

# 福智之聲



第  
212  
期

法雨甘露

孝經講記(三十二)

本期專題

虔誠身語意 燦爛信心花  
——2013憶師恩法會

慈心大地

歡喜做伴 大步向上  
——里仁合作夥伴聯誼會

學習心得

親愛的孩子 別擔心我

福智新聞

心靈教育與環境永續學術研討會



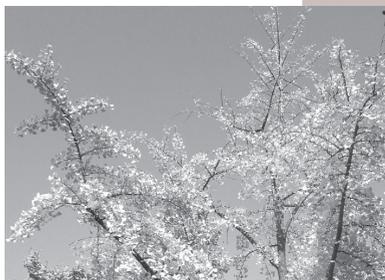
〈智慧法語〉

## 法喜

所謂法的意思是：

「依佛教誡、取捨善惡」

當我們取對了，捨對了的時候，  
一種歡喜就會升起。



師父法語	3
編者的話	4
法雨甘露	
孝經講記 (三十二)	6
珠璣集	
編輯室整理	12
本期專題	
日常師父開示	
編輯室整理	16
虔誠身語意 燦爛信心花	
2013憶師恩法會	
台北、高雄採訪組	
顯揚如是利樂法眼藏	
編輯室整理	36
2013台灣請法團	

中華民國八十年十一月三十日 創刊  
 中華民國一〇二年十一月十五日 出版

◆佛曆二五五七年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段137號12樓

◆贈送處：◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓

TEL: (02) 2545-2546 FAX: (02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓

TEL: (04) 2326-1600 FAX: (04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓

TEL: (07) 380-5895 FAX: (07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號

TEL: (05) 283-3940 FAX: (05) 283-3943

◆海外通訊：◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164

TEL: 65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港九龍太子大埔道48-52號1樓

TEL: 852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2,Jalan SS23/15,Taman Sea,47400 Petaling Jaya,Selangor,Malaysia

TEL: 6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA

TEL: 1-909-595-6545 電子信箱：gellsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170Kern Ave,Sunnyvale,CA 94085 USA

TEL: 1-408-245-2228 電子信箱：bwm\_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing,NY11354 USA

TEL: 1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：2216 Vauxhall Place, Richmond, V6V 1Z9 BC, Canada

TEL: 1-604-279-1772 電子信箱：mfbs.bc@gmail.com

◎加拿大-多倫多教室：250 Ferrier Street, Unit D, Markham, Ontario, Canada, L3R 2Z5

TEL: 416-900-1506 電子信箱：mfbs.to@gmail.com

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆http://voicefriend.blisswisdom.org

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄

杏壇飄香

從教鞭到拐杖

台北 蔡明修

46

我的退休禮物

台北 張秀珠

51

慈心大地

歡喜做伴 大步向上

—— 里仁合作夥伴聯誼會

編輯室整理

56

學習心得

親愛的孩子 別擔心我

台中 陳政輝

66

最愛特別的你

台北 劉宏恭

71

《眾善奉行》

飯桶變成勇士

台北 高衣瑩

76

扣一分

台北 如月

77

幸福的源頭

台北 惠珠

78

共業中的別業

台中 謝玉娟

79

陪伴

台中 廖紘綺

80

慈心萬里行

南加 楊雲

81

園區快遞

走過風雨 迎接陽光

園區採訪組

84

教師節念師恩

園區採訪組

86

中秋讚頌觀摩會

園區採訪組

88

教育園區活動記事

園區採訪組

92

福智新聞

二〇一三心靈教育與環境永續學術研討會

編輯室整理

94

二〇一三印度請法團

編輯室整理

98

《護生記事》

護生有理念 情龜樂處

編輯室整理

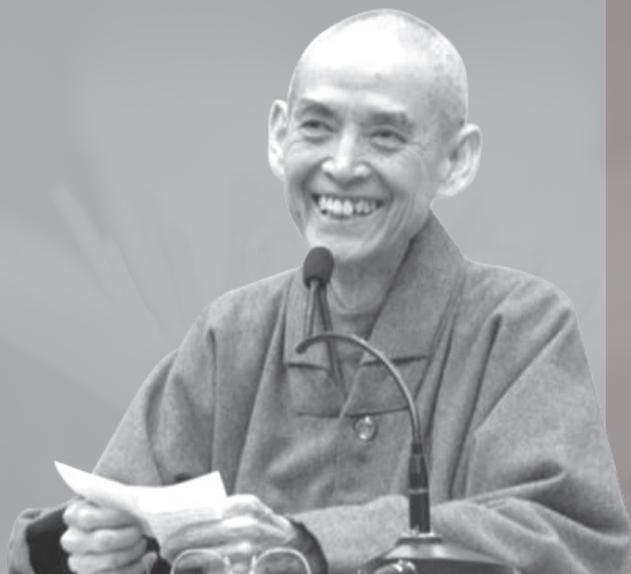
105

湖海共長天 如魚得水

—— 日月潭、基隆放流四萬尾魚苗

編輯室整理

109



# 師父法語

一個東西放在那裡，你可以從不同的角度看。聖人告訴我們這個角度，你如果從這個角度去看，產生的效果——現在和睦，將來一定成佛，天下太平。從另一個角度，你也看見，可是看完以後下地獄，你願意從哪一個角度看？

菩提道次第的根本在依止法，依止法的根本在修信念恩，這兩個法類對修行人具有關鍵的重要性。憶師恩法會是上師為廣論弟子善巧安排的法會，不用花太多力氣，只要做好聽聞軌理，就完成一整天修信念恩的修行。光輝十月，六萬多人聚在一起憶念師恩，師父大幅的法照，掛在法會正中央，就像他老人家親臨現場，用慈悲深情的雙眼，凝視在場每一位愛子，耳畔似乎傳來熟悉的聲音，直說：「好極了！好極了！」

師父承諾，會陪我們走完生死的輪迴之路，其中一個最主要的高峰就是證悟空性。早年師父曾見一位非常重要的善知識，請問如何學習空性，這位善知識說，如果要學空性，就要學宗大師所著的《辨了不了義善說藏論》。當時西藏的一些智者把這本論比喻成一把「鐵弓」，意謂要讀懂它很不容易，然一旦通達，對我們證悟空性，是非常強而有力的一本論著。上師繼承師父勇悍心志，希望帶著法師和預科班同學，衝向證悟空性的高峰！今年僧團影片，就是介紹僧團為了完成上師的意願，認真背誦《辨了不了義善說藏論》，堅持共背，不輕言放棄，終於逐步完成一個又一個目標。

而資深法師們更是克服重重困難，花了五年時間，學完攝類學二十六課，等同翻越了二十六座山峰！上師非常高興，最想做的第一件事，是跑到最高的山上，禮佛三拜，向諸佛菩薩報告，我們鳳山寺的老法師學完了攝類學，希望所有的佛菩薩可以鑑知！其次，是讓三界有情都知道，一重天傳上一重天，諸天的天主都會注視這一刻，因為持戒的出家人，在正法上所聞思的，是為了所有的有情離苦得樂，而且能夠迅速成佛，他所累積的功德不可思議。

許多同修被僧團的影片深深感動，內心也被激勵，策勉自己要更認真學習，跟上僧團的脚步，

期待今生就能學到五部大論。更多精彩圖文與您分享，請見憶師恩法會專題報導——虔誠身語意，燦爛信心花！

每年憶師恩法會期間，就有一批海外同修返台參加「台灣請法團」，今年七百多人飛越千里而來，在園區宗仰大樓，領納法人活動中最高完整的課程。淨智、文教、廣福和讚頌事業欣欣向榮，海外同修從中真實體會師長深廣無盡的恩德，生命格局也被擴大，發願自身也要加入行列，進而在各自的緣起點上傾力弘揚正法，遍傳師長功德。詳文請見台灣請法團專題報導——顯揚如是利樂法眼藏！

福智團體第一次主辦「心靈教育與環境永續學術研討會」，十一月九、十兩天在台大舉行，約四百位產官學界人士共襄盛舉。盧總幹事於開幕式中表示，希望透過這次研討會，建立交流平台，集結有志之士成整體力量，創造扭轉時代的契機。研討會主要分為三部分——主題演講、主題論壇、論文發表。台大黃俊傑教授在演講中指出，優質的生命教育可以對治心靈空虛、環境惡化以及傳統斷裂等重大問題；只有深刻的、觸及靈魂深處心弦的生命教育，才能啟發受教育者心靈的覺醒。而宏碁集團創辦人施振榮先生則以「王道精神與企業社會責任」為題，指出企業的價值在於企業因社會的需求而存在，名利是對社會貢獻的回饋，商道的正解為——商是共創價值，道是誠信多贏！

誠如賴學長於閉幕式致詞時所言，德不孤，必有鄰。只要發心正確、長遠，相信可以感得更多志同道合的人，一起為世界更美好而努力。

# 孝經講記（三十一）

◆ 日常師父開示

下面我們再繼續再看〈五刑章〉。那個孝行講完了以後，下面特別說〈五刑〉一章。那個特別是講，前面主要的是講正面的，現在這個地方講反面的。「刑」是刑法，當我們的行為不順於道的時候，那毛病就出來了，就會受到種種的從國家、社會，乃至於天災、人禍就出現了。好，現在這個文先念一下。

弟子：

子曰：「五刑之屬三千，而罪莫大於不孝。要君者無上，非聖人者無法，非孝者無親，此大

亂之道也。」

前面是講孝的特徵，從前面的〈紀行〉當中，談起既然講孝，那個孝的行為、孝的行相應該怎麼呢？不但是正面的應該是要五者備；而且要防止這個錯的，要把它拿掉。現在特別說一下，那個錯的做錯了，有什麼樣的一個結果呢？或者說，現在真正的這個五刑，就是種種世間的這種刑罰，那刑罰的根由，所以他說：「五刑之屬三千」。

這個「五刑」，就是古代自古以來的那種犯



了罪判的刑罰，一共有五種，這個五種叫「墨、劓、剕、宮、大辟」。這是古代中國人犯了罪以後，所加在這個犯人身上的五種刑罰。

第一種叫「墨」，他那個罪最輕，犯了以後呢，就把他身上用針刺，刺了以後用那個墨把它吃在這個裡頭，將來好了以後，臉上那個斑紋就在這裡，所以跑到哪裡，大家說：「這個犯過罪的人。」因為這樣的關係，是警告作用，「啣！這個犯了罪不行，犯了罪被刺了面孔上，一輩子人家看見，一看就是。」你們有沒有看見現在有一些刺花的人哪？有刺花的，刺在背上面，現在那個刺花究竟怎麼樣，我不知道；以前我們小的時候，印象當中，就是那些拿我們現在說這些什麼啊？對，流氓，就是。現在的情況我不是知道，以前我們小的時候，那些就是流氓、幫會的那些人，那個手上面刺了花，表示好漢一樣。那古代人不是刺在那個臂膀上面，是刺在面孔上

面，你犯什麼罪，那應該刺成什麼樣，用那個針刺，刺完了以後，塗那個墨放在裡頭，長好了以後，這個東西去不掉的，這是第一種。

第二種呢，劓。這個「劓」是把那個鼻子割掉。我們現在看一個人沒鼻子，變成什麼樣子呢？那就是刑罰的一種，就是你犯了罪，幹得更重一點，就把那鼻子割掉，那是更重一點，第二種。當然，每一種也有它的割法不同，究竟怎麼樣那我們就不知道了。

第三種呢，叫「剕」。剕，把兩隻腳割掉、切掉，那是更重的。再下面呢？叫「宮」。宮，就把那個生殖器——男性的話呢，生殖器割掉；女性的話，把她關起來。在我們中國有一個很有名的人——太史公，寫那《史記》的，所謂《二十五史》那些最精采的，太史公就是受了冤枉，吃了冤枉苦頭，被判那個宮刑，生殖器割掉了。那到底這個刑罰到什麼時候去掉，我們不知

道，到現在這套東西都沒有了。

最後一個叫「大辟」，就是殺頭。那這是五種刑罰，每一種刑罰都有它罰的方法，你犯了什麼罪，應該判什麼，譬如說墨、劓、剕，這樣。這每一個不是說完完全全一樣的呢，有深淺的程度的不一樣，所以這個裡邊細分起來一共有三千。那這個裡邊最嚴重的罪是什麼？「莫大於不孝。」

現在下面有三點，那個不孝會產生什麼樣的結果呢？不是我們說，在家裡邊，如果從小的時候做好這個孝悌的話，《論語》上面不是說：

「其為人也孝弟，而好犯上者鮮矣。不好犯上，而好作亂者，未之有也。」假定說從小是孝的話，他跑到外頭去「不好犯上」；不好犯上，也不會作亂，這樣。那麼如果是在這種情況之下，他為什麼能夠這樣做呢？一定是有他一定的教法。所以從這個下面，我們就看看，下面那三種呢，它是實際上連在一塊兒，如果是你從小的時

候不了解這個孝，那麼在這個三者當中，或者犯一種，或者三種全犯。在家裡是不孝，然後出去的時候，對天下國家就是不忠，所以對家庭來講是孝，對天下國家來說是忠，這種用心、這個關係是一樣的。

所以說「要君者無上」，這個「要」是要脅的要，這個要脅不是說我拿了一個手槍，跑得去抓著你：「你聽不聽？不聽，我給你一槍！」不是這個。就是他的心裡邊在很多地方是不能以這種恭敬、順隨的心態，處處地方不服氣，來要脅的這種姿態：「我現在沒辦法，假定我一旦有辦法的時候，對不起，那我就怎麼樣了……」那就是潛在的「要」的這種內涵。所以並不是一定叫你樣樣都服氣，是遇見什麼事情的話，你都能夠很心平氣和地隨順這個道理來化解掉它，那個才是真正重要的，我們要了解這個特點。所以在家裡是孝，到外面去的話呢？君。「要君

者無上」，孝跟順是永遠在一起的，要的話就是不順，從不順會產生這樣，他沒有尊長，對整個的社會來說，那個上能夠代表的是君，所以並不一定說這個人沒有君，就是說，他反正跑到哪裡，家裡沒有父母，外面沒有尊長，到最後呢？沒有君，就是這樣。

第二呢，「非聖人者無法」。如果家裡面從小他本性善良，父母教導的話，那個法都是聖賢之法，所以他心目當中，一定是對這個法度、對那個聖人是無比的敬畏。可是他內心當中沒有這個，乃至於誹謗，這個「非」也可以說毀謗、誹謗，心目當中否定掉它，這是至誠恭敬的反面。所以《論語》上面告訴我們：「君子有三畏。」哪三畏啊？記得不記得？第一個是畏天命，第二呢畏大人，第三個畏聖人之言。所以「小人不知天命而不畏，狎大人，侮聖人之言。」聖人之言就是聖教，我們現在這個法——佛法的法，那就

是聖人之言，不過這個是最究竟的聖中之聖，同樣地不但尊重這個人，而且尊重這個法。他現在呢，非——不尊重、否定它，於是這樣的話，沒有法度，雖然為人，跟畜生是差不了多少。

前面我們曾經說孝，「居則致其敬」，為什麼要這樣呢？就是說平常我們內心當中平常習慣所熏染的，那是習染，那個習染是沒法度的，這個習染就是內心當中潛在的，自然養成的習慣，高興呢，大家就好玩；餓了嘛，就吃；吃飽了嘛，就睡，那都是畜生的行為。那個法度都是聖人告訴我們的方法，既然是這樣的，由於聖人的方法淨化我們自己，我們對那個聖人就有個內生的仰望之心，至誠恭敬地、一心地好樂，凡是這種東西我們都要經過學習，不斷地把它增長的。那麼告訴我們這個道理的叫「教」——修道之謂教。如果我們「非聖人」，那沒有法度，沒有法度，這個人就如畜生。

下面呢，「非孝者無親」。如果說，我們欠缺了孝，腦筋心目當中也沒有父母，從父母才推展開來，有我們真正所謂的這個社會國家，都從這地方開始，所以這個是什麼啊？五刑從這個地方開始的，世間來看是受刑罰，實際上呢，我們深遠去看的話，那是墮落的根本的因，就是這樣，墮落的根本因，畜生就是從這個來的，更厲害一點的，餓鬼、地獄，所以這個三樣東西是大亂之道。

所以這三樣，我們現在記得，是「要君者無上，非聖人者無法，非孝者無親。」從小開始，就是孝開始，然後呢慢慢地學聖人之法，把它推廣到極致的話呢，那天下，能夠忠君，所以移孝作忠等等，都是這樣的一個道理。不過我們後來的「移孝作忠」這幾個字，變成後代那些行霸稱天下的那種國君的運用的工具。「今天跟著我的話，你就要移孝作忠，要聽我的。」實際上呢，儒家並不這樣，叫「君君，臣臣」。儒家

