



福智之聲 幸福人生！



畢業生驚艷之旅



快樂夜光族



每一顆心，都是大山大水



傳承

思想領航
事業利群生

——日常老和尚
思想與實踐研討會



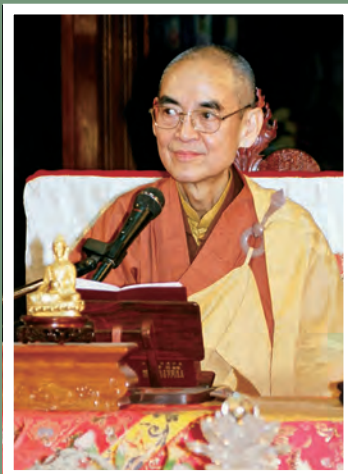
椿庭日暖 寸草有心

師父法語

學佛法也好，學儒家聖人的心法也是這樣，都是從我們內心下功夫。

《四書》上面說「恐懼乎其所不聞」。從人家看不見、聽不到的地方開始戒慎恐懼。「莫見乎隱，莫顯乎微」，最隱微的地方，實際上是最顯著的地方。

什麼是最隱微的地方？就是你的起心動念，別人都看不見，可是自己最清楚，所以不能自欺欺人！真正的內心功夫，必定是這樣。



編者的話

有傳承，就有希望

暑假，福智團體舉辦了好幾個大大小小的營隊，不同的營隊，感動的心卻一致。一顆顆感動的心像漣漪般擴散，又去影響其他人，這就是傳承。只要有人傳、有人承，美好的東西就可以源遠流長，相續不斷。

「日常老和尚思想與實踐研討會」基於「傳承」的發想而首辦！師父思想廣袤如虛空，深邃如大海，凡夫以管窺天，難得全豹；但是只要跨出第一步，未來的每一步，都將帶領我們更貼近師父的心。本期規劃封面故事——「傳承」，帶領大家悠游聖賢功德大海。

李文雄師兄是企業主，公事之餘，最喜歡天涯海角遊山玩水。拍了很多照片，只有風景，沒有人，陶醉在孤芳自賞中。學了廣論，開始想：這樣的人生，下一步在哪裡？當他第一次走進「人」的風景，發現「每一顆心，都是大山大水」時，他翻轉了自己，也翻轉了公司！請看淨智心田「企業人語」，與李師兄一起來翻轉生命。

「子欲養而親不待」的抱憾，很多時候都出現在為人父母後，本期文教殿堂「椿庭日暖，寸草有心」，記載了三個年輕人在盲茫忙的迷思中，重新找回父親的光輝，再塑父親在生命中的價值。青春的省思，讓人感動。期待你我也能同享「醒覺」的這一刻！

所有的感動、翻轉與醒覺，都源自於師父與上師——這，就是傳承。有傳承，我們的生命就有希望！

Contents

封面攝影 ■ 徐啓章、丁培峰

福智之聲 222

02 法雨甘露

孝經講記(四十二) ■ 日常師父開示
珠璣集 ■ 編輯室整理



10 淨智心田

每一顆心， 都是大山大水

掃地供養諸如來
打火小姐心志高
走過千山萬水

■ 李文雄
■ 林月鳳
■ 陳乃嘉
■ 辛惠

18 衆善奉行

要謝謝我的師父
傳愛進竹山
話筒傳孝心
還好有法
接引五百人上廣論
捷運上的老太太

■ 慧瑩
■ Rocky
■ 游建邦
■ 圓榮
■ 吳雅凌
■ 李妙淑

出版 | 2015年07月31日
發行人 | 釋如證
編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2
網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>



中華郵政北台字
第4090號執照登記為雜誌交寄

24 封面故事

思想領航 事業利群生

——日常老和尚思想與實踐研討會

行諸方便 助顯第一義
居士學佛與實踐
開啓生命康莊大道
辦一所不一樣的學校
建立健康和樂世界
師長教言 長拂我心

■ 文/編輯室整理
■ 圖/徐啓章、丁培峰



42 文教殿堂

椿庭日暖 寸草有心

老爸的藍天
福報的光環
觀女容顏？

■ 楊美嫻
■ 卓煒煒
■ 周昱瑄

46 慈心大地

快樂夜光族
心轉田就轉
虔誠與真誠

■ 陳品潔
■ 秋楓
■ 里仁生活館

52 園區巡禮

孝悌楷模站出來
畢業生驚艷之旅
華山行腳一三五

■ 園區採訪組
■ 園區採訪組
■ 園區採訪組



孝經

講記

（四十二）

■ 日常師父開示

到這裡為止，就是說我們在生命存在的時候，從小到大、從近到遠都有了，那是有生。最後呢，親喪了怎麼辦？就是我所對的這個人不在了，所以〈喪親章〉表示最末一章。翻過來看，首先再請念一下。

弟子：

子曰：「孝子之喪親也，哭不偯，禮無容，言不文，服美不安，聞樂不樂，食旨不甘，此哀戚之情也。三日而食，教民無以死傷生，毀不滅性，此聖人之政也。喪不過三年，示民有終也。為之棺、槨、衣、衾而舉之，陳其簠簋而哀戚之，擗踊哭泣，哀以送之，卜其宅兆，而安措之，為之宗廟，以鬼享之，春秋祭祀，以時思之。生事愛敬、死事哀戚、生民之本盡矣，死生之義備矣、孝子之事親終矣。」

那最後，〈喪親〉。就是在生的時候，父母是這樣，那父母死了呢？說「孝子之喪親，哭不偯」，這個「偯」就是平常我們哭的時候啊，這個聲音會拉長的，當他真正傷心到極點的時候，啊！那哭得聲嘶力竭，一點聲音都沒有了，就是哭成這個樣，這就是最極端傷心的時候，假定一個人真正極端傷心的時候，就會這樣的一個狀態。那表示他平常心理是什麼狀態？「禮無容」，那時禮貌啊等等，啊！那已經……，他內心當中全部就會被這個牽去了。禮，就是做人的根本的規則，爲了這樣地絕端地傷心，那個規則也是啊「言不文」，講話的時候，除了必要，那就是爲了能表達心裡面，表示全部爲這個。「聞樂不樂」，那個樂本身它是一種很深刻的感動人心性的，可是當你心裡面很極端地爲了一個情緒，就是被孝心牽去的話，最美、最能感動的，到那時候你聽見了，也不會覺得有什麼感動；吃到味道很好吃的東西，也不覺得好吃了。這是什麼？「哀戚之情」，是內心當中發生了這樣的。

那到什麼程度呢？「三日而食」，就是這樣。我們現在到後來的話，只是因爲《孝經》這樣講的，我要做出這個樣子來，餓個三天，到了第四天才開始吃，不是這個，完全不是。內心當中，他內心當中除了這個思念父母的哀傷以



外，沒有了。慢慢地、慢慢地，漸漸地過了一段時候以後，他會想到，父母的真正的意思並不是單單哀戚，應該立身揚名哪，所以這個才是，他還要繼承他父母的遺志，要繼承他的事業。所以到了這個時候，他才又很理性慢慢地恢復，要完成他父母的未成之志，這樣的一個原因。

所以「教民無以死傷生」，叫我們不要因爲父母的死亡，而傷害了自己，父母雖然死亡了，自己是父母的遺體，是可以完成父母的遺志，我們來去做！就這樣。所以「毀不滅性」，雖然很悲傷，那處處地方有過分的哀痛，但是不至於把自己的本性哪，到那個時候都受到那樣的一個損傷，「此聖人之政也」，這就是聖人告訴我們這個道理，



而這個道理呢，通行天下。「喪不過三年，示民有終也。」然後通常喪期我們作法是三年，表示它一定有一個期限，就這樣。

「爲之棺、槨、衣、衾而舉之，陳其簠簋而哀戚之，擗踊哭泣，哀以送之，卜其宅兆，而安措之」，那都是啊，我們死了以後怎麼辦呢？要棺啊、槨啊、衣啊、衾啊，就這樣，雖然他死了，還是一樣。現在大概平常我們說棺，就是一個棺，它棺的外面還要一個套的東西叫槨，就譬如說一個房子，我們這裡並不僅僅是，喔，一個房子就算，那個房子前面一個走廊，然後四周就圍起來，很多東西是不是都是這樣的啊？那就是這個父母死了以後，那個棺外頭還保護得好好的，這是外頭，裡邊呢？衣跟衾，就像我們穿的衣服，還要蓋的被等等，一一把他父母的遺體安住在這裡。

除了這個呢，「陳其簠簋而哀戚之」，那個簠簋這兩樣東西啊，也就是古時候這個殷商時代的商朝、周朝時代，那個時候凡是祭祀或者是大、重要的禮節的時候，那個相當於我們的飯碗，不過這個飯碗是重要的時候用，有一種是方的，有一種圓的，方的叫作簠，

圓的叫作簋，這個是用最好的。譬如說，就像我們供佛、家裡的祭祖，你們家裡面有沒有看見祭祖啊？現在的民間這個風俗不像以前，以前在民間，那一定都有祭祖，等到抗戰勝利了，到了這裡來，或者跑到外頭去，像在都市上面，常常這種祭祖的儀式就不見掉了，其實以前都有這個。

所以那時都是什麼呢？遇見特別的節日，或者祖先、尊長的祭辰什麼等等，那就會拿出這些東西來。那個祭祖一定要用最好的那些，不但是煮的東西，就是用的那個碗、盞哪，就像我們現在供佛一樣，爲了尊敬，凡是供佛用的東西，我們不能用的，這點以後大家要注意。那麼這個簠跟簋呢，就是祭祀用的，裝那個吃的東西的。「哀戚之」，不但以此祭祀，那非常悲哀。

「擗踊哭泣，哀以送之」，喪葬的時候要棺、槨、衣、衾，平常送葬的時候，那也是想到那裡啊就會很痛苦，擗踊就是捶胸頓足，

表示很傷心的樣子。下面呢，「卜其宅兆，而安措之」，就是他死了，那個墳墓也像在生一樣的，我們很認真地要找一個很好的地方，把那個棺木就放在這裡，那個是葬的時候，死的時候葬。

以後呢？祭。以後每逢年過節，或者父母死亡的日子都要祭，那是叫作「宗廟」。那個宗廟啊，天子、諸侯、大夫有，士以下就沒有了，普通的一般人，譬如說我們現在民間叫「祠堂」，那個祠堂都是祭祀祖先的地方。現在漸漸地那個祠堂也消失掉了，那也消失掉了。啊，如果在這種情況呢，比較老一輩的人哪，我看見過的，譬如說台北我也看見有一些親友啊，那因爲他離家很遠，所以每碰到這種情況，他就在家裡邊祭拜；有的時候到了美國，這件事也就沒有了，再回來他也就忘記掉了，所以這個民風啊慢慢地越來越薄，那這是一個很大的遺憾。但是這個古人，也就是聖賢告訴我們，到那時候，就算是安葬好了以後，還要什麼？「以鬼享之」。就是說，生命完了以後，死了以後呢，他還有鬼神，讓他來享受。「春秋祭祀」，每逢春天、秋天，「以時思之」，一直不斷的思念那個父母。

