

福智之聲



第
220
期

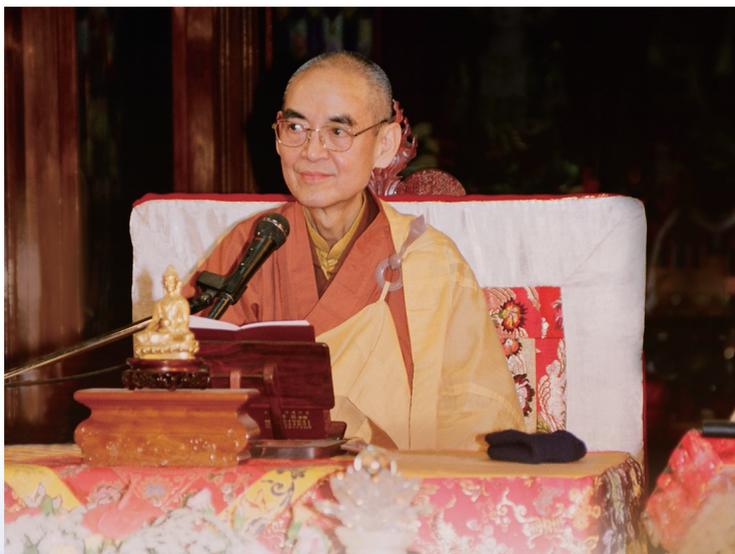
本期
專題 我們在家造善業

慈心
大地 關西農場是我的道場

學習
心得 十萬里路雲和月

福智
新聞 點亮心燈 照耀全世界
——2015朝禮法會





師父法語

我們在這裡，常住是大家的，一方面我們可以伺候三寶，不管是從現在看，還是從將來看，我們盡心盡力地，任何事情認認真真地去做，就是在培植我們自己的福德，練習我們的習勞惜福。

所以平常的時候，那個精進心是非常重要的，而真正有了這個心力，你不去努力策勵自己，還想盡辦法偷懶的話，那我們白得這個人身了。

1991年11月30日 創刊
2015年03月25日 出版

◆佛曆2559年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段75號9樓之2

◆贈送處：

◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓
TEL：(02) 2545-2546 FAX：(02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓
TEL：(04) 2326-1600 FAX：(04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓
TEL：(07) 380-5895 FAX：(07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號
TEL：(05) 283-3940 FAX：(05) 283-3943

◆海外通訊：

◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164
TEL：65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓
TEL：852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
TEL：6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com.

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA
TEL：1-909-595-6545 電子信箱：gelsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA
TEL：1-408-245-2228 電子信箱：bwm_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing, NY 11354 USA
TEL：1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada V6V2A8
TEL：1-778-855-6587 電子信箱：canvanmaple@gmail.com

◎加拿大-多倫多教室：150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1
TEL：1-647-800-8189 電子信箱：mfbs.to@gmail.com

◎澳洲-墨爾本研討班：11 Park Rd Surrey Hill Vic
TEL：61-3-9833-3549 電子信箱：blisswisdom.aus@gmail.com

◎日本研討班：東京都江東區大島8-16-4
TEL：81-03-5875-4820 電子信箱：fuzhi.japan@gmail.com

◎韓國研討班：1st Fl. No. 274-3, Sam-Duk-Dong-3 -Ga, Jung-Gu, Daegu, South Korea 700-413
TEL：010-6520-8888 電子信箱：chenxia16888@hotmail.co.kr

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆<http://voicefriend.blisswisdom.org>

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄



福智之聲

第
220
期



16【本期專題】我們在家造善業

56 52 49 46 44 42 38 36 34 30 26 24 22 20 18 16 13 6 4

【編者的話】

【法雨甘露】

【本期專題】

【杏壇飄香】

【慈心大地】

【學習心得】

孝經講記（四十）
珠璣集

我們在家造善業

一跪解千結

陪父母學廣論

勇於道歉

田埂誦經樂

誠心拜年吉祥來

終於等到妳畢業
原來是我本錢不夠

關西農場是我的道場

新速實簡 心詮釋——高國雲師兄

大地樂章 妙推手——葉國興師兄

勇於承擔 積法財——鄭慧慈師姐

孝親就是全聽我的？

十萬里路雲和月

圓滿生命的缺口

《眾善奉行》

一襲灰衫 萬縷情

編輯室

日常師父開示

編輯室整理

台北 慧 月

台北 玉 禾

台北 曾秀英

台北 妙 儀

新竹 淨 心

南投 張清財

台北 莊依凌

編輯室 整理

台北 慧 玉

台北 錦 玫

新竹 鄭慧慈

台北 吳錦月

屏東 江秀珍

高雄 慧 圓

台北 蔡淑筠



98【福智新聞】點亮心燈 照耀全世界

102 100 98 84 82 80 79 76 71 62 61 60 59 58 57

【園區快遞】

那段淬煉歲月

因禍得福
他們都在遷就我
用餐做善行
採訪原來是關懷
原來我「失宗」了

高一 薛同學等

難忘的世紀對話
宿舍十年寒暑

福高 彭同學

雲林縣長參訪園區

園區採訪組

高雄市教育局長參訪園區

園區採訪組

彰師大與福智高中策略聯盟

園區採訪組

【福智新聞】

點亮心燈 照耀全世界

——二〇一五朝禮法會

台北、高雄採訪組

小小中醫保健營

《種樹不風》

慈心基金會獲農委會頒獎

編輯室整理

慈心認養台西海園植樹

編輯室整理

上師很關心弟子們在家裡是怎麼修行的。曾懇切叮嚀，這一輩子成為家人很不容易，這一期生死結束後，什麼時候再成為家人是不知道的；不要到死亡的時候才頓悟，原來在一起的時間這麼短，他給我這麼多，他有很多好的地方，我卻只看不好的。所以勸弟子們——不要在廣論班裡造善業，卻在家裡造惡業！上師甚至說：「回家做善行的事，拜託你們，求你們……」

大悲的教言，弟子們聽了深受感動，很多人發願一定要依教奉行，把家裡也視為修行道場。本刊發出徵稿訊息，獲得廣大迴響，內容都很精采，唯囿於篇幅，謹摘選數篇刊登。例如，有位師姐對先生口出惡言，心中懊悔想跟先生道歉，但是提不起勇氣，心中浮現上師教言：「你是修行人嗎？如果是，為什麼不敢向家人下跪道歉？」因為想做上師的好弟子，突然間有了勇氣，起身走到先生面前跪下、道歉！一跪解千結，兩人都得救。這樣的例子太多了，因為有上師，大家慢慢懂得關懷家人，將所緣的善法，也能在家裡相續。還有很多精采文章，請見本期專題——我們在家造善業。

上師說，廣論研討班就像濁世中的蓮花池。這是所有居士，甚至是所有出家人的大課堂，雖然身處輪迴，還是能從堅持上廣論班，學到佛菩薩祖師的珍貴教言，並與善友切磋琢磨來「聽聞隨轉修心要，少力即脫生死城」。

希望世間出現更多「濁世的蓮花池」，很多同學努力介紹親朋好友加入廣論大課堂，屏東江師姐就是其中一例。當時恆春沒有廣論班，必須轉四趟車才能到高雄學苑上課，經過「十萬里路雲和月」之後，

他想在恆春成立研討班，一番努力，當屏東支苑長看到二十幾張報名表都是同一個介紹人時，也不免感到非常驚訝！

福智高中一年級的薛同學，作文寫著——上師說：「修行不難，任何一個時候，你只要跨一步，但是你必须跨一步。」來到這個金色城堡學習的我，一路上，碰到了許多困難，但卻始終不敢跨出突破自我的一步，可是就在跨出那一步後，卻發現原來修行是如此的美。

就像薛同學一樣，每個人都會遇到學習瓶頸、人際問題，可是學生們勇於挑戰，一關一關的突破。每個人的困難不同，但是他們突破困境都有一個心靈公式，那就是「不斷祈求」，在師父的恩光中找到向上跨的力量！園區的高中生，用精采的筆端告訴我們，學習是一段淬煉過程！他們效學師父「常敗將軍」的精神，披上心靈戰甲，在一次次戰敗經驗中，慢慢了解——原來師父一生又一生來，為我們擋下多少苦難！他們的成長，可以看到蛻變的驚艷，就像沙粒變珍珠，又像浴火的鳳凰，不飛則已，一飛衝天！更多精采文章，請看園區快遞——那段淬煉歲月。

春暖花開，在朝禮法會熱鬧的氛圍中，揭開一年的序幕。如證和尚引述上師的話：「生命能夠快樂，最好的方法就是擁有一顆美麗的心，再把這一顆美麗的心傳播給別人，點亮心燈照耀他人，照耀全世界！」今年法會最大特色，就是企業善法百花爭妍，舉凡食衣住行育樂全包了，本刊走訪幾家企業，簡單素描一番，以饗讀者。法會詳情，請見本期福智新聞。文末，誠心祝福大家都有一顆美麗的心，都能擁有真實的快樂……

孝經講記 (四十)

通常我們講那個感應，今天我在這個地方也講一、兩個感應故事給大家聽一下，我們這裡平常都有很多感應故事，那個《德育古鑑》就特別告訴我們，「德育」的意思就是說，這個道德教育、德行教育；「古鑑」就是自古以來，這些真正地照著傳統的方法去做的，有什麼好處？違背了有什麼害處？這像一個最好的明鏡一樣，通常我們說高懸這個明鏡，相傳古代春秋戰國的時候，有一個寶鏡，這個鏡子懸在那裡，然後呢在這個鏡子裡，如果你

心裡面有惡心眼的話，那個鏡子裡就照出來了，就是這樣。是這樣，所以這個叫「秦鏡」。換句話說，像這一面鏡子一樣，你做得好，它有什麼好的感應，你做得壞，就會有什麼樣的損失。在這裡啊，我就講兩則故事給你們聽一下。你們有興趣，平常這種書，你們如果要看閒書，這個書是非常值得看的，就是告訴我們，事實上你做對了，有什麼好處；做不對，有什麼壞處。在這個上頭，我就講兩則故事。

有一個人姓徐，叫徐一鵬，寧波人，因為家裡邊窮，他非常孝順，那家裡面比較沒錢，所以怎麼辦呢？他就跑了去給人家教書；教了書，然後把

那個錢去奉養他父母。他非常孝順！有一天這個夢當中，感覺得很不對勁，他只要家裡面父母有什麼不對，他一定會自己有什麼特別的感應。他那天晚上，感覺到有一個奇怪的夢，他第二天就跟那個……，以前那個教書，不像現在的學生是到學堂、學校，以前都是有錢人家，要教一個子弟，請一個老師，那麼提供一個地方，在這種情況之下，那地方都不會很小一間房，稍微大一點，那附近其他的鄰居就跑到那地方來。當然，有一些地方，譬如說提供出來，專門教學，請一個老師來，有多少人共同的，所以通常情況之下，它並不是像現在學校裡邊，有校長、老師啊，一大堆，不是，都有一

個叫「東家」，東家就是那個主人，特別地請一個老師來，給他一點錢，除了他自己的孩子以外，其他的鄰居什麼等等都一起來念書。

那個徐一鵬，那天做了一個夢以後，第二天就告訴那個東家說：「欸，不對！我父親有病，我要回去看看。」所以他給那個東家說好了，告了一個假就回去了。急急忙忙地回去，從那個學校裡面跑到家裡面，要經過一個山頭，就走過那個山頭的時候，遇見一隻老虎。平常的時候遇見這種情況是非常糟糕的啊！要我們看見老虎的話，啊！腿都軟掉了，或者逃，或者逃也逃不了。那這個徐一鵬怎麼說啊？他就跟那個老虎說：「我啊，我真正今天回來是為了看我父親，我並不在乎你吃不吃我，可是我的心目當中一心一意啊這樣，假定說今天不是為了我父親的話，你吃掉就吃掉了。」他說完了，他

也不怕，繼續向前走，居然那隻老虎本來是張牙舞爪地對著他，他講完了以後，那隻老虎像狗一樣挑挑尾巴，回過頭來跑掉，那他也就這麼一路上面回去了。

他回去的時候，本來他父親已經進入昏迷狀態了，結果他一回來，他父親就醒了。醒了說：「嗯！兒子要回來。」果然一下就兒子回來了。他就問他兒子：「是不是你半路上面遇見一隻老虎？」「對啊！你怎麼知道啊？」他父親說：「我本來已經死了……」已經到這個什麼？平常我們人死了之後，會到那個東嶽大帝那地方，還沒到閻王那裡，他會先到那地方。到那地方就有一個判官，站在那個嶽帝的前面，說：「本來你的壽到這裡為止，可是呢因為你兒子的孝心，因為兒子的孝心所

感動，這個老虎都會避開，同樣的道理，因為你兒子的孝心，你延壽一紀。」一紀就十二年。說完了，他父親就起來要吃粥，病就沒有囉！就這個故事，這是第一個故事。

另外一個故事呢，有一個地方，那個城外有一家人家姓顧，他娶了一個媳婦，那個媳婦，那一次正好回娘家去，要剛剛回娘家的那個時候，那時瘟疫很盛行。對現在來說，這個瘟疫我們並不太怕，古代這個瘟疫來的時候啊……平常我們碰見瘟疫的話，現在是有很好的專門的這個對症下的藥，或者前面的預防針，或者就是生了這個瘟疫的話就治病。實際上，你就是有這樣，大家都很害怕，當瘟疫流行的時候，你都不願意跟那個病人在一起的，對吧？實際上古代那個瘟疫來的時候非常可怕！那

簡直大家一點辦法都沒有，說不定他一家，短短的一天或者兩天之內，十幾個人死得只剩下兩、三個人，有的人統統死光，這麼嚴重法。

在我小的時候，我十幾歲的時候，就曾經看見過一次，二次大戰的時候，好端端的，那時候在鄉下叫「霍亂」，現在這個霍亂我們都知道，就一下子，大家都病了，平常那個像民間，現在如果說你們住在鄉下就曉得，如果有喪事的話，親戚、朋友大家會去祭弔，是吧？那個時候，祭弔的這個剛開始的時候，忙都忙不過來，到後來大家不敢去祭弔了，反正有人家瘟疫，趕快把他燒掉，誰都不敢去，就這樣。往往有的時候一家人家，人口單薄一點的話，不是統統死光，弄下來他躺在那個床上，沒人招呼，最後也就死了，這麼嚴重法！這是古代就是這樣。

那這件事情發生在哪裡呢？清朝初年，清朝的第一代皇帝是順治，離開我們現在已經是三百多年以前，那個瘟疫很厲害，常常就是這樣地一下，家裡面統統死掉了，乃至於譬如說一個鄉村，全部鄉村裡面剩下不了幾個，所以周圍最親近的人，大家都不敢去過問這件事情。

那麼這個顧家，家裡邊一共有八個人，除了那個媳婦正好到娘家，沒有碰到，其他的七個人，一個一個倒下來，還沒死。於是這媳婦就聽見這個消息了，聽見了消息她很著急。她的父母就告訴他：「啊！你好幸運，你幸好回來了，如果你沒有回來的話，你一定也病倒。你正好在這兒躲一下，你不要回去。」要我們，我們會怎麼想啊？我們想：「啊！那個都是病人，誰敢願意跑到那裡？」那個媳婦說：「不！」就給他的父母說：「不是這樣，

