來聽一下



師父的法音，只要一聽，我們的輪迴大夢就在覺醒，我們就會意識到：「我在生死輪迴裡，我不能恣意的享受眼前那一點芝麻綠豆的所謂的現世樂，不能因為這一點蠅頭小利，把後世的利益都丟掉了！所以，在我們對境的時候，有一個這樣一個正知正念的覺照力，全部都是由於聽法獲得的。」



●我們現在這個全廣班，是在很多很多善知識的歡喜心的攝持下，在他們殷切的關懷下，尤其是師父的願力下開展的。師父現在雖然示寂，但是他的願力，他的心，是沒有一刻離開關顧我們的。所以大家一定要好好的珍惜師父講的每一個字，把師父這麼辛辛苦苦，幾十年如一日的這樣的講，然後帶領著僧俗，這樣努力的學習，這樣的一部珍貴的教典，一定要把它在心續中好好的珍持。



●全廣班一定要堅持，這意味法人才能存在。《廣論》學習是我們去苦得樂

的根本依靠，喪失了《廣論》的執持力，不能維繫修行的路。所以千萬要非常重視《廣論》的學習。



●非常開心，第一輪的全廣在所有同學的努力下結束了。我想參加第二輪的全廣，自己對研討有一個深深的期待就是：希望不管我們身在何處，到了研討的時刻，我們此刻就都在專心致志地學習《廣論》。這樣的時刻，希望成為我們生命中最美好的回憶，也是我們隔著千萬里能夠相聚的一個難得的時光，所以我是很開心、很開心的！



●期待這一輪的廣論學習，我們要把我們對正法深沉的這種熱忱和歡喜心，供養給師父、供養給釋迦牟尼佛，還有千千萬萬為了救度我們努力成佛，努力把自己修成菩薩再成佛的所有善知識。總之很期待跟大家一起隨著師父的講說，我們在智慧和悲心的虛空中，盡情遨遊的這樣的時光！

# 五大論的妙筆繪金宮



真如老師：「為什麼要學習五大論？為了徹底殲滅自他有情的生老病死，為了斬斷生命中所有的憂悲苦惱，讓所有如母有情獲得最究竟圓滿的快樂。」

文  
真如老師語錄

攝影  
呂志弘



	五大論	作者	內涵	宗義
1	釋量論	法稱論師	演繹《量論》的內義。	唯識宗
2	現觀莊嚴論	彌勒菩薩	將佛教心要——九部《般若經》隱含的奧義收攝為八事七十義，抉擇三乘聖位各各必修的法類，結合修行的次第宣說。	中觀宗
3	入中論	月稱論師	《中論》的解釋。	有部
4	俱舍論	世親論師	將往昔諸位大阿羅漢留下的七部對法論與《大毗婆娑論》的精華薈萃為一。	有部
5	戒論	功德光論師	將佛陀開示的四部律典要義依次編排為《戒論》，分別開示戒的體性、儀軌受法、開遮持犯以及比丘十七事。	有部



## 僧團五大論學制

● 恩師上日下常老和尚，經過多年親身的修學歷程，深刻體悟到，學習佛法，絕不可逾越聞思修三者的次第。而要修學圓滿的佛法，必須在最初階段，對教典進行完整的聞思。因此恩師對廣大的信眾學員，致力弘揚《菩提道次第廣論》，對於內部的僧團，更是從1994年起，開始招收沙彌，延請師資，教令學習古文、藏文，作為未來學習五部大論、翻譯經典的準備。2004年恩師示寂至今，福智僧團的學僧們，依舊按照真如老師指導秉持著恩師的遺願，十餘年如一日，艱辛地完成五部大論的學程。並且在寺院中，開設了十多個藏文五部大論的學習班級，近期也開始翻譯，以中文的方式教授五部大論。



● 我覺得鳳山寺的繁榮必須有你們的心中的繁榮那一份，如果繁榮的都是年輕的一輩，然後老的都沒有，這不是我想建立五大論的學制。沒有第二條路，你們必須學，你們是鳳山寺的出家人。

師父把宗大師教法帶給我們寺院，你們是最早跟隨師父的一群人，如果你們不受用，這是一件很奇怪的事情。這裡面大多數的人都是負責寺院的事務，所以一旦一個課業壓下來之後呢，可以想見你們心中的壓力，所以當時就想說，不管再泥濘地趨向於聞思五大論的路，我一定要守住諸位的希望。



● 透過學習五大論，我們的思路會變得更清晰、更深廣、更有力，當我們用所學的理路去修行時，一定會產生完全不同的效果。



● 《廣論》與五大論是佛菩薩內心世界的表白，我們學習五大論其實就是漸漸趣入善知識與佛菩薩的心。



● 我現在想要做什麼呢？就是要跑到最高的山上去，先禮佛三拜，對著所有的佛陀、所有的菩薩、祖師報告，我們鳳山寺的老法師學完了攝類學，希望所

有的佛菩薩可以鑑知……因為一個有戒律的出家人，他在正法上所聞思的，是為了所有的有情離苦得樂，而且能夠迅速的成佛，這樣的目標所做的聞思，他所累積的功德是很不可思議的。

## 居士五大論學制



● 師父非常關心居士的學習，因為師父徹骨的悲心，才有這麼多居士能在繁忙的人生中抽出時間來聞思《廣論》、修學佛法，進而改變生命。在跟師父學習的過程中，真切地感受到師父非常珍惜大家，好像把每個人當成寶一樣捧在心上。曾幾次請教師父如何完善居士的學制，師父總是慈悲地說道：「真如，等你到台灣來！你來做吧！」在師父悲願力的攝受加持下，終於在今年（2015年十月七日）開始啟動居士佛學院的學習。在居士佛學院的課程中，大家會開始用中文的方式學習《攝類學》，一步一步攀登五大論的高峰。



● 這次開課，是一個美好的開始！這個課程，正是為每一位同學準備的，在

世界各地的師父弟子，一定都會循序漸進地走在這條學制的道路上，所以請還沒聽課的同學千萬不要著急！學習教典要有一個長遠心，不管眼前遇到什麼困難，請一定要堅持到最後。希望大家滿懷著歡喜與期待，受用師父、佛菩薩，還有所有傳承祖師為我們準備的無上法宴。



● 你們期待五大論的課嗎？會不會怕聽不懂？都已經翻成中文了，不用太擔心。最困難的高峰，法師們已經攀登過了，要不是有這麼多正法勇士，衝擊在學習正法最艱難的先鋒地段，今天怎麼會有一條路出現在你我的面前？所以要抱持著深深的感恩心來學習。居士這樣系統學習佛教的基本教理，《廣論》已經是一大步了；如果還能學五大論，哪怕是第一部《攝類學》，二百多人一起學，歷史上應該是沒有過的，真的要好好珍惜。學習教典的時候，第一，不要怕笨，說我老了，我很忙，我身體不好；老病忙笨，確實是不能學好教典的困難，但不要成為藉口。記住三個字——不要急，慢慢學、快快到，只要重複就可以了。



# 再現唐宋譯經熱潮

譯經是真如老師特別重視的事業。法師們甚至聽過真如老師如此描述：假設當要她把所有事業全部放下，有一個事業她不會放掉，畢生乃至生生世世都不會放掉的，就是譯經這個事業，她永遠會一直參與下去。

文  
真如老師語錄



●我和鳳山寺的法師們有一個這樣的理想，就是希望能把宗大師的中觀應成派的見解翻成漢文，而且是流暢優美的漢文。



●很多時候，我看他們校對，在昏暗的燈光下，出家人在那裡一個字、一個字、一個字這樣看，看完之後再看一遍、再看一遍，真的是很細心。感覺上，屋子裡好像沒人一樣，靜靜的，非常靜。冬天的時候很冷，有時身體也很疲憊，但是大家一直持續到現在。還是那句話，滴滴心血化為字，我真的是滿感恩的。



(福智文化提供)



●我希望有人因為《四家合註》這本論的指引，證悟空性成為聖者。有人因為這本論的指引，生起了菩提心依教修行。我希望有人因為這本論，生起出離三界的心。我希望有人因為這本論，生

起皈依、親近善知識的心。我希望因為這本論，清淨持戒，解脫惡道，得到來世暇滿人身。我期待這本書的出版，是對眾生福祉，有著深刻意義的一件事。《四家合註》就好像一條大河，不管是小松鼠、梅花鹿，還是大象，都可以在裡頭盡情取水，直到飽足。



本期專題



### 《廣論·四家合註》與月光國際譯經院

明朝	宗喀巴大師	著作藏文《廣論》
	巴梭法王	夾註藏文《廣論》
年代不明	語王堅穩尊者	詳註藏文《廣論》內文歷史背景及典故考據
清朝	妙音笑大師	科判箋註藏文《廣論》
	札帝格西	註解藏文《廣論》毘鉢舍那
1935 年	法尊法師	完成文言《廣論》漢譯本
1994 年	曰常老和尚	招收第一批沙彌預科班，教令學習古文及藏文，期許將來成辦譯經事業，饒益眾生。
2013 年	真如老師	於新加坡召開譯經院籌備會，楷定譯經的宗旨：將清淨傳承的源流傳入漢地，使眾生得以修學無誤教授。
2016 年	月光國際 譯經院	出版第一冊《菩提道次第廣論·四家合註白話校註集》
2018 年	月光國際 譯經院	出版第二冊《菩提道次第廣論·四家合註白話校註集》

註：文章及表格整理自《福智之聲》227 及 231 期。

2018

FORUM ON  
HEART-MIND EDUCATION AND  
ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY

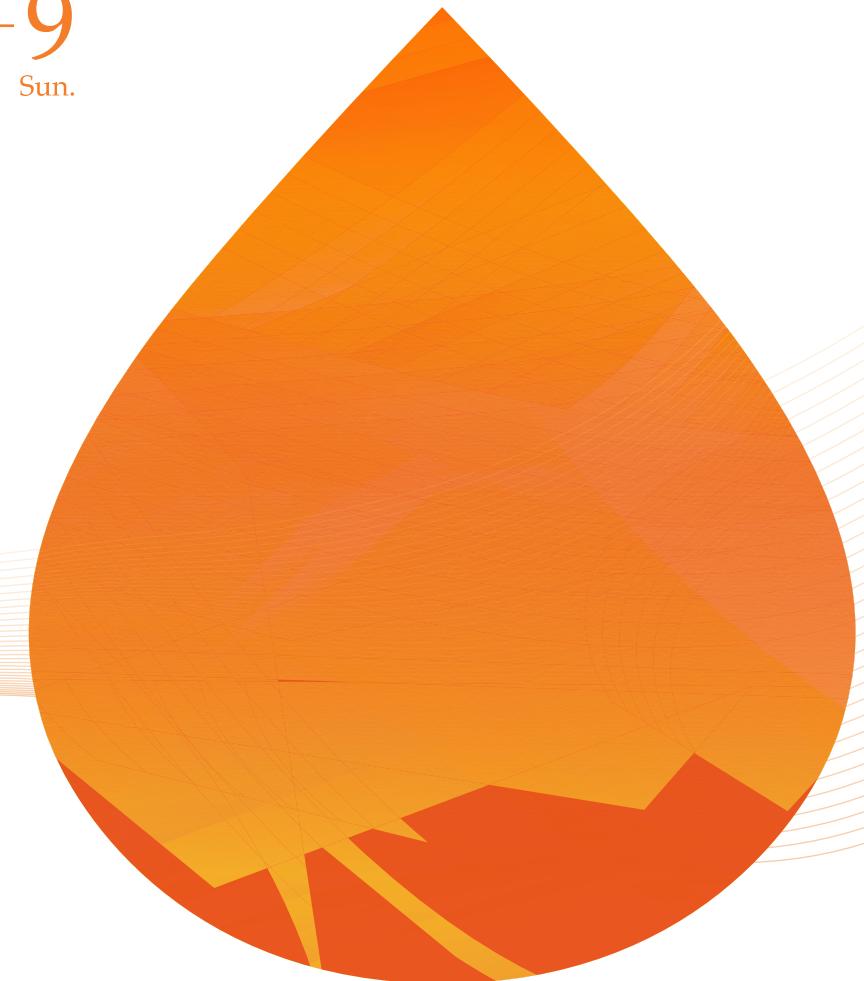
12/8-9  
Sat. Sun.

BWFoCE  
福智文教基金會

匯聚社會正面力量

共尋美好價值

十步之內，必有芳草。結交有志之士，開啟改變世界的契機。限量席次報名中



第6屆 心靈教育  
與環境永續  
論壇



主辦單位 | 財團法人福智文教基金會

贊助單位 | 財團法人覺苑文教基金會

# 師弘廣論

## 感謝

文

釋

如

大

野風送遺囑 悠悠六百年 深藏雪山  
恩師弘廣論 浩浩三十載 遍揚漢地

抉了諸佛出世的究竟意趣  
確立學佛成佛的唯一宗旨  
巧演二車傳流的三土道次  
擘劃生生增上的最勝方便  
是您智慧的獅子吼音  
驚醒漢土有情的生死迷夢

成立廣論研討班  
安置有情於聞思修大道  
開展法人事業  
長養弟子以五戒十善福田  
是您大悲的恩光照耀  
為黑暗中的有情 帶來希望光明

恩師您的清淨願行  
如濁世中的聖妙白蓮  
卓然挺立 吐露幽香  
昔誰持種來 而今佳色在  
祈請師快來 再續法命脈





# 我願成爲您 一起心跳和呼吸



口述■陳萬得 撰稿■華歆

這則新聞<sup>①</sup>曾經瘋傳，因為它打破世界紀錄<sup>②</sup>。

事件主角曾被狂追，因為大家太好奇死亡幽谷的歷程。

然編輯室最想望的探索是，

有云「福大命大，方能化險為夷」，

命大的他，大福打哪兒來<sup>③</sup>？

## 放下事業 沒有陣痛

我出身在台南後壁一個貧窮家庭，食指浩繁、入不敷出，因此十三歲就離鄉打拚。像一般小男孩，我也喜歡玩機械，但因緣際會沒能圓夢成爲黑手，只好不情不願地當了容易上手的小吃店學徒。爲了精進廚藝，我從路邊攤

做到大飯店，憑著這番功夫，婚後自己開店養家活口。

太太喜歡讀書，從補校一路讀到空大，讀完世間的書，又讀出世間的書——《菩提道次第廣論》；當她學到「深信業果」這個法類時，不希望我再做葷食的態度益發明確。評估家庭經濟狀況後，我答應她六十歲退休。隔年，六十歲生日前夕、清明祭祖後，我說收就收；眼見生意興隆，朋友笑我傻子，我也訝異自己的果決。

## 蒸上考驗 增上境界

退休後跟著太太學《廣論》、做義工；大家知道我的專長後，安排去法味餐廳承擔。良心說，拿了近半世紀的鍋鏟，真不想再踏進煎煮炒炸的世界，但一心想逃脫的我，瞧見大寮師兄姐一團和善親切，竟有一股清涼沁入心脾，於是再度浸入柴米油鹽。

後來，一位師姐找我去團體暫借的大悲精舍做法會餐飲。第一次去就被小黑蚊攻擊得體無完膚，手腳奇癢無比、痛苦難耐下，我發誓再也不去了！「那是因爲業不清淨。」資深學員的忠告，策發我想要淨罪集資，於是再接再厲與蚊共舞。或許業較清淨了，我獲聘爲園區全職，也正是這個就近的因緣，被奉派爲在園區養病的師父做菜。



## 思惟觀察 孝子練心

我依法師（師父侍者）提供的菜單炒作，完成後由法師端進師父的寮房；師父食用後，法師再將剩下的飯菜端回來。我常透過退菜，觀察揣想師父的口味好惡及胃口好壞。有時，法師會臨時更動菜色，迫於時間壓力，我做得很急，等到退菜時，會發現那些急就章出來的菜，師父動都沒動。「哇，師父都知道——弟子當下那念不在菜上，只求完工。」覺得師父在教我，做任何事都要用心。

師父飲食單純，注重原味，我用根莖植物熬湯頭，菜餚口感維持原本脆軟的特質。有天大清早，法師突然問我：「您的粥煮幾分鐘？」原來前一天法師為師

父煮粥，師父問道：「這碗粥煮十分鐘？還是十五分鐘？」法師好奇師父為何有此一問？我說：「三十到四十五分鐘。」法師很驚訝：「這麼久！」（我都是用生米加水慢燉，火候必須爐嘴內外圈都有小火——先全開後再慢慢微調；稍微攪拌就好，米粒才能保持完整；當米漿收汁，米粒會變得晶瑩剔透。）這才發現，師父的觀察力是什麼都知道啊！

## 動念即得 師父福德

有好幾次，我才在心裡盤算著該添購哪些食材，很快就有送來園區。有次回台北，跟法味餐廳的師姐提到：



「下午要去迪化街買金門麵線帶回園區，因為只要做金門麵線，師父就會多吃些。」放下話筒不到一小時，師姐就來電：「萬得，你不用去迪化街了，剛才有人供養金門麵線，你直接帶回去。」我心裡直讚歎師父的大福報不可思議！

承事期間的這些學習，都讓我對師父極有信心，養成跟他祈求的習慣。我也發現，雖然沒有看到師父，僅是在家裡祈求，事情都很容易順利成辦，所以大小事我都會啓白。一次，開車採買途中，迎面來了一輛快速行

駛的大卡車，當下幾乎沒有閃避的時間與空間，我慣性地立即提起佛號，結果那輛卡車居然只偏擦到我的後照鏡，反而是跟在我後面的另一輛卡車被撞凹了。想想，因師父護佑而逢凶化吉的事，豈止停止心跳這一樁。

## 半年承事 無限庇蔭

師父出國，法師會讓我幫忙選取乾料帶著。師父出國時間通常一星期左右，有次，法師通知要出門一個月，我就多搭配了一些。只是沒想到，那是最後一次幫師父準備食物了。師父示寂消息傳回，我痛心疾首，為何承事的時光這麼短，僅僅半年啊！

師父示寂後，我繼續為來團體傳法的善知識做菜，如：日宗仁波切、大小阿



喀、哲蚌赤巴仁波切、斯里蘭卡僧王、在僧團教授五大論的尊珠老師等。

很多關心我的人問我，那停止呼吸心跳的六十分鐘，我去了哪裡？看到了什麼？我坦白說，什麼地方都沒去，什麼都沒看到。但我非常非常感恩接力搶救（心外按摩，CPR）的同修，以及全程相伴持誦〈六字大明咒〉的如淨和尚與法師。

細細回顧，這一生何等精彩——曾經因為無奈當了廚師，曾經因為反感拒入大寮，但萬萬沒想到，就是因為烹飪這個技能，讓自己得以在耳順之年後的下半輩子親近諸大善士，這美好的值遇，全然翻轉了我的生命！



