

## 吃毛豆 撐起土地的重量

主視覺提供 / 游凱丞

### 高鐵「陷在」進行式！

在農業大縣雲林  
地層下陷早已不是新鮮的話題  
一群農民為了減緩高鐵雲彰段土地下陷  
開始種植用水量較少的毛豆

里仁邀您一起來用行動聲援農友  
一起吃毛豆，救高鐵！

了解更多



●本雜誌採用環保HUV油墨，減少臭氧排放。

# 護生互生

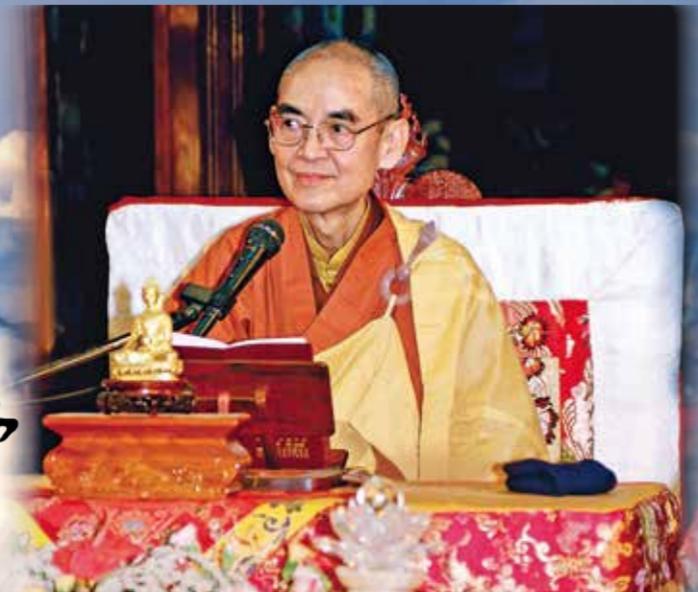
## 共譜生命協奏曲

義工臉譜 |  
焚香燃燈——  
虔誠的佛陀侍者們

從心出發 |  
手機綁架了我的兒子

幸福看板 |  
走進奇香妙草  
幸福只多不少





「天」為什麼能夠有它的一個永遠運行不變的原則呢？《易經》上面說「天行健」，天永遠這樣地運行，它有它一定的軌則、一定的法度。現在這個「孝」，也可以說，天之所以這樣運行的軌則之下那個法度，是萬古不變的。

「地之義也」，同樣地，通常我們說，天除了儒家所說的，還有一個意義，天是覆蓋、是照明；地呢？是乘載，萬物由此而生。

如果說沒有天、地，那我們沒有一樣東西能夠生存在那個地方；所以我們能夠生存，就是靠著這兩個力量。現在那個「孝」，就是代表了這樣的一個意義。



## 編者的話

From the Editor

# 為尊重每個生命，喝采

手機傳來一個視頻畫面，沒啥吸睛的聲光效果；但視頻外，觀眾激情按讚喝采。

故事很單純，演示一隻土狗對著也是失去前肢、側倒在地上的土狗Frankie示範教學。初始，Frankie只是癱在地上吠著，似乎不打算對教學犬的賣力指導有樣學樣。教學犬沒有放棄，即便靜止在下巴前胸貼地、後臀高翹的艱難姿勢，牠仍勵力圓睜雙眼，堅定地看著Frankie。最後，教學犬直起身子站立，用牠僅有的兩隻後腳；面對如此超高難度動作，許是型似、楷模、希望，Frankie有些心動，翻身、匍匐、前進、躍動……終於，Frankie也直起身子，跨出第一步！

當鏡頭從室內地毯展延到室外綠毯，當Frankie從臥倒哀號到歡喜飛奔，當師生或醫病關係交織為知交……人們感動的，豈只是Frankie的重生？教學犬耐心善巧的付出？

隨著夏季落幕、僧團解夏，不禁遙想從慈護生靈出發的佛世場景——印度夏季，潮濕炎熱多雨，小生命繁殖力旺，城鄉路上，處處蟲蟻。此時，成群僧眾若如常出門托鉢、遊化，舉足下步，不免踩殺。如此，既損慈心又破淨戒。因而，佛陀制定結夏安居，禁止僧眾外出活動，留守寺院精進潛修。

關於生命，哪怕是旁生犬輩，對同儕乃至人類的愛，其靈性皆令人動容；哪怕是再渺小的生物，一切智智都呵護如愛子。用眼看的，或有大小貴賤，但用心看的，都是唯明唯知的光明體性，都值得尊重珍愛！

—慧嚴



01 編者的話 |  
**為尊重每個生命，喝采**



04 法語甘露 |  
**學佛次第12講**  
珠璣集 |  
**思惟住胎苦**  
懈怠了？去看《入胎經》！



22 思荷集 |  
**心之日輪**

26 本期專題 |  
**護生互生，共譜生命協奏曲**  
你我牠之間有多遠？



29 ■ **第三類接觸**  
● 靈性，超乎你的想像——幾則網路真實新聞事件  
● 情思，顛覆你的解讀——聽聽動物溝通師怎麼說

39 ■ **誰來叩門**  
● 好好回家，珍重不再見！  
——野生動物急救站 傷病動物庇護所  
● 急救站的春天  
——三個大男孩的獨鍾情懷

63 ■ **在轉角相遇**  
● 牠的生死之交 我們牽手相伴  
——牽牛花護生團隊實踐小故事  
● 知交

67 ■ **打造萬物樂土**  
● 宗教護生 與時並進——佛教放生演變與遞延  
● PEI 動物樂園 讓心更美好！  
● 福智護生事業——三大主題 五大專案

82 學習筆記 |  
**師長派來的露滴**

85 義工臉譜 |  
**焚香燃燈——虔敬的佛陀侍者**

90 從心出發 |  
**手機綁架了我的兒子**  
我被遊民伯伯拒絕了  
視障友卸除我的心障  
斑斕大蛇的最後眼神  
揪團**蛆**路 喜樂無窮

102 幸福看板 |  
**走進奇香妙草 福氣只多不少**



## 福智之聲

The Voice of Bliss & Wisdom · 福智之聲 幸福人生！



發行人 | 釋如證  
發行所在地 | 台北市南京東路四段137號12樓  
編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2  
網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>

中華郵政北台字第2211號執照登記為雜誌交寄  
版權所有，轉載、複製需經本刊書面同意

歡迎投稿：bwvoice@blisswisdom.org

## 【第四講】

## 學佛心態

## —— 學佛應具何等心態

## ■ 日常老和尚開示

然後呢，爲了達到這樣的目標起見，所以我要想達到這麼崇高的目標，那這個很明白的一件事情，一定要認真地學習。那麼要去學習，第一件事情要了解；要了解了才可以實踐；實踐了才成功。那麼了解最好的方法，是從真正的過來人去聽聞、去學習。這個是非常重要的。那麼在這個學習的過程當中，在這裡，這個題目當中有兩個主要的分野點，這是一開頭最主要的。我把這個上面寫爲一個叫「學我」，一個叫「學佛」。前面我們已經了解要這樣去做的話，一定要學習，那麼爲什麼叫「學我」呢？爲什麼叫「學佛」呢？這兩個加以簡單地說明一下。

在說明這個之前，我先運用古來佛門當中的大德的幾句話，就是說，

這些人學習了已經很有成就的這個話；那麼另外呢，不妨用一點世間我們常識可以判斷的來說一說。我現在要講的那位大德是明朝人，叫滿益大師。在漢地的佛門當中，那是非常了不起的一個大師。淨土的祖師們說他是淨土的一個大祖師，是第九祖；然後律宗說他是復興這個律門的一位大律師；然後教下他又是學很多，博通。換句話說，在佛門當中他是真正很有修行的，牽涉很廣的一位大德。因此這樣一位了不起有成就的人，他給我們的教誡，是可以讓我們信得過的，何況他那個教誡本身也是根據經、論，不離開經、論上面。他有一次在他那個寺院——專門修行人——當中開示大眾，他就說了一長串的話，我就把他裡邊重要的幾句話，在這裡先說

一下。

第一個叫「流俗知見，不可入道。」流俗就是普通的世間流行的、世俗的這種見解，你要想根據這種見解，要想深入佛門，沒有用，這個沒有用。第二個，叫作「自信己意，不可問道。」既然我們現在要去學，真正要學我們都知道，所以從好老師，爲什麼要從好老師？因爲我們學我們不知道的東西，既然學不知道的東西，能不能用我的想法去想？當然不應該。所以那個時候對老師要有信仰。如果你能夠把握住這一點，虛己，好好地去學，那就可以學得好。所以「自信」，如果你處處地方這樣，「不可問道」。我們不是前面說嗎？要想真正地學，最好的是跟老師，所謂學問、學問，現在你處處地方以自己

的見解爲作主的話，你跑得去怎麼去問法呢？內心當中就梗在那裡。

然後如果突破了這一關以後，你去聽的時候，還有一點非常重要，「未會先會」是「不可語道」。通常這個佛法裡邊，很多東西有很深入的內涵，我一聽見了以後，喔！覺得以爲對了，我了解了。這種情況，實際上你並沒有真的了解。也許是聽見了這個文字以後，以你的想法去想；也許你聽見了以後，只了解它的最膚淺的表面意義，那個真正的深入的內涵，還沒有真正地體會得到，所以叫「未會」，還沒有真的深入親自驗證體會，你以爲知道了。這個也沒辦法可想。這個是從聽聞來說。

還有一種呢，之前我們不是說，單單聽聞是不夠的，還要閱讀，多



看書，那時候有一句話，叫「依文解義，不可會道。」其實這句話，最後面一句話，很多經論上面就告訴我們。我們要想學佛，是一定要真正地照著善知識學如法如理的道理，可是那個時候有一個很大的犯忌，我們拿了文字，以自己的看法去解釋它。所以這個依文解義，另外有一種說法，叫「依文解義，三世佛冤。」為什麼講這個話呢？因為如果我們真正要想學的話，佛告訴我們的道理都記錄下來，那就是現在我們說的三藏——經、律、論。真正要學，非要透過深入三藏才能夠了解。

那麼那個時候當然跟著善知識，不過善知識不能一天到晚跟著你旁邊講，你慢慢地要去……講完了，多去參考各式各樣的所謂三藏，但是看的時候，最要注意的一個問題，說「依文解義」。因為它裡邊有很深厚的、深入的意義，不是我們這個文字。因為我們現在認識的文字是我們對這個文字的理解，對吧？可是它究竟所表達，往往是有深一層的意義。所以這一些我們都應該避開。

那麼這個話為什麼要這樣去講，

在前面談「學我」呢？就是我們去學的時候，每一個人以我自己的概念去衡準這件事情，所以或者你自己心裡面有自己的想法。我舉一個例子來說，人家常常說：「佛法是好啊，可是你只要心好嘛就好啦，你何必學佛呢？」然後呢他說：「你心好嘛就好啦，你何必吃素呢？」「你心好嘛就好啦，你何必如何……呢？」這是非常典型的所謂「學我」。什麼叫好？心在哪裡？如何好法？這都是很實在的問題。所以在這裡，我不去細細地講，我們必須把後面要怎麼樣正確地學佛的心態比較了以後，那時候你回過頭來一看，你就很明白地能夠分得出來，什麼是真正「學佛」正確的心態；什麼是「學我」走上錯誤的這條道路。當然剛開始，我們不一定能夠很清楚、很明白地辨別，但是漸漸地深入，自然這個會顯出效果來。所以這兩個大題目，在我們真正要去學的時候，這個是首先應該注意的一個問題。

其次，就我們談到佛法當中有一句名言，這個話也完全跟世間所共通的——信為能入，智為能度。說入門必須要靠信心，但是進來了以



後，解決問題，單單信心是不夠的。原因是，佛自己過來人的經驗，他是從他老師、周圍的那些人，學了正確的方法以後，然後依照著正確的方法去實踐，通常我們說修行。然後經過了修行，把以前的錯誤漸漸、漸漸地淨除，然後自己欠缺的部分慢慢地提升；乃至於到最後把我們的心裡這個認識作用，錯誤的地方漸漸、漸漸透過這個徹底地拿掉，剩下來的就是它的這個功能本身，可以達到絕對的標準，我們談那個「根本智」就是這個樣。在這一點上面，老師只告訴你方法，要你透過了努力學習以後，變成功你自己的認識——智慧。是藉我們自己的認識的能力，那一下就轉變，

它並不是另外一樣東西。

前面我們不是說打坐嗎？是，你剛開始的時候，一副心思亂糟糟的，可是你坐久了以後，慢慢地變得寧靜了，是吧？我想這個普通我們大家可以體會得到。不過也許呢，畢竟真正學佛的人不太多，就是學了佛，要打坐的機會也很少，我們不妨舉個其他的例子來說吧！我想我們人人都有經驗——寫字。大概現在這個時代不會寫字的人很少吧？寫字這件事情也是一樣。老師告訴你這個字怎麼寫，一筆、一劃、一點、一捺，是，你看懂了，你相信他，你才願意照著他去寫，所以這個是相信。然後呢進一步來說的話，你必須自己練習，要花了很多的時間，然後它當然有訣竅。當你這樣去練的時候，你能夠鍥而不捨地練，練到後來的話，你自然而然覺得，嗯！這個得心應手。一拿出來，寫出來字，自然覺得很漂亮，你也說不上來。當然做很多事情，就有這種力量，他那個心裡邊就會這樣產生這種功效。當然這是舉一個比喻來說。等到你自己能夠伸縮自如，完全控制，乃至於了解了訣竅，那個就是智慧，這樣。



■ 編輯室整理

## 思惟住胎苦

在沒有出生時，住胎的地方又臭、又髒、又逼迫、又黑暗、又窄，這真像住在這個地獄裡邊一樣，備受痛苦。經上告訴我們，住胎的時候，若這個母親吃飽了，像壓在山底下一樣；等一下肚子餓了，你就像吊在空中一樣；吃的熱的話，又燙得受不了；等一下冷的話，你又凍得受不了。這麼個嚴重法，這是千真萬確的事實，只是我們現在都不知道。所以我們多多思惟的話，那對於這個生死，的確是一無可取。

我們千萬不要浪費，人最可貴的，什麼？就是我們有思惟能力。你腦筋好，不要用在莫名其妙的事情上頭，這才是真正該想的地方。該想的地方多去想想的話，自利利他，一切好處都在這地方。所以我們一定要把握住：「我來這裡目的幹什麼？宗旨幹什麼？」這個觀念把握住了，你很容易進去了。

## 懈怠了？ 去看《入胎經》！

實際上生苦跟死苦，這兩個我們還感覺不到，所以不是佛講，我們實在不知道啊！實在不知道啊！前面雖然略略地念過，讓我們認識這個知見，然後呢我們正修的時候：現在先把道次第的綱要認識，這個是很重要。平常如果要懈怠了，或提不起來的時候，自己認真先去看《入胎經》。看完了萬一你覺得要懈怠的時候，再翻翻它，就想到：一懈怠，對不起！那就停在這地方。

這個世間你了解了，沒有第二條路好走的。往往有人說，唉呀，弄弄不行，退轉去了。假如退轉去了安樂的話，我第一個退轉，我絕對不願意跑來受這個罪，因我現在了解得清楚、明白，沒有第二條路好走的。現在雖然苦，拚命努力有跳出苦的機會，現在這點小苦都受不了，退轉，後面是無邊的大苦等在這裡。現在這麼小苦你受不了要退轉，那個無邊的大苦就受得了了嗎？這是最重要的概念。爲什麼我們要退轉呢？就是糊塗，所以這些都是真正幫忙我們的。

《大莊嚴論經》白話改編（五）

# 遇佛得大明

造論 / 馬鳴菩薩 譯作 / 釋性揚 插畫 / 林靖淵

樹提伽和姊姊都是虔誠的佛弟子。他父親原來是外道尼乾陀的信徒，後來因為樹提伽而皈依佛法，再也沒跟六師外道有往來。但是他的姊夫尸利毘多仍然崇拜外道富羅那。

樹提伽爲了度化姊夫尸利毘多，常常去姊姊家，跟他姊夫說：「佛世尊是一切智。」尸利毘多說：「富羅那也是一切智。」說著說著就爭論起來。

樹提伽說：「我要給您看看什麼是真正的一切智！富羅那不是一切智，不過以小聰明誑惑世人罷了。」

尸利毘多說：「富羅那是一切智，你知道嗎，富羅那在行住坐臥之間，三世之事都能看得清清楚楚。」

樹提伽說：「我證明給你看，你崇拜的富羅那不是一切智！」說完，樹提伽就馬上派人請富羅那到家裡來應供。



富羅那答應了樹提伽的邀請。

應供那天，富羅那帶著徒眾走向樹提伽家五百弟子圍繞在他周圍，聲勢浩大。到了樹提伽家的時候，富羅那忽然笑起來。

尸利毘多問：「大師，您何故微笑？」

富羅那回答：「我遠遠看見那摩陀河上，一隻獼猴掉到水裡，所以忍不住笑了。」

尸利毘多說：「大師您證得天眼淨了！遠隔千里，竟能看到那摩陀河上的獼猴落水。」

富羅那高興地走進樹提伽家的應供現場就坐。大眾坐好後，樹提伽用飯把鉢裡的菜羹蓋住，把鉢供養給富羅那。

富羅那一看沒菜，不高興地說：「連菜羹都沒有，怎麼吃飯？」

樹提伽把鉢拿回來，把飯和下面的菜羹攪在一起，對尸利毘多說：「你看，你的老師連飯下面蓋住的菜羹都看不見，還說能看見千里外獼猴落水？事實證明他不是一切智，不過貪求名聞利養罷了。」

富羅那聽完，羞愧難忍，顧不上吃飯，就低頭離開了。

這讓尸利毘多也悶悶不樂。雖然富羅那有短陋之處，畢竟是師徒，於是尸利毘多去安慰富羅那說：「不用憂惱。樹提伽今天讓您受辱，但是您毫髮未傷。如果我去請樹提伽的老師來應供，一定教他得入而不得出！」

說完，尸利毘多就到祇桓精舍拜訪佛陀。他裝得非常恭敬，向佛陀合掌作禮，說道：「明天設下微薄的供養，願您屈尊蒞臨寒舍應供。您是三界之王，願您不要棄捨我們呀。」

佛陀知道尸利毘多心懷鬼胎，但觀察尸利毘多的善根就快成熟了，就接受了邀請。尸利毘多很得意，心想：「不是說佛陀是一切智嗎？怎麼連我心裡的想法都不知道？」

尸利毘多回到家準備供具。他在食物中下了毒藥，在中門內側挖了一個大深坑，盛滿火炭，又用灰土覆蓋，上面又蓋一層草。

尸利毘多夫人，也就是樹提伽姊姊發現尸利毘多行為很怪異，

就問他：「你在幹什麼？」

尸利毘多說：「我為報復冤家做的準備。」

夫人問：「誰是你冤家？」

尸利毘多回答：「釋迦佛就是我的冤家。」

夫人說：「捨掉瞋恚心吧！我之前在弟弟樹提伽家裡見過佛陀，他是如此大雄大力的偉丈夫。你怎麼跟他結怨呢？」



尸利毘多心想：「夫人被樹提伽騙了，竟然站在他那一邊。要把她關起來，不然洩密給旁人，會壞了我的計畫。」於是就把樹提伽姊姊軟禁在密室。

他隨後派人把外道徒眾都召集起來，對他們說：「你們要來報仇的，快來呀！我給佛陀備好了火坑毒飯。」這樣，外道徒漸漸都匯聚到尸利毘多家，個個歡喜踴躍，好像一群烏鴉停在樹上。尸利毘多又派了一個人去請佛陀，說飯食已備好。尸利毘多自己上了樓，跟富羅那共同商議這個陰謀。

尸利毘多派的人到了祇桓精舍竹林，請佛陀應供。佛陀大悲熏心，爲了利益眾生，揮手說：「這些愚痴凡夫，到今天應該證悟了。過去世供養諸佛，今天解脫的因緣善根已經成熟。現在還派人幹這顛倒的事，用火坑毒飯待我，怎麼做出這樣惡毒的事？這樣來請我，真不講道理啊！」佛陀讓阿難持衣，羅睺羅取鉢，叫上難陀，召集僧團眾比丘，速疾趕往尸利毘多家。佛陀示現出不歡喜的樣子說：「這個尸利毘多，今天亟待教化。我今天去是為了利益他。」