既然今天我變成功顧家的人，有病的時候不照顧，誰去招呼他？人應該這個樣，所以古人所謂『捨身取義』，就是即使生命有危險，我應該盡到我的責任去做。」所以她就不顧一切地跑得去。「假定說我貪生怕死的話，那豈不像禽獸一樣嗎？像畜生一樣嗎？我不應該！」所以她就不管三七二十一，路上也很可怕，回到她自己的家裡邊，全部都是病人，但是她不計一切地回去了。

嘿！就妙了！回去的時候，她家裡邊有人哪就聽見那個鬼在這兒講話了：「喔唷！不對，不對！那個孝婦，他那個媳婦很孝順，那孝婦來的話，所有的神明出來保護，我們趕快逃，趕快逃！留在這裡不行。」就這樣。以前的人說，那個瘟疫的時候有瘟神，實際上真的，然後這個瘟神就統統跑掉

了，他全家八口統統就活下來了，那個事情記載得很清楚，孝順的故事。

所以將來真的以後有因緣跟你們講一些這種故事，這種故事都是事實喔！告訴我們，孝——有這麼樣了不起的好處。這是正面的，那現在還有時間，我跟你們講一個反面的故事，反面的故事也在這個地方。

有一個人，他的名字叫張義，他自己本身平常做起事情很認真做，他是個種田人，規規矩矩，認認真真。那麼他後來因為是不曉得什麼，是不是因為儒家還是佛家，學了這個道理以後，他自己總覺得：「啊！這個做人哪，要照著道理做。」所以到了中年以後，他經常反省自己：「是不是我有做錯？」就去懺悔。後來老了以後一直生病，有次就

到了陰間去了。到了陰間，那個陰間的判官，第一個事情，通常情況之下，有一本叫「生死簿」，什麼叫生死簿呢？就是你一生在世的時候，你做了什麼好事，做了什麼壞事。如果好事多，那你將來就可以超生；壞事多，那你就墮落。

然後就看他做壞事那個簿子上面，記了很多，可是都槓掉了。那他就問：「這怎麼回事情呢？」說：「你以前做過壞事，後來你懺悔，因為你至誠地懺悔，所以那個槓掉了，那個罪就沒有了。」那個也槓掉，那個也槓掉，那個也槓掉，有一個沒槓掉，什麼呢？小的時候，他在田裡邊收那個麥子，現在都是用機器收的，以前都是用人工。譬如說像我們出坡，我們就拿了一個鐮刀跑得去割，那麼這個父親就帶了兒子，叫他去。那個兒子覺得：「唉！怎麼怎麼……」好辛苦了半天，希望就省力

一點，少做一點，父親就告訴他：「你快一點哪，一定要把它做完哪！」他心裡很不高興，但是雖然不高興，他還是做完了。心裡面不高興，眼睛就是這樣，心裡面老嘀咕，就這一個事情，而且嘀咕了一下，那麼這個罪沒消失掉。

他就想：「我一生當中，造了很多很重的罪，懺悔了也都改掉了；我這個父親叫我去做，我只是心裡嘀咕了一下，還是把它做完了，想像當中我的罪沒那麼重啊？為什麼這個沒槓掉呢？」

這判官就告訴他，真正的講的罪，這個罪的行相有好幾種：有一個就是你做這件事情，做得比較重，譬如說我們現在講，傷害也許我不小心哪，或者不管不小心，傷害了一條狗，同樣如果傷了一個人，傷人這個罪，就比傷狗來得大，就是這樣，所以看他的對方。第二個呢，就是你那個心，

有很多我無心的，一個不小心；一個呢，有意的。有意的就比無心的要來得大，不但是這個，而且有意的，還老心裡面老是嘀咕，心裡面老嘀咕、嘀咕、嘀咕、嘀咕……，那是最糟糕！還有一個呢，就是尊長，這個對尊長是最嚴重。如果普通世間的人的話，父母、祖父母、尊長跟老師；出世的，三寶，這種情況最可怕！哪怕很小的一點罪，這個罪就非常嚴重。所以他就說：「你現在這個罪，就是對你父親這樣的關係，所以那條罪沒有槓掉。」

後來他醒過來了，正因為這樣的關係，他其他的罪就槓掉了，所以他還是有活過來，所以把他自己看見的告誡世人，這樣。

所以現在，我們現在也許會想：「嗯？現在大

家都是這樣的，我也沒有什麼特別壞啊！」這個倒的確的，對你們在座的諸位來說，我也不敢到底怎麼說，不過我想像當中，我們不管是法師們也好，年輕的同學也好，比起社會一般的人士來要好很多，有很多是非常好的，就是我們這裡最差的，的確，你進了佛門當中，總比別人要好一些。那這個又怎麼講呢？這一個道理，我簡單地說明一下。所以古代經常那個太平盛世的時候多，現在那個時代不一樣，那真是天下大亂，這一點你們將來年紀越大，會看得越來越清楚，這個就是一個感應問題，就是這樣。

好，那我這個課就講到這地方為止。



珠璣集

◆ 摘自日常師父開示
廣論錄音帶第六十七卷

編輯室整理

修三有過患 發起欲捨心

怎麼樣能夠啟發這樣一個如理如量的認識。譬如說我們嘴巴渴了以後，覺得痛苦不堪，你一心一意要想去找水喝，這個譬喻我們可以更加深一點說，你生了病，但是那個病痛苦難受的話，叫你不看醫生也做不到。同樣的道理，一定是對於這件事情感到它的非可愛，更強烈說可怕、痛苦的這種狀態；由於這個力量逼迫，你一心就去求怎麼解脫痛苦，怎麼從痛苦當中透脫出來。現在我們要想從這個苦蘊當中

得到解脫，解決這個苦，也必須見到這個取蘊，這個取蘊就是我們身心的五蘊，它的特質是苦的，以及它這個苦的種種的過失患害。當你真實的見到了，那個時候你才一心一意才會求它跳出來；你要見不到這個的話，根本不可能，你沒有推動的力量，嘴巴上面都是空話。所以第一件事情，我們先一定要認識苦蘊所在的三有，這個三有的種種禍患，種種的不理想；當你見到了不理想禍患的話，你就一心一意產生厭惡捨離，一心一意要從這個地方跳出來。

貪念生死 意恆流轉

雖然得到了人天的好處，但是行苦還沒出，最後還在輪迴當中，假定你把這個以為快樂的話，那是顛倒了。所以雖然共下士做到了，但是對於這個真實的究竟意義來說，一點快樂都沒有，最後一定要墮落的，就像我們現在在這個懸崖當中暫時休息一下，一動馬上就跌下去，粉身骨碎！

現在我們普通人是怎麼樣？永遠在生死輪迴當中轉，只是暫時得到一點點三有當中的人天好的位子。因為愚癡顛倒而把它看成快樂



的，那是沒有正確的認識，自己作不了主。爲什麼？內容看不清楚，無明，無明嘛當然作不了主，於是永遠在六道當中輪轉，或者上、或者下。真正的智者，對這個善趣看得像地獄一樣，不要說眼前，就把你生天，生到天上面去，就把你做到一個國王，就把你做到天王，你看起來像地獄一樣的恐怖，這個才是。

我們現在的狀態是什麼？貪著生死。這一個心意狀態什麼呢？永遠在生死當中流轉，這是我們應該認識，真正產生厭離的。所以任何一樣好東西，你要了解，真正修行的時候，法愛如果不遣的話，你上不去。因爲他修了法以後他也歡喜，覺得好，他有這樣的一念的歡喜的執著，就爬不上去。大徹大悟的祖師很多是這種人，他有了這一念上不去。我們現在差得十萬八千里，這個心裡面還這麼個放不下，這個我們要認識的。不是要去做到，我處處地方提醒，我們真正要認識的，「正知見」，見的就是見這個，然後呢慢慢努力去對治它。

造善業



上師很關心弟子們在家裡是怎樣修行的？所以在關懷家人的教誡裡多次叮嚀：不要在廣論班裡造善業，回到家裡卻造惡業！

上師語重心長的說：「回家做善行的事，拜託你們，求你們……」他希望我們所緣的善法，在家裡也能相續。上師的教

我們在家



言，弟子聽了深受感動，很多人發願一定要依教奉行，把家裡也視為修行道場。本刊發出徵稿訊息，獲得廣大迴響，內容都很精采，唯囿於篇幅，謹摘選數篇刊登，期以此關懷家人之善行供養上師，祈請上師廣開法筵，饒益人天。

一跪解千結

◆台北 慧月



二十多年前我的先生大病一場，經一連串的手術治療，多年來後遺症陸續出現，他又不大照顧身體，總是勉強自己到極點，才不支倒下。近幾年，

病情變得愈加嚴重，經常要跑急診。在孩子們忙於事業之際，唯獨我必須陪他就醫。實際上，他的狀況讓我覺得非常困擾。

十多年前我提早退休，就是要專心學佛、認真護持班級、做義工，但是由於他的突發狀況，讓我常常得請假陪他就診；尤其多半在半夜時分發作，

我才剛要就寢，他又不舒服了，我又得犧牲睡眠陪他去急診。

不時叮嚀他要好好照顧身體，但似乎於事無補，只見情況愈來愈嚴重，甚至最近兩年，發病的頻率更高，竟有隔兩三週就掛急診的紀錄！我以前不懂，心裡總覺得：「你就是不會體諒家人，都不好照顧自己！」漸漸地，一接到他電話，就不耐煩：「找麻煩的又來了！」隨著次數愈來愈多，我直覺他是來障礙我學習的，心中有很多的埋怨。有

一次，氣到極點，忍不住衝口而出：「活該！」話一出口，我發現錯了，但已止不住。這句話重重傷害他，其實也傷害了我自己，想到：他病得那麼痛苦，我還罵他，自己怎麼這麼狠心？

有天晚上在急診室，我幫他簽住院同意書，內心突然起了疑惑：「為什麼都是我？為什麼都是我在幫他簽字？」這時腦中出現前任班長的一句話：「妳和他過去生造業時，他拿刀，妳拿砧板……」對喔！他拿刀，我拿砧板，原來我和先生是共業關係！此刻一切都有了解釋——我曾和他造了共業。原來如此！怨誰？從此就比較認命。

這段期間，至心期盼上師速來台，所以努力依教奉行，包括每天拜兩輪的三十五佛懺。拜著拜著，閃出一個念頭：「我應該第一個要先向先生發露懺悔。」但是拜完懺、收起拜墊的那一剎那，我

又縮了回去。此刻的我，感受到業相是這麼地細微，無始我愛執的串習力太可怕了！但我仍卻步不前。

緊接著做晚課，過程中內心不斷浮現上師在提升營的叮嚀：「你是修行人嗎？如果是，為什麼不敢向家人下跪道歉？」「對啊！我要依教奉行，供養上師、迎請上師！」想到這一點，是上師的加持吧！突然之間，我有了勇氣！

結束晚課，起身走到先生面前跪下，對他說：「我很對不起你，我那麼惡毒的罵你，請原諒我。你用二十年的病痛教我認識業果，真謝謝你！」面前這位長期被我視為拖累我的人，卻對我說：「是我拖累你！感恩師父、上師啊！這樣你的修行會更進步。」兩人不禁熱淚縱橫，互相感恩對方。

過去我對他說話，老覺得他愛理不理，好像

沒聽到；經歷這件事之後，我發現他變了。隔天，我在廚房才輕輕的講一句話，他竟一反常態地，飛快走進廚房問我什麼事。原來，一切都是業感緣起的，心轉，境就轉。

幸好依教奉行，才能解開和先生之間的心結。

否則，如果我比他先走，我將含怨而終；而一旦他比我先走，我將會良心發現，然後悔恨：「他在世時，為什麼我沒對他好？」想到這裡，自己真有得救的感覺！

陪父母學廣論

◆ 台北 玉禾



二〇〇八年於新加坡覲見上師時，上師殷殷叮囑我們要努力在家造善業、關懷家人。想到爸媽年紀大了，世間受用不缺，能為他們做什麼呢？唯一

能幫他們的，就是為他們的下一生，甚至未來生生世世增上種因。

不久得知將護持廣論研討班，我想，機會來

了！先「故作」謙虛，拜託爸爸當我的學員，聽聽我的講說是不是淺白易懂，有些字詞的台語應怎麼說，請他多指教。一兩次後，原本都在外面跑道場的媽媽也加入我們的行列。有一天我告訴他們：「我都跟班員說廣論有多好，但自己的家人都沒學，那不是很奇怪嗎？」父母體諒女兒的處境，真的乖乖去台中學苑報名研討班了。

因為兩老都已七十多歲，媽媽沒唸什麼書，爸爸也是魯鈍之鐵工。為了讓他們持續學習，在台北上班的我，開始由一個月回家兩次，改成每週回家。爸爸心疼我花太多車錢，媽媽則說：一切都值得！

兩老學習廣論兩年左右，開始會協助上課前的淨地、排桌椅等，有時間就去佛堂供香、供水、拜佛，我以為漸入佳境，可以不必太擔心了。沒想到

有一次回家，爸爸跟我說他想出國旅遊，又說想去澳洲看弟弟，住個兩、三個月；還有幾次是上課時間到了，他寧願一個人待在家，就是不想去上課。我一開口叫他，他掉頭就走出家門或裝做沒聽到。

當我發現爸爸不對勁時，內心很難過，但也知道不能勉強他，否則只有反效果。我想到上師的關愛教育教誡：「始終如一地關愛他，陪伴他成長」，只能默默祈求佛菩薩加持他，同時留心觀察他的作息。我陪他聊天、散步，或幫他捶背、按摩、洗腳……互動中，總不忘順便把上課所學的法或公案與他分享，或鼓勵他。有時我們會一起唱讚頌好久久，記性不是頂好的爸爸，不知不覺中竟然也把「善友」這首讚頌背會了，成了他的最愛。

至今，他們即將結束增上班的課程。我知道他想學新的東西，想聽上師說法。所以我告訴他：

「善行班要學別的了。上師快來了，您要忍耐，好聽話，誦大般若經。到時候，由上師為您上課。還可以去印度請法。」爸爸於是安忍下來。

回首來時路，我真實感受到師長、佛菩薩是如

此關愛、陪伴我的。我憑藉著師長的教誡，也耐心的陪伴父母在廣論班成長；未來，我得繼續加油，因為哥哥、弟弟兩家人，還有叔叔、姑姑們都有待得度！

勇於道歉

◆台北 曾秀英



飲食，看似簡單的生活問題，卻是我家最大的困擾。一向孝順的姐姐主動分攤母親掌廚的工作，偏偏重視營養的她，未顧及家中人口簡單，主廚時不僅菜色多樣且份量甚多，家人因惜福，往往需要