## 註

①：「奇蹟！75 歲翁心跳停止 60 分未用葉克膜被救回」，2018.4.17 事發：5.15 獲聯合新聞網等眾多媒體醒目報導。

②：台大醫院雲林分院副院長馬惠明，依據美國醫學會 2016 年發表的醫學報告指出，全球救回猝死最久的病患是四十七分鐘。醫師強調，在沒有使用葉克膜情況下，心臟停止六十分鐘後能恢復心跳相當罕見，機率是十萬分之一。

③：編輯室歸納如下：（歡迎讀者加碼）  
【親近善士／依師勝利】復次由其承事知識，應於惡趣所受諸業，於現法中身心之上，少起病惱，或於夢中而領受者，亦能引彼令盡無餘。又能映蔽供事無量諸佛善根，有如是等最大

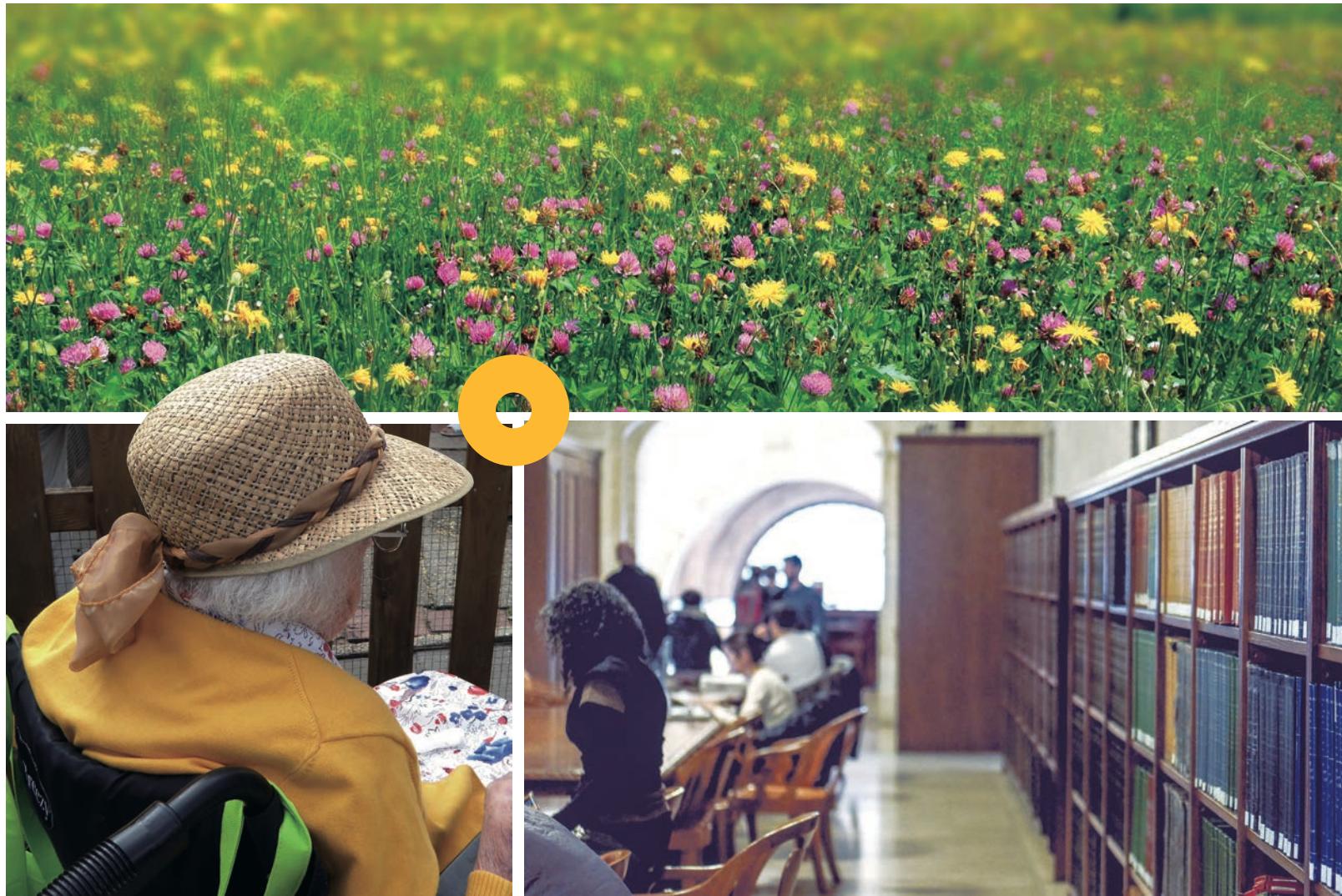
勝利。《地藏經》云：「彼攝受者，應經無量俱胝劫中，流轉惡趣所有諸業，然於現法因疾疫等，或飢饉等，損惱身心而能消除，下至呵責，或唯夢中亦能清淨。雖於俱胝佛所，種諸善根，謂行布施，或行供養，或受學處，所起眾善，然彼僅以上半日善，即能映蔽，承事尊重，成就功德不可思議。」（《廣論》P38.L7~12）

【皈依三寶／皈依勝利】一獲廣大福者，如《無死鼓音陀羅尼》云：「佛世尊難思，正法亦難思，聖僧不思議，諸信不思議，異熟亦難思。」《攝波羅蜜多論》亦云：「皈依福有色，三界器猶狹，如大海水藏，非握能測量。」（《廣論》P113.L10~12）





# 虔信 在失語的花季



口述■素媛、玲純、柏林、月蘭 撰稿■曉路

從中風到現在，煖碧或許忘記很多事情；  
沒忘的，是三寶、是皈依。  
在她身上發生的奇蹟，  
如《廣論》一百一十三頁《無死鼓音陀羅尼》云：  
「佛世尊難思，正法亦難思，  
聖僧不思議，諸信不思議，異熟亦難思。」

## 理路守門員

煖碧，一位精明幹練，凡事堅持用  
自己的腦袋思考的銀行高級襄理。

2008年四月九日，煖碧加入廣論研討班的時候，並不像一般學員那樣，規矩地坐在座位上；相反地，她雙手抱胸，威風凜凜地站在教室後方，用犀利目光審視著班長，以及其他班幹部所說的每

一句話。像是最出色的守門員，小心翼翼地審視所有飛過她耳畔的思想言論。

而無與倫比宗喀巴大師的見解，就是踢進她腦袋瓜裡，最有力的一顆球。以至於2018年四月十八日晚間，她彎腰撿筆，腦血管阻塞的剎那，對自己最強烈的認知，不是兩個寶貝兒子的媽、不是某人的女兒或太太，而是——我是一位「佛」弟子！

## 根本不會忘

急性中風傷害了她的語言區，使她聽得懂別人說的，卻說不出自己想說的。可是當人們問她「妳是誰」的時候，她居然用筆在紙上寫出一個「佛」字。

又過了一陣子，她用尚且有力的左手，使勁扳起麻木的右手，將雙掌合在



一塊兒，一個字、一個字，清清楚楚，流利通暢地唱誦《密集嘛》和《心經》。

人們驚呼不可思議，怎麼可能話都講不清，佛經卻誦得這麼好！她淡淡地、緩緩地、堅定地說：「根本不可能會忘！」

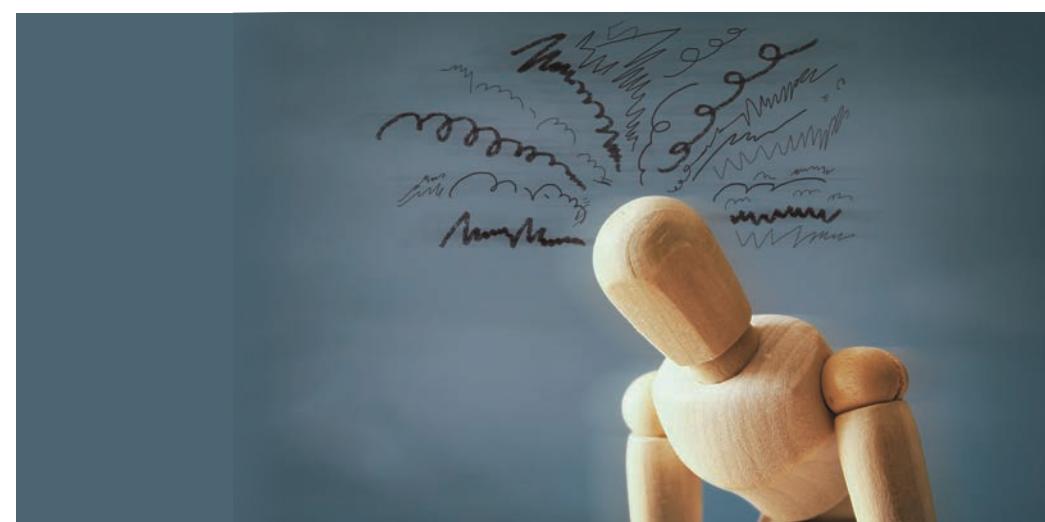
長期獨立思考的結果，使她對宗大師教法的信心異於常人。她一而再、再而三地提問、思辨、實踐，最終決定即使生命一無所有，也要相信三寶堪能救護。

### 信為最勝乘

失語有多痛苦呢？知名辯士黃執中說：「有口難言，是一種痛苦。那種腦中心思起伏、想法無數，但一到嘴邊，卻又變得模模糊糊、捕捉不住……那種

你所說的每句話，都跟你腦中真正想的，有落差……這『失語』的過程，是一種令人極其沮喪的痛苦……你的想法，在這個世界，傳遞不出去……而人對世界的無力感，往往，便是從他對語言的無力感開始的……話語，是一個人拳頭的延伸。它能指揮、能影響、能安撫、能誘導、能保護、能傷害……而一個人如果不會談判、不懂辯論、不知溝通、不善說服……那麼，他就等於是赤身裸體，在面對這世間的種種衝突。」