告訴我們，在上面的人，做國君像一個國君的樣子，做臣下的人做個臣下的樣子，這是相對的。上面的人對下面的人，是非常地關顧，以法來引導大家；下面的人呢，跟著以法來去輔助那個諸侯也好、天子也好，幫助治理這個天下。

這個時候我們才了解這個孝忠之間的話，沒有什麼移不移，這是共同的，如果在家裡，你這個內心當中，對尊長就孝；如果你出去，對別人就是忠；然後呢對外面的客觀環境當中，帶頭的領袖那是君，這是一件事情，我們不必去移，只是對象的不同，那自然而然所應有的行為自然就不一樣，它的這個特點就在這地方。如果說這個我們做錯了，那大亂之道。這個亂還是從哪裡？從我們內心當中開始，那外面自然而然的就變得是一無是處。

我想我今天關於《孝經》那一方面，就講到這地方。

如密嚴經能害喻  
依師之理當修學  
此外別餘如來教  
讀誦諸經可了知

摘自《入菩薩行論》





# 珠璣集



◆ 摘自日常師父開示  
廣論錄音帶第六十五卷  
編輯室整理

## 希求後世為主 現世為副

對於共下士道次修心的道理，要到什麼程度及內容的狀態？共下士告訴我們真正的下士基礎是什麼？就是求後世。假定在你的心裡面只求現世，那麼在這種狀態當中，你所謂求的後世就是空話。為什麼要求後世？因為到臨終的時候，現世是



什麼？一堆灰！灰以外，惡業！灰是一點帶不去，然後呢，惡業是把你送到地獄裡面去，所以這現世絕對不是我們需要的。

你如果真正能夠如理如法去檢點的話，那個攀緣心硬是一點找不到。你一跑到廚房裡，看見那個好東西，你一看覺得大冤家，生生世世把我害得這樣苦，你排斥都來不及，那還要講營養；自然而然，不要說味精、醬油等等統統送掉了，一點點鹽巴已經足夠了，就算沒有鹽巴有什麼關係？那一把骨頭都要燒掉了，這個是千真萬確的事實。我們應該真正忙的是要求後世為主，現在是次要的，但不是忽視它喔，所以佛告訴我們飲食還是要的，這像塗車的油，還是要的。眼前這個營養有沒有關係？有，但宿生的業力最主要。所以生起了希求後世的心以後，還要令它堅固，並勵力善為修習。

## 生生增上，究竟成佛

由於我們了解了這個生命無常、快速，一眨眼就死，死的時候，所有生前的圓滿，像夢一樣，什麼都沒有。不管你外面多大的財位，不管多麼親密的父母妻兒子女，沒有一樣東西帶



得去，沒有一個人能隨你、肯隨你，就是他想隨你也跟不去；乃至於你自己的身體，到那個時候，燒成灰，灰也帶不走，也不是你的，唯有一樣東西，是業。爲了生前貪一點小便宜，這個業就生生世世把我們纏死，因爲這樣的關係，所以我們想從這個地方脫離，而找到歸依之處。找到了歸依之處，進一步了解，能夠解脫問題的原因是——如法行持，法的根本在業。

了解業的內涵以後，我們該怎麼辦？透由懺悔，把以前的罪障淨除，現在的防止，於是在這種狀態當中，永遠保持暇滿人身，然後在這個基礎上面生生增上。所以假定你對於現世的一切放不下、看不破的話，所謂的希求後世，都是空話。而共下士真正要的增上生是求下一世。這個下一世有它特別意義，從表面上看求下一世，你真的到了下一世，下一世還是求下一世、下一世還是求下一世，到最後那一個下一世什麼呢？這樣增上的最後結果達到圓滿的佛地。

## 藉暇滿身 成辦增上生決定勝

有一類的人士，看見佛經上面告訴我們，生死當中的一切



圓滿，都是虛假的，我們應該曉得它的過患，應該背棄它。所以他就說：「既然經上這麼講，那我們眼前的受用等等，這一種屬於增上生的事情，都是在生死輪迴當中，要求這些是不合理的。」對這個話我們聽起來：「對啊！千真萬確，我們不要它。」實際上是不是這樣呢？不！對於求聲聞乘來說，是！因為聲聞乘的目的，的的確確「急求解脫」，他全部的精神求解脫，根本不要別的。

但是，我們真正要求的增上生，一共分兩類，有一類是求現生，爲了現世的快樂，還有一類要求究竟的利益。我們爲了要達到最圓滿的修道，必定要憑藉具足種種圓滿德相的人身，做爲修行的工具，才能達到究竟圓滿的決定勝。不是說所有的這些事情，都是生死輪迴當中；是，目前它是在生死輪迴當中，但是你要跳出生死輪迴，還要藉這個在生死輪迴當中的暇滿之身去修習，這一部份是我們要的，我們要非常清楚非常明白。

達到最究竟圓滿的時候，就是圓滿的報身，圓滿的佛土，以及圓滿的眷屬，所以它所求的不是眼前的。但是反過來，你覺得既然要，你就講究眼前，那你又完全錯了，這個細微的道理，一定要分別得很清楚。

陣陣秋風吹拂，揚起高掛在林口體育館正門口上方「二〇一三憶師恩法會」的紅色橫幅——又是一年思念長！

憶師恩法會今年是第九年舉辦，仍分台北、高雄兩地舉行。台北場於十月十八至二十日連續三天，近四萬人聚集林口體育館。由於廣論學員人數不斷成長，今年北區的場次由往年的兩場增加為三場。高雄場於十月二十六、二十七日兩天，超過二萬三千人將漢神巨蛋擠得水洩不通。

# 燦爛信心花

◆台北、高雄採訪組



如是眠懈至 警醒速消除

# 虔誠身語意

——2013憶師恩法會

# 和尚策勉 修信念恩是快速成就之鑰

和尚開示，整個菩提道次第根本在依止法，依止法的根本就在修信和念恩，這兩個法類對修行人具有絕對關鍵的重要性。

「信為前行如母生，守護增長一切德」，對善知識的信心，能守護、增長一切功德。「取德得成就，執眾過不成」，能修信而執取善知識功

德，就能快速成就；凡夫在生死輪迴，就是因為修信沒有修起來。修就是讓心中本來沒有的特質，透由修行過程當中產生。

而從開始聽法、開始改變身心的第一剎那，善知識對我們的恩德就已經存在，但是凡夫無始劫的習氣是不容易記得別人為我們所做的。我們常用無始劫來忘恩負義的感覺在走，覺得沒有人關心我，和尚形容為「關愛缺乏症」，這是一種錯誤的感覺。因為容易忘恩，所以要念恩；不懂得念恩就不懂得報恩，依教奉行的動力就不會出現。

和尚策勉大家，一年一度的憶師恩法會，對每一個修學菩提道次第廣論的弟子來說是最重要的法會，要好好珍惜。如理承事善知識上半日的功德，能夠映蔽承事十方三世一切諸佛的功德，讓生命產生飛躍式的進步。這是上師善巧為我們



安排的法會，不用花太多力氣，只要做好聽聞軌理，就完成一整天修信、念恩的修行。

和尚提醒聽聞時要注意幾點：

## 正確發心

「諸佛正法賢聖三寶尊，從今直至菩提永皈依，我所修聞法諸資糧，為利有情故願大覺成。」這包括皈依和發心兩個內涵。不要因為常常噫就輕忽，我們所皈依的對象，一個是諸佛，一個是諸佛所宣說的正法，第二個是正在這條道路實踐的賢聖僧們，加起來三寶，從今直至菩提永皈依。我們的發心，決定了修行的結果，發心最重要的就是為利有情願成佛。在看影片的過程中，記得常常去想師父和宗大師是怎麼發心做這些事業、看這些弟子，一定要用師父和大師的發心來看待自己一整天的善行，絕對不要用自己淺小的發心來看，這會產生極大的損失。

## 恭敬三寶

聽法的過程中恭敬三寶很重要，學佛久了容易對三寶輕忽，覺得都聽過了，後面不再用心，

恭敬的心就降低，皈依的心就消失了。一整天法會面對的都是三寶境，皈依的心必須自始至終提著，所以要恭敬三寶，心心念念對所緣的境界有一份恭敬的心，否則敬心消失，就會散漫、不專注，感得未來學法的障礙。

## 應遮行相

一、遠離昏沈掉舉：對善知識所造的善業，勝過十方三世一切諸佛所造的善業，所以一念的閃失就是一念的損失。上師說，造善業的時候，要全力以赴；憶師恩法會是累積廣大資糧的時候，要像在做最歡喜的事一樣，全力以赴，遠離掉舉。另外有人很忙，忙到來聽法的時候就開始昏沉，可能法師講的每一個字都有聽到，但是都生不起感覺，那是對於所緣境的執持力開始減弱，也就是沈沒相出現。大家要珍惜每一個能夠殷重造善業的機會，並且彼此成為善友，互相提醒，遠離昏沉。

二、避免因為資深而疲乏：學佛最容易出現的狀況就是老油條，資格老了就疲乏了，做什麼事情都沒力，這個我知道、那個我知道，什麼



都會講，修行就是沒有，來參加法會千萬不要這樣。

三、避免因為忙碌而疲乏：有些人認為自己在外面很忙，來這邊打瞌睡是正常的，學法的時候不要講理由。所以千萬不要因為忙碌而疲乏，在成佛的道路上，能夠累積廣大資糧、和上師相應、往前跨一大步的時候，千萬不要浪費。

四、避免習慣在聽法時養身、養神和休息：有些人累了，每次聽法，剛好可以放鬆，一旦這種對法不恭敬的習慣會變成等流，以後學法就會出現障礙。法師、學長、主任的提示，很多都是引經據典；影片的內容，很多都是師父、上師和祖師大德的開示及經典的內涵，一定要恭敬的聽，這是智慧之因。上師說過，千萬要注意聽聞軌理，要如法，這將決定一生的苦樂。修行的高度，就決定在聽聞軌理上面，絕對不可以忽視。

# 僧團影片 衝上辨了不了義聞思高峰

生命故事影片是憶師恩法會的重頭戲。今年共有八支感人影片在法會中呈現。其中台北場的「無限生命無限希望」——北區學員南藝榮師姐的生命故事，在高雄場則改播「無與倫比」——

南區學員李循利班長的故事。八支影片分別為：園區的「學習路上有你真好」、大專班的「師父賜與時代的希望——福智青年」、介紹淨源茶的「淨心源」、台中的「幸福企業——中美強」、「自閉兒的春天」、「無限生命無限希望」、「向日——許有勝的生命故事」、「無與倫比——李循利班長的故事」。

從各種感人的鏡頭中，看到主角是如何從困頓的生命，由於師長的教導能夠勇於走出生命的泥淖，進而有能力協助周邊的親眷有情。

另外，介紹僧團學習的影片，大家更是聚精會神、全心投入。看到法師們認真背誦《辨了不了義善說藏論》的勇悍與決心，為了完成上師的心願，一直堅持共背，沒有輕言放棄，終於漸漸的找到一個速度和進度適中的模式，配合考試及串背，逐步完成一個又一個的目標。

禪聞法師說，師父承諾會陪我們走完生死輪迴之路，其中一個最主要的高峰就是證得空性。早年師父曾見一位非常重要的善知識，請問如何學習空性，善知識說，如果要學空性，一定要學宗大師所著的《辨了不了義善說藏論》。當時西藏的一些智者把這本論比喻成一把鐵弓，要把弓弦拉開很難，一旦射出箭，就是非常強勁有力。意謂要讀懂這本論空性的內含很不容易，但是一但通達它，對我們究竟証得空性、斷除煩



## 我們學完了攝類學

惱，是非常有力的一本論著。上師繼承師父勇悍的心志力，希望帶著法師和預科班的同學，衝向證悟空性的高峰！

開始做的第一步，就是先把《辦了不了義善說藏論》背下來。上師期許僧團不但背下來，還要背一千遍以上。因為西藏的祖師們有傳說，這輩子如果能夠把這本論背完一千遍，就會證悟空性。

影片中，上師有一段極為策勵人心的話：「傑仁波切為一部論出生在世間，那一部論就是辦了義不了義，佛教修行的心髓在這裡邊，如果了解了它，能夠證悟其中的義理的話，我們還怕死主嗎？我們在死主嘴裡把牙拔掉出來，怎樣你能獲得這樣非凡的勇氣和力量，就是辦了義不了義賜予的，我們能把它背會、把它聽懂，我們寺院裡這些出家人，在漢土率先第一批衝上辦了義不了義聞思的這個高峰，後面的人跟著你們就上去了。」

影片第二個部分，描述老法師們在種種艱難的環境之下，終於完成「攝類學」的學習。法師向上師報告，上師稱他們是這個時代的奇蹟。



## 看到學習五大論的希望

法師提到，師父早年花了十多年的時間，把宗大師教法的基礎建立下來，早年追隨師父的這些資深法師們，一路走下來，到了二〇〇六、二〇〇七年，上師正式在僧團推動五大論學制的時候，有的法師已經四、五十多歲了。上師跟法師說，你們也要學五大論，老法師都說不可能。上師說，不行！一定要學，還要用藏文學。

為什麼老法師也得學？上師說：「我覺得鳳山寺的繁榮必須有你們的心中的繁榮那一份，如果繁榮的都是年輕的一輩，然後老的都沒有，這不是我想建立五大論的學制。沒有第二條路，你們必須學，你們是鳳山寺的出家人。師父把宗大師教法帶給我們寺院，你們是最早跟隨師父的一群人，如果你們不用，這是一件很奇怪的事情。這裡面大多數的人都是負責寺院的事務，所以一旦一個課業壓下來之後呢，可以想見你們身上的壓力，所以當時就想說，不管再泥濘的趨向於聞思五大論的路，我一定要守住諸位的希望。」

禪聞法師說到，大家憑藉著對宗大師教法

的一份心，以五年時間學完五大論最前面的基礎——「攝類學」之後，跟上師報告，上師非常高興，說：「你們創造了奇蹟！」在學習的過程中，禪聞法師覺得大家真的會面對自己最畏懼的東西，但是有善友的提策，所以都勉為其難走下去。

看到資深法師學習五大論的過程，上師如何描述他的高興呢？禪聞法師把這段內容念給大家聽，讓大家一起隨喜。上師說：「我現在想要做什麼呢？就是要跑到最高的山上去，先禮佛三拜，對著所有的佛陀、所有的菩薩、祖師報告，我們鳳山寺的老法師學完了攝類學，希望所有的佛菩薩可以鑑知。」這是第一件事情，上師想做的第二件事就是，「讓三界的有情眾生都知道，我們鳳山寺的法師學完攝類學，一重天傳上另外一重天，再傳上另外一重天，諸天的這些天主都會注視這一刻，為什麼？因為呢一個有戒律的出家人，他在正法上所聞思的，是爲了所有的有情離苦得樂，而且能夠迅速的成佛，這樣的目標所做的聞思，他所累積的功德是很不可思議的。」

禪聞法師說，有些法師透過五年的學習，他

的藏文和理解能力增強很多，上師也說，透過這個課程學習，發現法師的理路變得非常清晰，變得聰明了。最後禪聞法師希望大家自我期許，也能夠效學老法師，突破我們自己設限的障礙，學弘宗大師最清淨圓滿的教法。

去年我們讚嘆僧團聞思五大論的學習成果。今年更令人嘖嘖稱奇的是一百多位法師把傳說中的「鐵5」——《辨了不了義善說藏論》，背了三分之一，而且只花八個月的時間；而資深法師更是在克服重重障礙，花了五年時間，學完攝類學二十六課，等同翻越了二十六座山峰。

許多人被僧團的影片深深感動，看到法師們這麼認真的學習，無論是年輕的或是年長的法師，所有的人都努力的背書，學習五大論，大家得到很大的激勵，感受到在福智這個大家庭中也要精進的學習與成長，策勵自己要更認真的學習廣論，跟上僧團的腳步，期待在今生便能學到五大論。

# 和尚結示 沒有善知識引導唯是死路

和尚說，師父、上師在僧團建立五部大論學制，都是為了我們，我們將會是在漢地第一批以中文聽到五部大論的人。建立學制的過程非常艱苦，因為這是全新的學習系統，師父很希望將這套透由辯論選擇學習佛法的系統保留在漢地，二十年前就延請格西教授。和尚說僧團老法師要一邊自己學習，一邊關顧預科班，還要護持整個僧團，是件很困難的事。

