

福智之聲



第
213
期

法雨甘露 孝經講記 (三十三)

本期專題 所願任運成 處處吉祥來

學習心得 斯人已逝 典型在夙昔
——追思許慶芳、蔡振麟師兄

福智新聞 聖教久住法流永 光照大千人天欣
——2013版依法會暨圓根燈會



《智慧法語——關愛教育》

慢慢地學會依靠法得到快樂，得到支撐。

我們修行人要做到的就是：慢慢地學會依靠法得到快樂、得到支撐。

所謂法的意思：依佛教誡取捨善惡。當我們取對了、捨對了的時候，一種歡喜就會生起來。一旦習慣在自己面對痛苦的時候，一次又一次地以法為依止，這樣的習慣練成了之後，你會發現不但你變得堅強，而且生命變得自由。無論你得到別人的讚賞，還是得到別人的批評，總之，在法上，你在內心降伏煩惱的那一分喜悅，是誰也奪不走的。私欲、名利心、自憐自艾的這種情緒，這些都是要在修行的過程中一點點面對，一點點去戰勝的。





師父法語	3
編者的話	4
法雨甘露	6
孝經講記 (三十三)	6
珠璣集	12
本期專題	16
所願任運成 處處吉祥來	16

日常師父開示
編輯室整理

編輯室整理

16

12 6

4 3

中華民國八十年十一月三十日 創刊
中華民國一〇三年一月十五日 出版

◆佛曆二五五八年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段75號9樓之二

◆贈送處：◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓

TEL：(02) 2545-2546 FAX：(02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓

TEL：(04) 2326-1600 FAX：(04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓

TEL：(07) 380-5895 FAX：(07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號

TEL：(05) 283-3940 FAX：(05) 283-3943

◆海外通訊：◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164

TEL：65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港九龍太子大埔道48-52號1樓

TEL：852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2,Jalan SS23/15,Taman Sea,47400 Petaling Jaya,Selangor,Malaysia

TEL：6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA

TEL：1-909-595-6545 電子信箱：gellsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170Kern Ave,Sunnyvale,CA 94085 USA

TEL：1-408-245-2228 電子信箱：bwm_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing,NY11354 USA

TEL：1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：2216 Vauxhall Place, Richmond, V6V 1Z9 BC, Canada

TEL：1-604-279-1772 電子信箱：mfbs.bc@gmail.com

◎加拿大-多倫多教室：250 Ferrier Street, Unit D, Markham, Ontario, Canada, L3R 2Z5

TEL：416-900-1506 電子信箱：mfbs.to@gmail.com

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆http://voicefriend.blisswisdom.org

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄

杏壇飄香

妙慧老師大王道

台中 李淑芳

34

怨與願

南投 陳香蘭

38

慈心大地

優質服務與增上生道

——2013全區里仁店長複訓

編輯室整理

42

學習心得

斯人已逝 典型在夙昔

編輯室整理

50

追思廣福戰將——許慶芳師兄

50

追思文教長者——蔡振麟師兄

56

逆境飛翔小勇士

園區 圓 彩

63

火爆化紅蓮

雲林 黃一馨

66

《衆善奉行》

你不可以說「我」

基隆 艾 竹

70

煩惱戰鬥營

台北 陳立信

72

菱角盛產時

台北 慧 橋

73

活生生的戒條

台中 王鈞貝

74

忙著管自己的心

高雄 黃薰嫻

75

拜就對了

高雄 宋芳宜

76

園區快遞

學生憶師恩作文

園區採訪組

78

「愛己、愛人、愛地球」徵文獲獎

園區採訪組

88

教育園區活動記事

園區採訪組

90

福智新聞

聖教久住法流永 光照大千天人欣

編輯室整理

92

——2013皈依法會暨圓根燈會

編輯室整理

92

月稱光明寺寒冬送溫情

編輯室整理

102

福智文教基金會三度獲殊榮

編輯室整理

105

福智賑災菲國 獲外交部表揚

編輯室整理

108

福智高中與中國醫藥大學策略聯盟

台中採訪組

110

里仁展店 安心大放送

編輯室整理

112

2013年福智大事記

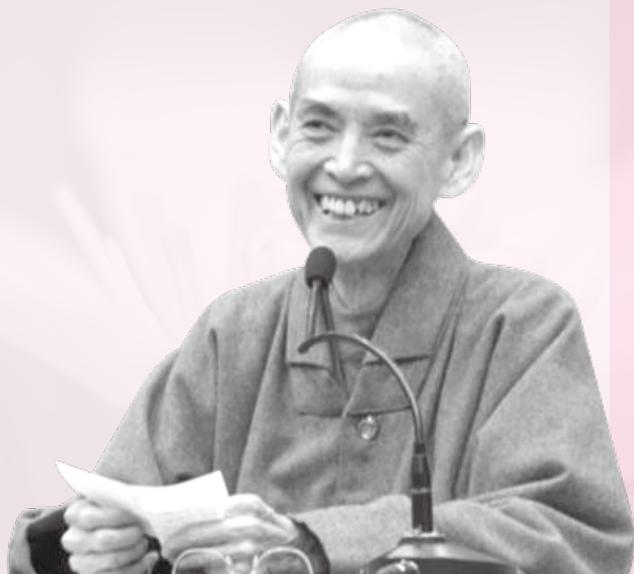
編輯室整理

120

2013年福智大型活動一覽表

編輯室整理

125



師父法語

有的時候我們會跟人家爭論，其實，不要跟人家吵，應該跟自己說：「哦！我既然做一個人，我應該做什麼樣的人才對？」不是管人家，應該是管自己，那才是我們的立身。

迎接馬年，互道「馬到成功」。吉祥如意，大家想要，但是如何才能心想事成？如是因感如是果，廣論告訴我們忍辱的好處——「於當來世無多怨敵，無多乖離，有多喜樂……」如果不斷修習忍辱，雖然人生旅途不免遭遇種種困難，但是到最後必能逢凶化吉！夢蓮花戲劇坊於去年底推出「吉星高照」舞台劇，即是以《六度集經》中忍辱度的公案為腳本，全劇對白詼諧、節奏明快，運用大量讚頌，結合舞蹈、動畫，引領大眾深入劇情，多所省思。尤其是對於忍辱的違品——瞋恚的過患，也有更深的警惕！所以，想過個無悔人生，就要效學佛陀往昔的菩薩行，「斷除瞋恚不與較，觀業忍受求加持。」

第三度參與福智戲劇的資深演員杜滿生，縱橫舞台數十年，看慣人生悲歡離合，沒想到他第一次「試讀劇本」，就被劇情感動得唏噓不已；更沒想到，正式排練後，導演安排歌隊在他正後方吟唱「梵文四皈依」，當沈穩的讚頌聲響起，一種承受不住的悲苦，直接撞擊他的內心，忍不住的眼淚泉湧而出，幾度打斷接下來的排練。這位硬裡子演員什麼場面沒見過？百思不解為何會如此，最後，終於找到答案。本刊還訪問了數位幕前、幕後人員，大家都深有體會。詳細內容，請看本期專題——所願任運成，處處吉祥來！

去年十一月，福智團體兩位資深人員分別辭世——廣福戰將許慶芳師兄、文教長者蔡振麟師兄，大家在他們身上看見「依師、建教」的鮮明形象，也都推崇兩人在法人事業艱辛開創史頁中，功不可沒！許慶芳師兄歷任法人管理部廣福組長、北苑廣福組長、北苑淨智組長、基隆支苑長、妙淨食品加工店創辦人。他迎接過許多「硬戰」，舉凡里仁產品分級制度建立、慈心食品開發、關西

教育農場建設等。只要是師父、法師、學長講的話，他絕對做到底，從不打折；他放棄不久就可拿到的優渥退休金，跟隨師父華路藍縷開創法人事業；和太太林素卿師姐鏗而不捨開發慈心食品，出現讓里仁一炮而紅的「胚芽餅」……後來面對真槍實彈的病魔考驗，更展現出真正修行者的風範。

蔡振麟師兄具有教育局督學、科長、國小主任、國中、高中校長的完整經歷，曾任法人管理部分文教組長、高雄學苑文教組長，人稱「蔡校長」。他是儒家文化的實踐者，只要和他接近，總有如沐春風之感。校長對上恭敬，對下體恤，並善於觀察，總能給人最適切的建議，讓人樂於接受。校長事親至孝，太太林秋金師姐說：「校長是現代古早人，對母親晨昏定省，我跟著他做，從忍而行之，慢慢安而行之、樂而行之。」校長生病期，從未因為病苦而呻吟，孩子訝異為何父親生病，心裡還很高興？校長說：「我有師父啊！我有同行善友啊！所以我覺得很高興啊！」斯人雖已逝，典型在夙昔！

二〇一三版依法會暨圓根燈會，三萬多名學員受皈依，近四千名資深學員受五戒。如證和尚引導弟子從各方面思惟三寶功德，觀察越多、越深入，越能啟發對師父、上師的淨信心；並鼓勵受五戒的戒子，受戒，功在隨行，只要如理受持五戒，未來感得的果報不可思議！和尚也從圓根燈會的課誦內容，談到師父在漢地建立教法的艱辛過程。我們有這麼殊勝的因緣學習到宗大師教法，可是我們的福報還欠了一點，所以上師很想來，來不了，我們要用最殷重的心祈請，希望上師能夠早一點到台灣。我們更要好好發願，認真學廣論、實踐廣論，把師父、上師交代給我們這麼殊勝的教法弘揚到全世界！詳細內容，請看福智新聞——聖教久住法流永，光照大千天人天。



孝經講記（三十二）

◆ 日常師父開示

《孝經》講到〈紀孝行事〉，就是說孝的行相，我們這個孝順應該怎麼做，總共分兩方面來說，一個孝子要具備五個條件才能夠事親，這是正面的；還有我們反面要防止，所謂怎麼樣去遠護，然後進一步去盡心盡力地奉養父母，做任何事情都是如此。所以學佛的時候我們特別講明兩件事情——淨罪、集資，這是一件事情的兩個面，錯誤的地方要儘量地改，徹底地把它淨除；然後好的、善的所謂德行，在這個基礎上面才能

增長。造房子、種田都要把那基礎弄穩固，弄穩固那個基礎，我們這裡稱它為「淨罪」，在這樣的一個好的基礎上面，才能夠增長德行。所以這個〈紀孝行〉它就告訴我們，在淨罪方面，應該遠離什麼，所謂「居上不驕，為下不亂，在醜不爭。」

我們人住在世間上面，由於地位的不同，可以產生不同的、相對的位置。在家裡對你的父兄，出去對尊長，乃至於國君，這是你的上面，



在這種狀態，你是下。漸漸、漸漸你的年事增長，你的德行、地位增高，所以下面有很多人跟著你來，那個時候你在上，所以上、下，人人都是這樣。然後呢，還有住的人，家庭當中那最簡單的，一定還有從個體發展到群體而整個世界，所以在上、在下是個人的，然後從個人而發展到整體，這樣。

如果這個團體當中，大家都是君子，那沒問題，如果這個群眾當中，所謂「在醜不爭」，那個「醜」也可以說大眾這個裡邊自然良莠不齊，好的當然沒有問題，遇見不好的，那你怎麼辦？所以在這個地方，我們要注意，樣樣地方都應該能夠如理地、如法地去實踐。這個看起來很難，實際上如果我們把握住一個中心的話，那問題就解決。

那上、下我們從這個方面去看，不要說，我做了皇帝了，做了大官了才是上，當我做任何

一件事情，做得得心應手、很得意的時候，那個時候心裡是什麼？當我們做得很得意的時候，不知不覺這個驕慢之心就生起來了。驕是對於自己得意的沾沾自喜，自以為這個很了不起，以為自己強於別人，所以對別人覺得：「嗯！我比你高，你不如我。」所以這個驕是對自己的成就那一方面的一種醉傲，心裡邊。慢，那輕視別人，這個驕跟慢是難兄難弟，所以在得意的時候，我們怎麼才能夠不被這種錯誤的心理所左右呢？你能夠把握住這一點，在上自然不驕，在上自然不驕，這是一個深厚的學問，這裡就不細講。諸位注意這個特點，重要的講一下，細的不去管它。

不管是中國儒家也好，乃至進一步到圓滿的佛法也好，世間的人說我在上面，我就覺得好像很醉傲，我比你高，然後互相對立地，我能夠來指使你、支配你，乃至於壓榨你，可是儒家了不起的地方，而佛法最究竟圓滿的地方，因為我



今天有高的成就，我有更大的能力，我能夠幫忙你，乃至於要究竟圓滿地幫忙你，所以在這種情況之下，他再高，他不會驕。如果說這個心理能夠把握住了，那麼在下呢？我們也可以說，當你不得意、失意的時候，你又是怎麼呢？當不得意的時候，心裡面又是另外一種狀態，恰恰相反的，那時同樣地我們不會為了這種狀態而自己消沈。所以得、不得，最主要地看你自己的努力結果，我只要努力，那一定會有這樣的結果出現，當你失意、不得意的時候，那正是力爭上游的時候。所以當你在下位，你也會是很能夠安和地、安順處在你這個地方，也不會不安份守己，那就不會亂，而自己只有力爭上游，這樣。

那麼進一步在大眾當中呢？我們不必說爭，現在看一看當我們平常的時候，這個如果不能離開，或者這麼說，如果在上是要驕，為下是要亂，就是內心當中不能依這個德行、操守來自

己衡準、要求自己的話，碰見大家在一塊兒的時候，心裡一定什麼？爭先恐後，不一定要說到了什麼狀態當中，我們平常一般狀態當中，是不是都這個狀態？會。不過在這個地方我們要慢慢地細辨，一步一步地細辨，他有的時候這種願意力爭上游的心是好的，有的時候不好的，這個好的、不好的差別在哪裡呢？佛法是究竟圓滿告訴我們這一點，儒家呢？也在這裡。好的、不好的樞紐，假定說我們能夠懂得淨化自己非法的所謂煩惱的話，那力爭上游這是好的，而且絕對需要的。所以儒家說，立身什麼？要在心正，要在意誠，最後格物、致知，就是這樣。那麼佛法呢？同樣地也在這個上頭，只是它深廣的程度究不究竟，這一點我們能夠把握住了，那〈紀孝行〉它那個中心就有。

那下面特別又告訴我們，那個基礎在哪裡呢？在防過遠護，所以特別又立〈五刑〉一章。



那個〈五刑〉一章當中，他特別舉出三點來——要君、非聖人、非孝，這個的中心是聖人的法度，這個能不能淨化，上面的人教化，下面的人學了以後來淨化自己，這個法度、這個法則，不是聖人沒辦法認識、訂立，不是聖人我們沒有榜樣，無所取擇，所以他是一個最重要的。那麼，有了這個法度，我們在行持的過程當中，從你基本上面開始，在家庭裡面孝，然後由這個根本上面推廣開去事君，所以這個孝是根本，君是擴而充之，推廣到天下，這個三個對我們這樣重要。所以，反過來說，這種孝的心裡面要靠什麼？靠聖人的法，因此非聖人則無法，沒有法的話，在家的話你就沒親，出去沒君，這個時候，雖然人的樣子，可是卻是畜生的內容。由於我們前一世努力積累而感得這樣的一個果報，這一生如果我們行持不對，下一世最好的——畜生。由這個基礎，到最後特別立一章來告訴我們。也可以說，

從下面來說呢，好，防範那地方有了，再在這個基礎上面要建立什麼呢？下面就說「要道至德」。我們翻開來，再看下面的那一章——〈廣要道章第十二〉，請念一下。

弟子：

子曰：「教民親愛，莫善於孝；教民禮順，莫善於悌；移風易俗，莫善於樂；安上治民，莫善於禮。禮者，敬而已矣。故敬其父則子悅，敬其兄則弟悅，敬其君則臣悅。敬一人而千萬人悅。所敬者寡，而悅者眾，此之謂要道也。」

「要道」就是最重要的道理，也可以說道理的宗旨、樞要，就是這樣。這道它還有主、副之分，現在道當中最中心的，那是什麼？孝。怎麼樣把這個孝的這個要道來擴大，那下面就孔老



夫子告訴我們：「教民親愛」，要想真正地相親相愛、和睦，那最重要的「莫善於孝」，再沒有比這個孝更好了。

最近，我們都看見一本書《前世今生》，這本書是完全以西方傑出的科學家的面貌，根據他從事科學所得到的事實，這個裡邊有幾個所謂大師來說的，人要學會的是什麼啊？和諧與共存，怎麼樣人與人之間要能共存，共存要達到什麼？和諧。實際上這個和諧的根本的中心在哪裡呢？要和諧，表面上一定要互相親愛，反過來說呢，互相什麼？怨對仇敵，你看我不對，我看你不順眼，我討厭你，你討厭我。反過來，不是，互相敬愛，互相信賴，那從哪裡開始呢？孝開始，所以既然要教民親愛，莫善於孝，再沒有比這更好了。

我們也可以想，父母對我們的恩重要性這麼大，我們都不能對父母敬愛，那其他人還談什

麼？這是我們應該了解的一個事實。可是小的時候，通常不太容易清楚這個事實，所以那時候在家庭當中從小就慢慢、慢慢地耳濡目染，讓他養成習慣，長大了漸漸教以這個道理，這種情況下，我們自然慢慢地體會到它的內涵。譬如說現在你們諸位出坡，剛開始的時候覺得好像老是在那個教室裡，出去活動活動很高興；真的叫你去做一件事情，認真真真地去做的話，你會不會感覺到：「啊！好辛苦」？會有這種感覺。那現在想，平常我們吃的、穿的、用的，哪一件事情例外，哪一件事情不要花這麼大的精力換得來的？有沒有？沒有。那些事情有沒有我們自己努力的？不是，都是父母，父母努力了，把最好東西給我們，在這種情況之下，我們對父母都不孝，那我們還算什麼呢？從這個地方開始，然後從內心上面漸漸養成，了解這個是在內心，所以處處地方是心裡面總是對人，從內心上面自己，不



是形式上面。我們現在很容易看見人家這樣，我就這樣做，或者人家告訴我怎麼，我就去做，人家不在，我一個人就不管它了，這些都不能合乎聖賢佛菩薩告訴我們的。

同樣地，「教民禮順，則莫善於悌」。人與人之間，互相以禮相讓，然後隨順別人，不會是大家像吃了生米飯一樣，我不聽你，你不聽我，我要求你，你要求我，大家都多多少少能夠互相容忍，乃至於能夠儘量地尊重對方，放棄自己的。當然，這個放棄有一個範圍，我們要以禮來辨別，如果是這個合乎禮，一定放棄自己；反過來，如果是不合乎禮，那我們不一定，後面在《孝經》上面也有，這一點我們要了解。那麼，你怎麼曉得合禮不合禮呢？那時候教育就是非常重要了，所以在這個上面「教民禮順」，以禮相順，那最主要「莫善於悌」，悌是人與人之間的關係，從父母、尊長而推廣到周圍的人。