然而和煖碧同年學《廣論》，又一同加入慈心義工的素媛說：「在病房，常有來訪的朋友問她：『我是誰？』煖碧有時候能馬上說出朋友的名字，有時候要想一想才說得出來，有次煖碧想了很久還是說不出來，煖碧乾脆說：『那不



重要。』」

在煖碧心中什麼才是重要的呢？

素媛說：「看著右手沒有知覺沒有力氣的煖碧，用左手握住右手，雙手撐住虔誠合十，背誦《心經》，這是對師長多大的信心啊！或許在煖碧心中，信心才是最重要的，那在我心中，什麼是最重要的呢？」

### 砸碎那厄運

事發當晚，煖碧在臺北公館教室護持班級。一枝藍顏色的原子筆，和右手肘擦了個邊，從桌上掉到腳下。

她一向把生活瑣事打點得很好：準時上下班、招募小週末時段的研討班學員、陪伴將近失明的先生到中部求診、遠端護持英文廣論班……但這一次，連彎腰撿一枝筆也做不到了。

急救清醒後，她焦急落淚，卻不就此屈服。她全力配合醫院進行復健，有那

麼一丁點力氣的時候，就開始閱讀《廣論》。即使暫時看起來似乎永遠不能如中風前讀得那麼快、那麼好，她還是要讀。一邊讀，一邊哭。

信心帶給煖碧的力量，親眼見到的人都直呼不可思議。當年「智行春二十一班」的同學月蘭體會到：「儘管現在身體被束縛著，但那一顆心是可以跳開的。」

另一位同學柏林說：「得知煖碧師姐腦部出血，我想能保住命就不錯了。第一次去看她是四月二十六日，那時她在加護病房，戴著氧氣罩。她弟弟告知明、後天可能會練習自主呼吸。我帶著懷疑的態度：真的可以嗎？六月二日公館戲劇班錄影完後去看她，她已經可以離開病床，坐在輪椅上看《廣論》了。六月底再去時，看到她對師長、對法的欲求心完全沒有退失，反而更加堅定。她對師長與對法的信心真是我們的榜



樣！<sup>①</sup>

## 我們在一起

幾位同班十年左右的同學，圍在煖碧小小的病房裡，和煖碧討論她的未來。大家說，等煖碧狀況再好些，要帶她上備覽班。氣氛歡樂且充滿希望。

朱玲純說：「煖碧師姐與我同一天進來福智團體學《廣論》。因為這個因緣，我才認識了住在隔壁巷子的她。煖碧師姐學法很拼，不放過任何時間聽聞師父的帶子、思惟法義，她不但自己精進的學習，同時還要照顧家中的視障丈夫。她為自己積集資糧，更希望能為丈夫集資淨障，這種衝勁，可說是拚了命地在修學佛法。記得

我第一次去醫院探望她時，看她躺在加護病房，頭上連著機器，不省人事，感到非常難過！想到平常她都在關懷別人、幫助他人，竟忽視了自己的健康。還好她意志力堅強，恢復得很快，現在也努力復健。雖然語言及行動有障礙，但幾次看她，她都在聽師父開示，精進依舊。她是一位菩提道上的善知識，也是我對抗無明的戰友。」

真如老師說：身可以無力，但心不要倒下呀！即使病中，內心的穩定仍然還是一個目標。病中的你如果能說話，還可以安慰周邊照顧你的親友，讓他們不要傷心、不要絕望。告訴他們：「我還可以、我還很好、我還在念著觀世音菩薩。」如果已經不能說



話了，就用眼睛微笑、用眼睛說話、用眼睛鼓勵他們。如果這也不能，還可以用心為所有的親人、為所有的眾生稱念：「南無大慈大悲救苦救難觀世音菩薩！」仍然可以修行，累積資糧、淨除惡業。躺在床上的你，未必比健康的人做得少啊！為什麼呢？因為健康的人沒有那麼大的痛苦逼迫，還在到處散亂、浪費人生，可是你卻分分秒秒，若不提正念痛苦就會全然把自己吞沒，這樣的戰鬥是多麼地堅忍、多麼地輝煌！它在你虛弱痛苦的身體上，在你美麗善良的心田裡展開，禮敬你！病床上的修行者——受了重創只能躺著，卻仍然在戰鬥著的勇士。用鮮花和歌聲讚美你的拚搏，你能感受到我為你驕傲嗎？



<sup>①</sup> : 2018年四月十八日晚間，研討班分享善行點滴時，煖碧驟然癱倒。臺大醫院急診部診斷為出血性腦中風，必須立即手術，否則危急生命。公館教室發動持誦十萬遍密集嘛祈求回向。四月二十六日，身在加護病房，尚未清醒的煖碧，耳聞同學轉述眾人為她做的共業計畫時，激動地舉起左手。五月十二日，師兄姐到病房探望，煖碧聽到宗大師尊號眼睛炯炯有神；耳聞〈六字大明咒〉和〈密集嘛〉，左手跟著節奏拍打，雙眼流露感激之情；聽到真如老師開示《四家合註》的音檔時，更是痛哭流涕。

## 235期〈學堂之美〉圖賞篇



### 解答

- 1 覺燈樓貴賓室
- 2 鐵柳觀音右後方
- 3 師長樓前方
- 4 大雄寶殿正前方
- 5 師長樓會客室
- 6 大雄寶殿尊聖塔及般若經底座
- 7 大雄寶殿尊聖塔及般若經底座



# 小鸚鵡，南加 有機一抹綠



文·圖■卓君

小鸚鵡農場是洛杉磯福智基金會的第一座有機農場，2018年六月十六日正式對外開放！

農場位於洛杉磯東區華人聚集的羅蘭崗市，一條靜謐的小街，小街深邃悠長，住著多戶喜愛農園生活的人家，這兒有益栽園、花園、果園、Petting Zoo、有機菜園……





# 我心弘曠，歡喜首！



小鸚鵡農場的前身，是在這裡也悠悠地經營了十年的有機菜園！可是十年辛勞，換來的不是經營有成，而是不得不走上的結束之路！這個故事，要從一個年輕的農夫Joey開始說起！

## 接手 竟是負債開始

1995年，Joey還是一名高中生，課餘就來農場當工讀生，協助老闆郭先生的盆景生意。他大學畢業後成為郭老闆的生意幫手，直到2000年回台灣成家立業。

回到台灣，Joey從事系統研發工作，之後被調職到第一線，去各大工廠幫忙設計機台，「有機台就有排放物，接觸這些工廠之後，才了解這些排放物是如何被排進溪河。」這個真相讓他怵目驚心。Joey的太太Jennifer在中央研究院地球科學研究所上班，平日很關注地球

生態與環保問題，兩人常常討論生態與環境，雖然憂心卻無能為力！

2010年Joey一家移民美國，來到新環境，他不想再從事在台灣的相同工作。一日，他探望以前老東家郭先生，得知郭老闆又承租隔壁的一塊地已經兩年了，嘗試種植有

機蔬菜，可惜一直沒有幫手，此時Joey的出現，無疑是佛菩薩派來的使者！

Joey說：「我當時想也沒想，就答應跟郭老闆合作。」他做了以後才知道非常辛苦，因為完全沒有農場經驗，對有機也沒有概念，一切從零開始，自己摸索。但也有好處，以前他在台灣工作，常常應酬有了三高，現在每天流很多汗，精神體力卻比以前好，早睡早起作息很正常，真的回到古人所謂的「日出而作，日落而息」的農耕生活。

跟著郭老闆做了五年有機蔬菜，2015年五月，郭老闆決定退休，他把兩個盆栽園轉賣，把有機菜園留給了Joey。

「我等於是一夜之間要做老闆，當時我完全沒有這個打算，也沒有這個預算。」Joey就這樣做了兩年多，自己沒有領薪水，還花光了積蓄，負債數字節節上升。





## 易手 幸得貴人相助

大約三年前，南加銷售有機食品為主的心田門市，開始跟郭老闆採購有機蔬菜。有一天，擔任心田採購的梁翠嬌向南加支苑（北美福智洛杉磯分會）廣福組組長雷宏說：「你要不要關懷一下這位農友？他們最近的品質很不穩，又都沒裝袋，增加廚房很多工作！」

雷宏到農場了解情況，才知道偌大的農場只有 Joey 帶著一個工人做活。回來後，他請大家集思廣益，如何幫助 Joey。

其實，雷宏知道 Joey 的困難之後，

就用進貨價格當做心田的銷售價格，還自行吸收次級品；有時候農場蔬菜盛產，請心田找同修買下過剩的蔬菜，送到附近的道場結緣；找放生組的同修在農場舉辦蚯蚓放生活動，讓更多人認識 Joey。他也找慈心組林霈璿師姐關懷 Joey。