佛陀諸根寂靜，走向尸利毘多家。

弟子們跟隨其後，如眾星托月。

外道徒眾見到佛陀進門來，非常歡喜，互相轉告說：「佛陀已經進入外門，要到中門了，到第三門時，就靠近火坑了！」

尸利毘多的夫人被軟禁在密室，聽見外邊傳說佛陀快到火坑的消息，心裡一團亂麻，她想：「哎呀，佛陀就要到火坑了，等祂的腳踩到火坑上的草就糟了！」

那時，外道徒眾在樓上看見佛陀進入第三門，漸漸靠近火坑，心生踴躍，猶如墳塚間的樹上一群烏鴉對屍肉垂涎三尺。

富羅那心生歡喜，說道：「佛陀，你不是很厲害嗎？今天掉到火坑裡，看你怎麼辦？」

出人意料的是，當佛陀的腳踏上火坑，剎那間火坑化為清涼池，池中開滿蓮花，蓮葉田田如蓋。有的蓮花已經盛開，有的還只是花骨朵，鶴鳥鴛鴦在池中遊戲，隨逐娛樂，舉翅相灑，發出和雅之音。尸利毘多看到這一切，目瞪口呆，他對富羅那說：「你說要跟佛陀拚誰是一切智，我看還是放棄吧！」富羅那回答

說：「你不要被佛陀的幻術迷惑了！」

此時，尸利毘多已經對佛陀生起敬信，他說：「這是幻術嗎？」

富羅那說：「對，就是幻術。」

尸利毘多說：「你是一切智嗎？」

富羅那說：「我是一切智。」

尸利毘多說：「如果你是一切智，就應該懂得幻術。那為什麼你現在不也如此幻化一番呢？」

如果你不懂得幻術，那你就不是一切智！」

富羅那一時間理屈詞窮，說不出話來。

外道徒眾在旁邊幫忙說：「別這麼說，富羅那是一切智，能示現一切。」

尸利毘多說：「見到佛陀這樣希有的神變示現，還生不出信心的人真是太愚痴了！」

聽到這話，外道徒眾一下子驚惶恐怖、作鳥獸散，如咒師驅鬼，

如日出闔除，如風吹雲開。

這時候，尸利毘多心懷慚愧，

他想：誰能帶我見佛啊？他想到找樹提

伽姊妹一起去見佛陀。就來到樹提伽姊妹被軟

禁的密室前，扣門說道：「哎呀！妳真是法器，

有智慧的人！能親近侍奉佛陀。可憐我以前信奉外道，

虛度光陰，妳快出來，我們一起去供養佛陀吧！」

樹提伽姊妹想，尸利毘多明明要害佛，還來騙我，

就流著淚，很不高興地說：「你知道我難過，還來戲弄我。

我現在還怎麼見佛陀啊？」

尸利毘多說：「妳怎麼這麼說呢！剛才妳沒看見佛

陀的神力嗎？火坑已經化作蓮池！」

樹提伽姊姊到窗邊一看，遠遠見著佛陀果真身處蓮池之中，她歡喜踴躍，急忙衝出密室，頂禮在佛陀足下，胡跪合掌，瞻仰著佛陀的尊顏，說道：「見到您的人都會生出淨信，我今天有福，還能聽到您的聲音。」樹提伽姊姊趕快準備供具，請佛陀和比丘們就坐。她對丈夫說：「尸利毘多，你快來拜見佛陀吧！」

尸利毘多滿眼淚水，說道：「我挖了火坑謀害佛陀，現在還有什麼臉面見佛啊！」樹提伽姊姊說：「別擔心，佛陀對一切有情都視為獨一愛子，對你也不會有憎惡心。你不用害怕！」

尸利毘多覺得口乾舌燥，慚愧地彎下腰，緩緩地跟著夫人一步步走向佛陀。到了佛陀面前，尸利毘多懷著驚怖卑下的心，渾身戰慄，五體投地，哀號慟哭起來：「寧可抱持烈火和毒蛇，也不能親近惡友。我就是被惡友誑惑，像被毒蛇螫了一樣。幸而值遇良醫，懇請佛陀救我！」

佛陀和顏悅色地說：「不必害怕，起來吧，起來吧！我已斷盡煩惱，對你不會有任何瞋恚。譬如虛空不受塵垢，猶如蓮花不為水著。我已經遠離了利衰毀譽稱譏苦樂八法，這是一樣的啊！」

尸利毘多對佛合掌說：「佛陀，請您慈悲，稍等片刻，我給您重新準備齋食。」

佛陀問：「你不是派人說，齋食備好了嗎？」

尸利毘多說：「是的，我原來派人請您來，想要對您不利啊！」

佛陀說：「我已經遠離了所有無利之事。你是要做什麼對我不利啊？」

尸利毘多說：「我在食物中下了毒。」

佛陀說：「你布施的時候到了，不用等了，事不宜遲。」

尸利毘多說：「我供養的食物都下了毒啊！」

佛陀說：「沒關係，婆須吉龍王的瞋恚猛毒都不能傷害我。」

尸利毘多只好手捧毒飯，哭著走到佛陀面前。

佛陀告訴眾比丘：「等到唱完僧跋，飯毒自然會消除，就可以用齋了。」

僧跋唱完，佛陀和眾比丘都開始受用飲食。尸利毘多上下觀察，看到僧眾安然無恙，對佛陀倍增信敬，深生歡喜。

佛陀這時候心想：「尸利毘多生起信敬心，攝受他的時機到了。我要滅除他的煩惱之火、邪見之毒。」於是，佛陀為尸利毘多開示四聖諦。

尸利毘多聽聞佛法後，生起信解，斷除身見毒、煩惱火，證得了聖果。這時，尸利毘多唱出偈頌：「我欲入黑闇，遇佛得大明。欲入於大火，反獲涼冷池。我本欲與毒，而獲甘露食。是故親近佛，眾生慧眼開。」



# 心之日輪

文 / 真如

天氣真的很冷！可是當太陽的臉從雲層露出的瞬間，大地彷彿又回到了夏日一般。看到路邊長長的草，被風吹得匍伏在地上。當陽光漫灑，彷彿像銀條一樣，有些草上還有露珠兒，陽光輝耀，每一棵草宛如頂著一顆顆鑽石，亮閃閃的，美輪美奐。



陽光慷慨地把極大的溫暖布施給我這個生病的人，那光和溫暖直透心底。不禁想到，不管大地多麼寒冷，不管有多少生命懼怕著寒冷，只要有一個日輪，就可以溫暖萬類蒼生，就可以照亮天地；不管輪迴的世界多麼寒冷，只要佛菩薩散發著像日輪那樣衝破輪迴黑暗的光芒，整個苦海即可亮麗。那慈悲智慧的光明，宛如母親的手，撫在因生死驚怖的有情頂上。所以不用懼怕輪迴的寒冷，不用懼怕輪迴的落寞，只要內心生起日輪般燦爛的利他心，和日輪般的空性光明，即可令輪迴溫暖，可

舒萬類蒼生之愁  
顏、可照天地，那就是菩提薩埵！

日輪無需助伴，精進不息地散發出強烈的光明、強烈的溫暖，黑沉沉的大地變得多采多姿，天空變得明亮，賦予大海一片蔚藍，讓所有的小生命感覺到猶如母親懷抱般的慈愛，這就是太陽的光芒、太陽的熱力。如果我們的心

綻放出這  
樣的悲智之光，  
定可以令輪迴的黑暗退去，  
令輪迴的寒冷粉碎。

不需要助伴，只要內心生起這樣強悍利他的意樂和無自性的光明，即可以最大限度地利樂有情，這是一個多麼令人振奮的理想！想到這個理想，就會讓人雙手緊握、眼含淚水，它震

撼著、激勵著多少的生命，鼓舞著多少顆心，我好想立刻去成辦它！即便花上幾生、幾百生，甚至長劫的努力，如果有朝一日能有太陽般的火熱溫暖的心，永不枯竭，永不寒冷，永不退卻，只是散發光明、溫暖、熱力，令萬物生長不息，那該多麼燦爛！博大的、吞吐蒼海、容納虛空的心啊！荷擔一切有情離苦得樂的重擔，還覺得其樂無窮，有如幻化的彩虹般絢麗的心啊！

一旦擁有，夫復何求！

可竭老死苦海，可濟愚昧貧窮，永不落寞，永不恐懼，永不孤單的太陽般的心啊！快快生起吧！快快生起吧！

# 護生互生

## 共譜生命協奏曲

法性之前、業果之前，衆生平等！  
但我們的視界，侷限了我們對待生命的態度。  
編輯室希望透由  
「第三類接觸」，看見動物的靈性；  
「誰來叩門」，感受到牠們的苦難；  
「在轉角相遇」，收穫護生的喜悅；  
「打造萬物樂土」，共創和合生機。

## 第三類接觸

有一些小動物，牠們稟性善良，天生就知道照顧牠的同类和異類。在這些小生命面前，看著牠們的良善和奉獻，不由自主地猜想：這是不是佛菩薩的示現。

——真如·《心之勇士》239 則



# 你我牠之間有多遠？

世界上最遠的距離，不是死生契闊，而是有緣聚首，卻視若怨敵，心不相印……

有這麼一個故事，小狐狸被一個男人抓起來，用來誘捕狐狸媽媽。男人設下陷阱，一旦狐狸媽媽靠近，就會被布袋套住。前兩天，只見狐狸媽媽心急地在陷阱外走來走去，小狐狸也一直哀嚎著不肯進食。第三天，狐狸媽媽不再出現，小狐狸也開始進食，用完餐還將盤子舔得乾淨。幾天過去，下起了大雪，隱約聽見一陣細微的摩擦聲，但認真聽去，卻又被小狐狸拽動鎖著牠的鐵鏈聲蓋過去了。

天亮後，男人認為狐狸媽媽不會再出現，決定將小狐狸帶去集市上賣掉，就在他伸手要抓到小狐狸的那一刻，固定鐵鏈的木樁子竟斷裂了，小狐狸立即從旁邊狐狸媽媽扒挖出的地洞竄逃，待男人追至後院，發現固定鐵鏈的皮項圈，也已被咬斷在地，狐狸母子不見蹤影，回到原地只見木樁子的斷裂處，多有血跡，旁邊還掉落了五顆牙齒。

親子天性，擔憂愛子的著急，求救無門的驚惶失措，冷靜之下的機智多謀，為愛奉獻犧牲的心，還有那幾顆流露母愛的牙齒，正體現動物如人們般多情多感的心。

生命誠可貴，僅僅因為動物也是「生命」，便值得珍重愛護，更遑論牠們同我們一樣追求著「離苦得樂」的本質，同行路上，怎忍愛自捨牠。撇開上述別別生命的角度，就緣整體而言，我們何嘗不是彼此需要——地球是個大家庭，亟需同舟共濟、共存共榮，正如越精密的機械，越專業的工程，越少不了一顆小小鉚釘。

文／種樺

# 靈性，超乎你的想像

## ——幾則網路真實新聞事件

文 / 編輯室整理 · 插畫 / 黃慧敏、王怡文

人，以萬物之靈自居；貶人，不乏涉及禽畜的成語。但是，當卸下迥異的外表，直探那一顆一顆的心，也許牠們的行為也會讓人肅然起敬。

# 救命

# Rescue

### 烽火信鴿使命必達

1918年十月二日，一次世界大戰期間，美軍獨自成功突破德軍防線，卻因此失去盟軍支援，在德軍砲火猛力攻擊下，不得不派出信鴿求援。他們一共派出三隻信鴿，最終只有 Cher Ami 突破重圍，飛至四十公里外的司令部。

當時 Cher Ami 已失去一眼、一腿，還胸膛中彈，綁著字條的腿更是僅剩肌腱相連。牠成功拯救了一百九十四名士兵的性命，並獲得法國授予的十字勳章，被永久收藏在美國國立博物館中。

### 大肚豬急智攔車

Lulu 是一隻越南大肚豬，小時可愛的牠，被一對老夫婦喬安和傑克買來送給女兒當禮物。沒想到 Lulu 一路從四公斤長到一百四十公斤，女兒實在無力照顧，便又交託給爸媽。

1998年八月，喬安和傑克外出度假。當傑克去釣魚，留下喬安獨自一人時，

喬安突然心臟病發，她試圖將鬧鐘丟至窗外，卻徒勞無功。

此時 Lulu 發覺不對，竟勇敢地擠過庭院小小的柵欄到路邊求救，背部也因此受傷。每當一看見有車經過，牠便躺倒肥胖的身體引人注意，最後終於成功將一位計程車司機帶到喬安面前，順利挽救她的性命。

### 母猩猩的守護

1996年，美國芝加哥布魯克菲爾動物園的母猩猩 Binti Jua，救起一名跌落柵欄內的三歲男孩，並將昏迷的他抱至接近門口的位置。Binti Jua 放下男孩後便退開了一些距離，且一直在不遠處護衛著他，不讓其他六隻大猩猩靠近，直到救護人員趕到。

### 象群預警帶路

2004年十二月二十六日，也就是震驚世界的南亞海嘯事件發日，當天泰國趕象人鄧·薩郎甘正和妻子帶領一支由八頭象組成的觀光隊伍向海邊行去。

途中，象群突然嗚咽起來，隨即大地震動；地震停止後約一小時，只聽象群再度哭嚎，並將觀光客捲到背上，自發地向高處跑去；而在岸邊未工作的象隻

們也掙脫繩索跟進。

一位英國女遊客蘿拉·巴內特分享，當時沿岸一些在玩耍的孩子，眼見危險將至，便爬上了象背，最終象群將人們平安地送至山頂的安全區域。





# 念情 MISS

## 牧羊犬 為主人守墓十一年

牧羊犬 Capitan，於 2005 年被阿根廷男子 Miguel 買回做為十三歲兒子的生日禮物，但由於兒子課業繁重，所以都由 Miguel 親自照料，一人一狗每日為伴。

隔年 Miguel 突然因病過世，家人怕 Capitan 難過，就沒告訴牠。但葬禮

後，Capitan 卻失蹤了！家人遍尋不著，以為牠走失或是被帶走，後來才在相距四十五分鐘車程的墓園找到牠。

據墓園管理者回憶，Capitan 四處尋找，最後停在 Miguel 墓前，且不斷嗚咽哀嚎。沒人帶 Capitan 參加主人的葬禮，牠是怎麼找到墓園的？又是怎麼找到主人墓碑的？是敏銳的嗅覺，還是心有靈犀？

小主人數次將牠帶回家，但沒多久，Capitan 就馬上跑回墓園。白天牠會離開墓地，到處遊蕩，靠著附近的很多好心人，每天拿來剩飯餵養；但當夜幕來臨之時，牠會準時地守護在主人墓地旁邊。就這樣持續十一年，直到 2018 年離世。

## 男孩與土撥鼠的友誼

住在瑞士的 Matteo，四歲時一家人到阿爾卑斯山旅遊，遇上了一群高山土撥鼠。一般來說，土撥鼠對人類存有戒心，不輕易讓人靠近，但與 Matteo 初次相見，牠們竟主動圍了上去，像看見多年老友。

之後 Matteo 一家每年都特意安排行程來這裡住兩週，看看這些好朋友。Matteo 會帶來牠們喜歡吃的東西，跟土撥鼠們說話玩耍，或是待在一起，靜靜地什麼都不做；Matteo 的媽媽則從旁記錄這些溫馨的互動。

Matteo 對牠們承諾每年都會來相聚。如今八年過去，Matteo 已是十二歲的少年，即便如此，每當 Matteo 的身影出現，遠遠地，土撥鼠們就認了出來迎上前去，一路更呼朋引伴，告訴大家：「男孩來了！」這群土撥鼠還會向 Matteo 介紹下一代的新成員……

## 世界盡頭的獅子之心

1969 年，一隻小獅子被放在英國號稱「什麼都賣」的百貨公司販售；兩位從澳洲來的大男孩 Anthony 和 John

將牠買下。其實，兩個大男孩也不知道當時出於什麼心態，竟就衝動地將小獅子帶了回來。

他們為小獅子取名 Christian，將牠當成家人一般對待，細心養育，Christian 也漸漸成長，二人一獅共同生活了八個月。

直到 Christian 的身型越來越大，狹小的房子不再適合牠居住，大男孩們希望牠能回到大自然生活，而非終身被關進不愁吃穿的動物園，於是聯絡了肯亞的野生動物區。

「嬉皮」打扮的兩人，要求在當地陪伴 Christian 幾週的時間，希望幫助牠適應，當時負責的管理員聽說他們的「形象」後，並不抱信心，甚至心存疑慮，但很快地，他就感受到二人一獅間的深厚信任與情感。

接觸大自然後，Christian 很快就找回本能，成為了草原之王。時隔一年，當 Anthony 和 John 回去看牠時，體重接近二百三十公斤的 Christian，先是盯著他們猶豫了一會，隨即熱情地撲到他們身上，接著立起身子、歡欣而親暱地穿梭在兩人間，不停地分別送上擁抱。

# 報恩

## Repay

### 小貓獻手套

韓國有位大媽，因為不忍流浪貓挨餓受凍，每日都準備一些食物放在門口，天冷的時候還會為牠們鋪設小窩。

慢慢地，大媽發現自家門前總是會有舊手套遺留下來，即便清掉後又會再出現，累積起來像一座小山。原來是貓咪們看到大媽的工作手套破了洞，便四處蒐集，再帶回來報答供餐之恩。



### 烏鴉贈小物

「受人點滴之恩，當湧泉以報。」義大利一名八歲女孩 Gabi，因為擔心野生烏鴉餓肚子，就經常準備一些花生、狗食、剩菜等食物來餵食。沒想到牠們陸續叼來了一個又一個小飾品，讓 Gabi 和媽媽又驚又喜！她很珍惜地將小物收好，認真寶藏這份難得的情誼。

### 袋鼠愛的擁抱

擁抱是心與心之間最近的距離。澳洲一隻袋鼠在五個月大時，受到動物庇護所的幫助後，在那兒住了下來。

為了表示感謝，每天都會去找當初救護牠的工作人員，並用細細短短的小手臂，獻上擁抱，如今牠已經十歲了，但愛的擁抱依然天天持續著。

同樣是在澳洲，有一對專門救助動物的愛心老夫妻，也因為幫助一群小袋鼠，而贏得六隻小袋鼠爭相圍攏，對他們又親又抱。

# 情思，顛覆你的解讀

## ——聽聽動物溝通師怎麼說

文 / 琴兒



沉澱思緒，凝神靜聽，他們讀到牠們的心事……透過他們的透視，是否讓人們更容易回歸到「有情同此心、心同此道理」的單純？

### 安知魚之樂

莊子與惠子遊於濠梁之上。莊子曰：「儻魚出遊從容，是魚樂也。」惠子曰：「子非魚，安知魚之

樂？」莊子曰：「子非我，安知我不知魚之樂？」惠子曰：「我非子，固不知子矣；子固非魚也，子之不知魚之樂，全矣！」

這是〈莊子·秋水〉裡一段有趣的對

話。魚快樂嗎？人非魚，怎麼知道魚快不快樂。動物有靈性，但是動物有情緒嗎？莊子和惠子如果知道這世上有人可以「和動物談心」，應該會很想知道答案吧！

「魚喔，魚的記性很短，你問牠什麼，牠常常會頓一下，然後反問：『你剛剛說什麼？』」「野生動物的情緒起伏不大。」能透視動物心情的「動物溝通師」鄔莉如此形容。

動物溝通師？或許很多人不知道，人類可以和動物溝通，且國內外都有所謂「動物溝通師」這樣一種職業。動物的內心，一般人無法感知透視，而動物溝通師可以透過感應能量來解讀。就像把脈，一般人只能數數心跳次數，可是優秀的醫師透過非常微細的脈搏，就能知道整體健康狀態。

## 事前要告知

「今天我家的貓咪又故意假裝不認識我、不理我了！」「什麼，我才氣呢！我家貓咪昨天竟然在彈簧床上尿尿！被我修理了一頓。」看見貓咪這些行爲，主人直接解讀爲貓咪個性壞壞、會撒謊、故意搗蛋，於是主人和寵物之間若不是進入「戰國時代」，就是進入「冷

戰時期」。

可是動物溝通師告訴主人，貓咪其實很委屈，牠們被誤解了。貓咪看似冰冷，事實上有著細膩的神經。牠會躲到一旁，是因為主人太晚回家，或出遠門沒告知，覺得被遺棄，心裡受傷；在彈簧床上尿尿，是因為受主人忽視，缺乏安全感，必須藉著尿液的味道，讓情緒獲得舒緩，而彈簧床吸附味道的時間是最持久的。