「生事愛敬、死事哀戚」，在生的時候怎麼辦呢？愛、敬、孝。死了以後呢？哀戚，哀念他。這樣的話，「生民之本盡矣」，則我們普通一個人的根本

做到了，「死生之義備矣」，生、死我們應該做的都做到了，這樣「孝子之事親終矣。」真正做一個孝子，好，做得究竟圓滿了。所以平常我們一般人做人的根本道理，都從這個方面。

現在我們重新來回憶一下，爲什麼從孝開始，然後把這個孝擴充到孝而悌，然後下面的所謂忠信？因爲人與人之間的人倫關係有幾種，從家裡開始——父子、夫婦、兄弟，然後到社會上面的話呢——君臣、朋友，這是中國人說五倫的關係，這個都是人與





人之間的關係。可是這個關係，最早開始的時候——親子之間，沒有一個人例外，都必須從父母帶大，父母對那個子女有所嚴，所以因嚴以教孝。那個人根本不同的地方——跟畜生不同的地方，不是說，喔把他長大了，吃飽算了，這樣長大了什麼都不知道，也不知道父母，也不知道禮儀，也不知道什麼，那是我們最可惜的一點！所以那個時候就告訴他，人之真正可貴的地方，要發揚這個人性，所以從這地方教他孝。

那個孝是什麼啊？特別地儒家就說：「己所不欲，勿施於人。」還有呢？「己欲立而立人，己欲達而達人。」你不要的，不要給人家；你希望的，做到了，幫助別人，那這樣的人與人之間的關係就建立起來了。這樣能夠推展開來，那就是從我們儒家的思想，中國人說達到天下大同的境地。可是這個根本做好了，我們該昇華，說人雖然這樣做好了，可是還有這個痛苦，人與人之間是很好，可是還有這個輪迴，那怎麼辦呢？那時候進一步就談，我們要想真正究竟圓滿地完成這件事情的話，還要超越生死輪迴的境地，那就進入佛法了。所以這個之間，彼此有它一定的次第，有它一定的基礎。當我們了解了這一點，回過頭來看這個《孝經》的時候，那裡邊的內涵就完全不一樣了，所以到這地方為止呢，《孝經》本身也就在這地方做一個簡單的說明。

在這個下面哪，我想啊，將來你們慢慢地如果要學的話，那個漢學的根柢非常重要，我有幾本書你們記住，《三字經》、《弟子規》，那是一方面我們訓練一下自己的文字，一方面把中國傳統的很多的精華就把它很有綱領地、很簡單扼要地先提出來。

當我們如果能真正能夠背出來了以後，將來你會體會到，就是把整個的中國的人文思想、做人的道理跟歷史演變的過程，很有綱領地就把它列舉在這個地方，就是這樣。又譬如我們現在隨便來說，台灣的地圖，我們就講東海岸、西海岸，那高速公路在西海岸，從基隆、台北然後一路過來，那個大綱你就把握得很清楚。雖

然那個《三字經》看起來好像是小孩子念的，實際上它有這麼深厚的內涵在。

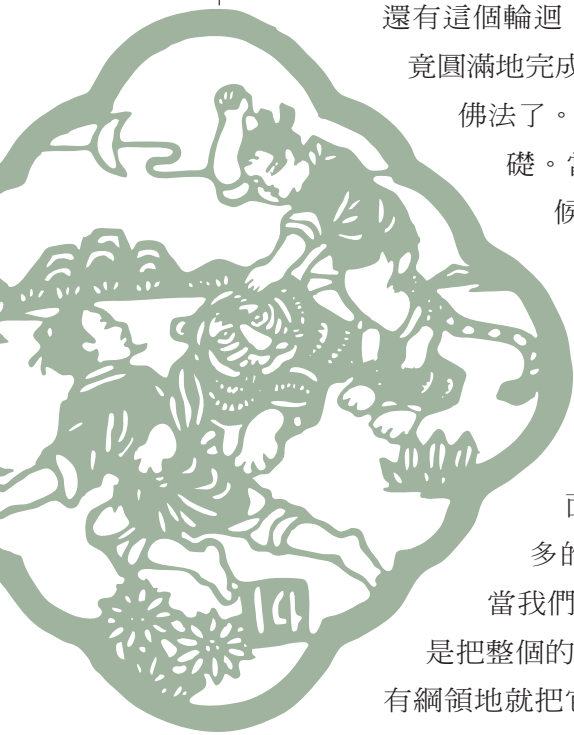
《弟子規》呢？也就是平常我們怎麼樣在家裡邊做一個好的弟子，我們不要以為說：「我為什麼要做？聽人家的話？」實際上呢，對我們最最受用的，就是做好這件事情。

在這裡我要停一下，為什麼我們能夠在家裡聽父母，做一個好的弟子，對我們是好的？我們會不會覺得一天到晚聽父母的話，實在是不痛快，實在是不好？會不會有這樣的感覺？我想可能有。那麼，現在我們想想：這個道理何在？這個道理何在？如果我們真正地能夠認真地照了聖賢告訴我們的，我們做一個很好的弟子，對我們只有好處，沒有壞處，而且有絕對的好處；進一步來說，所有好處都從這裡來的！為什麼？我這話大家聽懂了沒有？這一點，我不馬上告訴你們，馬上告訴你們對你們沒價值；反過來說，你可以提出疑問來：「對呀！為什麼？」也許，尤其是現在這個時候，太多的人不一定能夠接受這個概念，不一定同意這個概念，也許你有你的理由在。

所以關於剛才的兩點哪，我再說一遍，平常我們有的時候也有討論，我也建議你們去討論一下，你不同意的地方，你盡量提出來。我的話大家聽清楚了沒有？對，你可以提出你的理由來，

但願我們每一個人把我們的理由提出來了以後，認真地去想一想；同時，當我接受，也不一定要說：「喔！這個師父講的，這個老師講的」，不一定如此，你可以用你的思考，我們兩方面互相來對比，這樣。自己細細地想一想，如果我們能透過了這樣，然後把我們很多的基本理念改善了，對我們是有絕大幫助。

好，那麼今天要講《孝經》的那一部分，就到這地方為止。（全文完）





珠璣集

摘自日常師父開示
廣論錄音帶第六十七卷

■編輯室整理

修三有苦患 解脫輪迴

眼前對美好的東西，把這個美好的，覺得它好的話，害了！會貪心增長，貪這個東西非常可怕，是越貪越厲害的。所以「依眾靠眾」還有個好處，儘管我們現在理路或者清楚或者不清楚，習性或者厲害，可是在大眾面前總覺得不大好意思，所以靠著大家多多少少，少造一點罪。等到你一個人的時候，你就害了，這貪心永不能圓滿。所以凡是我們歡喜的東西，不要看它是清淨美好的。你要看見這個東西好可怕的，是大騙子，這個大騙子給你一點小小的甜頭，把你送到地獄裡面去，那時候你想到的話，心裡面就對它起恐怖，眼前我們要了解這個原則。

因為無始以來，我們虛妄顛倒的關係，把三有當中這種好事情，看成快樂；一向習慣，把這個妄想以為正確的，

所以總把它看得這是好的，這個我們要認得它。它最佳的對治，是什麼呢？修苦性，說原來這是苦的；還有修不淨觀。正修的時候修什麼？「觀受是苦、觀身不淨」，這是我們最難對治的兩樣東西。當你一個念頭生起來的時候，那時候才了解了，原來又被煩惱轉。被煩惱轉的時候，的確確我們誰都拿它一點辦法都沒有，這個是可怕極了。所以你必須事前認識，然後呢思惟觀察，到境界現起的時候，這一個正法相應的現行現起的時候，你有力的對治生起了，那時候你歡喜，「啊！今天我居然打了一個勝仗！」那個快樂才是真正的快樂。

你平常吃東西，吃得很起勁，你真的快樂嗎？大家不妨心平氣和想想看。我們都有這個毛病——貪心，哎呀！好東西，是越多越好；吃完了以後，肚子脹脹的，站也不是、睡也不是，就這樣。當時真的快樂嗎？吃的時候並不覺得快樂耶，你是一個勁兒就在這個地方做那件事情，吃完了以後昏昏沈沈，然後到那個時候又要來了，快樂在那裡啊？但是奇怪，它偏偏到那個時候就讓你去這樣做，這個就是真正的行相，這個煩惱止息的道理，要慢慢的好好地學，能如法的修學，煩惱就靜息了。如果不如法的去修習對治法的話，那麼一直增長癡跟貪，貪裡邊一定有癡，貪不到的話瞋也跟著來，這三樣東西就這樣的輾轉相應。由於這個造業，然後輪迴三有，你沒辦法跳出來。你真正要跳出來，要做些什麼呀？是要修三有一切盛事的過患。然後才步步深入，得到解脫。



企業人語

每一顆心， 都是大山大水

■ 李文雄



去年夏天在P島聽到上師談全球願景，期勉把台灣辦營隊成功的經驗，帶到海外去，把師父累生累世散佈在世界各地的弟子們統統找回來。

去年秋天開始，我們幾位CEO的同學就開始每週跟美國洛杉磯、舊金山以及紐約的同修，透過Skype共學如何辦營隊！我以為，只要透過Skype把他們教會了，我們就可以不用去；沒想到他們很謙虛，一直說能力不足，希望我們親臨協助。

抵達洛杉磯的次日，營隊就要開啓了；在一個陌生的環境，與承辦的師兄姐是第一次碰面，再加上學員多是當地有成就的政商界人士，所以我們大家都很有緊張！尤其是在紐約那一場，第一堂課是我主持的「當企業家遇到和尚」，才進行一個多小時，就陸陸續續有七、八人離座，再也沒回來！可想而知，心情是既緊張又煩惱。

事後反省歷事如何練心？想到師父廣論開示：自未調伏而能調人者，而能助人者，而能度人者，無有是處！我常常用世間的角度看待營隊，場地好不好、椅子擺得對不對……都在外相上求，沒有覺察到自己內心的相狀。當我站在台上看到有人離席時，我心裡想的是要得到大家的喝采，還是想了解別人為什麼不想聽，改善自己的講說？

這時對「調伏」二字有很大的受用。原來「調」是要調整自己的內心跟善知識相應。我做任何事常常用自己的角度，覺得自己很能幹。尤其創業二十幾年了，習慣當老闆，找缺點我是專家，就是調不到跟師父、上師一樣的心，一樣的頻率。