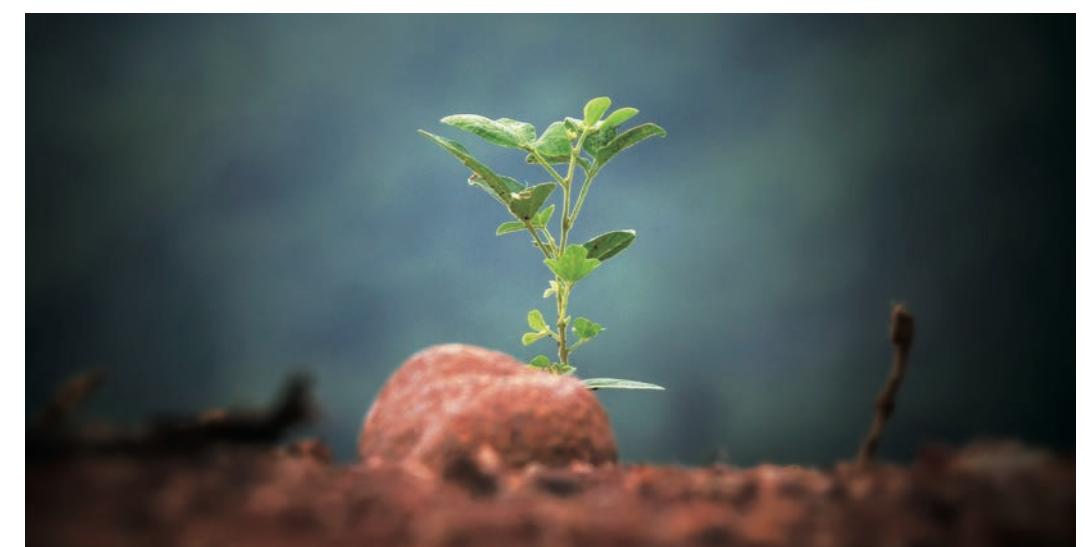
Joey 說：「心田一直以來都很支持我，不管是價錢及各方面的協助都很幫忙，但是撐了兩年多，真的做不下去了！」還說：「這期間也有人跟我接觸，但是我知道他們都是做慣行農業，而這塊地好不容易土壤變好了，我捨不得賣給他們！」

長期學習慈心理念的林霈璿，聽說 Joey 要結束農場，召集大家前去關懷，並說：「真如老師在開示中有說到，有機這件事情，就算我們今天沒錢沒人，鐵了心都是要做。對於農友，更要特別去關懷他們！」

這天，Joey 接到雷宏的電話，說要來農場吃飯。心情不好的 Joey 想著：「我都已經不想做了，還要吃什麼飯！」中午時分，執行長林永森、秘書長李柵，以及雷宏、林霈璿等人，帶著心田便當來到農場，每個人臉上掛著笑容，Joey 却納悶：「這群人是不是在狀況外？」直到林永森說明來意，不但提出優渥的讓渡條件，還請 Joey 繼續為農場工作。Joey 如釋重負，笑逐顏開。

李柵說明，以前對有機與慈心理念都停留在理論上，現在開始捲起袖子去實踐。而且性信法師曾經說過，我們要做慈心，應該要有一塊地，才能夠真實地把理論跟實踐結合，而這個地方就在市中心，離 Pomona 中心很近，交通方便，義工們可以隨時過來護持。能租用到這塊地，這因緣太不可思議，都是師父、老師帶領著我們。

「法師希望我們把它經營成一個教育農場。」李柵敘說師父創辦慈心事業立下的宗旨，一個和諧的社會，包括人與動物、人與自然、人與環境，都是和諧的方式相處，大家彼此互助合作、共存共榮，同時也請大家一起關心健康、關愛大地、關懷生命，達到世界的和諧。





宗旨理念有了，但接下來要怎麼做，從來不曾養花蒔草的李柵覺得很惶恐。她開始上網蒐尋，想找附近有沒有有機農場可以參觀取經。結果認識了在聖地牙哥的一位有機農夫，她熱情地提供許多訊息，並且告訴李柵一個非營利組織

Community Alliance with Family Farmers (CAFF) 即將到聖地牙哥舉辦一個有機農夫培訓二日營的課程。

接管農場前，林永森領軍，李柵、眼科醫師 William、Joey 和四位義工開車南下參加營隊。CAFF 請了各方面專家授課，包括土壤認識、如何做有機農夫、蔬果種植與保存、法律、創業須知、生意營運、市場銷售及合夥等等，課程內容非常豐富，讓人驚訝的是，有很多年輕人參與。「參加這個營隊讓我們認識了許多有機的組織，了解美國農業的趨勢，我們比較進入狀況，可以鼓舞我們。」李柵開心說著。



▲農場前院從荒蕪蛻變成盎然花園。

▼整理出的藤蔓枯枝堆成一座小山。



## 動手 到農場做義工

2017年十二月十六日南加支苑正式接手農場。大半個農場都是雜草覆蓋，藤蔓交錯，需要好好整理。於是許多同學相約到農場做義工，橙縣、Torrance 等教室的班長帶著班員一起過來，大家帶著自家的工具，帽子口罩手套全副武裝，歡喜地為南加福智的第一座有機農場，恢復原貌。

當大家清出菜圃後方的小徑，看見隔壁盆栽園種植的許多果樹延伸到農場。林永森說：「就像經典裡，阿修羅種的果樹長到天界由天人享用，天人與阿修

羅的戰爭，我們要處理。」Joey 帶著林永森敦親睦鄰，提出兩家籬笆邊的果樹由我們代為澆水照顧，若有盛產代為銷售，定會奉上收入，對方理解林永森的善意，爽快答應。

林永森為農場舉辦徵名活動，收到二十一件投稿，經過票選，「小鸚鵡」得第一！學習《廣論》的人都知道小鸚鵡救火<sup>①</sup>的故事，再加上小鸚鵡名字親切好聽，大人小孩都能接受！



## 註

①：鸚鵡滅火出自《雜寶藏經》：過去之世，雪山一面，有大竹林，多諸鳥獸，依彼林住。有一鸚鵡，名歡喜首。彼時林中，風吹兩竹，共相揩磨，其間火出，燒彼竹林，鳥獸恐怖，無歸依處。爾時鸚鵡，深生悲心，憐彼鳥獸，捉翅到水，以灑火上。悲心精懃故，感帝釋宮，令大震動。釋提桓因，以天眼觀，有何因緣，我宮殿動？乃見世間，有一鸚鵡，心懷大悲，欲救濟火，盡其身力，不能滅火。釋提桓因，即向鸚鵡所，而語之言：「此林廣大，數千萬里，汝之翅羽所取之水，不過數滴，何以能滅如此大火？」鸚鵡答言：「我心弘曠，精懃不懈，必當滅火；若盡此身，不能滅者，更受來身，誓必滅之。」釋提桓因，感其志意，為降大雨，火即得滅。



動物篇

## 無量有情安樂窩

小小的寵物農場，一群小動物與人和平共處，孩子從觸摸、餵食的過程，愛護之心油然升起，是孩童們與小動物的快樂時光。

作戰。

### 六隻雞 热浪下的倖存者

美國南加州今年真是一個火暑夏日，連續幾個星期高溫盤據，氣溫屢屢飆高，人們避免豔陽時出門，許多小動物不堪高溫，奄奄一息。在小鸚鵡農場裡，許多人每日上演搶救生命大

作戰。大熱天，秘書長李柏和慈心組林需璿買了一袋袋的冰塊，放置在縣政府檢疫所做觀測用的農場雞籠屋頂，並不時地噴水，試圖減低雞籠四周的暑氣。實在擔心被鎖在籠裡的六隻雞不敵高溫，需璿放置了大悲咒念佛機，祈請觀音菩薩



◆和和、平平，真是幸福的豬寶寶。

慈悲護佑。

經過數週堅持作戰，六隻雞終於搶救成功。有一天，檢疫所的官員來探視，發現這六隻雞竟然安好，十分佩服兩位師姐對雞的照顧，檢疫所人員說：「我們去了許多農場檢查疫雞，無一倖存，小鸚鵡農場的六隻雞，是這一波熱浪襲擊下唯一倖存者！」

### 兩隻小豬 蒙師賜名和和平平

剛接農場不久，李柏聽到對面動物園豬媽媽生的許多豬寶寶準備出售，性信法師請李柏買兩隻回來蓋一個寵物農場。許多人不解，幹嘛要養小豬？法師說：「如果有一個小朋友來寵物農場以後，不再吃肉，我們就值得了！」



這句話不久靈驗，一位小朋友來到農場跟小豬玩，跟媽媽說：「小豬豬好可愛，以後我不要吃豬肉了！」李柟說：「我聽了真覺得這是佛菩薩的加持力，讓我們看到這是有效的！」

不久，法師捎來老師為小豬取的名字：「和和」、「平平」，大家好歡喜。李柟說：「我們正想推一個主題，正巧老師為小豬取名字，無疑幫我們確認要走和平的路線，就取名和諧花園(Harmony Garden)。」

▼小朋友親手體驗摘蔬菜。



◀Fullerton Education Center 幼稚園參訪。

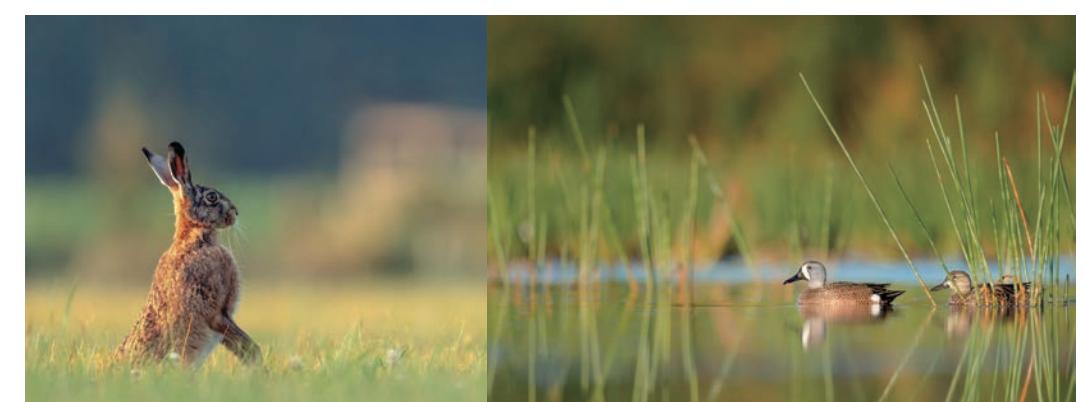
### 動物訪客 入住有機田園

和諧花園是一個多功能的平台，透過多元課程，讓各種促進人與自然交流的活動在這裡呈現。而具體做法反而是許多人拋出來給李柟師姐的。經營課後輔導班的陳秀貞師姐，得知有了小鸚鵡農場就跟李柟說：「我們學生要來農場一日遊！」李柟和林霈璿趕緊研議課程。