珠璣集



◆ 摘自日常師父開示

廣論錄音帶第六十六卷

編輯室整理

由依人身舟 度脫大苦海

經論上面告訴我們，爲了受用的身，以及眷屬圓滿，所以要好好地努力去勤修布施、持戒、忍辱，來成辦增上生，而達到最究竟圓滿的地步。

佛是經過無量無邊的阿僧祇劫修行而成就，佛並不是在



這個長時當中隨著業在轉，是認真的修行。修什麼？布施、持戒、忍辱等，爲什麼？求這個殊勝之身，這才是真正增上生的意義。

要達到究竟決定勝，一定要「依人身舟」，這個暇滿人身就像船一樣，是讓我們渡脫生死苦海的寶筏，所以需要依止一個善趣人身，超脫三有之海，達到一切種智的地位。這個要經過很長時間，爲了達到這個種種的因緣，這個根本是什麼？尸羅，這是道的根本。現在了解了這個戒的真正的綱要、綱骨，就是業的道理。由於是業，所以必定要持戒，才能得人身，達到最究竟圓滿的果位。

圓滿德相 成就無上菩提

你得到了善趣，特別指人身，如果這個人身不圓滿一切德相，你所得到的只是一部分，因爲只得到一部分，所以你不用圓滿的東西去修道，進步很少很少。現在你要想求這樣圓滿的無上菩提，根據這樣一個差的工具，不可能，一定需要一個圓滿的。譬如你想釘一個釘子，你拿你的手，一點辦法都沒有，



釘不進去，對不對？這個很清楚，那麼簡單的一個釘子，不用鐵鎚，你就是釘不進去。

還有，你要到別的地方，用腳走路，想離開台灣一步，是一點辦法都沒有。我們現在做眼前的任何事情，沒有完整的工具，就做不好這件事，何況現在所要求的是無上佛道，這一點我們必定要知道的。爲了要求無上佛道，一定要滿無邊的功德；要滿無邊的功德，一定要最圓滿德相的工具，就是我們暇滿的人身。

就算是出家作個沙彌，這個沙彌比起凡夫好得多很多，還是不圓滿。比丘也還不圓滿喔！不過這是基礎，在這個上頭還要什麼？還要菩薩，乃至於密宗戒。對我們外面來說，最圓滿的是這個身，對裡邊意樂來說，最圓滿的是菩提心，現在在外面有一個最圓滿的比丘的相，裡邊有最圓滿的大菩提意樂，在這種狀態當中，以兩個無上圓滿的因，要想成辦佛果的話，那就容易了，輕而易舉，輕而易舉！

何故常時當學行
於波論中多宣說
集諸菩薩學處論
定須再再勤瀏覽

摘自《入菩薩行論》





妙慧老師大王道

◆台中 李淑芳

師父對文教老師的策勵：「如果當老師的，能從教育下一代身上，回過頭來看見自己，把看清自己的多少能夠提升了，再把提升回饋給周圍的人。這個效果就不一樣了！」身為妙慧老師，我一直秉持著師父的策勵，努力將師父想培育「成佛作祖、安邦定國、安定社會」三種人才的理念成熟於自心，再傳遞給家長和學生。直到促成妙慧幼兒畢業後進入園區這件事，讓我對師父的這段話，有了更深入的體會。



就讀園區夢難圓

師父所創辦的福智教育園區，就是以培
育這三種人才為依歸，因此，妙慧幼兒園的老
師、學生家長，以及園裡的小朋友，自然都期
望孩子自幼兒園畢業後，能直接進入這所金色
城堡就讀小學，順利成為這三種人才。

只是僧多粥少，名單公布時總有人向隅，
向隅者有的失望，有的傷心難過，有的憤憤不
平，甚至有人不敢面對熟悉的人，害怕別人問
起！我也曾因爲很優秀、很聰明的孩子沒被錄
取，內心糾結成一團，心中不免懷疑——是園
區老師看錯了嗎？

所幸妙慧老師每週都會研討師父的教育理
念，包括：儒家文化、王霸蠻夷、孝經……剛
開始學習時，總覺得師父講的內涵很深，不容
易懂，透過大家不斷研討，才慢慢理解師父不

同於世間的理念，而對師父的高瞻遠矚生起崇
高的敬意。

有一次，我們研討師父所開示《生命的
康莊大道》，師父說，世間人看事情的成敗，
通常只看它的果相；佛法之所以可貴，是從
「因」上頭來談的。佛法並不是不講果，正因
爲它講果，所以一定要找到正因，在正確的因
上面下功夫，好的結果一定出現。

退一步海闊天空

經過老師們不斷的共學，我們逐漸看到
自己的盲點——當自己的學生被錄取時，一則
爲學生高興，再則難免生起優越感，覺得是自
己是成功的老師；反之，會有很大的挫敗感。
但師父說：「成功只有一種，就是成佛。」原
來，必須用無限生命的角度看待人生每個階
段，以及生生世世的學習；原來，畢業生進小

學這件事，園區並不是唯一的選項，重要的是在過程中，如何扮演相互幫助、相互策勵的角色。

想清楚之後，對眼前推測較難進入園區的孩子就不會再心煩氣躁，而是積極的跟家長溝通，就孩子的特質做最好的選擇；也鼓勵孩子進入一般小學後，最好繼續留在讀經班、青少年班學習，長保善根。

有的家長對進園區的期待很高，沒能如願自然沮喪，在心續平穩之前，老師們就義無反顧的陪他們掉眼淚、聽他們訴苦，接納、理解他們之餘，也藉機引用師父、上師的教誨，鼓勵家長不要沉溺在痛苦中，更重要的是，不要放棄自己的學習。因為只有法，才能覺照到自己的問題，從而看見問題背後的概念，加以修正。

老師也引領家長思考：希望小孩到園區就讀的原因是什麼？有沒有雜染的名利心？或只

因為別人有，我也要有？孩子沒被錄取，一定有親師生三方面都要學習的功課！看清楚是哪個部分，努力去做了，才能突破眼前的困境。這一點沒學會，即使孩子進了園區，一樣會產生很多問題和困難，到時候家長往往得花更大的心力去面對、處理。

因正果圓齊努力

至於尚在幼兒園就學的孩子，老師也鼓勵家長幫助孩子種正因，從努力培福，幫助他加強不足的部份，真正在因地上努力。家長調整好自己的動機後，也開展出不同的善巧方便：有人陪孩子一起讀經，學習站在巨人的肩膀上看天下；有人教孩子關心周邊的人，跟社區的人問好，假日回爺爺奶奶家孝敬長上；有人帶孩子做善行，掃地、擦桌子、洗碗、掃廁所；有人全家一起到園區當義工……

除了帶孩子培福之外，也透由宣講高僧大德的故事，幫孩子建立崇高目標，引領孩子效學祖師大德遠大的志向。家長和老師們後來都發現，起初是爲了幫助孩子淨罪集資，但實際上自己也再再被祖師行誼所策發，生起建立崇高目標的心志。

老師們也每周和家長共學廣論，一起研討師父的教誡、唱上師的讚頌，讓師長的法堅定方向，消融內心中的種種迷思。家長有管教上或家庭中的問題，也會跟老師討論，及早建立引導孩子的共識。在陪伴孩子的過程中，家長和老師愈來愈確認必須依靠師長的法，才能得到快樂、得到支撐，因此不再斤斤計較孩子成就三種人才的時間長短，大家會耐心的手牽手，帶著孩子一步步走向師父期



許的目標。

把目標把準、眼光放遠後，家長心寬了，孩子也能在自己的緣起點上快快乐樂的學習，而我的心也更調柔了，真實體會到「因果就圓」，從「成功真實的因」上面努力，一步步踏實的去，這正是師父要我們走的「康莊大道」！



怨與願

◆ 南投 陳香蘭

幾年前我接下了一個令人驚異的班級。開學第一天，當我走進教室的時候，迎面是一堆亂七八糟的桌椅、跑來跑去的學生，還有人坐在桌上翹二郎腿、有男生對我比中指……接下來，我不斷被校長、主任召見，不是小朋友打架送醫，就是拿石頭砸玻璃。不到一星期，家長也提出質疑：「我的孩子在班級裡，會不會被打傷？」更有學生問我：「老師，你為什麼要花那麼多的時間在那些白癡、笨蛋的身上？」



接新班 情難堪

同事也紛紛跟我說：「香蘭，我覺得你壓不住這個班，放棄算了。」那時我真的很想放棄，因為突然之間所有的光環統統不見了。過去的優點，現在都變成缺點，例如，以前同事說：「你好溫柔，所以你教出來的小孩都溫柔有禮貌。」現在他們卻說：「你就是太溫柔了，所以小孩都不聽你的。」以前他們說：「你教學很活潑，所以你的孩子都聰明有創意。」現在他們說：「就是因為你教學太活潑了，所以孩子都不受管教。」

當時，我在福智文教基金會當義工，就向一位法師請教：「爲什麼我會遇到這樣的班級？我上輩子是做了什麼壞事？」法師說：「他們來到你的身邊直接辱罵你，甚至跟你比中指，這樣他會快樂嗎？傷害你，會讓他們

生命更好嗎？」那時的我其實不太聽得懂，法師繼續引導：「人跟人的生命相遇，最主要有兩個原因，一個是緣分很深，這時就要讓這個緣分往上的、好的方向成長，讓大家一起變得越來越好。另外一種叫願力，就是你曾經對這些生命發願，希望讓他們的生命更好、更快樂。就因爲這樣的發願，今天他以這種生命形態來到你的面前。當他需要你協助的時候，你卻說：我爲什麼接到這樣的班級？」

找亮點 路轉彎

聽完法師的引導，我看學生和班級的角度開始有點改變。我用心去思考：「做爲一個老師，到底要怎麼樣才能夠發揮讓彼此生命往上走的力量呢？」我開始努力去找孩子的優點，和他們分享很多有成就的人的故事。一起研究——如果叫愛迪生跑百米、叫貝多芬畫畫，叫



愛因斯坦打籃球、麥可喬登寫作文，他們還會有成就嗎？恐怕都會一事無成吧！真正需要努力的是，在我們身邊的友伴身上，找到他們的亮點！然後，讓這個亮點發光，照亮自己，也照亮整個世界。

於是，每天第一堂的德育課，我對學生說「智慧小語」、「老師的老師」的故事，以鍛鍊正向思考能力；孩子們也開始努力，互相協助找彼此的亮點。個性好強、一直都是第一名的小楨，看到成績好的人積極幫助弱勢同學，她也開始幫助小佩，她觀察到有情緒障礙的小佩，其實有一雙飛毛腿，就常邀她去賽跑，後來，小楨跑步也愈來愈厲害而進了田徑隊。小楨也發現，小佩除了很會跑步，還喜歡在走廊翻筋斗、旋轉起舞，她就找一群人在旁讚美小佩。



受肯定 散發光

加上小佩媽媽用心栽培，小佩展現驚人的舞蹈天分，從班級慶生會到學校遊藝晚會都頗受肯定，逐漸打破因為情緒障礙被誤認為是「低能兒」的狀況。小佩從陰暗走向光明，有次月考，突飛猛進獲得第三名，從此成為班上同學爭相學習的文武全才榜樣。這樣的例子，在班上比比皆是，像原本喜歡打架的小均，也因為不斷被肯定，成了班級的跑步長，後來進了國中體育班，正在全心努力圓自己的棒球國手夢。

這一班，在故事和互助中成長，他們就像一顆顆光明溫暖的小太陽，到處尋找亮點、栽培自己、發揮長處。上了高年級，大家分散到各班，仍然互相關懷，彼此幫助，乃至於上了國中，他們仍然習慣於觀功念恩、彼此讚美。

就像上師所說的：「從讚美中變成一個大家庭，大的呵護小的，小的體諒大的。」





優質服務 與 增上生道

——2013全區里仁店長複訓

◆編輯室整理

師父創辦法人事業，提供在家人修行的場所，里仁就是師父度眾的方便之一。有一群弟子站上第一線，直接面對客人，努力學習將法與服務結合，藉提升優質的服務，不斷淨化提昇心靈，也為自己的下一生努力。

二〇一三年十一月十二日至十四日，來自全區一〇四位店長，齊聚福智教育園區宗仰大樓，參加「全區里仁店長複訓」，為創造增上生而努力。主辦單位廣福處零售課安排的課程，包括優質的服務、危機處理、客訴問題等，透過案例來說明與交流，除了期望在實務上達成共識，落實和諧的團隊，並將所學傳遞給來店裡的每個人。

賴學長透過影片提醒店長們：「工作就是修行，要以歡喜心，對客人提供最好的服務。同時，要努力把專業知識放在心上，比如：認識里仁產品及其背後故事，了解進出貨及退貨



的作業流程……學習觀察客人，並且觀功念恩、代人著想。」店長們期許自己銘記在心並好好實踐。

宗旨貫穿 種下正因

法人事業是實踐生命宗旨的好地方，然而，當大家忙於里仁事務時，有感覺在實踐宗旨嗎？里仁公司總經理李妙玲師姐說明，必須再再串習法人宗旨，透過承擔法人事業過程，對境如法行持，不斷淨化提昇心靈，走向增上生道。然而，增上生必須有圓具德相，能修種智的勝所依身來成辦，所以現在一定要種正因。於是大家開始討論在里仁承擔和廣論「八因三緣」有何關係？

斗六後驛店的張暉朋師兄回應：「我們不用農藥化肥耕種，不會傷害眾生，甚至提供小生命良好的生活環境，以此清淨無害意樂所造



的業，是壽量圓滿的因。」埔里中山店的黃惠娟師姐說：「清淨的有機棉產品，有護生的內涵；每天把里仁場地、商品整理得很乾淨，讓眾生很歡喜，就是施莊嚴妙色；對同行、客人、廠商甚至同業心懷感恩、隨喜，都是形色圓滿的因。」大安安和店的蕭敏伶師姐說：「誠心一句歡迎光臨，或是看到客人採購眾多時，主動幫忙提物；客人蹲著看商品時，我們也蹲下來解說，種下族姓圓滿的因。」

李妙玲師姐補充，承擔過程常常提策正知正念、時時串習「八因三緣」，對師長修信念恩，才可以得到修行的力量。新店中華店的沈曉萍師姐說：「在里仁繁忙的事項中，很容易隨著習性做事，忘卻承事師長志業的初衷，透過引導更清楚『八因三緣』與里仁服務的內涵可以緊密的結合，進而步步邁向增上生道。」經由討論，店長們了解自己工作的殊勝，對法人事業更加恭敬與



珍惜，更感恩師長的引導。

五心具足 放送幸福

優質服務是里仁店長持續不斷學習的課程。處零售特別邀請業界經驗豐富，且熟悉團體生態的講師——郭祐珠師姐，透過業界優質服務的案例，為大家說明服務業特質。平日注重服務的南屯東興店的陳月萍師姐說：「談起服務，一直認為只是有沒有到位、善巧、細心的問題，透過引導，更有方向去實踐。」

零售課長周永祥師兄強調，優質服務的定義並非物質的滿足，而是幸福的感受，要能感動顧客，以客為尊，並具體落實「顧客永遠是對的」的理念，以「用心、細心、溫心、誠心、熱心」為消費者作五「心」級服務，以觀功念恩、代人著想、勤修隨喜，就可以把優質服務表現得淋漓



盡致。獲益良多的鳳西捷運店的吳慧柔師姐說：「周師兄善巧地先讓大家用發現的眼睛，去學習別人優質的服務，一次次的練習，成功激發出各店長的學習潛力！」許多店長發覺優質服務不再是口號，而是看得見、觸得著的具體呈現，也找到從家人、同行開始做起的下手處。

善行總結 增上養分

「愛在里仁」這堂課，由莊文忠師兄帶著大家一起學習如何將優質服務結合修行。透過里仁店發生過的公案，莊師兄請店長們集思廣益：「怎樣的服務會更好？」腦力激盪中，可以看到不同的角度與做法，莊師兄並叮嚀注意總別問題，因為每間店的人力和資源不同，並非都適用同一種方式處理客戶的需求。店長們一邊經驗交流，一邊做善行總結，希望寫下每日學習與所造

善的「成長札記」供養上師三寶，也期許集聚工作中所有利他的善業，以依止法貫穿，成為自己成就依止法的資糧。

南屯公益店的許正龍師兄說：「透過影帶，對於法師引導的每天做善行總結及事項的討論，有更深一層的了解，對於『愛在里仁』不再只是表相的認識，而是發自內心的真誠，甚至以無限生命的角度來看待。」嘉義民族店的蔡蕙尊師姐說：「每天的總結，不一定是驚天動地的善行，但也會成為一個人或一個團隊成長的養分，可以不斷地擴大發心，歡喜向上。」

面對客訴 心懷感恩

里仁同修對媒體的生態極為陌生，透過胡育德師兄的「重大新聞事件之處理」課程後，稍微了解新聞媒體的結構，以及應對方式必須謹慎。

雖然，有些店長覺得這對第一線的人員是一種壓力，但也有店長覺得學到實務的處理，實在值得。大里成功店的林育樓師姐說：「透過課程安排，對於媒體的危機處理更能夠深入的了解，平日在小鄉鎮的我們，遇到問題能夠臨危不亂嗎？其實真的很難，這堂課獲益良多。」

一般人都以為客訴就是不好的事，周永祥師兄精要地點出客訴的價值。他說，不要以為客訴就是客人的抱怨，要將它視為服務提升的推手。當客人對產品有抱怨時，心懷感恩，戰戰兢兢處理，而且，無論大小事情絕對要回應，據統計，有六成的客人會因此成為忠誠的顧客。周師兄點出處理客訴的關鍵：「先安撫客人情緒，再處理事情。」透過許多案例的討論，鬆動大家排斥處理客訴的心態。

中壢中美店黃麗琴師姐非常感謝周師兄的經驗傳承，她說：「上課之後，比較不怕客訴

了，尤其配合案例的共學，感受更加深刻。」彰化民族店的劉惠君師姐說：「遇到客訴，以前就直接貼客人標籤，現在心念一轉，將這件事視為提升、進步的原動力，是不必花錢請顧問，未來面對時，態度及處理方式一定有很大的改變。」透過研討，不但學習別人的優點，還藉由別人錯誤經驗，反省並引以為鑑，有效提昇服務的品質。

團體之美 俯拾皆是

承辦一場法會需要一群人，不管是講師、學員、還有幕後默默護持的義工團隊，希望店長們有一個最好的學習環境。北區零售侯寶祝師姐承擔生活服務組，心想：「生活服務組要盡力配合主辦單位。」然而，一到現場發現計畫跟實際操作不同，當下眾說紛紜，但卻不會堅持己見。看

到場地組缺人力，她也決定一起承擔。現場大家分工合作、互相配合，看到團體的美。

處零售張毓芳師姐承擔總務組組長，當她發現人力不足，且必須在一小時內完成寢室打掃時，心想用掃把掃一掃就好了！但侯寶祝師姐說：「不行，我們要為店長們做優質的服務。」所以大家用抹布一間間的擦拭寢室的墊子。事後，她察覺遇到時間緊迫時，自己只會用比較簡單的方法處理，不如資深人員侯師姐的發心和格局；但是相較於去年，今年有一點進步，觀過的時間減少了，而且常提醒自己多看他人的亮點，練習隨喜。