兩、三天才能吃完，造成大家的困擾。於是各種建言紛起，更糟的是，只要有人跟她溝通，她會覺得「一番好意沒被接受」，漸漸從委屈轉為不滿，音量也逐漸升高，甚至情緒失控。家

人只好學習「安忍」，直到下回有人忍不住了，再提建言，然後又是一場口水仗。這樣的言語摩擦反覆上演，歷經多年不曾改善，受挫的我不知如何是好？

一年半前，我第一次參加佛七，聽到上師說，面對爭執、對境無法處理時，可以繞舌七圈或去拜佛懺悔。此後，再次遇到相同的境界時，我試著舌頭繞七圈後再溝通，可能是自己不擅言詞，姐姐還是很生氣；為了避免爭吵，我進房間念誦三十五佛懺，也許是心裡覺得：「我又沒有錯，為什麼要懺悔？」所以懺悔沒什麼感覺，和姐姐的互動、溝通，也沒有獲得改善。

最近，我們為了飲食問題又起衝突。我試著溝通，姐姐依然不悅、情緒波動很大，當下我竟然浮現上師的教誡：「承認自己有錯，勇於道歉！」

首先，承認有錯，我到底錯在哪裡？我嘗試從她的立場考量——她大可不必承擔掌廚的工作，但因為不想讓母親太勞累，所以接下這個吃力不討好的工作，一片孝心卻老是被家人「指正」，她心裡一定很難過。

想到這裡，我鼓起勇氣向她誠懇的道歉，表明自己的語氣、態度不佳，以致讓她心裡不舒坦；接著感謝她長期打理全家人三餐，同時感恩她對母親的孝心，讓我可以安心於職場上衝刺。沒想到一席話下來，姐姐從一開始面有悻悻然，到表情寧靜，到最後竟然面露笑容。原來，困擾這麼久的飲食問題，透過道歉就能迎刃而解，我更深信「勇於道歉」這個法寶，是可以建立或改善家人關係的重要橋樑！

田埂誦經樂

◆台北 妙儀



週日一大早，母親問我：「今天有沒有要出去？」心想已經連續幾個週日都不在家，平常日子回到家也都晚了——真的好長一段時間沒好好陪母親了！趕快回應：「沒事，要去哪裡嗎？」母親說：「去田裡，把一些沒處理完的，處理一下。」她接著說：「算了，我中午過後自己坐車去好了。」我猜想母親是希望我在家多休息。但是，我想母親既然會問，一定就是希望我陪她去田裡。

吃過中飯，我在後陽台晾衣服，母親走到後陽台說：「我自己坐車去就好了。」我說：「等我一下，晾好衣服載你去。」母親還是一直說她搭公車去就好，我說週日公車不好等，我騎摩托車載她去比較節省時間。她總算不再堅持。

到了田裡，母親要我先回去，說她處理好事情，自己會坐公車回家。我不搭腔，繼續陪她走進田裡，原來她很關注鄰田填土工程，有沒有把她那

一小畦菜圃弄壞？前前後後看了一下，我以為母親打算回去了，沒想到她回頭對我說：「我把菜澆一澆水，就回去！」

我心想澆水沒那麼快，也要一個鐘頭左右吧！怕我在旁邊等，反而讓母親更有壓力，便說：

「好，我誦經等您，您不要急，慢慢來。」拿起手機，打開內存的《般若經》電子書，就坐在田埂上誦經！母親見此，就很放心、悠閒地澆澆水、撿撿菜葉……我心想這樣也不錯，趕回去也是要誦經，

在這裡也是誦經，但在這裡誦，所有田裡的有情都會聽到，對牠們無限生命都可種下得師攝受的因。當我誦完一卷，母親也完成她的田務，母女二人歡歡喜喜的回家。

因為上師教誡，我知道要關愛家人，在家做善事；否則，這個週日我不是往外跑，就是在家休息，完全不知道要揣摩母意，陪母去巡田，她做事，我誦經，過了一個很充實的假日。

誠心拜年吉祥來

◆ 新竹 淨心



從小到大，總覺得一家人聚在一起難免吵吵鬧鬧，當我聽到「人與人的相遇是為了彼此的心靈提升」，發現到長久以來，我把人與人相處時，容易

不和諧的痛苦，視為一種正常。

每年過年，全家會一同去朝禮法會，前幾年經過了拜年站，爸媽很希望我們能向他們拜年，那時看到了現場這麼多人圍在那，有主持人，還有人採訪，還要講一些內心話，馬上就搖頭拒絕，接著

弟弟們也都表示不願意，弄到後來讓媽媽非常的生氣，一家人很不高興的離開了朝禮法會。

回想自己進團體很久了，因為師父教我觀功念恩，上師也要我們好好關愛家人，平時在大專班也帶著同學做念恩的學習，雖然曾趁舉辦「感恩禮讚」時，邀請媽媽上台表達我的感謝，回想起來，這一生我長了這麼大，父母為我付出這麼多，我能為他們做些什麼呢？也希望自己能成為師父的好弟

子，做師長歡喜的事情。

因為家人都學廣論，放假回家或節慶時，我們會將廣供、誦經、拜懺、善行總結、聽全廣……等等結合在家庭生活中，為了準備盛大廣供，媽媽都親力親為自己煮，我就要負責配合媽媽準備、跑腿和佈置壇城，因為家中佛堂在四樓，我總是做一做、跑一跑就怨聲載道，還跟媽媽說：「你這種規模，以後你不在，我弄不出你供養的高規模，太辛苦了啦！」話衝出口，心裡有點後悔，但每年還是重複發生。

今年回家過年前，希望把師長的叮嚀和教誡，在家好好實踐，就先做前行，往年經驗就是，做善行前沒有正確的發心，正行時總是煩煩惱惱，不知為何而做，總落在事項中，卻看不到殊勝，集不到資糧，深深祈求師父幫我改變。

於是，觀察媽媽想供養佛菩薩的心意和過程中的用心準備，讓我們從法人下班回家後，還有繼續造善業的環境，為我們做的這麼辛苦，這麼用心，怎麼我過去都沒發現，並對自己受用的一切都木木的，沒有感覺。想到自己發願要跟隨師父走成佛之路，急需資糧，所以在法人很勇猛的承擔，連不認識的人都可以服務、關心他們的生命，而能安住在法人學習，是由於家人的護持，為我勞心勞力，自己卻做一點點事情，就不耐煩、不願意，上師一定不會歡喜我這樣。

於是，我的心和行動開始動起來了，努力幫忙家中大掃除、配合媽媽的需要，挑菜、洗菜，跑腿、佈置、擺盤……等等，雖都是瑣碎小事，因為有高遠目標的攝持，每一步都可以是偉大的腳印，人變得主動，心變得愉快，也趁過程中多練習隨

喜，保持一顆歡喜心，發現原來在家也可以過得很不一樣。

除夕夜，長輩都會發紅包，往常就輪流發一發，全家就配著電視跨年，今年想說可以趁這難得佳節來拜年，表達對父母的感謝，沒想到弟弟們也在沒事先講好的情況下，跟著一起做。雖然講感恩戴德的話時還是有點害羞，但很高興自己努力傳遞心中的溫暖、關懷與感恩，家人都感受得到。因為除夕夜做了，所以朝禮法會……

領著今年的「觀功念恩」、「福智圓滿」的紅布袋，感恩師長給了我新年最好的禮物，提策我用生命來實踐。如同上師說：「懂得念恩的人是最幸福的人」讓我更相信，家人在一起容易吵架這件事，不是不能改變的，而是我需要學習，只要好好實踐觀功念恩，幸福隨處可得，從對自己的家人開始練習關心，慢慢擴大到一切有情的苦樂都由我來荷擔，就從腳下的這一步開始，感恩師父上師的教導與幫助，我會繼續的努力！



或人見自身血出 臨敵無卻倍勇毅
或人見他身出血 驚惶顛倒身仆地
或由心性或堅毅 或復怯弱而差別

摘自《入菩薩行論》



終於等到妳畢業

實踐陪伴與關懷學生的歷程，過程中充滿挑戰，很多時候幾乎要放棄，但是，因為學習了心靈提升課程，想到這孩子的未來，我堅持不再放棄。終於，讓孩子走回正軌，完成國中學業，畢業了。

▼ 作者（前排中）與畢業班學生在校園中合影。



在教育界服務了二十六年，退休前，曾經輔導過的中輟生小玉，特別網購一件禮品要送給我，我跟她說：「如果你能讀到畢業，就是送我最大的禮物！」

如今，她終於要畢業了，我也信守承諾回去參加她的畢業典禮。看到她除了領到畢業證書之外，還領到服務成績優良獎，且已申請上一所高職的餐飲科，繼續學習她所喜歡的中餐烹調技能。

回想這一路走來陪伴她的心路歷程，摻雜酸甜苦辣，也有無限的感恩。小玉國小就讀的是郊區的迷你小學，突然進入有兩千多人的市區國中，適應不良，非常畏懼上學。每天早上，媽媽爲了讓她來學校傷透腦筋，常打電話向我求助；以爲是和班上同學處不來，校方同意讓她轉班，然而小玉拒學狀況未見好轉。

學校方面也做了很大的努力，曾有一段時間，我每天去家裡接她來學校，但要她進教室，還得費一番

唇舌，我軟語相勸，學務處則照規定來，我們軟硬兼施，但效果不彰。後來即便我去接她，她也不願意上學。不得已，只好動用強迫入學條例，請求轄區員警陪同。

第一次小玉乖乖地跟我們坐上警車，然僅維持數天，又開始哭鬧不肯上學。有一天她把自己鎖在房裡不肯出來。請警員來，門開了，卻是兩眼空洞，臉色蒼白，痛苦地哭喊：「我不要！我不要！」警員對我說：「老師，很抱歉，我沒辦法了！」其實連我也感到沮喪，很想放棄。父母盡其所能想要幫助她，看醫生、求神問卜，改名字……做了種種的努力，小玉依然沒有改善，最後演變成中輟。

回想十幾年前，我也曾經盡心盡力輔導一位中輟生。有一天家訪，他父親突然跪倒在我面前，淚流滿面直說抱歉，說他無力叫孩子回學校，請求我放過他們。當時我既震驚又難過，只好停止輔導；而這孩子



▲帶領學生將平日班級存錢捐贈家扶中心。

終究未復學，成為我內心永遠的痛。這一次，我還要放棄嗎？

當我感到無力，想要放棄時，我在修信念恩日記中，跟師父、上師述說自己遇到的困境，並祈求加持，讓我有足夠的智慧來幫助中輟生。這時，腦中忽然浮現上師的法語：「走進任何一個人的心，必須懷著謙卑的心，不謙虛的話就讀不懂，要非常小心、仔細地讀，才能夠讀懂。」似乎讓我獲得一些能量，找到下手處，對！我得先了解她。

每天中午我在學苑法味餐廳用餐，也會向師兄姐們訴說我遭遇的困難，他們提供建議，並為小玉祝福。我感覺又獲得了一些能量。漸漸地，發現自己急切想要小玉回學校的那顆心轉了，雖然帶她復學的目標不變，但先要真誠關懷、陪伴她，提升她面對內外衝突情境的心理能量。

於是，我持續打電話關懷和家訪，關心她的生

活，對她噓寒問暖，絕口不提回學校的事，我們談彼此收養的貓，聊她的爺爺、姐姐，慢慢發現她可以比較自在地面對我，主動跟我說些她的生活點滴。

第二學期開學，小玉願意來學校了，但仍不願進教室，要求留在輔導處。我和同事商量，一邊讓她待在輔導處，一邊邀請校內、外許多老師，安排各種課程給他們上。她特別喜歡烹飪課。經過一段時間，她漸漸能夠穩定上學了。

有一天，小玉輕聲地跟我說：「留在輔導處好無聊！」我見機會來了，一方面同理她的感受，一方面建議她回班上上一些課，她點頭了。第一週她先挑了工藝課，之後我又鼓勵她說：「妳的手很巧，回去上家政課吧！」她沒拒絕，我與家政老師溝通，讓小玉

回到課堂上，並當老師助手，幫忙拿材料。接著，國文課，一科一科地回去上。

段考前，因為考試多，老師們的態度也會比較急切，對學生的要求也多了些，小玉感受到壓力，馬上表示不再回去上課。我想到師長說過：「無限關懷，永恆等待。」於是又回復到打電話關懷和家訪，有時去跟她爺爺泡茶聊天，她在旁邊聽，經過一段時間，她又決定回到學校。

小玉終於畢業了！陪伴小玉的過程很辛苦，要不斷提策心力，要和許多人協調，但我從中學習很多，清楚等待是必要的，不要急求成效，也讓我更加肯定人的可改變性。感恩師長從未放棄我，我也不能放棄任何一個學生！

原來是我本錢不夠

一直在青少年班高中組當義工，當所護持班級的導師無法繼續護持時，我就發心承擔這一班的導師及高中組的窗口。原以為只是做一些行政工作，沒想到恰逢「青少年班高中組的課程整合」，這就超出原本自以為的工作內容，當然也超過了我的承擔能力。

一開始要編撰教案，以及主持北區共學，對於不是老師、而且沒有一點教學經驗的我來說，都是陌生的。過程中雖有多位老師幫忙，但壓力很大感覺很苦，尤其看到其他區的老師都能理路清楚、善巧講說，相形見絀之下，常生起退心，也會疑惑的想著：

「我學了這麼殊勝的佛法，也努力護持，為何還是苦苦惱惱，不像別人那麼快樂？我的問題出在哪裡？」

就在這學期與北區同修共學「認識自己的內涵，找到自己下腳的地方」與「下正確的因」這二份教案時，對於其中師父的開示，有更深一層的體悟，進而

了解到——別人做得比我好，是因為別人在無限生命中已經累積了作大生意的本錢，而我沒有。所以我現在要更努力！我領悟到師父藉作生意的比喻告訴我，學習也是一樣，因為我以前累積學習的本錢不多，所以現在學習的比較慢，我應該更努力的在自己的緣起點上「種下正確的因」，來累積我以後學習的正因。

要如何做呢？師父在教案中勉勵我們：「修行不難，任何一個時候，你只要跨一步，但是你必須跨一步。」在這個教案裡，我發現自己的另外一個問題，我有想跨上去的心，也知道這些年來的學習承擔是我跨上去的機會，但我卻沒有最基本的「歡喜心」！很神奇的，當我發現了這個問題後，也看到了自己以前就是處在「沒有認清自己的緣起點」，而是在「跟別人比較」的錯誤心態下學習，所以沒有如法地去思惟法義、修正自己的錯誤，努力了半天，只能在原地踏步。

感恩師父的教誨，讓我在不斷學習中發現問題，現在承擔時不能說完全沒有壓力，但已能生起歡喜心，因為我知道這些承擔機會也是宿生所累積的資糧，現在的我，應該更珍惜才能再往上跨一步，所以也較能將承擔「視為莊嚴」的歡喜學習。感恩師父！



關西農場 是我的道場

師父說：「農場就是道場。」山色蔥蘢的「關西慈心農場」可以說是實踐師父這句話的最佳見證。從最早宋有發師兄承接父親留給他的這片山坡地，到後來因為看到慣行農法大量使用農藥化肥，毒害人類健康，危害大地元氣，便於一九九四年將農場供養給團體，並轉型有機栽培柑橘等作物。為了讓農