Joey 的太太 Jennifer 幫忙的基督教學校 Fullerton Education Center 的學童也接著來參訪。林霈璿說：「現在小朋友

連土壤、種子都不太清楚，很難跟小朋友傳達愛護大地。」所以就讓小朋友從認識餐桌上的食物開始。小朋友走進菜園，了解每天吃的蔬果如何生長，親手採下瓜果做午餐。也讓孩子們認識植物，動手種盆栽及照顧植物，希望小朋友透過親身體驗，歡喜與自然共處。

說也奇怪，自從養了和和、平平之後，小鸚鵡農場除了小朋友，動物訪客也愈來愈多，兔子、烏龜、鴨子陸續進入這塊有機田園，幾隻野兔就把這兒當家，開心地在農場安居樂業。





# 栽下梧桐 鳳凰自來

小鸚鵡農場才兩英畝大，能為這個世界做什麼呢？就像小鸚鵡能為撲滅山林大火做什麼呢？但若能凝聚一群同心同願的人一起努力，必有不可思議的結果！

## 齊心 打造幸福農場

同行中有「綠手指」之稱的徐亞明，獻上多種果樹苗，學工程的他將農場的前半部規劃為教育園區。在四十哩外河濱縣的有機農夫 Andy 也搬來多種果樹苗；眼科醫師 William、在

銀行上班的黃錦松、在倉儲公司上班的顧暉，還有剛退休的鄭獨權，下班後天天到農場報到，大家一起除蔓、墳土、打樁、安架、造露臺……將一片荒蕪的大院變裝，換成一座色彩繽紛、充滿生機的花園。

許多構想源源不絕出現後，緊接著農

場舉辦為期五天的「快樂小農夫夏令營」。雖然只有八位小朋友參加，但其中好幾位小朋友已變成鐵粉，常常回來農場玩。

小鸚鵡農場也是蔬食烹飪班的最佳場地。在這美麗的花園裡就地取材、烹煮料理，締造了花園餐廳。台北的莊雪椒



▼第一批英勇開拓的慈心組鐵娘子軍團。



來南加擔任企業營講師，在農場開了一堂講座，大家在老榆樹下，微風徐徐，享受雪椒的手藝，真是一大樂事。慈心組林霈璿非常感恩義工，例如，傅英斐、歐陽歆、林秀英、楊昱華、于菲、朱紅霞等鐵娘子，都是農場的最佳護持團隊，大家都非常用心，希望可以接引更多的福友。

還有，「幫助你回到後院」是一個特別的規劃，因為許多南加居民都有庭院，透過認識土壤、種植花果樹木的課程，帶領大家跟自然相處，才能體會環境的重要。另有製作手工肥皂、有機醬油、園藝木具等活動，讓大家動手DIY。

秘書長李柟說：「這是一個多功能的農場。」七月有桑葚節、八月有番茄節，配合節令，利用當季蔬果入菜，從食物



◆很多人貢獻一己之力協助建造（由左開始分別是許亞明、林永森、Joey、黃錦松）。

▲為農場建設打樁。  
▼合力建造露台。



去教導民眾不要使用食品添加物；淡江校友會希望使用農場舉辦校友會；有人希望女兒將來可以在這裡舉辦婚禮。每個人來此的目的可能不一樣，但先接引進來，讓大家關心健康、認識有機生態，希望小鸚鵡農場帶給社區健康、和平的幸福滋味。

### 壯心 我要全力以赴

前庭的和諧花園是接引眾人的教育園區，後院佔地一點五英畝的十八座菜圃要如何運作，沒人有經驗。資深班長林正雪接到性信法師的電話，接下擔子，只有種種花草經驗的她說：「我當時正在上《菩薩戒品》的課程，其中有一句話：『想要做一個菩薩，只要是利益眾

生的事業，你都要去做他的助伴。』法師打電話給我，我就是全力以赴！」

每天早上正雪到農場報到，跟著 Joey 開始學習認識菜種子、土壤、種植，認真做筆記，並詳細記錄菜苗的生長及收成產量。正雪說：「這樣兩三次以後，我就著手規劃要種的蔬菜，例如，青江菜、油菜、菠菜、莧菜、空心菜等華人喜歡的蔬菜，幾個棚子輪流種植。」

但是種菜容易守護難，菜籽種下，不是澆水就好，許多問題伴隨而來。野草叢生的速度比菜苗的生長還快，一週不處理，野草便能淹沒菜園，妨礙菜苗生長，所以除草是一項繁重的工作。「有人建議用火把野草燒盡，但我們不能這樣做，那會傷及多少有情啊！我寧願用

手除草。」正雪認真地說。

但是拔草是一件費時費力又沒有成就感的工作，正雪不諱言剛開始自己煩惱叢生，帶上 I-Pad 放讚頌、聽《廣論》，讓自己緣在法義上，也讓菜圃裡的有情一起受益。許多同修，像林永森、陳亮峰、鄭獨權、歐陽歆、李錦新等人都來幫忙除草，但人力還是遠遠不夠。

林永森在 Line 設立了小鸚鵡資訊群組，每天將小鸚鵡的訊息圖文貼出，果然策動許多同心同願的人。有人見縫插針，擠出一兩個小時來農場幫忙； Torrance 教室的同學，固定每週二早上過來除草。他說：「來小鸚鵡農場當義工最大的共同點是，雖然辛苦，但是大

家很歡喜。」

小鸚鵡農場的誕生是南加的一個起點，希望未來串起北美各地的點線面，締造一個無限生機的和諧世界！



▲農場作物茄子。 ▼農場作物絲瓜。



林正雪總是提前將菜整理好，方便同修購買。



從心出發

# 我能做到 最幸福的事

口述■劉德邁 整理■劉淑貞



我是泰國人，家裡十一個孩子中，我排行最小。父母種稻，一年收成一次，沒有其他經濟來源。生活貧困，三餐不繼，常年看著媽媽挨家挨戶借錢過日子。冬天沒有保暖衣物，媽媽撿來別人不要的蚊帳給我們禦寒。因此，我小學畢業沒再升學，賺錢養家，直到結婚。

二十二年前，先生從窮鄉僻壤把我帶

來台灣。原以為嫁來台灣可以脫貧，從此過著幸福快樂的日子，沒想到婚後還是要負起娘家的經濟重擔，因為七、八個手足的家庭都很拮据。然而先生只是一個臨時工，工作很粗重，有做才有錢，加上抽菸、喝酒、吃檳榔、打麻將，開銷不小；我在家庭美髮院當學徒，一個月才賺三、四千。

長期下來，先生承受不了這麼大的壓

懷抱夢想的泰國新娘，失望在異邦的生活壓力中，更因為丈夫釋放情緒的方式，讓她精神一度崩潰。美妙因緣讓她接觸《廣論》，從一個字一個字拼音學習，找到力量、懂得感恩。最終發現，原來丈夫竟是最讓她幸福的那個人！

力，常常喝悶酒，情緒失控時就亂摔東西。我一次次受到驚嚇，又語言不通、無法適應異鄉生活，開始吃不下睡不著，就算服用大量安眠藥也沒有幫助。由於身心俱疲和想念家人，我回了泰國，但到了晚上不敢闔眼，心裡就是莫名的害怕，晚上要握緊躺在身旁的媽媽

的手才能入眠。三個月後我返回台灣，希望重新開始——為了父母親有好日子過，我要堅強！雖然幾年後買了房子，但這個時候父親過世了，面對父親死別、先生冷漠、經濟困難……讓我精神再度崩潰，但也就在這時，一位師兄介紹我讀《廣論》。

那是2009年的春天。當時並不知道要學什麼，尤其是《廣論》裡的字不認識幾個。會去上課是因為班長、副班長、關懷員，就像家人般地關心我，在這兒可以訴苦、紓解壓力，每一堂課都有收穫。於是認真學習，讀一年我就練習消文，不認識的字問班長、問同修，用注音一個字一個字記起來。再難我都會想辦法克服，因為師父說，沒有別條路可走。

除了工作、吃飯、睡覺，以外的時間都在聽師父開示。好幾次因為聽不懂，





難過痛哭，因為師父開示的內涵全都是告訴我怎麼得到幸福、永遠離苦得樂，這個我很想要啊！於是對著師父法照說：「師父啊！為什麼我不是出生在台灣？」我以為只要認得字就懂《廣論》，其實，法鏡是要拿來照自己。一直以來我看不到自己的錯，千錯萬錯都是別人的錯，但是師父說「當你覺得別人錯的時候，你已經錯到十萬八千里去了」，我對境會開始反省檢討。師父還說要「觀功念恩」，我決定從家人開始，首先要找出先生的優點，但是找了一年都找不到。