透過課程引導，店長們更深一層的體會，每天在里仁積集資糧，跟大家一起集思廣益，透過彼此的分享，學習不一樣的處理方式，獲得更寬廣的視野及思路。嘉義金山店的侯俞印師姐說：「感謝師父為我們開創一條增上生道，尤其在



里仁更能體會師父的心，透過一年一次的店長複訓，更加強對師父的信心。」

一場培訓，大家學到，把握每次造善業的機會，提升服務，做一個最適當的橋樑，傳遞師長的關愛，讓每一位客人有回家的感覺，讓里仁成為眾生的皈依處。

斯人已逝 典型在夙昔

◆編輯室整理

二〇一三年十一月，福智團體兩位資深學員先後辭世，分別是為廣福事業開疆闢土的許慶芳師兄，以及為文教事業擘劃經遠的蔡振麟師兄。

凡與兩位長者有過接觸的同修，都不約而同從他們身上看到「依師、建教」的鮮明形象，也都推崇二人在法人事業艱辛開創史頁中，功不可沒。

追思廣福戰將——許慶芳師兄

賴錫源學長稱爲「老戰友」的許慶芳師兄，於二〇一三年十一月三日往生，享年六十三歲。許師兄曾任法人管理部廣福

組長、北苑廣福組長、北苑淨智組長、基隆支苑長、妙淨食品加工店創辦人。在推動廣福事業上，他迎接過許多「硬戰」，對

於里仁產品分級制度建立、慈心食品開發、關西教育農場建設等貢獻良多。也因為對師長無比的信心，他傳遞強韌的意志力和經



▲護持營隊、法會，義不容辭。

驗智慧，帶動更多人投入法人事業，深入體會師長心意。後來面對真槍實彈的病魔考驗，他展現出的，更是真正修行者的風範。

開疆闢土 全力以赴

許慶芳師兄做事很有計畫，

而且非常負責，只要是師父、法師、學長講的話，他絕對是做到底，不打折扣。賴學長說，只要是許師兄做的，他都很有信心。

例如師父說要誠信、互助、感恩，很多人都聽到這個理念，但許師兄就會用圖表畫出來，也就是現在大家都很熟悉的「產銷消三者關係圖」。法人第一次召開未來食品發展會議時，許師兄是主持人，在師父、上座、學長面前，一步步將「食品分級制度」訂定出來，非常果決。

早年里仁並沒有名氣，很難找到廠商願意生產無或少化學添加物的食品。許師兄那時是台安電機協理，便自己出資租屋買設備，和太太林素卿師姐創立法人

第一家食品加工店「妙淨」。他白天上班穿西裝打領帶，晚上脫下西裝做包子饅頭到深夜，並訂出產品標準化流程。

之後更捨棄優渥待遇，放棄再十一個月即可得到的退休金數百萬，跟隨師父華路藍縷開創法人事業。由於他們賢伉儷鏗而不捨的大力開拓，出現讓里仁一炮而紅的「胚芽餅」；如今，上千種凝聚正法業力的清淨產品源源上架，有著他們甚深的心業力。

建設農場 以身作則

新竹關西「牧心苑」將開闢成教育農場時，許師兄正兼任基隆支苑長，親自帶領基隆同修



▲投注牧心苑，全力以赴。

全力支持艱鉅工程，兩年建設期間，他只有兩個週末因法人有活動而未到。他都親自帶頭做，拿著鋤頭把路開出來；大家做得很累時，他親自收尾，沖刷地板、走道。他的以身作則，深深影響

了好幾位同修，後來也成為法人幹部。

林明祥師兄回憶說，有一次他把事情攬來自己做比較快，許師兄告訴他，不要忙在事相上，要有一顆慈悲的心，願意等待別人，這讓他印象很深刻。跟許師兄在一起兩年，沒有聽過他抱怨上面的人，日後明祥師兄即使不能接受上面的一些處理方式，也從不對人抱怨。他更謹記許師兄說過：「你做不到的事，不要叫別人做。」所以在妙淨、在法味，明祥師兄都自己先做，例如帶頭早到；而學習上中下互動時，他自己做不到的，也不會要求其他人做。許慶芳師兄成為明祥師兄投入全職後的榜樣，給予

他無窮的力量去面對種種困難！

踏實守法 鉅細靡遺

許師兄始終把法人的事擺在第一位，對公家的事，無論大小，都非常重視，在他下面做事，不知不覺就被他的行誼所影響。

當過許師兄助理的方玉珍師姐提到，許師兄會很有耐心的從早到晚指導簡報的圖片該怎麼用、會議紀錄的字句要怎麼改，別人才聽得懂；送出去的公文和資料，釘書機該怎麼釘，翻页時才會整齊順手；講電話要長話短說，因為公財如命。玉珍師姐原本覺得很煩，好像自己的程度比小學生還不如，但回想起來，一



個這麼有經驗、有能力、承擔這麼多事的組長，竟然花這麼多時間，教她這些小細節，感受到他如嚴父般的耐心陪伴和提攜。

而當玉珍師姐雀躍於有提升機會而放掉工作時，許師兄提醒：「走大乘這條路，第一個要先想到整體、想到別人，這樣累積資糧才會快。」當時玉珍師姐不以為然，幾年之後，才發現許師兄的每一句話，都是他自己實踐出來的金玉良言。

許師兄認真工作多年之後，身體漸漸不好，但還是來法人上班，做許多事；後來覺得好像沒做到全職人員應有的工作量，就自己寫公文改成兼職，這在法人是個創舉；當身體越來越差，來的時間越

來越少，又自己寫公文要退下來。他完全為團體、為師長設想，不為個人著想，令人讚嘆。

把握利他 心思細膩

在許師兄嚴謹的外表下，其實有著一顆溫和細膩的心。曾當過許師兄特助的陳永龍師兄提到，許師兄看到廣福體系有很多老人，就在思考以後如何照顧他們，於是責成他籌畫退休制度。而永龍師兄最懷念開會時，許師兄的結論都非常有力，給人信心；他會對部屬說：「你做什麼我支持你，錯了沒關係，能夠知道改就好了。」這點讓永龍師兄學到最多。

曾醒超師兄剛從香港來台灣時，國語還講得不太好，許師兄要他出去跟農友互動，三個月把台語學好，還規定廣福所有的人只能跟他講台語，不准講國語，讓醒超師兄很苦。但許師兄帶他去農場或講習時，會關心他台語是否聽得懂，並幫他翻譯，細心幫助他快點契入團隊學習。

當時的里仁店長侯寶祝師姐清楚記得，曾有農友被檢出十字花科的農藥殘留，很多公司有機商店的選擇是將產品通通下架，不再進貨；可是許師兄的做法是，將這些農友的菜移到另一層樓，寫一張公告，請廣論學員若認同後可護持。許師兄實際示範如何誠信，並且落實師父所說



▲開溝運石，身體力行，右為許師兄。

的互助精神。每當看到里仁義工挑出不能賣的蔬果要扣農友錢時，許師兄都會買下來請大家吃，他說：「因為農友很辛苦」。

當時在法味的黃桂香師姐說，有一次要煮紅燒麵，想買外面的白蘿蔔，許師兄說：「現在有機紅蘿蔔那麼多，要不要煮煮看？看看沒有人反應紅燒湯怎麼沒有白蘿蔔？」結果真的沒有人問。許師兄告訴她：「很多事都是自己想出來的，其實同修來這裡都很感恩，不一定要有白蘿蔔。」許師兄也說不要常常煮麵，因為麵是進口的，我們要護持本土的米。有一次玉米盛產，法味煮玉米送到每一層樓，許師

兄看到非常高興，說晚上就給大家吃玉米，不用很多飯菜。許師兄還要法味的人學電腦，他們學得很痛苦，但他堅持要大家好好學，以後訂菜會很方便。桂香師姐覺得許師兄始終把宗旨把得牢牢的，那顆想利益人的心很強。

面對病魔 顯發光輝

許慶芳師兄如此精明幹練，如此代人著想，卻得了小腦萎縮症，動作遲緩了，自理困難了，常會跌倒、甚至流口水。他，何以自處？深受病苦時，去找師父，師父一見到他，笑得非常開心，許師兄問：「師父，我這麼苦，您怎麼還這麼高興？」師父



▲許師兄(右一)與一群善友合影。

說：「人啊，到了一定的年紀，如果沒有生點病，根本不會想分離啊！」許師兄一聽，內心就放開了！

有一次許師兄獨自走在人行道上，因為生病失去平衡，不經意猛然正面朝地摔了一跤。他在第一剎那，直覺反應就是趕快爬起來，因為實在太丟臉了。但是，瞬間腦海裡突然想起師父曾經告訴他：「一個修行人，最難破除的就是我愛執！」一想到這裡，臉上帶著血漬的許師兄居然在地上大笑，也不想爬起來了。旁邊原本想要幫忙的路人嚇得不知該怎麼辦，許師兄反而安慰他：「我沒事，不過我終於知道跌倒是什麼感覺了。」

事後回憶這段糗事，許師兄忍不住笑著說：「以前曾經聽過人跌倒，跌得像狗吃屎一樣，原來就是這麼回事。」又開心的說：「難怪師父會告訴我這句話，我愛執，實在太可怕啊！」他看起來根本不像是重病的人。

去許師兄家探望時，常讓人覺得不是去關心他，而是去被他關心。他會關心大家的學習、團體的發展，想了解更多事情。他往生前幾天，幾位廣福幹部還去看他，他一一握著他們的手，然後對其中的醒超師兄說：「你的手很冰喔，你最虛弱，要好好保重。」已經病成這樣的人，還能如此關顧別人。

韓詩雯師姐因為要拍片記錄

許師兄的行誼，才開始和許師兄有互動。她說，去一個久病之人的身旁，氣氛竟是如冬陽般的溫暖。雖然他身體不方便，講話不清楚，但不管誰在講話，或他自

己坐在那裡，他從來沒有停止笑過；他那個笑，真的非常溫暖！病重的許師兄，緩緩說著：「修行人哪，老了就要生一點病，才知道修行是真的還是假

的……我生病，是好還是不好，誰知道呢？……塞翁失馬，焉知非福？」有證量的話語，散發著智慧的光芒，有如師父在他身上顯發出光輝，令人久久難忘。

追思文教長者——蔡振麟師兄

蔡振麟師兄具有教育局督學、科長，國小主任，及國中、高中校長的完整經歷，曾任法人管理部文教組長、高雄學苑文教組長，人稱「蔡校長」。他是儒家文化的實踐者，依師建教的精進行者，只要與他接近，總會有如沐春風之感。2013年因自體免

疫問題，住院兩個月後，於十一月二十二日往生，享年七十四歲。蔡校長一路走來，當許多人的後盾，總給人信心，讓人安心。誠如高雄學苑林常如主任所言：「走近校長，我就有安心感、喜悅感！」如得法師則在告別式致辭時說：「我見過堪稱長

者的有三位，師父、淨通法師是出家眾中長者的代表，而蔡校長則是在家居士典型的長者風範。」

師父志業 席不暇暖

蔡校長時時心繫師長志業，



◀ 蔡師兄
(左一)
與師父、
淨遠法師
等人合影。

只要是師父要做的事，必會極力促成。

教師營第一、二屆在十普寺舉辦，後來師父希望以儒家面貌呈現，最好能在學校舉辦。蔡校長傾全力奔走，呈教育局的公文及校內各處室的協調皆一一完成，一九九四年終於在他任職的高雄大仁國中成辦；之後又引薦好友瑞祥國中校長參與，便繼續在瑞祥國中舉辦兩梯。

聽到師父要辦學，蔡校長即用心承擔園區的師資培訓；接任中山高中校長後，便向師父報告，希望未來園區辦高中，不管誰當校長，他都可提供經驗。蔡校長於一九九九年二月退休，五月即到台北擔任管理部文教組

長。

有一次蔡校長和現任管文課課長的黃珠釵師姐負責到花蓮舉辦德育研習營，珠釵師姐爲了慎重，特別穿上一雙新鞋，帶著行李，還有福聲、福友、文教書和里仁食品等「伴手禮」。她的腳跟很快就磨破了皮，雖然很痛卻忍著，等活動結束後，正想去買〇繃來貼，耳邊卻傳來校長的話：「珠釵，我們快一點走，可以趕上兩點多的火車回台北上班！」於是珠釵師姐又跟著校長往車站方向繼續邁進。校長就是如此守紀律的長者，永遠將公事擺在第一位！

一九九九年發生九二一大地震，全台交通癱瘓。而九月



二十三日，是師父要去花蓮為校

長主任研討班上課的日子，蔡校

長與珠釵師姐必須提早一天到

達，打點一切。九月二十二日一

大早，珠釵師姐從法人一樓摸黑

爬上十二樓辦公室，問校長怎麼

辦，校長認為，師父沒說不去，

他們就一定要先抵達花蓮。校長

堅毅的神情，讓珠釵師姐心中有

了篤定、可靠的力量。於是他們

快速前往台北火車站，邁往東部

的車就坐，停開就下車，再等下

一班；從下午三點出發，到花蓮

已是深夜，接著整理師父的房

間，並祈求師父坐的飛機能順利

起飛。隔天師父如期到達，很高

興的說：「做這件事非常有意

義！」只要有承事師長的機會，

校長就有用不完的精神。

對上恭敬 觀察入微

蔡校長依止師長的心很強，

二〇〇二年回到高雄學苑擔任文

教組長，有段時間禪聞法師帶領

學習「創造師法友和合增上的共

業團隊」，上班前校長都會問大

家：「你為什麼到法人上班？」

一定要回答：「我要創造一個師

法友和合增上的共業團隊。」然

後他會說：「正答。」如果回答

其他答案，他會要答者再多加思

惟。校長希望自己確實把握宗旨

目標而行，也提醒同修如是行。

文教開會，請法師來提升

時，校長要現任高雄學苑文教課

特助的沈華娟師姐先畫好座位

表，以法師為中心成口字形，讓

法師看得到每一個人。還有法師

使用的杯子，洗淨後要用溫水燙

過，外面的水珠要擦乾淨，水要

倒七、八分滿，水溫要適宜，手

把要擺右手邊以方便法師取用。

校長很注重這些細節，也很有耐

心的教，華娟師姐覺得受益良

多。

蔡校長也很細心體察長官

的需要。在管理部文教組時，學

長每週都來開會，有一次，校長

第一個起身準備去開會，大家都

覺得時間還未到，校長急什麼？

後來發現校長從十二樓辦公室，

拿了一把有靠背、把手的椅子，

搬到開會的七樓教室——要給學



長坐的！原來那時學長跌倒閃到腰，不利久坐。校長爲了讓學長坐得舒服一點，在學長到之前趕快備妥椅子，免得學長體恤下屬堅稱不需要。其實他大可叫組裡任何一個人做這件事，但他就是自己去做了！校長的身教，讓人久久難以忘懷，也學到對上的恭敬和真誠。

對下體恤 觀機逗教

蔡校長對部屬也很照顧，而且非常虛心學習。珠釵師姐跟著校長學習那段期間，校長經常問她：「對這個班次，師父有沒有什麼開示？」珠釵師姐只要開始說，校長就會非常恭敬的抄錄。



校長關懷各班次前都會問她：「我該去講什麼？」看到班次的負責人，他也會問：「你的讀經班現在情況怎麼樣？」校長不會用自己的想法帶領文教，而會傾

聽大家的意見，了解整體之後再行動。每當向他請益，他都會先問：「你覺得呢？」讓人感受到他對部屬的尊重。

華娟師姐回憶，有次開會她中午十二點半才到，大家已用餐到一半，有人開玩笑說：「慢來的吃無！」她立刻回答：「一定有，校長一定會爲我留菜！」爲什麼這麼篤定？華娟師姐說，因爲她認識的校長，對待每位同修如同他最親愛的家人，他會爲每一個人設想。

平常校長的作風是「今日事今日畢」，有次華娟師姐送公文給校長批示，兩天都沒消息，她很納悶，第三天問校長，校長說：「我正等著妳來問！」原來



校長有東西要教她：「公文這東西，有時像食物，吃一次兩次，還新鮮，但來一大堆就會食而無味。我年紀大了，眼力不好，公文密密麻麻的，妳也可以幫我標重點啊！」華娟師姐馬上反應：「有啊！校長，我有幫你畫重點，而且還寫了『如擬』，你只要批上『如擬』就可以了！」校長告訴她：「妳也可以換一種方式，例如找空檔口頭報告，讓我知道重點。」校長引導她去體會一位長者和長官的心情。

現為高雄學苑文教課助理的林美娥師姐則提到，有一次擬好的計畫被主管全面修改，心中很不是滋味，就向校長訴苦。校長很溫和的說：「妳要謝謝她，她

讓妳又學到另一種方法，不是很好嗎？」當時美娥師姐愣住了：「是這樣嗎？想想，她的方法我都沒想過，我只會我那一套，今天她花時間告訴我還有這種方法，真的要感謝她！」另一方面，校長也和美娥師姐的主管互動，了解她的用心。校長就是這樣貼心，不管對上對下，總是能善觀察，給予最適切的建議，讓人樂於接受。

融入社區 宣導理念

二〇〇六年，蔡校長覺得自己年紀大了，家中又有老母要關顧，想申請退休。但盧總幹事說：「老人是寶，豐富的經驗要

傳承下來。」就安排他擔任離家較近的左營教室長。左營教室離孔廟很近，蔡校長參訪孔廟後，覺得應該在此推展師父的文教理念，不要讓孔廟淪為觀光、小吃、娛樂等場所，便向當時高雄學苑郭基瑞主任報告，規劃在孔廟開辦讀經班。他帶著同修拜訪相關人士，先將外緣做好，並觀察開辦的適當時機。郭主任說：「現在就開始！」校長一聽，即刻進行安排，從此，孔廟傳出琅琅讀經聲！

校長見到久未使用的舊左營國中，有如廢墟，決意讓它作為建立教法之用。於是天天跟著大夥兒穿梭整理五公頃的外圍環境，大堆垃圾無處丟，更不辭辛



勞將一包垃圾帶回家再去。又一間間拜訪周邊的社區學校，說明這裡的身心靈教育，口碑傳出後，師父的文教和慈心理念，就在這個「左營中心」不斷饒益到各級學校和各層人士。

之後，傳出高雄市政府對此

處另有規劃，不安定感縈繞衆人心中，校長仍認為應有努力的空間，一直想著——師父遇到這種情況會怎麼做？師父要告訴我什麼？不久，校長眼睛發亮的說：「師父在教我遇難不退，所以我們還是要再去努力。」便積極找專家規劃出社區教學中心，融入人與自然的生活體驗區，並到市教育局拜訪說明，始終都不放棄。目前慈心在左營中心建立苗圃，規劃將校長聯誼會業力融進來，營造另一個學習環境。校長那永不言退的依師典範，總是鮮明的策勵著大家。

事親至孝 上行下效

蔡校長對父母、祖父母也非常孝順，過年時家族晚輩都隨著向長輩拜年，長輩會賞糖果或小紅包。福智的拜年活動，就是來自校長的構思。校長的太太林秋金師姐說：「校長是現代的古早人，對母親晨昏定省，我跟著他做，從忍而行之，慢慢安而行之、樂而行之。」