寵物像人一樣，有情緒，需要被呵護、理解。

場景從家裡來到了動物醫院，一隻狗正在針頭前死命掙扎，狗主人不斷大喊著：「不要亂動！不要亂動！」醫護人員想盡辦法要捏起狗狗的皮，在皮下注射一針治療腎臟病的藥。但是不敵狗狗



猛力的掙脫，針竟然斷了！畫面緊張，任誰看了都膽戰心驚。

「明確表達醫療行爲很重要！」溝通師表示。動物沒有被告知，皮拉起來就扎一針，牠的掙扎會很劇烈。如果有先說明爲什麼，牠們比較能接受，尤其要跟牠們強調，如果可以好好地接受，我們可以更快的把醫療過程結束。

## 有話好好說

由此可知，人與動物之間的衝突、緊張、不愉快，是可以避免的。前提是「理解」，寵物像人一樣，有情緒、有感覺，需要被呵護、體貼、理解。

設身處地爲牠們著想，用輕柔、和緩的語氣跟牠們說話。

對於寵物的破壞行爲，也能以同理心

溝通。

舉例來說，有次鄔莉很晚才回家，一到家發現貓咪咬了塑膠袋，她不只對牠說聲「對不起」，還進一步解釋，安慰牠：「因爲我太晚回家了，你沒有辦法，只好找東西來吃，請原諒我這麼晚回家，但我希望你我知道我有事在外面忙，不是故意要晚回家的。」盡量不要講情緒性的話，比如「討厭你、你好壞、不要你了」，動物很單純，會相信主人的話，主人一時的情緒話可能造成動物長久的情感傷害。

對於負面語言，溝通師碰過一個鮮明的例子。在某個流浪貓中途之家，一位志工送每隻貓出去新收養家庭之前，爲了讓貓不要留戀中途之家，都會跟牠說：「我不要你了！」結果他送養的貓咪大部分都被送回來。溝通師站在貓咪的立場，讓志工理解，雖然以滿懷的愛去中途收容照護，卻在最後一哩路講出如此「拋棄」的話語，對貓咪是一種傷害，反而更無法適應新環境。

## 敷衍行不通

外國曾做過研究，鳥類有學習能力嗎？是否也有情緒？結果是肯定的。平

# 誰來叩門

希望天空的飛鳥、水裡的游魚、草叢裡的小小生命，都能感受到和諧、互助的心意。

希望這種心意遍滿宇宙，讓一切眾生都能夠得到心靈深處的慰藉和溫暖。

——真如·《心之勇士》206則



## 可以談條件

除了居家寵物、各類收容所裡受到照養的動物外，生活中常一閃即逝的小動物、昆蟲，也都是可以溝通的對象。因為佛教徒不殺生，如何處置夏日炎炎時總是竄行無阻的老鼠、蟑螂、螞蟻等，就顯得相當棘手。鄔莉表示，抱持彼此尊重的態度，跟牠們商量，請牠們白天不要出現，或盡量在某些角落活動就好，要是不配合就給警告等。

「我們盡量朝雙方都沒有損失權益的情況下去進行。」鄔莉分享和動物溝通的原則。當人們希望動物行為調整時，基於在相互理解、尊重的條件下，改變才會順利。

反過來，有沒有什麼動物，不需要太多溝通？有的，野生、要被放生的動物等。為了讓牠們獨立生活順利，不建議有太多對話，以免動物對人產生依賴，或失去戒心。可以做的，就是「為所有的動物獻上祝福」，在傾訴祝福的那一瞬間，動物就已經收到了。

動物其實情思充沛，而且單純、不造作。撥開我們習以為常可能扭曲的見解，重新理解、好好呵護牠們，當彼此生命中的好緣分。

日相處良好的鸚鵡，如果照養人不告而別，幾天後照養人回來，鸚鵡的反應不是開心迎接，而是不理不睬。照養人必須花時間安撫，鸚鵡才會再次親近，親近之餘，更用喙含住照養人的手指頭好長一段時間，不願他離去。而實驗裡的烏鴉，甚至還能從相處經驗判斷照養人值不值得信任，決定後續回應的方式。

人們對牠們好不好，牠們其實都知道。

「金剛」不到一歲就來到護生園區，那時候園區只有牠一頭牛，大家都很照顧牠。教育行政人員小玲，有時週六賴床不想上班，但想到金剛就起來了，那時候跟金剛很好。後來有一陣子小玲發現金剛對她很兇，於是請溝通師向金剛詢問原因，溝通師回應，因為小玲常對牠說：「等一下、晚一點、好啦……」原來是承諾都沒做到，所以金剛很生氣。

在金剛還小的時候，教育理念推廣人員小芬也會帶牠一起在園區散步。小芬心想，以無限生命的角度而言，身邊有情可能是未來的眷屬，便常誦《心經》給牠聽。長大後，愛說話、常常「吽～吽～」的金剛，每次聽到《心經》就變得專注，停止嗶嗶聲而靜定下來。

# 好好回家， 珍重不再見！

## ——野生動物急救站 傷病動物庇護所

文 / 周瑩 · 攝影 / 簡坤榮

地球各個物種，猶如飛機的眾多鉚釘，不論多麼渺小，都有其功用與存在價值，都是結構中的關鍵角色。

野生動物急救站彷彿中途之家，救傷、調養、野放，讓生命重返棲息地，發揮平衡地球生態的天職。

南投集集，山明水秀的谷地。驅車行進其間，綠樹遮蔭。餓了，路邊一碗羹麵，份量多到湯足飯飽，價格低到跌破眼鏡，而老闆人情味滿溢。這樣一個彷彿停留在古早臺灣的時空靜止之地，居然有座超現代建築，充滿未來

感地在此生根落地，那就是行政院農業委員會特有生物研究保育中心的野生動物急救站。

野生動物急救站，主要是處理民眾及政府單位發現送交之受傷生病野生動物，不接一般寵物。做為野外傷病野生

動物緊急醫療場所之際，期盼經救治的野生動物都能回到大自然生活。

### 「野生」是誰定義的

進入急救站大廳，就像走進最高級醫學中心——潔白寬敞、動線流暢、屋頂挑高、大片落地窗採光同時，也採進周圍森林的綠意……急救站除了打破醫院急診室的氛圍，也刷新不少參訪者的概念。

第一個，「野生」是誰定義的？被同仁暱稱「院長」的急救站負責人詹芳澤醫師，拋出了首發思考題。

乍聽野生動物，腦海畫面直指那些奔馳在非洲大草原上，或只有在電視動物頻道才看得見的物種。「其實，『野生』是身在『都市』（相對人居處而言）的我們去定義的。」詹醫師說：「地球上有些地方，對動物的傷害幾乎是沒有的，比如不丹，那裡的人和環境融合在一起，動物看到人，不會感到很大的威脅，沒有所謂的『野生動物』，彼此在自然中共存共榮。然而，在開

急救站負責人詹芳澤醫師，侃侃而談，顛覆大眾對「野生」的定義。

發的地方，我們需要牠們保持在野外生存，而有了『野生』的差別定義。」

第二個，在這裡，動物真跡難覓。「很多人來急救站想看動物，恐怕要失望了，送進我們這邊的是須救傷的動物，多在醫療復健中，這也是我們和動物園最大的區別。」指著大廳牆上佈滿的動物圖片，助理研究員蔡繼鋒笑著說。

這棟醫學研究中心，有辦公區，也





助理研究員蔡繼鋒說：「我們希望將知識轉化，讓一般民衆都能理解認同，進一步關注、產生共識。」

有動物醫療空間，如診療室、手術室，以及加護病房與高壓氧治療艙等各種病房。參觀動線與壁面圖解同樣明朗俐落，蔡繼鋒說：「因應特生中心為一個研究單位，資訊提供當兼備學術性和正確性，我們希望將知識轉化，讓一般民衆都能理解認同，認同後能關注，關注後產生共識，共識後才會對保育這件事付諸一點正向行動。」

第三個，只有「萬物之靈」的人類才有生產力？然而整個生存環境為一個生

產力中心的話，野生動物提供的服務我們看不到，卻堪稱勞工界冠軍：

例一、蜜蜂授粉。我們吃的水果由蜜蜂授粉，如果是人工一株株操作，要花多少人力，無法衡量。全球蜜蜂銳減，不只蜂蜜吃不到，很多水果恐怕也隨之消失。例二、鳥類防治蟲害。一隻小鳥一天若會吃掉兩百隻昆蟲，從小到大總共吃掉多少昆蟲？這些蟲害若只憑藉噴灑農藥，以人力防治，其實很困難，也無法根除。

## 什麼是 野生動物？

一般狀況下，應生存於棲息環境下之哺乳類、鳥類、爬蟲類、兩棲類、魚類、昆蟲及其他種類之動物。

原生種：土生土長。如千元新台幣上的黑長尾雉，即是原生種。

有能力自行移棲，靠自己來到台灣。如黑面琵鷺。

非人為飼養、生活於自然環境。  
如臺灣水鹿。

## 鉚釘理論 同舟共濟

也許站在人類的角度，會覺得寵物貓狗的陪伴，直接撫慰人心，對我們比較重要。但以整個地球而言，野生動物在野外好好地生活，其實對人類幫助很大，對維持生態平衡的重要性更是不可言喻。

然而，人類對土地的需求，迫使野生動物與人們發生不必要的衝突。像是，與人類生活圈緊密相連的淺山【註1】環境，首當其衝。由於人類過度開發，成為汙染源，導致自然棲息地被破壞或消失，影響生態系統平衡。又如，農民養雞，野生動物跑來吃；種植果樹，

果實被猴子吃光……當自身利益遭威脅時，人們多半選擇獵殺以求自利，遑論唯利是圖地非法走私保育類動物。

再者，棄養寵物或不當放生外來物種，也會衝擊整體生態環境。特別是流浪（遊蕩）貓犬對野生動物的捕食和競爭等負面影響，連同外來物種所引發的生態與環境議題，以及背後所隱藏的野生動物盜獵和不當商業利益等社經問題。

除了外在威脅，野生動物自身也有必須面對的困境。比如疾病，健全的動物才有更大的機會存活下來；或食物鏈循環，物競天擇。「大自然有自己的機制，生物界統統有其承載限制，不會無盡地繁衍下去——動物會自然地被淘汰。」如果野生動物的傷害源於人為，急救站則盡力挽救人類的錯誤。曾有人質疑，特生中心把大批的人力、資源用在救傷動物，是沒有效益的事。蔡繼鋒語重心長地說：「每個生命都有他存在的價值，任何物種的存在，都不會是一種浪費，就像鉚釘理論【註2】——少了一、兩種動物，對整個生態已經漸漸造成傷害，只是身為人類的我們看不見。」



## 野生動物常見 救傷原因

1. 非法捕捉；2. 陷阱；3. 遭受人類攻擊；4. 外來種危機；5. 撞擊——車禍 & 窗戶倒映；6. 不當飼養；7. 環境毒物；8. 疾病；9. 幼年動物。

## 救傷野放 最適牠性

急救站收治者為野生動物，和一般所謂的陪伴動物不同。本身領養了三隻流浪狗、兩隻流浪貓的詹醫師，二十四小時幾乎都和動物在一起，他表示，有些

動物天生可以和人親近，比如貓狗，只要賦予愛心，牠可以和人類一起生活；但是如果把救傷的野生動物豢養在家裡，卻是一種傷害——本來在大環境裡野生的動物，尤其是在外面已經生活過一段時間，若把牠關到小籠子裡，牠會望著天空，爲了出去，甚至撞得頭破血流。

每年經手救傷的動物約五、六百隻，只有在傷癒動物被野放的那一剎那，詹醫師才稍微喘口氣，欣喜又有一些生命

回到棲息地，執行牠對地球生態平衡的任務。然而，即使在這個崗位上已超過二十年，面對無法救起的生命，詹醫生總是難過和惋惜，還是無法接受那樣的失落。

面對那些逝去的生命，站在野生動物救傷前線的詹醫師，亟欲循序漸進地教育大眾。他希望更多人認知到野生動物跟人都是生命，都是地球的一分子；也許萬事萬物來到地球的因緣不同，卻是生命共同體，各司其職，維持整個地球的恆定。

蔡繼鋒則很喜歡「行動決定未來」這句話，對於特生中心長期推展的工作，他說：「現在的行動，其實深遠地影響我們的未來——自己或是下一代的生活。現在不做，以後很難；現在做了，至少我們有努力。」

「救生是放生的積極作法，護生是放生的永續計畫」，福智佛教基金會與特生中心合作，除了提供經費支持救傷

動物的醫療照護，還擴及傷癒野生動物的放生與環境教育推廣。進行動物野放時，特生中心會讓福智學員了解救治照顧的過程，彷彿「動物履歷」述說著許多人的付出，再由福智學員爲牠們進行放生儀軌，給予祝福和關懷。

【註1】淺山，泛指海拔八百至一千公尺以下的區域，涵蓋低海拔丘陵與部分中海拔山地，地勢和緩，氣候溫和且穩定。

本區跨越多類型的生態系統與地景交會帶，同時爲天然的緩衝地帶。由於良好的位置與條件，孕藏著豐富的資源和生物多樣性，更是維繫野生動物生存棲息的重要環境。

【註2】「鉚釘理論」隱喻、說明多樣物種對整體生態系的重要性——生物多樣性就像飛機上眾多的鉚釘，每一個物種或鉚釘都有它的功用與存在價值，都是結構中的關鍵角色。

將來我們能夠具有成就，想辦法把牠救起來！深的地方，就是我們怎麼發菩提心。要救所有的人，都是從這個地方漸漸策發自己的慈悲心、憐憫、同情。

——摘自日常老和尚「放生的意義」開示



## 急救站的春天

### ——三個大男孩的獨鍾情懷

文 / 周玉梅 · 攝影 / 簡坤榮

相遇是為了好好分離、相依是不得已的抉擇……特生中心野生動物急救站，每年五百至六百件救傷個案，在牠們的去留之間，三個熱愛動物的大男孩，訴說了三段故事，彩繪他們的改變……

在這裡，沒有一般急診室的紛亂、  
在 壅塞、嘈雜、高壓、驚恐、哀戚，  
取而代之的是，寧靜、祥和、舒坦、溫馨、井然有序……予人信賴和安心。然而，在冷靜、理性、邏輯的背後，這裡的工作人員藏著熱情如火卻又柔情似水

的心！

### 愛就是送你走

大男孩池語軒，從小喜歡動物，大學時卻與獸醫系擦身而過，不忘夢想的他，努力考上屏東科技大學野生動物保

育研究所，卻意外踏上動物醫療照護的工作。初到野生動物急救站，看到送來的動物如白鼻心、臺灣獼猴、石虎、和穿山甲等……血肉模糊，殘肢斷臂，除了難過不忍，也感到憤慨無奈。所幸在此工作的期間，一次次將救傷的動物安全野放回山林，那分感同身受的欣喜，及照養過程中與不同動物的交流，都是生命中絕無僅有的奇遇，有時也會遇到奇蹟。

「穿山甲『胸毛妹』是我在野生動物急救站的第一次個案，也是我照顧最久的動物，許多的第一次，都從這裡開始……」個性開朗，一說到動物就眼睛發亮的語軒回想著。一般來說，穿山甲因為野外挖掘時的摩擦，胸毛大多磨掉，胸毛妹以胸毛多，而得到此暱稱。後腳骨折、尾巴缺了一小截的牠，進來一個多月後，體態日漸豐腴，獸醫師以為胸毛妹得到特別待遇，提醒語軒餵食要定時定量，不可溺愛。恪遵規定的語軒，以為牠缺乏運動，想帶牠散步，做做肌力訓練。殊不知就在要野放的前三天，他發現胸毛妹身邊多了一個像蜥蜴一般，灰色軟軟的東西——原來胸毛妹當媽媽了，女兒暱稱「小狗」！

原本預計的野放規劃因為顧慮到寶寶

需要媽媽哺乳而暫緩；「穿山甲親子野放時機考量以及幼年穿山甲照養」等準備工作，即使是急救站也是第一次遇到的難題。在眾人的努力與呵護下，「小狗」順利的長大了，然由於超時未能獨立，胸毛妹的行為出現了異常現象，不得不先將其野放；而突然離開媽媽的「小狗」，表現出讓照養人員傷腦筋的舉動——打翻水盆，打破食盤，到處大便，弄髒籠舍……語軒想讓「小狗」快樂些，放了一些紙箱測試，從監視器中看到牠玩起來，索性為牠特製迷宮紙箱，這在急救站可是史無前例。

語軒工作期間曾出車禍，驚覺自己骨折時，第一時間竟是打電話告知同事幫忙照顧他負責的動物！這麼熱愛動物的他，是否會不捨野放？他笑笑說，現在已不會不捨，而是衷心祝福那些他照顧過的生命，回到原來的環境，好好過日子。





動物小小百科

## 穿山甲

穿山甲，全身除臉部與腹部外皆覆蓋如指甲般的角質鱗片。因一般民衆誤信其鱗片有藥效，造成獵捕、走私、販賣等非法行為。再者，穿山甲沒有牙齒，遭遇危險時，全身縮成一團，若遇意圖不良之人，非常容易被擄走；同時，犬隻對穿山甲也是很大的威脅，原地蜷曲的穿山甲只能任其撕裂皮肉，案例多到不可不重視。

圖 / 特生中心野生動物急救站提供



### 放飛你放飛我

「看到牠們飛出去的一瞬間，我超開心的！」陳仲俞彷彿看到自己展翅高飛，翱翔天際般，領會那分屬於鳥的自

由。原是法律系的高材生，於大學時來特生中心野生動物急救站打工，發現頗適合自己的個性，因緣際會下，一做就十多年，目前是特生中心專責的鳥類野放訓練員，幫助過無數受傷的鳥類、猛

禽重回天際。學法律的人怎麼成爲鳥類野放專家？「沒有人會教你鳥怎麼飛，是鳥教會我牠們怎麼飛，鳥是我的老師。」個性靦腆的仲俞謙虛地說。

猶記初來乍到，照顧一隻小領角鴉，因爲太親近，彼此越來越有默契，呼之即來，揮之即去，「那時覺得鳥在手上，真是帥氣。」沒想到因爲牠太依賴人、太親人，反而失去回家的機會，只得成爲動物教育大使，繫上腳帶跟著解說員上場。「當要繫腳帶時，牠掙扎了……我發現自己錯了——自己不喜歡

被束縛，又怎能剝奪他人的自由呢？」此後，訓練飛行時，他絕不讓鳥站在自己手上，更會故意當「壞人」，激發牠的天性，飛起來。

另一個令仲俞念念不忘的特殊經驗是——一隻從澎湖送來的紅隼，骨折的翅膀雖已接合，卻無法飛行。手術後的第一次試飛，便直接摔到地上，爾後試了幾次，飛了又摔，彷彿斷翼天使。在成爲動物教育大使之前，仲俞還是希望牠能展翅飛翔，於是努力爲牠復健。「復健初期協助伸展翅膀時，牠很緊

張，會想攻擊，我輕聲安慰：『好好，沒事，沒事，一下下就好！』但牠哪懂得人話？」經過兩、三個月耐心嘗試，總算飛上矮棲架，但由於傷翅伸展不順，造成羽毛磨損，在等待羽毛長好，走走停停的一年多療程後，紅隼終於進入野放大籠，飛上三米高的標準棲架。

「那次幾乎是半推著把牠送出去，看到紅隼飛往藍天的一剎那，內心激動得無以言喻。」仲俞繼續說：「牠教會我永不放棄，且在這個過程中磨練出我的耐性，讓我對人、對事更有包容力，不要求立竿見影。鳥也教會我了解牠們怎麼生活，懂得尊重其他人的生活方式。」

## 動物小小百科

### 紅隼

紅隼是臺灣相當常見的度冬猛禽，雙翼狹尖，趾爪銳利；對不同環境適應性強，主群在九月間抵達，翌年四月北返，夏季月份只能看到少數幾隻；從海岸濕地、淺山平原一直到中高海拔山區的農耕地都有機會見到。

喜歡單獨或成對停棲在高枝、電桿等制高點伺機出擊，飛行能力強，覓食常於空中定點振翅，搜尋到獵物後才驟然降下撲抓獵物。

### 陪你現身說法

野生動物急救站的傷病動物，經過醫療照護及野放訓練後，幸運的可以順利回到大自然，反之，該何去何從？透過特生中心教育推廣，這些傷癒動物有了生命的第二春——動物



圖 / 特生中心野生動物急救站提供

教育大使——民眾可以較近距離觀察，透過牠們的生命故事，認識野生動物面臨的困境，並喚起人類對自然生態的關心。

同事暱稱叡叡的動物大使解說員鄭琪叡，喜歡動物和大自然，中興大學森林系畢業後的第一份工作就在這兒。初接手教育解說，對於訓練動物大使，有迥異上述的體認——由於照護的目的是野