僧團學習五部大論，學了三次、停了三次。後來上師一直跟師父祈請，讓五部大論的學制在漢地重新建立，師父最後說：「如果上師帶著大家學習，就讓五部大論的學制繼續啟動！」上師答應師父，於是一〇〇四年師父正式宣布五部大論學制繼續啟動。但師父宣布後不到一年就示寂了，這對整個僧團打擊非常

大，很多人很灰心。上師一再勸發，二〇〇六年預科班的學制才開始啟動，二〇〇七年老法師的第一班也開始啟動。

和尚說他那時候不太想學，因為學了十幾年了，一點成績都沒有，而且事情真的多得不得了；還有很多藏系師長都建議讓預科班先學，老法師可以等下一輩子再說。上師每次勸和尚，和尚都回說：「我會護持大家學習，不會退心！」上師勸了幾次，最後對和尚說：「你是寺院帶頭的人，如果從你就開始找理由不學的話，以後只要有人不學，都是你的過失。」這句話打動了和尚，他知道這是上師的悲心。和尚從二〇〇七年開始學到現在，覺得這輩子一定要把它走完。

師父堅定的將教法建立起來，做了許多別人都認為不可能的事，建立五部大論學制也是，

都是在不可能的狀態下走出一條路。師父常說，聖人不出，萬古如長夜，如果不是具有具量菩提心、對空正見通達及勇氣十足的聖者走在前面，教法不可能建立起來。我們身上有一點一滴學習廣論、修學善法的習氣，都是善知識一而再、再而三不斷勸發，我們才會醒覺到這對自己真的有好處。

「於長夜中馳騁生死尋覓我者，於長夜中為



愚癡覆而重睡眠醒覺我者」，在無明厚重的狀態下，只有靠著善知識的光明引導，一生生、一天天不斷的醒覺，我們才會突然甦醒一下。師父說，一個凡夫如果沒有到登地，沒有善知識的引導，是沒有路走的，只會每況愈下；只有靠著善知識的引導，才能看到希望和光明。如何回報這無量劫來的深恩呢？和尚說，就是生生世世不要離開師父，不要離開宗大師的教法；一旦我們離開了，師父又要辛苦的把我們找回來。

接著和尚念兩段上師教誡：「宗大師的教法是非常希有、非常難可值遇的。我們這一生能夠值遇，能夠信受，完全是由於師父的恩德，還有很多傳承師長的加持力。所以當值遇了這勝妙的因緣的時刻，我們一定要把這種力量，在內心深處不停的深入下去，不停的深入下去。對於與文殊無二無別的傑仁波切，做最強猛的祈求，師父就是跟宗大師、文殊無二無別的，做這樣的祈求。」

「希望我自己，還有師父所眷顧的所有弟子們，能夠生生世世值遇師父，能夠信受師父要教給我們的宗大師的教法。信到什麼程度呢？永



遠不磨滅，永遠不忘記，一生比一生深，一生比一生感動。這樣就可以得到學習宗大師教法的利益，在五濁惡世用最快的時間成佛。」

和尚說，大師外支已成，攝受我們的師父跟上師，從來沒有變過，變的是我們自己。我們必須要讓我們對上師三寶的信意，一生一生不斷加

深，下一生早一點值遇大師教法；並且精勤聞思修，精勤調伏自己的心續，在輪迴的世界，引領一切有情趣向成佛。

最後，和尚讀誦上師對師父的祈請文，帶領大家一起發願：「弟子某某，以及鳳山寺、尼眾僧團所有的出家人，所有對您永遠不變心的弟子們、俗眾弟子們，今天莊嚴的對您發誓，要把您辛辛苦苦、生生世世傳到漢地的宗大師教法，永遠任持在此世間。想跟您發一樣的願：我於苦海誓無畏，莊嚴戒筏度有情！我於苦海誓無畏，莊嚴戒筏度有情！我於苦海誓無畏，莊嚴戒筏度有情！我於苦海誓無畏，莊嚴戒筏度有情！希望及藉弟子某某，還有所有僧眾的努力，能令宗大師的教法廣布十方，廣布十方，廣布十方！」

和尚希望大家也能跟上師一樣，發下勇猛的誓願，在末世擊舉大師教法，像師父一樣勇悍引領一切有情。希望每個人都成為一盞明燈，集合眾人的力量，改變這個世界，讓大師的教法，因為我們的行持，廣布十方！

## 法會拾穗

### 會場設計 傳達深情呼喚

北區場從林口體育館前門進入會場，映入眼簾的是師父坐在相思湖畔、櫻花樹下的銅像，師父用慈悲、深情的雙眼，凝視每一位輕輕走到眼前的愛子。湖中蓮花朵朵，供燈閃爍，湖畔一葉輕舟唱晚，走過思念，耳邊彷彿傳來師父深情叮囑我們要深入《廣論》學習的呼喚。

環掛在外環道牆面上，一系列以蓮花為彩繪底圖的海報，上面張貼摘自廣論、師父或上師的法語做為標題，選擇內容符順標題的「修信念恩」心得，讓走過會場駐足觀看的人，齊來憶念

師恩並且心生隨喜。

南區場漢神巨蛋的一樓展覽場，迎面看到師父巨幅的法照下，是以「孕育蓮花的蓮花池」為主軸，因為上師曾勉勵我們：要珍惜自己的廣論班，因為這是所有居士，甚至於所有出家人的大課堂，它像是濁世中能夠孕育蓮花的蓮花池一樣，由此發想而做布置。去年的CD讚頌塔，今年改以經律論塔來呈現，最下層是《廣論》，代表我們以研討廣論做為基礎，步步向上，中間是《南山律在家備覽》；上層排列《大般若經》，代表我們一生一生增上，追求般若智慧，而且要跟著上師學習五部大論，攀登聞思的高峰。

### 展場巧思 站站令人驚豔

今年會場外的展覽區，仍然由教室共同承擔布置，每一站的驚豔呈現，足以看出護持團隊的用心。站內陳列著集結成冊，由各學苑、支苑及地區教室的學員，對師父「修信念恩」的心得供養。

北區公館等十個教室以「觀音」做為主題的



展覽站，一百六十多本修信念恩班刊的蓮花台陳列在展覽站兩側，象徵師父的法有如蓮花一般，在五濁惡世之中出淤泥而不染，幫助所有弟子提升了自己的生命。中和等四個教室則以「旅程」為主題布置展覽站，師父法照置於光蘊包圍著的白月亮中，有師長的陪伴守護，一群人，師、法、友業力緊緊在一起，眷屬圓滿的感覺，美極了！

台南展覽站以「金色雨滴」與「櫻花雪」這兩首讚頌做為設計主題的內涵。將水滴狀的硬紙板塗上金漆，營造出跳盪、旋轉的雨滴以及金色的花海，並開出金色的蓮花。「櫻花雪」則用深淺不一的粉彩紙做成立體的櫻花，飄落在深藍的絲布上，朵朵代表弟子們的思念，傾城奉獻。而這一朵朵的花和雨點，都是台南所有學員合力完成的，每一個人彩繪一個雨滴或一朵花，呈現全部學員的心業力。

高雄華榮教室此次布展的主題是師師相承。師父示寂了，上師接受傳承，所以用「一雙手捧著蓮花燈」，代表上師承接了這個法脈，而弟子們殷切祈請上師速來台，在迎請的過程中，要做

師長所歡喜的事，因此有一張大圖，裡面是荷花池中有一片大綠葉懷中躺著一個睡得很香甜的小孩，就是代表在師父創立の培育蓮花的蓮花池中——亦即廣論研討班中，認真學廣論，歡喜學廣論。

## 音聲供養 更加體悟師恩

今年法會安排了十首讚頌，除台上表演者，並由分坐在會場兩側，各教室組成的讚頌班，帶領著全體學員一同以最虔誠的音聲來供養師長。「平時在班上唱，並無感覺，透由和一萬四千人齊唱，以及法師的引導，想到師父的深恩，頓時淚如雨下……」王淑鳳師姐回憶自己在會場裡，聽到「蓮花喻讚」時的心情，經由法師的提醒，才想到自己生命正被師父改造，一天比一天過得更好，但平時卻未察覺，在「蓮花喻讚」悠揚樂音中，憶起了師父的無邊功德，也期許自己日後在生命的每一天裡，都能擁有像這次聽到讚頌時一樣的心情，當一個依師的具相弟子。

獨唱女高音傅孟倩師姐說，歌唱對她來說，





向來是興趣也是職業。年輕時只要比賽贏過別人，就感到非常高興。後來唱了歌劇，演出拿到酬勞，就會覺得很有成就感。剛接觸到讚頌時，常想：或許就像其他許多演出一樣，只是過客而已，就把讚頌當成O.S.S.來看。但是一次次的邀約，再念了廣論之後，漸漸發現自己想法的偏差。是啊，這不是O.S.S.而已，這是應該用歌聲「負責任」的一件事情。現在，當她接到福智的召喚和邀約，心裡會想：「我又要賺翻了！我賺的資糧可不是人人都有這種機緣啊！」因著讚頌，感到身上時時裹著充滿愛的佛法大衣，平和且喜樂。

小提琴老師沈子茵師姐表示，在憶師恩法會中，總是沈浸在師父恩德的感動中，也開始回顧這一年的成長、學習，現在會主動供養，會常常跟師父啓白，也常發現內心不足的部分，開始了解「無常」相，常常懺悔，這一切都是因為有師長。今年的憶師恩組曲令她很感動，每每在演出途中，幾度要落淚，總是在忍著，終於有些微了解讚頌中何以感念師長、感念佛菩薩，體會師長對於弟子的重要性！

暨琴老師石楓鈺說，她斷斷續續參與福智的一些演出，這次是第一次參加憶師恩法會，看到這麼多人，心裡澎湃感動，原來宗教力量這麼大，讚頌讓她很感動，演出時直起雞皮疙瘩。前陣子她還在法國讀書，樂團將排練時間提前，為了趕回來，在沒有機位的狀況下，她自願加錢將座位升等，就因為很想參加這次演出。

NSO打擊首席陳哲輝說他之前不大喜歡參加法會，記得有次憶師恩法會，只負責把家人載到林口體育館就回去了，心裡不解為何這麼多人要跑來參加這個法會。今年國家音樂廳讚頌音樂會第一次跟合唱團配，他在國家音樂廳演奏了二十年，與很多頂尖的合唱團搭配，但福智這個不是專業的合唱團唱得讓他感動到差點潰堤，看不清譜。這兩天下來，透過看影片讓他對觀功念恩有所體會，那個自閉兒的媽媽一開始覺得孩子是來找她麻煩的，後來轉念覺得孩子就是菩薩來度自己的，他反省自己常常看到學生表現的不如意就會很生氣，受到自閉兒媽媽的鼓勵，他以後也要把學生看成是菩薩。

NSO低音大提琴王淑瑜師姐表示，自從開始參與讚頌交響樂團的演出，還有開始上廣論研討班後，一年一度的在憶師恩法會上演奏讚頌是她最期待的事情，今年有更多的同事一起來參與演出，更開心的是透過這次法會讓同事們更了解福智團體，而且同事們都覺得這是個無所求卻想要利益眾生的團體，這都是師父與上師的功德。

另外老師們跟以往不一樣的是，表演的中間都很認真在看影片，很少散心雜話。欣喜地看到這些老師的轉變，一切都是師父、上師的功德！難怪師父說法會變心力大，希望這些善的種子就像蒲公英一樣，繼續不停地繁衍並遍撒大地，以影響越來越多的人。

## 讚頌快閃 樂音處處飄揚

有別於靜態展覽站，今年還有一個很特別的動態展——讚頌快閃。各由幾個教室組成的讚頌團隊，利用中午休息時間，在外環道定點唱讚頌，配合各展覽站的主題做為選曲題材，帶動參觀的學員們一起唱讚頌。



內湖教室快閃讚頌，演出「跟上文殊行」，特別設計帶動唱，非常融入人群，更能帶動現場師兄姐一起唱。徐碧霞師姐因為讚頌得以參加法會，剛上研討班沒幾週的她，眼裡閃動著感恩與感動的淚水，藉由讚頌快速感受師長功德。

增上班賴美如師姐表示，讚頌以快閃的方式呈現，在會場各個不同的區域此起彼落，上師由內心深處流淌出來的聖言，如海潮音般一波波流散至會場各角落，悠揚飄香注入弟子心續中，大家隨著樂音一起歡唱，徜徉在恩師的慈光中，心花燦爛歡喜信受。

在路過「快閃」的「櫻花雪」讚頌時，善行班曾荔清師姐被旁人拉著手而佇足停留，跟著一起唱，泛紅著眼。她說：「還好我有停下來，也一起唱，內心被光照耀而深深觸動，此刻內心的快樂是真實的。如果我的參與乃至行動，可以帶給周遭人快樂，那我何不行動，何不去做呢？」

## 氣候異常 鮮花得來不易

· 西螺大橋下的花田，開滿了黃燦燦向日葵，湛藍的晴空，紅色的鐵橋，映著耀眼的金黃花海，不時還有蜜蜂飛來飛去忙著採花蜜，這景象格外、格外的美麗。

鐘兩福師兄負責憶師恩法會南北兩地的供花，八月十九日一群義工辛勤播種，幾天後嫩綠小花苗剛露頭，就遇上颱風來襲，大雨沖刷，花苗的根全都浮起來，幾乎全軍覆沒。

八月二十五日，兩福師兄推著中耕機整地翻土，預備第二批播種，結果卻因為田地太泥濘，中耕機卡住不動。於是出現人力拉犁的感人畫面，五、六位師兄紛紛下田，在前面拉著繩索，兩福師兄在後面推著中耕機，一步一步印，完成翻土整地的工作。雖然播種後又遇到颱風，但這次成果居然很不錯，這都是師長功德。

· 走進鳳山花田，放眼望去田裡的向日葵正含苞待放，令人驚訝的是不僅植株高度整齊劃一，就連花苞也幾乎差不多大小。

大夥讚嘆李明清師兄的用心栽培，他則是很



▲整地翻土，中耕機卡住了，人力拉犁！



感恩龍天護法及師父加持，因為今年天氣異常，大雨不斷，只好先用穴盤播種，明清師兄說：「我很認真祈求，希望能有兩三天的好天氣。真的，雨剛好停了兩三天，九月十五日上午全部種完，那天下午又下了一場大雨。」

因為先用穴盤種，再移植到田裡，向日葵長得快又平均，草也較少。每天早、晚都會有人來，有時他不在田裡，同修來了，就自己去拔草，不用人招呼。



# 利樂法眼藏

◆編輯室整理



# 顯揚如是

——2013台灣請法團

每年的台灣請法團，讓越來越多海外學員親身感受法人事業全面的功德，並參加最重要的憶師恩法會，真實體會師長深廣無盡的恩德。覓得了生命的活水源頭，於是發下如《廣論祈願文》中的誓言：「諸凡佛陀聖教未被地，或雖已蒙被護復衰微，心為大悲所感極撼動，顯揚如是利樂法眼藏。」察覺了就在自心滿是未被之地、衰微之處，誓願返回居留地後戮力學法，改變自己，將身心振奮起來，進而傾力弘揚正法，遍傳師長功德。

在海外建立教法非常艱辛，大家亟盼充電和支援。各地學員從早期的零星返台參加法會，漸漸形成共同組成海外請法團，一起參加圓根燈會和參訪法人事業等。至二〇〇七年，正式定名為「台灣請法團」，並改為配合憶師恩法會期間舉辦。如證和尚楷定請法的重心為尋根——藉由憶師恩法會、皈依及法人事業介紹，建立對師長、三寶及宗大師傳承教法不共的信心。

今年請法團成員近七百人，來自新、馬、港、美、加、紐、澳、韓、日等國家地區，突破千里而來的種種障礙、掙扎，在園區宗仰大樓，

領納法人活動中最为完整的課程。郭基瑞主任關懷時提到，台灣的淨智、文教、廣福和讚頌事業都欣欣向榮，以後也會推動到海外，歡迎大家COOL帶回去。

在園區師生分享成長喜悅的溫馨晚會上，親見園區孩子允文允武，會打拳、讚頌、背書，甚至背廣論；園區巡禮時有學生懷著報恩之心為新加坡英廣班學員用英文解說。令人大開眼界、大為讚嘆，師長想培育的人才絕非遙不可及。