校長的父親在煉油廠上班，栽培五個孩子很辛苦，校長從小看在眼里，雖然考上雄中，卻選擇就讀師範學校以減輕家裡負擔，畢業後即分擔家計。他做任何事都先為父母設想，例如家中整建，地板要用止滑的、廁所要有扶手等。之後更半哄半勸陪著母親上長青班，回來仔細叮嚀母



親怎麼念佛、怎麼記數。

校長的母親希望家庭能夠凝聚，過年一定要全家聚在一起。母親往生後，校長認為長兄如父，扛起了凝聚家族的擔子。年節或家族聚會時，他都到銀行換連號的新鈔，發紅包給每個人，連剛出生的都有。兒女有時覺得，人家又不是很想來，何必多此一舉，甚至從沒見過面的也要發！校長則說：「這代表我們對他的祝福，讓他們家庭連號下來。」

我下次再跟你講。我們夫妻結婚四十幾年，最多只有冷戰，從沒有爭吵過。他安忍我，我也忍耐他。我看他對孩子的教育及對公婆的孝順，都讓我很受用。」

一心皈依 戰勝病苦

去年四月，校長因為不明原因肺部發炎住院；出院後調養一陣子，即回到左營中心當志工，凝聚義工的心業力；之後又住院不斷檢查，確定是較罕見的自體免疫問題。他說：「如果真的沒辦法，我不氣切，我不急救。」又叮嚀秋金師姐：「妳要時時皈依師父、恭敬三寶。」

從來沒有因為病苦而呻吟。」孩子問他：「這樣生病您高興嗎？您心裡是怎麼樣想的？」校長說：「我現在很高興啊！」孩子覺得很訝異，他告訴孩子：「我有師父啊！我有同行善友啊！所以我覺得很高興啊！」就如同師父一樣，雖然病得苦哈哈，但師父說自己是世上最快樂的人。

校長還說他夢見師父，師父要他繼續護持師父的志業！一心一意跟著師長的那顆心，令人動容。相信他一定是轉身向上很快再來，和我們一起繼續跟隨師長走菩提道。

秋金師姐說：「他很勇敢，



逆境飛翔小勇士

師父說：「對著逆緣的時候，如果你有方法使你的正念提起來的話，那逆緣就是幫助你提升的。」園區小五學生溫逸翔，感冒三天竟致無法行走；面臨生命危難的重大逆境，竟能轉成自己和眾人增上的因緣，可以說是一位真實實踐教法的小勇士。

二〇一三年五月逸翔及班上同學得了流行性感冒，由父母帶回家休養。一周左右同學陸續返校上學，而最早回家的逸翔卻遲遲未見身影，反而在治療過程中越來越衰弱，短短三天竟然就完全不能行走。眼看著活蹦亂跳的孩子突然得靠人揹、坐輪椅，還得接受各種醫學檢查，飽受折磨又查不出病因，父母、老師都非常心痛和擔心。

◆ 園區 圓彩



小小年紀的逸翔病得如此嚴重，沒有唉聲嘆氣、怨天尤人。

他反省自己會生病是因為供養三寶不夠虔誠——通常只是站立、象徵性的供一枝香、一盞燈，嘴巴很溜的念一遍供養偈而已！

現在，不能站立的他把手撐在鐵椅上，虔誠的跪著供香、供燈。他跪了很久，媽媽問他在想什麼？他說：「祈求佛菩薩加持，希望所有的人都不要痛苦。」

緣念聖號 得佛加持

他每天念誦三十五佛懺、藥師琉璃光如來聖號，皈依、祈求從沒斷過。有一次做核磁共振

檢查時，按規定不能睜開眼睛，可是當時眼睛不由自主一直想睜開，他不斷緣念藥師佛聖號，便能控制眼睛不睜開了。另一次在做檢查時，孤單的他躺在床上，面對著龐大機器，他也很認真持誦聖號，睜開眼睛時竟然看到藥師佛站在他的面前，很溫暖的看著他、陪著他。他說，當佛菩薩出現的時候，他就堅信自己一定會好起來。

逸翔是國小讚頌團的一員。

接近期末，讚頌團接到一個殊勝的任務——兩個月後要北上錄十九首讚頌。但是病得如此嚴重的逸翔，不能正常參加練唱，怎麼辦？邱老師深知逸翔平時就很高興的看著大家練習。六月三十日爸爸在嘉義演出，逸翔在家則

真，如今遇到困境，更要幫他累積資糧，因此同意讓他北上參加錄音。

上台北集訓錄音，三天密集練唱，連健康的同學都覺得累，而病中的逸翔卻虔誠專注，投入他最大的心力。後來發現他腳不由自主的發抖，才讓媽媽帶他回去。

意志堅強 站起走路

六月，也是讚頌團團員的爸爸參加清涼月光讚頌供養法會。

逸翔每次都要求爸爸帶他參加，包括團練他都坐在輪椅上，非常高興的看著大家練習。六月三十日爸爸在嘉義演出，逸翔在家則



被一股強烈意志力驅使，嘗試站起來走路，當他終於突破困難，搖搖晃晃走了好幾步，家人都不禁狂喜萬分。爸爸在嘉義剛供養結束走到後台，就接到媽媽傳來的簡訊：「奇蹟出現，逸翔會走路了。」爸爸當場激動哽咽，久久不能自己。

這次生病，逸翔有很深的感受。他說：「當你想好的，就呈現好的，造了善業；想不好的，就會出現不好的，造了惡業。」以前，他都覺得園區制度過嚴，他達不到；習勞要那麼認真，他做不到。後來他慢慢學習，發現如果他想到：「老師是在幫我，習勞課可以鍛鍊體力。」這麼一想，就可以認真做到。他更體會

到：「如果想壞的，儘管行為也是在做習勞或其他事，可是造的業還是惡業。」

周遭師生 同受啓發

這一段時間，導師陳惠珠因為努力誦《藥師經》，回向逸翔早日康復，感受到藥師佛常在身邊；她更體會到遇到困難，不是只有自己一個人面對，而是靠一群人、靠師長佛菩薩，困難就會跨過去。

同學們也學到代人著想、助人最樂、聽老師的話。他們看到逸翔坐著輪椅回來上課，就想：「逸翔最想做的是什麼？」想到他壓力一定很大，下課就爭著推

輪椅到草地上，讓他開心歡笑解壓力。為了幫他補落掉的背書進度，志願要陪他背書。也更能體會老師的辛勞，會主動勸誡吵鬧的同學上課要安靜，要聽老師的話。

逸翔病中體會甚多，周遭的人也因此學習、成長很多！

火爆化紅蓮



黃一馨師兄是雲林地方法院民事庭庭長，這些年總是存著助人之心，努力協調爭訟雙方正向處理。很難想像經歷豐富的黃師兄原本就是一個火爆浪子——後來，為了要踢館而上廣論班，他說：「還好我沒教訓到別人，反而有機會改變自己的生命……」

◆ 雲林 黃一馨

我從小就很叛逆，不聽老師、父母的話，喜歡挑戰權威。尤其到青少年期，一天到晚在家裡鬧革命，爸爸講東，我就偏偏要往西，到後來幾乎只要一開口就吵架。家裡有八個小孩，我是老么，哥哥姊姊沒人念大學，所以爸爸希望我好念書，將來考大學。雖然我也認同，但我就是不想讓爸爸如願，於是去保送念軍校，經過一番激烈的爭吵，父



母也沒辦法。不過，我的個性也很難在軍中待下去，最後還是老爸幫我善後，賠錢了事。

爸爸要我去補習，我補了幾個月就去流浪，想要自己養活自己。我在工廠當作業員、在建築工地做鐵工、在貨運行當捆工，也當過船員出海捕魚，卻碰到船被印尼政府扣留，被關了好幾個月。那時工作都靠勞力，還有生命危險，但是脾氣一點都沒改。有一次我問路：「先生，某地方怎麼走？」對方回答：「我怎麼知道，你問我，我問誰呀！」脾氣跟我一樣不好，我就走了，但是我越想越生氣，就又走回去把他痛打一頓！

我從印尼被關回來不久就

去當兵，想到在印尼受到的屈辱，覺得國家需要我，於是簽約轉服四年半領導士官班，父母當然反對，但我就是不聽他們的。服役時我還是老脾氣，有一次打靶，因為不服教育班長，我拿著上膛的槍轉身對著他，幸好沒有把扳機扣下去！

二十八歲那年，高中畢業十年了，爸爸已經對我徹底失望，媽媽希望我趕快結婚。我想到念大學的願望都還沒努力過，可能遺憾一輩子，於是認真準備考大學，要給自己一個交代。運氣不錯，我考上台大法律系夜間部，每天規律的念書、運動、上課，滿幸福的。不過，每次打電話或放假回家，和老爸還是一開

口就吵架，我一生氣就讀不下書，所以我也很懊惱，開始想改變；但是，等到我可以聽完話不頂嘴，已經是大學畢業了。

畢業後很幸運通過考試，分發到雲林地院服務。但我還是到處看人不順眼、斤斤計較，像刺蝟一樣刺傷別人，還會罵訴訟當事人，像個恐龍法官。九二一地震後，同事蕭守田庭長介紹我上廣論研討班，他是我生命中的貴人。但我剛開始是要來踢館的，自以為已經了解佛法，想要來教訓這些人，還好我沒教訓到別人，反而有機會改變自己的生命。

師父教導「無限生命」、「業果」、「觀功念恩」、「代



人著想」等寶貴的概念，我在生活中去觀察、去思惟，覺得都很有道理。例如承辦少年審判業務時，發現不同的孩子碰到同樣的困難，有的會自暴自棄，有的反而努力向上，可見不同的想法和個性會決定我們生命的方向。我也反省到自己很容易觀過，結果是一連串的不幸和痛苦等著我，這樣生活太辛苦了；希望我的下半生、我的來生，不要再這樣承受很多無謂的痛苦，我要去改！

後來，我大哥檢查出是鼻咽癌末期，他很懊惱、很無助，對未來也很不安。我想，如果換成是我的生命就要結束，什麼事我會讓我懊悔？細細檢視後發現：「我曾經亂發脾氣傷

害別人，有能力幫助別人卻沒有去努力，這讓我很懊悔。」我又想，假如生命能夠重來，我的命運會不會有所改變？我發現：

「不會！因為我的內心根本沒有改變！我雖然學到很好的概念，但僅僅是認識而已，並沒有認真去實踐。所以，下一生再來的時候，以前的生命軌跡又會再來一

次，但不一定能像這生這麼幸運，還回得來。」這一點讓我很震驚！才開始比較認真依著師父的教導，改變自己的想法與習性。

有一次司法院要我們辦一個連結相關資源的全國性少年輔導業務觀摩會，那時我不是庭長，這不是我的業務，但我發現

事情比較繁雜，很可能會來不及，就主動問庭長是否需要幫忙。並建議請相關人員一起開會，我分享了在福智學到的辦法動經驗，經過大家集思廣益、互相幫忙，終於如期圓滿成辦。我很高興能突破自己的生命格局，感受生命成長的喜悅。

我對於所承辦案件的當事人，以前都是排斥心理，學佛後則轉為心存警惕和感恩，覺得他們都是我的善知識，讓我練習實踐佛法。記得有個女孩犯下很難譜的刑事案，公設辯護人多次勸她要認錯，可重新量刑，但她防衛心強，始終不肯認錯。開庭時，我希望能夠幫助她生命成長，便問她為何這樣做，然後靜靜聽



她陳述理由，最後告訴她這樣的行為還是不對的，這個女孩當場流下眼淚，或許是因為少了指責，多了同理，喚起她的悔意。

又有一次承辦一件分割共有物的申訴案，整個村莊百餘人數代共同持有土地，當有人想開發而申請分割，全村反彈，也無人能提出分割方案。我去輿堪現場，和村民們互動，曉諭之後，化解因不了解而反對的情緒，並



▲帶母親參加團體活動。

機會為這麼多人服務，並學到許多善巧，增長利他能力。

我和父母關係也漸漸改善，後來說服他們到雲林同住，讓我照顧。我把他們帶到師父身邊，在長青班學習，心裡有所依託；我每天帶他們供燈、供香，用客語誦經、念感應故事給他們聽。當他們更加老邁，我祈求、觀察、學習去揣摩他們的需求，例如假日會幫爸爸洗澡，爸爸似

乎覺得欣慰。很感恩還有機會彌補少不更事的荒唐，感恩師父教導：不會做人，怎麼可能學佛、成佛？

我深深感受到，家庭、職場或法庭上的氣氛，是所有參與者的共業呈現，只要有一個人改變，原本的互動軌跡就會跟著改變。而改變就從自己開始，所以我願盡己之力往良性互動發展，也堅持推動法院的研討班，和大家一起努力。我覺得萬般慶幸，能在團體學習，我很珍惜這得來不易的生命成長機會，祈願生生世世都能跟師父以及同行善友一起學習，早日具足師父、佛菩薩的功德，利益眾生。

衆善奉行



《反省慚愧》

你不可以說「我」

◆ 基隆 艾竹

年近九十的母親，由於體力愈來愈衰弱，邀她出門總被拒絕，家人爲她選購一部輪椅代步。那天，從國外回來的外甥和長年照顧她的弟弟，推著她到戶外透透氣，他們沿著基隆河，走著走著，不知不覺到了瑞芳。這一

段路大約有五、六公里長，走了一個多小時。因為對大家來說都是頭一遭，所以母親非常高興。等不到我下班回家，她就迫不及待在電話中跟我敘述事情經過。

當我一腳踏進家門，母親意猶未盡：「妳知道我們今天去哪裡嗎？我們……」我知道她要說什麼，急忙打斷她的話：「我知道了！我知道了！妳已經講過了！」因為惦記著次日研討班的功課還未準備，所以不想花太多時間在「聆聽」上面。

當我沐浴完畢，正準備去做功課時，弟弟忽然叫住我說：「媽媽很高興要與妳分享她今天快樂的事，妳的反應讓她很失望，只好默默地走進房間……以

後不要再這樣了！」弟弟真誠表

達他的感受，這讓我非常驚訝，因為他的這一席話都是我過去常對他說的，只是今天出自他的口中，讓我有點招架不住，甚至惱羞成怒——這還不是跟你學的！你以前不也常說，媽媽老是講一些沒營養的話，讓你感到厭煩……似乎這麼想才能掩飾自己的過失，覆蔽醜陋的一面，以減輕罪惡感，讓自己稍感心安。

但是，當我準備第二天的功課，聽到師父說，往往我們不知不覺就是在「覆藏」當中，就會（為自己的行為）覆蓋。師父還說子路聞過則喜，但是當別人告訴我錯了時，就只想保護自己的錯誤，這都是「我」在支使，

這也是無明的可怕！

師父的話語猶如暮鼓晨鐘，把我敲醒。看到最可怕的是自己的無明，齷齪的心，不想攤開來見陽光。弟弟一向對母親不太有耐心，我每每看到母親落寞的神情，都會對弟弟的行為不悅，忍不住就要告誡他兩句。今天為什麼我也做了同樣的行為？

還有，今天弟弟反過來好意勸告我，我應該高興一向沒耐心的他，竟然可以感受到母親的落寞了，我應該為此感到高興才對，為什麼反而惱羞成怒？——原來一切都是「我」在作祟，「我」要備課！「我」可以說你，你不可以說「我」！念頭一轉，羞愧不已。做完功課後，很真誠

地對弟弟說：「謝謝你剛才的提醒。」弟弟高興的點點頭說：「不客氣！我們互相提醒。」

《一念之間》

煩惱戰鬥營

◆台北 陳立信

企業營時我在公關組擔任講說義工，因為工作忙碌，準備不足，習講狀況很不好，資深師兄姐給了不少批評，我就在心情忐忑不安的狀況下進駐營隊。

第一天只有準備工作，無需接待，我努力補救，一抓到時間就拼命串習講稿，心念全緣在自己能不能講好，只關心別人對我

的讚賞或批評，滿腦子的「我、我、我」。後來得知第二天三場接待活動都指派了其他講說義工上場，我坐冷板凳，這就令我更加煩惱，開始懷疑自己表現太差，被放棄了。

所幸有師長的教授和同行的提策，煩惱焦躁中，另一個聲音升起：來這裡為的是歷事練心、對境用法，眼前境界應該當作是師父為我準備的功課；我不能被打倒，不能辜負師父的苦心，我一定要跟煩惱鬥到底，一定要通過這道考驗！

第二天中午，內心焦躁到極點，自問：護持師長志業不是應該歡喜承擔嗎？怎麼把自己搞得這樣痛苦？義工活動不是應該緣

念在利益眾生嗎？怎麼把全部心思都擺在講說這件事？不行、不行，我不要五天營隊全這樣白白浪費掉！沒累積到資糧，又造出這麼多煩惱罪障，真是虧大了。

這時憶念起師父那篇「發光族、角落族」的開示，於是當下做了一個決斷：「把講說這件事拋下吧！」如果我狀況不好，何需強求上台？任何其他工作給我，無論端茶、洗廁所、搬運、交通指揮，只要可以利益他人、承事師長，我都願意承擔，都該一樣歡喜才對啊！於是擱下講稿，進入當天接待來賓的教室裡，看看有什麼事可以幫忙。整個下午就和同行一起招呼來賓，陪伴他們聽簡報，又幫忙引導陪

站參觀慈心及文教展覽，直到行程結束。

過程中，內心的熱惱逐漸平息。整個下午，我雖然是義工，同時也是觀眾，一場接一場的簡報和分享，幫我迅速而完整的溫習法人事業，更清楚師父志業的宗旨理念；也讓我看見學習佛法帶給每個人的真實受用，幫助我對師長修信念恩，重新找回感動。這不正是師父的巧妙安排嗎？感恩師長和同行讓我投入這場調心特訓營，深刻體驗師父為何要說：「離開師長沒有法，離開同行沒有法！」

《反省慚愧》

菱角盛產時

◆ 台北 慧橋

當聽到官田農友今年將有五十幾噸的菱角產出時，內心非常歡喜，彷彿聽到許多生命的歡呼、水雉快樂的叫聲，彷彿看到農友燦爛的笑容、水雉美麗的身影。五十幾噸的菱角，象徵著師法友功德的展現。

我在法人的全職工作，有一項業務與研發食譜有關，這時，腦子裡陸續出現著各式各樣的菱角食譜，工作一有空檔，就趕快回宿舍試作。去台中參與推廣菱角的共識會當天，由於自己一頭

栽進去，一心只想把事情做好，對於四周人與事，並未投注太多觀察力。然而隱約之中還是有發現其中一位同行，好像一直不太開心，雖然多次表達對她的感恩，但是感覺她內心還是有些不開心的。

共識會結束後，我總結當日善行時，這才發現自己對她的感恩似乎只是禮貌上的，只是為了讓事情順利成辦，並沒有真正在意她的付出和苦樂。同時看到自己投入工作時，常常疏於關顧別人的心，這時別人其實只是自己的工具吧！想到這裡覺得很懊惱！