放，必須跟牠們保持距離；而訓練動物大使，是要成為夥伴並肩作戰，必須跟牠們搏感情。特別是，除了彼此信任、有默契，還要讓學童能近距離觀看，所以訓練重點是親近人，而非只親近訓練員，才不致在眾人圍觀時，因驚嚇引起騷動。

叡叡新近訓練的動物大使是大冠鷲「小輝」，牠從小被豢養，2002年來這裡，比叡叡還資深，是老當益壯的阿伯。小輝一看到食物，就會飛去叼來，迅雷不及掩耳；如果有人經過，也會宣示其存在感，畢竟是猛禽。叡叡與小輝的初次約會，一個沒戴皮手套，一個很激動地衝前來叼食物，結果叡叡的手當場皮破血流。

對寵物鳥而言，伸出手，牠就飛過來；對猛禽而言，天方夜譚——叡叡和小輝的破冰之旅時間頗長呢！從帶食物去探望、討好、鼓勵，從幾釐米開始，步步為營地靠近，至今（訪談時）已四個月，仍無法取得信任，還在努力中。

叡叡說自己以前個性急躁，什麼事都希望立刻做完，但在訓練動物時，不得

圖 / 特生中心野生動物急救站提供

不接受牠們的步調。

像是第一次讓小輝上手，就花了一個多禮拜，一天三次戴著手套，慢慢靠近，前進一公分，就給予獎勵。

最近練習扣上腳帶，小輝對叡叡的手部動作非常敏感，即使腳爪待在他的左手上，始終無法接受右手的靠近。

「任何一個小動作，牠都很擔心這對牠會有什麼傷害。對於每一次的刺激，牠的反應我們都要記錄下來。從牠身上學習到耐心、觀察力，以及等待對方認同，是無價的收穫。」

圖 / 特生中心野生動物急救站提供



動物小小百科

## 大冠鷲

大冠鷲又名蛇鷲、蛇鷹，生活於山麓至中海拔山區的闊葉林，飛行姿勢穩重，鼓翼時也不疾不徐，是厲害的御風者。喜歡在暖和的上午盤旋飛行，因為旺盛的上升氣流可使飛行省力，或棲息於山區高大樹木的頂端。

獵場通常在林緣或開闊地周邊，獵食時極富耐心，可於固定位置上停留很久，注視著地面上的獵物，伺機俯衝捕捉。活動範圍廣但領域性不強，常常可見數隻一起盤旋空中；沒有排擠其他鳥類的領域觀念，反而經常受到較小猛禽及其他鳥類的騷擾。

# 在轉角相遇

護生事業，小到留心腳下的小小螞蟻，大到救人之危，救城救國。  
慈悲源於勇敢無私，源於一念良知。

——真如·《思荷集》



佛法講「緣起」，跟他沒有緣就沒辦法救。我們在生死輪迴當中放過一次：「將來我成佛以後要救你呀！」就這樣一個、一個結很好的緣，等將來我們成就的時候，也許不一定成佛，就可以把他救出來了！實際上，這個才是真正最重要的一個基本原則。

——摘自日常老和尚「放生的意義」開示

# 牠的生死之交 我們牽手相伴

——牽牛花護生團隊實踐小故事

插畫 / 黃慧敏、王怡文



牽牛花，清晨花開，又名朝顏。生命力強，不管哪個季節、哪個地方，都能開出燦爛的花朵。它不孤挺獨自的美，而是一朵接著一朵，彷彿拉著你的手，一同綻放。

**福**智鳳山寺法師、南華大學宗教研究所助理教授如亨法師，爲了強化學員們護生、救生的行動力，成立「牽牛花」護生團隊，除了設計課程建立知見，也鼓勵大家將實作心得寫下來。

透由他們的分享，轉動彼此心念，共奔護生大門——好似「牽牛花」平易近人又生意盎然的名字，串起更多更多善心、善行、善友。

## 狗醫師帶我看世界

乾乾

**在**大學一堂服務學習課，訓練師帶來了一位「醫師」，牠是米黃色、體型有些龐大、看起來很穩重的拉不拉多犬！牠進到教室，就聽訓練師的指示安靜地待在角落。

記得，那堂課老師跟我們講了很多「狗的安定訊號」——當狗打哈欠、舔鼻子，其實是因為緊張；當牠撇頭、背對的時候，牠在表達不安呢！老師還教我們，眯著眼睛比瞪大眼睛更能減緩狗狗看到我們的壓力。狗醫師性情必須非常穩定，才能夠陪伴復健的人或是長者，而不會不小心傷害他們。

那天訓練師示範了在狗狗附近丟各式東西，狗狗都淡定趴在那兒無動於衷。然而當訓練師作勢拿起椅子時，狗狗卻露出了害怕的神情，畏縮到一旁。訓練師解釋，貓狗出生後三個月內的記憶，會跟牠們一輩子，牠小時候曾經被人用椅子傷害過，無法透過訓練改變。

課程結束前，訓練師問我們，跟狗狗相處有沒有遇到什麼問題？我說：「家中的狗會追車。」訓練師感慨地說，他曾經的狗夥伴也是因為追車而發生意外的。可以的話，牽著牠，陪牠坐在車子熙來攘往的路邊，牠習慣了也就好了。

那堂課，是我第一次站在狗狗的角度去了解牠們。牠們有不同的語言、不同的表達方式，以前不曾聽懂。現在明白，我們同樣想好好適應這個世界，同樣有一顆心需要被保護、有難題需要被陪伴。

## 咕咕來去 我心自在

許凱君

雖然一開始就知道終究有一天牠會離開，只是沒想到，相聚的時間如此短暫，卻讓我永難忘懷。

那天晚上回到家門口，突然看見一隻鴿子行走在馬路中間，車輛急馳而過，牠也沒飛走。看得有點著急，心想天色那麼暗，牠怎麼會在馬路上，是否受傷了？我衝向馬路，把牠帶離虎口，結束驚險的畫面。

仔細觀察，看不出翅膀有受傷，擔心牠又亂跑到馬路上，決定先將牠帶回家，等明早天亮再做打算。鴿子好像也聽到我的心聲，乖乖地沒有掙扎，讓我抱回家。

家裡剛好有廢棄的鳥籠，家人們就先將牠安置在籠內，放了一碗水及一些麥片給牠吃，只見牠呆呆睜著斗大的眼睛，好奇地看著籠外的我們。明亮燈光下，才發現牠頸部以上，有很多黃色散亂的細毛。左腳有一個紫色的腳環，上面是一些數字，應該有人參養吧！

隔天，朋友看了鴿子的照片，判斷牠應該還小，毛都還沒換好，可能學飛時不小心跟同伴失散了，或是偷溜出來，腳環上應該有飼主的電話可以聯絡。我仔細看了腳環，上面的六碼數字並非電話。

本打算將小鴿子安置於附近的養鴿人家，但想到牠未來都會被關在籠子，還



要被訓練成賽鴿，內心非常不忍。剛好我家在頂樓，於是將鳥籠放在空間較寬廣的後陽台，鳥籠的門開著，飼料跟水盆就放在籠子外面。如果牠喜歡生活在這裡，就住下來；想自由，也能飛走。

隔天，下起大雨，雨水潑進後陽台，小鴿子不見了。洗衣機、水槽下、曬衣架旁，都找不到牠。沒想到，牠安然站在屋簷外的水塔下。看牠那麼聰明，我放心不少。

經過兩三天，牠自己在後陽台活動，好像也很適應環境，有時站在台階上喝水，有時蹲坐在空的花器裡。

有天傍晚，又找不到小鴿子了，直到很晚還是沒看到牠，心裡有點惆悵，不知是不是飛走了，加上氣溫有點低，整晚掛念牠。

誰知隔日一早，見牠站在水塔上，還飛下來吃地上的飼料，完全不知道我昨日的擔心。雖然牠失蹤了一晚，卻知道飛回來吃飯，我還真是小看牠了呢！就這樣，有時會看到牠的身影，有時也不知道牠去哪裡玩了。

跟牠相處了一陣子，慢慢對牠產生感情，看到牠就很歡喜，心中不斷祝福牠，希望牠快快長大變強壯，才能飛得高、飛得遠。過沒多久，就再也沒看到牠了。感恩牠曾出現在我的生命裡，讓我懂得珍惜與放下。

## 失明乳鴿找到歸宿

曹世耘

阿珠被發現時，已經離巢數日，她站在校園人來人往的走道上，渾然不知身處險境。

當時趕著監考，見狀僅能把她移至路旁花園。監考結束，回原處察看，她仍呆立不動。仔細一看，雙眼蓋滿大量分泌物，羽毛未齊，狀甚淒慘，於是要來紙箱，帶她前往市區獸醫院救治。

獸醫告訴我，她應該是自幼雙眼失明，母鳥不知，餵養長大後就強制其離巢。野生動物不會顧慮子女是否能離家自立，只能自求多福，鴿子也不屬於補助治療

鳥類。

醫師意思是，兩條路，放回原處自生自滅，或者人道毀滅，了結她此生的苦痛。我選了第三條路，把她的生命交給緣分。買了藥，除了蟲，帶回來用鳥奶粉注射餵食，用藥水清洗雙眼，盡完人事，其他交給天命。

三天後她睜開雙眼，張開翅膀，開始行走、跳躍。然後，帶牠到護生園。最後，阿珠為自己找到下個階段的鴿生。

剛入籠，和三隻母鴿們不熟悉，彼此遠遠互相觀望，尚不善飛的阿珠站在低處，三隻賽鴿姊姊站在高處，陪同的朋友說，這模樣貌似「灰姑娘」的配置……

其實他多慮了，動物的世界單純許多，不久，鴿子們融合地不錯呢！

## ■ 摩尼丸搶救瀕死犬

■ 陳姿榮

一天回家路上，在一家 7-11 稍坐發呆，切換心情。正準備離開時，見到一隻狗搖搖晃晃擋在門口，頭上有明顯的撞擊痕，應該是剛剛受傷。聯絡曾幫忙照顧一隻愛滋貓的先生，然後狼狽地抱著牠，坐著他的機車將狗送到醫院，辦妥住院，才疲憊回家。

之後，我每天都到醫院探望。黃乖乖的外傷，在醫師治療下，慢慢好轉。但是過幾天，開始不吃不喝，且經常昏迷。後來，醫師建議安樂死。那時剛學到業果，不知如何抉擇。請教師姐，師姐告知千萬不可以，這也是殺生。所以，請醫院仍繼續照顧。那是有壓力的決定，因為被醫院的人指責，自以為愛心，其實是害小狗虛弱地死去。還有，那一筆待結算的醫藥費。面對這些，只能祈求師長佛菩薩的救護。

眼看黃乖乖快要不行了，我就將摩尼丸親手放進牠口中，一直摸牠、鼓勵牠。這次，奇蹟發生了，抓起食物到牠嘴邊，牠竟醒來，開始吃，還連吃了兩碗。那天開始，牠身體慢慢康復，後來也幫牠找到安置之所。

短暫的緣分，讓我體會到，動物的生命力是很強的，不要輕易放棄牠們。做該做的事，好好祈求，師長必會引領走正確的道路。

謝謝師長的引領，黃乖乖，要幸福喔！

## ■ 寶貝吃素全家投入

■ 李珍鳳

寶貝大約七歲的時候，有一天牠全身軟趴趴沒有力氣，奄奄一息。送到獸醫院，醫師說要緊急開刀。我用手輕輕拍撫牠身體，安慰牠：「寶貝，你好好撐著，我們一起跟佛菩薩祈求，如果開刀一切順利，以後我們都一起吃素，好嗎？」

手術後，醫生說一切順利。但是很奇怪，為牠準備頂級的肉罐，牠卻一口都不碰！突然想起手術前和牠的約定，心想：「該不會牠真的要吃素？」於是為牠準備素食餐。跟牠告知後，沒想到一端出來，寶貝竟狼吞虎嚥，幾口一掃而光。看來，真的是餓壞了呢！

就這樣，我也從原本的十日齋跟著寶貝開始茹素。實踐素食生活的寶貝，恢復力驚人，令獸醫非常驚訝。後來，先生跟女兒看見素食的好處，也加入素食者的行列！



## ■ 蟻尚往來 主隨客便 ■ 匿名

我沒有慈悲的等流，小時候，看到牆壁上螞蟻密密麻麻一隻挨著一隻爬，就是大手一捏。

進入慈心基金會之後，聽到師父的公案：陳吉昇師兄發現菠菜種子被螞蟻吃光，又氣又無奈的當下，師父告訴他：「陳居士，螞蟻吃得很高興，牠們很感謝你。」並教他買一包糖，撒在螞蟻洞口，保證可以繼續種出菠菜。

師父將護有情的慈悲心讓我讚歎，想要效學。去年，房東把屋前的花圃鋪成水泥地，原本生活在土裡的螞蟻，因為生活空間受到壓縮，開始搬家。

早上，我要把摩托車牽出去時，發現地上到處都是螞蟻，無論如何也避不開，眼看上班快遲到，爲了不讓螞蟻慘死輪下，我留下摩托車，改走路上班。但是每天提著大包小包走路上班，有點辛苦，就把車子停在附近公園路邊，任由車子被風吹雨淋。房東發現，問我爲何把車子停在那麼遠的地方，不停屋前？我告訴他，地上有螞蟻，怕壓到牠們。他一副看到外星人的表情。

螞蟻搬家，搬著、搬著，就搬到了我家。有一天下班後，發現房間地板到處是螞蟻，浴室也都是螞蟻。我沒有選擇把螞蟻掃掉，一來數量太多，再者，怕掃的過程誤傷了螞蟻。

那天晚上，爲了避免洗澡水淹死螞蟻，我忍著不洗澡，第二天受不了，跑去房東的其他套房借浴室，那浴室不太乾淨，我有潔癖，還是得忍著。過了幾天必須走路踮起腳尖、小心翼翼避開螞蟻的生活，我想這樣下去不是辦法，就上網查到請螞蟻搬家的儀軌，在週休二日前，先誦經持咒，拿出紙，寫道：「螞蟻，爲了我們互不造業，祈請你們三天之內搬家，阿彌陀佛！」把紙條放在桌上，開心地關上門回老家。

放假回來，打開房門，發現螞蟻……螞蟻還在！唉！螞蟻沒有要離開的意思，



那就我走吧！我開始找其他出租的房子，但沒有一處是滿意的，而且下班後到處奔波實在很累。我再次進行請螞蟻搬家的儀軌。這次方法比較善巧，在陽台發現花盆裡有螞蟻窩，就把花盆移到其他安全的地方，再把跟螞蟻溝通的紙條，放在陽

台螞蟻行經的路線。幾天後，螞蟻配合地搬家了。也許是佛菩薩加持吧！

真如老師在《思荷集》寫道：「大地母親以她無限寬廣的胸懷，承載著無數的生命，那麼我們也有義務去保護這些生命，不要由於自己的粗心大意，過分以自我爲中心的生存方式而無視其他小生命的存在。稍稍細心一點，很多生命就可以在我們的腳下活得平安吉祥。最重要的是，眼睛要發現；在眼睛發現之前，心要去尋覓牠。」

有時候，覺得護生有點麻煩、有點辛苦。如俊法師告訴我們，之所以會比較麻煩、辛苦，是因爲我們生在一個共業惡劣的時代，所以造善不容易。但是，肯在困難的環境堅持造善，哪怕小小一善，功德都是無量無邊啊！

## ■ 善護螞蟻大軍遷移 ■ 沈怡利

偶爾，家中會見著螞蟻沿著牆上電燈開關的空隙爬入屋內，以往遇到這類情況，都輕輕地敲敲牆壁請牠們出去，牠們也往往很配合地離開。

近日天氣轉涼，有一天晚上回家，發現書桌上桌墊、手提收音機等布滿數以千計、密密麻麻的螞蟻及蟻卵。縱使驚慌，仍提醒自己不可大呼小叫，以免家人聞聲趕來除蟲，一時頓殺多生，於是不動聲色地，一邊持誦六字大明咒，一邊手持大悲水輕輕灑向牠們，祈求諸佛菩薩加持，保佑牠們的遷移過程免遭命難及斷肢節，並將螞蟻數量最多的桌墊及手提收音機拿到屋外，讓牠們自行爬回土中。

## ■ 蝸牛蚯蚓 喚來善緣

■ 黃瑞山

在宜蘭縣三星鄉蘭陽電廠服務的那段日子，因依著師父的護生理念去做，感動多人相信因果，對佛菩薩產生信心。

宜蘭是民風純樸、空氣新鮮的好地方。第一年剛到此服務時，正值春秋之際。某天，電廠道路出現很多蝸牛及蚯蚓，被經過的上班車輛壓輾而亡，當下我把這些亡命有情撿拾而起，為牠們緣念阿彌陀佛，回向往生善趣。

次日，提早前來，在上班車陣還沒出現前，把這群有情眾生移轉至安全環境。如此持續數日，沒想到感動了一位打掃環境的老伯，也加入一同撿拾、念咒護生。我告知這位老伯，牠們多劫來也曾是我們的父母，及因果概念。



某日，他歡喜來告知，自從開始護生後，心裡有種莫名的輕鬆與喜悅，而且做諸事都很順利。因此決定早上開始吃素，慢慢再吃全素，並每天虔誠禮佛。

我當下滿心的喜悅不知如何形容，作師所喜吧！

## ■ 咒語加持 螳臂當車

■ 沈怡利

皈依法會結束後，我們開車回家。車子才上了高速公路，便發現引擎蓋上停了一隻螳螂，隨即提醒專心開車的先生，可否停車將牠放到路旁的草叢，但車子此時早已開上國道，斷不可能貿然停車。想起方才納受不殺戒，所以心中一直不停地緣念「唵嘛呢貝咪吽」，希望能平安抵達農舍將牠放生。

一路上時速在一百到一百一十公里，陣陣強風屢屢吹開牠的翅膀，甚至數度要將牠捲起，儘管如此，牠仍換個角度使盡力氣緊緊抓住引擎蓋。先生看見牠的堅持，時而降低車速讓牠不被風吹起，終於在六字大明咒的加持下，我們平安抵達農舍。下車後我將牠拾起放生，見牠輕盈跳入草叢裡，再也不見蹤影。

## ■ 螞蟥與我心電感應

■ 丁月惠

今年三月去廣州出差，住公司宿舍，第一天晚上睡覺關燈時，突然發現衣櫥與牆壁狹縫中，有幾隻腳出現，仔細一看，嚇死我了！是一隻大「螞蟥（クモ，白額高腳蛛的俗稱）」！當晚輾轉難眠，一直擔心牠會爬到床上來。

第二天早上起床，看到牠出現在床頭上方的牆面，又嚇了一跳，立馬衝到盥洗室，一邊梳洗，一邊思考該怎麼「對付」牠？

此時，腦中浮現真如老師慈心護生的故事，所以上班前就在心裡對著螞蟥說：「對不起驚擾到你，白天我去上班，你可以自由活動，晚上下班，就請你躲起來別出來嚇我，我住個幾天就會離開了。」

果然，接下來的十五天，都沒有看到牠再出現，不知道牠是否真的感應到我的心意。

如果是以前，可能就會採取「怕牠就殺死牠」的手段，但是自從學《廣論》後，螞蟥也能成為朋友。我相信，只要真心對待，細心觀察、練習跟牠們溝通，說不定原本跟寵物不相應的我，有一天也可以飼養小動物。

放生功德不可限量。經云：蠢動含靈，皆有佛性，只因迷妄因緣，遂使昇沈各別，以渠生死輪迴互為六親眷屬，改頭換面不復相識。若能發喜捨心，起慈悲念；贖命放生者，現世保病延生，未來當證菩提。  
——誌公禪師

# 知交

文 / 釋如亨



本文為福智「牽牛花」護生團隊指導法師，如亨法師，在團隊中分享真如老師護念芸芸眾生的故事後，輯錄自身的學習心得。

## 〈一句話的力量〉

一句話的力量有多大？有次真如老師看到一隻甲殼蟲在地上爬，一位男士就要伸腳踩過去時，真如老師說：「人家招你惹你了？你要致牠於死地！」那人聽到後就不踩了。

半年後那人回來找老師，說他的職業是殺羊。有日拿著刀準備去殺羊時，腦海突然出現之前老師的叮嚀，手腳發抖，無法殺羊，從此不殺羊來學佛。真如老師講完此故事後說：「其實，我只是輕輕講了一句話而已。」當然，這其中有老師真誠的信念和深刻的關懷做支持，但是，不要輕忽一句話的力量，我們也可以的。