場發揮最大效益，一九九九年農場轉型為教育農場。

近年來，慈心基金會延聘動植物專家協助調查，發現農場生態可觀，同時，現有山坡地保育和果園的經營模式將朝多元性教育農場發展，遂有「關

西慈心農場再造計畫」，慈心基金會考量地利之便，執行任務委由新竹支苑承擔。

很多人來到農場做義工，透過身口的付出累積成佛的福德資糧。就在承擔義工的過程中，漸漸體會廣論的內涵，於是，智慧資糧也隨之增長。福智二資糧輾轉增上，師父說的——農場即道場，你我的增上生道就這樣開展出來了。

新速實簡



高國雲師兄

生活一向崇尚「新速實簡」的高國雲師兄，在二〇〇五年初任職「關西慈心農場」場長，期間，依然慣用此準則做為推動事務的方針。然而，多年來在農場的學習，他對「新速實簡」有了不同的詮釋——慈心理念是「新」時代的潮流；如「實」照著師長理念去做，只要維持最「簡」單的生活，增上生道自然可以快「速」的推展開來。

兩害相權 取其最輕

原本，高國雲抱持讀書人研究學問的心態學習廣論，當他看到那麼多義工護持農場且做得那麼快樂，感覺很好奇，一段時日後，發現原來農場是一個修行的地方，大夥就在這兒練習作師所喜、淨化煩惱，每一次的受用與進步，都是下一次推動的力



量。

充滿書卷氣的高國雲為了讓農場運作順利，買了中耕機來鬆土，然後拉水管線、除草等，把果園整理得整潔乾淨，希望來此體驗的人都能歡喜。當他揮汗如雨，正忙著鬆土時，有位師姐不經心的一句話：「中耕機會把土壤中的蚯蚓，打得碎屍萬段，這樣做好嗎？」他聽了很難過，卻不知如何回答。

有一回，高國雲參加慈心理念共學，聽到師父的開示：採取無農藥化肥的耕作方式，仍舊會有一些殺害的行為，這時應該以「兩害相權取其輕」來衡量。他又想到師父引佛經中「五百商主」的公案，強盜為財欲殺害船上所有的人，船上的一位出家人衡量形勢之後，不忍強盜殺人而下地獄，不得不先殺了強盜，救了全部的人。

這兩個智慧抉擇的理路，讓高國雲逐漸走出心

理陰影，理解農耕過程應該採取的態度——如果百分之百不殺的話，反而會阻礙有機農業的推動。心裡很清楚：「今天我這樣做，是為了求無上菩提！有高遠的目標，意樂正確，自然好的結果全部可以得到！」

布施蟲鳥 創造雙贏

「有機栽培不能噴農藥，水果外相當然不佳。有一年春天，高國雲一腳踏進農場，看到水果被蟲鳥啃食殆盡，心裡壓力很大：「這麼一來，不就沒有收成嗎？」同行鄧永德師兄卻說：「要吃，就讓他們盡情吃吧！」對比他的豁達，高國雲內心更加掙扎。

雖然知道「農夫只問耕耘，不問收穫。」但是現實問題就是擺不平。他左思右想，也向師父啓

白，有一天靈光一現——原來是自己的資糧不足！除了更加努力積聚資糧，他也不斷向同行溝通、討教，後來嘗試將鳳梨、釋迦、柑橘、葡萄柚、筆柿等果實套袋，終於改善蟲鳥啃食問題。但是，這麼一來，蟲鳥吃什麼？他想到較高地區的柚子可以不要袋，布施給小動物，即使損失了一小部分收成，至少保留了絕大部分，有機農耕也可獲得改善。

從用無作 滿心歡喜

農場最初整建時，高國雲沒有躬逢其盛，工程告一段落他才接收，他笑稱自己是個「乘涼」的人。有一次，賴學長來到農場關懷，看到枕木步道經過多年的日曬雨淋已經腐壞。有人建議以堅久耐用的空心磚替換枕木，他一話不說，立即到建材行訂購一百八十個空心磚準備更換。

高國雲等三人利用過年的前一個月著手更新步道。不料，寒冬偏逢雨天，他納悶：「雨天如何施工？」鄧永德卻說：「照樣施工啊！」隔天，空心磚及砂石進入農場，搬運貨物的小鐵牛遇雨會打滑，正不知怎麼辦，其他兩人徒手搬運一個重達十五公斤的空心磚，再將大型塑膠管做成木馬狀放置沙石，一人往前拉，一人在後方推。

看到同行們賣力工作，他咬緊牙關也硬撐著。最後，滿臉通紅的鄧永德說：「你有沒有想到從用

無作，我們鋪空心磚，未來來此做義工或是參訪的人，體會師父的功德，我們都有一份功德。」儘管自己身體疲累，做到雙手無法緊握、雙腳顫抖，聽到這幾句話，抱怨化為歡喜。

二〇一二年高國雲卸任場長之後，依然歡喜承擔義工，只要農場有需求，一通電話就來報到，「法財這麼好賺，為何不賺？」只要身體狀況許可，他每周抽出一至三天來農場做義工，自己受用，也繼續利益他人。

大地樂章 妙推手

——葉國興師兄

同修們一波波來到「關西慈心農場」，看到青山環抱，聽到蟲鳴鳥叫，感受到豐富的自然生態，忍不住要歌詠師長悲智力的功德。美妙大地樂章的背後，很少人知道，現任場長葉國興師兄長期默默護持，也是推手之一！

農家出身的葉國興，熟悉農務、吃苦耐劳，但是一遇到人我互動或是工作協調就常有苦受。舉例來說，那一年，農場步道枕木汰換成堅固的空心磚，完工之後要舉辦大型廣供，預計約二百多人到場。葉國興想到太太擅於料理，可以一起造共業，立即知會新竹支苑，夫妻二人可以承擔廣供的餐飲部分，



不需要其他支援。

廣供結束後，葉國興好不容易鬆了一口氣，但是一回到家就接到電話：「舉辦廣供，怎麼沒有經過正常程序？」他摸不著頭緒，怎麼忙了半天還被指正？原來，關西農場舉辦廣供，應先通報新竹支苑，支苑再通報台北學苑，了解參與的人數，做出整體考量的規劃，再進行招募義工、工作分配等。

面對指正，葉國興一開始不免難受，覺得自己包山包海做得那麼累，沒功勞也有苦勞，早知道……「悔善」念頭才出現，立刻警惕自己「正面思維」：「當初承辦廣供的發心就是要利他，不能因挫折，而忘失初衷。」進一步看到自己隨自意樂，眼裡沒有「同行」，沒有「共業」、「團體」，心念一轉，所有的委屈也就釋懷了。

二〇一三年的秋天，在大寮旁發現半個籃球大的虎頭蜂巢，因怕蜂群被撲殺，不敢找消防隊摘

除：請來蜜蜂專家勘查，專家發現，這是虎頭蜂當中毒性最強的一種，一旦被叮咬恐危及性命。但是，專家也提醒，此時若移動蜂窩，虎頭蜂將不易存活。專家建議先不處理，等到冬季氣溫下降，虎頭蜂覓食不易，自然會遷移。

於是架設防護網，避免傷及來農場參訪的人。關西農場一日沒有舉辦活動，偌大的農場只剩葉國興一人，「如果被虎頭蜂咬了怎麼辦？誰來救他？」同行善友擔心他的安危，請他每天一回到家就傳簡訊報平安。葉師兄一連傳簡訊三個月，直到二〇一四年元月到新加坡請法，回國後，再也未發現虎頭蜂蹤跡——牠們真的遷移了！

接任關西農場近三年，不僅自己體會師長的功德，也隨喜同學們因來此參訪而對師父功德生起仰望之心。期許自己在緣起點上努力作師所喜，更希望凡是來到農場的人，都能真實的得到饒益。

勇於承擔 積法財

鄭慧慈師姐

學廣論後很想積資淨罪，便開始到關西農場做義工。有一回，義工班的班長在慈心共學時，透露出關西農場需求會計的訊息，當時我有意願，卻又瞻前顧後，不敢舉手承擔，但是就有一股助緣，將我推向這個任務。

一位住在農場附近的師姐，希望到農場承擔會計工作，希望我陪她一起去。於是，從二〇一三年六月開始，每月的最後一個周末到農場護持，我負責管理活動參訪的費用，那位師姐負責農場零用金的支出。

後來，因緣的改變，那位師姐不能繼續來農



場，兩個人的業務變成我獨力承擔，業務量增加，加上離開農場時常常天色已黑，一個人開車走山路，心裡不免害怕，承擔法人事業應該要有歡喜心，我反而起了煩惱。

每次感覺到自己的不寧靜相，便會想到師父的話：「問題不在難不難，而在該不該。」而且如果我不來，農場裡就只剩場長葉國興師兄一個人……想到這裡，好像就有勇氣試著突破習氣，繼續留下來，從一個陪伴的角色，轉變成全部的承擔。

但是天黑開車走山路仍然是我的挑戰，葉國興師兄教我克服恐懼的方法——沿路念四皈依。我照著去做，漸漸不再害怕，甚至感覺諸佛菩薩為我照

亮山路。到今天，只要對境感覺不安，我很自然就會持誦四皈依。因此養成這麼好的習慣，這一切都要感恩師父，感恩葉師兄。

以往，我總認為有多少能力就做多少，多一事不如少一事，自從和關西農場結上緣，對境學習，歷事練心，加上有善友的鼓勵，更感覺自己是有潛力的，只要我願意往前跨一步！尤其場長葉國興說：「因為對記帳很外行，所以每到月底看到鄭慧慈出現時，格外安心！」為了這句話，我要繼續走下去；為了師父的慈心志業，我期許自己遇難不退！

孝親就是全聽我的？

在法人事業長期護持長青班，聽到同行分享如何帶母親上長青班，很想效學，便請母親也來上台北長青班。有好幾年，母親就從新店搭公車、轉捷運、再換公車到法人上長青班，而且很少缺課。

父母平時形影不離，怎料父親猝死，母親頓失依靠，卻強作堅定。母親自己學騎腳踏車，有一天不慎衝入大排水溝，脊椎受傷，後來又得帕金森症，從此一病不起。



▲作者吳錦月（左）與母親

凡我所說 照單全收

我希望她繼續上長青班，上課前一天，就先帶她到我家住，下課再帶回我家照顧一段時間。我帶母親

念佛、拜佛、誦經，並且複習長青班教案，串習業果概念。只要我叫她做的事她全部會做，但總覺得母親並不很信受，只是沒有說出來。

母親的身體每況愈下，她很想落葉歸根搬回老家雲林。我極力說服她留在台北，因為家族中只有我學佛，我想陪她走最後這一段路；但最終母親還是和大弟搬回了雲林。同行一直鼓勵我帶母親轉上園區孝親班，但我勇氣不夠——我又沒車，如何送母親到園區？同行直言：「妳自己都不去做，靠一張嘴巴在講，當然沒有行動力！」這策動了我，於是特別提早一天請假南下。第二天幫母親穿戴整齊，一起去孝親班。第一次上課母親狀況並不好，但我總是不管怎樣都要她去。有一次，母親說：「妳都沒問我身體可不可以，願不願意去……」我感覺母親不是那麼想去上課，但是只要我開口，她從未拒絕我。

疏理母恩 深重如山

此後每次孝親班上課，我都曾南下陪同。有一年母親節，孝親班分組全家觀觀念恩，當時心想，這種場面我在長青班看多了！一開始用旁觀者的心情參與，但是，聽著聽著，才發現，原來別人的觀功念恩是這樣觀、這樣念的。原來我和「法」根本不相應，我只是在用自己的概念孝順母親。就如同我護持長青班，名義上我負責帶北區長青班，其實都是用自己的概念，把自認為「最好的理念」灌輸給老人家，我真的有用心為這些長者著想嗎？

我開始認真觀母親的恩德，才發覺母親是這麼在意我。憶起小時候，每次聽到母親回來的聲音，我就趕快躺在牀上，假裝睡覺；母親一定會先到我房間，用她的額頭碰我的額頭，看這個囡仔是不是生病了。又想起小學三年級時，我罹患罕見腿疾，無法行走，

如果醫治不當，可能終生殘廢；母親擔心到茶不思飯不想，沒日沒夜奔走尋醫，最後才把我的病治好。

這事我很少想起，想的都是母親偏心其他的兄弟，不斷向她討公道。啊！為什麼母親的恩情無窮無盡，我看到的卻是嫉妒比較？如果不是師長、同行，我連自己在造無邊惡業都渾然不知，還覺得自己很有道理！

心力考驗 終於過關

其實每次上孝親班對我都是心力的考驗，因為我很在意自己的學習，法人、長青班、廣論班都不想請假，就像以前上學都要拿全勤。但是想想，母親為我

付出這麼多，我為她做這一點也回報不了幾千萬分之一啊！後來母親上課越來越投入，我更覺得自己這麼一點點付出，根本不算什麼了。

透由這幾年在園區孝親班的學習，更讓我清楚看到自己護持的局限——會消文，但沒有聽懂師父的話；做義工，但還是在自己的習氣裡。以前我覺得母親沒進步，是因為我沒進步；去園區後發現母親進步，是因為我在進步！深深感覺到，並不是我在護持母親，而是母親在護持我學習。感謝母親，感謝同行，更感謝師父，願我能不斷擴大生命格局，穩穩跟上師長腳步，真實回報母親和一切如母有情的深恩於萬一。

十萬里路雲和月



有一天想到「八千里路雲和月」這句話，才發現自己從恆春到高雄上廣論研討班，悠悠已經十幾萬里路了。今天，恆春已有廣論研討班，昔日披星戴月求法行，回想起來，備覺珍惜。

回首來時路，在上廣論之前，我是一個又笨、又怯懦的人。怯懦到什麼程度？記得我好不容易鼓起勇氣參加研討班，但不敢一個人去上課，所以第一堂的相見歡是拉著我的大兒子壯膽；第二堂課再拉一個朋友；第三堂課又找兩個朋友陪我，然後才敢自己去上課。

披星戴月上廣論

又因為自己很笨，搞不定交通問題，就用了一個很笨的方法學廣論——坐四趟車從恆春到高雄學苑上課。最早先是坐火車到高雄火車站，改用走的在大街小巷穿梭，走一個小時才到學苑；印象最深刻的是2003年SARS疫情期間，因為走路太久，走到體溫升高，必須等半小時後降溫了才能進教室上課。又有一次要參加八戒，凌晨兩點多就從恆春家裡出發，卻因在火車站打瞌睡而搭不到遊覽車，於是從學苑坐計程車去追，一路追到大悲精舍。更常的是從學苑上完課回來，要拎著大包小包的里仁產品搭車、轉車，到了半路，車上只剩自己和司機兩人，到家已是凌晨一點。