自己以為在造善業，如果沒有認真反省，還是看不到自己的



問題。難怪師父提醒我們：「雖然正行很認真做，但是事後還是要反省有哪裡沒做好。」「做的时候還能夠代人著想，功德會更大！」想起上師的教誡：「這件事情你會做，但是做這件事情的過程，調煩惱你會嗎？」烹調料理雖然對自己來說駕輕就熟，但是在做自己相應的事的時候，還能關顧別人，這可是自己很陌生的事了。深深感恩師長的加持，也對同行很抱歉，並且深深感恩同行的包容與配合。

《主動積極》

活生生的戒條

◆台中 王鈞貝

曾有師姐說我的名字「鈞貝」就是「串背」，好像有很喜歡背經的意思。以前我並不習慣自己的名字，人家都念不出來；透過這位師姐的提醒，我現在非常喜歡這個名字，而且以這個名字為榮。

大約七年前我開始護持文教，有一次看到〈朱子治家格言〉，發覺內容太美妙了，可以做為一天的行持，就決定把它背下來，這是我第一部背起來的經典，有空就拿來串習。

背經對我還有一個好處，容易觀過的我只要看到不順眼的人或事，忍不住就想說兩句。有一次看到別人的過，又興起樂說之欲，但是腦中突然現起：「道人善，即是善，人知之，愈思勉。揚人惡，即是惡，疾之甚，禍且作。」這段經文彷彿是當頭棒喝，彷彿是師長佛菩薩的加持，保護我不要去造口業。平常或許不覺得背了這麼多經典對自己有什麼幫助，這時卻發現，原來這樣串習經典真的有用，信手拈來都是活生生的戒條。

腦袋空下來時多半會天馬行空亂想，如果沒有串習這些經典，以前看過的電視劇情就會不斷在腦中盤桓。以前我遇到困

難就轉彎，像駝鳥一樣眼不見為淨，透由背書和師長的教誨，開始改變這種逃避的心態，遇到困難還是要面對它，找出原因所在，最後仍然繼續背下去。

最近很高興就是加入S.A.D.共背《入行論》。自己常訂下要背多少經典的目標，可是就會心力弱或比較忙，找很多藉口不了了之；透由集體共背，我相信，眾志成城，一定可以把《入行論》全部背完。現在覺得每天都非常充實，早上共學「全廣」，晚上共背《入行論》，在這樣的保護網裡，自己的未來非常有希望，透過一生生不斷串習，一定能夠生生增上。

《突破習性》

忙著管自己的心

◆ 高雄 黃薰嫻

二〇一一年離開服務二十年的學校，當時打的如意算盤是一天在學校兼課，其他時間就在法人護持、學習，但是後來，又有其他學校的邀約，一天的兼課，變成了兩天。有位師姐說，其實世間的拉力對我還是大於法人。當時，自己有些不服氣：「我已在比重上做了很大的調整了，怎麼會世間力量還大於法人的力量？」就在下學期，頭一次去新兼課的大學時，內心想著：「好舒服的環境，能來這裡兼課也挺

好的。」下一刻，腦裡響起上師說的：「怎麼這麼愛生死！」想想這就是貪著現世的行相吧！此時，對於這位師姐的結論才服氣。因為有了這樣的醒覺，2012年有因緣進到法人擔任全職，好好學習的機會……

我是一個對數字沒感覺的人，但是進法人以來，一直與數字為伍。主要的業務是處理研討班的線上登錄作業，因為對數字沒感覺，相對也粗心大意，常常數據做出來就送出去了。幸好其他同修都會提醒、包容我，透由一次次的經驗，漸漸改善自己。

另外一個更大的學習是，看到自己以前任教大學時的錯誤行相，進而更能體會同修的心情。



由於每週線上登錄有時間性，要及時回報淨智組，所以若有班級尚未登錄，常要電話關懷或簡訊提醒幹部。在這過程中，我才了解以前任教時，舉凡交成績、交教學大綱、研究案申請的截止日期要到了，系上助教會打電話提醒我，有時我會犯嘀咕：「我一定會在截止日期前及時交出，不要一直打電話來嘛！」如今易地而處，感恩師長給我這個機會，讓我看到以前自己拖延的習氣，以及沒有關顧他人的粗心。

好幾年沒見面的大學同學傳訊息給我，要我暑假幫她帶團，我告訴她我進了福智法人，沒有寒暑假了。她問我：「是不是職位很高，管很多事……」我

回她：「我是顆螺絲釘，做很多事，只管自己的心。」對，希望自己能透由在法人護持，做事過程觀察自己的心，管自己的心，希望有一天能讓自己的心像師長的心一樣！

《突破習性》

拜就對了

◆高雄 宋芳宜

早在十幾年前參加八戒，知道拜三十五佛懺很殊勝，內心一股衝動，回來以後也想跟著拜。但因為儀軌不熟，佛號也不熟，一邊拜，還要手拿著儀軌一邊看，覺得很麻煩，拜了幾次就打

退堂鼓，心想等我把儀軌背起來再拜吧。結果背了好幾年還是沒背起來，因此「拜三十五佛懺」也只是個念頭，放在心裡偶爾想想，一直都沒有落實。

直到今年初，上師叮嚀我們多拜佛，又為我們宣講佛智大師傳及三十五佛懺的殊勝，心中又重新燃起拜三十五佛懺的欲望。正好有因緣參加學苑傍晚集體拜佛，他們用心的將儀軌製成大字報，又有師兄當維那，不用擔心佛號不熟，只要跟著念，專心拜就是了。很不可思議，沒想到好幾年都背不起來的三十五佛懺，跟著連續拜了五天，居然就背起來了。

剛開始，每拜一次大禮拜，



就全身肌肉痛，導致次日不敢再拜，大約要一星期才恢復正常；然後再拜一次又要痛一個星期，如此反覆幾次，當要大禮拜時，內心就有一點恐懼。後來有一位師姐鼓勵我，與其拜一次痛一星期，忍著痛每天拜也是痛一星期，乾脆忍痛連續拜幾次，習慣就好了。話雖如此，然而每次大禮拜五體投地，起來時都很痛、很掙扎，很想放棄，但心想如果不堅持，永遠就是拜、痛、停，拜、痛、停……的輪迴，咬著牙撐過去，習慣之後真的就不痛了。

有了這樣的經驗，我學到，凡事如果不想做，永遠都有理由。拜懺也一樣，佛號背不起來是理由，怕痛是理由，沒時間也

是理由……會有無數藉口，讓自己裹足不前。一旦從殊勝面去作意，勉力突破習性，跨出第一步，後面就都水道渠成了——久久背不起來的，背起來了；一拜就痛，變成怎麼拜都不痛了！

入行論云：「久習不成易，此事定非有；漸習小害故，大難亦能忍。」原來，天下無難事，只要願意「習」，修習修習，數數串習，不會的變會，難的變容易，所以，拜就對了！

學生憶師恩作文

◆ 園區採訪組

園區學生，在每年憶念師恩的季節裡，總會總結自己學習的歷程，感念師恩，把對師父的感恩與思念化成文字來供養師父。謹摘選整理數篇憶師恩作文，以饗讀者。

師在我身邊

◆ 六忠 陳貞好

一年前的暑假，爸爸騎著機車，載著我和哥哥，進入山上。車子一直往深山行駛，樹木也顯得更茂密、更陰森恐怖。在一個大下坡，機車突然失控的往下衝，我當下只想著：「糟糕，我們完了，師父救我們。」最後，我們被一台汽車擋了下來。因快速衝撞，我的腰受傷，腳趾骨裂。後來才發現，汽車後面盡是山谷，別人說我們命大，五分鐘前汽車才停過來，沒想到在一個機車頭全毀的狀態下，受的只是微傷。在我的心中，已經深深的感受到師父的愛，師父，感恩您！

以前的我是一個很愛發脾氣的人。師父以他的善巧方便，引領我進入了福智園區學習正確的真理，了解生命的價值與意義，並把我周圍的人，一起拉進師父的懷抱，把我的壞脾氣一掃而盡。我不再是以前的惡魔，我已經成為美麗的天使，正要準備張開雙翅，飛向無垠的天際。

改變內心，改變自己

◆ 六忠 劉紀昕

曾經，我一度因幼年的懵懂無知，對師長善意的提醒，當作馬耳東風似的，還一味地嘀咕、抱怨。那天夜晚，翻開您智慧的佳言，「已過如山積不見，師過秋毫亦明察，法不相應實由此，勤加懺悔常憶念。」深深地震撼了我，驟然發覺，我先前的路是錯誤的！看不到自己所做最嚴重的過失。我發願，一定要改善這個不良習氣，不僅能捨惡取善，更能做師所喜！

從此，每當老師發出善意的叮嚀，我便會告訴自己，去觀師長的功，看他對我們的幫助及背後的用心。慢慢的，我逐漸能看見師長的好處，心裡不再非理作意了；即使偶爾還會起煩惱，但，想起師長從不捨棄我們，彷彿看見他盼望眾生捨惡取善、離苦得樂的堅定神情。我想：在成佛的這條路上，師長與同行善友不斷地提策，我又有何理由輕言放棄？於是，我堅定的告訴自己：我一定要突破它！在師父的加持，師友的陪伴下，我已不再嘀咕與抱怨了！

當我在成札上寫著：「我最大的進步是——不會對師長的教誡產生不如理的想法。」老師回答：「隨喜！真不容易。」時，我想：若不是師父慈悲的教誡，我將會在何處？只是趨奔於

煩惱的洪流中，無法自拔。有了師父，使我的生命不再隨波逐流，毫無目標與志向；而是依循著師長所指引的康莊大道，一步一腳印，踏實地邁進！

因為有您

◆國二愛 李同學

上學期我當班長，這是一個艱難的挑戰。有一次老師問我肯不肯發心為一個班付出？我猶豫了一下，我認為自己沒有能力承擔。老師接著說：「現在請你發心承擔班長都有困難，以後如何承擔師父的志業？」我恍如大夢初醒。對啊！身為師父弟子，也發願要跟師父學習，為何不練習發心？於是我在內心篤定的告訴自己，再害怕也要練習，因為我要效學師父，我要發心。

承擔之後遇到許多困難。我總認為自己做得不夠好，很多事不會做，也做錯了很多，挫敗的感覺讓我真的很想放棄。

當我快撐不下去時，老師提醒我：「多總結，多祈求師父。」我照著老師的話去做，看著師父燦爛的笑臉，心想：師父為什麼總是笑容滿面的看著我們每一個人？師父！您有什麼辦法可以讓我不再痛苦下去？師父慈悲的雙眸讓我找到了答案——師父視我們為獨一愛子，對我們永不放棄。既然師父不放棄我，我怎麼可以放棄自己呢？就憑著這個信心，我堅持到學期結束。

暑假回家，面對生病虛弱憔悴的外公，內心十分不捨，讓我更珍惜與外公相處時光，好好盡孝。沒想到接著爸爸得了癌症，這個消息猶如青天霹靂。我和媽媽醫院、家裡兩頭忙之外，更是不斷祈求師父加持。師父的法語此時起了作用，支撐著全家人，我們才不至於崩潰。

我體會到這一切的困難，都是讓我們學習讓我們提升最好的養分。

師父！謝謝您，如果沒有您，我想我辦不到。

師父，您看！

◆高一忠 張同學

璀璨的艷陽劃破了夜中的寧靜，唧唧的鳥鳴喚醒萬物的生機！師父啊！您看見了嗎？我想您一定看到了，在園區有一群朝向高遠目標而努力的人。

國二，在升學考試的壓力下，大家努力的想考好，為了使父母、師長歡喜。一本本厚重的講義，充滿交錯的紅線、藍線，為了將內容一字不漏的輸入腦海；在一次次習勞，大家團結合作，除去了學習障礙，還獲得了一樣無價之寶——「友誼」。感謝您！這一切因為您的教導。

記得，有天早自習老師突然宣布：誰可以到國土保育地幫忙搬樹？我們要將一些千年樹種——肖楠運到根本道場。沒想到全班都舉手，到了現場大家兩列排開，以接力的方式一棵一棵上車，和合又歡喜，很快的大功告成，雖然大家筋疲力盡，但臉上掛滿燦爛的笑容。

今年中秋讚頌供養晚會，我們忠孝班合唱，老師特別讓兩班利用音樂課和周日晚自習時間練習，讓大家融入讚頌、轉變音質，也把我们變得如同一家兄弟般，同心供養上師三寶。師父啊！您看，因為上師創作讚頌，讓我們造善業，並且體會心的清涼。謝謝您！

猶記得您在開學典禮所說：「你們是這各世界上最幸運、最了不起的一群。」在高一的學習中，漸漸得到了解答。因為您，有了許多發心的老師，善巧的、有次第的引導我們，陪我們

成長，犯錯時提醒我們、指導我們，還有生活上的點點滴滴……因為老師的努力，我們逐漸成熟，如同蝴蝶破繭而出。

永恆

◆ 高二一忠 林同學

我永遠不會忘懷那一夜。當我失去最親愛的爺爺時，我體會到以往從未有過的痛，一股無助使我退縮，我不想面對這事實。孤獨的靈魂在苦澀深夜中徘徊、哀嘆，身旁人總如鏡花水月，隨時會從我眼前消逝，而我卻沒能改變，只能流淚……這些心事到底該向誰傾訴呢？夜更深了，闔上雙眼卻無法入睡，腦中繞著的仍是人生的短暫與渺小。

痛苦中，師父的一句話「生命無限」，猶如一道銀光迎面而來，明月擺脫浮雲的束縛，散發清明的光，摧破我的邪見深潭；師長的法語：「你做的善行或惡行不會消逝，他會隨著你生生世世，直到遇境感果」、「我們的一生一生是過程，而目標就是真實的快樂」一字一句將我從黑暗中帶向光明。

師父告訴我生命永恆的價值與方向，使我遠離短視近利以及空虛的孤獨和痛苦……師父還說：「如果你不放棄，我很願意，或者說我有這個義務也好，我很樂意陪你走完最後一程。」讓我感動淚流滿面。朋友頂多幾年，父母頂多一生，但師父是永恆的陪伴。在園區學習四年了，每次遇到困難，都是透由師長的理路而突破的，而且內心有一種難以言喻的喜悅！

師父一直在陪伴我，破除黑夜，如同一位慈父，生生世世愛我如獨子，師父一定也正陪著

爺爺走向「永恆的快樂」。師父！謝謝您，給我永恆的承諾、永恆的關愛。

明燈

◆ 高二一忠 楊同學

依稀記得小時候，跪在佛前，一盞燈舉得老高老高，望著師父祥和的臉龐、燦爛的笑容，心中總有著數不盡的疑惑。一位老是被讚嘆的人，為什麼總是不出現呢？帶著疑惑，我吐了吐舌頭，將油燈放上供桌。雖然不甚了解，但看著看著，心裡就升起了一股安穩、平和，宛如流浪多年的兒子，看到家的感覺。

隨著一盞接著一盞的供養，師父對我的意義不再只是帶著笑意的溫謫長者，祂無盡的智慧法語在我耳畔繚繞，三日不絕，亙古的大悲於我心底盤旋，恆久不滅。一次又一次，當我遇到了困難，滿腹委屈的拿著燈，望著師父的臉龐訴苦，說著、說著，燈光輕柔的撫著我的臉頰，悲憤的情緒漸趨平穩。師父總像盞明燈給我無限溫暖，在我耳旁鼓勵、關懷、教導，一次又一次給我往前走的力量。

猶記得有一次，和同學起了摩擦，深夜裡我將面容深埋在黑暗中。為什麼他要這樣這樣做？莫非我對他做什麼？越想越覺悲憤，痛苦的利爪撕裂我的心，傷痕累累，誰來救我？心如槁木死灰，拖著沉重的步伐來到了佛堂，點了盞燈跪在佛前，望著師父，臉上佈滿了淚痕，搖晃的燈光宛如我飄盪不定的心。無言的問著：「師父啊！您可曾受過這種痛楚？」

猛然地，我停住了自己痛苦的思緒，想起了師父以前曾受過的種種逆境，師父沒有退，

堅持走到今天。霎時兩行熱淚再度滑過臉頰，緊銜的枷鎖解開了，無邊的黑暗消逝了，師父的行誼深深打動著我。

手執明燈，我走出情緒的牢籠，凝視著璀璨的光輝，感受著祂傳來的溫暖。師父啊！您就是那盞明燈，迷惘時給我指引，怯懦時賜我力量，哀痛時給我關懷，絕望時給我希望，破除我內心的暗覆無明。

羽化光明彩蝶

◆ 高二忠 杜同學

平凡的生命，因為有了您，孤獨的靈魂才得以穿越迷惘、穿越苦痛，邁向遠大的目標。在福智高中學習了一年，心靈和智慧的增长，有如毛毛蟲羽化成彩蝶。

在小六升國一的時候，有位同學要去福智就讀，懵懂無知的我，心中充滿了問號，為什麼一個人去那麼遠的地方、寒暑假才能回來……心中生起的不是隨喜、讚嘆，而是憐憫。您仍然不停的一年又一年的呼喚我，直到愚昧昏庸無知的弟子，終於回想起：「我要生生世世追隨您，直到成佛」。我打開了禁錮已久的心扉，全心的撲向大慈大悲的您。

進入了園區，是我和您第一次的心靈溝通。那個沉默寂寥的夜晚，我跪在您的面前，剛入學的不適應、人際關係的困難、遭人誤會的痛苦，誰能理解？幾度生起不如歸去的念頭。但是父母的叮嚀、老師的期許、師長的教誡，阻止了歸心似箭的想法，微弱的燭光照在您燦爛的笑靨上，那對洞察萬物的雙眼，如同溫暖的冬陽融化心上的冰。淚水不停的落下，是思念、是感動。

生我者父母，知我者是師父您啊！您說，成功大事業的人，有誰不是經歷千難萬難，遭受常人難以想像的痛苦呢？師父您說您是常敗將軍，失敗了再戰，再敗還是再戰；身為弟子的我多麼慚愧啊！擦乾了淚水，頂禮我敬愛的師父，對您發下誓言：我要在園區好好的學習，成為您所期許的三種人才，生生世世追隨您，從凡庸轉為賢聖。

生命中的貴人

◆ 高一忠 劉同學

茫茫大海中籠罩著黑暗，而師父就是那座光明的燈塔。生命中如果沒有接觸到師父，我不知道自己會淪落到哪裡去，家人也不會改變。

在我小時候，印象中父母常常意見不合，從動口到動手，而我嚇得不知所措；父母也因跟祖父母生活方式有很大差異，常起爭執，最後演變到分家，親人之間處於冷戰狀態。而我則常常欺負姐姐、頂撞祖母，不會分辨對錯。

由於跟著師父學廣論，父母漸漸學習以師父教的法向內檢討，進而接納彼此；更令人感動的是，他們主動向祖父母道歉，找回失去的親情，還帶著他們去上長青班，讓老人家也能飽嚙法雨甘露。

我進了園區學習以後，由於接受了正確的知見，除了改變自己的想法之外，行為上也有很大的進步，所以懇親或寒暑假時，父母看到我的成長非常欣慰。上了高中以後，更深入的學習業果概念，老師也常常提醒我們要在生活中依法觀察、檢查自己行為，讓我更加努力改