## 〈隨喜要刻意練習〉

隨喜他人容易嗎？看到動物高興時，我們會輕視？沒感覺？還是會隨喜呢？

有次真如老師將麵包放在木箱上布施給一隻松鼠，牠發現麵包後非常激動，跳在箱子上面。在老師眼中，「松鼠猶如國王般，往這邊走走、往那邊走走，又轉回去看看。」最後結論：「哦，原來小動物獲得食物，像人類得到什麼榮耀一樣。」

松鼠的高興固然是有的，但在你我眼中看到了什麼，內心會被感染嗎？有人習慣用高姿態去批判他人，覺得松鼠這樣子「有什麼好高興的」，這是一種冷漠症候群，對於發心是極大障礙。所以，隨喜是要刻意練習的。

## 〈真正的勇氣〉

真如老師有次和一位醫師去池塘邊，那裡許多人在釣魚、烤魚。老師就拿個桶子向他們買釣到的魚，有人現出敵意不給，老師就繼續哀求，最後把魚都救過來而放生。當時那位醫師很羞愧也很害怕，躲在樹後面，在回程路上問：「為何有此勇氣？」老師：「不忍心看牠們被生煎、活燒，是這種不忍心的感覺，讓我有勇氣。」醫師聽了受到感動，發誓從此不吃活魚，也願意勸朋友不吃活魚。

有些人自認為很有勇氣，敢做人不敢做的事，想想這個情境，我們敢嗎？有勇氣如此做嗎？真正的勇氣是有悲心和正知見做基礎，才會感動這位醫生吧！

# 打造萬物樂土

所有的人類、甚至是動物，都想活在慈悲的氣氛裡，沒有人喜歡冷酷的世界。那麼為什麼我們不創造慈悲、創造感恩、創造寬恕，非常積極地去營造這樣美好的世界？這是我們每一個人的責任！

——真如·《心之勇士》248則



## 〈搶救大雁〉

真如老師有次經過一家飯店前面，發現一群不知什麼動物被綁起來，就進去找店員：「我要買這些。」店員：「妳要紅燒的？清蒸的？」「不要，我要活的！」「對不起，我們不賣活的。」「我就要活的，你們不就要賺錢，為什麼不賣給我？」「不賣。」老師坐著不走要找經理，最後把這些動物全買下來，才知是紅腳白色大雁，有多少隻？近五十隻。

這故事令我特別感動的是那份「決斷」，無論那些動物是什麼，先救再說。反觀我們一般會考慮太多，估量這，估量那，但是搶救生命是分分秒秒沒有再來一次，我覺得真如老師是用「救家人」的心情來面對，拿我來對比，就是救動物，差得遠了……

## 〈老鼠自殺〉

有次，我聽到真如老師講個故事，這是她小時候聽父親講的：「老鼠把糧食存在洞裡，有些人將這些食物偷走後，隔了幾天，一群大大小小的老鼠就在附近集體上吊。」

說這個故事是要表達動物和我們一樣會開心，也會難過、沮喪，甚至會絕望到自殺。當我認真思索此事，漸漸想起「老鼠自殺」我以前也聽過，但，就只是聽過，沒有好好消化，也未曾認真思索，所以體會很表面。

深刻反省，依人類律法而言，這就是「謀財害命」的「滅門慘案」！只因為牠們不是人類，我們就沒有感覺。身為佛教徒，從業果角度思惟，這會有業報，感果時一定慘不忍睹；即使不信三世因果，但念及老鼠心中是多麼「絕望」，連活下去的力量也沒有了，想一想我們還忍心下手嗎？

最好的消業方法，莫過於放生，世界上最大的惡業莫過於殺生害命，反過來說，世界上最大的善業是莫過於戒殺放生，所以放生是最大的功德。  
——金山活佛

# 宗教護生 與時俱進

## ——佛教放生演變與遞延



講者 / 福智僧團副住持如得法師（於 2018 宗教護生發表會）

整理 / 編輯室

佛教倡導的放生行為，在當代社會發展與生態環境變遷下，面臨多元的聲音與挑戰。福智僧團副住持如得法師在「2018 宗教護生發表會」，以「佛教放生演變與遞延」為主題，透由佛教經典，從放生歷史發展脈絡切入，探討當代護生的意義，法師講述分為六個大綱，略述如下。

### 一、放生的理由及經典根據

#### 1. 效學佛菩薩行誼

**身** 為佛教徒，向佛陀學習，必須效學佛菩薩行誼。《金光明經》中的〈長者子流水品〉提到，釋迦牟尼佛在過去生中曾為長者子流水，眼見野生魚池瀕臨乾涸，池中上萬魚群將入死門。於是，長者子祈請大王送與大象，以囊盛水，象負至池，救護魚群，進而施食、為其演說十二緣起甚深妙法，並稱念「寶髻佛」名號，魚群命終之後得生三十三天，實際獲得快樂。此為釋迦牟尼佛過去生行誼，亦是後世「放生池」之最早來源。

#### 2. 為持戒故

在漢地，一般出家眾受持菩薩戒，而菩薩戒當中，「殺戒」<sup>〔註1〕</sup>與「不行放救戒」<sup>〔註2〕</sup>這兩條戒特別強調不能殺生，進一步而言，眼見眾生將遭殺害之時，即應前往解救眾生。因而為了持戒緣故，應該行持「放生」行為。

#### 3. 可消災延壽

《藥師經》上記載，如欲祛除病災，可造作「放生」善業，故為祛除疾病及消除災難，可行放生。另《雜寶藏經》<sup>〔註3〕</sup>亦集錄沙彌救蟻子之事緣，沙彌師父

是位具有神通之阿羅漢，預知七日後沙彌必當命終。師父十分珍愛沙彌，不忍見其在自己面前往生，故請其回家面見父母。回家途中，不知情沙彌忽見眾多螞蟻，隨水漂流，命將欲絕。沙彌心生慈悲，便脫下袈裟，盛土擋住源頭，並將蟻子移至乾燥高處，全數得活。拜見父母之後，沙彌返回師父住所，為師甚為訝異，暗自思忖：「為何依舊存活？不是本該命終？」遂以神通觀之，得知沙彌以途中救護蟻群因緣之故，善業所感，原本七日即將結束之生命得以延壽。因此，後人於生病之時，便希望透由放生，延長自己生命。

#### 4. 為累積功德故

《大智度論》中特別提及：「諸餘罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。」因此身口造業，以殺生之業最重；諸功德當中，則以放生為第一。此乃眾生最愛其命，殺害眾生，造成眾生痛苦；進而推知，如果能夠救護眾生最摯愛之生命，功德無量。故為累積功德緣故，亦當施行「放生」善業。

#### 5. 惻隱之心，人皆有之

惻隱之心，人皆有之。任何人眼見動物即將被殺害，自然而然生起惻隱之心。當慈悲之心生起，就會放生。「放

生」之詞最早出現於《列子》〈說符篇〉<sup>〔註4〕</sup>，公元前400年，有人獻鳩鳥給簡子，簡子歡喜厚賞，便於元旦放生。客人詢問為何如此歡喜？簡子回覆：元旦時機放生乃布施恩惠行爲。客人聞言而論：若人民知道君之願望喜歡放生，便競相捕捉，造成死傷，若君欲護生，不如嚴禁捕捉。捕捉後再放生，捕是惡業，放是善業，功過不會相抵。簡子聞後，大表贊同。事實上，佛教尚未傳入中國之前，上蒼有好生之德，人皆具備惻隱之心，眼見動物受苦，便想解救牠們，甚至認爲此乃良好之行爲表現。

基於以上五個理由以及部分經典的根據，佛教徒或其他愛護動物人士，亟欲幫助動物免於傷亡之災難。

## 二、理論依據

### 1. 自本能角度觀待

人與動物其實皆具備共同的本能，即離苦得樂。每一種動物、有情都是相同的，沒有差別。所以，依據這種理論基礎，人類不能因爲自己本身的貪欲心而去傷害其他有情，因爲其他有情同樣具有離苦得樂的本能。

### 2. 自空間角度觀待

地球上的萬事萬物皆是共榮共生，相

互觀待依存。若你傷害到對方，回過頭來，最後我們自己也會受到傷害。

### 3. 自時間角度觀待

自時間角度觀待，即涉及部分宗教觀點。以佛教而言，每一個有情過去生都曾經是我們的母親。以一位很重要的祖師——阿底峽尊者爲例，他畜養很多馬，有人質疑出家人畜養那麼多馬做什麼，阿底峽尊者表示這些馬都是我以前的母親。以長遠時間而言，眼前看起來雖然是動物，但實際上過去生都曾經當過我的母親，爲了救護我的母親，我應該在牠們現在受苦時，救拔牠們。從時間的角度來看，每個人在造作一個行爲時，其實都有作用力，這種作用力會回報到我們身上，這個就是業跟果報的關係。你這樣去傷害有情，之後反作用力，讓你自己得到這個痛苦及傷害。爲了不讓自己痛苦，不讓他人痛苦，我們不該有殺生的行爲。

## 三、中國放生的演變過程

談到中國放生的演變，從剛才引用的事例得知，佛教尚未東傳之前，放生行爲已經存在。在佛教傳入中國之後，特別是在魏晉南北朝時，南朝最著名之菩薩皇帝——梁武帝，發表〈斷酒肉文〉

後，漢傳佛教僧團開始遵守《梵網經菩薩戒》不吃肉，這是前所未有的，進而下令吃素、放生，更派臣子去屠宰場買生物放生。同時代北朝的北齊文宣帝亦下令斷酒禁肉，禁止捕捉蝦蟹，甚而禁止捕獵鷹鷂，提倡素食，產生上行下效結果。所以，魏晉南北朝時期，由於政府大力提倡的緣故，因而素食、放生、禁止殺生的行爲，蔚爲風潮。

爾後佛教逐漸興盛，隋唐時代達到鼎盛時期，隋朝智者大師在天台山提倡放生池概念，聲名遠播。大師慢慢教育和勸說漁民，將他們以前捕捉的地方改變爲放生池，除不准捕捉外，更進行餵食。甚至智者大師因應緣起，效學《金光明經》中長者子流水的行誼，爲眾生說法，與眾生結善緣，爲眾生種下善根，希望在未來能因聽法因緣，生命得以增上。

唐肅宗在全國八十多處設立放生池，宋真宗詔令重修唐代遺留之放生池，嚴禁百姓捕魚，提倡放生，不遺餘力。在民間，北宋高僧慈雲懺主敦請州判上奏，以西湖爲放生池，獲朝廷准許，禁止一切漁獲捕獵，結合國家力量進行放生，重現智者大師時代之放生風範。

宋朝以降，明朝、清朝到近代都有

很多大德極力推廣放生，譬如明朝蓮池大師非常提倡放生，除了上述的放生池外，猶規劃放生所之區域，救護山林巨生動物，不准殺生或餵食動物，並有〈蓮池大師放生圖解〉傳世，圖文並茂，殷殷告誡世人。近代大德弘一大師及印光大師更爲佛教徒所熟悉，兩位皆大力倡導放生。弘一大師與弟子豐子愷共同醞釀《護生畫集》，由豐子愷作畫，弘一大師題寫詩文，以漫畫方式呈現與宣導。近代社會上，響應放生者與日俱增。基本上，只要是佛教徒都非常認同這種行爲，只是需要在做法上做更仔細地探討。

## 四、當代面臨的困難與挑戰

### 1. 不符合國家法令規定

現階段對放生來說，國家有法令規定存在，而一般的放生方式，是不太符合國家生態保育的相關法令規定，這是第一項挑戰。

### 2. 環保團體反對

環保團體考慮到生態或者外來物種侵犯等議題，通常認定放生與環保議題相衝突，這是另一項挑戰。

### 3. 放生與捕捉之間的惡性循環

1980～90年間，因爲財富逐漸累

一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身，一切地水是我先身，一切火風是我本體，故常行放生，生生受生，常住之法，教人放生。若見世人殺畜生時，應方便救護，解其苦難。」

【註3】《雜寶藏經·卷第四》沙彌救蟻子水災得長命報緣：「昔者有一羅漢道人，畜一沙彌，知此沙彌卻後七日必當命終，與假歸家，至七日頭，僂使還來。沙彌辭師，即便歸去，於其道中，見眾蟻子，隨水漂流，命將欲絕，生慈悲心，自脫袈裟，盛土堰水，而取蟻子，置高燥處，遂悉得活。至七日頭，還歸師所。師甚怪之，尋即入定，以天眼觀，知其更無餘福得爾，以救蟻子因緣之故，七日不死，得延命長。」

【註4】「放生」一詞最早見於《列子·說符篇》（公元前450—375年）：「邯鄲之民以正月之旦獻鳩於簡子，簡子大悅，厚賞之。客問其故。簡子曰：『正旦放生，示有恩也。』客曰：『民知君之欲放之，故競而捕之，死者眾矣。君如欲生之，不若禁民勿捕。捕而放之，恩過不相補矣。』簡子曰：『然。』」

## 六、結語

略作簡單結論如下：

1. 傳統放生是小量的、隨機的、在地的，不牽涉到外來入侵種，儀式簡單，過程迅速。今天因為因緣改變，我們隨著因緣，做法也要改變。

2. 我們應該要遵守國家法令，要合法、合理、合人心，這樣宗教才能真正撫慰人心。

3. 能強化野生動物的救傷，水產動物的放流，導正動物棄養的不當行為。

4. 有效地宣導放生影片，培養「仁慈愛物、民胞物與」的精神。

5. 結合大家在意的主題，譬如蔬食跟環保、健康的關係。直接說不要殺生，對方是沒有感覺的；說吃素會健康，對地球暖化有幫助，應該會有所改變。

【註1】《梵網經菩薩戒·殺戒》：「佛子！若自殺、教人殺、方便殺、讚歎殺，見作隨喜，乃至咒殺。殺因、殺緣、殺法、殺業。乃至一切有命者，不得故殺。是菩薩應起常住慈悲心、孝順心，方便救護一切眾生，而返恣心快意殺生者，是菩薩波羅夷罪。」

【註2】《梵網經菩薩戒·不行放救戒》：「若佛子！以慈心故，行放生業，

積，心靈覺得空虛，普遍認為放生是良善行為，放生流行。但因放生數量增加，捕捉人數也隨之增加，使得捕捉行業興盛，造成惡性循環的影響。

### 4. 不當放生誤導民衆觀感

不當放生的訊息，造成民衆觀感欠佳，比如說在植物園放生毒蛇等不當的放生行為，出現在電視新聞，造成一般民衆對放生的惡劣觀感。

### 5. 物種棲息環境遭受破壞

由於環境變遷，動物棲息的環境遭受破壞，很多物種在外面很難生存。

## 五、改善的做法

針對以上五項困難與挑戰，如何改善的做法，略述如下：

### 1. 教育為先，加強環保專業知識並遵守國家法令

加強環保專業知識，並遵守國家法令，應從教育做起。教育為先，必須先做好教育，才是讓這種行為可以長長久久的方法。事實上，只要有機會，福智的寺院都會播放或宣導動物被宰殺過程的影片，基本上只要是看過殺生過程的人，大概就不會想吃葷了。雖然，這樣的圖片或影片令人內心糾結，不忍卒睹，並不適合普遍提倡，但是，這樣的

概念卻必須讓更多人知道。當我們真正了解從一隻豬變成一條香腸的製作過程後，根本不敢吃。當我們認知改變後，我們的行為就會跟著改變，可是，一般而言，我們的認知是被封閉起來的。所以，環保團體常說，如果真的看到動物被宰殺，就會變成蔬食者，個人非常認同，因此，建立正確的認知極為重要。

### 2. 建立正確知識、與動保人士合作

宗教放生要跟動物保育人士合作，畢竟動保人士對於動物如何生存的知識研究，既深且久。很多動物放出去，牠們常常活不了，既然他們研究那麼久，相當清楚整個大環境已經改變，我們必須要與時俱進，如果能夠彼此合作，成效更好。

### 3. 學習智慧放生方式

對於部分宗教團體的放生方式，給予適當教育，例如跟林務局合作的所謂「以救傷代替買放」的智慧放生或者是放流等。

### 4. 消除物種歧視

此外，消除所謂「物種歧視」。這種歧視和性別歧視跟種族歧視的意涵是差不多的，亦即萬物彼此息息相關，都有其存在的價值，彼此應互相尊重依賴。

## 漢地放生演變

(資料提供：福智僧團)

時間(公元)	護生人物	護生事跡
454-476	北魏獻文帝	曾下令勿用牲畜祭祀天地宗社。
529-559	北齊文宣帝	於天保七年(556年)五月「帝以肉斷慈，遂不復食。」次年四月頒詔禁捕蝦蟹蛤蜊等，只准捕魚，之後禁絕獵取鷹鷄，此後從朝廷以至民間，由僧眾而至俗人，都以素食為尚。而歷代政府為了表示推行仁政，年有數日也定期禁屠；從中央到地方，或為了祈雨禳災，也都有放生禁屠之舉。
464-549	南朝梁武帝	以〈斷酒肉文〉敕令出家眾素食外，並造十三無盡藏以實踐放生與布施，令張文休每日往屠宰場購買待宰牲畜以放生，百姓效學，蔚為風氣。
497-554	梁代慧集比丘	自燃兩臂遊歷諸州，以乞化所得贖生放生。
508-554	梁元帝	曾下詔建立放生亭，並撰〈荊州放生亭碑〉以推廣放生教化民眾。
538-597	隋天台智顛大師	發起開築放生池，為被放的魚類講《金光明經》及《法華經》，並購各類糧食飼予魚龜。曾於天台山駐錫時，買魚塢為放生池，後為漁民說法，漁民善根顯發而轉業，獻六十三處魚塢為放生池。是漢地有史最早大規模放生的記載，並於今日西湖創放生池。
530-582	陳宣帝	敕國子祭酒徐孝克撰寫〈天臺山修禪寺智顛禪師放生碑文〉，是中國有放生池及放生會記載的開始。
638-713	唐慧能大師	於獵人隊生活十六年，救護獵物，後獵戶受感動而紛紛改業。
711-762	唐肅宗	刺史顏真卿撰有〈天下放生池碑銘並序〉記
年代不詳	唐道冑法師	據《續高僧傳道冑傳》記載，道冑法師於諸州建造放生池計一百餘所。當時由唐至宋及明無不盛行放生。
927-976	宋太祖	曾下詔每年二至九月百姓不許採捕彈射。
968-1022	宋真宗	下詔重修放生池，在淮水上下五里內禁止捕魚，歐陽修撰寫〈跋放生池碑〉讚揚真宗護生美德。
964-1032	宋慈雲懺主	勸官上奏以西湖為放生池，獲朝廷准許。
1523-1615	明蓮池大師	設建多所放生池，山中設放生所，有專人看護，並定期為魚鳥說法，一生寫下許多放生相關文章及儀軌，被譽為歷代高僧中推動放生最積極者。
1862-1940	印光大師	弘揚念佛法門，大力推動戒殺、素食、放生三者，留下許多鼓勵放生之文。
1880-1942	弘一大師	重視放生，和弟子豐子愷合作《護生畫集》，通俗易懂且影響極大。
1901-1992	蔡念生居士	一生提倡戒殺放生，編輯動物故事成書，名為《物猶如此》。



## PEI 動物樂園

文 / 編輯室整理

圖 / 月光 PEI 護生機構提供

## 讓心更美好

活在慈悲的氛圍裡是每一個人，甚至每一隻動物的願望，多數人不喜歡冷酷的世界；天上的星辰，地上的燈塔，內心的善良，都會點燃心中期望的火苗。在許多開示中，真如老師殷切叮嚀福智學員，要積極營造慈悲美好的世界，因為這是我們每一個人的責任。

### 護生園區

遙想北國加拿大的東部，在風光明媚的愛德華王子島省(Prince Edward Island)，有一處動物樂園，

收養著一群可以「頤養天年」的幸運兒，其中一匹元老級成員，曾經是競技場上奔馳如風的英挺賽馬。

故事的最初，馳騁賽道數年後的賽馬，無法再為馬場主人贏得獎金，卻又



不忍就此結束賽馬的生命。因緣際會，馬場主人認識了大覺佛學院，出家眾慈悲為懷，規勸主人慎重其事。真如老師得知此事後，希望能安置這些動物，護生園於焉誕生。

之後，當地人得知有此一處動物庇護所，一批批年邁的牛馬便陸續送來護生園，雖然主人們已無力飼養，但他們仍然期盼這些曾經長時陪伴他們的生命，能得到妥善的照顧，並且可以安享餘年。職是之故，園區內的動物數量不斷增加，至今園區已大約收容近百頭牛、七十多匹馬、雞與鴨各二十隻、兩頭羊駝、一匹騾子、兩隻豬、十隻貓及一隻狗，果然是名副其實的動物樂園。