後來副班長引導我：「誰會給妳錢？」我彷彿被敲了一棒——從小到大要賺個

五塊、十塊錢都要付出努力，而先生每個月的薪水袋都交給我。而且只要泰國娘家打電話來，說今天誰怎麼了，需要錢，先生就去想辦法，他會主動匯錢給我爸媽蓋房子，買車給我媽媽方便看醫生，三哥的醫藥費，姪兒的摩托車，乃至父親過世沒錢辦後事，先生雖因房貸沒有多餘的錢，仍賣掉他的愛車當喪葬費……很多很多為我娘家做的，一幕幕浮現眼前。他自己的摩托車非常老舊都捨不得換，為的是什麼？他娶我不僅僅供我生活，還要照顧我娘家一大家子，這麼大的恩都看不見，卻只看他喝酒摔東西，我的心是被什麼給蒙蔽了？

如夢初醒後，平常生活與先生有爭執



的時候，自己會反省、道歉，承諾以後會改進；有幾次因自己多疑，說話刺傷他，事後察覺是自己非理作意，便下跪道歉；他幫忙做任何事情，我都會跟他說感恩的話……如今，先生不再對我冷漠，也漸漸改掉不好的習慣，透由老闆的兒子介紹也進來讀《廣論》，由於工作認真當上廠長，而我也有自己的家庭美髮院，我們經濟逐漸改善，家庭和樂。體會到原來認錯、道歉、心存感恩，不用費什麼力氣，幸福就在眼前。

現在我們最幸福的是，一起上課做義工，一起參加憶師恩法會，一起去做師長歡喜的事，像是當親朋好友有經濟困難、感情問題，我們也一起陪伴、關

懷、協助——一位朋友因先生外遇自殺未遂，在我們四年的陪伴下，她重新站起來，勇敢面對未來。

我的生命若沒有遇到師父、老師，會是怎麼樣我不敢想，可能在精神病院或者已經不在這個世上了。一切所有得到的好處，都是師長的恩德；師父、老師的深恩，我要生生世世報答。





# 撥不出去的電話

文 凱希



七回來，驚聞熟識的 A 師兄心肌梗塞身亡，留下母親、妹妹及兒子。生活貧困的他，後事由同修集資辦理。知道他家境不好，所以自他走後，逢年過節我會送些東西過去。記得第一次拜訪，應門的是他的妹妹——春蘭。

她沒有邀請我進去，我只好站在門口自我介紹，趁跟她寒暄時往裡瞄了一下，真是少見的「家徒四壁」！她客氣

地婉拒我的好意，在我不斷提及我是她哥哥的好朋友，想關心他的家人後，才收下我帶來的東西。後來他媽媽出來了，我慰問了幾句。我想見小孩，但是小孩不願意。首次拜訪簡短結束。

隨著拜訪次數增多，春蘭顯得開心且話多了，打開話匣子的她說了很多過往，還有現在的工作——在工廠搬貨，工作粗重，以及與同事間的種種。在我

一場因學員猝逝為開端的關懷，交會了完全不同處事邏輯的零社交人物……她如何從抗拒對方，到看見對方的心？又如何從直面自心、放下身段，到看見對方給自己的饒益？

聽來無不心酸，她卻不以為意地說個不停，好似很久沒有與人對話。

2018 年春季，廣論研討班開班之際，我邀請春蘭加入，希望她跟師長結上善緣。她雖說：「你們讀的書，我看不懂啦！」卻很好奇這是怎樣的團體，所以進來了。說真的，我不期待她上課超過三次，沒想到她非常歡喜這兒和善的氛圍，讓她期待每週的研討課。

一天，春蘭來電：「妳可以幫我找工作嗎？因為小孩的媽媽不給錢了。我只認識妳，我需要賺錢。」接著補充說明：「我要照顧媽媽，所以八點多才能出門；還有，不要在這個村里找，他們不會用我的；還有，不能太遠，我只會騎腳踏車；還有，要每天給我工資……」



我內心嘀咕著：「天啊！我要去哪裡幫妳找這樣的工作啊？還不如我自己去工作，再把錢給妳，這樣可能比較容易一點！」念頭一起，警覺到自己的傲慢，心生慚愧。「但她適合什麼工作？這真的比自己找工作還難十倍啊！」我不由得怯弱了……

「弟子要去哪裡幫春蘭找工作？」我邊向師父、上師祈求，邊打了幾個電





話，也在所屬的教室群組發訊息。群組只有一人回覆，但條件不符。倒是在打電話詢問時，身旁有兩位同修告訴我：「妳可以找做蔬食餐廳的穎璇師姐夫婦。」有人指引，我卻有心理障礙，如何向對方介紹春蘭呢？

最終還是硬著頭皮打過去：「您那兒缺不缺人？」穎璇說：「很缺啊！每次看到你們可以去護持都很羨慕，如果有手，我們就有機會去護持。」看來有希望了，但實在不知如何描述春蘭，猶



豫很久才忐忑擠出：「但是她，怪一怪一的ㄝ！」不料電話那頭傳來爽朗笑聲：「我們家師兄也是怪怪的，沒關係，妳叫她打電話來。」

我感動得差點掉下淚來。穎璇的率真，讓我看到自己的虛偽，我對自己一點點過失都會全力隱藏，

她竟然對一個近乎陌生的人坦言不諱！

隔天晚上穎璇告知沒接到電話。我立馬追問，春蘭竟答：「她怎麼不打給我？」「是你要找工作的，當然是你要打給人家啊！」她還是很拗，連說近三分鐘拒打電話的原因，我火上心頭，一併把報告做不出來的氣全發在她身上！

但隨即一念：「她如果知道這些人情世故，今天也不會這麼困頓了。」並意識到自己遷怒的醜態，馬上轉換口氣：「請妳明天一定要打電話給她。」又是近一分鐘的怪理由，最後她說：「我怕她不用我，妳會生氣。就不來找我了！」

原來，她在乎的是我這個朋友，而且一個到處碰壁的人，真的不是我這個從



小高高在上、從不求人的人可以體會。我內心一陣悽涼，哽咽地說：「妳不打電話，我才會生氣。明天一定要打，她人很好，妳一定要相信我，可以嗎？」

第二天沒有接到雙方的電話，但睡前想著如俊法師說的，「一個宗，配無限的因，配無限的喻」。既然我們都想幫助春蘭，如果她不敢打電話，我可以請穎璇打，穎璇應該不會拒絕才對。為什麼堅持要春蘭先打電話呢？

然而，第三天早上，我拖延著沒打電話詢問春蘭，下午又藉故沒打，傍晚我問自己：「明明有很多空檔可以打電話，為什麼不打？」原來，我怕打了以後，穎璇沒錄用她，我去哪裡幫她找其他工作？如果她沒工作，我又如何幫她？正是這顆怯弱的心，讓我想逃！還好有師

長的加持，讓我看到問題。我不想讓師長失望，鼓起勇氣打了電話，她家人竟然說：「她去工作還沒有回來！」

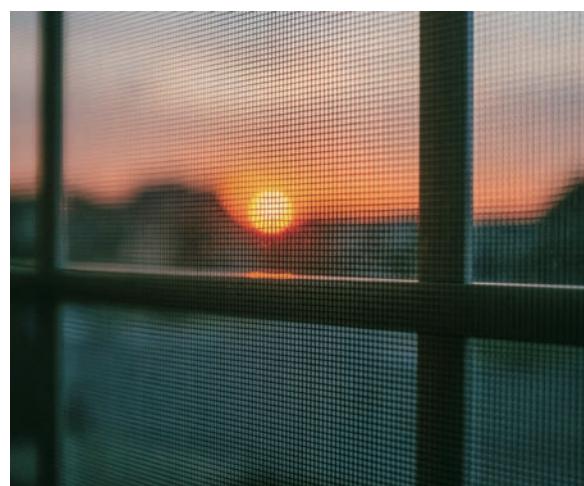
春蘭真的打電話了，而且當天就上班了。至今兩個月幾乎天天有工作，完全符合她的條件，薪資也超過預期。非常有耐心教導她的穎璇笑著對我說：「我們家也有一個這樣的人，所以我知道怎麼跟她對話。」實在好有智慧啊！這兩天我關懷春蘭，她開心地敘說廣論班有多好，穎璇夫婦對她有多好，我安心多了。