我才剛升增上班。以前聽法師說，當義工可以積集資糧，我很難體會。現在比較能了解，當一群人同心同願承辦師長心願時，「歷事練心」有多麼重要。

如果沒有經歷這些煩惱，怎會有鬥煩惱的經驗？怎麼看得到別人是如何對治他們的煩惱？如果沒有透過這些境界，把那個膨脹的自己縮小，是沒有辦法練心的。在依止師父上師的過程當中，也慢慢學會：哇！「修信念恩」完全不是空口說白話，是從一點一滴的對境當中透過調伏自心去累積而得到的，這才叫做集聚資糧。

回想五年前，還沒有學廣論的自己，除了公事以外，大部分時間都在遊山玩水。我很愛潛水，也喜歡拍照，走遍千山萬水到處攝影。有一次在南極，看到一群企鵝踩在回家的路上，我當時背著很重的攝影器材走在冰原上，四顧無人，大山大水非常美麗。我看到企鵝要回家找他們的baby，那我在找什麼？這一輩子又所為何來？在那個時候，我灑下了眼淚。

回頭看看走遍天涯海角所拍的照片，美麗的風景幾乎都無「人」入鏡，有點孤獨，又有點高傲。這樣的人生不曉得接下來是什麼？然後，看看這一次舉辦的二日營，在加州，我

們住在風景很美的飯店，外面的高爾夫球場也非常漂亮，我竟然沒有下場打球，這是從來不可能發生的事。在紐約，住的那個Mansion Hotel，古木參天，綠草如茵，陽光燦爛。整整三天，我們一步都沒有邁出大門，全部心思都集中在學員身上，跟著他們一起笑，一起哭，第一次走進「人」的风景。每一個人的內心，都是大山大水，如此讓人家感動！

出國兩個禮拜，沒有接過公司一則簡訊、一通電話。回國以後，同仁碰到我就說：「隨喜總經理又去集聚資糧！」沒有人跟我提業績如何如何。我才發現，原來我只要把自己調伏好，就是最好的管理。因為公司同仁看著總經理變得「不一樣」，有一些人也開始讀廣論，慢慢的，上上下下練習「觀功念恩」，公司基本上就不需太擔心了。從這裡，我看到我翻轉了自己，也翻轉我的公司。這一切全源自：我有善知識，我有同行善友！

（作者現為聯安預防醫學機構總經理）





菩提花紅

掃地 供養諸如來

林月鳳

學廣論之前，就已經在獅頭山掃地；

學廣論後，知道這是師父出家的地方，備覺殊勝。

掃地掃心地，十九年來，除了淨心略有進步，

背經更是意外收穫，至於廣結善緣，當然不在話下了。

任教高職輔導主任，爲了對治自己無恆的習性，頭幾年，我總要勉強自己週末去獅頭山掃地，不知不覺，我與先生(古文雄師兄，高職退休校長)已經掃了十九年。這因緣說來奇特，剛開始是週末踏青，覺得滿路的垃圾能撿拾也是一種功德；後來爲了替換一下正在掃石階的大姊、姊夫，想不到竟然意外掃到無盡的財富，發覺掃地不但能清潔環境，減少行人滑倒，廣結善緣，排汗排毒，淨化身心，自利利人。更是非常棒的全身運動，有非常多重的效果。

十五年前學了廣論後，知道師父就是在這裡出家的，掃地的意樂又提升了些，邊掃邊想著師父，道德門到望月

亭，一千多個石階，這是師父當年出家元光寺必經之路，於是掃著師父走過的路，總覺師父時時刻刻在我心中，督促著我要精進，要淨罪集資，於是掃地、背經竟成了我週末的心靈饗宴。

背著怙主讚，我看到蛇「尋聲自迴去」的景象，不再如前嚇得毛骨悚然。偶爾背得太入神了，還會忽略招呼擦身而過的熟人。背著普門品，想著被我們帶來掃地的學生們，有的是爲服勞銷過，有的是自願隨行的，可是我一律感恩他們的願意配合。身爲輔導主任，常自忖該以何身度他？希求能如師父般善巧的「因病與藥，觀機逗教」。

我唱著「跟上文殊行」，第一次看見

師父的景象油然而起，教師營中師父對孔子行道圖恭敬行禮的慈祥謙和相，如在昨日，逼取便逝。那撼動生命的波紋，至今仍叫我心想神念、眼眶濕潤。於是看到秋風的「落葉」遍地黃金，想著「最美的足跡你走過人間，絢麗如長虹」。現在外子自校長職務退休後，也加入廣論研討班，他精進異常，於是共同背經、讀廣論、聽帶，聞思的寶山真是美得難忍哪！

因爲掃地而引生的故事很多，每一次都是另一種修信念恩的深刻體悟。就說今年清明祭祖，獅頭山的靈塔開放三日，人潮湧入。我和先生本來坐在二樓石柱旁的圓凳，右後方一群人圍著吃客家麻糬，異常熱鬧。約莫經過一個半小時，我就興起要下樓去看櫻花的念頭，剛走到一樓，又是一群人圍觀，這次是有人躺在地上，臉色呈黑紫，周圍約有五人對他做各種搓揉的動作，只有一位年輕女生很死命的在做心臟按摩……

我立刻蹲跪，表明我是受過訓練的急救員，並排遣多餘的人群。我看到患者手指上殘留的麻糬，再問他身旁的兒子，知道應做的是梗塞的急救，於是用盡方法將其氣道拉直，壓額抬下巴。約做了五次，他開始露出痛苦的神色，嘴唇也漸漸變成正常色，當救護車到時，很多人幫忙攙扶上車，我聽到他的孩子一直對我說謝謝。也聽到人群中有人說是他拍背的功勞；也有人認爲全是因爲



▲作者夫婦(中)帶動學生加入掃地行列。

他揉耳朵所致，還有人說是祖宗顯靈救了他……

沒學佛之前，我會對這些人的言論嗤之以鼻，因爲我是教了二十幾年的CPR老師，那些都是該避免的錯誤行爲；現在，我想著師父、上師，很感恩這些人都是救他的人，而我莫名其妙的抉擇，卻因緣際會的參與了這次的急救，又是誰的安排？只能說是他宿命所感的共業力。

再次和先生相會時，他說：「廣播極需急救員，打電話傳訊息你都沒接，最後你有看到病人嗎？」我點頭。「誰救了他？」「佛菩薩、三寶救的」，真的我第一次這麼深刻的認定。我只是逢機最後一個打開罐頭蓋的人，前面多人扭轉了幾次，看似無功，卻著實鬆動了它的緊度，而所有的共業，更因有師父、上師的加持才得圓滿。師父、上師啊！您呵護我千生萬世，無論時空，無論生死。



各行各業

打火小姐 心志高

■陳乃嘉

披上這一身滿載理想的消防服，不是容易的事。

十年前大學畢業時，爲了擔起家計好讓爸媽安心在法人護持，我捨掉法人工作機緣，從事一個與雞鴨魚肉有關的會計工作。在青廣班熏習佛法已經一段時期，面對這個沒有生氣又不清淨的行業，每天好像身陷周而復始的小輪迴，做得我苦不堪言。能夠幫助需要幫助的人，才是我心中的理想行業，我四處打聽後，看中消防隊員！

淨罪集資 考取了

考試，是當消防隊員的第一道門檻。第一年沒考上，第二年再接再厲，但考試科目有變化，必須重新準備，最後還是落榜；第三年決心辭掉工作專心應考，沒想到錄取人數從幾百人一下子掉到三十人。想到自己考試障礙這麼大，一定是資糧不夠的原因；於是依照師長

教言淨罪集資，每天念書之前先供養、誦經。

順利考取消防員後，一連串的考驗迎面襲來。消防員的主要工作是救助災情和救護急症病人，偏偏我生平最怕的就是看到血淋淋的場面；還有，一聞到嘔吐物的味道，我也會跟著發嘔……這些都是身為消防員以後必須克服的問題。尤其是每次出勤前，救護車上所有裝備一定要徹底清點補充，盤點工作相當繁瑣，做久了會厭煩，想到師父說「前行」很重要，自己正在做「前行」的工作，精神也隨之振作。

面對無常 更策勵

廣論「念死無常」，三根本九因相看起來都懂，一對境全部還給師父。打從一開始的專業訓練，就讓我嚇出一身冷汗。那次消防訓練，我們要從四樓滑降到一樓，輪到我時，一時疏忽沒掛好吊

鉤，瞬間從四樓驟降，幸好在墜地之前有備用吊鉤把我撐住，倖免於難。事後回想，事發當時內心只有恐懼，完全沒有緣到佛法，這件事讓我心生警惕！

無常，可以說是執勤兩年多來最常遇到的課題，雖然有佛法作後盾，會策勵自己要念死無常、珍惜暇身；但在心力較低時，看到一個活生生的人就此離開，不免難過、消沈……幸好一次「救活人」的經驗，讓我深深體認這份工作的殊勝，更加肯定在這條路上繼續前行。那是一位散步的老人，病發時沒呼吸心跳，幸好一旁有人協助壓胸急救，等我們到場救護送醫後，不久就康復出院。

救死扶傷 練體魄

今年2月發生復興航空墜機事件，我們出動快艇在茫茫河上協尋失蹤者，處



在這樣的大災難中，又不知道「人」在哪裡的情況下，特別感到自己的力量太微弱，希求一切智智的心也就特別強烈。唯有默默祈求、祝福，並發願一定要跟隨善知識生生世世學習，直至成佛。

做爲一個女性消防員，常會被人投以異樣眼光；其實救死扶傷的工作內容和性別沒有重大關係，唯一的差別就是女性較無力氣，當需要緊急扶抱受災者或病人離開現場時，若沒有強健體魄，不但救不了人，反而造成自己受傷。

發願投入這項自利利人的行業，先天條件已不如男人，未來隨著年齡漸增，體力將漸衰，所以，強化體能是我目前須加倍付出努力的項目，除了平時撥出時間鍛鍊，乃至休假日，我都專程前往分隊附近的操場加強訓練。

除了體能，心靈充電更不可少，每周一次的廣論研討班和每月一次的廣論青年培訓，我都盡量不缺席；同時利用放假日到台北學苑做義工，積資淨罪、歷事練心。

對比昔日當會計的苦悶，現今變成一個時時依靠法作爲支撐的消防員，我有一種突破困境的踏實感。



海天遊蹤

走過千山萬水

辛惠

多年前我經常風塵僕僕，千里朝聖，走過許多佛菩薩和祖師大德的駐記處；而今驀然回首，發現自己繞了一大圈，終歸還是回到了永恆皈依處一日常師父的身邊。經過多年的學習，這時我才稍稍能窺見，其中蘊含要我學習的深意。