美麗的護生園坐落在島上東邊的

Primrose 地區，占地約一百多英畝，隸屬月光 PEI 護生機構（Moonlight PEI Sanctuaries），係月光國際基金會之分支非營利組織。2010 年，月光國際基金會成立後，為救護被遺棄或即將喪命的動物，特別設立了讓動物避難的護生園區，2017 年轉由月光 PEI 護生機構接手管理。

## 野牛公園

為慶祝愛德華王子島省成立一百週年，亞伯達省（Alberta）省長於 1973 年以十五頭野牛做為贈禮，從加西一路搭乘火車，再轉渡輪，花了六天橫越五千公里的辛苦旅程，這十五頭牛才抵達愛省的東邊，並定居至今，而這片占

地約一百四十英畝的野牛棲息地，也成立為愛省省立野牛公園。

然而，為減少財務支出，愛省政府於 2012 年決定不再繼續經營野牛公園。為了保護這群野牛並延續當地的生態特色，月光國際基金會在 2014 年四月也接手管理了野牛公園。2017 年，轉由月光 PEI 護生機構管理，目前園內以收容野牛為主，數量約近五十頭。

早在十七世紀，北美洲估計有二至三千萬頭野牛在廣闊的原野馳騁，由於人類大量捕殺，1890 年時只剩下約一千頭。經過長期復育，如今野牛已回復到約五十萬頭，但這些野牛大部分並非野生，而是為了人們食用，而將野牛與一般食用牛交配所生。當初，亞伯達省所贈送的野牛，則完全是由該省的野生野牛中特別挑選出來的正統野牛。現今，在加國保護區內真正保育的野生野牛已經不到三萬頭，而完全野放自由生活的野牛更不到五千頭。

## 理念教育

為了將慈悲護生的理念發揚光大，月光 PEI 護生機構以愛護生命與保育動物為職責，特別是守護島上的大型動物，不僅守護動物的生存權利，而且更要提供牠們寬闊安適的居住環境。此外，機構目前還透過護生園和野牛公園的現場解說，舉辦及參與各類保育活動，期許能提高社會大眾愛護動物的意識，並透過網路與媒體傳播來推廣愛護一切眾生的慈悲理念。

吟誦著以慈悲心跟萬物打交道的主旋律，來迎接我們所面對的一切眾生，給予牠們歡樂、拔除牠們痛苦，這也是一分成就菩提心的資糧。月光 PEI 護生機構殷切期盼天空的飛禽、水中的游魚，或穿梭草叢的蟲獸，都能悠然自在，在和諧善意的環境裡生活；進一步更期許所貢獻的每一分努力，都能讓眾生得到心靈深處的慰藉和溫暖。

汝今應當知，一切受生者，無不愛身命，是故應行施，普慈等眾生，視眾如眼目，是名不殺戒。過去來今佛，一切智所說，恕己可為喻，勿殺勿行杖，若見殺生者，如刀刺其心。

——《受十善戒經》

# 福智護生事業

## 三大主題 五大專案

文 / 編輯室整理



日常老和尚曾說，如果是一個人受傷、生病或往生，通常會得到很多親友的關心；可是一隻動物，即使重傷而死，也很少人去關心。

於是，慈愛萬物有情的老和尚，提出了以菩提心為上首、無所得為方便的「三界六道有情護生計畫」，福智團體謹遵師教，於力所能及處，開啓收容照護；救傷野放；資源保育等三大面向，

囊括流浪狗收容與五大專案的「智慧護生」事業。

自 2011 年起，團體從政策、生態、科研等角度，陸續與政府機構和民間單位合作，包含林務局、漁業署、中華保護動物協會、海洋大學、特有生物研究保育中心等，重質不重量地救護有情生命。

福智護生專案活動 (至 2018 年) 統計表

年度	護生類別	場次	放生物數量	參加人數
2011~2018	特生中心野放	126	337	9,505
2012~2018	魚苗放流	728	59,406,635	318,121
2012~2018	海洋大學野放 / 復育海龜	26	46	3,567
2013	食蛇龜放養	3	286	627
2013	柴棺龜放養	1	30	120
2013~2014	中興獸醫院 / 野生動物野放	20	165	167
2013~2018	流浪狗收容合作	39	4,530	1,081
2013~2018	屏東海生館 / 海龜救傷野放	11	18	546
2014~2018	乳羊放養	77	198	5,698
2014~2017	林務局野放 / 復育	6	233	114
合計		1,037	59,412,478	339,546

### 01 收容照護：浪浪新樂章

「浪浪」近年被用來代指流浪動物，聽似可愛的稱呼，但試想流離失所、無處棲身的茫然感，若放在你我身上，將是多麼空虛無助。

流浪動物原本可能是與我們為伴的家庭寵物，卻被無情遺棄；或是在不經意的情況下走丟；甚至有的是被用來繁殖獲利，待年長無利用價值後被棄養，因而造成嚴重的社會問題。

過往，動物被捕捉收容後，大多只是等待安樂死，於是社團法人中華民國保護動物協會在新北市八里設置保育場，主動認養政府收容所的犬隻並協助無家可歸的狗兒重獲新生。本著「既然收容牠們，就要讓牠們活得更好且活出希望」的信念，推出「您領我養」長期認養計畫。又推出「狗來富專案」——自收容所領養健康溫馴的犬隻，經過篩檢血液、絕育手術、打預防針等程序後；安置於保育場，給予基礎訓練，使狗兒重新社會化、容易親人；再送往合格的代養家園，讓牠們享有一處自由寬廣的生活場域，同時也讓保育場騰出空間收

養更多動物，集結社會大眾的力量，讓許多動物不再流浪。

福智團體與該協會在「智慧護生」的共同理念下，自 2013 年四月起合作至今，協會每回從公立收容所認養犬隻後，即通知福智護生專員安排學員至八里保育場進行祈福儀軌，祝福重獲新生的狗兒得到佛菩薩的加持攝受，活得更健康快樂。

對於福智為狗狗做祈福儀軌，協會黃慶榮秘書長表示肯定，他認為宗教的慈悲力量不但能安定工作同仁的心，接受祝福的狗兒也能和平相處，減少打架、生病、死亡等機率。獸醫師出身的黃秘書長十分認同福智所落實的「智慧護生」概念，他強調除了愛心，護生更應要智慧、組織、方法、系統，達到真正慈悲與智慧兼具的行動。

## 02 救傷野放：「龜」去來兮

海龜是地球的老住民，約與恐龍同時期的白堊紀就已存在，然而現今海龜名列世界自然保育聯盟「瀕危物種紅皮書」的第一級瀕臨絕種保育類野生動物。海洋委員會海洋保育署日前也公布2019年第一季（一至三月）全臺的海龜救傷通報資料，顯示全臺共有一百零三隻通報案件，其中八十二隻死亡，二十一隻存活者放回大海或收容。綜觀沿近海地區傷病的海龜擱淺原因，不可抗力的有生病，氣候變化，鯊魚攻擊；或因吞食人造廢棄物，船隻撞擊，混獲【註】，幽靈網具纏繞，吞食魚鉤等。

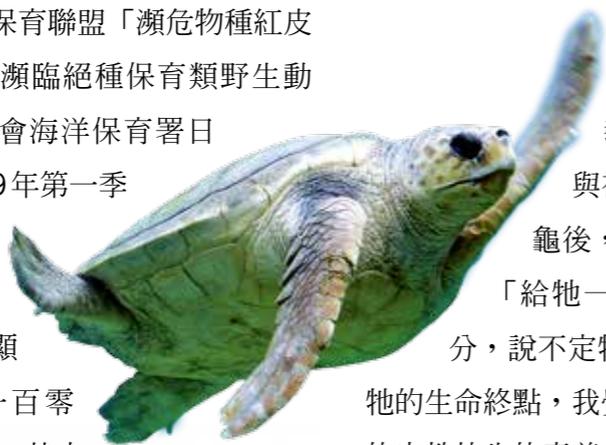
福智團體與國立海洋大學、行政院農業委員會林務局長期合作傷癒海龜的放流活動已行之多年，希望藉由實際護生行動，達到生

命教育的目的。古早民間信仰「放生」的做法，其實也是依循佛陀教誡，基於慈悲為懷的本意，期以多元化積極護生行動，弘揚佛陀護生精神。

而一直站在生態保育的角度，曾呼籲大家「不要再放生」的海洋大學程一駿教授，於2011年起與福智團體合作救傷海龜後，逐漸改觀，他說：「給牠一個足夠的祝福和福分，說不定牠在未來，可以活到牠的生命終點，我覺得這才是一個真正的宗教放生的意義……」由於雙方護生理念接近，又有愉快的合作經驗，福智團體於2013年起持續贊助海大程教授研究團隊海龜救傷的經費，教授則邀請福智為傷癒後要流放的海龜做皈依和祝福儀式。近年來已合作流放數十隻海龜，回到海洋的家。

【註】在特定魚種的捕撈中，意外捕捉到其他品種的情形稱為「混獲」，不但造成海資源過多浪費，也因此誤傷非目標物種。

■ 特有生物研究保育中心為福智救傷野放合作事業之一，詳情見P.40～52



## 03 資源保育：魚苗大樂行

針對漁業過度發展造成的海洋資源枯竭，歐美等先進國家會針對魚種、基因多樣性、遺傳組成等諸多面向分析評估，進行魚苗放流作業。

而臺灣近五十年來漁獲量明顯減少，行政院農業委員會漁業署多年前即啓動放流措施。然放流不只是簡單地將魚兒們還諸於海，便完成手續，要考量的因素很多，比如放流地點是否適合魚類生存？魚種是否會破壞原有生態？還要避免商人們守株待兔，還撈於民等。

自2012年起，福智佛教基金會與漁業署合作「魚苗放流」，由學術界培育魚苗與大範圍標記的後續追蹤，福智則

安排人力於各地沿海定期舉行放流法會，祝福魚苗回歸大海。

放流程序由有關單位事先評估、訂定計畫、選擇魚種並進行培育，再進入放流前的準備工作。

1. **事前馴化**：讓魚兒熟悉海水濃度，並停止餵食，降低排洩物產生，減少之後運送過程中的水質污染。

2. **魚苗驗收**：針對魚種、魚體全長、健康、體色、反應、池水鹽度等進行驗收，同時還會完成病毒檢測。

3. **數量點收**：使用規定的杓子，隨機抽樣調查單位數量。

4. **運輸方式**：以每噸水體的魚苗數量不超過兩萬尾為原則，並持續觀測水槽內的水溫、鹽度、含氧量等，以便隨時調整。

5. **祈福儀式**：對魚苗進行祝福與皈依儀軌。

6. **放流方式**：有人力提桶、漁船運載、魚梯放流等三種方式。

以上放流前的整備，每一個步驟都馬虎不得，才能讓魚苗有最大的機會順利歸鄉。

「普勸世人隨所見生命發慈悲心，是捐捨世財，作斯方便。」  
——蓮池大師

手烹調的佳餚美味，看到朋友吃下時的滿足感更是最大回饋。本以為淑貞是最不領情的一個，因為她總是堅持「食後要刷牙」的衛生守則而拒吃，對我這個教她衛生教育的老師確實是一大衝突與爭議。懊喪多次後發現，只有在廣供時，她才會做好準備、大開戒門，很誠懇地對我一次補齊所有的讚歎！

總以為她是知道自己的病，在凝視死亡之際才將兩個兒子交給師父、老師，後來得知他們在 2012 年就已經決志出家，而 2014 年她才發現自己有癌症的。

兩個兒子成為法師後，她曾經去加拿大三個月，是愛子心切，隨兒子就近當義工。我常想著這樣的畫面：在農地工作的母親，遠遠看著愛子，披著僧服、堅穩地走向成佛之路；當佛光燦爛，耀眼奪目，她放下鐮刀、放下農作，驕傲、振奮、欣喜地享受生命深沉的寧靜與喜悅！這就是最美的、最最殊勝的畫面！

我以前上課都自己開車，自從一次遭遇他車猛力推撞後，心有餘悸改採共乘。她為我設想，請她先生自動調班到新竹降讀，安排載送我們。近半年來，她常默然靜坐，初以為她不造妄語，後來才知她的體力透支，身體已經發出警訊，

中實踐自我超越。

像是同組有位師姐，幾乎不識字，也聽不懂國語，淑貞卻能從一輪班一路陪讀到備覽班，每每看她用鉛筆點字、用閩南語為這位師姐解釋文義的時候，我就遺憾自己語言的隔閡。更佩服她兩人的毅力與恆心——十幾年來，她總是以四攝法圓滿行事，我卻一直想學我想要的，而眼前這麼生動有意義的畫面，我卻一再錯過！停格腦海，凝神斂心、定睛觀看，才彰顯出真理的璀璨光芒，然到如今逼取便逝，仍懊悔我當時的無明。

我一直喜歡分享食物，尤其是自己親

# 師長派來的露滴

文 / 林月鳳

這是一篇憶昔人的文章。作者與逝者，互為師生。透過老師的筆，看見學子的風範，也讓編者悄然讀到為師者的謙下，並思考在生命旅程輾轉地交會別離，我們可以怎樣預約每一個相續？

淑貞走了！她是我的學生，又是我的老師，高中時我教過她，再次相遇是一起學《廣論》，常常都是她教我——在生活中、在教義的實踐上。我覺得她是師父派來的「露滴」，派風、派雨都及時可感、可見，唯有露滴，極其微小不易覺察，卻時刻加持我的學習，滋潤我生命的荒蕪。

學習《菩提道次第廣論》，從增上班以來，我們一直在同一組。她是組長，不斷承事很多義工工作的她，將法建立在相續中，當組長名正言順，可她每次都央我代替全組發言。只要我答應，她就露出感恩的微笑，所以我也不忍拒絕。其實我知道她體會得比我還深，學得比我還好，只是低調、沉潛，在樸實無華



但她仍堅持上課。

她的勤學，有目共睹，她重病請假時，還託付我買《攝類學》講義，說往後要線上共學，誰知標註她名字的講義尚未交到她手上，卻已成為遺物。還記得那天我要去看她，她客氣回應不必，我只好藉由弄些齋菜要與她分享。陰雨濛濛我搖下車窗，她低聲地說：「我小中風。」看到她斜著的嘴角，我不忍地說：「要找對醫師，不要耽擱喔！」

等她第二次出院去看時，她已經有腹水黃疸現象，我只顧著講拿去的三種吐司要如何分配著吃，她卻緊握著我的手告訴疼愛她的大哥，我是如何地照顧她，觀功念恩、具體詳述，完全沒有談到自己的不適。那是我們的最後一別，我卻被無始劫的習性驅使，以為那是如常，以為還有下次，淡淡走過，毫不留神！

學《廣論》後，認識無限生命，讓我們不必恐懼死亡，面對生命的無常如重創，也許不用選擇放棄，而是迎接，而是學習重拾信心。誠如真如老師在《希望·新生》的話語：「可否將那人生低限，看成是地平線。黑暗與光明都發生在那條線上，太陽從地平線落下，又從地平線升起，何處殞落，何處新生！」

但是，當身邊的同行善友突然走遠，

便會質疑是否能再相聚？

「夫天地者，萬物之逆旅；光陰者，百代之過客。」我們都知道——在老死還沒有被究竟滅除之前，我們依然會遭受生老病死的折磨。但是看著她默默忍受的過程，確實讓人心疼與不捨。

她生病期間，海內外四面八方的關懷不曾停歇，誠如她對全班同學最後的錄音：「我們 16 宗的同學大家好：謝謝各位的關懷，你們的心意我收到了，很開心！我 OK！我不會害怕，那就是我該走的路，就是順著業果這樣走。希望同學們也可以好好保重身體，繼續跟著師長一起學法；我也希望我能早日康復，和大家一起繼續跟師父、老師，一直繼續學法下去，直到無限生命！」她的希望如此卑微，心意卻如此堅定浩瀚！

「淑貞！我很想告訴你，2019 年祈願法會的第一天，你的名字是由甘丹赤巴仁波切用中文念出回向往生的。妳在新竹區放流法會的當天往生，全區同學幾乎都輪流前往助念，人數之多超越以往。妳往生到出殯的七天內，同修輪流排班守靈，多達四十幾次……足見妳默默行善所累積的福報與功德，何其廣大！妳這一生，已經交出亮眼的成績單，相信緣起之時我們能在師父座下再相續前緣，共成無上菩提！」



## 焚香燃燈

# 虔敬的佛陀侍者

文·圖 / 編輯室

「爐香乍爇，法界蒙熏」，裊裊香煙，開啓佛堂一天的承事。台北學苑香燈組，一年三百六十五天，天天不打烊——晨起拂塵、燃香、點燈、供水、獻花、早課，晚間探問收拾，設置一切佛堂大小事……在這裡「堅持」就是一種學習。



「香」為十供養之首，熏養虔敬信心；「花」象徵萬行開花結果；「燈」為光明，劃破無明黑暗；「水」為澄淨甘露，滌除習氣煩惱。這些殊勝供養，僅是香燈組義工們日常工作的一部分。

清早六點半，台北學苑的佛堂已經開啓，香燈組義工們做好前行後，恭敬地承事佛陀。眾人各司其職，有的人擦拭佛桌，有的人供香、供水，接著清潔地板、擦拭玻璃窗、清洗燈杯、整理戶外花園等，為當日來禮佛的學員們打理好



### 學做別人的貴人——趙麗美

佛堂分工不固定，哪裡還沒完成，有空閒的人就去補位承擔，如果遇上廣供、浴佛等在佛堂進行的大活動，義工們更要留下照看，協助事務，維持佛堂莊嚴。而當早晨一切準備工作完成時，只見趙麗美將佛堂裡裡外外細緻地望了一遍，然後停駐在放有師長照片的法座前。她仔細端詳

一切所需，讓進程井然有序。看似每人有固定分工，實際上大家都是補位高手。因為須關顧家庭與工作，每日能來的義工與人數都不相同，全賴一顆顆承事佛菩薩與師長的發心、年年月月日日彼此合作的默契，與組長趙麗美的協調排。

後，伸手將蓮花燈向旁挪了挪，再將供水杯與香爐，調整了一下。詢問她法座上的物品如何設置？距離角度如何考量？以何為依據？她說：「大概就是做久了吧！總想著如果師父坐在法座上講法，什麼距離拿水杯方便，燈應該放多遠才方便師父使用，彼此間的距離要讓師長用起來舒服，也讓學員們看起來整齊莊嚴。」

佛堂清潔工作完成後，早課也差不多要

開始，通常趙麗美可以從容去上班，但有時發現「早課的人怎麼這麼少」，她和義工們就會主動留下來一起做早課。

香燈組關顧佛堂的早課，是對師父的承諾。師父曾說：「佛堂一旦開啓早課就不能停！」所以無論節慶假日、天候如何，都要天天進行，「我藉著這個環境練習恆常心，克服習氣，累積資糧。」以往身體狀況不佳的她，承擔義工後改善許多，「真的不可忽視佛菩薩的加持力！」她由衷地感激。

「想要貴人相助，為什麼不先學做別人的貴人？」就像維護佛堂，先做別人的貴人，讓學員一進來就享有好環境，

可以歡喜地誦經、禮佛、拜佛等，未來才會感得貴人相助啊！

只要有人發心來香燈組做義工，她就隨喜！參與時間不在長短，貴在有心。她覺得表面上是陪伴義工，其實自己更是來學習的，「境界沒有對與錯，只是每人的角度不同，若對方做不到，不要急求成果，師父給我很大的學習空間，我也要給義工空間。」她在自己的緣起點，努力實踐對師長的承諾，並以過程中的學習與受用照亮心田，供養師長。

「願做眾生的僕人，開闢我未來的淨土，也祝福受用的人。」香燈組組長趙麗美以歡喜心承擔，虔誠發願。

### 集回用光的福氣——陳福娣

一對父子駕古早板車至田間幹活意外翻車，兩人竟毫髮無傷，兒子說：「我們都沒事，好有福氣喔！」父親卻回答：「我們的福氣可能今天都用光了。」

陳福娣在廣論研討班聽義工招募的宣導內容時，這句「福氣用光」令她心頭一驚，曾經墜谷大難不死的她，想到自身福報也可能全部用光了，馬上詢問學《廣論》的弟媳該如何培福。這是福娣來到香燈組的奇妙因緣。