讚頌意趣及教唱課程，得知上師是將對佛菩薩的思念和感動，對師父的憶念和祈禱，凝聚成了讚頌，傳遞了讓眾生速疾成佛的誓願。有些原本對讚頌不太有感覺的學員，內心被打動了，也發願要「唱著讚頌，學者廣論，永遠追隨佛陀」！

文教「永恆的關懷」課程和心靈之旅分站體驗，以及廣福「謝謝好慈心」、「共創健康和樂的世界」課程和商品善業力分站體驗，都讓學員體會到師父布下了天羅地網，就是不忍心讓我們受苦，只要跟師父接上線就可以得到攝受，感恩之心油然而生。看到同修緊緊追隨師父高遠的目



光和堅定的步履，對善淨事業的堅持如漣漪般影響整個世界乃至法界，也讓學員覺得生命格局被擴大，發願自身也要加入行列，在各自緣起點上努力。

同學透由參加萬人同心的憶師恩法會，以及隔兩天如俊法師授皈依時引導上師的修信念恩教授，最後於大悲精舍瞻仰尊勝塔時聆聽如得法師講述佛陀和師父功德，再再深入體現師法友匯聚成的威德力。有人覺得師父是智者、聖者的形象在心中越來越高大；有人從信心不足變成信心暴增；更多人將皈依視為重生之時、大喜之日，是今生歷史性的一刻。眾人在此紛紛為生命注入了美妙莊嚴的身語意，供養師父、上師，也供養同行。

請法團最後在大悲精舍瞻仰尊勝塔之後結束。有人直驅機場，有人留下來參加佛七。大家各有不同的路途返回居處，但都帶著回到心靈的家的共同記憶，無論陰晴圓缺，生命已有永恆而溫暖的陪伴。



## 坐輪椅來 互相打氣

新加坡王康力師兄，出生時腦部受傷，導致不良於行，得終身坐輪椅，也無法明確表達自己想說的話，但他生性開朗。在班長鼓勵及同學護持下，這次邀行動不便的英文廣論班同學黃希杰師兄一起參加。他們兩人，在研討班從不缺課，在請法團也認真聽課，且常掛著燦爛的笑容，帶給大家更多策勵和歡喜。康力的爸爸也來了，但編在另一個非英文的生活班，晚上會幫康力洗澡，平時則多由同行善友前擁後護幫忙康力和希杰。康力學廣論一年半，最相應的是觀功念恩；在文教「觀功念恩」站奉茶給爸爸時，他感恩得哭了。最後感恩之夜，康力上台分享，雖幾度停頓，仍使盡力氣一字一字吃力的說完對爸爸媽媽、同行善友、班長和義工的感謝，並祈請上師能到新加坡的憶師恩法會一起憶念師父。

香港鄧彩蓮師姐，感恩班上同學一行十多人的幫忙，讓她滿了願，可以坐著輪椅，克服種種困難參加這次殊勝的法會。回想起影片中師父哽咽的說：「這麼好的東西，為什麼沒有人要！」



彩蓮師姐大聲吶喊著：「我要！我要！我要！」所以在文教「家庭聯絡簿」站習寫時，她特別在「心靈塗鴉」這欄畫上向日葵，象徵師父給了自己希望、勉勵與堅強！

## 親眷同行 共沐佛恩

成員中有些是一家人相伴而來。新加坡葉燕英師姐，由兩位妹妹陪同一起來台請法。七年前母親驟逝，燕英師姐一時無法接受，造成長期精神鬱悶，一直走不出陰影。這次她迎接黑暗中的一縷晨光，當著眾人的面，祈求師長攝受母親，也請天上的母親放心，她會拉緊師長的手，走向成佛之道。

香港馮惠賢師姐，今年是第一次來，把三個已成年的兒子也帶來了，希望他們青春昂揚的生命可以注入活水。趙家三兄弟跟著行程早睡早起，的確很不習慣，難得他們可以隨著大夥兒吃大碗、睡地板，很不簡單！

新加坡鄧玉愛師姐和兒、媳，還有在媳婦肚子裡的寶寶，一家四口一起來請法。他們感受到

同行的珍貴，因為同行搭起自己和師父之間的橋樑，更加體會師父的悲智功德。

## 有機理念 扎根更深

美國陳碧蓮師姐說，十幾年前，師父請北美一位大面積耕作的有機農友，來台灣鑑定土地，他說起碼要十年才能把台灣土地養活起來。當時聽了覺得好難做喔！但是師父一直記在心裏，堅持走下去。如今，十年一眨眼過去了，成果也展現了，所以跟著師父就對了。

美國范華珠師姐在紐約常買里仁商品送朋友，只是不知道背後有這麼多故事，而且還蘊含師父那麼深廣的慈悲與智慧。她說，以後買里仁商品送人，會定位為「是送師父理念，不是送東西」，一定要讓對方知道：他們收到的是師父對三界六道有情護生的珍貴慈悲心，而不是單單收

到看得到的東西。

## 最小最老 皆發弘誓

來自新加坡十五歲的陳勇聖師兄是年紀最輕的團員，他說看到那麼多人因為師父而改變，相信自己也一樣能改變，於是發了兩個大願：第一，希望能學好廣論，長大後帶領新加坡或馬來西亞的廣論學員來台灣請法。第二，希望能為不同的讚頌組伴奏，因為熱愛鋼琴，想學習很多首動聽的讚頌。

八十七歲的加拿大岑來金師姐則是年紀最長的成員，第一次來台灣請法，看到師父所做的每一件事，都是為了眾生，覺得今生能遇到師父，太幸運了。自認只是一個沒有學習寫字及讀書機會的主婦，希望生生世世追隨師父學習，直至成佛。

## 求法心得

### 修信念恩 師在我心

◆澳洲曾如蘭：我以前都很羨慕同修跟師父的心很相應，總覺自己無法到達他們的程度。來到這裡，每天供燈祈求——師父啊，請您讓我跟您相應！直到憶師恩法會上，如證和尚說要修信念恩；皈依法會如俊法師放上師音檔也是講修信念恩；如何正確聽聞廣論這一堂課也是談修信念恩，讓我深深感覺到，其實跟師父相應不是用許的，而是用修的！看到師兄師姐的發心，就像大地心一樣承擔師父志業，讓我很慚愧。上師說背誦也是一種修行，我發願要背科判，先從背誦中

把自己的心提起來，並且認真修信念恩。

◆加拿大徐鵬凱：接觸廣論一段時間了，從一開始不重視，到後來重返研討班，都快十年了，但是對於依師、皈依，還是不能了解有何殊勝。抱著姑且看看的心態回台請法，沒想到我找到了我想要的強心針，令我為之一震。對於之前不甚了解的依師和皈依，不只有了更多的感覺，也了解其重要性，甚至不做的嚴重性。謝謝師父和上師不停的教導我，不放棄我，我很開心，這次請法團又讓我更拉緊了你們的手！

◆美國陳志琪：這是我第四次隨著台灣請法團而皈依，很高興我有了進步，以前總是煩惱著久坐、長跪帶來的身體不適，這次居然都可以忍受了。更棒的是，我對皈依的內涵也更了解，我學到唯一成佛的路就是聽佛和師長的教導，學到我們不皈依上師就不可能真實皈依佛法僧，也學到皈依和修信念恩密不可分的關係。很高興我又有了又一次皈依的機會，這次我要做個好弟子，聽上師的話，照著他的話去做！



◆美國王世欽：感謝廣論出現在我生命之  
中！原本這次是當作第一輪廣論班上完的「畢業  
旅行」，從此說再見，沒想到現在成了繼續上增

上班的前行之旅！還沒上廣論之前，我已經學  
佛，但是我不太會修信念恩，所以又想遊走他  
方。這次回來，終於發現原來善知識的力量那麼  
強大，看到同修依教奉行可以改變生命，我也找  
到繼續學習的動力。

## 不捨有情 願我如是

◆香港陳允中：我在大學授課，實際上一班  
只有三分之一的學生會認真上課，對於不積極學  
習的學生也只好放棄。但園區高二愛班的數學老  
師和小組長們，因為師父，都堅持著幫助班上學  
習困難的學生。我要好好省思，把師父那永不棄  
捨任何一位眾生的心，放在自己的心上。

◆香港何嘉玲：剛進研討班時一直懷疑，這  
樣的研討方式能學佛嗎？報名台灣請法團後，祈  
求了三個月，直到出發前幾天都還在猶豫。來了  
之後才深深覺得：我沒來錯！看到師父消瘦的身  
影，病苦中還對著每個企盼的眼神露出笑容，很  
感動，也很不捨。聽到和尚分享了上師對於所有



的法師，乃至老病忙的老法師們學習上的關顧，感受到師父和上師對每個人都不棄捨的心，我發願回去後要好好學習以報師恩。

◆新加坡方愉惠：這次來台我才真正了解皈依的意義，若不來台灣，我無法將連名字、樣子都不知道的上師存在心間，現在我把上師像又殊菩薩般放在心裡。對於師父，我此行完全感受到他的悲心、慈心與毅力，原來師父是這麼一個深謀遠慮的大人物。感恩師父為我與衆生鋪設了一條生生增上之路！

◆新加坡傅思兆：覺得自己是師父很差勁、很需要幫助的弟子。看著四周一群因不同因緣而聚在一起的同修，猜想這是師父幫我貼心安排的小組長吧？這些法友承擔了師父的心願，就像班上的班長們，一直在幫助我們學習；而我應該是無始以來累積的習氣和惡業，導致今天還在生死輪迴中輪轉。現在的我又遇上了師父，生命有了新的轉機。我要加強學習能力，推己及人，和這群人一起抵達彼岸，回到師父的身邊。





# 從教鞭到拐杖

◆台北 蔡明修

曾經，我是個很「菜」的蔡老師，連踏進大學校園都會感到無力，想到學生對我的用心回報以不滿和對立，讓我懷疑——難道我選擇當一個盡責又認真的老師錯了嗎？在人生最困難、想要放棄自己初衷時，我學到上師的「關愛教育」，內心深深地被打動，讓我有勇氣重拾失去的教育理想，更重新燃起教育熱忱。



## 真心換絕情

我由中壢一所科技大學轉至淡大任教，面對資質與家境條件較好的學生，我心裡懷著一股更深的期待。新接大一導師，我很努力的教學，並要求學習態度、禮貌，期待能幫助到學生。然而事與願違，學生對我不滿、教師評量上給我低分，摩擦與衝突瀰漫在我的導生班；更出乎意料之外的是一群學生竟私下串聯、醞釀寫黑函告我。當時心中滿懷委屈，教育熱忱也因此消磨殆盡；心想為何我費盡心思地為學生好，竟然換來絕情相對？如此之苦無人可傾訴，未來的路又要如何走？我真的迷惘了……

## 充電展豪情

同系吳老師知道我的困境，邀請我參加大

專青年生命成長營一日參訪的活動。當天一到會場，我就被熱情的福智青年感動，這些學生竟然可以如此燦爛歡笑、專心上課、看戲、快樂地學習。我不禁好奇為何福智青年有如此的學習態度？也開始省思自己的教學方式哪裡出了問題？帶著好奇與感動，隔年秋天加入淡水教室廣論班學習；前半年教學上的問題仍未得到解答，有幸參加後續暑期教師生命成長營，終於找到解決痛苦的曙光。

在營隊中學到「關愛教育」：德育是心與心的傳遞；不要把自己塑造成百分之百的強者，應該教學相長；避免一直要求學生，否則師生會變成對立。看似簡單的三則概念，每個字卻精準有力指出我教學的盲點與錯誤認知。因為我就是希望學生好、不斷要求學生，結果就如同學習中所說：師生對立了，學生以打倒老師為目標；我也受傷、沮喪不已。自省到底傳遞什麼給學生了？思惟後內心對學生的怨與



怒竟慢慢消退，取而代之的是對學生的愧疚與憐惜；因為我發現自己錯了，我只會用我習慣的方法教學生，當學生不如預期時，我就更加要求，導致兩敗俱傷。上師卻教我用不同的角度，扭轉我錯誤的教學法。營隊中，每當聽聞到如此美妙的理路時，常不禁潸然淚下，不只因為找到病因，更因內心感受被充分理解，因此對上師信心也不斷地增長著。

## 傳遞關愛心

我決定改變自己，所以熟讀「關愛教育」。班上有一位女同學小菲某次課後，大聲地向我反應上課都聽不清楚。當下我有點愣住，快要發飆時，想起：「懷著謙卑的心，走進學生的心。」趕快忍住教訓她的衝動，先感謝她的反饋、關懷她的聽力，最後提醒她：注意跟師長講話的態度，否則會被誤認為在跟老



師吵架。不久，小菲跟另一位老師又起衝突、受到嚴厲斥，同學陪她向我求救。聽她看似不在乎的描述，但由她嘴角輕輕的顫抖、抽搐，我感受到她難掩情緒的波動。上師提及要用一句到位的話關懷她的心，於是我說：「其中應該有誤會，你一定很委屈、害怕；我猜你很想跟老師說抱歉，但卻不知道如何啓口，甚至還強忍著情緒吧？」她眼淚突然潰堤、猛點頭：一顆倔強的心遇困難時會想尋求我的協助，我感覺到師生之間的距離近了。我引導她：老師教學生的用心都很好，只是表達方式有所不同，不會刻意找學生麻煩。小菲原來擔心被老師誤會的心就釋懷了，她的回饋讓我發現，原來自己已經慢慢在傳遞關愛了，此經驗也讓我體會到：「教育是一種傳遞，你心裡有關愛，就傳遞關愛給別人；老師心態改變了，師生的命運就會有不同開展。」

## 挑戰師生情

大專老師研究與升等的壓力很大，指導研究如同學術領域的貼身肉搏戰。小俊是我第一個導師班的學生，因成績優異申請直攻碩士，並請我當他的指導教授。我對他要求期望皆高，雖幾次被我訓到流下淚來，但都默默承受了。努力二年後、口試前，他卻突然切斷與我聯繫，選擇先去當兵。我由開始「怎麼會這樣」的愕然，轉為自責怎麼沒能事先覺察他的壓力？內心生起許多不捨與愧疚。雖知老師要始終如一地支持、關愛、陪伴學生成長，我卻不停舞著教鞭，要求學生交出成果；感謝小俊就如同一面鏡子，讓我看到自己教學的極限、侷限與不足。

我之後再遇學生研究卡住時，改變習慣性的苛責為鼓勵與安慰：「沒關係，做不出來，我們一起想辦法。」也發現當自己給予學生支

持的力量時，學生不但不會依賴、放棄，反而從困頓中活過來、越發積極、越不怕出錯，更敢面對困境。

## 無限恩師情

對我而言，不斷地學習及實踐「關愛教



育」就是一條學習依師法、累積成佛資糧的美妙旅程。在邊做邊學中，從不熟悉上師理路，到慢慢地轉化成依仰上師，而且當自己越依仰上師時，內心就越加開闊。這種正向的循環，讓我從中體會到師父、上師是如何陪伴著我，我也發願生生世世要跟隨師父、上師學下去。

（作者任教於淡江大學土木工程系）



# 我的退休禮物

◆台北 張秀珠

教書三十年，我盡心盡力，也獲得好評，因此對於自己的教學能力頗有自信，也總在教室裡呼風喚雨。二〇一三年八月退休前帶最後一班三、四年級時，第一次帶到自閉症小孩小恩，小恩是第一個敢直接反抗我，卻也是我不得不特別細心呵護的學生。他讓我看到自己霸道、自以為是的現行，並學習在帶班困頓中，殷切向師父啓白，希望師父加持，向上跨一步，真正能依靠法得到快樂、得到支撐！

## 自閉小孩 狀況連連

知道自閉症小孩無法接受突然改變的狀況，因此很小心帶領，但還是狀況百出。有次健體課看影片「麥胖報告」，小恩看到主角在車上嘔吐，下一節課他就不敢進教室；他的家庭聯絡簿只抄錄「智慧小語」、「當天作業」，以外的欄位統統空白。看著其他學生日漸豐富的聯絡簿，心中好希望小恩也能學習成長，因此不斷祈求師父能引導我找到下手處。