早餐店改做有機

雖然路途遙遠，備嘗辛苦，但是一路走來，我的生命也改變了。原本經營一般早餐店，後來為了推廣慈心理念，改做有機店，日子過得非常心安理得，因為不用再為了營生而犧牲其他有情生命，也不會破壞人類生存環境。雖然經營得比以前辛苦，心力弱時，也會生起退心，但想到師長，想到地球，而且有些事情忙、累，正好可以對治放逸習性。尤其是偶爾聽到客人說因為我的有機店，讓他們一家人吃得很安心，感覺好幸福……這些都給了我撐下去的動力。而且恆春尚無里仁店，我的有機店樓上就作為研討教室，具有很殊勝的意義呀！

想在恆春成立研討班

因為沒有伴，不會求救，都用自己的方法，所以學得很辛苦。但是我學得很歡喜，不想放棄；進而希望可以在恆春成立研討班。於是向親朋好友介紹廣論，鼓勵他們報名研討班，當屏東支苑長看到二十幾張報名表都是同一個介紹人，曾經感到非常訝異。也許是因緣具足了，當恆春的研討班終於成立的那一天，我真是高興極了，因為大家不用再像我以前一樣舟車勞頓輾轉來到高雄上課。

當學員漸漸增加，人我互動也需要更多的學習。曾經為了一位新學員的安置，我和另一位師姐有不同的意見，內心存有不悅之感。有一天，那位師姐在不

熟悉的高雄學苑，一見到相識的我，即一臉開心的叫我的名字。那聲呼喚，剎那間讓我非常感動。就像在輪迴中，我們都要在不熟悉的地方找到熟悉的身影，也就是師長和善友，陪伴我們走出輪迴。和她分享我的體會之後，彼此間更加釋懷了。

沙漠出現蓮花池

以前有人說，恆春是佛法的沙漠，可是在師長的願力之下，濁世中的蓮花池一個接著一個出現。祈願自己謹遵上師教誡，好好學廣論，堅持學廣論，把道次第的每一個法類都牢記在心，更希望在未來的生命中，能夠生生值遇善知識、同行善友，回到心靈的故鄉——法人團體，生生增上。

圓滿生命的缺口

工作穩定、家庭美滿，她沈浸在幸福的生活中。直到小女兒三歲時，被判定是發展遲緩的特殊兒童，從此生命進入黑暗期。值遇廣論，開啓她的心窗，讓她看到希望光明，有勇氣面對生命的不美滿，轉抱怨為感恩。

小女兒三歲前，我的人生是歡愉的，工作順利，

家庭幸福，每天下班後全家到海邊，在夕陽下晚餐、

游泳，日子過得非常愜意。直到漸漸發現小女兒的發

展與同齡孩子有差異，到大醫院檢查，才知她是發展

遲緩的特殊兒童。這意謂著我幸福快樂的生活就要畫

下休止符，我很難接受。先生安慰我說：「老一輩的

人不是說大隻雞慢啼嗎？妳不用擔心，我們不會那麼
倒楣碰到這種事！」

怨天尤人 痛不欲生

我們懷抱希望，大醫院一家換過一家，但得到

的結論仍是一樣，令人心灰意冷。尤其得知腦部傷害無法復原，想到小女兒將要這樣過一生，而生下她的我，必須陪伴她走完人生的道路，我的眼前就一片黑暗。

小女兒連簡單的動作都無法做到，我重複不停的教，仍無法達到我的期待，令我身心俱疲。每天睜開眼睛看到這個孩子，我便開始怨天尤人，為什麼上蒼要在我的生命中畫了一道缺口；我怪醫生，為什麼當初沒有發現她傷到腦部；怪女兒，為什麼要出現在我的生命中，打亂了我幸福快樂的生活，害我走不出去面對周遭的親友，我感到厭煩，甚至敵視她。

放棄公職 陪女復健

痛苦到極點時甚至想帶著她一起結束生命；幸好自己有個好強不服輸的個性，不相信自己走不出來。

於是與先生商量放棄辛苦考上高考的工作，在家全心帶這個孩子，帶著她跑醫院做復健。

為了早療，希望她生活能夠自理，我帶著她一天跑三家醫院做復健。早上感覺統合、語言治療、職能治療；下午物理治療；晚上腳底按摩。孩子手部無力，為了訓練她的手部運動，教她揉麵團、夾綠豆，為了消化那些麵團，有很長時間，我們家每天都吃蔥油餅。為了訓練她大小便，陪著她坐馬桶，有時一坐半小時、一個小時，她哭我也哭。當時因不懂業果的道理，不知如何調心，也不懂善巧，吃了不少苦。

學習廣論 打開視界

看到先生自從參加廣論研討班後，彷彿樂在其中，除了上課還投入義工行列，經常出去當義工，有時一出門就好幾天。剛開始覺得他不負責任，把所有

的重擔都丟給我，對他多有埋怨。好強不服輸的個性，想知道這是什麼樣的團體，想看看他到底在幹什麼，因此抱著好奇與踢館的心態來上廣論。

沒想到在上課的那兩個半小時中，我的心非常平靜，彷彿疲累緊繃的心得到休息。覺得這樣也不錯，一星期至少有一個晚上內心可以暫時得到休養與撫慰。但當讀到業果時，對於業未造不會遇的說法，一時無法接受，很想逃避。這些苦明明是小女兒給我的，怎麼是自己招感來的？

還好副班長的關懷鼓勵，加上持續不斷地學習後，慢慢才接受這個理路——原來這個孩子是用她的病痛來讓我學習。為了她，我必須學習種種照顧特殊兒童的方法，培養自己的耐心與愛心！原先敵視小女兒的情緒突然轉變成一種不捨、心疼和感恩。

女兒懂事 幸好有她

女兒大約是國小二年級時，先生常帶著她參加團體的活動，她總是安安靜靜地跟著爸爸上廣論、做工，長達十年，受到同修很大的照顧，獲益非常多，她學會唱讚頌、誦密集嘛、無常經、大般若經，也會抄寫心經……從她身上我看到師長團體的功德，才慢慢體會到師父的悲智，覺得師父最厲害的地方是給我們法，讓我們的心調柔，秉持師父說的種正因，盡力去教，無論有什麼障礙，一定要做有用的人。班長也教我試著去祈求，關卡過不去就哭給師父菩薩聽，找到可以依靠的點。

現在孩子雖然還是無法達到正常人的標準，但生活已能自理，不太需要我費心，以前不敢想的現在都一一呈現在我面前。她目前在職場工作，當她領到生平第一份薪水交給我時，我悲喜交集哭著接受。有一

次我出車禍，只有她在家陪我，煮飯給我吃，讓我非常感動，覺得她是佛菩薩派來的。

感恩師長的法，滋潤我的心，讓我在皈依的過程中找到力量，學習將負面情緒轉為正面能量，感恩師長給我的這一分功德，讓我學習慈悲喜捨；也感恩小女兒，因為她，我才有機會學習廣論，了解心靈提升的重要，因為她，才體會到善知識數數宣說永不疲憊的大悲心，感恩她豐富了我的生活！



一襲灰衫 萬縷情

我護持的研討班上有一位王姓師姐，她因為長期生病導致身體變得腫脹。這天下了課，她待其他人都離開了，來到我面前，支支吾吾的說，她想參加佛七，但沒有合身的居士服……我順口說：「那麼妳就穿便服，只要顏色接近，應該可以的！」回家後，她遇到的困境卻一直在腦海裡盤旋。

想到王師姐經常臥病，行動不若常人，但是學習心力很強，只要下得了床，上課、當義工的機會都不放過，連醫生也攔不住她。今天她想參加佛七，我無論如何應該想辦法圓滿她的願。

我到里仁有機棉門市請購一套最大號的居士服和

一條長褲，然後請裁縫組義工莊麗滿師姐將居士服腋下兩側剪開，再補上一塊同色的布，沒想到麗滿師姐設想更周到——從手腕袖口一路剪到下襠，整件加寬；她說，如此一來，王師姐不管舉手、跪拜，都可以輕鬆自如；當然，這樣的工法將耗費她加倍的時間！

改衣需要找同色、同材質的布，我找到負責有機棉業務的吳悠師姐幫忙，她在了解詳情之後，即使業務非常繁忙，也是二話不說，積極尋找零碼布。五套居士服顏色、材質略有出入，要完整找全零碼布確有困難，她轉而向廠商求救，廠商表示有些布料已經不上市，她絞盡腦汁輾轉請託他人，最後終於備齊布料。

連同王師姐原有的居士服，五套加大的居士服，在她參加佛七的前夕交到手上。這一襲灰衫，可知灌注多少師長的深恩、同行的深情！

因禍得福

一個雨天，騎著機車來法人當義工的途中，經過一個路口右轉的時候，因為要閃行人，車子碰上路邊的石頭而失去平衡跌倒，左膝及足踝等處骨折。

在醫院檢查及等待的時間，內心有諸多感觸。先是看著其他的患者，幾乎沒有什麼親人陪伴身邊；對比自己，從一開始跌倒就醫，就有一位同修一直陪伴我，文教課同修中午特地到醫院關懷。從醫院回來，因為行動不便，暫住法人附近一位師姐家，同修們每天排班為我送三餐、開車送我去看醫生；為我換藥、準備洗澡水、洗衣服……等等，生活起居不用擔憂，在師長的恩光中，領受眾人的關懷和照顧。

等待復原期間，行、住、坐、臥，種種不舒服、不方便，坐在椅子上，腳酸、難受；坐在床上，背靠牆，把腳伸直，唉！坐沒多久，屁股痛。躺在床上，因為腳痛，無法翻身，同一姿勢躺著，更覺背痛。練習走路更是辛苦，腳痛、腳酸、無力，仍得練，每天練。師父啊！弟子從來對苦諦沒什麼感覺，原來這五蘊之身就是個苦器！

暇身難得呀！每當自己很辛苦、很辛苦的跨出每一步，每一步都要不斷的祈求：師父！請讓弟子很平穩的跨出這一步；師父！感恩您讓弟子在每個當下不斷的學習，感恩透由此來淨除弟子些許的罪障……當下深深感覺，我能跨出每一步，即便很微小的一步，都是無量劫來付出多少辛苦換來的。珍惜當下的每一步，珍惜我們所擁有的一切，不要等到暇身不再，淚流滿面，則悔之晚矣！

他們都在遷就我

周日，預計帶公婆全家人一起去台灣大學校園走走。但因諸多延誤，到了下午四點，全家人心不甘情不願地在我勸說下，勉強來到台大，時間已近五點。

走在台大校園，孩子直問幾點回家，他們想看電視。先生則關心晚餐吃什麼？公婆沒說什麼話，但走一段路就休息一下，我猜他們寧可在家看電視吧！

回家後，看到大家像洩氣皮球般的癱軟在沙發上，突然覺得對大家很抱歉——我在幹什麼？不是說學佛要利他、關懷他人嗎？今天卻是所有人遷就我！

反省嫁進夫家十五年，白天上班，下班回家已有熱騰騰的飯菜，我只要負責洗碗便可；假日我若參加

法會或護持義工，公婆更是連假日也不得休息，還得招呼一家子的三餐！尤其是自從受戒後我只煮素食，葷食就由他們料理。

想到上師在很多次的開示中再三提醒，要關懷家人，不要在法人造善業，回家卻造惡業。我卻不覺得那是在說「我」，因為我沒有造惡業呀！家人都是心甘情愿幫我做事的！今天發現原來一直以來都是公婆在利益我，先生孩子配合我、忍受我。

想到這裡，我一方面對自己深感慚愧，一方面對公婆、先生銘感在心，於是很真心虔誠的向他們道謝，謝謝他們不想出去還陪著我出門。感恩師長透過法水甘露澆灌我無知的生命，柔軟我的心。

用餐做善行

辦公室附近有一家中高價位的素食餐廳，幾次去用餐，偌大的餐廳常常只有十來人，生意不太好。想到上師曾提到多倫多一位日本料理店老闆咬緊牙關由葷轉素的歷程，我很想分享給他聽；但考慮到沒有業緣，貿然去說太唐突了。於是我三不五時會約幾個好友到他店裡消費，有意無意和他聊幾句，希望讓他有一個親切的印象，慢慢由顧客關係變成朋友，以後要進一步互動時，我說的話也比較聽得進去。

有一天，正好有同修送來一批洗手乳和大家結緣，我想餐廳用得到洗手乳，而且這批洗手乳來源清淨，未含化學添加物，心想不如也帶一組去和他們結

緣。我特別挑了非用餐時段前去，老闆對我的來訪及饋贈頗為驚訝。他招呼我坐下來，有了先前的互動，我們很自然的開啟話題。當他知道我是「福智人」時，竟然說他也是廣論同修，但已中斷學習；為了證明所言不虛，還從房中拿出他的《廣論》本。

有了這一層關係，我更放心地將團體這些年的脈動說給他聽，同時也傳遞上師開示的部分內容，鼓勵他堅持做素食，至少心是乾淨的、手是乾淨的，對得起良心，也留給子孫好榜樣……請他一定要堅持造善業，功德無量。離去前，我勸他再回來繼續學習《廣論》。老闆紅著眼眶，握住我的手表示謝意。

我知道，要真實利他的這條路還很漫長，但因有師長的指導、同行的陪伴，我不覺得孤單，反而還能幸福咀嚼著師長陪伴我們的心路歷程，滿懷感恩。

採訪原來是關懷

去年大型提升營，我當採訪義工時，被安排的採訪區塊正好位於大螢幕後方。走過一兩趟之後我垂頭喪氣，從採訪組基地走到這裡，得先從最底層走段路到樓梯口，爬上幾層樓的高度，繞走迴廊大半圈才能進入場內，又得上上下下階梯找人採訪，一會兒上課時間又到了，我又得爬上階梯、走一大段廊道、再下樓回基地整理採訪稿。每次我連走帶跑趕得要命，但肯定是最後回去的一位，其他人早已振筆疾書，我又是最後一個交稿的那一位。

我很想直接採訪中央區，那些人早早趕到會場才能坐在那兒，心力一定很強，如此可免除奔波之苦，

又能挖到很多寶，我只要不跟其他採訪員重複採訪就行！如意算盤才敲定，陳萬和師兄的前行叮嚀馬上現起：「每位同修都是師父、上師所要關心的人，我們可以藉著採訪把師長的關愛傳遞出去。用心關懷所遇到的人，那怕是寫不出一篇也沒關係！」

對啊！一向被「做事」習性所綁，所緣都是寫幾篇、速度快不快、好不好，對人的感覺變薄、變弱，這不是師長要我學習的吧！想到這豁然開朗，心念一轉，長長迴廊、高高樓梯不再是問題，能寫幾篇稿件不是最重要的，重要的是關懷和學習。

再次走在迴廊，腳步變輕快了，邊走邊祈求師長引導我找到最需要關懷的人。宗旨把握了，接下來的採訪變得很順利，即便是答非所問，或傾吐「心」苦。我都能靜下心來聽她細訴，並給予適當的關懷。