當時年輕懵懂的我，在學佛的道路上摸索探求，渴盼佛法能幫助我找到幸福快樂，一心以為若能親臨佛菩薩和祖師走過的路，必定能很快得到加持、得到解脫，於是我費心尋覓和企劃各地朝聖之旅：玄奘大師絲路之旅、尼泊爾佛塔及佛陀出生地之旅、九華山地藏王菩薩聖地之旅、柬埔寨吳哥窟之旅。

一九九五年，走在玄奘大師為了求法差點犧牲生命的路途上，我也歷經了因寒暖極大溫差而中暑倒下的病苦。在戈壁沙漠上，極目所及盡是荒蕪，在體力衰微、精神耗弱的狀態下，我也看到了當年大師看到過的海市蜃樓。在西安法

門寺，因特殊機緣，我有幸親見佛骨舍利，我的內心吶喊著：「佛陀啊，此時此刻我就在您的眼前，請您放光為我灌頂吧！」路遙顛簸之中終於來到了夢寐以求的敦煌石窟，我震撼、感動、狂喜，千古昏暗的洞窟裡，瑰麗的飛天和莊嚴的佛菩薩在那裡已經等我多久了？今日相見，佛菩薩您一定會給我很多很多的加持吧！

一九九六年，在尼泊爾加德滿都博達佛塔，我虔誠圍繞、深情凝望著四面皆有一雙佛眼的塔頂，與莊嚴佛眼對視良久，想把佛陀的慈悲和智慧全都映照灌注到我的心眼裡去。舟車勞頓好不容易到了佛陀誕生地藍毗尼，那是千萬佛教徒此生必遊的朝拜聖地，而今我有幸呼吸到了佛陀來到這娑婆世界所呼吸到的第一口空氣，看到了佛陀所看到的世間第一眼景象。我聲聲呼喚，佛陀啊佛陀，我和您結的緣是如何地深呀！我

在一草一木中努力尋思佛陀要賜予我的密意，卻遍尋不著，我仰天長問：佛陀啊，我與您明明是如此地靠近，為何卻又感覺您是如此地遙不可及呢？

一九九七年，地藏王菩薩聖地九華山之旅，我帶著深受病苦的母親親臨朝拜，一山過一山、一寺又一寺，以為這樣的虔誠應可馬上消除業病障，從此無災無病。

二〇〇六年的柬埔寨，置身在如夢似幻、絢麗迷離的吳哥窟遺址群，被諸佛菩薩的雕像壁畫層層圍繞，遙想佛教全盛時期的正法榮景，時空隧道另一端的我當時會在那裡做什麼呢？而今重回舊地，我又想在此追尋什麼呢？

回首來時路，那樣的尋覓其實是一種因為無知而堅持的執著、一種在無明中想要無限探尋的欲望。尋訪聖地的功德何在？佛菩薩給我的加持何在？多年來毫無消息，日子依舊庸庸碌碌地過著，內心仍然瑣瑣碎碎地惱著，到底是哪裡出了問題？

二〇〇九年我開始學習廣論，在聽聞師父的開示中，答案逐漸明晰：若對三寶功德不知不覺，若對教義法理不清不楚，若自身與善法不符不順，即便生在佛世，即便世尊就在我的眼前，我也無力承接祂給我的法力和加持。無始以來我的心一直在奔馳、外求，我的身也隨之追逐，以為透過身心疲勞去他方遠地親近佛菩薩的聖蹟，就是虔誠的表現，

自會感得佛菩薩賜予的幸福圓滿。以朝聖之名，我奔走於世間各大聖地，行遊樂之實，然後就妄想得到出世間的福德智慧。

當我停止外境的追逐尋覓，練習認識、看見自己的內心，依照次第步步踏實的學習，驀然回首，原來佛菩薩一直就在我身邊，從未捨離，是我自己心眼未開，遭煩惱覆蓋，才會盲目迷失；自身未曾種下正因，卻急求果報。走過千山萬水，經過百轉千迴，而今我終於明白，原來在虔誠祈求、全心奉獻時，佛菩薩和師父忽爾就來到我心中、就現在我面前，無須千辛萬苦長途跋涉，無須費盡心思苦苦尋覓。

當我專注研讀廣論、讀誦經典、聽聞開示，當我或聽或唱著讚頌，甚至當我仰望天上明月時，我深刻體會，真正永恆的聖地可超越時空，一念即至，只要乘著師長賜予我的雙翼，淨心祈求，與法相應，自能瞬間飛向佛菩薩和師長的身邊，與祂們素顏相見。

還會去朝聖嗎？是的，我還是會去，只是心情已迥異往昔。帶著虔敬淨罪集資的心，為利益一切眾生，為弘揚正法，為建立教法，我仍願費心勞苦、跋山涉水，親臨那些佛菩薩和祖師大德曾經駐足之處，即使窮山惡水也阻擋不了我對師長的嚮往和追尋，即使千山萬水也阻隔不了我求法、護法的熱望！

反省慚愧

要謝謝我的師父

慧瑩

本來都與小叔住的婆婆，不久前因心臟主動脈剝離動了手術，身體較虛弱，小叔建議我們兩家輪流照顧，於是每隔幾天我們便要接她來住。過年期間正好輪到我家，中國人的習俗，大年初二是出嫁女兒回娘家的日子，爲了能夠像往年一樣順利回娘家，我異想天開，心想如果帶婆婆一起回娘家，藉由親友齊聚，溫馨和樂的氛圍，婆婆高興，或許可以讓她暫時忘卻自身的病苦，再來我也不用費心爲她準備午餐，自認這是一個兩全其美的好辦法。於是前一晚就跟婆婆說，當時她點頭說好！

年初二早上，當我們高高興興準備要出門時，沒想到婆婆卻反悔，說她不想去了，無論我跟先生怎麼勸，她仍堅持要留在家裡，讓我非常生氣。雖然最後她的要求很簡單，只需幫她蒸一個饅頭當午餐即可，但我的內心已被煩惱盤踞，直到下午回來準備晚餐時還無法釋

懷，也不想幫她洗澡。

隔天早晨到佛堂禮佛時，察覺自己內心很不寂靜，祈求師長、三寶加持，讓我看清緣由。原來是自己太傲慢了，總希望別人配合我，婆婆沒照我的意思做，我就不開心。我根本沒想到身體一向硬朗的婆婆忽然病垮下來，需人服侍的無奈，她是否也想保有一分尊嚴？

在佛前，我深深懺悔自己的惡行，祈求師長三寶加持，對境時能夠看到自己的問題，且能發自內心至誠恭敬的照顧婆婆。當內心轉變之後，下一回婆婆輪到來我家時，我已能真心接納她，當做自己的母親看待。婆婆似乎也感受到我的誠心，當小叔來接她，要離去前婆婆對我說：「讓妳如此忙碌、費心，辛苦了，真不好意思，謝謝妳！」我知道以她好強的個性，要說這些話非常不容易，我聽了很感動，真想對她說：「要謝謝我的師父、上師！」

修信念恩

傳愛進竹山

Rocky



約莫兩年前，我開始承擔廣論班班長，那時候什麼帶班經驗都沒有，只不斷地回想自己當初是怎麼受到感動，進而願意接觸團體、接觸廣論。

五月的感恩季，曾經是福智青年的我，記起以前社團都會在這個時候舉辦卡片傳恩情，感動了很多人的心。這個活動在福智青年已行之有年，但在地區廣論班裡還相當新鮮，我於是借用這好點子，獻給在竹鹿地區工作、生活的師父上師的心子們。

在這個活動當中，我很清楚地看到了師長功德，看到了以前社團、大專班老師對我的好。在竹山運作研討班並不容易，一方面是半文言文的廣論會讓學員對於學習有一種距離感；另一方面，居住距離拉長，交通相對不便，也會使學員持續學習的意願降低；但看到有一群充滿愛心與責任感的師兄姊，不斷地用種種的方便，持續地邀請學員來上廣論班，每每看到這種情況，我都會想，到底是怎麼樣的力量，可以讓這群人歡喜地作這些眼前看起來沒有實質利益的事

情？想來想去，只有一個答案：因爲他們的生命開始受到上師三寶的加持，開始走向一條通往快樂的路，所以他們也願意將這種生命受到潤澤的快樂傳遞給他人，這的確是師長功德！

社團、大專班老師對我的好，其實是當了班長後才知道。當我坐在課桌前，除了祈求上師三寶外，我都在想，以前大專班老師，到底是用怎樣的方式把廣論的內涵送到一顆顆年輕飛揚的心，總會不自覺地模仿老師們的帶課方式，然後才體會到他們那顆想利益我的心。

每每遇到挫折時，我想到的都是以前工作到深夜11點，在研究室接到社團老師的關懷電話，還有大一的時候，老師們的愛心便當。當時老師們就是用這種愛心在關懷我，現在我作的，不就是把以前老師傳遞給我的愛心，再傳遞給廣論班學員嗎？

依教奉行

話筒傳孝心

游建邦

媽媽節儉又獨立，能省的錢絕對不花一毛，所以常告誡我們沒事就不要打電話，諸如問安、外出報平安等，她都覺得多此一舉，所以我很少用電話跟媽媽連絡。

退休後到福智教育園區服務，放假才回家，不像往常一下班就看到媽媽，其實內心很掛記她。偶爾打個電話問安，說不到兩句話，媽媽就說：「好啦！好啦！」催我快掛電話，別浪費錢。我心想：算了吧！別忤逆她老人家；但又想：晨昏定省是子女應盡的孝道，到底該不該打電話？內心很拉拔。

直到聽到上師說，希望我們在家做善行。當下我決定：每天定時打電話給媽媽，分享園區生活點滴、跟學生互動情況，讓她對護持我到園區心生歡喜，也知道學生在園區學習有多殊勝，進而發願生生世世跟隨師父學習，希求下一生就到園區學習。

從那時開始，每天晚餐後就撥電話給媽媽。開始時她總是說：「沒事不要打電話啦！」但我仍不放棄，固定時間打

電話問安。

漸漸地，她不再催我掛電話了，電話那頭不時傳來笑聲，尤其是喜歡聽我跟學生之間的對話、上課狀況，還問很多問題，讓我繼續說下去。有時我得說：「好啦！好啦！今天就講到這裡，我有事要去忙，明天再打電話給你！」反而變成我催她掛電話了。

有一次在國外的姐姐跟我抱怨，說打電話回家時媽媽一直催促她結束通話，因為她要接我的電話，讓姐姐還挺吃味的。如今我們母子之間互動頻繁，談得很投機，媽媽對師父創辦園區的殊勝愈來愈有感覺，尤其對自己的兒子在園區教書，能跟學生互動良好覺得很歡喜。

如果不是上師的教導，我不會堅持打電話給媽媽，我會以為她絕不喜歡我打電話浪費錢，平日寡言的我也不知道如何跟她分享師長功德。謝謝上師、師父的加持，為我開啓行善、行孝的大門。