後來加入教聯會，學習師父文教理念，耳邊響起師父的教授：「要想真正地帶一個孩子、去教育他，原則上第一步，是先讓他接受你這個人，進一步才接受你的法。」

如何讓小恩接受我呢？我想起上師說：「教別人時，要注意這個人是否對你有信心。如果信心不夠，你是無法教他的，他會認為你

在害他。如何真正關懷到他，先建立他對你的信心，而不是直接去講他的問題。」

## 尋找亮點 建立信心

要讓小恩對我有信心，我必須先對他有信心，因此努力找尋他的亮點，不久，發現小恩很尊重生命。颱風過後，小恩捧著奄奄一息的鴿子氣喘吁吁跑來：「我送到輔導室，主任說保健室才有藥，保健室阿姨說只醫人，不醫鳥！」我看鴿子的狀況救活的機會很渺茫，但想到生命的可貴和孩子的心情，我不能置之不理，於是全班又餵食又保暖的，我也上網查鳥醫院。最後雖然仍回天乏術，但隔天全班同學的聯絡簿都給予小恩極大的讚美，師生間的信心度也大增，小恩開始敢跟我講話了！

一次，下課時間晚了一點，小恩提醒我，我義正辭嚴地說：「老師也沒下課啊！」甚至



還用群眾的力量來合理化，問全班：「覺得這是老師對你們好的舉手？」當然忠誠者出現，大部分的人都舉手了。

此後小恩開始不願讀經且屢勸無效，我沒有把這件事聯想在一起。直到有一天，小恩拒絕進教室上課，全班也群起抗議我經常沒準時下課。我一陣熱惱，為什麼孩子不領情？正想發脾氣大訓一頓時，師父的教誡醍醐灌頂：「不是希望把被教的這個對象帶好，而是在被教的過程當中，自己不斷地能夠把事情看清楚；然後提升自己。」謝謝小恩讓我看到自己。「我對，你錯！」唯我獨尊的習性，從而向上跨一步！從此以後，如果必須延後下課，我會徵求全班的意見。

## 衝突事件 師生釋懷

四下有一天升旗時，訓導主任訓練整隊

時喊口令：「排頭為準！」小恩接口：「沒水準！」隔壁班老師聽見轉告我時，我覺得很難堪，衝口對小恩說：「謝謝自我介紹。」他瞬間漲紅了臉，回教室後對我大叫：「爲什麼都要聽你的？」他在衆目睽睽之下當場嗆我，全班都在看著我會有什麼反應時，我爲自己剛才衝口說出傷他的話感到懊悔，我只顧著自己的面子，卻無視小恩的感受，對境逞口舌之快，嚴重傷害了小恩這個特別、特別需要包容接納的孩子的心！

我一邊祈求師長加持，一邊努力讓自己平靜下來，然後很耐心地問他，爲什麼要對訓導主任出言不遜，他說，因爲覺得好熱，快受不了了，可是主任又一直訓練、一直訓練，他才會忍不住嘔吐。

我於是轉換和緩的語氣對全班說：「大家都會有身心不舒服的時候，但要注意表現方式，小恩對訓導主任的態度需要改進；至於剛

才小恩嗆老師的行爲，老師認爲，小恩是因爲信任我，才直接說出心中的話！」

心中接納小恩後，他那張緊張激動的臉頰時變柔和了，原來得到理解有這麼大的作用！令人驚訝的是，下一堂課小恩開始讀經了，雖然，這次自動讀經並沒有持續很久。

## 學習成長 擴及家人

過去，我不曾遇見敢明目張膽對抗我的學生！謝謝小恩兩年來的狀況不斷，讓我不斷看到自己獨斷的現行，也進一步反省到不只在教室當王，在家我也一樣不甘人後。幫助小恩的過程，我不但在教室調整自己，回家也努力改善自己和家人的互動模式，和家人的關係因此也漸次改善。

例如，過去經常因女兒賴床而發脾氣，現在願意去體會女兒賴床背後的原因，因此喚



她起床的聲音、動作不再急躁、逼迫，才發現到她也不想遲到，遲起時她會加快出門前的動作，即使遲到，時間也不長。

過去對外子的指令多半陽奉陰違，他則對我的共學與護持滿臉不屑。前段時間他出國一週，放心不下腳趾受傷的小狗，要我幫牠擦藥。我體會到外子珍視生命的心，因而答應他，即使沒辦法幫狗敷藥，也會帶去給狗醫師上藥。

現在，他見我外出護持或在家共學，已不會再有明顯不滿的神情。謝謝師父的教誨，讓我感受到「石破天驚花落雨」的聽聞之美，也真切體會到「一燈滅千年暗」唯有依靠善知識。



# 歡喜做伴 大步向上

## ——里仁合作夥伴聯誼會

◆編輯室整理

師父說：「惡劣的環境卻變成我們最好的增長滋養。事實上，最髒的東西卻是最好的有機肥料，這也是佛出世為什麼用蓮花作為表徵的根本原因。」

里仁架上琳瑯滿目的農產品及商品，可以說就是為了落實師父的慈心理念而開展出來的。每一把菜、每一件食品，皆以誠信、互助、感恩搭起產銷消之間的橋樑，希望從平常生活的造業中，共創健康和樂的世界。為了讓長期和里仁合作的農友、廠商更深入體悟慈心理念，更願意與里仁同心協力，福業公司和里仁公司於2013年9月29日及10月4日分別為農友、廠商舉辦了聯誼會。



# 大地醫生， 覓得更多知音

## 農友聯誼會

「成辦一件大事需要一群人。」十多年前師父要推動有機農業的時候，很多人都說：「這是不可能的事情！」即使有心嘗試有機耕種的農友，大多還要忍受有機、有飢、有機三個艱苦的過程。有機農業的推動就是一件大事，師父指出：「如果農藥、化肥再繼續使用，最後人類只有三種選擇：毒死、餓死、戰死。不是被農藥、化肥毒死；就是土地酸化，長不出東西，人類活活餓死；最後為了爭食，互相殘殺而死。」因此



一群弟子投入有機耕種，但憑少數人耕種依然不夠，還必須仰仗一群人的支持與肯定。經過不斷地努力提升技術，克服困難，許多農友走出

困境、走出悲情，甚至覺得做有機是一件光榮的事。

九月二十九日的「福業農友聯誼會」，將近五百位農友及眷屬相偕而來，其中合作的有機農友共有二六四戶。有了家人的支持，他們漸漸走出「有機」和「有飢」的影子。賴學長鼓勵大家：「大步向上歡喜作伴，不只看眼前的成就，而是大步跨上去，一群人互助合作，彼此間歡喜作伴，走出一樣的路。」

近年來，常有有機農產品驗出農藥殘留，雖然是少數人的行為，卻讓日常生活備受影響。如何讓消費者相信真有機呢？福業李逢祺師兄提到：「誠信才是穩固的基石，誠信是做出來的，希望大家了解有機法規，詳實紀錄，注意細節，並遵循標準作業，這樣的誠信是可被衡量的。」福業公司近期將推動全區產銷規劃以期做到產銷平衡，為建立發展平台，成立福業資訊系統，並



設立產地物流中心，擴展通路。透過這堂課，農友們對福業更有信心了。

會中，農友分享有機栽培除了辛勞，也有

歡喜的時候。南投仁愛鄉的「歡喜果園」主人潘源田，初作有機栽培時，果樹種了死，死了又種，六年來都沒收成，遇難不退是他一路走來的心境。後來，他種筆柿給鳥吃，以換取甜柿的收成；把果樹當成家人般對待，每天和它對話；為了品質提升不斷請教專家。現在開發出的甜柿禮盒，個個都是百裡挑一的精品。他說：「假歡喜做久了，也會變成真歡喜。」在家人的支持下，他的果園果真成為名副其實的歡喜果園。

花蓮玉里的曾國旗農友承襲父親的誠信，扛下產銷班的重擔，成立「東豐拾穗農場」。他結合大家的力量，經過三年的努力，清掉很多農藥罐之後，青蛙、蟋蟀等漸漸回來，生態日趨恢復。他甚至與當地小學合作，推動小學生「有機耕作體驗」，小朋友因此學會了尊重土地和感恩。曾國旗認為有機栽培就是農業中「最對的事情」，也正以自己的生命經驗，去影響更多年輕人的生命。



廣大的消費群眾雖然無法來到現場向農友致意，但透過影片，傳達社會上許多消費者對有機農友的支持與感恩。在聯安健診中心任職的曾師姐體會有機的好處之後，把對有機的支持帶到工作上，積極的實踐與推廣。她從飲食下手，請同事吃有機餐，更為空腹健診者準備有機飯糰，還帶公司員工參觀有機農場，向農場訂購有機菜，讓同仁能很方便的買到有機菜，她用種種方式支

持有機，讓周遭的人都受益。

台北蔬福園餐廳的姚以中師兄及陳素女師姐，把法式餐廳轉為有機蔬食餐。他們有個使命，就是要把農友辛苦種出來的作物，做出好吃的料理，讓更多人享用有機菜的健康與營養。還有很多消費者給農友回饋和感恩，有人說：「這條路是對的，你們要堅持走下去。」更有人說：「你們是大地的醫生，我們會盡量買、盡量吃。」聽到大家的鼓勵，有位農友感動地說：「再怎麼辛苦，我都會歡喜的堅持下去。」

短短一天的聚會，大家都有滿滿的收穫，共同的感受是「走有機這條路一定要產銷消費喜相伴，並堅持不退，才能跨越難關，大步向上。」透過農友的努力，里仁不斷地開展，農友收成愈來愈好，成為快樂的有機農夫，而且產品漸漸拓展至國際市場。有機將是潮流趨勢，希望越來越多人投入，期待台灣變成一個有機島。

2013 里仁合作廠商聯誼會



# 原料供應， 建構誠信鎖鏈

## 廠商聯誼會

正當起雲劑、順丁烯二酸、假米粉、假油等  
食品安全事件頻頻發生之際，師父「佛法之財」  
的理念，再度印證唯有誠信互助，才是創造產  
銷三贏的基礎。師父提到：「目前一般經營事  
業，共同的目標無非為了賺錢，現在我們從事這  
個行業，不是世間之財，而是藉由世間的外相，  
集聚佛法之財，才是我們學的真正佛法，佛法  
不離世間覺，但是認識覺、迷兩個截然不同的內  
涵，所以，我們還是不離世間來談怎麼增長佛法



之財。世間之財，有我一定沒有你，反過來也是如此。佛法之財就不一樣，有我就有你，有你就一定有我，而且必須是兩者兼顧，才能夠互相互

利增上。」

有鑑於食品安全事件頻繁，里仁公司決定從源頭把關，也就是成立「誠信互助的原料供應鏈」，未來原料來源都在里仁廠商中，經過慈心驗證公司的評鑑確定安全。如此理念須與合作廠商達成共識，「廠商聯誼會」於焉舉辦。

十月四日，來自全省各地共有二一九家廠商、三四人共襄盛舉。賴學長期許，里仁和廠商都是生命共同體，雖然廠商都很努力，但台灣食品卻不斷發生問題，希望透過這個機會，雙方達成共識，願意一起建構原料供應鏈，進一步提供台灣相關業界安全健康的原料來源。

會中，大家熱烈思考、討論誠信互助的內涵和意義。曾遭遇食品安全事件的廠商，首先分享心路歷程。名記豆腐老闆黃孝誠，感觸極深，他萬萬沒想到豆花產品所使用的地瓜粉被驗出含有順丁烯二酸，讓一向堅守有機品質、保持良好



信譽的名記，一夕之間獨自面對輿論的抨擊。他說：「那兩三天，我接到無情的謾罵，個人的壓力不是大家所能理解的……」黃老闖感恩里仁適

時鼓勵與關懷，帶他走出陰霾。

廠商為了好品質而買最貴的蕃薯粉，卻被檢出順丁烯二酸；為了慎選果汁粉，結果檢出起雲劑，再再突顯廠商原料來源的潛在危機。因此，里仁經理韓敬白師兄說明，里仁對有機產品的評鑑很嚴謹，沒想到卻在廠商所使用的原料上發生問題；如果，產銷消每一過程與細節，真實落實誠信，不預期的事件是可以避免的。

面對食品安全事件，里仁直接面對問題，不斷因應與提昇。例如，三聚氰胺事件雖未被波及，里仁即重視上游原料的把關；護髮粉事件，里仁成立品質保證委員會；塑化劑事件，里仁促請廠商改用非PVC的容器和手套；最近的毒澱粉事件，里仁不斷加強評鑑工作。

然而，更趨嚴密的評鑑，卻被部分廠商誤解為不信任，但也有廠商體會到里仁的用心，統一生機總經理陳政南說：「如果沒有里仁這樣的夥



伴在周邊提醒的話，可能做錯了，自己都還不知道。找到好夥伴帶你上這條船，一起經營事業，這才是長治久安的企業理念。」

危機正是轉機！幾次食品安全事件反而激發出「誠信互助」的努力方向。會中，里仁建構一

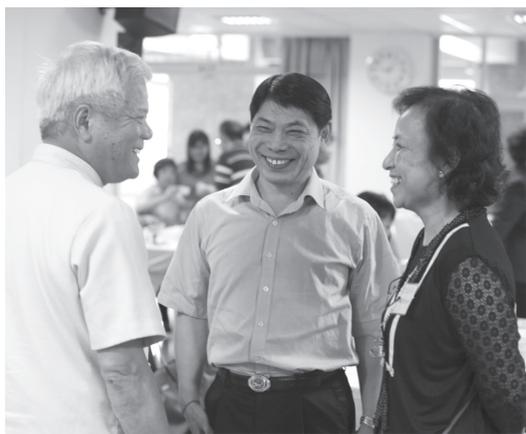


個誠信穩定的原料供應鏈的構想得到大多數廠商的認同。

去年才與里仁合作的全冠老闆蘇宇眡，投以百分之百的贊同，他說：「我是一個很懶的人，生產生仁糖要用到的有機花生、天然染料，里仁全都幫我找好了，我不用費心找安全的原料，只要專心生產即可！」

「瓜瓜園」總經理陳金柱說：「里仁用心為消費者把關讓我很感動，所以也策勵員工務必做好里仁委製的產品。因為里仁做的是社會責任，作為供應商與有榮焉。」

「菇王」的賴丁瑜經理說：「新產品海苔醬，透過里仁協助順利得到新藻公司提



供原料，因而，我們更加珍惜合作的機會，也支持原料供應鏈。」

熱烈互動的聯誼會中，原料供應鏈計劃，當場得到百分之九十八與會者認同，一五〇人決定加入，為守護食品安全攜手努力。大家都希望產品拓展到世界各地，善的循環生生不息。



▲讚頌同修送年夜飯至醫院讓政輝和以笙父子享用。

# 親愛的孩子 別擔心我

◆ 台中 陳政輝

十五年前政輝師兄的太太因罹患淋巴癌，身體極為虛弱，無法親抱剛出生不久的兒子，直至臨終時，未滿一歲的孩子仍不曾依偎在媽媽的懷抱。孩子漸漸長大，在師長的攝受下，善體人意、努力學習。政輝師兄也在五年前投入師長志業，成為台中中學苑讚頌股全職人員。怎料，政輝師兄常感身體不適，三年前竟確診為淋巴癌！

昔口是自己照顧罹癌的太太，



如今換成就讀國中的孩子陪伴罹癌的自己，政輝師兄感慨萬千。養病期間，同行給予許多關懷和援助，政輝師兄覺得師父就是共同的大悲慈父，是這麼無微不至的照顧著我們；而自己身為父親的角色，卻無法照顧自己的孩子，內心因此糾結。但他感受到師父的愛，連孩子都一起照顧得這麼好，感恩之情，無以復加。

今年孩子考上台中一中，師兄執筆記下他成長過程的種種善良，更期許孩子牢記善願，飛向師長最宏偉的殿堂，飛向生命最高遠的長空，廣利眾生！

有多久了，你總在病榻旁陪著我。而且永遠面帶微笑，去完成每一件生活的瑣事，跟同齡的同學相比，你是乖巧而懂事的，我可以感受到你的善良及對我的愛，親愛的孩子，謝謝——你。

親愛的孩子，你還記得嗎？有一年過年，我帶著你到市場逛，要買些年菜，天氣冷，人不多。你流著鼻涕，在熱狗攤注視著好久，我買了一支給你，你

笑容滿面的說：「今天我好幸福。」但是你並沒有馬上吃，我問原因。你回答說：「只有一支，我要回家跟姐姐『公家吃』。」那一年你三歲。

親愛的孩子，三歲的你有記憶嗎？我還記得一件事，有一次因外勞入境有空窗期，你與姐姐暫住姑姑家，有一天姑姑要帶姐姐出門，怕你看了會跟，把你抱到樓上，過了約五分鐘，你說他們應該出門了，我們可以下