過向善。

這一切都是師父的恩德。感謝師父讓我們全家有了如此大的轉變。

生命的改變

◆ 高一愛 徐同學

來園區已邁入第五年。一開始什麼都不懂，一天一天的在這裡待著，有時覺得充實，有時覺得空虛；有時精進，有時懈怠，跟著一群人一起生活，一起學習，一晃眼已經高一了。時間悄悄的推進，我天真的以為，我仍是以前的我，不曾改變，因為大家好像都是老樣子。

有一次我盡心盡力去做一件事，正當滿意的看著即將完成的作品時，老師卻給了我很多的批評，感覺被潑了一盆冷水。不滿的情緒湧上心頭，正當想要辯解時，有個強烈的念頭——「依師」「聽話」不停的在腦海旋繞、旋繞，終於擋住了想抗爭的情緒，進而接受老師的意見，重新再做一次。事後反省讓我非常震驚，我竟然可以戰勝長久以來的習性，願意聽老師的話而不再堅持己見。

這也讓我發現，過去看似平淡一成不變的生活，其實有著師父巧妙的安排，一點一滴的改變我們。原來在這裡發生的種種，無一不是學習，無一不是成長。我們每天吸收著師父送給弟子的珍貴法乳，在我的生命埋了許多寶藏，祂就像具遠見的慈父，為年幼無知的愛子鋪路，不管你知不知道，能不能體會，就是希望你成長，幫助你突破生命的侷限。滴水能穿石，師父！您改變了我。

師父，我心靈的家

◆高一愛 黃同學

以前，我像溫室的花朵，有爸爸、媽媽細心的呵護，有姊姊、妹妹好心的幫助，使我過著舒適安逸的生活，從來沒想到要改變。

進入園區學習，不想改的都得改。在學校沒有親愛的父母，包容我的壞習慣和一切過失；沒有最棒的姊姊、妹妹來幫我做完自己該做的事。除了要做好自己份內的事，還要配合別人，還得學著代人著想。在餐桌上我愛吃的東西，別人也會想多吃點，所以好東西要讓給別人；值勤務或農耕時，不能挑簡單、容易的任務，把辛苦的留給別人，這都違反我一貫的作風。

高中一年的磨練，一次又一次的打倒軟弱、格局很小的我；艱辛的學習過程，曾令不想改變的我苦不堪言。無數次哭鬧著要回家，而您那燦爛的笑顏，似乎總是告訴我：「要乖，堅持下去，在這你會得到意想不到的收穫。」我又乖乖的、勉強的待了下來，並學著不再以淚洗面的要賴，一次又一次的突破自己，因為您告訴我：現在會苦是以前沒學好，現在再不學將來會更苦。終於我發下誓言：一定要安忍，並且好好的學。

上了高一，慢慢的一切都不一樣，我不再放假回來後仍痛哭流涕鬧著要回家，歡喜學習和感恩的心漸漸生起。我一點一滴的接受境界的創光打磨。

師父！是您讓頑石點頭，您堅定的神情，穩住弟子面對困難時的迷惘、無助；您永恆的陪伴，溫暖弟子孤寂難耐的心；您不離不棄的救護，拉拔起往下沉淪的弟子。師父！您改變了我，您是我心靈的家園。

「愛己、愛人、愛地球」徵文獲獎

◆園區採訪組

教育部為鼓勵、引導學生認識自我生命的價值及意義，並激發生命潛能及熱愛生命，進而關懷他人、關懷地球、關心生態及衆生，培養服務利他的精神，於一〇一三年七月至九月舉辦「愛己、愛人、愛地球」徵文活動。徵文活動分成國小、國中、高中職組及大專校院等四組，各選出前三名及佳作十篇，分別給予獎金及獎狀。

一〇二學年度開學時，福智高中同學在老師鼓勵、指導下，著手寫下他們在園區所學、所體會及感受到的愛，化成字裡行間的芬芳、美麗與力量。經校內挑選，送出十九位同學作品參加徵文活動，其中八位同學獲獎，分別為：高一忠李泓榮獲第三名，高一仁吳宜靜、陳宜均，高一愛張瑋庭，高二仁阮思寧、林家仔，高二愛許佑瑄、邱睿臻等七人獲佳作獎。

一〇一三年十一月二十日在台北市台大醫院國際會議廳舉行頒獎典禮，由教育部學生事務及特殊教育司司長劉仲成主持頒獎，高一愛學生家長許世龍代表上台領獎。司長對福

智高中鼓勵讚譽有加。

張萬春老師是其中一位指導老師，他說：「在師父給我們的環境裡，學生培養出願意跟人學的精神，逐漸孕育出愛己、愛人、愛大地、愛眾生的胸懷。高中是青蘋果變紅蘋果的豐收季節，學生的表現都是師長三寶功德的呈現。」

獲得第二名的李泓表示，特別感謝指導老師——張萬春老師。因為老師陪著他寫了一篇又一篇的作文，感受到老師的關照是有增無減。這次得名，看到老師比誰都高興，就是那種以學生的一點點進步就雀躍不已的心，令他深深感動，發願今後更要勤奮用功，才不辜負老師的期望。

他還要感謝師父、上師，教他在每一個境界中成長，有、無只是一時，何必苦苦追求名、利，讓煩惱枷鎖綑綁全身？謹記師長教誡：「遇到打擊，不要哭泣；面對勝利，不要得意。」

教育園區活動記事

十一月一日至七日

增上佛七，如證法師主七，一〇一九人參加

十一月九日至十日

中嘉區八戒，如得法師主法，四九四人參加

十一月十一日

雲林縣議員參訪麻園農場

十一月十二日至十四日

里仁全區門市幹部儲訓，一〇四人參加

十一月十六日至十七日

南區八戒，七六五人參加

十一月二十三日至二十四日

皈依暨圓根燈會共五場，一七七三四人參加

十一月二十四日

心靈饗宴——守護「人、土地、農作物」幸福鐵三角——農業博覽會「碳匯林場」導覽

十一月二十七日

高一戶外教學故宮之旅

十一月三十日

嘉義長青皈依八戒，一千六百人參加



園區快遞

十一月三十日至十二月一日 福智海外學生幹部培訓營

十二月一日 箔子寮海放黑鯛魚苗一萬四千尾

十二月一日至三日 海外文教幹部訓練營，一百餘人參加

十二月二日 海外幹部園區參訪餐會

十二月三日 國一戶外教學孔廟之旅

十二月四日 福智高中與中國醫藥大學策略聯盟

十二月四日 小學舉行健康促進體育觀摩會

十二月四日至八日 第一期提升營，一千四百人參加

十二月十三日至十七日 第一期提升營，一千一百人參加

十二月二十日至二十四日 第一期提升營，一千五百人參加

十二月二十七日至二十八日 食品稽核員論壇，六十人參加

十二月二十八日至二十九日 文教幹訓營，一千七百人參加



久住法流永 大千天欣

——2013皈依法會暨圓根燈會

◆編輯室整理





聖教 光照

「聖人不出，萬古如長夜」，農曆十月二十五日是宗大師誕辰及圓寂紀念日，為紀念這個光輝的日子，福智團體每年此時都會舉辦皈依暨圓根燈會，並為備覽班以上的資深學員傳授五戒。

如證和尚指出，透由一代一代的祖師，將佛法流傳到現在，未曾間斷，我們今生能值遇宗大師教法，並在師父、上師座下學法，是非常幸福的一群人，所以應該珍惜這樣的福報，在這天好好皈依三寶、憶念師長！

今年分鳳山寺、園區宗仰樓兩個場地舉

辦，北、中區學員於十一月三十日及十二月一日歡聚鳳山寺，雲嘉區和南區學員則於十一月二十三、二十四日齊集宗仰樓，四天十場的法會共有二萬多名學員受皈依，將近四千名資深學員受五戒。

如證和尚全程主法，並引導弟子從各方面思惟三寶的功德，觀察越多、越深入，越能啟發對師父、上師的淨信心。和尚也鼓勵受五戒的戒子，受戒，功在隨行，只要如理受持五戒，未來感得的果報不可思議！和尚並從圓根燈會的課誦內容，談到師父在漢地建立教法之艱辛過程。

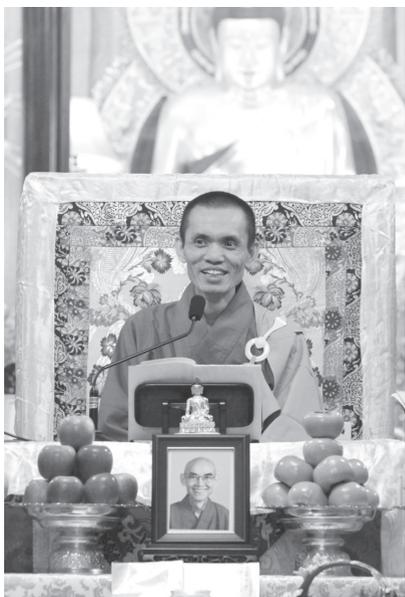


本刊摘錄和尚在皈依、五戒、圓根燈會的開示內容如下……

皈依法會

憶念三寶功德 啓發淨信心

和尚引用師父開示廣論「皈依三寶」談及「知功德」的內容，策發大眾生起皈依之心。因



為了知功德而生起景仰的心，因為生起景仰的心而生起皈依依靠的心；就像小時候，看著爸爸媽媽做很多事情，看到爸爸媽媽好厲害，就很容易生起景仰的心，進而生起皈依依靠的心。三寶功德無量無邊，對於三寶功德了解越深，生起皈依的心越容易。

和尚念誦一段廣論，「此是略說念佛道理，若由種種門中憶念，亦由多門能發淨信，若能數數憶念思惟，則勢猛利常恆相續。」平常如果不念佛，不思惟佛功德，我們大都癡癡呆呆；越思惟三寶功德，越想照著三寶的話去做，增長越多的淨信，皈依依靠的心就越強。和尚建議多看因果故事或佛菩薩本生故事，容易生起對三寶的淨信心。

「又若能念，願我當得，如所隨念，如是佛者，是發菩提心。」這段告訴我們到底該怎麼念佛。師父說有兩種皈依，一種是因為看到三寶的功德，生起依靠的心，這是共皈依，共下土的皈依。另一種是希望像所念、所歸投依靠的佛那樣，也想得到這個功德，這就是發菩提心，是不共皈依，只有大乘才有。



和尚問大家平常是「想要依靠佛」的心比較強，還是「想要成佛」的心比較強？和尚說，我們碰到困難時，大部分都是依靠的心——佛陀是幫我解決困難的靠山。當處理一件很複雜的事，祈求佛幫我解決人事問題、財務問題，就能得到快樂，這是一種依靠的心。如果是後者想要像佛一樣，就會想如果是佛碰到這個問題都怎麼處理，佛陀一定是主導者，一定會從頭負責到底，而且一定會想辦法讓每個人都很圓滿。能夠發起這種菩提心，每個祈求、每個念頭都是成佛的因，這個功德不得了！

生病時，依靠三寶，不斷祈求，希望身體能夠好起來，這是下士道的皈依。而用「願我當得，如所隨念，如是佛者」這種念佛方法，生病時也想要像佛一樣，會看到佛身是圓滿報身、光蘊所成之身，我們凡夫的身是惑業所成之身，越苦的時候，想到佛陀圓滿之身，就越羨慕、越祈求。

師父從一開始講廣論，到示寂前兩、三天還在做法人事業，還在回答問題。因為師父看到「我」是惑業所成之身，而希求的是佛陀圓滿之身，所以要善用這個惑業所成之身，累積廣大資糧，能活一天，就用活一天的力氣累積快速成佛的資糧。師父希望我們受的是大乘不共皈依，用血肉之軀，發心利益有情，換得諸佛圓滿之身。

和尚提醒，念皈依文「我弟子某某盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧」時，要希望自己的每一個念頭、所造的每一個業，都成為成佛的因，以後像佛陀一模一樣，這就是一種大乘皈依。盡量廣發大願，不要只考慮自己，希望身體健康、希望賺大錢、希望孩子考上大學，每次的發願祈求都只緣在我，這很可惜。如果孩子沒考上大學，可能就對三寶的信心降低，所以越緣我的人越苦。發菩提心的兩個因相，一是緣著利樂有情，一是緣著



佛，這時因為我愛執減低，苦相對的也就降低。

師父是具足教證功德的大德，所成辦的事業受到許多上師高度的承許；和尚問過師父這些是怎麼做出來的，師父說他這一輩子最受用的兩個字就是——皈依，都是因為皈依的關係。所以皈依是一個大法，絕對不要小看。和尚最後勉勵大家，在殊勝的日子裡，用皈依學處供養大家，希望我們在未來無量生的



過程，在成佛這條道路的資糧，都能夠倍轉增長，完全沒有退失。

五戒法會

受戒功在隨行 果報不思議

和尚說，他都是以歡喜踴躍的心情看著大家受戒，因為只要如理的受持五戒，往後感得的果報不可思議；如果用大乘發心受持五戒，就直接成為成佛的正因。又說，戒不是一種束縛，而是一種解脫；越了解戒律，就會越清楚，因為戒律的繩索調伏了我們的煩惱，讓我們未來無量生能夠得到安樂，這才是真正智者的行為。師父曾說，持戒代表的意義，就是小苦換大苦，雖然辛苦了幾年，但未來無量劫生命得到無量利益，絕對划得來。

和尚引南山律在家備覽提到受持五戒的



兩點勝利，第一點：「經云：有善男女布施滿四天下衆生，四事供養，盡於百年，不如一日一夜持戒功德，以戒法類通情非情境故也。」即使對整個四天下的有情布施了四事供養，可是所布施的四事供養是有盡的。而戒所對的對象是法界無量無邊的情非情境；一開始受五戒，就已經對法界有情進行三種布施，也就是財施、法施、無畏施，這是無盡的。只要持好戒，不用到處布施，就勝過布施滿四天下衆生四事供養的功德。

第二點：「財施局狹，集散之法，能開煩惱惱害之門，戒法清澄，故絕斯事。」財布施必須要做兩件事，賺錢和守財，這過程都很容易產生貪心，造成煩惱，感得的果報相對也不清淨。而透由持戒的布施，心清淨的布施，不用憂心要取得很多錢財，就不會有這種不好的結果。和尚也舉薄拘羅尊者因持一不殺戒，得九十一劫健康長壽的公案，說明持戒的勝利。



五戒中，師父從藏系傳承下來，酒戒一定要受，另外再加受一條戒，最少是受兩條戒，自己承許要受幾條戒。受戒是自己的事，不是別人的事。了解勝利以後，在佛前承許，發自內心說「能持」！哪怕只有受兩條戒，從現在一直持到臨終前，未來無量劫的生命，就能得到這兩條戒殊勝的果報。

現在隨分隨力先受五戒，希望以五戒為踏板，未來能持清淨的菩薩戒、密乘戒，早日像諸佛一樣具足圓滿三乘律儀的功德，並引領一切如母有情持守清淨的三乘律儀。

透由受戒的儀式，在諸佛面前承許後，將戒法領納在內心，就是「納法成業名體」。因為已經承許了，就有一種業，這是盡形壽的承許。接著是「依體起護名行」，依著內心所領納承許的結果，面對每一個境界去守護。戒體像是對諸佛承許後，諸佛所送的一顆摩尼寶珠，正受戒時，戒體力量最強、最光潔。這顆心性的寶珠，

我們越認真守護，它越光潔，價值越大；如果沒有守護這個戒，戒體的力量會萎縮變小，最後就離破戒邊緣不遠。

圓根燈會

建立教法殊勝行 師恩廣無邊

舉行圓根燈會的意義在紀念宗大師誕辰，因為大師的出世，我們今天才能夠學到大師教法，才有這麼多人得到饒益。

和尚說，圓根燈會課誦內容都是很難得來的。如文殊讚，在佛法鼎盛時，有一個國王因為憶念文殊菩薩的功德，於是找了五百個大班智達為文殊菩薩做讚頌，五百人所做都一模一樣，也就是今天大家所誦念的文殊讚。

每年圓根燈會，和尚說他都會想到師父早年艱辛建立教法的過程。師父在南普陀開講一六〇卷廣論，很多相應的弟子慢慢出現。師父



想要建立教法的心非常強，在福智精舍的時候，師父就要大家一起努力把大師的教法留在世間。

後來師父想要建立五部大論學制，於是邀請藏系師長，早期藏人來台不易，師父就把他的上師——辯經學院的老校長邀請到美國，後來覺得美國太遠，改請到香港，僧團的法師有幾年都輪流去香港聽老校長說法，一直到老校長圓寂為止。

一九九四年，從福智精舍搬到鳳山寺，師父又提出「蓋學校」的想法。師父高瞻遠矚，遇到困難，從來沒有退縮過。所以今天才能看到福智教育園區、慈心事業、文教事業，還有僧團。特別是僧團，當年師父說要招收沙彌班，僧眾全部反對，師父說培養第一等的人才不從小培養，將來會很辛苦，所以師父堅持招收沙彌班。

師父示寂前六、七年，上師出現，師父和上師為了讓團體累積廣大的學法資糧，認為般若住世，正法才會住世，合力推動在世界各地供





僧和誦般若經。上師對團體有一個最大的恩德——祈請師父重新啓動五部大論學制。僧團學習五部大論因為因緣不具足而停課，上師向師父祈請了六年，一開始師父都不答應，到最後，師父說只要上師答應帶領學習，就可以重新啓動。上師承許了，所以僧團五部大論的學程，二〇〇四年元日正式啓動；十月師父示寂，又斷掉了。一直到二〇〇六年上師才重新啓動，到現在已經七年了。

玄奘大師把般若經帶回漢地是歷史上的創舉，同樣的，師父在漢地弘講廣論也是創舉，上師在漢地建立五部大論學制也是創舉。建立教法真的不容易，要經過很多人前仆後繼，才有辦法建立。

建立教法除了有好老師，也要有好學生。仁波切提到教法建立在有緣的地方，有緣的地方就是要有教的人及學的人，這些人一定宿生跟這個教法有緣，才會學得進來。同樣的，現在

有這麼多人學習廣論，跟過去生的因緣一定有關係，過去生沒學過，這生絕對不可能學得到。

建立教法要衆多因緣和合，我們能夠這麼快樂學習佛法，這些衆多因緣都要具足，缺一不可不能成辦。這一生能夠生長在這麼殊勝的地方，都是自己造的善業感果。但是這樣不夠，就像師父講的福報還欠了一點，上師很想來，來不了，這是我們的業障。我們要用最殷重的心來祈請，希望上師能夠早一點來台灣。我們也要好發願，一定要更認真的學廣論、實踐廣論，把師父、上師交代給我們這麼殊勝的法弘揚到全世界。

長青關懷展 增上生道 無縫接軌

每一場皈依法會的下半場，都有長青關懷展。此次的展覽分為長青班及關懷班兩部分。



分別以影片及現場分享呈現學習的成果。

關懷班影片，記錄了園區老師李素禎從生病到臨終的關懷過程，以及郭玉娟、盧玉鄰、黃文吉三位同修的母親往生時，因為有佛法、同行善友，在最後一程走得很安詳。同學們透由觀賞影片，學習到無限生命中，臨終那一刻是非常重要的。臨終那一刻，如果自己無法現起善心，不知道何去何從時，需要藉由他力，依靠別人來引導；同時，也看到師父的功德，不只這一生，下一生，乃至千萬生，都為我們設想到了。