過往，她沉迷於打牌、喝酒、唱卡拉



OK。學佛後，清早就直奔佛堂淨地設像，以早課開啓精實的一天，而且一擔任就是十多年。熱心好學的她，是組內的補



位高手，更是深受組長信賴的好幫手。

日日培福讓她感得貴人相伴、智慧增長。義工組長常引導她做事方法；班長一句話，讓她從此改掉打牌習慣；增上班班長於課後，對她一對一教消文做科判；原本害怕消文的她已聽得懂《備覽》略辨教體的三宗差別。幾年下來，個性逐漸調柔，以前只要先生不順她意，她就狠批一頓，現在則知道要先修改自己。

博朵瓦祖師說：「福報大小不在財富

### 霸氣魔女漸溫柔——許雅琴

許雅琴上班的地點就在台北學苑附近，她利用午休時間到北苑佛堂為往生的父親誦經，碰巧瞧見義工正在洗水杯，便心生歡喜跟著一起做，當時她還未加入廣論研討班。

學習《廣論》後半年，她開始利用上班前的空檔在香燈組做義工，負責斟供水和補充香。看似簡單的工作卻大有修心學問。斟水須心平手穩才能將每杯供水斟滿且不外溢，個性急躁的她，總是將水灑到杯外，於是刻意練習專注於當下，耐心地一杯一杯斟水，口中默念六字大明咒，是加持自心也是送祝福給所有來供水的人。雖然佛堂現在已改由信眾自行斟水，而幾年的斟水訓練讓她的心漸漸調柔。

多少，在自心之顛倒識生與不生。」意謂福報的大小端視錯誤的意識是否生起。若常看他人過失、從念怨角度思惟，就是福報小；若能經常正向地看待別人，才是福報大。

最初為了培福來到香燈組，如今福娣明白何謂福報。日日承事師長三寶快速集資淨罪的她，從玩樂人生翻轉為善用暇身，在好環境中改掉惡習，建立生命宗旨，她感謝師長賜給她滿滿福氣。



每每看著被弄斷的香就起煩惱，她想：「從盒裡拿起香明明很簡單，為何總是被人弄斷？」不論是斷香或亂置的水杯，都讓她忍不住生氣。她開始思考：「為什麼不能對所有來佛堂的同學生起隨喜心？為什麼不去理解弄斷香和亂放水杯者的心？來佛堂都是為了造善，沒有人

故意造惡，也許香太細了，匆忙間容易折斷啊！」寂天菩薩說：「調伏此一心，一切皆馴伏。」她從向外觀過開始轉為向內調伏。

身為長女，許雅琴從小負責看管弟妹，因此養成霸氣的老大性格，她形容自己：「在家是女王，在公司是魔女。」當先

### 插花道上轉業果——高錦清

看到佛像就無比歡喜的高錦清，將香燈組視為義工承擔的首選。

師父曾開示：「我們說供佛，佛殿上面，大家肯捨棄自己時間，好好地把佛伺候一下，有幾個人？碰到自己的事情，弄得乾乾淨淨；公家的事情啊，不一定！」

對高錦清而言，學苑的佛堂和自家佛堂一樣重要，她總是先在家禮佛並恭誦〈普門品〉後，就啟程去學苑佛堂歡喜承事師長。「我很相應禮佛，也希望大眾都歡喜來佛堂禮敬佛菩薩，除了打掃自家佛堂，我很樂意奉獻時間和心力來關顧大眾的佛堂。」

高錦清負責佛堂的插花。有回，一位義工口氣不佳地對她說：「妳的插法不對，不要再碰。」學過插花的她委屈地淚流滿面，但想到師父教導要觀業忍受求加持，且承擔插花不就是希望自己和無量有情，以歡喜心觀想無量勝妙香花

生惹她生氣，一冷戰就是半年；談生意時大刀砍對方底價；要求工廠配合出貨時態度強硬，若廠方不配合還會怒摔話筒。學佛、做義工之後，若與先生有摩擦，會先示好並道歉；在職場則以善巧溝通代替怒罵，同事都說她從魔女變成「佛心來著」。



莊嚴佛土嗎？於是她不再執著對方的評價，轉以感恩心對境，因為如此供佛才是諸佛、師長所歡喜。

未學《廣論》前，她曾在友人鼓勵下至研討班旁聽，剛好聽到「深信業果」，當時她以為師父的每句話都在講她的過失，內心惶恐而不敢繼續上課。後來正式參加研討班，加上多年的義工承擔，讓她從害怕業果，轉而將業果道理變成調伏自心的法寶。



# 手機綁架了我的兒子

智慧型手機，讓兒子愛不釋手，卻讓母子大打出手。這位老媽最後如何終止無止境的對立輪迴？



文 / 玉文

## 一支手機，引燃痛苦

**兒**子國中會考結束當天，在他的要求下，幫他辦了智慧型手機，我痛苦的日子也打從那一天開始。

拿到手機之後，他開始瘋狂地玩，任何時候「機不離手」，吃飯滑手機、刷牙滑手機、連洗隱形眼鏡也可以一邊洗一邊玩，短短幾分鐘，絲毫不浪費。

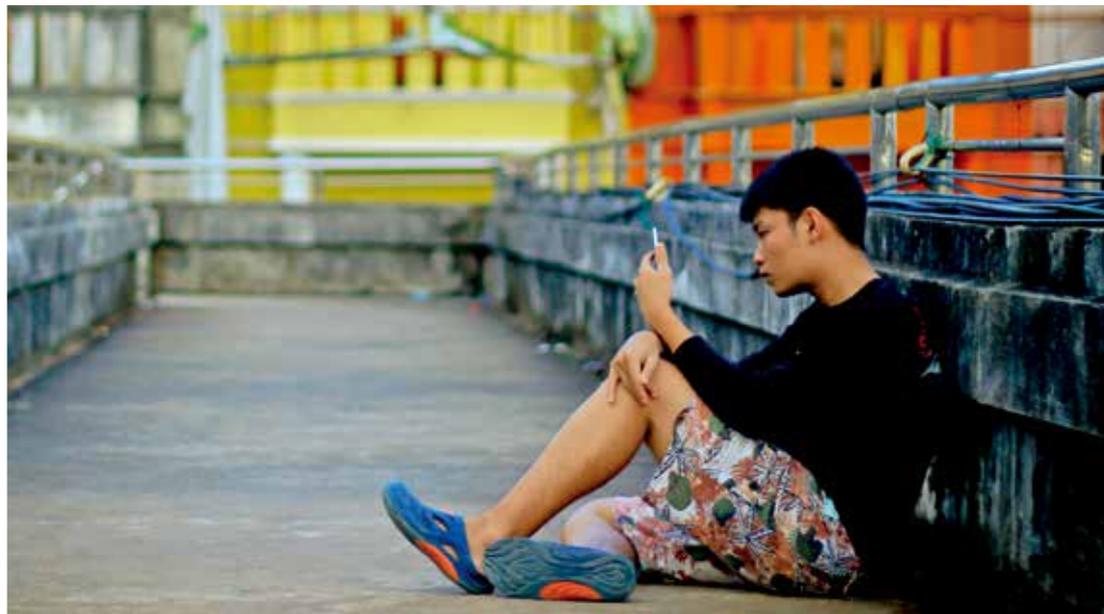
整個高一，他從來沒有坐在書桌前看書，每天放學回家，房門一關，一路玩到半夜，整個晚上，他常常連書包都沒打開過。第二天一張開眼睛，第一件事情滑手機。班上五十三人，他考五十一名。

國三到高一，正好是他青少年的「叛逆期」，爲了手機，我們爆發很多次的衝突

——我跟先生合力把他推到門外；爲了搶他的手機，我跟他在樓梯間扭打，他受傷、我受傷，他瘀青、我瘀青。半夜到他房間看到他身上的傷痕，真是又生氣、又心痛、又懊悔，不敢相信我這個媽媽會這樣傷害自己的孩子，忍不住大哭，痛恨自己是個失敗的媽媽。

我和他爸爸，跟他溝通無數次，也請學校老師輔導，但全然無效。我擔心他的眼睛、擔心他的功課，但是對於我們的勸告，他全部置之不理，我終於受不了，使出撒手鐮，搶了他的手機、斷了他的網路，以爲從此天下太平。

結果，當然沒有，我面對更難以處理的局面：換他狂飆、換他抓狂。



## 無盡輪迴，周而復始

不管我怎麼樣來硬的、來軟的，打、罵、哭、勸、求……，統統沒有用。他每天在家鬧，最後，我投降了，跟他談判，我說：「手機還你、網路恢復，那你要自我克制、好好用功好嗎？」白紙黑字，寫下談判內容，爲了拿回手機，他勉強答應，在合約上面「畫押」。當然，等他拿到手機之後，一切恢復原狀，又開始瘋狂地玩，那張合約就變成「廢紙」。

我又開始爲了他玩手機，每天罵、每天跟他拉拔，一段時間後，我又受不了了，又用暴力搶了他的手機、斷了他的網路；然後，同樣的風暴、同樣的戲碼，

再演一遍；最後，我又投降，手機還他、網路恢復，一切恢復原狀。

這讓我想到一句話，「人如果不能從歷史中學到教訓，歷史就會不斷重演。」

我每天生活在這樣的痛苦裡，有一段時間，真的覺得「家不成家」，本來半白的頭髮，幾乎因此全白了。

## 痛苦暗室，光芒乍現

打也打了、罵也罵了、合約也簽了，辦法用盡卻走投無路之後，才想到用師父的辦法，每天向師父祈求：「師父，救我！救我！我沒路了，請指點我一條路，請告訴我該怎麼辦。請加持我兒子、請師父攝受他。」



在向師父祈求的時候，我想到師父說「資糧不夠沒有用」，所以努力幫兒子供養、誦經、持咒、放生回向。先生也是同修，也是拚命做義工回向給兒子。

有一天聽到如得法師開示：「一個人的心智大小，其實跟他的『福報』有直接關係。孩子福報不夠，就是不會想，當他的福報增長，看事情的角度、做事的能力，都相對提高。」法師鼓勵要幫孩子培福，這跟師父說的「資糧不夠沒有用」是同樣的概念，其實不只孩子「資糧不夠沒有用」，做父母的「資糧不夠」，也是有夠悽慘。

祈求之外，就是懺悔，從業果的角度看，「業」是自己造的，我之所以這麼痛苦，也不過是「如是因感如是果」而

已（不是後悔幫他辦手機，因為這個時代，智慧型手機真的很難避免），我是懺悔自己年輕的時候、甚至是過去生，對自己的父母，一定也是這麼不懂事，傷他們的心，我懺悔自己的惡業。

### 同行善語，播下心種

除了跟師父祈求之外，也向同行善友求助，請教師兄姐：「兒子整天玩手機、不念書，怎麼辦啊？」本來以為得到的答案會是：「管制孩子玩手機，方法一、方法二……」或是「具體步驟，步驟一、步驟二……」結果，師兄姐都勸我：「唉呀！這些孩子的叛逆，我們都經歷過，都是過來人，功課不重要，最重要的是你跟孩子的關係不要搞壞了。」我一聽，

對！我每天跟孩子的互動方式，正一步一步把他推到最遠的地方。有師兄說：「玉文師姐，不要著急，多等一段時間，孩子慢慢長大，會懂事的。」我想到，對！我真的很著急、凡事急求果報。還有師姐說：「應該多看孩子的優點、多祈求。」我想到，對！我很少看孩子的優點，我認為孩子做對是應該的，做不對就該被訓斥。真的很感謝這些同行善友，這些話字字珠璣，我都聽進去了，我決定改變我自己。

### 轉念化雨，澆熄戰火

從哪裡改起呢？當然是從「心念」改起，其實對孩子的種種要求，也是一種執著，聽了師兄姐的話，放下「我認為他一定要怎麼樣」的執著，怎麼放下呢？舉幾個例子：

- 功課不好，沒關係，不好就不好，反正現在大學這麼多，將來一定有學校可以念。
- 他不念書，沒關係，反正人生念書的時間那麼長。現在不念，以後再念就好了。
- 他盯著手機看，眼睛可能會壞掉，沒關係，買「防藍光眼鏡」給他、注意他玩手機時候的燈光——他玩手機，我幫他開燈。

● 陪他打籃球，半夜十一、十二點在臺大校園的籃球場陪他練投，我負責撿球。我那麼胖，跑都跑不動，球撿慢了還會被他嫌，這些我都忍耐，因為至少打球的這兩個小時，他不會玩手機。

● 他出言不遜，沒關係，忍下「你再說一遍試試看」這類口頭上的衝突，體諒他還沒有學會控制情緒。

總之，我不再跟他對立、不再一看到他玩手機就怒目相向、不再指責他玩手機。我接納他現在的緣起，開始關心他的生活、跟他聊天，因為自己從事新聞工作，所以經常跟他聊新聞，社會新聞、政治新聞、生活資訊，尤其是「眼睛健康」的資訊，每次看到就跟他講。不管怎樣，就是不聊功課、不罵他玩手機。

### 懺悔春風，馨香滿室

我的心平了之後，開始自我反省，其實做父母的會這麼痛苦，很多時候是自己「增益」出來的煩惱，一看到孩子玩手機、不念書，就開始想像：「喔！完了，他將來的人生一定很坎坷。」然後就把所有的焦慮都表現出來。

但其實孩子跟大人一樣，也需要從挫折、從痛苦當中學習。我要學的就是：「放下，讓他學習。」雖然這個要花時間、要花代價，我都做好心理準備：這個「時



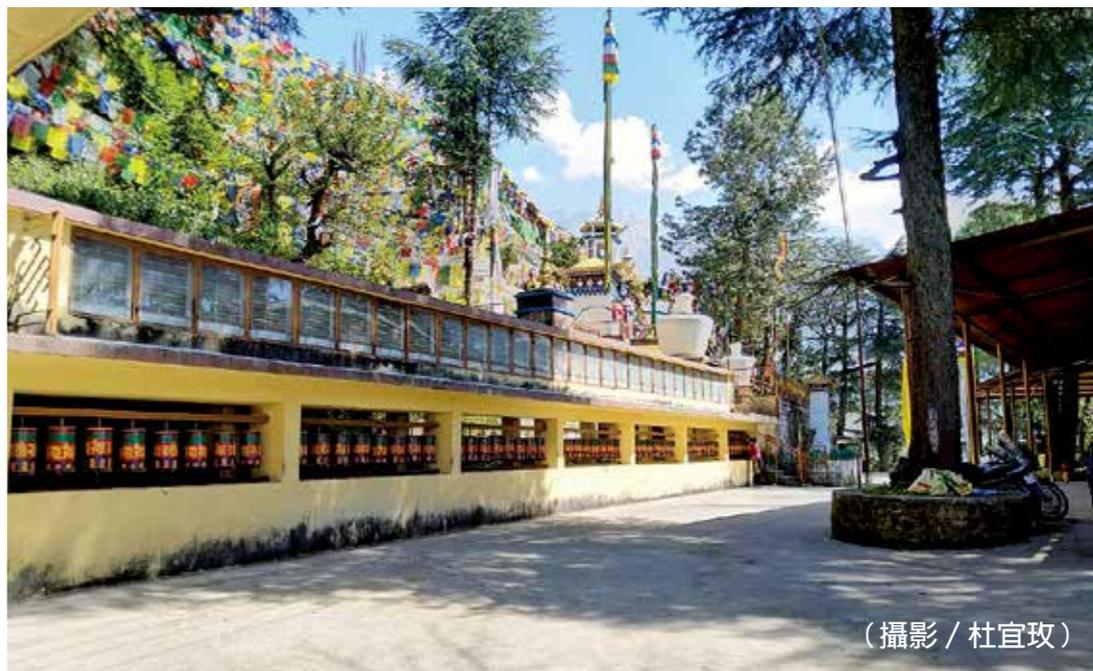
間」很有可能是「好、幾、年」！但是這個時間、代價，是他成長的必經之路，他如果沒有「痛到」，不會醒悟。我應該讓他學習，而不是自以為是，想盡辦法保護他。不過，這個「放下」可不是「不理他」喔！而是幫他分析利弊得失之後，在旁邊陪伴他。這真的要「練習」，不斷提醒自己「放下」，因為一不小心就會忍不住，這個過程起起伏伏，我也是經歷很多次失敗，到現在都還在練習。

兒子高二那年，我要去印度請法，就跟兒子說：「我十月要去印度。」他一聽是「印度」，就說：「那裡很危險欸，你要小心。」八月的有一天，他主動說：「媽媽，從現在起到你出發前，我們每

天一起誦《三十五佛懺》。」我很驚訝，問他為什麼，他說：「希望你去印度很平安，希望你回來之後不要一直生氣。」

我聽了很感動，沒想到我要去印度這件事情一直掛在他心上，擔心我的安危。後來，我每次要罵他的時候，都會想到他這一片孝心，本來厲聲高八度：「某某某，現在幾點！你再給我玩手機試試看！」自動降八度並佐以溫柔語氣變成：「某某某，快要九點囉。」點到為止。

十月中，我從達蘭薩拉回來，兒子高二上學期，馬上要第二次段考，他突然跟我說：「媽媽，我要念書了。手機交給你。」哇！手機是他的命，誰都不能碰，他居然主動把手機交給我，那天我



(攝影 / 杜宜玫)

拿著他的手機，兩手發抖，內心真的是澎湃不已。然後看到他開始用功，成績明顯進步，簡直就是判若兩人。

### 師法友恩，沐浴心花

回頭再想，兒子為什麼會有「一念孝心」，主動要念誦《三十五佛懺》呢？其實我根本沒有做什麼事，而是完全要感謝日常師父設立了「青少年班」，兒子國中去「青少年班」上課的時候，老師都會在課前，都會帶著同學一起念《三十五佛懺》或是《普門品》，所以現在當他想要祈求、想要懺悔的時候，就會想到要念誦《三十五佛懺》或是《普門品》。

現在我再也不須提醒他「不要玩手

機」，他自己經歷過玩手機不念書，成績一落千丈、近視加重的痛苦，「手機的過患」他比任何人都清楚，因為那是他的親身經歷。

經歷這場風暴，我才學會：對孩子的管教，打罵沒有用、獅吼沒有用。面對自己的煩惱和憤怒，好好祈求、好好懺悔，改變自己，而不是總想著改變對方。遇到衝突，如果陷進去跟他攪和，那就完了，情緒對上情緒，提油澆火，結果可想而知。

此外，還要為孩子培福，跟他做朋友、從旁幫助他，讓他知道「你愛他」，然後「等待再等待」，學習等待他自己長大、等待他自己從挫折當中學習。



## 我被遊民伯伯拒絕了

總是受人關顧的幸福女孩決心  
要開始關顧別人，但首次出擊就  
被拒絕，還好她有 B 計畫……



文 / 阿東

不久前，研討班進度到了修菩提心次第的「自他換」，日常老和尚說：「就是把自己，不要去管它……怎麼樣使他人快樂，怎麼使他人離苦。」我聽了便想，團體裡的師兄姐待我很好，自己總有一天也要當那關顧別人、利益別人、解決別人困難的人。

終於，機會來了，某天下班回家，我在熟悉的人行道上，看到一個陌生的景象：一位看上去年紀比我爸爸再老上五、六歲的伯伯，蜷縮在座椅之後。他身邊有幾件薄被、幾把撐開來的傘，與大樓的小小屋簷，並肩遮擋冬日裡的綿綿陰雨和東北季風。

是遊民耶！我在心中暗道：「他來實

現我的願望了！」我默默盤算待會兒該怎麼幫他才好。

爲了避免引人注目，我臉部朝向前方，若無其事地走過他身旁，一雙眼睛偷偷往左方覷，把伯伯的長相和他身上的家當全看個明白，果真一貧如洗！天這麼黑、風這麼大、雨這麼冷，我想念我暖烘烘的房間，老伯呢？應該也喜歡暖烘烘的感覺吧？但厚而蓬鬆的暖被，流浪時可能造成累贅。怎麼辦？睡袋！輕薄保暖的睡袋，收起來比淑女包還小，肯定很適合老伯！

一邊想著，腳步不自覺輕快起來，回到家一陣翻箱倒櫃，終於找到了。我欣喜地衝出家門，但快到老伯暫居的那條



大馬路上時，陡然一轉念：「萬一老伯不收我的睡袋怎麼辦？拿熱臉去貼人家的冷屁股，豈非難堪？」或者「見我熱心，纏著我要更多錢財資源怎麼辦？」腳步兀自不歇，腦袋繼續思索對策……總之，這個忙是幫定了！