原來我「失宗」了

師父千古的心意，在上師心中不斷流淌。「花開月圓」，字字肺腑，句句扣心，唱出最深邃的「修信念恩」，叫我久久不能自己……

記得南區讚頌發表會，我代表班上做心得分享，心中屬意某一首曲目，果真被表決通過，心裡很高興——這下可以順利、自在的表達心得受用了。沒想到隔一天，班長因有人有異議，就擅自決定換另一首！那天的那堂課我真不知怎麼熬到下課，內心盤繞：「班長怎可擅自做決定，這是違反民主法治精神！」

那陣子白天不得其解，晚上更想臨陣脫逃。眼看著距離發表日期只剩幾天，內心還是不能釋懷，只好

不斷祈求師長加持。有一天清晨，「我不是發願要生生世世跟隨師父嗎？」這句話一跳出來，我頓時涕泗縱橫——我怎麼了？班長的決定和我供養三寶完全是兩碼事，我怎麼無明至此！於是趕緊收拾好思緒，仔細的重新端詳著「班曲」，回憶這一個多月來班上練唱的點點滴滴……

「班曲」的旋律與內涵逐漸綻現、融入在我的心坎裡，其中有修信念恩的歡喜，有深負師恩的惆悵，雖是「悲欣交集」的感觸，卻在在都是清淨之業。哎呀！原來一切都是「緣起之法」，我的煩惱完全來自沒有觀待緣起，顛倒心識困擾了我兩個月。上師說：「師父啊！我們沒有散！」箇中含了多少的跌跌撞撞，而我的現行，原來是師父的慈悲加行，透過班長，透過境界來修練我這顆冥頑不靈的心。

那段淬煉歲月

園區爲了培養具有崇高人格的三種人才，設計豐富多元的課程，將生活與學習融成一片。師生、同儕關係緊密的生活環境，儼如一個小型社會，人際關係的複雜度遠超過一般學校的學生，生命的淬煉因而提早降臨。以下是學生總結他們的心路歷程，譜成一篇篇動人的樂章，透露了這個秘密……



勇敢向上跨

◆ 高一 薛同學

上師說：「修行不難，任何一個時候，你只要跨一步，但是你必須跨一步。」來到這個金色城堡中學習的我，一路上，碰到了許多的困難，但卻始終不敢跨出突破自我的那一步，可是就在跨出那一步後，卻發現原來修行是如此的美。

來到園區兩年，始終無法突破與老師互動的困難。面對老師時，似乎就有一道無形的牆，對老師不停的觀過。國三畢旅時，終於將自己的情緒整個爆發出來，對老師沒大沒小的回嘴、頂撞，如同火山爆發般一發不可收拾，當天晚上，就被林主任找去，主任很嚴肅的和我討論我的學習狀況，認為我如果轉出去讀高中會比較好，在那段期間裡真的很痛苦，和老師處不好；想留在園區學習，但自己的狀況又不是很好，就像在汪

洋大海中漂泊的一艘船，不知該何去何從……

透由不斷的祈求，我堅定了自己的目標——我要留在園區，我想要改變自己，於是就去找老師道歉、懺悔，事後回想起來，也不知道自己當時哪來的勇氣，敢去面對自己的弱點，並努力去突破它，那時就才真的感受到，那是師父、上師給我的加持，讓我有力量去面對這些困境，原來師長一直默默的陪伴在我們身邊！

那看似小小的一步，卻大大的改變了我的一生，如果當時的我不想改變，而轉出去讀，現在的我不知會是什麼樣子……可能一生過著很世間的生活；繼續留在園區學習，雖然比較辛苦，但我知道這些苦是值得的，因為不會被物質所束縛，而得到心靈上真正的自由。

不是過客，是歸人！

◆高一卓同學

從出生跌跌撞撞了十六年多，我的生命有十二年在福智團體中走過，我想掙扎離開，我想當個過客，似乎有一條無形的線牽著我，正當我走偏時又再將我拉正，多少次在師父前祈求著讓我離開，讓我回到最適合我的地方，當時我只覺得適合我的地方是外面充滿著物質生活的世界，然而我又回到了這裡，多少的不願，終究成了歸人。

曾經我也拿著香跪在那張充滿著和藹可親笑容的法照前，怨懟的問著：「為什麼要這樣對待我，毀了童年的夢，毀了我的自由！」那時，這裡的一切都與我為敵，甚至師父也成了我的敵人，我看不到這裡的好，我只覺得待在這裡，只

會使我沉淪……使我陷入苦海之中，心中已被苦澀盤據了，我幫自己拷上了枷索，鎖在自己心裡小小的世界。

這次的放假我想了很久，究竟是留還是不留，重新把我的過去想了一遍又一遍，我變了，哪裡變了？也許我沒變，只是環境保護了我的天真，保護了我免於下墮，因為我的個性，好勝心強，因而在許多地方樹立了敵人又不自知，在這裡教會我收斂，教我如何人際互動，使敵人化為互相幫助對方的好夥伴，而不是自己單槍匹馬闖蕩江湖，也許我因為環境而把我保護起來。

正因為有環境保護我，才有現在的我，沒有師父的牽引就沒有現在的我，師父在生老病死的

苦海中將我撈出來，牽著我的手，讓我避免未來可能要吃更多的苦頭，現在我才漸漸了解師父不

是敵人，而是一直在幫助我的人，現在我很慶幸師父又把我找回來——我不是過客，我是歸人！

永不凋零的陪伴

◆高二董同學

每一個人，都用他的生命細心的描繪出一幅風景，每一筆，都蘊藏著他所走過每一步。如果生命過得一帆風順，也許就繪出了一片寬廣的平原，那使人心緩和舒適，卻安於現狀；若為壯闊的崇山峻嶺，雲霧繚繞，有誰不會被此雄深的氣度給吸引？有誰不會嚮往那與萬化冥合的生命極致？只是，這條路崎嶇而顛簸。

小學時，早有人為我而看得更高更遠，沒有選擇的餘地，踏入了千山萬嶺的征途——園區。從小就被視為千金一般對待的我，哪裡堪

耐得了環境的磨練？不會拿掃把，不會洗衣服，不懂得謙虛待人的道理，不習慣要什麼沒有什麼的一切，我全力以赴的表明著拒絕如此度日的志願，然而老師們卻總是微笑著牽著我的手，到戶外，到空無一人的佛堂，陪我放聲大哭，她們總是說：「祈求吧！師父上師陪著妳！」就這樣一天又一天，師父上師陪著我，終於，目中無人的我，開始懂得反省，心軟了下來。

上了國中，那段自我意識高張的歲月，不會去理解他人想法的日子，跟老師的衝突是一觸即

發，不管是自己氣急敗壞，或是一群人一起無理取鬧，吵架的當下，桀驁不馴的態度令人束手無策，但是當風波平息時，內心的懊喪之意卻更勝一籌，任憑自己捶胸頓足。令人動容的是，老師總不計宿怨對我說：「祈求吧！師父、上師了解你！」一天又一天，師父、上師陪著我，終於放不下身段的我，開始主動與老師回報學習，生命開始奮力的向上跨。

曾經因為自己的放逸懈怠，基測PR七十五，回到家受到父母嚴厲的苛責，打算高中要轉學，只記得，平日學習辛苦的我，竟然對著仍未消氣的父母下跪，邊哭邊喊著：「拜託讓我回園區！」心裡浮現師父、上師，總覺得不該如此輕易就放棄，總覺得自己還有好多東西沒學會，再苦也要撐著，那時，才激動的察覺到，生命中，早已不知不覺的有了兩座強大的靠山，你怎麼倒，他都會用盡全力的攙扶著你！

就這樣被扶著一跛一跛的上了高中，開始了比國中更為繁重的幹部承擔，從忙得不可開交的學藝帶著班上服務的群育，以及勤務股長、衛生股長、元宵晚會總護持、懇親、教師營勤務大組……不免遇到很多困難，產生很多老師、同學們之間的誤會摩擦，當我費盡心力體力承擔，卻招來很多是是非非時，總感到內心被挖了一個又一個的洞。許許多多難以平覆的傷口，加上繁重的課業壓力以及不堪一擊的身體，常常令人感到心力交瘁，每當又想放棄時，老師就會說：「師父說：吃的苦中苦，方為人上人啊！」我又會再次憶起他們那衝破煩惱陣容的寧死不屈！我會勇敢的再站起來，充滿笑容的迎向下一個挑戰，更重要的是，生命的格局更在此過程中漸漸豁然開朗。

人生中，雖然充滿了一座又一座的山峰，但是直到現在，才漸漸了解，那含著勇士淚水的每

一筆，都有人陪伴著我，一舉手，一投足都深深的被關注著。而最後，那生命中一座座的山巒，將也成為那令人為之一震的崇山峻嶺！願我緊緊

追隨師父上師的腳步，讓眾生也能佇立於山峰之上，看見更高、更遠、更遼闊的生命格局。

回首刹那

◆高二 魏同學

黑幕垂下，繁星綴空，微弱而令人深感溫暖的路燈，輕而淡的桂花香融入鼻息。第六年，最後一年了！坐在中廊，老師的話語，字字句句是您的叮嚀和關心。

數年來，流淚多少回？在園區，就因為曾經痛哭失聲，曾經敗得一蹶不振，才顯得有價值。

我總是太重情感，國一剛進來時天天哭要回家，父母亦不捨，但師父總撐在母親背後，堅持要我克服過來，我撐到現在，是師父抱著我走出

的。

我總是愛惡分明，不高興就擺臭臉，摔碗、吵架、小打架，我肆無忌憚地發展我愛執，和老師衝突不斷，但師父總是不棄捨我，一再原諒我。

我總是光芒外放，傲慢、固執，是師父狠下心來磨弟子的稜角，一磨就是六年！

起初總怪罪是因為來園區才變得這麼「爛」，思路變邪惡、功課變差、態度變惡劣、

和老師的距離變疏遠……慢慢的，自己思想逐漸成熟，再經老師引導後才發現，這一切就叫做「認識」！認識善惡是非，認識自己，認識一顆赤裸裸的心——我在幹什麼！

怎樣面對失敗，一直是我很難欣然過關的課題。學會當後面的人；學會接受老師選的不是我；學會不是只有我說了算。內心深處總是有了一道傷痕，它時時吶喊著：「以前光采奪目的你去哪了？」懷才不遇的衝擊很大，老師總是說：

沙粒變珍珠

開始慢慢相信，如果生命的這一條旅程，本是一條漫漫沙河，在浩瀚的宇宙虛空間，只有永無止境的奔流向前。沙粒磨蝕著彼此，翻攪之

「現在不磨一磨，未來誰磨你？只有在園區才有機會，要好好感恩！」所以，感恩師父，也感恩那些磨過我的人，讓我有機會學習「敗」！

師父，謝謝您這一路走來的陪伴，那始終如一，溫暖光明的關愛與投注，我竟是如此地傻，一直不知道您對我的用心良苦，在夜裡，在夢中，日日為我安排的種種，現在回頭一看，才知道，這一切都是師父您為弟子所做最好的安排！

間，灰濛濛一片。不知何時，日夜航渡沙河的船人，長久以來，關注著我這一顆混雜在沙粒之中的珍珠，在入海之際，揮動巨大的船槳，將珍珠

◆高三 邱同學

引航至一個迥然不同的方向。在無限生命的旅途之中，多少次脫節了隊伍，在塵世中浮沉，甚至忘了自己原本的面目。是師父，當個日夜守在沙河的人，找尋每個失散的弟子。

懵懂的年紀，師父讓我走了一條與別人完全不同的道路。傻傻的我，什麼都不懂，來到了園區。第一次離家，第一次學習獨立，第一次拿鋤頭，開啓這平凡生命之中，無數的第一次。在每一個第一次的背後，我永遠是充滿好奇心的探險家，背書、寫字、惜福、習勞，我在豐富的學習之中遨遊，卻始終不知道師父為了我在前頭披荊、鋪路。順遂的國中三年，偶爾偏失方向在名利之中追逐，但師父卻始終呵護著我，讓我在筆直的路上走。

隨著年齡的增長，升了高中，面對人事、環境巨大的變動，懦弱的我，就想退縮，鑽進了封閉自我的洞，一心只追求外在亮麗的成果，忘

了自己學習的目標，忘了同行，更忘了師父。當逆境一來，煩惱的心開始動搖，懷疑師父，為何將我帶到這裡？為什麼要面對自己的不是？為什麼不能走自己想走的路？為什麼我是那顆萬中選一的珍珠？無限的迷惘與孤獨感是一重又一重的高山，費力攀爬了一座，眼前又障著一座。慶幸的是，師父永遠沒有放棄我。

艱苦的歲月，消磨了困難，卻也堅強了的心。上了高三，師父給了我一次又一次的挑戰，卻不忘給我戰甲，使我不至於遍體鱗傷。還記得，每每老師來到我面前，數數宣說發心的殊勝，策發我規劃共學，只求自利的心讓我很怯懦，有時候滿腹委屈充當了不用發心的藉口，或是紅了無數次眼眶，卻也始終不能體會為何師父總說：「最圓滿的自利來自利他。」曾經發心代表學校參加了校外比賽，漆黑的夜，昏黃的燈光，多少次靜坐桌前投入心血，殘酷的結果卻是

如此冷冰冰的浮現眼前。太多的挫折，卻漸漸使我看清自我的侷限。喜歡在聚光燈下展現自我，甚或只想靠著自己，不用師長。師父讓我來園區，就學這個嗎？當跌入深淵，才會發現，師父的手一直都在。

開始慢慢了解，每一次深夜跪在佛前，在眼前的不僅只是一張畫像，而是師父亙古不變的大悲心。師父知道我膽小怯懦，讓我在班上有能力助人；師父知道只顧自利走不出大乘道，所以讓老師不厭其煩的來到我的面前，軟化無始劫以來畜生的習性；師父知道我怕苦，所以費盡心思設下重重障礙，再再淬煉一顆勇悍的心。師父跟我不說，他是常敗將軍，別人屢戰屢敗，他卻屢敗不退，是師父慈悲的為我披上戰甲，在一次又一次

的戰敗經驗中，稍稍可以了解，原來師父一生又一生來，為我擋住多少苦難，如今身為師父弟子的我，也可以用自己微薄的力量，發出對抗煩惱堅毅的力量，可以不讓師父悲傷。

今生何其有幸，可以值遇這一盞生命中的明燈。師父讓我看見的，是一個人生命的韌性和堅強，那就是我生命樹立的宗旨，也許可以再次迷失於沙海，但不可以磨滅想要掙脫生死束縛的心；也許可以又一次沉淪，但當師父那雙溫暖的手放在面前，握緊了就絕不要再放手。生命這一條奔流向前的茫茫沙河，就在此生願效學吾師的精神，即便生處輪迴，也發願尾隨師父，用無限的慈悲心將顆顆沙粒變成耀眼珍珠。



難忘的世紀對話

二〇一四年九月，加拿大BC省教育廳副廳長麥當勞博士（Dr. Alexander MacDonald）來台參訪福智教育園區兩天，臨走前說：「福智是一個很特殊的學校，用自己的方式在幫助人類。我想如果透過這樣的教育，世界是可以改變的！」短短幾句話，表達了對園區師生的肯定。