長青班播放的影片，主要是呈現長青班學員因為奉行師父的教誡，在人生的後段旅程，意外開展「彩色」的人生。有人努力觀功念恩、代人著想；有人努力皈依得到救護；更有人勤行背經、拜佛、唱讚頌。看著白髮矍鑠的長者，臉上流露著對師父、上師虔誠的感恩，學員們的眼眶也不禁紅了！





▲月光音樂會，掌聲如雷。

月稱光明寺寒冬送溫情

◆編輯室 整理

為了速疾成辦師長「正法久住、饒益有情」的心願，在開始籌建月稱光明寺時，就在苑裡設立里仁店及教室，逐步開辦廣論研討班、長青班、福友班、醫療關懷、蔬食烹飪班，近期又推動了義診、健康講座，關照鄉親們身心靈的健康；也積極的協助、參與地方上文化節等公益活動……在歲末寒冬時節，月稱光明寺特別舉辦月光音樂會、寒冬送暖等一系列敦親睦鄰的活動，由台中學苑及苗栗、苑裡、清水等教室全力配合，希望將溫暖、光明、希望與快樂傳送給無邊的有情。



撼動心靈 月光音樂會

十二月二十一日在苗栗縣通霄鎮綜合活動中心舉辦二〇一三年月光音樂會，由「夢蓮花合唱團及交響樂團」演出，邀請地方人士參加，期盼藉著「讚頌」聖潔的樂音感動所有的心靈。

夢蓮花合唱團及交響樂團員從北中南匯集一堂，在演出前不斷的練習，期望凝聚最極致、虔誠的演出，在寒冬中把美好、純淨的樂音送進每個人的心中，也將佛法的種子傳送出去！

演藝廳只有七百多個座位，為了讓沒有入場券的民衆和義工也可以飽餐盛宴，特別在地下室作同步轉播。總護持莊明吉師兄從早上就開始帶領義工清潔、布置場地、架設視聽設備……

交通組的同修下午五點多就開始站崗，師兄姐穿上「月稱光明」四個字的義工服，站在寒

風中雖然冷得瑟瑟發抖，但是能幫忙引導來賓順利參加音樂會，很隨喜自己、很開心！

苗栗縣劉政鴻縣長、林久翔副縣長和苑裡、通霄兩位鎮長都撥空蒞臨指導，由賴學長、陳學長陪同，全場專注聆聽！教育部國教署黃子騰副署長，特別從台中來參加，他對福智為地方帶來這麼好的音樂會感到很高興。

月稱光明寺附近居民聆賞音樂會後都很歡喜，來自苗栗的陳太太傾聽「南無本師釋迦牟尼佛」不自覺的合掌流淚，一直說：感動、震撼！在公營事業任職的李先生回饋：「沒想到佛曲的內涵如此豐富，旋律活潑又多變化，完全顛覆過去刻板的印象。」

寒冬送暖 人間傳溫情

「寒冬送暖活動」由苗栗教室、苑裡教室及台中市善護協會承辦。於農曆年前，對孤苦



無依之獨居老人、低收入戶及特別清寒之個案，贈送里仁有機健康的產品，發揮雪中送炭之利他精神。苗栗縣有七鄉鎮由苗栗里仁協辦；通霄和苑裡九鄉鎮由苑裡里仁協辦。義工在百忙中找時間訪視受助戶，給予溫暖與關懷，主動為困境中家庭提出急難救助的申請；對於學業成績達七十分以上的清寒學生就給予獎助學金；也會鼓勵他們參加青少年班、大專營，給予持續的關照。

兩項活動參與義工從中學學習很多。賴培元師兄說他在洽借場地、邀請貴賓、送邀請函的過程中，看到縣長和很多貴賓歡喜受用心靈的盛宴，覺得所有的努力都很有價值！蔡麗娟師姐全家一起出動支援音樂會的場地、視聽，也參與訪視低收入戶，當第一次開口說：「您好！我們是月稱光明寺的義工……」內心是很激動的，在挨家挨戶的關懷中，很感謝他們給予機會學習惜福、念恩……

同修所做的每一分努力，都是希望宗大師的教法廣弘並且久住，希望所有有情都能得到最究竟的安樂。月光音樂會、寒冬送暖活動圓滿了，送給大家溫暖和祝福，希望善的漣漪繼續擴大，也為未來更多敦親睦鄰的活動揭開序幕。





福智文教基金會 三度獲殊榮

◆編輯室整理

福智文教基金會繼二〇一一、二〇

一二年，去（二〇

一三）年三度榮獲

教育部舉辦的

「教育事務財團

法人評鑑」特

優第一名，教育

部於十二月十日

舉行頒獎典禮，由



▲盧總幹事在頒獎典禮致詞。

總幹事盧克宙以基金會董事長身分代表領獎並致詞。

盧總幹事致詞時表示，看到這麼多的單位齊聚一堂為教育而努力，台灣燦爛的春天到來了！我們的師長教導大家，教育是要將前人的經驗留給後人，讓後人能夠站在巨人的肩膀上看得更高遠，有更長遠的眼光，可以跨越生命中諸多障礙的侷限性。盧總幹事並說明我們都承認人不完美，但如果能夠啓發善念，便能朝



向光明及希望，因此，期勉努力培養發現美的眼睛。而「老師」正是推動教育最重要的靈魂人物！

二〇一三年教育事務財團法人評鑑計畫主持人——國立暨南國際大學學務長吳明烈說明，本次獲獎的單位共同具有三個特質：看見需求、點燃熱情以及創造價值。作為非營利組織能夠積極看見整體社會的需求，進而點燃服務者與被服務者的熱情，最終透過服務創造多元價值。

福智文教基金會創辦人日常老和尚，有感於「教育是人類升沉的樞紐」的重要，於一九九七年成立福智文教基金會，以作育人才、淨化人心，為社會、國家、天下服務為使命。十多年來，積極配合教育主管機關政策，舉辦相關活動。例如配合「二〇一三年家庭教育年」舉行「親子拾菽趣」、自二〇一一年起連續三年舉辦「祖父母節」嘉年華會，傳遞孝敬、感恩的傳家



寶內涵，以及於二十五所學校推動「校園蔬食教育」。在下一代及成人教育方面，持續舉辦常態性班次、營隊及藝文活動。由於迴響不斷，福智文教基金會更將臺灣的經驗進一步拓展傳遞到海外，嘉惠全球更多青年學子及各界人士。





福智賑災菲國 獲外交部表揚

◆ 編輯室整理

二〇一三年十一月初菲律賓遭受強烈颱風海燕的侵襲，外交部於第一時間內號召國內各民間團體參與賑災工作。福智佛教基金會秉持創辦

人曰常老和尚平日教導弟子們凡事推己及人的心，積極響應政府的援菲行動。為感謝國內各界踴躍對菲援助，外交部於十一月二十七日下午舉辦「中華民國各界援助菲律賓海燕風災表揚茶會」，會中由賴錫源學長以福智佛教基金會董事身分代表所有非政府組織（NGO）致詞。

賴學長表示，台灣公民社會已經相當純熟，各種屬性的民間團體在我們國家發展過程中都扮演相當正面的角色，目前台灣有兩千多個NGO在國際上相當活躍，藉由NGO的各種國際



▲ 賴學長代表所有NGO致詞。



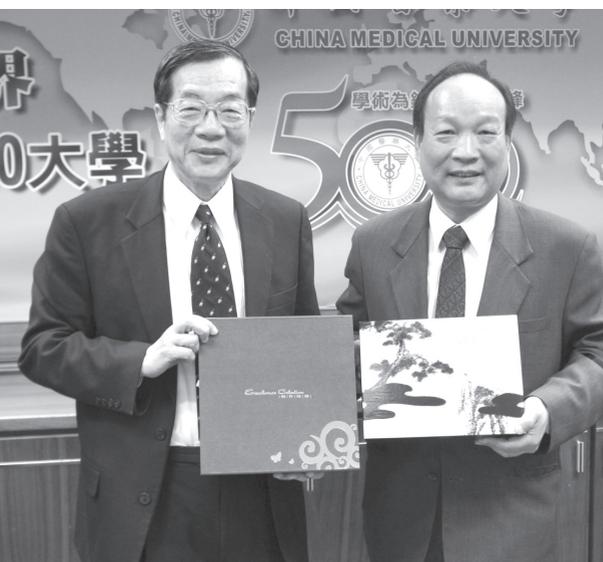
▲馬總統給予深度肯定。

參與，充分展現我國的軟實力與巧實力。面對國際社會的各種挑戰，更需要民間積極配合政府，從事國際人道援助。

福智團體由日常和尚創辦，包含福智佛教基金會、福智文教基金會、慈心有機農業發展基金會及里仁公司。多年來致力於各項身心靈健康的理念及事業推廣，為社會注入一股安定和諧的力量，也積極走向國際。

去年四月間，慈心有機農業發展基金會應外交部之邀，代表台灣至華府參與美國規模最大的非政府組織交流平台「美國國際志工行動協會」年會。福智團體於國際舞台中，分享以里仁公司支持福智文教基金會及慈心有機農業發展基金會兩個公益團體，實踐服務社會理想的實況，傳遞台灣志士利他精神。

福智團體除此次菲律賓海海燕風災物資捐助外，過去更將人道的溫暖關懷送達至二〇〇八年四川地震、二〇一〇年的青海大地震，以及二〇一一年響應外交部捐助日本震災，普獲各界肯定與鼓勵。希望秉持著老和尚慈悲的精神，讓有情世界的每顆心，得到最深遠的、永恆的關懷！



▲陳學長與中醫大校長黃榮村合影。

福智高中與中國醫藥大學 策略聯盟

◆台中採訪組

福智高中繼與中興大學建立農科方面的合作，二〇一三年十一月四日，再度與中國醫藥大學建立策略聯盟，由蔡毓華校長與中醫大黃榮村校長代表簽署協議。雙方同意就下列項目進行合作交流——開放大學部分課程供福高學生選讀、提供進修課程供福高教職員進修、舉辦交流互訪及升學宣導活動……同時，兩校將合作有機蔬果及有機中草藥種植的技術提升，中醫大並提供部分長期照護課程及研習會供福高老師及附設機構人員學習。



這樣殊勝的因緣，有一個美麗的緣起。四年前現任中國醫藥大學健康照護院長沈戊忠，邀請黃榮村村長參訪大專營，黃校長當時就留下深刻的印象，二〇二二年特地帶領校內各學院院長及系主任參訪福智教育園區。

黃榮村村長表示，福智高中校園周圍都是有機農田，學生受到很好的品德教育並參與農作，教育特色與眾不同，如今能與大學結合，相信會更有幫助，況且中國醫大有中醫、中藥的專長，可以提供協助。黃校長也表示，中國醫大福智青年社的社員有許多是福智高中畢業生，這些學生有異於一般高中畢業生，就是他們都能熟背中國古文經典書籍，如論語、孟子、弟子規等，達二萬多字甚至到十一萬多字，令人印象深刻，尤其是福智青年都有正向的人生觀及良好的生活態度。

對於有機種植及長期照護這兩個領域，是中國醫大與福智團體的強項，黃榮村村長建議

兩校可先合作，因為，他看中的不只是福智這所學校，而是福智背後更大的磁體，如福智文教基金會及慈心有機農業發展基金會；相對的，中國醫大也不只有學校，更有龐大的醫療體系，都是廣大的資源。

陳耀輝學長也針對黃校長的觀點給與回饋。陳學長說，經由生命教育洗禮培育出來的福高畢業生，將來進入醫事學校就讀，因對人較有感覺，會是未來老化社會關懷的主力。陳學長並期許慈心的有機種植技術可以跟中醫大的中草藥培植互相合作，造福社會大眾。

蔡毓華校長說，福高的小孩對人生態度與聖賢相合，注重生活教育，擅長跟老師學習，若藉由關照老人的身心靈健康，保存老一代的智慧及好的經驗，讓老有所終，幼有所養，使美德教育與專業教育比翼齊飛，這將是全體人類之福。



里仁展店 安心大放送

◆編輯室整理

近期食品安全議題普遍引起社會大眾重視，里仁仁公司接到不少客戶反映：「還好有里仁把關！有里仁，我們真放心！」受到客人信任，里仁感恩之餘，更加惕厲在心，對產品及服務品質採取更嚴謹的態度。

為實踐創辦人日常師父的慈心理念，里仁不斷開發、推廣有機或天然產品，自二〇〇三年一間間的里仁店陸續誕生，在各個角落與大眾結下善因緣。二〇一三年里仁新開張八個據點，北部地區分別成立了大直北安店、竹科關新店；中

區有太平宜昌店、南屯東興店；雲嘉區有古坑麻園店、佳里文化店；南區有鳳山五甲店、屏東建豐店，迄今全省共計九十八家里仁店。另外，伊通公園店將於二〇一四年元月二日試賣、二月二十五日開幕。

大直北安店 服務優質化

大直北安店於二〇一三年初開幕時，台北學苑李永晃主任即讚許「大直」店好名字，一條



▲店長張月媚歡喜宣導蔬食救地球。

又大又直通往成佛的道路。里仁即是道場，一群同心同願的同伴，在此努力學習將法與服務結合，共同打造清淨的事業，造福更多的人群。

大直北安店的客人流量頗多，但是，只要多來幾次，店長和店員幾乎都能叫出你的名字了，因為從開店那天起，里仁店員就被教導要很用心地記住每位客人的面孔及稱呼，彼此也會互相交換客人的資訊，「這件東西沒貨了，等新貨到了，要告訴陳媽媽一聲喔！」工作交接簿上的記載，成為里仁優質服務的憑藉。最讓客人窩心的就是記住他們的名字，這讓顧客感到無比溫馨，當然，回購率相對更高了。

響應環保，里仁鼓勵客人自備環保袋，若見客人自備環保袋，便頻頻讚嘆：「你真有環保概念！」看見客人未能自備環保袋時，店員也會主動拿出自掏腰包購買的環保材質塑膠袋，與客人結緣，並告知這個玉米澱粉做的環保塑膠袋，一段時間不用後會自行分解，讓客人



▲竹科關新店打出熱情牌。

方便的同时，也傳達了環保概念。

張月媚店長發心，只要走進大直北安店的人，都是師父要攝受的對象，所以盡心盡力的服務，無論遇上什麼樣的顧客，都會耐心地解說，圓滿大家的願。

竹科關新店 關心身心靈

位於新竹市關新一街的「竹科關新店」，坐落在新開發社區的黃金地段，也是各類型商家進駐的一級商區，醒目的里仁招牌夾在眾多商家之中，一眼就能吸引消費者的眼光。

「歡迎光臨！很高興看到您！」吳心慧店長親切招呼著每位客人，熱情的問候，讓踏進里仁的消費者，臉上的表情都變得柔和許多。看到有年輕媽媽帶著小孩的，店長像個孩子王似的，主動和小孩互動，深得媽媽族的喜愛。

為了深耕社區，竹科關新店不定期舉辦各



種蔬食烹飪班、點心班的課程，也規劃了有機食品或健康講座等，邀請附近居民或竹科人士報名參加，進而讓更多的消費者認識里仁。透過彼此良好的互動，與社區民衆一同營造健康和樂的新生活！

太平宜昌店 幸福匯流處

台中的太平宜昌店，鄰近有許多醫院、診所、銀行、學校等，還有屯區藝文中心等豐富的人文學術氣息。自從里仁開幕後，消費者追求健康自然的清流，頓時有了匯集處。

宜昌店店員的熱心、主動很能打動顧客的心。有一位年輕人因父親有嚴重水腫的現象，聽說蘆筍可以利尿、治水腫，得知里仁產品都是健康清淨的，便尋覓而來；但是有機蘆筍的產量並不多，每回缺貨時，看到他焦急的神情，店員也感受到他對父親的一份擔憂。因此，除了在蘆筍



進貨時，店員主動為他保留之外，也會為他介紹其他替代方法，讓這位年輕人留下深刻的印象。

緊鄰的中醫診所的施醫師，就是多年里仁商品的愛好者，她會針對病人的需要，介紹患者來此購買清淨的商品，「因為里仁的東西真的很好，令人放心！」消費者的肯定，推動著里仁同修更用心提升服務品質。



屏東建豐店 神明也祝福

屏東建豐店是屏東地區的第二家里仁店，位於屏東文教區以及商業區。屏東原本是為某一對象而啓建房舍，但在神明前擲筊都得不到聖筊（同意），新房子就一直閒置著。當里仁向房東洽談租屋開店時，房東一聽里仁的店號，心裡就同意了，但還是擲筊向神明請示，一擲即得聖筊，因而里仁順利在此展店。

南區各地里仁店長及工作人員皆排班來共同承辦開幕事宜。當天，就像一家人辦喜事般的熱鬧滾滾，高雄商品倉、物流中心的清流樂團也來共襄盛舉，現場更是喜氣洋洋。高雄學苑林常如主任提到：「里仁的設立，外相上是帶給人們健康，內相上是要幫大家解決生死痛苦，得到究竟的快樂，期盼在衆人的努力下，共同將提升身心靈的好禮物，送給里仁的好鄰居。」





心田深耕 美夢成真

◆ 北加 劉又青

二〇二三年，美國舊金山悅意心田和佛利蒙悅意心田終於順利成辦。兩家店不約而同為了

擲節用度而各展所長、發揮創意，這可從精巧的貨品架，以及貨架的點綴中明顯看出來。開張後持續的共學，有助加強彼此默契，因此許多困難得以消弭。大家都很珍惜這共同打造的學習園地，雖然店家小巧，但是溫暖無限，並以歡喜心接引更多師父未來的弟子。

舊金山心田 遠眺太平洋沙灘

狹長店面的舊金山心田，位在日落區的新中國城，北邊靠近金門公園，遠遠可見太平洋邊

的沙灘日落。二〇二三年六月十四日順利開張，客源不斷讓大家信心大增。

舊金山多是說粵語的華僑，在這兒耕耘許久的沙昌芸師姐說：「本來對心田的開張一直缺乏信心，沒有經驗是原因之一，但客源的不確定是更大的隱憂。」當初，她看到這個地段好、待租的店面時非常動心，但想到即將面對的困難和辛苦，就非常掙扎。直到心中現起師父曾說的那句話：「問題不在難不難，關鍵應是該不該。」終於不再猶豫。

為了承租店面，到市政府申請執照的過程，非常順利，得到承辦職員的許多幫助。可是，店鋪的承租卻不太順暢，租金雖然便宜，可



▲舊金山心田透過祈求順利開幕。

是房東接二連二的要求讓大家飽受挫折，因此義工們開始祈求，每天的全廣共學結束後，接著拜三十五佛懺，上完課留下集體誦經，種種違緣減少了，心田終於順利開幕了。

開幕初期，由於義工們缺乏應對的經驗，對客人來心田，經常有兩、三個義工熱心地上前協助，有位客人當下就說：「這會讓我覺得有壓力。」於是，大夥開始學習「保持距離」，又進一步的學會了「若即若離」；也就是打完招呼後「身離，心不離」的服務態度。