去了。你知道有事瞞著你，但你不哭也不鬧，因為你心甘情願受騙，來滿別人的願。

親愛的孩子，你還記得嗎？有一年母親節你跟我說，你想念媽媽，接著便痛哭。我從來沒看你哭得如此傷心過，就安慰你，舅媽是媽，姨媽是媽，姑媽也是媽，他們都很疼你，學苑的師兄姐都是你的爸爸媽媽，他們都是你的家人。別難過，你得到的愛比別人多，因為我們共有一

個大家庭，叫福智。

過了幾天，你告訴我，你看了一部影片叫「五歲的心願」，後來那小孩把觀世音菩薩當自己的媽媽，你也要像他一樣把觀世音菩薩當成自己的媽媽，從此之後你想媽媽，就看著觀世音菩薩。自那次後，再也沒看到你因想念媽媽而難過。

親愛的孩子，還記得你在學校的趣事嗎？有一次老師問：

「有一個東西圓圓的，跟我們生命息息相關，有誰知道是什麼？」你回答說是「輪迴」。老師問：「誰說的？」你振振有辭的說，是某某法師說的。老師的答案是「地球」。

我們曾經計劃著未來的種

種，但是孩子，對不起。爸爸生病了，一場生死搏鬥的大病。每次有假日，你總在身邊陪我。有一次你段考考第二名，我很羞愧的跟你說：「孩子，抱歉，爸爸拖累了你。」你回答：「是我自己不夠用功，下一次再考個第一名回來。」不負眾望的，你真的如願了。

親愛的孩子，還記得你照顧爸爸過程中承受的驚嚇嗎？總

有一大堆我不知道，也聽不太懂的醫學名詞，在我身體流連。

有一次，醫院要量體重，那時我還帶著氧氣罩，才起身不到一秒，我用僅有的聲音微弱的說：「給我氧氣！」人幾乎是暈厥過去，那時只有你在我身邊。

後來醫生說，可能肺部纖維化，呼吸道不順暢。得三寶攝受，我們安然度過那違緣。

有一天晚上，我起身上厕所，走出廁所門口，整個人就暈倒在地。緊急送醫後，醫生說那是敗血性休克。那時只有你在我身邊，陪我一起熬過。再一次我們在三寶的加持下，又從死神的手裡回到現實。

又有一次，我身體造口痛到整夜呻吟著，你悄悄的走到我身邊，一言不發。然後到佛堂去祈求，回過頭來跟我說：「爸爸，我剛剛有祈求，師父會庇佑你的。」我望著你，看看這個上天派來的小天使。我也跟師父祈求著：我一定要活下去，師父，



我一定要活下去，我，一定要活下去。那一夜我們涕淚縱橫。不知多久，才各自胡亂睡去。

還有一次，護理師說：「多喝蔓越莓汁可以減少尿道感染。」我們很聽話的去買一瓶來喝，那時消化系統並未恢復，加上插了鼻胃管，食物一下去馬上排出體外，護理師一看，露出驚慌表情，以為是內出血，因為當時正常情況下應是綠色的膽汁。這次事件讓你又驚慌失措，又破涕為笑，那時陪伴我的也是你。

親愛的孩子，對不起。我不是一個盡責的父親，我總無法陪你吃個飯，載你去上學，參加學校的任何活動。但你每次放學就會花上多時，告訴我學校發生的

種種，哪一科成績如何，同學間有何趣事，學校即將有何活動，讓我也能體會你的求學狀況。你背後的用心，爸爸是感動的。我想我自己像你這樣的年齡，也沒你做得好，甚至做不來。養病的路如此漫長，你卻至誠用心的陪我度過，而我什麼也無法給你。

甚至有一次，你要去參加同學會，這是幾星期以前就訂好的行程，因為爸爸臨時住院，你取消非常想去的聚會來陪爸爸。你說：「同學會可以明年再參加，只要爸爸身體健康了，一切都值得了。」你是懂得奉獻犧牲的天使，那溫暖深深撫慰著我。

高中基測，你隻身前往，爸爸無法像其他父母一樣遞茶水、

送餐、接送，你仍然面帶笑容的將基測考完。還告訴我今年的作文題目是「來不及」。這題目讓你想起楊墩煌師兄之前教你打桌球的情形。於是在作文上寫著，他教導你的種種，最後說：「教練（墩煌師兄），對不起，我還來不及說聲謝謝您。」這是師長的加持，相信墩煌師兄也可以感受到你對他的致敬。我告訴你：「因為墩煌師兄活在我們心裡，所以永遠不會遠離。」

基測成績出來了，你以○·六分在申請入學上失利，必須等待登記分發。當你看到榜單時，淚如雨下，不敢出聲。然後才幽幽的對我說：「爸爸我想哭一下。」便跑去躲起來哭。



那一刻我才知道，一直以來，你總是把歡樂的一面呈現在我眼前，爲了不讓我難過心傷，

親愛的孩子，你到底承受了多少的委屈和壓力？親愛的孩子，謝謝你，真正的關心是讓人在不知不覺、無聲無息中擁有溫馨。你做到了，而我卻在幾年後才感受到。親愛的孩子，親愛的孩子，親愛的孩子，請原諒我的驚鈍。

我告訴你，可以選擇的學校很多，不要執著，相信一切都是師長最好的安排。你說，你就是要念一中，將來成爲醫事人員，到園區服務。孩子，我明白了，你是發願來的。師父上師一定會滿你的願，也隨喜你從未放棄理

想，希望這份堅持能擴散到佛法的學習，那是生命無怨無悔的抉擇。

一心依仰，有願必成。終於，你考上第一志願，文瑄師兄、玲琴師姐怕你舟車勞頓，幫你準備好住宿的地方；睿絃師兄怕你交通不便，幫你準備了一台單車；秀蘭師姐則幫你詢問工讀的機會；意萍師姐說：如果你想畫畫可以找她；還有無數的師兄姐對你的關懷及祝福。親愛的孩子，你感受到我說過的福智大家庭了嗎？師父、上師就是觀世音菩薩，祂派了這些千手千眼來照顧你，你感受到了嗎？

親愛的孩子，別擔心我，也別捨不得。告訴你，我自有師父

上師三寶的照顧，學苑的師兄姐也從未放棄過對我的關懷。我會康復，健康康康站在舞台上唱讚頌。你，放心的飛吧！

如果可以，希望你能成爲僧團的一員，那是生命最終的去處，別無他法。爲了我，你已付出太多，我很滿足。希望你將這份付出，化爲對三寶的敬意，需要他們的攝受與教導。孩子，放心去飛吧！將來你會發現這是一條正確的路，也是一條唯一的路。

這是我「五十歲的心願」，願你牢牢記住，留此善願，生生世世再續菩提緣。





# 最愛特別的你

◆ 台北 劉宏恭



今年你已七歲，這是爸爸寫給你的第一封信，希望你能了解、體諒爸爸智慧不足的行爲。

你剛出生時，爸爸看到你高高的額頭，一副極聰明的模樣及討人喜歡的神情，內心非常的高興、喜悅；但在第三天，小兒科醫生告訴我們青天霹靂的消息，他說你疑似唐寶寶（唐氏症—先天性染色體異常）。爸爸跟媽

媽的心情整個從天堂掉至地獄，非常擔憂；在等待染色體檢查確定的二周，我們每每想到可能的事實，都非常難過流淚，一直念誦「普門品」，祈請師父、佛菩薩加持，希望不要成真！但是我們能力薄弱，無法改變宿命，只能學習調整、接受一個很「特別的你」。



等你稍長，我們帶著你參加各種可以幫助你提升的學習機會，像福智福幼班、讀經班、法會、醫院早療、機構托育、到宅療育，吃健康食品……到現在的音樂治療、感覺統合課程等等……只要我們能做的，對你有助益的，幾乎全都願意嘗試去做。



看你整體感覺，比起一般唐寶寶似乎更聰明，但面對你倔強、執拗的情緒，常是我們難以切入及面對的，有時對你一再好說細說，軟硬兼施，你不做、就是不做；有時氣到對你大聲咆哮，甚至作勢打你，你還是不為所動。記得有一次，我氣炸了，要去冰箱上面拿東西，才伸出手來，你畏縮躲在一旁，說了一句話：「爸爸，不要打我！」等你開口說一句話，要好長好長一段時間；看到你驚恐、害怕的模樣，我心裡好難過，抱著對你說，你是不是怕爸爸打你，那爸爸問你話要回答，請你做的事要去，不要僵在那裏，動也不動，一句話也不答，爸爸有時也



不知道怎麼去處理你的問題，從此以後爸爸不會再打你了。因為爸爸看到自己的憤怒，就像惡魔一樣的殘暴。

最近你在學校的狀況似乎越來越差，常佔著廁所不出來或捉弄人，一天尿溼褲子好幾次，鞋襪亂丟、打其他小朋友、不專心上課、躲在角落邊、不跟大家一起唱讚頌、不讀經……每次去接你，小朋友常會跟我投訴你的不良行為，爸爸很想幫助你，但常也使不上力，因為始終找不到方法。

憶師恩法會前一日，爸爸提早四點左右去妙慧幼兒園，在門外悄悄看你上課狀況，你的同學都很認真唱讚頌，想在憶師恩法

會供養，而你跟另一個同學，一個躲在椅子邊，一個全場四處走動；我很傷心，為什麼別人的小孩，都可以聽著老師的話，做該做的事，而我的寶貝，常常是在狀況外，做他自己的事。

憶師恩正行時，妙慧大班家長在手機上成立一個Line群組，當日很多家長陸續加入，彼此Line來Line去，傳遞、分享他們參與小孩上台的訊息。爸爸是妙慧大班的家長，但覺得好像局外人，是那樣疏離，無法融入家長群。想到你會跟我講，你在妙慧有時很孤單，不想上學；我始終想不透，妙慧老師都相當用心，你的其他同學對你也很關心，對你為什麼會覺得孤單的原因，我

始終想不透；而爸爸這次的苦境，好像跟你很相同耶，爸爸是大人，有時都無法融入家長群，我怎能要求你很順利、很容易融入班級中？再進一步思惟，爸爸又何嘗跟寶貝你融合在一起，去體會到你的苦？我像似稍微碰觸到問題的癥結點，找到可以改變的契機。

後來園長老師說，因你無法上台表演，想跟家長懇談，總結你這段時間的進步及提策我們的心力。對於你不能上台供養，爸爸得失心不會很重，爸爸所思考的是你整體的狀況及問題。老師當時說了一句安慰策勵話語，他說沒上台的同學，所得到的加持，不見得會輸給上台的同學



哦！

這句話讓我像被雷打到，  
思惟細想這一切都是師父的加

持，讓爸爸體會佛法中四聖諦（苦集滅道）。寶貝，這裡可能有點難，容我簡單地說明。爸媽及很多同行善友，一直將師父、上師當成我們的根本老師，在無限生命中永追隨，是因為師父非常知道我們眾生的痛苦，也清楚我們所有痛苦的原因在哪裡，他有著很多善巧、智慧的方法，使我們能夠脫離痛苦的枷鎖，達到快樂解脫，更重要的是師長的大悲心，要帶我們一直到成佛，永遠不會放棄我們。

反觀爸爸耐心不夠，讓你害怕、畏縮。記得剛開始你很喜歡讀經，常主動要爸爸媽媽帶你誦誦，但是你不愛指字，我們求好心切，希望你能多認識一些字，

會嚴厲要求你要指字，後來見你越學越不歡喜，於是將標準越放越低，現在只要你願意讀，我們就很高興；而對於你的一些不良行為，告誡你幾次後，你還不順從、照做，我這個兇爸爸，便是生氣、喝斥，罵你、甚至打了你！原來最大的錯誤，是來自爸爸的無知、無明，沒有智慧，還自以為是個好爸爸，原來錯得一蹋糊塗，扼殺了你前行的勇氣，真是我的罪過。

想通了許多道理，爸爸突然覺得好像有被灌頂、茅塞頓開的感覺，回到家裡，看到媽媽帶你唱「金色的雨滴」，你那專注及搖頭晃腦的神情，爸爸滿心歡喜聽你唱完整首。隔天我們一齊參



加憶師恩法會正行，你一直詢問同學上來了嗎？後來你撐不住睡著了，當我們跟你說，同學上台了，你馬上就醒來，努力大聲跟著合唱，好像你就是站在台上的一份子。

有一天早上，我催促你說：上課快遲到，來不及了！你回我一句：爸爸，我不是去上課耶！我說：那你去學校做什麼？你竟然語出驚人，回答說：我是去「學習智慧」！這真是一個很有智慧的答案。

爸爸跟媽媽在學苑上課，你在妙慧上課，我們共同在師父的加持下，一同來學習「智慧」，這次你雖然沒有上台演唱，但師父給我們的加持，也是滿滿的，

跟上台的同學一樣多，現在爸爸看到家長的Elo群組，也不會有格格不入的感受。

後來跟老師懇談，老師很用心對待緣起，希望讓每個同學都能進步，接著放了你練習唱讚頌的影片，看到你認真學習的過程及這段時間的成長，讓爸爸體會了一些法的受用，簡述如下：

1. 上師說要承許每個人在學習過程都會遇上困難，認同他面臨的處境，體會他的苦，只要能在他的水平點，不斷的去努力用功，這就是最好的學習。

2. 多去總結別人所做到的善行、所做到的部分、成果，給人以歡喜心，讓他產生前行的勇氣，而不是扼殺他前進的動力。

3. 你的生命帶給爸爸最重要的價值，不是你所產生的問題，而是透過問題，看到爸爸內心極為不堪的相狀，惟有我自己調伏，才足以影響別人，你真是小菩薩化現。

未來當你看了這封信時，希望能了解爸爸跟你一樣，也有很多不會的地方，但是爸爸也一直向師父效學「常敗將軍」的精神，就算失敗，我們再站起來，不斷的學習跟克服，一定會有進步與成長；我們不會再讓你一個人，孤孤單單的面對一切，不管未來有多少的困難會發生，讓我們一齊來面對，謝謝你讓我們學習當一個有智慧的父母。

# 衆善奉行



《一念之間》

## 飯桶變成勇士

◆ 台北 高衣瑩

在福智青少年班的學習，讓我覺得獲益良多。從老師的引導中，我發現「觀念」很重要，當我們的想法是對的，就會幸福；想法錯了，就會痛苦。所以幸福和痛苦，是掌握在自己的手中。

老師引用了師父的話，其

中有幾句讓我印象很深刻，大意是：「什麼是勇士？克服自己的煩惱、了解事情的真相與虛假；外面不管發生什麼事，你都不為所動，這就是勇士。」「在很多煩惱中，穿不透、忍不住，鼻子被別人牽著走；為了一個東西，爭得你死我活，這是什麼？飯桶！」

回想小時候常常和姊姊吵架，為的就是電視、電腦，有時候甚至連吃飯的碗、筷也能吵；長大後就為了衣服、鞋子吵；直到姊姊住校後，我們才沒有繼續吵架。所以當我聽到這句話時，我馬上想到以前的我們，都是標準的「飯桶」！

幸運的是，我有機會在青少

年班裡慢慢學習當「勇士」。就像老師說的，在別人睡大覺的時候，我來到青少年班上課；在別人吃「早午餐」時，我們已經在聽聞、學習正確知見；當別人出去玩時，我們卻因學習而更接近智者、善知識。

能看見自己是個「飯桶」，能有這樣的覺醒，不再蹉跎於無意義的事情上，好感恩師長創辦青少年班，感恩老師用心的關懷與教導，感恩有一大群義工陪伴我們，讓我從「飯桶」慢慢學習成爲一個「勇士」！

## 《反省慚愧》

### 扣一分

◆ 台北 如月

我對自己的記性非常沒把握，但藉著團體報名的力量，加上想要供養師長，終於第一次報名了背書會考。

進入會場，第一部經，一百分。第二部經，一百分。第三部經，還是一百分。「ㄟ，原來不難嘛！」看到前面三部都滿分，舊習氣推著我開始追求第四部也一百分。

但是，第四部背完，成績單上卻被畫上一槓。我驚訝的詢問

哪裡錯了？主考官表示「發大乘心」沒有依照經典上的注音念，所以被扣了一分。當下我忍耐著沒有爭論，但回家後，過了兩天仍無法釋懷。「乘」兩種念法不是都可以嗎？你沒有再給我一次機會就畫上一槓！太嚴格、太不通情理了！