麥博士訪問僅止兩天，為了這兩天，有數位學生在博士到訪半年多前，就在老師的指導下，勤練英語會話，希望充分表達師長的教育理念。本文由彭同學分享學習過程，從中看到師法友的功德。

為了迎接Dr. MacDonald蒞臨園區，我們以無比的熱忱著手準備，這半年多的學習，使我們成長了、茁壯了！並深入體會師長的功德。

從二〇一三年底，我們有七位同學，每兩周去上蒲思棠老師英文會話培訓班，過了一段時間，老師對我們說，過不久有加拿大的官員要來訪，我們幾個要擔任學校的大使接待博士，要和他互動，傳播師長的理念。當下，我們非常的興奮，因為頭一次經驗嘛！聽起來頗有趣的；也要展現一下自己的實力。

後來聽說延到下學期，我們想反正時間還久啊！而且會話課程已經熟到不能再熟了，感覺一切都在掌握中。過完寒假，來到了高一下。開學不久，聽到最新消息說，官員要來了，我們又開始忙了起來，但這次，一切都不一樣了。

在一個多月的時間，我們積極地培訓。訓練

時間多了，每星期一放學後的五十分鐘，學習師父的辦學理念為主，是英文版的喔！為了把師父的理念傳播出去，蒲老師的上課內容更深入了，透過辯論、即席演講、對談、聽抄、討論……諸多方法讓我們學習、薰陶，希望能把這些融入我們的心中，成為生命的一部分。

透過這些課程，第一個感覺就是：哇！我們還有太多要學了！感受到園區學習的殊勝，以及師父的睿智。有了這種體會後，我們更期待真實的到來，好讓我們與他們分享這些師長的無價寶。然而，後續消息猶如石沉大海，遲遲沒有確切到訪日期。

不久得知，九月底貴賓將至。開學了，那隆重的日子也愈來愈近，蒲老師因為要喬遷新居，沒辦法幫我們課後輔導了，小船失去舵手不知如何是好。王海蘋老師說：眼前看似退了一步，做



學生的如果真的想學，就應該更積極地往前追。於是，我們討論出每個禮拜繼續共學，並且定時向老師回報我們的學習，老師似乎滿欣慰的。

有一天中午，海蘋老師告訴我，我和奕凱被選為當天學生分享的主持人，如倫法師會為我們做前行，提策參與的目標、動機。一開始準備，我們就發現自己來萬萬行不通，需要和老師共同討論、互動，才能定出周延、可行的計畫。我發現老師們真的是「深謀遠慮」，提供了我們很多意見。我和奕凱一起絞腦汁，希望博士能了解我們的學習歷程。過程中，真切體會學習不能沒有師和友啊！

有一天早餐，海蘋老師給我修定三版的行程表，我難以置信地盯著它，發現能和博士相處的時間並不多，而女生竟然有中餐，有茶敘，有這麼多的機會可和博士相處……這太崩潰了吧！



我們急著向海蘋老師反應，海蘋老師聽了哈哈大笑：「可惜時間就是那麼緊，只好這樣安排。禮讓不就是一種美德嗎？眼光要放遠一點！這次的學習是為了宣揚師長功德，既然大家目標一致，在各自崗位上拚命，為了是使整體完美，何必計較呢？」老師的一番話，讓我們揪著的心打開了！

由於颱風警報和一些因素，博士行程一直在變化，老師、學生都有點煩。還好有如倫法師的提醒：「我們不是發願要來當領導人嗎？領眾之人，什麼事都要會，不管有多複雜、多細瑣，就是必須大承擔……」老師帶著大家歡喜的迎向變化、挑戰，我也學習擴大格局和發心。

正式見到麥博士，他用好奇的眼光看著我們，他看起來和藹可親的，但不失學者的威儀。一個多小時的座談，博士的問題都圍繞著一個中

心：我們學習路上有何困難？是怎麼突破的？為什麼會有這種理念？透由對答中發現，儘管我們所處的環境比較單純，其實有些問題是共通的，但是我們很幸運，有明眼人——師父已為我們指出光明的路，不必自己莽莽撞撞的在黑暗中摸索。所以麥博士為了加拿大的下一代，甚至世界的下一代，尋找生命中的明燈，來到園區、走到我們之中，向師長學習。

總結時，大家看似疲倦，卻綻放著歡喜的笑容，因為我們今天手攜手、心連心，作師所喜！感謝園區學習讓我逐漸理解師父崇高的理念，培養三種人才是為了進一步利益全世界，讓我有震撼的感動；感謝師長、同行的陪伴以及法的潤澤；感謝老師點亮了我們，讓我們能照亮、溫暖世界。

宿舍十年寒暑

華山論見

園區草創時，從各地來了一群義工，胼手胝足，歷經嚴寒酷暑，從一片黃沙遍野的土地上，蓋起一棟棟的校舍。當年這群義工就住在大悲精舍，白天在園區工作，老中青共處，有時你一句我一句不免擦槍走火，下班還要坐同一部車，那是很痛苦的事，因此非解決不可，旁邊的同行就會吆喝上華山找個地方講清楚。所以下班後直接到華山繼續「論見」，直到彼此的心緒撫平，才進大悲精舍。

宿舍文化

二〇〇三年全職人員正式住進思源廳宿舍，當年採取抽籤方式決定寢室，大家居然還能接受。其實，抽到的室友未必彼此個性相合，有人動作大刺刺的，也有人連貓的走路聲都會嚇一跳……從暫住大悲，到園區蓋好宿舍，長時間相處，形成一種宿舍文化，互相照顧，彼此信任；什麼時間做什麼事，譬如晚上九點半關大燈，十點半關小燈，生活作息的規範，前面的人會告訴後進者，漸漸培養出一種共同相處的模式。宿舍

還有一個特點，不論誰病了，或發生什麼事，很快大家都知道，無形的關懷網立刻形成，這是園區最美的地方。

廚工愛心

在思源廳一樓廚房工作的年長師姐們，行善的行動力很強。像宿舍的飲水機，不曾斷過水，從不必擔心沒水喝，因為廚房的阿嬤，總是為大家從一樓推開水到五樓宿舍，飲水機隨時都在滿水位。周五早上是打掃日，大家輪流掃廁所，有位阿嬤總是趕在輪值者打掃之前去清理廁所的垃圾。公共浴廁地上或洗手台上看不到毛髮或水漬的痕跡，因為有人看到就隨手處理，所以宿舍始終保持乾淨的環境。生病時，廚房師姐會主動準備適合病人的食物；遇到颱風天，有人會主動去

巡察門窗有沒有關好，排水孔有沒有被雜物阻塞等，守護著這家子的每一個人。

衣往情深

園區位處山麓邊，午後陣雨或半夜驟雨不時即到，此時，最讓大家感佩的，是不用擔心晾在外面的衣服會被淋溼，因為在廚房工作的陳弘師姐不僅會幫忙收，還會看是誰的衣服，就送到她的寢室去。但偶爾也會發生找不到自家衣服的情況，這時嘹亮的嗓音響起：「陳弘，妳不要收了啦！」「好啦！」可是呢，明天還是照樣收。有時忘了收脫水機裡的衣服，也會有人幫忙晾起來。有人身體不適，一件換洗的衣物暫放在浴室盥洗台下，打算精神好些再洗，等到要去洗的時候，不但有人洗了，而且也晾起來了。

學法增上

除了各自用功外，一個個共學小組在不同時間出現，有全廣共學，有共學備覽，有共學上師教授，還有運動共學。平日誦經、背書、拜懺、持咒、抄上師教授，天天定課不斷。

有位年長的阿姑師姐不識字，同行熱心陪伴，當大家在背〈三十八攝頌〉，她也很想背，有人一句一句念給她聽，後來也有人錄音給她聽。同行的鼓勵加上自己的努力，阿姑師姐花了

兩年的時間，也背會了〈三十八攝頌〉。現在上師推動拜三十五佛懺，好學的她，也請別人幫她錄音，每天跟著錄音帶堅持拜佛，做師所喜，祈求下一生早日得師攝受。

十年的住宿生活，深刻感受到溫馨和合的同行之美。雖然每個人個性差異很大，生活習慣不同，但由於住在園區，有師父、上師法的滋潤，更有法師、學長法的關懷，彼此學會互相關顧，學會調整自己，配合團體，生命的成長與進步就在這群善友的陪伴中展現。



▲ 雲林縣長李進勇（中）巡禮園區。

雲林縣長參訪園區

雲林縣長李進勇三月二十三日率領縣府教育處、農業處及新聞處團隊一行，前往參訪福智教育園區與慈心農場，由慈心有機農業發展基金會董事長賴錫源進行整體說明。李縣長肯定福智團體在日常老和尚的領導下，以心靈提升及生命教育為核心，並致力於有機農業推廣及生態環境營造與改善。

李縣長致詞時特別提到，福智團體長期深耕雲林，促進與雲林縣府諸多合作；例如二〇一四年雲林農業博覽會、台西海岸造林工作、近期更有台江公園種樹保沙洲的合作計畫。而已經持續推動五年的「樂活天堂綠串珠——有機農業輔導陪

伴實驗基地」計畫，也成為雲林縣永續農業環境的良好示範，更是全台以有機為核心理念，所展現的農村再生成功首例。李縣長希望能夠借重福智團體在心靈教育、有機農業方面的經驗，厚實雲林地區的發展條件與特色。

李縣長同時肯定，慈心農場回收資材、低成

本高效率迴路曝氣設計的有機堆肥場技術，已推廣至雲林其他十個社區。此外，慈心農場以水資源循環利用為目標，設置生態淨水池，經多層次分解過濾，淨化全區兩百人生活用水，達排放標準後，再回收用於農耕灌溉。

高雄市教育局長參訪園區

三月十六日，高雄市教育局長范巽綠率一級長官等二十餘人蒞臨福智教育園區參訪。陳耀輝學長帶領小中高校長及主任至誠歡迎，如倫法師也特別出席指導。

范局長一開始就說：今天是抱著學習的心，

所以幾乎把整個教育局的精銳都帶過來了。他特別關切，福智如何在法規的限制下開展特色教育？如何融入領域教育？

如倫法師就此說明，福智希望和現行的教育相輔相成，呈現德智體群美五育並重完善的教



▲高雄市教育局長范巽綠（中）參訪園區。

育。法師也提出希求：「福智有心努力，如果有更多多元開放的空間，透過NGO（非政府組織）的力量，有心去實驗就有可能成功。」

范局長感覺這次的來訪很有啟發，她說：「體制內需要體制外的力量來翻轉！」「德育本來就是五育之首，總體目標和價值要認清楚，老師和家長都需要新時代的教育。」

由於范局長的盼望，校方特別播放加拿大PFI省教育廳副廳長麥當勞博士在園區演說的影片，彼此更了解國際教育專家如何看待園區的教育。

范局長表示，她在今年二月曾參訪教師營，看到很多人找回當老師的初衷，很受感動。她說：「今天是個美好的開始，期待未來與福智教師群在近程及中長程的合作，能夠順利開展。」



▲彰師大郭艷光校長（左）與福高蔡毓華校長（右）締盟。

彰師大與福智高中策略聯盟

國立彰化師範大學元月二十日與福智高中締結「策略聯盟合作協議」。福高蔡毓華校長表示，彰師大有很好的師資培訓傳統，學生到園區實習時的表現也非常優秀，誠如日常師父所言：「教育是人類升沉的樞紐」，能讓師資培訓和校際聯盟接軌，對下一代的教育有很大的幫助。

彰師大郭艷光校長說，因為電機系王朝興副教授，及物理系林建隆助理教授的因緣，認識到福智高中的教育特色，希望兩校攜手合作，為教育一起努力。

兩校締結盟約後，將持續推薦彰師大學生到福智高中實習，也歡迎福高推甄學生到彰師大就讀。透過兩校教師課程交流互動、經驗分享等多元方式，共同為社會國家培育具教育熱忱、理想及抱負的人才，努力共創提升心靈的教育環境。



是故雖負致命傷
應不以其苦為害

摘自《入菩薩行論》



照耀全世界

2015朝禮法會

一元復始，萬象更新，過年禮節是福智學員的年度大事。二〇一五年朝禮法會分別在鳳山寺、園區兩地舉行。鳳山寺場於二月二十、二十一日（初二、初三）舉行，兩天三個場次，近一萬四千人參與盛會；園區場於二十二、二十三日（初四、初五）熱鬧登場，合計參加人次將近二萬四千人。尤其是初四那天，現場擠滿一萬八千人，創下單日參加人數最高紀錄。



點亮心燈

過年期間，天氣晴朗，陽光普照，上午七點多，遊覽車、小客車就陸續抵達，瞬間湧入一波波的人潮，熱情寒暄、擁抱的畫面不斷出現，祝福的話語、燦爛的笑容，妝點年節氣氛更加濃厚。

法會由讚頌揭開序幕，並播放慈心及企業善法的宣導影片。接著是領受大家長如證和尚新年伊始的妙法甘霖……

和尚開示

美麗的心 才是真快樂



台灣人傳統習俗，過年都會到寺院拜拜，這是一個很好的習俗。大家見面互相祝福「新年快樂」，快樂到底是什麼？以前的人春耕夏耘秋收冬藏，冬天，是不會工作的。現在，一年三百六十五天，幾乎天天都在工作，如此忙碌，無非是希望創造更多東西，讓人類生活更快樂！從太空梭登陸月球、火星到現在，我們看看人類不斷追求快樂，到底有沒有得到真正的快樂？

師父是上海崇明島人，那是一個很純樸的

地方。師父在上海讀書，休假時會坐渡輪回崇明島。每次回家都不用親戚去接，只要說是黃家的小孩，就會有人幫忙把師父送回家，根本不用擔心「拐騙」小孩的事。

師父在美國待了二十年，最常聽到美國人講一個字——security(安全)，當時的美國人最希望的，就是生活能夠安全有保障。到了今天，這種對於安全的渴望，比之於過去只有更大更強！科技更進步了，物質上的快樂的確得到了，可是真正心靈上的快樂，得到了嗎？

去年一年，全世界最關注的話題就是——恐怖分子；台灣則發生食安問題。不管是恐怖分子，還是食安問題，關鍵都是在人心出了問題。師父很久以前就講過，心靈的快樂遠遠超越物質的快樂。

今年出入機場，走電動步道時，看到旁邊有一個標語，大意是：注意腳步，不要一直看手

機！為什麼會有這個標語，因為現在「低頭族」太多了，大家拚命滑手機，人際互動越來越少。物質越進步，人心反而越退步。

師父一直教誡我們，追求物質快樂，到達某一種程度就好了，吃得飽、穿得暖，有房子住就夠了，這也是為什麼師父要創造法人事業的原因。師父講過，這個時代的人在追求物質的同時，欠缺兩樣東西——智慧與心靈。智慧就是有更深遠的眼光，能夠對很多事情看得更清楚、更深入。至於心靈，包括觀功念恩、代人著想、慈悲心，乃至於對別人的寬恕。沒有智慧、心靈這兩樣東西，即使物質生活再好，還是無法得到真正的快樂。