觀功念恩

還好有法

圓榮

去年11月，八十歲的母親因小腸穿孔緊急送醫開刀，在醫院住了一個月，出院後仍臥病在床、無法動彈，整天臥床又加重她失憶症的病情，臥床太久也產生了褥瘡，我開始居家看護的歲月。

過去，大悲精舍有講經法會，我幾乎都全程參與事前的環境整理，務必將師長樓等場地打掃的乾乾淨淨、布置的整齊齊齊，並做到如上師所希望的，連一段枯枝、凋花都看不到；今年呢？我如何抽出空去當義工？內心一直問著自己，想去承擔又放不下母親，如何抉擇呢？

講經前，趁周日太太休假，請她照料一下母親，去當一日義工罷！講經法會期間，為了把握難得的聽經機會並照顧母親，中午須趕回家，但這一點點的疲累，相較於能聆聽到仁波切的開示，根本微不足道，因為高齡的仁波切以經驗引導方式為我開示，很多廣論上原本還卡卡的點，好像都豁然開朗了。

仁波切開示地道證量向上增長是依師勝利之一，提及種敦巴尊者恭敬的用雙



手將阿底峽尊者的穢物捧到住處外時，內心突然湧現神通；又，薩迦班智達透過承事生重病的叔叔兼上師的過程，淨除了很多的惡業。這些開示給了我很大的鼓舞，雖然母親不是我的上師，但她是具力業門之一，祈願透由承事母親，能成辦我聞思的資糧。

想到仁波切殷殷叮嚀，佛所宣說的一切法都統攝在道次第當中，我們有幸學到菩提道次第廣論，這源自於師父啊，又這麼高量的仁波切來為我們講法，這也是源自於師父啊；想到此，已淚流滿面。

這段時間，除了聆聽師父廣論帶，就是仁波切講的法，聞法的日子讓我天天更歡喜、更努力照料病榻中的母親，偶爾苦受也會生起，但都很短暫、很短暫，更感恩母親的臥病，讓我有盡孝道的機會，而這如果不是因為師父、上師，不是因為我學了法，我不知道日子會過得怎樣？

廣發正願

接引五百人上廣論

■吳雅淩

先生生意失敗後，我頓時從一個家庭主婦變成上班族，工作和家庭的壓力，讓我覺得自己可能是全世界最苦的人。後來一個特別的因緣，我開始上廣論研討班，帶著兩個小孩，一邊上研討班，一邊做義工。

有了師法友的支援，我得到很大的慰藉，不再聚焦在苦受上。我覺得上廣論真是太好了，於是，心中生起一個想法——我要接引五百個人來上廣論！

我從事保險業，在跟客戶的互動中，就記下對方的狀況，註明這個客戶適合上廣論班、他的小孩適合上大專班……還有大專營、教師營、企業營、醫事營，乃至於快樂人生班、健康飲食班等，只要有機會把他們帶到師父身邊，我都把握機會。

印象較深刻的是，有些客戶剛開始只會訴苦，要不然就是上課出席率超低，直到今天，他們很多都在參與義工，宣揚師長理念，讓我覺得太不可思議了。還有一位客戶是癌症患者，從生命幽谷，走到如今即將成為帶班的幹部。

我的工作單位也越來越多人學廣論。有位主管原本和我「頻道」不對，但在她發生先生自殺未遂事件時，我晚上陪著她，隔天一早即帶她去市場買放生動物。後來她很好奇我為何能做到不計前嫌，我藉機讓她知道「廣論」。現在她已是一位大力具足的同行，我們也變成了好朋友。

不過，還是有不相應的人，他們提出的問題或質疑，我也不知如何回應，但我想，最重要的是，能在這過程中對師長修信念恩，以及實踐上師的關愛教育。

我現在開始護持大專班，同時參與各個營隊的義工，透過這些護持過程，我更能接近師父、上師的心，當我向別人介紹廣論研討班時，好像也比以前更能感動人心。當然，我也會繼續在自己的緣起點上努力，早日實現接引五百人上廣論的承諾！

突破習性

捷運上的老太太

■李妙淑

搭捷運回家途中，在民權西路站上來一位老婦人，佝僂的身子推著娃娃車，一步一步慢慢移動，有好幾個人都在幫忙她走進車廂，並找到座位坐下來。我看了一眼，內心現起的是「有人幫就好了」，接著看到娃娃車上堆滿資源回收的東西，下意識只想遠離她，因為推車上的東西看起來有些髒。

這時突然有位坐著的男士拿了一百元要給她，但沒拿好，錢掉了，我剛好站在他們前面，就幫忙撿起來，這才看到推車上放了一張護貝起來的字紙，上面寫著：「只要20元就可以幫助她」，腦筋還沒轉過來，看到另一位小姐也掏出一百元給她。這位老婦人流露出非常感謝的神情，口裡喃喃的說著什麼，我的內心被觸動了，從一開始想離得遠遠的，轉變成想進一步了解怎麼回事。

隨喜坐在她旁邊的照子師姐，很用心的嘗試關懷她，隱約聽到老婦人今年已經94歲了，因為兒子臥病，所以儘管年紀這麼大，還是出來拾荒變賣。聽著聽著，內心湧出傷感，覺得自己也要隨分

隨力幫她，可是不知為什麼，口袋中的60元就是掏不出來，眼看她就要下車了，我再不做就來不及了……想到上師教誡「勇悍行善」，那兩位男士及小姐的善行也鼓勵了我，於是趕緊掏出60元，拉起她的手，把零錢放在她的手心，並告訴她「這是我的一點心意」，她仍是一臉感謝的表情和喃喃話語。霎時內心好快樂！

助人是快樂的，突破自己的怯懦也是快樂的，明明是好事，我常常會猶豫，所以我也要謝謝那兩個人的率先行善，有他們做為我的榜樣，我才能完成這件善行。



日常老和尚對 當今社會的貢獻與影響



思想領航 事業利群生 ——日常老和尚思想與實踐研討會

文/編輯室整理 圖/徐啓章、丁培峰

師父示寂十年，其思想深邃浩瀚，付諸實踐，影響社會既深且廣。爲使聖教心流普傳世間，顯揚師父對當代社會之影響，發揮啓迪後世之功德，福智團體於2015年5月23日、24日，於台灣大學霖澤館國際會議廳首度舉辦「日常老和尚思想與實踐研討會」，與會人士超過一千二百人次。

如證和尚親臨指導並進行專題演講，闡述師父一生的思想與行誼；盧總幹

事、賴學長、陳學長，分別說明師父在居士學佛、慈心、教育的思想與實踐；並有黃俊傑、張崑將等四位教授進行論文發表，最後由林聰明校長主持，和尚與三位學長分別說明師父對當今社會的貢獻。

如證和尚於開幕致詞時闡釋研討會的緣起與期勉。和尚指出，師父爲具足教證二量之聖者，在世人面前呈現的樣貌有三：1.於佛教界，師父乃通達三藏經

傳承



福智團體5月下旬在台大霖澤館舉辦一項深具「傳承」意義的活動——日常老和尚思想與實踐研討會。

師父思想與實踐內涵，二十餘年來影響、改變了無數人的生命，未來仍將繼續影響下去，最重要的，必須是弟子能夠領納這個傳承！

基於此，本期封面故事規劃「傳承」專題，詳細報導這項活動的內容。





如證和尚：

行諸方便 助顯第一義

諸多經論都告訴我們，對於自己曾經蒙受法恩的上師，我們只能用一種觀點來看待他——「他就是佛」，所以我會說，師父是一切遍智的化身。

師父是一切遍智的化身

每個人修行程度不一，未必人人能夠把師父看成就是佛的化現來到這個世間，但是至少有很多大德都說過：「日常老和尚一定是一個菩薩！」因為《菩提道次第廣論》提到：佛初發心，中集資糧，最後現證圓滿正覺，一切皆是為利有情。師父出世的目的也是跟十方諸佛、菩薩一樣，目的只有一個——讓每

一個人的生命得到現時究竟的利益。

佛菩薩希望為眾生帶來三種利益：增上生、解脫、成佛。「增上生」就是透過每一輩子的修行，希求一生比一生更好。「解脫」則是希望透過修行，讓凡夫與生俱來的生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得等痛苦永遠消失。「成佛」就是一切痛苦徹底的解決，一切功德究竟的圓滿。成佛還有一種意義，就是對一切事物究竟本質無餘了知的一切遍智。

佛菩薩想給眾生這三種利益，但是眾生希求的卻是眼前的快樂；哪怕是幾年後的快樂都不一定希求，何況是佛陀告

論、教證俱足、戒律精嚴，弘揚道次第的大法師。2.於教育界，為弘揚儒家傳統文化、品德教育，具卓越成效的一代大德。3.於社會大眾，師父推廣有機、推動環保及慈善等事業，廣受社會各界稱揚。

師父以其本地風光而言，是位聖者；以呈現於世人的面貌而言，是出家人、是教育家、亦是慈善家，種種角度皆不足以說明師父的功德。佛法中說：「自方見分，不可決定。」欲透徹了解聖者思路，依「自方見分」實不能決定；師父之本地風光，非短時探討而能闡述。

第一年舉辦研討會，為拋磚引玉，勉勵發表者及現場聆聽者，皆能以學生的心態，共同學習了解師父的思想，學習通達其思想實踐之後的影響。藉由年年舉辦研討會，能不斷深入師父之思想內涵與實踐結果，期許與會大眾能越來越貼近師父的心，如此也代表我們在實踐依止法上，越做越對了。

參與者感受到師父「佛以異方便，助顯第一義」的菩提心，深受感動並期許未來能繼續舉辦，讓更多人體會到師長的功德，獲得饒益。



訴我們的最究竟圓滿的快樂。所以，聖人來到世間，目的只有一個，爲了提升我們的心靈，從希求現世，到希求來世，到希求解脫，最後是希求成佛。

當生命有了這個目標，你很想達到這個目標時，你就會爲它全力以赴。生命方向與格局的深廣關鍵就在我們這一顆心，心量有多大、多高、多遠，就決定了現生以及未來無限生命的高度。

師父出世爲引導弟子趣向成佛

大部分的人認識老和尚的功德、理念都是從外到內，比如做了很多清淨飲食，讓環境變得更好……比較少人認識到師父所建立的一切，全部圍繞在一個核心價值——爲了引導我們走向成佛之道，這是師父出世的目的。

師父爲了成辦這種道次第的提升，建立了很多善巧方便。佛法講「先以欲鉤牽，後令入佛智。」就是師父選擇的方法。他用大家熟悉的語言、事物，一步一步牽著你，讓你認識更長遠的未來。例如舉辦教師營、企業營、大專營等各種營隊，讓人覺得課程內容很好，義工也很好，所以願意進一步接觸。至於沒有機會參加營隊的人，師父也會用一些方便跟他結緣，例如里仁店、青少年班、長青班等。