「伯伯您好，這個睡袋給您。」想起真如老師恭敬對待乞者的行誼，我也如法效學，虔誠地蹲在老伯身旁。

「這個睡袋這麼小，我不能用啦！」老伯坐起身子，看了一眼後擺手拒絕。即便我展示著睡袋是如何輕薄保暖，方便攜帶，但他還是不收。

「那您吃晚餐了嗎？」還好路上做過情境模擬，老伯拒絕睡袋後，我刻不容

緩地展開 B 計畫。

「還沒。」老伯坦言連午餐都沒吃呢！談話中還知道他住雲林，由於失業浪跡到臺北，平常在運動中心洗澡……

「請您稍等，我晚點再來。」荷包乾癟的我再次打開家門，努力翻出幾張印著大霸尖山和梅花鹿的鈔票。

其時已至晚間十點，連美食廣場的人潮都稀稀落落了，我搭著手扶梯，一層一層地找食物。

「這些給您，祝您早日找到工作。」老伯接過鈔票和食物，顯得相當靦腆……

「謝謝。」我心裡說著。老伯如果不出現在人行道上，不顯現成待援有情的樣貌，我又如何練習捨自愛他的修行呢？



## 視障友卸除我的心障

心動與行動，只差一個字，卻可能是一條鴻溝、一堵高牆，阻礙其中的因素人人不同。害怕接觸陌生人、在意休息時間的她，鼓起勇氣跨越後，看見了不一樣的風景。



文 / 涂

中午外出用餐，回義工服務處的途中，遇到一位同在團體學習但不認識的視障朋友，他也要過馬路。「不知他要去哪兒呢？單獨一人，應該會有些不便吧！」我猶豫著是否要上前詢問，正躊躇時，低頭看見自己身上的義工服，轉念一想：「我不就想要挑戰習氣，長養慈悲心，才報名了義工服務嗎？怎麼才剛開始就遲疑不前！」於是，我勇敢走上前去：「師兄，請問您需要協助嗎？」師兄一聽稱呼，立刻知道是自家人，便放心地回應、互動。

平時我很怕接觸陌生人，更怕觸碰他人身體；也因體力不佳，很需要午休，讓下午有充沛體力好好工作。但我鼓起

勇氣，大方讓師兄抓住我的手臂，為他引路，並陪伴他前往與我目的地反方向的里仁店購物。以往，在意午休的我，即便能花一點時間為他人指路，也不願意再花更多時間做其他服務。然而當時閃過一個念頭：「讓師兄一個人在這麼大間的店裡買東西，不知要多費力、多辛苦，我應該陪他將所需的東西買好。」因此緩下心來協助師兄挑選合適的商品、結好帳，再護送他去附近的餐廳用餐。

表面上，師兄受到了我的協助，但仔細去想，卻是師兄在幫助我啊！他讓我突破自我——放下對人的距離感與恐懼感，同時拋開只緣在自己需要休息、不能犧牲時間去做別的事的我愛執。

## 斑斕大蛇的最後眼神

總在乎別人異樣的眼光，錯失了該做的事？若這是攸關生死的眼神，會怎樣追悔莫及？大蛇最後的凝望，不斷提醒著，在生命面前，學習放下臉面是最值得的。



文 / 鈴慈

那天，開車前往新北市土城區的途中，望見路中央有一條色澤華麗的大蛇，腹部受傷還在出血。我立即靠邊停車，想把牠移往山溝，以免被車輛輾過。但要走近牠的當下，我竟然怯弱了——牠會反擊嗎？也遲疑了——路人會怎麼看我？猶豫之際，有輛摩托車減速經過，我請求騎士協助。我們幸運地找到一根棍子，順利將蛇移到山溝。

行善應該很快樂，但是午夜夢迴，我卻翻來覆去睡不著，想著那條蛇無助的眼神，似乎對我存有一絲希望，但我還能為牠做什麼呢？思來想去，原來是，在牠生死關頭，我竟然沒有為牠皈依，也沒拿出隨身攜帶的菩薩法照讓牠望一

眼，更沒給牠加持物「摩尼丸」！只因擔心別人異樣的目光、拉不下臉面，而完全忽略了佛陀的教授、師長的期許。

幾天後，我協助一位視障同學過馬路。眼前突然出現一個小黑影，竟然有隻青蛙在人行道上跳躍！牠愈跳愈靠近馬路，想起之前救蛇的遺憾，這回我不再猶豫！

我先將視障同學送至附近的目的地，再回頭尋找青蛙，探頭探腦的動作還引來兩位義交的關懷。好不容易發現躲在路邊摩托車下的牠，在兩位義交指揮交通的協助下，終於將青蛙送往安全之地。

今夜的心情特別好，因為救護青蛙之餘，不但突破以往對臉面的顧慮，也彌補了心中的遺憾。



## 揪團蚯蚓路 喜樂無窮

連日梅雨後，遍地蚯蚓，在人來人往的校園操場，在太陽愈來愈發威的晨後午前，搶救迫在眉睫！但那小小軟軟蠕動的身軀，著實讓我心中害怕……

文 / 李味蓉

連下了好幾天的雨，今早終於放晴。心中大喜，可以外出活動筋骨了。與先生推著獨輪車，信步走到學校操場。才剛跨上車準備運動，就見先生指著地上，示意小心。我趕緊跳下、定睛一看，原來是為數不少的蚯蚓。

看那小小軟軟蠕動的身軀，心中其實挺怕的！但想到日常師父、真如老師的行誼——只要有心識的有情，即便是小生物都用心呵護——我決定鼓起勇氣送牠們到安全的地方。否則等陽光熾盛，在水泥地上的牠們恐要被曬死。

我找來兩片榕樹葉當托床、殷切念著「四皈依」，輕輕地把牠們移往大樹下的土壤裡。來來回回幾次後，不料，愈

來愈多的蚯蚓爬出來……此時，先生也加入搶救行列。

過了不久，兩個約莫五歲、七歲的小男孩，好奇地靠過來：「阿姨！妳在做什麼？」「我在幫蚯蚓回家，牠們迷路了。」我才說完，他們伸手就要去捏蚯蚓。我趕緊制止：「蚯蚓沒有眼睛，牠們從土裡鑽出來，現在迷路了。如果你跟媽媽出門走丟了，是不是會很害怕？媽媽也會為了找你急得哭出來！現在我們一起把這些蚯蚓寶寶、蚯蚓媽媽送回家，牠們會很感謝你的，好不好？」



兩個孩子臉上漾著勇敢欣喜的表情，一口答應了。我還跟他們說，「你告訴蚯蚓：『不要怕！我不會傷害你。』牠就會乖乖地待在樹葉上。」於是，他們依著我教的方法，小心翼翼地以樹葉護送蚯蚓到樹下……「真的耶！哥哥，我救了三隻。」「我也救了五隻。」兄弟倆忙得不亦樂乎！

又有一位來運動的婦女，被孩子歡欣的叫聲吸引過來，問我們在做什麼？「我們把蚯蚓送到樹下的土裡。妳看陽光愈來愈強了……而且也擔心牠們在操場爬會被人踩到。」我一邊撿拾一邊說。

「啊，不過是些小蚯蚓，妳怎麼會有這樣的想法？」婦人不解。

「我的師父教的。師父說，每個小生物都極愛惜自己的生命，今天這些小蚯蚓跟我有緣，我幫牠們，以後當我有困難時，也一定會有人幫助我的！」我歡喜分享。

「喔！那我不跑步了，也來救蚯蚓。」搶救尖兵再加一員。

就這樣我們五人，同心協力，忙了兩個多小時！總算順利把蚯蚓都送到陰涼的樹底下。雖然腰痠背痛，雖然沒進行獨輪車運動，但在這過程滿心歡喜。感恩師父、老師，菩提道上有您的身教，讓弟子突破習氣，把握機會和他人一起與數以千計的蚯蚓結下善緣，內心無比感動！

# 走進奇香妙草

## 福氣只多不少

文 / 木喬 · 圖 / 呂志弘

健康蔬食不少見，香草佐味不稀奇，「奇香妙草蔬食館」結合兩者，且堅持手工研製，不用現成調理包，以畫龍點睛的比例，做出獨家開胃香草醋與有機蔬果主食。全店以白色與柚子綠為基底色調，彷彿置身香草花園，品嚐從視覺到味覺的全套饗宴。



從事蔬食餐飲多年的店長張意禎說：「我不懂香草，但喜歡蒔花種草。有個因緣認識在土庫種植香草的一對夫妻，開啓我對香草的喜愛，並著手研發香草料理。在他們的協助下，香草成為本店的特色。」

### 不凡 就從香草入菜

她回憶起初次走進土庫的香草花園，一股清新的芬芳飄散在空氣中，「這味道怎麼這麼清香？」肩頸自然而然地放

鬆開來。青蔥繁茂中，原來是迷迭香在夏日綻放迷人香氣。從迷霧的浪漫回到現實世界，她思索著：「迷迭香如何與蔬食搭配？」

就從品嚐別家的香草料理開始。她四處探詢，拜師學藝，甚至向土庫這對夫妻借書，大量閱讀相關書籍，展開一連





串的實作嘗試。有一次，爲了提高香草的效果，在西班牙燉飯中多加一些西洋芹，結果適得其反。「其實，香草只要點到爲止，就可達到畫龍點睛的功效。」她有了關鍵性的收穫。

店裡的羅勒青醬義大利麵、三杯猴頭菇、松子炒飯、披薩、煎餃等，都是人氣排行榜。她自豪地說：「青醬、紅醬、羅勒，都是自製的喔！」很多餐廳爲求方便快捷，青醬、紅醬都直接使用現成的調理包、番茄醬。而「奇香妙草蔬食館」希望客人吃得健康，不惜成本、時間，青醬以巴西里、羅勒、西洋芹、香菜、堅果等食材手工研磨調製而成；紅醬則先以新鮮番茄熬煮多時，再加上百

里香、羅勒等，最後點綴以迷迭香。

天然的醬料還可以搭配不同主食做變化，例如青醬抹在餅皮上烤，就變成酥脆可口的烤餅。運用紅醬，除了做披薩，也可端出層次豐富的迷迭香番茄義大利麵。紮實的底氣讓一道道料理成爲桌上佳餚。「素披薩也可以這麼好吃啊！」贏得客人的讚許，張意禎非常開心，辛苦也值得。

### 蔬食 帶來滿滿福氣

投入餐飲業之前，張意禎從事幼教工作，曾在新加坡擔任相關職務。回臺後發現家鄉幼教現況與自己的理念相差甚大，決定轉換跑道。

因出生於一貫道家庭，從小跟隨家人茹素，又樂於學習傳統羹麵的料理，於是轉入素食餐飲，先是擺路邊攤，接著開素食店，最後被聘請到「奇香妙草蔬食館」擔任店長。

早期，她在土庫郊區開素食店，父親擔心地說：「這種偏僻的地方，怎麼做生意啊？」出乎意料的，雖然她動作慢，客人竟然願意等待，長龍般的隊伍讓她很感恩。漸漸地，她和客人成爲朋友，「感謝妳在這裡提供素食。」客人溫馨回饋。

因爲生意愈來愈忙碌，有葷食餐飲背景的先辭掉工作來幫忙。當客人慢慢認識先生，向他致謝，他訝異不已：「這

麼多人跟我說謝謝啊！」夫妻倆同心協力，贏得客人支持，家中經濟獲得改善，也實現購屋的願望。原本喜愛葷食的先生對素食改觀了，當初不看好的公婆也終於認同了。「自從投入蔬食後，做事比較順利，蔬食真的可以帶來福氣耶！」她開心地說。

### 地利 妙合友善芳鄰

「奇香妙草蔬食館」位於斗六市的後火車站，緊鄰里仁後驛店。一次有位受寒的客人特別來到店裡，點了薑油麵線，熱呼呼的暖意頓時驅走寒氣。這道美味料理





的出現，其實是有故事的！源自某次，里仁後驛店為確保信譽，下架了一批未符合「油淹蓋過薑」標準的薑油。然而薑油品質依然良好，惜福的張意禎想著是否可以運用到蔬食料理中，於是研發出薑油麵線。沒想到新品大受歡迎！現在，那批薑油用完了，菜單裡卻依然留有它，還另外加碼一道薑油麵線湯。

她希望力所能及地採用里仁所販售的食材，或選購友善耕種的小農產品。她樂意支持小農，也盡心幫助老農。雖然食材成本比較高，富有理念的老闆說：「只要能攤提，足以支付開銷就好了。」她非常感恩老闆的支持。

「奇香妙草蔬食館」抱持健康、環保的理念，不只提供香草餐點、湯品以及點心，也接受客製化合菜或年菜訂單。因地利之便，能提供許多福智學員素食餐點，也因沒有任何宗教色彩，不乏基督徒光臨，甚至以前路邊攤的熟客也會來此用餐，凡此種種都讓她感動不已。

「做蔬食這條路是對的！」張意禎微笑著，語氣堅定。

這兒還有一項美意：只要出示福智學員名牌，就可享九折優惠喔！

📍 雲林縣斗六市慶生路 10 號  
☎ (05)-535-0001



### 香草小知識

英文名：Herbs，不但可料理食物，增添風味，其中的抗氧化營養成分，更有助於延緩老化、預防疾病，與緩解身體不適症狀。香草起源於西元前五千年，最早做為藥草使用，在許多宗教中，也用於引導宗教儀式，或是性靈體驗，例如：潔淨身心等象徵。



## 讀者回函

## 徵稿

bwvoice@blisswisdom.org

線上填寫：



# 緣來就是您~~

從拿到《福智之聲》的那一刻起，我們就結下美好的緣份囉！編輯群祈願您福至心靈。也願更能契合您的心意：

1. 閱讀後，印象最深，或是最喜歡的單元是？（可複選）

- 法雨甘露       法師說故事       請問法師       思荷集  
 本期專題       學習筆記       義工臉譜       從心出發  
 幸福看板

2. 若事務繁忙，無法閱讀全本，您會先忽略哪一單元？（可複選）

- 法雨甘露       法師說故事       請問法師       思荷集  
 本期專題       學習筆記       義工臉譜       從心出發  
 幸福看板

3. 還希望看到哪些內容呢？

---



---

4. 想跟我們說的任何意見與悄悄話：（誠心希望聽見您的聲音）

---



---

本頁填寫後，請傳真至：02-2545-9467，或掃描傳送至E-mail：[bwvoice@blisswisdom.org](mailto:bwvoice@blisswisdom.org)

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

# 訂下幸福約定~~

閱讀後充滿能量了嗎？輕鬆填寫以下資訊，《福智之聲》就會在每期出刊後，郵寄到府唷！動動手指，讓編輯群收到您的支持！

我要訂閱：

收件人：

連絡電話：

寄送地址（含郵遞區號）：

E-mail：



一滴水投入大海 等於大海的全部

# 歡迎助印

## 與我們一起 依師、建教、立僧



線上捐款

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲蓄存款收據

收據帳號戶名	存款金額	電腦紀錄
--------	------	------

經辦局收款戳

單款存款儲蓄金存摺

元	拾	佰	仟	萬	拾萬	萬	億
---	---	---	---	---	----	---	---

財團法人台北市福智佛教基金會

存款戶名

存款人  本人存款  他人存款

主管：姓名 地址 電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

98-04-43-04 19636771

收據帳號

通訊欄(限與本次存款有關事項)

1. 是否需要開立收據?  
 要  不要  
 【若需要，務請填寫地址欄】

2. 收據開立名稱：  
 寄款人  另指定名稱：

(申請人了解本會蒐集個資告知聲明)

https://www.blisswisdom.org/donate  
(線上捐款網址)

### 我的基本資料

姓名：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_

生日(西元)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

### 信用卡捐款授權書

財團法人台北市福智佛教基金會捐款  
(申請人了解本會蒐集個資告知聲明)

持卡人姓名：\_\_\_\_\_

收據開立名稱： 持卡人  
 另指定名稱：

信用卡別： VISA  MASTER  
 JCB  聯合信用卡

信用卡號：\_\_\_\_\_

有效期限：西元 年 月

授權金額：\_\_\_\_\_ 元

持卡人簽名 (需與信用卡簽名一致)

聯絡地址 (寄發收據用)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

填寫日期：西元 年 月 日

資料請傳真至(02)2546-7286，傳真後請來電確認，謝謝您。  
本會服務電話(02)2547-1887。



# 田裡有腳印

與您分享人與土地的美味關係

## 每週六

10:00-17:00



田裡有腳印市集

## 國立臺灣博物館南門園區

(台北市南昌路一段1號)



■指導單位 | 行政院農業委員會林務局  
 | 國立臺灣博物館  
 | 國土生態綠網

■承辦單位 | 財團法人慈心有機農業發展基金會



### 流通處

**台北學苑** | 台北市南京東路四段137號2樓  
 TEL: (02)2545-2546 FAX: (02)2545-6533  
 2F., No.137, Sec. 4, Nanjing E. Rd., Songshan Dist., Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)

**台中學苑** | 台中市西屯區台灣大道二段659號3樓  
 TEL: (04)2326-1600 FAX: (04)2319-7605  
 3F., No.669, Sec. 2, Taiwan Blvd., Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan (R.O.C.)

**高雄學苑** | 高雄市大順二路417號3樓  
 TEL: (07)380-5895 FAX: (07)385-4956  
 3F., No.417, Dashun 2nd Rd., Sanmin Dist., Kaohsiung City 807, Taiwan (R.O.C.)

**嘉義分苑** | 嘉義市金山路106號  
 TEL: (05)283-3940 FAX: (05)283-3943  
 No.106, Jinshan Rd., West Dist., Chiayi City 600, Taiwan (R.O.C.)

**台南分苑** | 台南市南區文南路67號2樓  
 TEL: (06)264-6831 FAX: (06)265-0691  
 2F., No.67, Wenna Rd., South Dist., Tainan City 702, Taiwan (R.O.C.)

**桃園分苑** | 桃園市和平路128號  
 TEL: (03)339-3738 FAX: (03)3390-881  
 No.128, Heping Rd., Taoyuan Dist., Taoyuan City 330, Taiwan (R.O.C.)

**新竹分苑** | 新竹市經國路二段147號  
 TEL: (03)532-5566 FAX: (05)5339-882  
 2F., No.147, Sec. 2, Jingguo Rd., North Dist., Hsinchu City 300, Taiwan (R.O.C.)

### 海外流通處

◎新加坡支苑 |  
 30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164  
 TEL: 65-6547-1580  
 電子信箱: bws13571025@gmail.com

◎香港支苑 |  
 香港新界葵涌大連排道 182-190 號金龍工業中心第四期 14 樓 L 室  
 Flat L, 14/F, Block 4, Golden Dragon Ind. Ctr., No.182-190 Tai Lin Pai Rd., Kwai Chung, N.T., H.K  
 TEL: 852-2601-0881  
 電子信箱: bwfhhk@yahoo.com.hk

◎美國—南加支苑 |  
 3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA  
 TEL: 1-909-595-6545  
 電子信箱: gellsociety@yahoo.com

◎美國—北加教室 |  
 1338 Ridder Park Drive, San Jose, CA 95131  
 TEL: 1-408-770-9636  
 電子信箱: bwm\_nc@yahoo.com

◎美國—紐約教室 |  
 25-10 Ulmer St. Flushing, NY11354 USA  
 TEL: 1-718-353-6111  
 電子信箱: bwnyus@yahoo.com

◎加拿大—溫哥華教室 |  
 12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada V6V2A8  
 TEL: 1-604-352-0635  
 電子信箱: carvanmaple@gmail.com

◎加拿大—多倫多教室 |  
 150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1  
 TEL: 1-647-800-8189  
 電子信箱: mfsb.to@gmail.com

◎澳洲—墨爾本研討班 |  
 11 Ruby Street, Burwood East VIC. 3151 Australia  
 TEL: 61-3-8822-3039  
 電子信箱: blisswisdom.aus@gmail.com

◎日本研討班 |  
 〒133-0052  
 東京都江戶川区東小岩 6-6-7 第一文化莊 102 室  
 TEL: 03-5875-4820  
 電子信箱: fuzhi.japan@gmail.com

◎韓國研討班 |  
 84, Myeongyun-ro 21-gil, Jung-gu, Daegu, Korea  
 TEL: 010-6425-5828  
 電子信箱: lamimkr88@gmail.com