雖然在心中不斷嘀咕，但也知道這樣追求果相而起煩惱實在很不對，所以努力想找出理路扭轉這樣的現狀。回想當初的意樂是要供養，現在卻這樣計較分數，真的是想供養嗎？再仔細回想自己在準備會考的過程中，對於比較熟悉的「心經」「怙主讚」，經常是呼嚕呼嚕的就背過去了；而對於有注音版本

的經典，也從未一個字一個字去核對念法；更別說在讀廣論及聽帶時，還會現起「這一段比較重要，那一段可以先不用看」這種揀擇的心態。

越發發現自己對於經典竟如此輕忽！原來我一直用這種方式在學習！

這樣一路想下來，我那無法釋懷的心，漸漸放下了。慢慢覺得這一分被扣得很值得！因為，若不是主考官的嚴格，我不會看到自己囫圇吞棗的學習習慣，不會看到自己對於諸佛菩薩捨頭目腦髓千生萬劫換來的字字句句珍寶般的心語，竟如此的不尊重、不珍視！真心的感恩師父、感恩上師，遍一切時處地教導我！同

時，也感恩主考官的用心！

《反省慚愧》

## 幸福的源頭

◆台北 惠珠

與先生一同創業，從無到有，是一段艱辛的歷程。雖然現在的事業略有所成，但在先生的心底，小時候窮困生活的陰影，總是揮之不去，所以至今仍然十分節儉。而我在成長過程中，雖非一路順遂，卻也生活自在，對金錢亦不甚看重。我和先生相距甚遠的價值觀，就成為夫妻時常爭吵的主因！

一次在未經他的同意下，自作主張捐了筆錢給慈善團體，先生得知後大發雷霆，認為我不尊重他。滿腹委屈的我，認為做好事，要默默的做，更何況依他平日的表現，肯定不會答應、支持我的。

加以平日上課、當義工都是自己決定就算，不會考慮家人的感受，已經缺乏安全感的先生，更是敢怒不敢言；我只想趕快學習讓自己離苦得樂，殊不知身邊的眷屬，也跟我有同樣的需求。與法相違的行徑，並沒有讓自己快樂，反而更痛苦。

其實先生對自己節儉，但只要親朋有困難他一定傾囊相助；雖然不會對家人說柔軟語，

但是很負責任，愛護家人、愛護員工；所有的朋友都很喜歡他，因為他會帶來歡笑。當我出遠門回家時，迎接我的是整理得乾乾淨淨的家，甚至還外加晚餐。在廣論研討班的學習，慢慢看清一些問題的衍生，其實是自己的慢心，沒有看到別人的優點。

爲了讓先生增加安全感，現在我的行程，會與他商量並請求支援，編列家庭資產負債表讓他安心，關注他的身體健康……當我練習柔軟，並站在他的立場，先生終於也進來團體學廣論。承認過錯、努力學習，原來幸福源頭就在自己的一念之間！

《修信念恩》

## 共業中的別業

◆ 台中 謝玉娟

有天晚上，走到路邊準備開車去上研討班時，發現車門被撞凹了！車窗上留了一張名片，上面寫著：「抱歉！因趕時間，請聯繫！」去電得知他是撞我車的人，他說：「非常、非常抱歉！留名片，是因為將心比心，如果我的車子被撞了，我也會非常的心痛！」心想，現在這樣的人已經很少了，好感恩喔！

上完課，繞到台中火車站買車票，買完票轉身走著的路上，

突然跑來了一位小男生，手上拿著一百元的紙鈔，氣喘吁吁的對我說：「小姐！這一百元是您們的，您剛剛在買車票時，從口袋裡掉出來的！」霎時，我懷疑是不是聽錯話了：這個年代還有這種人！

想不到在人心下滑的現今社會「共業」裡，竟然能在一個晚上，遇上兩個這麼有善心人士的「別業」，有點不可思議！是師長讓我種下了善根，是師長教我造下了善業，才能感得這般奇遇。這激發我更深信廣論裡說的「業決定理」，更策勵我：「唯願以後能在每個刹那，造下如師長一樣純淨的善業！也希望法界有情亦如是！」

## 《反省慚愧》

### 陪伴

◆台中 廖弘綺

母親一直是家裡的重要照顧者，前一段時間生了大病，家裡的柱子垮了。以前我這個女兒就是享受母親的照顧，現在要撐起這個家，我很慌張。師父上師一定聽到了我聲聲的求援，所以派風派雨派同行善友，讓慌張的我漸漸理出頭緒。母親進開刀房時，我寸步不離，緣念經文，是師父、上師、諸佛菩薩陪著我。

外在的困境看似有個著落，但是最難的還是對境時，無始來

的習氣給我的苦受。例如我覺得我很努力，在學校努力撐一天，幫助了一群青少年，所剩氣力無幾；然後要趕回去照顧娘家，想到自己的小孩、先生幾乎被我忽略了，就很愧疚。因為我廚藝不精，煮出來的菜一旦被指正，內心就開始起瞋心，觀對方的過失，一肚子委屈。

在全廣進度裡學到父母是具力業門，「雖無害猛利意樂，略作損益，能得大福及大罪。」師父說：「腹誹是表面上做得很好，嘴巴上講得很好，但是心裡面嘀嘀咕咕。尤其面對父母，逃禍都來不及，還要求福？從哪裡求起？」

這些理路對我真是當頭棒喝！我不是要累積功德回向給我

的父母嗎？怎麼拼命造惡業？於是開始跟自己的習氣拉拔。慢慢體會到他們對我是有恩的，傲慢的習氣就會弱掉了。

想想我的母親是很偉大的。

母親用生命告訴我，恐懼以及痛、恨，人無可避免，但是透過修心，一顆沈重的心靈可以漸漸輕盈。母親給我最好的機會，讓我可以當個孝順的女兒，讓我可以做師長歡喜的事。看似我在陪伴母親，事實上，是母親示現痛苦陪伴我，成就我的學習。

### 《修信念恩》

## 慈心萬里行

◆南加 楊雲

韓敬白師兄和方玉珍師姐，遠從台灣來到南加，進行慈心和里仁的理念培訓課程。

「今天是我回台灣剛滿十年的日子，十年前的七月三十一日我回到台灣，加入法人。」韓敬白師兄如是說，輕輕一句話，隱含了多少對師父的承諾，隱含了多少對三寶的誓言，隱含了多少對自己的煩惱習氣決戰的心路歷程。

記得第一次見到韓敬白師

兄，是在二〇一二年回台請法團期間，在園區宗仰大樓，韓敬白師兄也是這樣娓娓道來。因為同樣旅居南加，對師兄的分享感到格外親切，深深體會到：能夠進入師父為我們打造的金色城堡，能夠進入法人，是多麼難能可貴！

方玉珍師姐與我們分享師父的話：「所謂『義工』就是義理的實踐者，我們在法人做義工，就好比買了『相對基金』，是一塊錢跟一億元的投資……」雖然也知道做義工賺法財是世間財完全不能比擬的，說實在的，法財是摸不到也看不見，只能夠用心去觀察去體會，而且也不是一時半刻能看到成績，需要學習、需要累積，在如今這個事事講求最高效



率的社會，真的很難！但是經過玉珍師姐這樣白紙黑字投影在螢幕上，而且還是師父親口開示，那種加持力和攝受力完完全全不同。

師父啊！您對著這麼多師兄師姐開示的時候，我在哪裡呀？爲什麼弟子沒有福報感得您親自說法？每次聽到同修們說如何得

到您的教誨的時候，心裡都是百感交集，一直發願：「一定要好好學廣論！」但是遇到事情多了，身體累了，又把發的願拋到腦後了，怪不得弟子沒有感得在您的座下聽法！

感恩師父、上師的加持，藉著韓師兄和方師姐，爲我們講解一堂又一堂凝聚衆生善業力的感人

故事，也對我們分享一樣又一樣里仁清淨產品背後崇高的宗旨，讓我們恍然大悟——原來是師父、上師不忍衆生苦，不忍聖教衰的悲願力；原來我們每位學員都籠罩在佛菩薩的大悲恩光中，沐浴在法乳甘露裡。



諸經示菩薩學處  
是故應當勤誦經  
特於虛空藏戒經  
最初受戒當先誦

摘自《入菩薩行論》





◀ 各區關懷  
卡片如雪花  
般飛來。

## 園區快遞

# 走過風雨 迎接陽光

◆ 園區採訪組

八月二十九日，康芮颱風挾帶豪雨水淹全台，為雲林帶來超高雨量，園區位於全古坑最低窪的位置，又緊臨大湖口溪，當溪水暴漲滾滾奔流，滯洪池的水也很快滿溢到園區北面外環，馬路變成滔滔河流；農場、校園低窪的地區到處積水。

隔天，雖然雨慢慢停了，但是積水並沒有消退，地下水仍是大量的、持續的湧出，匯成水潭、小河在農場、校園裡竄流，草地、樹林也汪洋一片。園區同修緊急安置路障、警告標示，引導車輛改道。

從八月底到九月中，由於雨水、地下水上下交攻，帶來意想不到的災害，園區很多道路繼續損毀，還有些步道開始下陷，甚至變成小水潭；景觀、營建的同修帶著義工揮著鏟子，開著挖土機、卡車努力開溝疏濬、維護道路、搶救樹木，學校師生也盡力協助復原的工作。

麻園農場的作物能搶收的就盡力搶收，溫室裡的蔬菜雖然沒有豪雨摧殘，也因排水不良，成了「泡」菜。銷售股柯力誌師兄，冒著風雨巡視田

## 園區快遞

► 學校師生協助復原工作。



區，卻被眼前的景象嚇呆了，觸目所及是汪洋一片，結穗的稻米完全不見蹤跡，燦爛的玉米花在大水中載浮載沉。

巡視農場一周，看到多處農路、田埂損壞嚴重，了解災情之後，決定發送訊息告知農場最大客戶——福業公司。力誌師兄寫著：「相信所有的境界都是師父上師示現要給我們學習的，當大雨來時，農民往田裡跑，關心他的田區和作物，關心眾生的飲食著落，我們曾幾何時關心過這些人呢？我們沒有時間憂傷，必須挺起胸膛趕快復耕，因為有許許多多的人在等著我們的收穫，尤其園區的師生。但這過程需要您的支持與鼓勵，請多幫忙祈求，因為各地區甚至全世界仍有不斷的災情在發生。」

單純只想讓福業公司了解農場未來貨量可能不足的問題，沒想到訊息一發出，得到同修很大的迴響，各區的關懷卡片如雪花般紛沓而來。賴學長寫到：「敬禮有機勇士，風雨可摧壞作物，但動搖不了各位的信心，祈願你們早日恢復，我們支持您！」台北同修更送來十八萬元，希望能解決燃眉之急，一股溫馨的暖流注入了農友們的心，感恩的是師法友帶來的關懷。

# 教師節念師恩



福

第二二期

86

## ◆園區採訪組

「萬善根本從師出，能生利樂如良田。」

教師節前後，園區小、中、高三校舉辦一系列敬師活動。包括：緬懷孔子行誼、舉行感恩茶會、寫感恩卡給老師；比較特別的是，國中新生透由「吾愛吾師」活動，化身小記者訪問老師，加深對新班群老師的認識，進而升起想學、感恩的心。他們還回到小學向老師奉茶、致感恩詞。國一、國三學生則舉行「師在我心」徵文活動，讓學生表達對老師的憶念、感恩。

感恩茶會在教師節當天舉行。大家先恭讀上師教誡，並發願要效學上師尋覓師父的精神，跟著師長學習，因為我們的生命如果沒有師長引導，就如浮萍一樣，不知道要趨向何

## 園區快遞



方。

接著，班長帶領同學跪下，雙手為老師奉茶，祝福老師身體健康、福智圓滿。他們對老師說：「親愛的老師，在這個屬於您的日子裡，我們懷著滿滿的敬意，謝謝您，無時無刻教導我正確的知見！老師謝謝您，從早到晚陪伴我的學習；老師謝謝您，在我挫折時送給我佛菩薩的慈悲與智慧。」

六孝葉政嘉同學說：感謝老師們這些時間以來用心的照顧，讓大家可以專心學習。願老師的諄諄教誨可以長存心中，永久利益生命。願生生世世都能遇到這樣為我們付出的好老師，大家都可以生生增上，成就圓滿佛果。老師，真是我們的大恩人！



## 中秋讚頌觀摩會

◆園區採訪組

今年園區中秋讚頌觀摩會在宗仰大樓舉行，讚頌供養在莊嚴的法身佛前展開。小、中、高三校於六、七月間各自舉辦觀摩賽，再遴選優秀隊伍參加中秋讚頌供養。上台的隊伍更是卯足全力，勤加練習。

從演唱、樂器演奏、指揮乃至節目中的心得供養者，學生透過讚頌觀摩會總結他們的學習，本刊選錄數篇心得以饗讀者。

◆陳德豪(小二忠)：

有一次陳老師問我，你要不要中秋晚會上台分享心得，當時我也沒有想就答應了。過沒多久，我就有點害怕了，因為我想：我自己一個人上去我好害怕，後來我就去找陳老師說可不可以再找一個人，陪我上台。我看陳老師找了許多人，但都沒一個敢，當時我就更加害怕了，我就想，跟一個人來結好緣吧，於是我就選了黃武喆。

後來有一天晚上，武喆就跟我說：「我決定中秋晚會的時候，跟你一起上台」，那時的我心裡有大大的歡喜，我就非常努力地背台詞。終於，中秋晚會的時間來了，一進場，我和武喆



就好緊張，但是我們知道，一定要祈求，所以我們就非常恭敬地祈求。中秋晚會我學到好多，真感恩師父、上師啊！

#### ◆劉浩汶(國三孝)：

上學期國樂社表演了三、四場，每場上台我都非常緊張，一上去，腳就一直發抖，因為我的節拍感不太好，卻又是打擊樂手，所以就更緊張了。

中秋讚頌觀摩晚會當天，緊張的心情又發生了，我們一開始就坐在台上，我的手一直冒汗，問社長會不會緊張，他說：「不會，盡力演奏就好了！」我想他打鼓的聲音比我的大多了，我不應該過度緊張。但是想盡辦法不要恐懼，還是壓制不住。於是看著法身佛，一直祈求，口中「南無觀世音菩薩」一直唸，仍然抖個不停。沒想到當表演開始，我的腳沒抖了，而且還是我感覺表演最好的一次。

#### ◆楊峻翔(高一忠)：

猶記得初練時，台下聊天的聊天，埋首書堆的埋首書堆……諸多行為，重重地捶下我的心，好痛、好無力，可以不要當指揮了嗎？宛若裝飾花瓶一般的自己，真恨不得砸了個粉身碎骨才好。

心中不停地哀怨著。伴奏的同學見狀，拿起麥克風提醒大家，這時大家說：「不知道怎麼看譜！」一陣恍然，原來自己總是一味地要求別人，當別人沒達到自己所期望時便怨天尤人，甚至自怨自艾。總是不會找出問題的根本因，一味地將自己鎖在情緒的囹圄之中，不曉自拔。

一段時日，感覺那份敷衍也銷聲匿跡了，大家的心也漸漸融在一塊，傳唱的樂音也更扣人心弦了。過程中花了非常多的時間在編曲、排演上，曾經自己又哀嘆著時間都付諸東流了。而擔任伴奏和心得的兩位同學，未曾聽過他們發過一句怨言。使我想到這是供養，是殊勝的善業，怎麼會付諸東流呢？

◆李泓(高一忠)：

一開始，只想表現，或許是一種出鋒頭的心態，讓大家知道這裡有一個人很會彈琴，似乎我的心與師長越來越遠，師父、上師好像成了照片中的人物，而我則是裡面最亮眼的星。但有許多人告訴我忘了把感情放進去，感情，它是甚麼東西？我覺得已經很用心了，怎麼會？原來，正是因為沒將心融進師長，華麗的音符就只是裝飾，內涵則是無比的空虛。

懷著這種心情，再度坐在鋼琴椅，從指間流瀉出來的是對師長無限的感恩，因為有師長，生命才得以翻轉，渺小的我是不可能佔據師長大悲心的舞台，只能像一朵盛放的花，吸收天地間精華，竭盡一切地稱揚師長如旭日般慈悲的光輝。

感恩師長給予我們這次供養的機會，讓我們再再體會菩提心的真意，也隨喜同學們用心

地練唱，一次又一次，融合了全班的心業力，在心底默默發願，誓言要以音聲，讚嘆師長無比的功德。

◆蕭家英(高二愛)：

我們班為了在這一天作最好的供養，一直努力的練唱，反覆的串習，不僅在技術上琢磨，更是在內心不斷的體會上師的心意，唱出師長的功德，唱出我們對師長的思念。透由一遍又一遍的讚頌，我感覺大家的心跟師父、上師更靠近了，在每天的日子比以往多些時間在憶念師長二寶。