佛法講「無限生命」，一般人則不相信有來生。所以師父首先希望幫助大家從「斷滅見」提升到「常見」。他找了

很多書，如《死亡九分鐘》、《前世今生》等，用我們懂的語言、文字證明——生命是無限的！

相信有來生，可以讓我們對死亡不會太害怕，但是還不夠；如果不理解「因果」，在生命過程中還是會造惡業、感苦果。師父進一步要幫助大家「從常見提升到共世間的正見」。「常見」只相信無限生命，可是不相信因果，「如是因感如是果」才是共世間的正見。

師父於是引導大家學習儒家思想，並鼓勵閱讀《了凡四訓》、《俞淨意公遇灶神記》、《歷史感應統紀》、《德育古鑑》等符順世間正見法則的書籍。

因果道理世出世間都有講，所以我給它「共世間正見」這個名詞。佛法所謂的「世間正見」是指佛陀宣講的業果道理；師父先用世間的因果觀做階梯，引導大家走向佛陀的業果正見，進一步希求解脫。

一旦相信無限生命，相信業果正見，想要相信出離就不難。因爲出離是用推理可推得出來的。一旦生起這一顆心，離解脫就不會太遠，就不會再輪迴了。

師父爲引導建立業果正見、希求出離，舉辦很多活動，如佛七、八關齋戒、淨智營等，希望大家能夠從只希求現世，想到希求來世；從希求來世，想到希求業果正見，能夠希求正見，就能夠對自己的生命負責；至少在世間是一個好人，對社會就是一個有貢獻的人。

師父創建守護心靈的處所

師父觀察到大家參加佛七、淨智營都很大的受用，但是回來後都不能維持很久，所以就開始成立法人事業。他說：「雖然沒有僧團這麼好，至少比外面好啦，至少這一群人比較會造善業！」還有園區，在這裡不會常常有機會接觸電視、電腦，或是讓情緒容易起伏。在這種心情比較能夠保持穩定的環境學習，其實就是助我們持戒的前行。

師父示寂以後，接班上師講過，這個社會像一個漩渦，每個人都很忙，很少有機會讓我們的心能夠沈澱下來。心沈澱，才能看更遠；心沈澱，才能夠知道自己在做什麼。

《法華經》說「佛以異方便，助顯第

一義。」「第一義」就是佛陀的一切遍智。我覺得老和尚一生的呈現，可以說就是這一句話——以不同的方便，讓弟子在心中不斷不斷種下成佛的因種！

師父晚年特別強調「希求一切智智」。所以他在僧團、在法人事業、在園區，反覆不斷地告誡弟子眾要學習利他，要一起建立教法，要希求一切遍智。這就是師父爲弟子種下成佛正因所創建的清淨環境。

師父堅信「佛性」是每一個人一定走得上去的一條道路。所以他一直懷抱樂觀的態度：「只要你們不放棄，我願意陪你們走完最後一程。」在師父示寂後，他的真實內涵並沒有示寂，所以他變了另一個化身，就是真如上師，來到我們跟前，繼續陪我們走到現在。



盧克宙：

居士學佛與實踐



我1991年遇到師父，那年夏天，師父離開南普陀佛學院成立福智精舍。隔年師父就正式創立了「福智」團體。前面的十幾年，我有較多的機會跟在師父身邊，所以我對師父的了解，也是侷限在居士這一部分。

師父到底弘揚什麼？

大部分的人都非常清楚，師父是弘揚廣論的，但是，師父示寂前就曾經啟動鳳山寺僧眾學習五部大論，因弟子眾前

行準備還沒有做好，只好叫停。可是師父在臨終時，仍然交代接班上師繼續帶領僧眾學習五部大論。那麼我們是不是可以定位，師父來到世間，是要弘揚格魯教法？如果這樣定位，又發現好像也不完全是，因為師父在世時，同時大力弘揚南山律、法華經、般若經，這些都不是格魯教法所強調。

然後，我也曾聽師父說過，漢地佛法還存在的，我們要繼續弘揚；不足的部分我們從外面請回來。所以師父心目當中，並不是特重格魯教法或是漢地佛法，而是希望興旺整個佛法。那麼，是不是定位師父一心為弘佛法？好像不盡然！師父也講儒家？甚至早在一、二十年前，他就一直告訴我們，中醫、中藥，乃至太極拳等等其他中華文化都是極具價值的寶貝，一定要設法把它們保留下來。

那麼，我們是不是可以擴大說，師父出世是要弘揚中華文化！如果這樣定義，好像也不對！因為我曾聽師父親口說，假使他沒有遇到佛法，因為他是中國人，所以他一定弘揚儒家文化；假使他出生在西方，他一定弘揚耶穌基督的

文化。所以我想，比較接近師父心意的應該是說，師父想把人類的元氣保留下來；師父曾經講過：當佛法在世間消失的時候，菩薩還是會繼續到人間來，在人間推動十善業，讓人類能夠繼續投生善趣。

所以我們把師父的心願一層一層推開來，推開到最後是不僅限於佛法，是整個人類的元氣，只要對人類有價值的東西，師父都希望把它保留下來，而這樣的心願，卻是完全符合菩薩救度眾生的精神！

結緣式學佛太可惜

師父對佛法學習區分很清楚，有一種叫「結緣」方式，這一生種因，無量生以後才感果；另一種是這一生造業，這一生或至少下一生就要感果。師父不管對出家、在家弟子，都期許朝向後者。早期師父說過：「在家居士是燒不開的開水。」可是1994年底，師父在台北召集所有幹部，明白說明：「以後我不會再說你們是燒不開的開水了；以後你們要去推動法人事業，這是你們的時大因緣。」

師父知道在家居士要「這一生造業，下一生感果」是很困難的，所以想盡辦法為我們創造法人事業。這麼多年來，我們雖然不怎麼精進，可是因為我們不放棄、不離開，跟著團體走，直到今天，猛然回首會發現，其實生命裡很多

最基本的、最重要的內涵已經改變。

從生命無限、善惡業感苦樂果、利他就是自利，到追求無上菩提，這些概念在我們心裡已經默默建立，並扭轉我們的行為。所以廣論說：「由近彼故其德塵，雖不故染自然薰。」師父所使用的方法，就是創造一個清淨修學的環境，你只要留在這個環境，不斷的薰習，自然就會轉變。

創建濁世中蓮花池

◎創建廣論研討班

即使是有一搭沒一搭上課，只要不離開，你我的轉變就只是快跟慢的差別而已，但是一定是朝向正向的轉變。

◎建立居士學制

先學理論(廣論班)、再學行持(善行班、備覽班)，最後是終身宗旨行持(宗行班)，其間搭配佛七、淨智營、八戒等各種階段性的提升，是能夠維持大家繼續往前走的動力。

◎規劃清淨學習環境

師父說：「世尊已經為出家人規範了僧團這個修學的環境；但是在家居士怎麼辦？」所以師父為居士創立法人事業。今天有淨智、廣福、文教，還有讚頌、中醫藥等等，都是幫助在家居士創造真實能夠走上增上生道的一個環境。

郭基瑞：

開啓生命康莊大道

師父常講一句話：「教育是人類升沈的樞紐」，其實師父後面還有一句話，「教育是法界升沈的樞紐」。師父的文教事業是心靈的教育。

心靈教育有一個目標，就是「成聖成賢」。師父一談到教育事業，就講「聖賢」；就好像一談佛法事業，一定講「成佛」！

這些最高的目標，全部都是師父幫我們楷定的！爲了達到這個目標，我們要營造全方位的教育環境。讓我們的見聞念觸全部變成教育的內涵。所以從家庭到學校到社會，全部都是教育的一環。

◎古之學者必有師。師父非常重視老師！「教育是人類升沈的樞紐」，「老師是教育成敗的關鍵」他說「老師的高度決定學生的高度：老師有多高，學生自然有多高。」所以爲什麼師父會對老師這麼樣的重視。太重要了，太重要了！

◎心靈為主，技能為輔。專業技能很快可以學到九十分。如果沒有心靈的話，九十會變成負九十。負九十比零分還可怕！

◎教的人自己要先學。所以師父也常

講「始駕者，車在馬前。」先看人家怎麼拉車，不是自己馬上跑到前面去拉車。不急著教人家，要自己先學，所以老師的學習非常重要。如果他是一個好學生，將來肯定是一個好老師

◎重視在生活中實踐。所謂「實踐」，就是把別人的東西轉成我的東西。我們聽很多理路，但是記得少忘得多。因爲沒有把它轉成我的東西。

推動文教事業，師父有四個重要的抉



擇點。

1.第一個就是：文教事業以儒家文化爲主軸。在家庭裡面講「父慈子孝」，講「兄友弟恭」，在校園裡面講尊師重道；在社會上講敬老尊賢，沒有宗教色彩，它可以推得很廣。

2.「教師佛學研習營」轉型爲「生命成長營」。以前佛學營，每次不到兩百人，有時還招生不滿，改成生命成長營之後，一下就跳六百，然後九百，以後就一千二，就開始到現在這種規模。就是師父的真知灼見！

3.成立了「教師成長團體」，培養優秀的老師。師父帶著法師學長，親自到北中南去帶。可見師

父對老師的重視。

4.心靈教育越早開始越好。小孩子是一張白紙，怎麼教，他就怎麼學。尤其孝悌，從家裡面行孝；長大到社會上來，自然尊師重道。

5.決定辦一所不一樣的學校，就是「福智教育園區」，這所學校要培養三種人才：成聖成賢、安邦定國、安定社會。



陳耀輝：

辦一所不一樣的學校

記得聽到師父說要辦學校，就問師父：「是不是在一般學校課程，加上一些德育內涵就可以了？」師父說，如果如此，我們不必另外再辦學校。因為多我們一家，少我們一家，沒有什麼影響。要辦就要辦一所不一樣的學校！

師父後來又引導：教育有兩個方向，一個是心靈提升，一個是知識與技能，兩者必須相輔相成，但以心靈為主，知識技能為輔。師父說：「我們這所學校要培養三種人才：成聖成賢、安邦定國、安定社會。」

如果沒有師父引導，我們這些不是學教育出身的人真的不知如何辦學。走到今天，略有體會，要建立「教」與「學」的內涵與環境，必須具備七項條件：師長的教育理念、環境、課程、老師、家長、學生、志工。

◎師長教育理念

師父說，追求外樂是生命的本能，但是必須給予正確的教育方向和內涵，才能夠得到真正的快樂。如果一開始就學錯，做錯，長大以後發現不對，要扭轉很難，因為已經養成習慣。所以，師父

強調：「見解，要從小開始。」這是福智學校從幼兒園、小學開始辦起的原因。

◎環境

我們選在古坑辦學，四周都是有機農田，學生住宿、吃蔬食，自然而然就有一股保護的力量。師父認為，孩子在養成教育過程，就像海綿一樣，給他什麼，就吸收什麼；所以，大人必須為他抉擇、隔離，不宜讓他暴露在大環境的污染中。