科學家研究得知，人類大腦有一種稱為負面偏差的機制，也就是習慣性觀察、記憶負面的東西，如同師父所說，觀過念怨的多，觀功念恩的少。比如說一整天發生五十件好事情，就只發生

一件不好的事情，但是到晚上回想起來，印象最深刻的，常常還是那一件不好的事情。所以很多心理學家都說，要把負面思想扭轉過來，多多強



▲鳳山寺善法實踐展吸引人潮。

化、記憶正面思想，內心會比較安寧，比較不會那麼恐慌。

古代不是沒有恐怖分子，只要走在荒郊野外，很容易就會碰到土匪打劫；現代通訊發達，要碰到土匪並不容易；但是，現代人的恐懼、不安全感反而比以前的人更強，這一切都源於「人心」出問題。從「心」出發，是當前重要課題！

上師也教誡我們，要好好學《廣論》，讓自己的心變得更美麗。生命能夠快樂，最好的方法就是擁有一顆美麗的心，再把這一顆美麗的心傳播給別人，點亮心燈照耀他人，照耀全世界！這是今年僧團法師向上師拜年的時候，上師送給僧團的期許。希望大家一起努力，讓這個世界變得更美好。

和尚在開示中，並講述多則佛經記載及現代因果故事。旨在引導我們——遇到問題時，如果能夠多代人著想一點，多責怪自己一點，將會發現生命很不一樣。

護生計畫成果展

百花競妍 萬眾滿載歸

今年「三界六道有情護生計畫」的成果展共分廣福善法及企業善法二大主軸。企業善法百花競妍，舉凡食、衣、住、行、育、樂，幾乎全都包了。比如機車行、殯葬事業、室內設計、旅行社、舞台音效……都令與會者耳目一新，尤其是園區場，參展廠商高達四十四家，創下歷年最高紀錄。

廣福善法的展出更是五花八門，包括團體種樹護樹的成果展、慈心有機理念、里仁清淨無添

加物食品的介紹、綠色保育傘……在寓教於樂的活動中，與會者熱情互動，增廣見聞之餘，還有健康食品、精美禮物可拿，難怪很多人都說值回票價、滿載而歸！

園區讚頌快閃今年特別閃亮，人數也刷新紀錄，初四那天，出動妙音社及各教室讚頌班，共計三百多人參加演出；初五則由右武衛兒童讚頌團以「讚頌馬拉松」方式演出。美妙樂音所到之處，都聚集人潮聆賞，很多沒聽過讚頌的學員眷

屬都駐足傾聽，露出陶醉的神情。

園區幅員廣闊，首次製作紀念書籤，背面為導覽示意圖，參加的學員手持示意圖，扶老攜幼，逐站參觀，井然有序。大草坪一角，由佛化禮儀公司及圓智十善禮儀公司分別設置莊嚴壇

城，提供大眾供燈、香、花禮拜佛陀，以及敲平安鐘、發願等。空中飛翔的遙控小飛機，吸引很多人的注意，這也是園區首次利用無人機空拍畫面，期能記錄歷史上珍貴的一頁！



▲鳳山寺種樹救地球宣導。



▲園區讚頌快閃今年人數創新高。



▲園區扶老攜幼前來敲響平安鐘。



▲ 園區大草坪設置莊嚴壇城，供眾禮拜。

◀ 園區首次利用無人機空拍畫面。

幸福企業素描

當科技遇見佛法——歡喜心集

新竹有一群讀廣論的科技人，為了方便彼此研討廣論，於是承租了一家歇業的餐廳，由於不時會有路人前來詢問是否有營業，因此開啟他們開餐廳的想法，希望透由推展蔬食，結合師父的慈心理念，讓消費者能藉由「吃」來造善業。

二〇〇九年，「歡喜心集」正式開幕。店裡的每一道餐點都是這群科技人用心研發出來，並且先齋僧後才正式列入菜單；餐點的名稱也依據廣論、讚頌的內涵來命名，讓用餐者享用美食之餘，也能法喜充滿。

除了用「吃」廣結善緣，這群科技人同時用科技造善業，在經營餐廳之餘，利用他們的專長建立了廣論App、備覽App等，讓學員們可以利用搭車或等人的時間，只要有手機，不受時間、地點限制，走到哪裡，便可聽法到哪裡。因為遇到了師父，這群科技人才有機會用自身所學來造善業，無論是餐廳的成立，或是App的建立，都不是為了自身利益，想的都是如何推展十善社會，讓更多人接觸佛法。歡喜心集聚集了許多同行善友，一起實踐師父的理念，渴望創造一個健康快樂的美麗新世界。

平安就是福 —— 世貿機車行

朝禮法會各家善法行業的集聚中，有一個攤位門面展示一台新的機車，一眼看去，不禁讓人好奇：「怪哉！機車不是專門製造汙染的嗎？難道你們的機油和齒輪油是『有機』的嗎？」

很多人在看見世貿機車行的攤位時，都會有這樣的疑問。

最初師父提出三界有情護生計畫時，車行老闆林聰鈺鍾素華夫婦一開始也不知如何參與——機車如何照顧有情、友善大地？幾經思索，若能以誠信為出發點，惜福惜物為下手處，代客著想是方針，豈不能成為善法的一環。

於是決定採用開放式店面，方便顧客參觀選



▲善法行業——世貿機車行。

購：價格公開透明，計費方式清楚，童叟無欺；教育客戶如何保養機車，延續壽命，也保護自己的安全；損壞的零件儘量修理，節省客戶的荷包，也節約大地的資源。總之，一切以客戶的利益為導向！

老闆林聰鈺早期到台北就業，巧遇經營機車行的同鄉人，便常到他的店面坐坐，看多了，簡單的維修學上幾手，生意好的時候，常常幫上許多忙。當老闆夫妻想要休假旅遊，他也拍拍胸脯說：「你們放心去玩，孩子我來照顧。」

學徒有情，老闆也就有義，毫不藏私傾囊相

授。一直到今天，當年在車行的學徒們多自立門戶了，每當要進貨材料零件時，大家來電互相詢價，若是有人查訪到比較便宜的商家，則集體團購，降低成本，林聰鈺藉此得以提供更佳服務品質。

老闆娘鍾素華說，如果有人的摩托車引擎壞了，她在考量安全無虞的因素後，通常會建議換引擎即可，因為買新的摩托車，中間的價差就有四、五萬元。節省客戶荷包，也是實踐師父的教誡——代人著想。她最想對大家講的話就是：

「快樂出門，平安回家！」

工廠當道場——陳源和醬油

堅持古法純釀，傳承百年的陳源和醬油，第四代老闆陳弘昌堅持「自己不敢吃的，絕對不敢給消費者吃。」同時延續父親理念「做出好的醬油是我們的責任，化學醬油千萬碰不得。」希望古釀的風味、安心的食材繼續交棒給第五代傳承下去。

陳源和醬油從一九九七年就開始在里仁上架，福智許多師兄姐都邀請陳弘昌夫妻學習《廣論》。太太張美丹是家中最早學讀《廣論》的人，原本以為只要每週抽出兩小時就可以把這本「小書」學好。隨著愈來愈深入義理，愈想投入更多時間承擔義工，徘徊在家人、事業、佛法之

間，為此非常掙扎與痛苦。經過法師提策，不妨「工廠當道場」，除了做好的東西可以利益一切有情，也藉由這個「道場」間接與更多人結下《廣論》的法緣。

二〇〇五年西螺教室成立，陳弘昌第一個交報名表。張美丹觀察，先生雖然比她晚學廣論，但是依止師長的心，卻是她所不及的。三年前，陳弘昌為了參加為期一週的提升營而趕工，意外發生深層燙傷，燙到臉面皮膚熟透，幾乎都快掉下來。太太每次問他「痛不痛」，都說不痛，還冷靜地安慰她：「別擔心，師父就在我身邊。」他最後仍帶傷把工作做完，如期參加提升營。

「事業不用做很大，錢夠用就好」陳弘昌夫妻倆非常慶幸在團體中學習，感恩而知足。原本想結束營業，跟著師父做法人事業，後來淨遠法師說：「在你們的緣起點上利益很多的人，就是造善。」因為法師的策勵，現在開始計劃擴廠，

兩個小孩也都回來幫忙，為傳承而準備，也期許將師父「誠信、互助、感恩。」的善法能夠透由自己的產品，與更多人結下善緣，將善法傳播地更寬、更遠，利益更多的人。

青青梅子情

泰成酵素

一個偶然的因緣，李明宗師兄聽到一則網路上的訊息：泰源國小沒有經費辦母親節愛心園遊會。於是他帶著獅子會的獅兄(姐)們遠赴台東泰源，了解實際情形。

泰源部落位於台東山區，有生產力的人都到外地工作賺錢，留下的多是老人及小孩，孩子最擔心的是寒暑假沒有營養午餐可吃。李明宗看

到這些小朋友沒有父母照顧，很想為他們做些事情，就一口答應母親節愛心園遊會的經費由他的公司負責。

李明宗也發現，泰源盛產梅子，以前都是日本人收購，價格很好。近幾年來，日本人不收了，梅子價格變差，甚至沒人要，任憑掉落滿地。李明宗看了很心疼，就跟鄉公所秘書說：

「你幫我顧好梅子，不能再噴藥，有多少我就收多少。」梅子收成後怎麼辦？他找到做酵素的大師王金雄師兄，他們聽到李明宗的發心，很受感動；而且梅子種植過程不噴農藥，不但有利健康，也保留大地元氣，保護眾生的生命。王金雄夫婦都表示願意護持，甚至把退休金砸進去蓋工廠做酵素。

他們使用傳統靜態發酵的方式釀製，製程耗時超過九個月。王金雄的太太鐘樟樺師姐表示，在製作酵素的過程中不斷持咒送祝福，希望受到酵素的人都能得到師長、佛菩薩的攝受。他們為護持師父「三界六道有情護生計畫」，都發願將收入利潤的三分之一供養僧團、法人。

李明宗最初的一個善行，衍生王金雄夫婦美麗的漣漪，不但幫助了泰源鄉梅子產銷，改善當地經濟生活，也成辦師長慈心志業的願望。



小小中醫保健營

師父曾經說過，中醫是中國傳統的好東西，一定要保留下來饒益世人；上師為了落實師父的心願，更希望廣論同修具有中醫保健常識，保有健康的色身，可以繼續修學佛法，淨罪集資。

寒假期間北中南三區青少年班舉辦三場「小小中醫保健營」，小學三年級到六年級共五二三人參加。由專業中醫師以及一群有醫事和教師背景的園區護持團隊精心設計教案，以深入淺出的概念及活動，引導孩子建立學習的階梯，培養對中醫的興趣，希望為他們種下立定高遠的生命目標、自利利他的種子。高雄學苑林常如主任說：



「上師非常希望發揚中醫，以此小小中醫保健營做起步，一起努力朝向師父的心願前進，所以這個營隊是傳遞上師的期許，受到上師的祝福與加



持。」

第一堂課以戲劇表演「中國醫祖扁鵲」的故事，拉開學習的序幕，希望透過扁鵲的行誼，讓學生體會一位醫者慈悲濟世、精進學習的品德。第二堂課「天人合一，特別的禮物／臭氣薰天」，關於現代美國醫生馬洛·摩根女士回到原始大自然的故事，認識「天人合一」的概念，體會人類可以與大自然和平共存。第二堂課介紹中醫的宇宙運行軌則「五行」，初步讓孩子認識「木、火、土、金、水」五行，以及五行相生、相剋的關係。第四堂課「中草藥的應用」，藉由各種不同屬性的藥草，讓孩子利用五官如眼睛去看顏色、鼻子去聞氣味、舌頭去嚐味道，認識五味「酸、苦、甘、辛、鹹」。最後讓孩子親自製作藥草包「明目養肝茶」，回去孝敬父母。

種樹
采風

慈心基金會獲農委會頒獎

三月十二日植樹節當天，慈心基金會榮獲行政院農委會頒發「推動生命教育楷模」獎，由慈心基金會執行長蘇慕容代表受獎。

慈心基金會從推動有機農業，進一步推動綠色保育計畫，以友善農法守護農田保育類動物，四年來推動一百一十位農友，守護二十八種保育類野生動物，耕地總面積為一百四十公頃。

執行長蘇慕容進一步指出，慈心基金會同時推動護樹計劃，四年共帶動五萬人次，關心自然，在台灣共同種下十八萬棵樹。本年度將著重

海岸造林，因挑戰與困難度高，「護樹」便成為海岸造林成功的關鍵因素。

同時，基金會為尋求保育與護生雙贏，啟動與保育團體合作，自一〇一二年起，與特有生物研究保育中心、中興大學、海洋大學、屏東海生館等救傷單位合作，推動生命教育，共舉辦野放活動一〇九場，六九三三人次參與。

自一〇一三年起，與林務局合作，建置護生示範教育園區，護生園區目前收容退休乳羊，政府走私查緝外來物種，遺棄寵物鸚鵡，並建構人



▲ 慈心基金會執行長蘇慕容（右）代表受獎。

工濕地；同時也提倡蔬食、環保、愛心、負責任的動物照顧及棲地保育等關懷生命行動，以保育理念及愛護生命的立場，推動示範生命教育。

基金會救傷保育的成果，更獲邀至二〇一三及二〇一五年國際保育生物(Society for Conservation Biology)年會中報告，以臺灣實例示範國際矚目華人社會傳統放生，轉變為正面推動保育及生命教育之可能性，創造臺灣及國際社會兼容保育與愛護生命之風潮，推動生命教育卓有績效，堪稱績優楷模。

慈心認養台西海園植樹

位於台灣西部海岸中央的台西海園，是台西海埔新生地，該地域原規劃為觀光休閒園區，但因經費不足，維護不易，雲林縣府有意改規劃為植樹。今年一月二十六日慈心基金會執行長蘇慕容特地拜會縣長李進勇，雙方就植樹議題初步互動，李進勇縣長對慈心的參與深表感謝。

時值寒冬風疾凜冽，慈心義工勘察團隊幾乎站立不住。沿路還看到警告標誌：「開門請注意車門」，提醒民眾此地風大，小心車門飛走。要在這個地區植樹須面對諸多困難，除了強風、土壤鹹度高、海潮、缺乏澆灌水源，以及地層下

陷等。但是，種樹專案負責人程禮怡師姐說：「正因為這裡環境艱鉅，更應該種樹，正好可改善當地環境。」

二〇一五年二月初，全台近七十位慈心義工，在林試所中埔分所專司海岸防風林研究的四湖工作站，接受海岸造林義工培訓，並參訪中埔研究中心養護約二十年的四湖海岸植物園。植物園裡是綠意盎然的複合林，因為有複合林的阻擋，感受不到緊鄰海岸惡劣的氣候，明顯發揮樹林保護國土的功能，也為海岸造林露出曙光。

點心燈 祈求光明輝耀
燃清香 傳遞菩提心願
凝聚您我的力量
祈願 世界遍灑溫暖希望



第
220
期

The Voice of Bliss & Wisdom

免費結緣 · 歡迎取閱