欣賞了那麼多班的供養，內心非常歡喜，真的很感恩上師創作

那麼多首讚頌，讓我們原先時常浮現在腦海的流行歌曲廣告詞，一一被讚頌所取代。我們很幸福，可以透由讚頌的學習，就能種下成佛的因。我也發願，透過讚頌，體悟上師的心意，學習一顆菩提心，去利益無量無邊的有情，使更多眾生跟師長、二寶接上線，得加持，速成佛。

## 教育園區活動記事

八月三十日至九月一日

44-1淨智營如俊法師主法，一四三四人參加

九月四日至十日

增上佛七俊法師主七，八〇一人參加

九月十三日至十九日

一般佛七如英法師主七，一一四〇人參加

九月十九日

小中高三校各班舉辦普茶活動

九月二十日

中秋讚頌觀摩晚會於宗仰二樓

九月二十八日

悅意親師生園區參訪，四五四人參加

九月二十九日

福業農友聯誼會，四二五人參加

十月四日

里仁合作廠商聯誼會，二一九家廠商，三四四人參加

十月五日至六日

關愛教育師資培訓，一六〇〇人參加

一〇一、一〇二年畢業校友師資培訓，三十七人參加



園區快遞

十月六日

園區口月潭放流暨聯誼活動，逾二百人參加

高雄／雲嘉／台中企聯會參訪，五百人參加

十月十日至十六日

增上佛七如俊法師主七，一〇四一人參加

十月十二日

園區懇親

十月二十四日至三十日

台灣請法團，近七百人參加尋根之旅



2013

# 心靈教育與環境永續 學術研討會

◆編輯室整理



▲總幹事與宏碁創辦人施振榮。

福智團體第一次主辦「心靈教育與環境永續」學術研討會，於十一月九日至十日假台灣大學霖澤館國際會議廳舉行。約四百位產官學界人士共襄盛舉，逾二十位大學校長、副校長參加，多位先進包括宏碁創辦人施振榮、台灣教育大學系統總校長吳清基、教育部政務次長黃碧端、台灣大學校長楊泮池、前校長陳維昭與李嗣滄等參與討論。師父為建立教法而鋪設十善社會基礎的志業，在學術殿堂中邁向另一個里程碑。

盧克宙總幹事代表福智文教基金會於開幕式表示，日常老和尚念念不忘眾生苦樂，精勤不懈於要為人類保



▲主題論壇(右起)林聰明、吳清基、黃碧端、陳維昭。

存一份元氣；也看到科學昌明、物質豐富卻使人失去生命的崇高理想，只剩對物欲無止境的追求，對地球無止境的榨取，人類的未來將會是一場可悲的浩劫。老和尚指出根本解決之道在於重視心靈、珍惜環境，這兩者都必須從教育著手，因為一切都是由於人心造成的，而心要透過教育才能有所轉變，於是成立福智文教基金會及慈心有機農業發展基金會，行所當行。二十幾年來，我們結交到各界好友，得到各項協助，非常感謝。希望透過這次研討會，建立交流平台，集結有志之士成整體力量，創造扭轉時代的契機。

## 主題演講

主題演講由台灣大學講座教授兼人文社會高等研究院院長黃俊傑，以「二十一世紀生命教育的新取向：心靈覺醒、經典研讀與環境教育」為題，闡釋優質的生命教育可以對治心靈空虛、環境惡化以及與傳統斷裂等重大問題；只有深刻的、觸及靈魂深處心弦的生命教育，才能啟發受教育者心靈的覺醒。黃教授也提到與日常師



父相遇的情景，第一次見面，師父即說黃教授所寫有關大學教育的書他都看過了；而師父深邃的眼神，為黃教授揭開了一個既遙遠而又親近、既陌生而又熟悉的精神世界。聽者彷彿也隨之進入心靈國度，接受啓迪。

智榮基金會董事長暨宏碁集團創辦人施振榮，則以「王道精神與企業社會責任」為題，指出企業的價值在於企業因社會的需求而存在，名利是對社會貢獻的回饋；商道的正解為——商是共創價值，道是誠信多贏！霸道可做大，王道才可做久，王道文化才是企業永續發展的關鍵基石。施先生被稱為擁有三十二億元乃至六十四億元的腦袋，不斷挑戰一般人性盲點，以享受大權旁落等各種反向思考，強調「利他是最好的利己」，例如當年提出要訓練一百個總經理，有人擔心會製造許多競爭者，但他無視反對聲浪，堅持建構讓更多年輕人發揮的舞台，而成功再造企業。深入淺出的演說，獲得在場人士熱烈回響。

## 主題論壇

主題論壇「二十一世紀教育的核心價值」，由南華大學校長林聰明主持，台灣教育大學系統總校長吳清基、教育部政務次長黃碧端、前台灣大學校長陳維昭共同與談。另一論壇「如何培養具有心靈素養的頂尖人才」，由台北科技大學校長姚立德主持，前台灣大學校長李嗣滄、淡江大學校長張家宜、政治大學校長吳思華與談。交相激盪的經驗與智言，有助具體打造優質的校園、卓越的心靈。

## 論文發表

另有「心靈與通識教育」、「心靈與企業倫理」、「心靈與環境教育」等三場次，發表八篇論文或報告。各大專院校的廣論教師，憑著對師長的信心和感恩，對生命教育的堅持和融合，將辛勤的教學成果以學術研究面貌呈現，就教於各



▲學長與主題論壇四位校長合影。

界；慈心基金會執行長蘇慕容師兄，也以輔導台南官田農民保育水雉的案例，發表綠色保育計畫內涵與成效，提供實際經驗。現場提問和回饋熱絡，有動人的努力和深度的省思，也有針對研究理論和研究方法的建言，彼此真誠交流，期使走過的足跡讓更多有心人易於追隨。

賴錫源學長代表慈心基金會於閉幕致詞中表示，「德不孤，必有鄰」，只要發心正確、長遠，相信可感得更多志同道合的人，一起為世界更美好而努力。二十年前，日常老和尚看到人心下滑、大環境被破壞，要弟子們開始推動有機農業，學者、專家、農夫都說不可能，而且會賠上許多錢，力勸老和尚不要做；但是老和尚說：「正因為沒人做應該做的事，所以我們更應該去做；等到這件事有人做，我們就可以不用做，再去做其他別人不願做而應該做的事。」這席話為研討會劃下圓滿句點。

如同上師描述根本道場的願景之一：會有各國的廣論和經典，有漢文、藏文、英文、韓文、蒙古文，以後這一塊土地會是聖地，會有千山萬水的人來朝聖。未來研討會也將朝國際化努力，希望廣結天下真知灼見之士，共同胸懷天下蒼生，讓教法流布至千山萬水，無遠弗屆！



《護生記事①》

護生有理念  
情龜樂處

◆編輯室整理

福智舉辦全區護生教育宣導

興大教授解說野放概念

今年八、九月間，海巡署查獲兩起台灣保育類原生龜走私重大案件，共約五千隻烏龜獲救。因緣和合，福智團體正好在各區安排了三場護生教育解說，積極推廣護生理念，逢此事件，更彰顯出辦理教育宣導的重大意義。

五月間，中興大學生命科學系吳聲海教授到

新竹鳳山寺，在野放食蛇龜之前為大家解說烏龜特性和收容狀況，許多人反應很受用，經教授同意，即使沒有野放活動也可安排解說課程。

場次才安排妥當，八月二十四日新聞報導，海巡署在高雄攔獲一四四六隻食蛇龜，一一八〇隻柴棺龜，共二六二六隻，創下史上最大宗保育龜走私紀錄。這批烏龜隨後送進興大收容中心，經吳教授團隊清點、健檢，發現其中一隻身上帶有晶片，竟是今年五月興大和福智合作從墾丁國



家公園野放的個體，令教授感慨不已。

賴學長得知此事後說：「眾生無知，可悲！放生保育的教育應多推廣。」聽聞福智正在籌劃推廣護生教育理念，學長讚歎說：「功德無量！」護生教育課程第二場剛結束，不料於九月十四日，又傳出再度查獲二四三九隻走私烏龜的消息，此時更可肯定教育解說的重要性。

解說課程於九月份舉辦三場，分別在高雄、台中和台南，共有二五三人參與。此課程名稱為「福智心靈——收容食蛇龜走向護生野放之路」，首先由吳教授介紹台灣龜的種類、特性，以及中興大學的收容狀況。教授說，早期的食蛇龜可說是俯拾即是，一個早上就可撿獲百隻以上，現因棲息地遭破壞、濫捕走私，能見到一隻已屬難得；加上外來種進口容易，衝擊本土種的生存，因而造成生態的浩劫。要如何保護本土種保育類野生動物，是另一個值得大家省思的問題。

接著是 Q & A 時間，教授為大家一一解惑。



然後是團體參與國際保育研討會的心得分享，介紹團體近年來在護生活動所做的努力與成效，如魚苗放流、野放食蛇龜推展到國際的效應，都是大家群策群力，齊造共業的結果。接著簡介台南護生園籌建計畫，讓大家瞭解團體護生的近況。最後播放護生短片，讓正確的護生理念深深烙印在每個人的心裡。

興大吳教授團隊自二〇〇六年起，即陸續接收海關查扣走私的烏龜，累積的數量達八千隻，空間早已飽和。興大除了跟林務局申請經費外，今年初福智團體贊助興大獸醫教學醫院高如柏醫師建蓋收容所，方才竣工，正好提供這批幸運被搶救回來的食蛇龜使用。

面對這麼龐大的數量，合作雙方都希望能加速野放的進行。而在野放之前的教育解說能讓參與者深入了解生物的習性、照護者的用心、正確嚴謹的野放方式，有了這樣的學習再進行皈依儀軌，對自對他才是真正的功德圓滿。

## 特生中心談野生動物救傷

除了興大吳教授為福智團體解說護生教育理念，十月二十二日，透由兩隻麝香貓的特殊因緣，農委會特生中心也首次在台北學苑舉辦一場教育解說，讓北區的同修有機會認識野生動物救傷單位是如何用心照護動物，進而長養我們的慈悲心，成就發菩提心的因。

主講者黃筱婷師姐談到在北苑舉辦教育解說的緣起。二〇一二年十月十日在基隆靈鷲山發現兩隻麝香貓，當下就由法師為牠們做皈依，並賜名「賜富」和「賜貴」，希望牠們平安長大。經由急救站給予照顧和訓練，法師在靈鷲山園區為牠們蓋一個漸進式野放籠，讓牠們在那裡生活一段時間，適應當地的生活環境後，再開籠門讓牠們自由進出，去找自己的家。目前已有一隻出走獨立生活。



筱婷師姐說，麝香貓是二級珍貴稀有保育類動物，二〇一〇年和二〇一一年，急救站共收到三隻來自嘉義的麝香貓，今年四月則收到六隻，部分已舉辦教育解說並做皈依儀軌後順利野放。

關於餵動物吃肉的問題，筱婷師姐分享，之前她有過內心的掙扎和疑惑，後來聽法師說：世

間本來就不圓滿，所以必須要修習，努力修行，才能趨於圓滿。目前我們不可能去改變動物的食性，只能以牠現世的形相去幫助牠。法師的一番鼓勵對筱婷師姐是很大的提升，讓她有繼續前行的力量。

最後，筱婷師姐有感而發地說，今年參加憶師恩法會時，對如證和尙的一句話印象非常深刻：「造善業一定要全力以赴。」當下她就在思考：「我有沒有全力以赴？我怎麼幫助大家全力以赴？」她回想起今年七月，她和同事要去野放一隻穿山甲時，竟然找不到地方可放。她尋尋覓覓找得好辛苦，心想若有有機農場就好了；如果每隻動物都能得到師父的攝受，在無農藥的農場生活，那是非常幸福的一件事。可是幸福的事情需要大家的幫忙，我們必須要去護持有機，讓環境更好，讓動物有家，自然就能做好護生。



《護生記事②》

# 湖海共長天 如魚得水

## ——日月潭、基隆放流四萬尾魚苗



十月六日，園區同修一行兩百多人來到日月潭安靜美麗的月牙灣，晚秋的月牙灣在涼風細雨中顯得特別幽靜，同修以虔敬的心，做一件令師長及諸佛歡喜的事——放流鯉魚及鯖魚苗共兩萬五千尾，護送牠們在這山光水色的日月潭安住，聽聞梵鼓晨鐘，得到佛菩薩的加持。

園區響應師父「三界六道有情護生計畫」，定期配合農委會漁業署為復育海洋生態施放魚苗。此次透過南投教室的協助，籌畫了月牙灣施



放淡水魚苗的護生活動，在幾經努力後得到縣政府的核可，終於成行。

護持團隊於前一天下午先出發，確認交通路線、布哨地點，並到玄奘寺整理用餐聯誼場地。之後要去勘查遊湖活動的地理位置時，街上竟然塞滿車潮人潮還有警察的哨聲，原來正好遇上當地一年一度的煙火節。當晚承蒙玄奘寺法師慈悲，讓義工在剛落成的玄奘大師紀念館借住一宿，方便次日一大早前置作業。

六日清晨，交通組先去勘查停車動線，七點多整隊出發到月牙灣布哨，此時有幾位男眾過來詢問義工是否要在這裡辦活動，並說九點時會有長浮排要拖回來停放。原來他們是昨晚負責放煙火的包商，正準備要把浮排靠岸卸資材。突如其來的狀況令大家一時不知所措，時間、地點全撞在一起了，怎麼辦？這時浮排已經開始靠岸，總護持請大家先安住，一起猛利祈求。

不久，包商老闆來了，總護持向他說明我們



舉辦放流活動的意義，沒想到他馬上主動說要把浮排借給我們，以便在浮排上更好放魚；又說可以送兩組煙火慶祝我們的放魚活動……讓大家喜出望外，原來佛菩薩派了一群好人來共襄盛舉。

在將近一個小時的法會中，他們都耐心等待，有幾位也加入一起持咒。放流活動正式開始！這時燦爛的煙火也在天空開花，供養諸佛菩薩及龍天護法。

大家虔誠的祈求大悲觀世音菩薩、持誦六字大明咒，為魚兒做皈依。由主持人先為魚車上的魚苗及湖中的眾生灑大悲水和摩尼丸加持，接著同修分成兩路不斷持誦六字大明咒，把魚兒安全的護送到月牙灣的懷抱裡。

## Fun 魚苗 基市府頒發感謝狀

為推廣海洋資源保育，基隆市政府十月二十七日上午在碧砂漁港舉辦「2013 iSea Kee Jung-基隆嶼您Fun魚苗活動」，福智團體配合參與本活動，除於當天稍早先行放流部分魚苗外，並在會場獲頒感謝狀，隨後搭乘船隻出海放流，與眾人一齊為魚苗做皈依祈福。



▲基隆市長張通榮頒發感謝狀。

早上七點，三百多位同修齊聚台船基隆廠房海邊，為即將放流的一萬六千尾黑鯛魚苗舉行皈依儀軌。

放流圓滿結束後，大家續往碧砂漁港參加基隆市政府舉辦的「基隆嶼您『魚苗活動』」。基隆市長張通榮在致詞時特別提到，福智佛教基金會自去年三月迄今，依規定申請在基隆辦理魚苗放流的數量，接近四百八十萬尾，對於海洋資源保育的貢獻相當大。並且頒發感謝狀，由台北學苑李永晃主任代表受獎。

去年上師就指示，在實踐師父所揭示的三界六道有情護生計畫上，一定要合法重於方便。如今農委會對我們非常讚許，視我們為善法機構舉辦護生的模範生。



2014

大專青年生命成長冬令營

# 青春與活力 智慧與遠見



- 新世紀生命價值觀
- 關心健康關愛世界
- 美好的人際關係
- 崇高的生命目標

時間：1/24 (五)~1/27 (一)

地點：大仁科技大學

報名：[youth.blisswisdom.org](http://youth.blisswisdom.org)

報名截止：2013.12.09 活動費用：食宿全免

主辦單位：財團法人福智文教基金會、大仁科技大學

洽詢電話：台北 (02)2545-2546#228、桃園 0933-860-530、新竹 (03)532-5566#248,249

台中 (04)2326-1600#262、雲林 (05)537-0133#303、嘉義(05)283-3940#307

高雄 (07)241-1655#451~458