◎課程

除了教導學生建立崇高人格，立定高遠生命志向，也透過背書、寫字、惜福、習勞等課程，培養他們的專注力、思考力、記憶力，還有心力與體力。

◎老師

師父說：「我覺得最歡喜、最受用的是教學相長。以前我坐在板凳上跟老師學，現在形式上扮演著老師，藉這個因緣，自己也在學習成長當中。」師父也說，師生之間必須建立良好的德育關係，老師心裡有愛，才能把德傳遞出去，這也就是「關愛教育」。實際上，與其說教學生，不如說是發現學生潛在的

美，甚至連他自己都不知道的那些優點，就會讓一個孩子站起來。

◎家長

師父對家長說，我們辦教育的基本原則，是希望家長、老師、學生，共同合作完成一件教育的大事。我們為了共同的遠景，希望孩子將來能夠回饋家庭、社會。師父告訴家長：「你放心，你今天交給我一個兒子，未來我還你一個孝子！」

◎學生

師父說，學生學習的重心在於努力效學聖人，建立崇高的人格。師父也說：「希望培養出來的孩子，以後未必當大官、賺大錢，可是，一定是社會上有用的人。對家庭而言，父母覺得他是孝子，兄弟覺得他是最有義氣的人。」

◎志工

師父說，想要完成建設園區這一件事，的確要集很多人的心力和血汗，共同努力。大家同心同願，凝聚心業力，每個人投入個人非常有限的一份，但得到的功效是非常大的。迄今已有超過35萬人次的志工投入園區建設。

師父的理念，師父看得見，講得出，也絕對做得到。這麼多年來，看看孩子在各方面心靈層次的表現，我們只能說，師父的思想如此深奧，我們雖僅掌握到幾分，但做出來的成果，已經得到很多教育界人士的肯定與關注了。



賴錫源：

建立健康和樂世界

師父看到整個大環境嚴重遭受破壞，再繼續下去將導致三種後果：毒死、餓死、戰死。從佛法角度看，想擁有健康的身體，真正的因是慈心不殺！於是決定發展慈心事業。1995年10月25日，師父在朴子農場撒下第一把有機農業的種子，並說：「就從今天起，我們一起來光復大地！一起來淨化人心！」

師父策勵大家，目標是求無上菩提，下腳處是十善業，也就是創建一個健康和樂的世界，師父說只要有一群同心同

願的人，集合起來的力量就能創造新的生機。

慈心的中心思想就是人和萬物共存共容，里仁就是人和人的誠信互助。師父有一段開示頗能啟迪人心，師父說，一般公司賺的是世間之財，它形成的現象就是「有我一定沒有你；有你就沒有我。」佛法之財不一樣，有我一定有你、有你一定有我，而且是雙贏。很多慈心農友、里仁廠商就是被師父這一句話感動，紛紛投入、甚至加入廣論研討班。

從貧血西瓜、洞洞菜、五爪紅蘿蔔到今天產銷消三者傾力支持，慈心里仁創造了不可能的任務；人心也在這個過程不斷提升，原先只是爲了個人健康，進一步到爲下一代的健康；然後是爲了保留地球的元氣；進一步爲了讓佛法留在世間，最後爲了「我要成佛」。買一把蔬菜都有道次第的內涵！



一樣的用心，我們也從推展有機農業到做綠色保育。例如輔導阿石伯改種有機蓮花，挽救蓮花田裡瀕危的赤蛙，當時喊出「買蓮花救赤蛙」，是我們跨出綠保的第一步。我們也在台南官田推「買菱角救水雉」，那時政府就委託我們推動綠色保育標章，至今已有三十三種保育動物，農民一百四十五戶，面積也快達兩百公頃。

同時我們也關心水源，推動淨源計畫「喝茶護水庫」，先是輔導翡翠水庫上游的坪林茶農轉作有機茶；接著鼓勵阿里山農民、原住民轉作有機，保護曾文水庫上游的水源。

師父慈心發想到實踐，到今天達到不

可思議的成果，處處在在都是明證。特別值得一提的是，兩年前我們在古坑教育農場嘗試種菱角，一個星期以後，有一對水雉飛過來，據當地農民說四十年前消失後，就再沒見過。不止水雉，很多在古坑消失的物種，都在教育農場重現了！

誠如廣論所說「依止善知識」，我們照著他的話去做，真的發現，我們自己改善了，惡劣的環境也一一恢復了！真正體會到師父所說：光復大地，要從人心去改變！



師長教言 長拂我心



看到師父的貢獻

保留傳承
看到希望

東方傳統文化主要是兩個系統：佛陀思想系統和孔老夫子的思想系統，但是明清以來，這兩個思想系統很明顯地在衰微中。談到師父對當今社會的貢獻，我想引用道宣律祖的一句話：「佛法二寶，賴僧弘傳，僧寶所成，無戒不立。」我覺得師父最了不起的貢獻就是「傳承」。

廣論譯者法尊法師曾說：「沒有傳承的教法，味同嚼蠟。」只要傳承還保留，有修行高度的修行人就會出現世間，點燃廣大群眾的希望，願意遵行社會道德的規範。傳承中斷的後遺症就是社會道德淪落，「道德淪落」可以說是目前全世界關注的課題，我覺得它跟宗教隱沒有相當密切的關係。

以前師父常說：「傳承非常重要！」傳承代表從佛陀傳到現今的一種加持，如果傳承的加持還保留著，承辦很多事業會非常順利。所以有人問師

父：「很多人做有機做不起來，為什麼你可以做得起來？」師父拿起廣論：「我靠的就是這個。」

印象深刻的事

師父都在修弟子相

最早在福智精舍時，有一次僧眾有人做錯事，那天晚課時，師父來到大殿面對佛菩薩跪拜：比丘日常今日做錯某事情，跟大眾懺悔……我們都很詫異，這件事情不是師父做錯，為什麼是師父出來懺悔？後來全部的人都跑出來懺悔。

從那天起，我們每天晚上都有戒行持犯，師父都會出來說他做錯了什麼事情，接下來我們也會一個個出來懺悔。這是師父實踐佛法，然後帶動弟子實踐佛法的行誼。

還有一件印象深刻的事。我當師父侍者時，對於什麼時間可以去找師父，一直拿捏不準。有一次師父在誦經，我有事稟報，在師父房外等了一個多小時，師父知道這件事後就說：以後有急事可以進來講。

後來師父發現我在這一方面的取捨仍然不善巧，就交給我一個牌子，上面是

師父的字跡，一面寫「有事」，另外一面寫「有重要事」。師父說，以後看到我在誦經，就把牌子放桌上，我誦經到一個段落，就會看牌子，如果有重要事，就可以在很短的時間找你。

師父示寂後，上師有一次講到師父功德時說，應該是我們弟子在修弟子相，實際上都是師父在修弟子相。



看到師父的貢獻

積極種因
不急求果報

師父觀功念恩的教授，大家都耳熟能詳。我第一次聽到是在1994年的教師營，當時很多教育界前輩建議我們去跟教育部商量，籌辦觀功念恩列車，從北到南逐校推廣，一定可改善當前教育環境。我就跟師父報告，師父告誡我，他們看到的是我們呈現出來的美好的結果，可是他們沒有看到，我們練習過程有多少阻礙、多少辛苦；如果馬上去推廣，他們效學的第一步萬一失敗了，就會失去信心，以後再跟他講觀功念恩，他就不會相信了。

但是，師父並不是就此擱著，接下來就把一群有意願從事生命教育的老師們集合起來，很紮實的帶著他們去學習、提升。這其實就是我們今天整個文教事業的開始。

這種積極種因，而不是急求果報的做事態度，我覺得對現今社會很有啟發作用。師父以前常常舉例：如同一個小孩子開著列車朝向懸崖衝去，小孩子邊衝邊喊：「進步了！進步了！」完全不曉得進步的盡頭是懸崖。

師父再三提出警告：這個時代盡情發展科技的同時，如果沒有配合心靈的提升，未來堪憂。我們後代弟子有個共同的責任，如何把師父的教誡，努力地傳達出去，讓大家更能夠在做事的過程中，積極種因，不急求果報；在追求物質進步的過程中，同時提升心靈。

印象深刻的事

要提升心靈，不是來做事

學廣論沒多久，師父就叫我當總幹事，那個時候年少輕狂，就跟師父說，師父你告訴我你的長期計畫、中期計畫、短期計畫是什麼，你講出來我幫你做到。師父說：我要你當總幹事不是要你來做事，是要你心靈提升。那時候聽不懂——總幹事不幹事，那要幹什麼？爲了這個問題，跟師父拉拔了很多年，一直到有一天好像突然想通了：要成佛的是我，不是師父，所以要觀父容顏的是我，不是師父來告訴我要做什麼，而是我要去觀察他要我做什麼。師父要我心靈提升，心靈提升是什麼，雖然還是不懂，但是把這句話當作口訣後，在往後的一、二十年，帶給我很大的幫助。

其實擔任福智的總幹事一點都不好幹，但是每當遇到挫折的時候，想到這一句口訣，那個執著事情要承辦的心，突然間可以鬆掉，然後從另外一個角度去觀察——這件事情我體會到什麼，學到什麼，更進一步想，真正能掌控的是心的學習，外面事項能否成辦是眾生共業決定。



看到師父的貢獻

減緩社會 下滑的趨勢

十幾年前，要推廣無農藥化肥有機農業，以及食品無化學添加物，其實很困難；但憑藉著對師父的信心，我們堅持走下去。師父很強調「誠信」，告訴我們：「你可以一天賣得十石假，但是十天賣不了一石真。」

前不久，我們在古坑辦了台灣第一屆的有機毛豆節，還帶了三十幾位記者去看農委會委託慈心基金會執行的「黃金廊道計畫」。這項計畫旨在減緩高鐵沿線的地層下陷。毛豆用水量是水稻的四分之一，是農委會希望農民轉作的旱作植物其中一種。

另外，「有機4.0」也是我們的趨勢。從有機1.0、2.0到3.0，我們更邁前一步。還有針對食安問題，里仁正在推動誠信互助的原料供應鏈，希望從原

料的最源頭開始把關。我覺得一路跟著師父走過來，發現師父真的很有遠見，做有機是最先進的，堅持食品不含添加物也是最先進的，師父真的是潮流的領航者。

師父曾說，推展有機農業、健康食品，不一定可以扭轉社會下滑的趨勢，但是如果我們能做一個中流砥柱，讓下滑的速度慢一點，功德就很大。我覺得師父其實就是暗夜中的一盞明燈！