幫春蘭找工作，因而認識穎璇，這兩位同修，是以往我走過、路過，一定會錯過的人，而今她們真實地教我一課：「任何人都是我的善知識，如果我自己如理如法的話。」



口述■潘小玲 整理■采燕

# 智退殺機



紗窗破了一個小洞，是誰幹的好事？才把洞補起來，不久又破。接著出現第三、第四、第五個洞……食物箱淪陷了，十包「五香乖乖」，被啃了兩包。證據充分顯示，老鼠入侵了！

家中氣氛劍拔弩張，兩位長輩——公公和婆婆，決定「收拾」這些偷偷摸摸、不勞而獲的「齷齪」鼠輩。

我聽了很不忍，因為想到師父講述殺生的可怕果報。但要怎麼說



學佛後，我們對家中害蟲的見解改變了，可是身邊人的想法還留在原地。到底怎麼勸說護生，才能達到目標又不傷感情？



才能勸阻？

直接講道理，向來沒效，還會碰一鼻子灰。這回，我想要善巧地、好好地講。靈機一動，想起喜歡投資的公公，收藏

了一隻扛著錢袋的小錢鼠擺飾。這下可有辦法了！

我問公公：「爸，您不是很喜歡錢鼠嗎？現在家裡來了一隻小錢鼠，不就是給您帶財來啦！牠要是沒了，財不也就沒了？」

頓時，公公怒氣全消，還笑呵呵地說：「那好！那好！我要趕快去買樂透！」爽快地取消了滅鼠計劃。

他們改在窗口放一排樟腦丸，周圍噴灑竹炭液，以防外頭的小老鼠再溜進來。又用香噴噴的泡麵，引誘已登堂入室的小老鼠現身，好帶牠離開。

好些日子過去了，泡麵沒動，紗窗沒洞，連個鼠影子也沒有。

我心裡開心地喊著：「大功告成！」



# 貓口餘生

文 ■ 陸樓



一隻小麻雀，從後陽台的一個隙縫飛進屋來，被家貓阿嘆盯上。身手矯健的阿嘆見獵心喜，立即從地一躍而起，撲向空中，精準地一口咬住小麻雀，並得意地進入兒子臥房展示獵物。

週末一向睡到自然醒的兒子，再也睡不著了。但要貓吐出到口的食物，談何

容易？阿嘆咬著小麻雀，在客廳遊走。看在眼裡，平日在家稱王的我大聲喝斥，牠依然我行我素，置之不理，還露出銳利、不屑的眼神：「你能奈我何！」

兒子使出撒手鐗——壓住阿嘆的頸部，逼牠打開嘴巴。礙於情勢所逼，阿嘆只能就範，小麻雀終於逃出貓口，但



一動也不動了。

難道凶多吉少？我轉身到廚房找了個盒子，先做最壞的打算；再回客廳時，小麻雀不見了！哈，牠飛入佛堂的桌腳下——一個最安心的位置，連小動物都能感覺到。檢視牠的全身，並未流血，我鬆了一口氣，應該是受到驚嚇，膽怯地躲在角落不敢妄動。

我為牠輕唱撫慰心靈的〈六字大明咒〉，一邊為牠皈依，一邊希望牠能夠與佛法結緣，未來轉生為人，得遇正

華納卡通人物金絲雀 Tweety 聰明機靈，常讓想大快朵頤牠的傻大貓吃癟，是對歡喜冤家。但當銀幕畫面搬上現實生活，可不有趣了，那真是一場生死驚魂記！

法。在虔誦的當下，聽到自己的聲音在顫抖，原來我也為牠的生死擔心受怕。

休息良久的小麻雀，終於可以站上窗台，不再畏縮。牠停留好一會兒，振翅飛向窗外的那一剎那，我安心了。希望有一天，再獲自由的牠，和我們都能覓得心靈真正自在的美妙。



# 火宅飛蟻

文 ■ 阿東



小時候常在爺爺奶奶家看到大水螞蟻，但那種看到，不能算真的看到。因為當牠們驀地湧現時，我只想盡快把牠們趕出去，與其說是驚愕一瞥，不如說是驚恐得不想瞄上一眼。我討厭牠們掉落滿地的翅膀，也害怕牠們躲進鞋子裡，或爬到我身上。

可是知道真如老師的行誼後，我的心不一樣了。讀過〈散步〉的人都知道老師是怎麼對待小生命的，譬如遇到青蛙時，他們會彼此凝視，然後老師會輕聲地問牠：「你遇到什麼為難的事情，我可以幫忙你嗎？」

有次和朋友到嘉義梅山過夜，隔天一早聽到她驚呼：「度假中心的廣場上有好多大水螞蟻！」我就說：「我去撿吧，不要讓人踩到。」



「保得了一時平安，也保不了一世平安。」原以為我在拯救落難飛蟻，其實，是在練習拯救三界火宅中的自己。



那是個烏雲密布的清晨，對面山上的竹林隨風搖擺。一開始撿的時候有點困難，大水螞蟻的翅膀全被沾溼了。牠們或仰躺在米白色石板地上，或緊貼在階梯垂直面上，看著天空，飛不起來也爬不動。明明還活著，卻連掙扎的力氣都沒有。牠們心裡大概很絕望吧？我撐著傘，蹲下去，用拇指和食指輕輕捏住牠們的腰，輕輕往上提。

廣場很大，飛蟻像是怎麼也撿不完，而且牠們長得很小，不好使力。撿累的時候就鼓勵自己：真如老師一開始撿蝸牛也不輕鬆，但堅持久了，事情就會變簡單。

時間一分一秒過去，漸漸有些可喜的進展：許多飛蟻被搬到幾公尺遠的松柏盆栽，脫離了被踐踏的危險；而我也越撿越熟練，發現只要把指腹沾溼，就可以藉著水面張力黏住翅膀，一個指頭一隻飛蟻，一次四、五隻，頗有效率。然而，殘酷現實如電閃雷鳴般霹靂落下：盆栽並不安全，我看到同綱不同目的親戚螞蟻，正在攻擊死裡逃生的大水螞蟻！

還能把牠們救到哪裡呢？到處都有掠食者。就算保得了一時平安，也保不了一世平安，何況大水螞蟻的壽量本就不長。

我又想起真如老師了。既然老師不會由於無法一勞永逸地解決問題，就什麼也不做，那身為弟子的我，就當效學這樣的精神，歡喜地繼續撿吧！

大水螞蟻逃不出死主的血盆大口，我就逃得了嗎？咱們還不都是三界火宅的鄰居！想到這兒，不禁感謝起牠們的示現。



幸福看板

# 四方亭

遇見驢打滾

耕讀園書香茶館

文·圖■若荇

穿過迴廊、揭開竹簾，  
品宮廷御點驢打滾、啜圓滑淳和烏龍茶，  
優游恬淡閑靜中……  
這裡是臺南市議會斜對面的耕讀園，  
一家廣論學員經營的老茶館。





►走廊上方的燈籠，以毛筆字恭錄著真如老師創作的讚頌詞。

▼富有園林風格的建築，是耕讀園最大的景觀特色。



▲蛋煎九層塔抓餅，香氣十足。

▼素食火鍋種類多，湯頭濃郁美味。



**到**臺南感受文化氣息時，除了踩街，最重要的，就是一個可以好好用餐、休息、泡茶、閒嗑牙的寧靜地方。身為福智的一員，說到這，就一定要提到，從服務、氣氛，到餐點，一點都不含糊的——「耕讀園」囉！

坐落水泥叢林中，耕讀「園」的建築風格更顯獨樹一格。入門前瞧見左右門柱上掛著一副對聯：「福引毘盧圓覺海，智入菩薩行善門。」讓福智學員不禁會心一笑。

踏進園裡，淡淡茶香撲鼻、雅致氛圍籠罩，隨即，穿著古風服飾的店員帶領我們進入江南式園林。木造的用餐區，可以隨意選擇座椅區或是榻榻米包廂，

如果選擇包廂，店員還會親切地問：「需要幾個座墊？長者是否需要小板凳？」在這古風包廂中，附設現代化的服務鈴，方便客人隨時詢問，非常貼心。包廂以木造窗戶相隔，布幔為門，採光及視野良好；獨立的空間也讓相聚的家人、朋友，暫離世間紛擾，享受如古人悠然情懷。

餐點有葷有素，搭配均衡，份量足，色香味俱全。正餐前，先招待一碟茶梅開胃。這天與友人都以素食餐點為主，除了湯頭濃郁芳香的茶香素肉鍋，還有蛋煎九層塔抓餅、素蘿蔔糕等諸多小點，可一人獨享，也可多人共食。茶點部份有微甜不膩的桂花涼糕、驢打滾和

起士酥餅等，配上一壺健康的有機茶飲，人生樂事，不過如此。

茶餘飯後，可以沿著三百六十度環繞的園林造景走一圈，看傳統的紅磚木造建築，憑欄眺望落葉飄飛、水中魚兒嬉戲，體會萬物寧靜、生命蓬勃。

耕讀園強調以「人」為本的服務精神，重視人與人之間的愉悅互動，走在其中，只要遇到店員，就必定可以感受到他們自然親近的態度，像是老友、家人。透過他們，還可以了解到茶葉知識、品茗技巧，以及園林建築特色。有緣來臺南，歡迎到此一聚。

**耕讀園**  
臺南永華店  
臺南市安平區  
永華路二段二十三號

開放時間：09：00—00：00  
電話：(06) 295—0099  
基本消費：150元／人

2019/01/23-26  
三 六



成為 帶給世界溫暖與希望的人

第50屆  
大專青年生命成長營  
College Life Camp

@大仁科技大學 (12/15報名截止)

[bwyouth.org/camp](http://bwyouth.org/camp)

讀者  
回函

徵 稿  
[bwvoice@blisswisdom.org](mailto:bwvoice@blisswisdom.org)

線上填寫：



緣 來就是您 ~~

從拿到《福智之聲》的那一刻起，我們就結下美好的緣份囉！  
編輯群祈願您福至心靈。也願更能契合您的心意：

1. 閱讀後，印象最深，或是最喜歡的單元是？（可複選）

- 法雨甘露    法師說故事    請問法師    本期專題  
廣論航向    國際弘化    從心出發    幸福看板

2. 若事務繁忙，無法閱讀全本，您會先忽略哪一單元？（可複選）

- 法雨甘露    法師說故事    請問法師    本期專題  
廣論航向    國際弘化    從心出發    幸福看板

3. 還希望看到哪些內容呢？

---

---

4. 想跟我們說的任何意見與悄悄話：（誠心希望聽見您的聲音）

---

---

本頁填寫後，請傳真至：**02-2545-9467**，或掃描傳送至E-mail：[bwvoice@blisswisdom.org](mailto:bwvoice@blisswisdom.org)

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

訂 下幸福約定 ~~

閱讀後充滿能量了嗎？輕鬆填寫以下資訊，  
《福智之聲》就會在每期出刊後，郵寄到府唷！  
動動手指，讓編輯群收到您的支持！

我要訂閱：

收件人： 連絡電話：

寄送地址（含郵遞區號）：

E-mail：