現在大家正在積極的學習了解產品，以及如何烹調，有位義工說：「以前只知道我們的東西好，可是現在必須要知道為什麼好；以前家裡吃得隨便，現在總要自己試驗過好吃，才能教客人。」大家在服務中學習成長，在利他中體會幸福。



佛利蒙心田 對望綠校園典範

佛利蒙心田店，位在全美綠校園典範「奧隆尼學院」的對面。在一〇一三年七月下旬開始對外營業。

當初，為了找尋適合的地點，一波三折，總籌劃的王蘭生師姐投注了很多的心力，期間還經歷病灶的復發，面對伴隨而來漫長的療程，艱苦挑戰不斷，然而依著對師父的信心和承諾，只要體力還可以，她一定到中心報到。她提醒自己觀業忍受求加持，加上義工們的鼓勵和溫暖的扶持，化療的過程也就沒有想像中的痛苦。

不大的店面，無論是貨物價、收銀台、百葉窗、儲藏室、甚至隔間的布簾等，在在都是義工們的巧思，不但賞心悅目而且做工精細，加上許多義工的歡喜參與，整個店面的設置，展現著和諧的業力。王蘭生師姐說：「真佩服這些義工們，自己設計、製作、安裝或改裝得那麼精緻。」

尤其，謝台孫師兄藝高手工巧，連收銀台的下方都做了擋泥板。起先王蘭生師姐覺得，許多事情都得麻煩大家，很不好意思，後來發現，大家都有一顆想要利他的心，更何況承擔就是學習，就是作師所喜。現在，只要有人發心護持，她都是滿滿的隨喜、感恩！



▲佛利蒙心田展現心業力的和諧。

2013年福智大事記

日期 活動內容

- 1月起 繼全職廣論班實施後，上師為持續饒益所有福智法人的全兼職人員，自今年初開始推動每日拜佛，期許同學多供佛、拜佛，讓我們長養禮敬、感恩與親近諸佛菩薩的善妙習氣，以能快速淨罪集資。並於12月份起開放一輪班的同學聆聽三十五佛懺的上師開示。
- 1月起 綠色保育標章持續推動：官田計畫推動進入第四年，契作農友數由7戶增加至25戶，面積從3.37公頃增加至16.4公頃。綠色保育標章申請農戶數擴展至全台各地不同保育標的，到今年已達81戶。包含台北、苗栗、南投、雲林、台南、屏東、花蓮及台東等；保育標的有食蟹獾、大田獾、黃嘴角鴉、八色鳥、諸羅樹蛙等共16種。透過綠色保育標章持續推動帶動消費者共同維護台灣生態與環境。
- 1月起 慈心有機農業發展基金會承攬雲林縣政府主辦之「2013年雲林縣農業博覽會」，負責設計與建置其中的「碳匯林場」展館，旨在推廣全民節能減碳，種樹護地球行動。展館中呈現人與樹的永續關係，讓參觀者感受森林的美好與重要性，給地球及萬物眾生許下更美好的未來。
- 2/10-12 2/10-12及2/13-14分別在鳳山寺和圓宗仰大樓舉辦四天五場的朝禮法會，共計近五萬人參加禮師、禮三寶。如證和尚在新的一年送給大家禮物——祈求教授；提醒大眾遇到什麼困難，要做什麼事情，記得先祈求。並祝福大家在新的一年永遠不孤獨，生命永遠有一強壯有力的依靠陪伴著，也就是佛菩薩的加持力。
- 2/18 法人新春團拜，如證和尚在全區連線中傳達上師對大眾的開示，並揭示今年學習重點：一、堅持上廣論研討班；二、認真聽法、勇於行善；三、認真供佛、拜佛；四、認真回向。
- 3/24-29 鳳山寺舉行為期六天的祈願法會，為緬懷釋迦世尊往昔在印度正月初一至十五日，示現大神變降伏外道，令眾人歸信佛教之精神，今年第十二屆祈願法會恭請甘丹赤巴法王日宗仁波切主法，共有僧俗海內外學員義工等逾三萬人次參加。
- 4月起 如證和尚到各區宣講根本道場的進程，並引導同學認識根本道場與每一個人無限生命息息相關，策勉共同投注心力，為自己的未來生努力種因！

日期 活動內容

- 4/6-5/16 大悲精舍舉辦講經法會，由甘丹赤巴法王日宗仁波切主講《入菩薩行論釋·佛子正道》。期許請法大眾能親自領受善知識加持易於變改心力，及共造請法請師住世之共業。
- 4/27-28 管理部福大課與人資課，首度盛大舉辦兩天一夜的「福智青年生涯規劃營」，深度介紹法人事業，採訪法人事業主管生命轉變歷程，及對年輕人的期勉！如證和尚揭舉法人事業七殊勝，期勉大家立志，讓生命最高！
- 5月 外交部邀請慈心有機農業發展基金會參加美國國際志行動協會年會，由里仁公司總經理李妙玲代表與會，分享福智以里仁事業體支持文教基金會、慈心基金會兩個公益團體，實踐服務社會理想的實況。
- 5/18 適逢甘丹赤巴法王日宗仁波切聖誕日，福智法人僧俗二眾特舉辦長壽法會，一起廣納世間聖妙供品，化為祈請仁波切「長久住世、常轉法輪、教法廣弘揚」的善妙願力。
- 6月起 慈心基金會擴大執行成立「高雄茂林紫斑蝶棲地產業轉型輔導計畫」，里仁持續以較優厚的價格收購土芒果，收購數量由去年8噸增加至25噸，面積22公頃。當地有更多農友願意嘗試以綠色保育方式配合棲地改善，共9位農友簽訂綠保契作協議書，減農藥農友數由8位增加至14位。
- 6/14-20 首次舉辦「廣論青年台灣請法團」，一群海外年輕學子趁暑假期間來到台灣，展開為期一周的心靈之旅。課程內容有八關齋戒和師父的法人事業，包括里仁廠商參訪及慈心事業體驗，文教事業從小到大到老的關懷，還有園區生活體驗，以及多位法師引導淨智課程、無盡燈之夜等，目的在期許年輕生命能早日建立宗旨。
- 7/20-8/11 福智文教基金會於暑假支援海外營隊共五場：
7/20-21香港大光中學舉辦「關愛教育研習營」
7/27-28新加坡舉辦「因果教育研習營」
8/3-4馬來西亞舉辦「因果教育研習營」
8/3-4紐約舉辦「觀功念恩研習營」
8/10-11加拿大溫哥華舉辦「觀功念恩研習營」
文教海外依師行，走師長走過路，傳遞師長教育理念，透由營隊教學相長分享學習心得，培育海外文教人才，並一同憶念師長功德。

日期 活動內容

- 7/20 福智團體應國際保育生物學會 (SCB) 放生小組之邀，至國際年會中，報告「福智有機護生及與保育團體合作野生動物救傷成果」。此會議為期五天，是國際上最重要的保育專業會議。該組織發行的期刊在保育界最具權威性，後續積極邀請福智團體合辦工作坊做經驗分享。
- 9-12月 在淨遠法師的指導下，海外各區陸續舉辦「感恩有您」活動，感恩團體資深學員的付出，在資深同修的黃金記憶中，引導大家學習「觀觀念恩」的教授，以及對團體師、法、友的殊勝功德作深入思惟：
- ◆新加坡支苑9/8於福清會館舉辦，523人參加
 - ◆香港支苑9/15於大埔佛教大光中學舉辦，約140人參加。
 - ◆南加支苑於10/19舉辦。
 - ◆北加支苑於12/21舉辦。
- 9/24-10/8 第十九屆「印度請法團」，僧、俗二眾約有750人參加，為團體建立圓滿教法、祈請清淨的傳承教授，今年請傳授《六十正理論》及《四十五攝頌》，在如證和尚及眾法師、主任們的帶領下順利圓滿成辦。
- 10/24-30 「台灣請法團」在宗仰大樓舉辦，共有來自全球各地區675名海外學員參與，學習並體會師父所創辦的法人事業，在園區進行為期七天的心靈之旅。
- 10/18-20 為憶念導師日常老和尚圓寂九周年，今年北部場憶師恩法會假林口體育館舉行，以北區及中區的同學為主，三天近四萬人次參加。南部場「憶師恩法會」於高雄巨蛋舉辦，以中區、嘉義、南區的同學為主，兩天逾二萬三千人次參加。法會中呈現了上師帶領下的僧團已衝上《辨了不了義善說藏論》的高峰；還有老法師們業已完成《攝類學》的學習。由此讓所有僧俗同心祈請師父早日乘願再來，並凝聚海內外共業一起祈請上師來台攝受之因緣早日成辦。法會首次啟動HD高畫質攝錄影及OB系統。將現場畫面及聲音透過視訊與師長連線。
- 10/28 慈心驗證公司2012年11月起陸續安排四位稽核員至大陸參加「國家註冊檢查員培訓」。展開慈心驗證與大陸驗證機構合作之門。2013年10月慈心公司稽核員取得大陸「中國認證認可協會」有機檢查員資格，慈心將在台灣執行大陸有機標準之驗證業務。
- 11月 文化部通過「財團法人夢蓮花文化藝術基金會」立案。未來福智所有藝文相關活動，都將由基金會承辦。

日期 活動內容

11月起 慈心基金會承攬雲林縣政府之「雲林縣樂活天堂綠串珠—有機農業輔導陪伴實驗基地委託專業服務」，將以雲林縣擇優選五處農村社區辦理資源盤點、輔導驗證生產等作業，期能喚醒社區民眾對在地農村產業、文化與生態價值的認同與關注，進而結合社區營造的力量，作為後續計畫期發展社區型有機農業，成為台灣有機農業、有機社區發展的典範。

11/9-10 管理部福大課首度於11月9日至10日兩天假台灣大學霖澤館國際會議廳舉辦「2013心靈教育與環境永續」學術研討會。邀請黃俊傑教授、施振榮先生進行專題演講，及由前教育部次長林聰明等主持分享主題論壇，探討二十一世紀教育的核心價值，以及如何培養具有心靈素養的頂尖人才。並有多篇論文發表，關於心靈與教育、心靈與企業、心靈與環境等。本次研討會，逾400位學術界人士熱烈參與，引起廣泛迴響，期盼匯聚力量，共創人類健康和樂的未來。

12/10 福智文教基金會再度榮獲教育部「102績優教育基金會」評鑑特優獎，本會自100年起已連續三年獲特優獎項。

12/21 月稱光明寺為教化人心與敦親睦鄰，特於「苗栗通霄綜合活動中心」舉辦「月光音樂會」，邀請「夢蓮花合唱團、交響樂團」演出；並舉辦「寒冬送暖活動」，於農曆年前，對孤苦無依之獨居老人、低收入戶及特別清寒之個案，贈送里仁有機健康的產品，發揮雪中送炭之利他精神。

12/28-29 舞台劇「吉星高照」假「基隆文化中心演藝廳」首演。全劇由年輕新銳導演王敬聰領銜編、導，專業製作團隊設計、執行，一流演員傾力合作演出，令人耳目一新。

1-12月 海外提升營：

- ◆緣於上師的悲心及同學長期殷重的希求心，2013年初連續舉辦兩梯新加坡提升營，分別是1/21-27的讚頌營及1/29-2/4的教育營，幫助上千位法人幹部與福智老師們持續穩定地在法上提升。
- ◆2/16-2/25則舉辦僧團提升營。鳳山寺僧316人、寶寺僧64人、南海寺尼僧218人、正寺尼僧143人。
- ◆12/9-14舉行僧俗提升營，上千人參加。

日期 活動內容

1-12月 自2011年福智陸續與政府單位、學術界、民間團體合作，展開多元化的護生，也力求合法化，以共同響應師父的「三界六道有情護生計畫」。今年四月初起，在刀口下進行一場救羊行動；隨後是與中興大學合作的柴棺龜及食蛇龜護生，幫助上百條生命逃過銷毀的命運；還有協助拯救流浪狗，免於安樂死；與屏東海洋生物博物館及海洋大學合作救護海龜，讓牠們重回大海；以及與特生中心合作的救護鷹與鳶，讓牠們再度遨遊天際；還有定期配合農委會漁業署為復育海洋生態而施放魚苗……。

以下統計表乃福智法人今年度在全區各單位參與護生的總結以及放生物的總數量：

2013全區護生活動統計

類別	場次	放生物數量	參加人數
魚苗放流	108	13,258,387	40,237
台南關廟乳羊放養	19	75	4,115
特生中心野生動物急救站	21	40	1,100
中興大學野生動物急救站 (興大野放)	13	51	278
中興大學吳聲海團隊 (食蛇龜照養野放)	8	430	948
流浪狗收容	10	82	311
海洋大學海龜救傷野放	3	4	208
屏東海生館海龜救傷野放	5	11	232
其他合作單位	1	1,481	-
總計	188	13,260,561	47,426

2013年福智大型活動一覽表

日期	活動內容
1月起	淨源茶普獲各界認同： 淨源計畫至今邁入第五年，透由舉辦知性之旅，將「喝茶護水庫」理念推廣至社會各界人士。2013年針對企業界、醫界、教育界及公部門，共舉辦了29場次知性之旅，約1600人參與。
1/23-1/27	「2013教師生命成長營」於台中中興大學舉辦，受益教師1397人。
1/31-2/3	「大專青年生命成長冬令營」於屏東大仁科技大學舉辦，1300位來自海內外的大專青年參加。
2/1-2/3	為學子建立業果正見，文教基金會首次於福智教育園區舉辦「2013青少年因果教育冬令營」，師生共1450人參與。
2/18-19	福智讚頌音樂會在國家音樂廳公演，交響樂團中有九成是國家級頂尖的專業演奏者，兩場4000多張票很短時間內搶購一空，有票可前往聆賞的人格外珍惜。熱烈演出博得眾多貴賓的讚賞，副總統吳敦義伉儷亦全程觀賞。
3月、9月	台灣全區廣論研討班開班： ◆3月13春系列陸續開班，共計240班，新學員約5530人。 ◆9月13秋系列陸續開班，共約218班，招收新學員5720人。
3/29	台大福智青年社前任社長，國企系三年級張濤文，獲頒「台大優秀青年」第一名，於三月二十九青年節，以「全國優秀青年代表」接受表揚。
4/22-5/17	各區舉辦浴佛法會及感恩活動，感恩佛陀降生饒益有情，內容結合佛陀本生故事的戲劇、感恩禮讚及浴佛站等來禮讚佛恩師恩。
5/5	讚頌表演首次以Band型式，在台中中興大學惠慈堂舉辦「興福洋溢——琴韻心聲讚頌音樂會」，興大師生及當地居民共3000多人出席，觀眾反應熱烈，掌聲不斷。
5-6月、 11-12月	八關齋戒法會： ◆南區場5/25-26於園區宗仰大樓舉辦；北區及中嘉區場6/1-2、6/8-9、6/15-16於鳳山寺舉辦，由如得法師主持，共計3000餘位學員參加。 ◆南區、嘉區及中區11/2-3、11/9-10及12/2-3於園區宗仰大樓舉辦，北區場11/16-17、11/23-24於鳳山寺舉辦，共約4000人參加。

日期 活動內容

- 6月 管理部淨智組舉辦四場清涼月光讚頌音樂會，分別為6/8(北區)、6/16(南區)、6/22(中區)及6/30(嘉義)，從各區研討班教室、支苑，到學苑的各類型讚頌觀摩，然後再由各區推薦隊伍共同參與全區(含海外代表)讚頌音樂會。
- 7-8月 淨智營：
◆第二期(第40、41、42梯)分別於7/5-7、7/19-21、8/16-18舉辦，共計3061位學員參加，由如俊法師主法。
◆第一期(第42、43、44梯)分別於7/12-14、8/2-4、8/30-9/1舉辦，共計4493位學員參加，由如俊法師主法。今年整合全區淨智的教育行政護持人力，安排編組及關懷員等，以幫助參加的幹部及同學均能深入學習。
- 7/25-26 舞台劇「長壽王」移師高雄「至德堂」演出。高雄市長陳菊率單位主管12人全程觀賞，對團體推展利益社會活動，深表肯定。
- 7/25-28 福智文教基金會假開南大學，舉辦為期四天的企業主管生命成長營，海內外1150位學員共襄盛舉。同時於7/26-27舉辦企業主管二日營，參加學員36位。
- 8/9-8/12 大專營分別在雲林科技大學、大仁科技大學、美國南加舉行，共約2300位大專青年共襄盛舉。
- 8/23-8/26
- 8/30-9/2
- 8/23 里仁公司首次舉辦22位合作茶農聯誼會，聘請茶改場專家評鑑與說明，與會農友交流種植、焙茶經驗與技術，這是里仁為協助農友品質提升，讓消費者買到好茶，所跨出的一大步。
- 8/25 福智文教基金會參與教育部於新莊體育館舉辦的祖父母節嘉年華會，設置文教及慈心站，並獲頒「卓越貢獻」獎牌。
- 8/31 為推動校園蔬食教育及提供新北市校園蔬食推動教案，福智文教基金會製作蔬食教育教材共八部影片，並舉辦影片發表會。
- 9/1 福智文教基金會為使推動生命教育學校之具體可行的理念、方法與成果，能讓各校群觀摩學習提供諮詢，期能擴大影響層面，選定生命教育重點學校16所。
- 10/4 里仁公司與300多位合作廠商代表齊聚，共識如何透過誠信、互助的合作模式，從相關原料上下游廠商開始把關，協助廠商取得符合里仁標準、安全無虞的原料，避開所有原料的可能風險，提供消費者更安心的產品。

日期 活動內容

11/23-24 皈依法會暨圓根燈會分別於園區宗仰大樓、鳳山寺舉行，並為備覽班以上之
11/30-12/1 資深學員授五戒。南區兩天五場共計約一萬五千人參加(含圓根燈會的園區師
生)；北區則有上萬人參加。

12/1-12/3 「海外文教幹部培訓」首次於宗仰大樓舉辦，共有海外主要推動文教業務幹
部116位參加，透過培訓課程可全面認識師長文教事業，將有助於海外文教推
動。

1-12月 101學年校園蔬食教育成果豐碩，理念推動及供應有機一日蔬食學校全省共35
所，受益師生25993人。

1-12月 福智文教基金會多年來深耕校園，傳遞師父理念，推動品德教育，已在各級學
校展現佳績。2013年基金會之文教老師獲獎如下：
陳郁梅獲師鐸獎；朱秋倫、陳采妍、陳菊蕊獲特殊優良教師獎；
柳寶但獲super教師獎；楊振昇獲「班級經營正向管教」特優獎；
台中埔里國小獲品德教育特色學校特優；
雲科大獲品德教育特色學校；
周文祥教授榮獲102年教育部優秀公務人員。

2月-11月 佛七、佛四：
共舉辦三梯一般佛七、一梯佛四、一梯教師佛七以及四梯的增上佛七，分別
由如證和尚等法師主法，共計8977位學員參加。



若於其中未遮止
是所聽許可行事
為護世間衆生心
見為學處應修行

摘自《入菩薩行論》



紫蝶飛揚迎新春



關懷您的健康

<http://www.laezen.com.tw>

中華民國98年12月10日

第

213

期

The Voice of Bliss & Wisdom

免費結緣 · 歡迎取閱