印象深刻的事

不是難不難，而是該不該

做有機農業前的一次市調，遇到一位台灣最大的有機連鎖店老闆，他說做有機兩年賠了三千萬，力勸我們不要做，我說我們師父要做，他對法師非常恭敬，希望我引薦面見師父，後來他親自到鳳山寺，極力勸諫師父不能做有機。

他離開寺院後，我看到師父用一種非常堅定的神情跟我說：「只要是應該做的事情，正因為人家不能做，我們更要做；如果有一天大家都做了，我們就不用再做，我們再去做別人不願意做而應該做的事情。」

師父常說，「不是事情難不難，而是事情該不該。」後來師父也告訴我：「所有的專家都認為不可能，我們卻真的做起來了，這是因為你是外行。」我想除了這個因素，還有眾生的福報，以

及一群人同心同願的共業所致。



看到師父的貢獻

金色城堡 的奇蹟

師父有一年到南加州參觀一個健康城市叫做Loma Linda，幾乎到那個城市你會感受到：「哇！來到這裡是多麼健康的感覺。」師父參觀回來以後說：「我在Loma Linda得到一個非常大的啟發——單單為了健康就能夠影響那麼多人，如果我們能夠以教育為中心創建類似這樣的一個社區，那未來的影響力肯定無遠弗屆。」

很多人來到園區以後都非常感動，譬如加拿大PEI省的教育廳副廳長聽說園區這個地方，就老遠飛過來參訪。一下飛機直奔園區，不停地聽，不停地看，待到晚上十點才回去休息，次日一早五點鐘起床，實際進入宿舍、課堂聆聽、觀察。內行看門道，他一直在想，這麼好的東西怎麼帶回加拿大。

還有國內一些地方首長、教育行政機構及教育單位等，他們參訪以後，普遍對園區的教學方式予以肯定，甚至想把這種教學內容先移植到一兩個學校，視成效再慢慢擴大。由此可以看到師父成辦的教育事業，竟然可以產生這麼大的影響力。

印象深刻的事

我要證明佛法真實存在

有一次師父問，「我們為什麼要做有機？」有人回答「為了健康」「為了長養慈悲心」，師父說：「今天大家都說有機農業不可能，我要做一件事，證明佛法是一個真實存在。如果我依照佛陀告訴我們的方法去做，還做不出來，那我們要佛法幹什麼？」

後來發生擴區16.5公頃所種毛豆，因為下雨導致有機肥全部流失，長出來的毛豆沒有肥料，開始萎縮、變黃，眼看損失近百萬，就去問師父，可不可以施放化肥？師父說：「種不出來就種不出來，為什麼要讓他種出來？」

我說「砸了這麼多錢，責任重大！」師父說「不是責任重大，是功德無量！這些錢丟在地上，果報長在天上。」師父說了兩個理由，第一，農友響應我們的理念，艱困的奮鬥著，我們自己怎能先違反？第二，土地裡有很多眾生，還有看不到的有情，如果繼續保持清淨，就是做了一個最大的善事。

我又說：「所以我們看得見的雖然沒有收穫，但看不見的卻是功德無量？」師父說：「不是，看不到的功德無量，看得到的也會呈現收穫，因為土地逐漸改良，有了肥力就會開始收穫。」



樁庭 日暖

Father's Day

寸草有心

Father's Day

八月八日父親節。

誰言寸草心，報得三春暉！

平日盲、茫、忙，

尤其是年輕人，正為人生打拚，

是否願意停下腳步，好好陪父親吃頓飯、講講話，

甚至想想父親對自己的恩？

下面是三個年輕人重新檢視生命，

再塑父親在生命中的價值！

從小目睹爸媽婚姻觸礁、家庭經濟瓦解，我常心疼媽媽受委屈，怪罪爸爸不是，我不叫爸爸也不跟他說話。媽媽十多年前癱瘓後，我們兄妹爲了照顧方便，帶著媽媽搬家，從此爸爸獨居。

學廣論後，聽到如願法師開示：「孝順，從念恩開始！」又看到《弟子規》：「親愛我，孝何難，親憎我，孝方賢。」終於了解我對母親容易盡孝，是因爲母親愛我；但實際上，爸爸又何時憎恨我了，爲何我就是不能孝順他？

八十多歲的爸爸，至今還天天在市場賣菜。我開始每星期都到市場看他，並帶足一周的食物。一個寒流過境的大雨天，爸爸的雨鞋灌進水，襪子全濕。我向來極端抗拒和爸爸近距離接觸，但想到他感冒不能再受寒，就幫他脫下鞋襪、把腳擦乾，脫下自己腳上的襪子，抬起他的腳套上去，爸爸一臉驚訝的看著我。

自此而後，我們距離變近了，爸爸有心事會告訴我，我也能像對待媽媽一樣照顧爸爸。有次，到攤位找不到爸爸，卻看到爸爸在離攤位不遠的馬路上慌張奔跑，原來爸爸發現排便出狀況，就自行到藥房買止瀉藥、痔瘡藥。我判斷他該通便，於是到藥房換了甘油、手套，就近帶爸爸到公廁，然後戴上手套幫他通便。爸爸果真被硬屎塞住，他痛苦掙扎將近一小時，慘叫連連、筋疲力竭。

爸爸第一次上長青班，也是個雨天。看著穿著雨衣騎車要上學的爸爸，感動油然而生。那年的憶師恩法會，他和媽媽都參加了。

他們又先後參加了皈依法會。爸爸願意放下數十年來天天報到的攤位，甚至提醒我：「我今天早點收攤，妳下午來載我去拜拜喔。」看到爸爸來到佛前，手持香燈長跪，直到手上的燈都溶了，對佛菩薩的訴說尙意猶未盡。我想起師父說的：「只要你來過鳳山寺，我會生生世世把你找回來。」

現在，爸爸是創意烘焙班的學員，可以學烘焙、可以用美食，又有一群好學熱情的同學，讓他不輕易放過一堂課，爸爸在這裡找到快樂，更重要的是，他回到師父的身邊。

老爸的藍天

楊美嫻





福報的光環

■卓熒熒

從小到大，爸爸都是很疼愛我的。因為爸爸比較喜歡女兒，所以跟哥哥相比起來，爸爸是對我有偏愛的，所以我也很喜歡爸爸的。可是爸爸因為工作關係，待在家裡的時間不多，每天都是很晚才回家，所以大部份時間只有媽媽、哥哥和我一起相處。當我慢慢長大了，就覺得自己跟別的家庭好像有點不一樣，雖然家裡有爸爸，可是每天見面談話的時間應該不超過十五分鐘吧！我們之間的隔膜愈來愈嚴重了，爸爸仍舊是疼愛我。可是我卻嫌棄爸爸有很多不懂、不了解潮流。每當他問我一些新事物的時候，我都很不耐煩的回答他。甚至內心裡會埋怨他從來沒有把家庭放在第一位。那時候覺得自己很對，都是爸爸的問題。

學了廣論以後，聽到了師父所講的一個公案，有一個孝子表面上對他的父母很好，實際上心裡不相應，就是「腹誹」。我聽到了很震撼，我連世間孝子的標準都做不到，修學佛法怎能這樣呢？我下定決心一定要改！雖然並不是馬上就可以改變，至少可以開始觀察他的功德吧！爸爸對我一個很大的恩德就是，當我大學畢業後，希望進法人當全職。他知道在團體工作的薪水很低，爸爸沒說什麼，可是對我講了一句話，就是：「現在我還有工作，可以撐得住家裡。」如果沒有他的全力支持，我憑什麼可以來到師父的宮殿裡學習？我憑什麼說自己很有福報能得到這一切美好的東西？為什麼我這麼不孝，總是要求他要怎樣怎樣？

幸好有師父、上師，教導弟子學習當一個孝子！我對爸爸的感恩心慢慢的生起來，就趁著一些特別的日子跟他表達。就在我生日那天，不會再有那種只顧自己慶生的心情，我寫了訊息感謝他多年來的養育之恩。爸爸滿臉高興的表情。過年的時候，就請爸爸媽媽坐下來，跪在他們面前奉上一杯熱茶。這些看起來是件小事情，但是我知道他們的心是很歡喜的！



觀女容顏？

■周昱瑋

「每年的今天，是父親雙手重疊的厚繭……給我遮風避雨的屋簷，為我承擔苦難的雙肩……」在一次福智青年社感恩禮讚活動中，合唱這首「每年的今天」時，我突然想起從小到大爸爸對我的付出和陪伴。在那一刻，我突然覺得，雖然爸爸有我不慣的地方，但是誰沒有這種自己很堅持的部分呢？為什麼我一定要一直看著這個，一直把他的付出都擠在小小的角落而忽略呢？

在福智大專班和福青社學習，慢慢感覺到心靈提升的快樂，很希望爸爸也能夠來學《廣論》。一開始爸爸一直不答應，因為他很忙，而且不知道這有什麼好。但是我一直纏爸爸，最後他問我一句：「妳真的那麼想要我去喔？」我馬上說：「對！而且我可以陪你上。」他答應去一次看看，之後，聽同學說爸爸上課都在看我，都沒在看講師。後來知道，爸爸並沒那麼想上課，只因為那是他僅有的跟女兒見面的時光，所以不管再怎麼忙、再怎麼沒興趣，他還是去了。想到自己以前對爸爸的各種關心都沒什麼感覺，只覺得是理所當然。像我很喜歡吃巧克力，有一次爸爸聽到我和媽媽討論哪一牌的比較好吃，之後只要有機會到免稅商店，就會買一堆回來。後來上了大專班，了解有機天然的食品很好，就跟爸爸介紹，不久爸爸很興奮的問我要不要去里仁，我還在驚訝中，爸爸就亮出了里仁卡。原來爸爸對我講的話都很在意，只要我透露一點點喜歡，再困難他都會想辦法取得。

還有，從小爸爸都很順著我，小孩子在做什麼他都會很了解。我以前喜歡看小說，爸爸有空就會來翻一翻，還會和我討論。我們小朋友玩電腦遊戲，爸爸也會加入玩玩看。現在我們都學《廣論》了，他也就來學。覺得爸爸一直很努力的，想要進入我們的世界了解我們，然後在我們的背後給予支援和協助。後來爸爸覺得上《廣論》學到很多東西，變得快樂了，他常常都會謝謝我。我聽了很慚愧，覺得爸爸對我這麼長久的付出，我說的謝謝好像都沒有他多。但是我很高興，能讓爸爸的心靈變得更富有，這就是我對他的報答吧！





樂在老圃

快樂夜光族

■陳品潔



護持廣論研討班，
還要經營咖啡農場，
夫妻倆跟老天搶時間，
只好晚上戴起頭燈
從事白天沒做完的農務。
即使如此，他們說，
因為有「法」的滋潤，
讓他們變成
「有累無苦」的快樂農夫！

溫邑章、楊淑芬夫婦經營的「溫家咖啡農場」座落在嘉義梅山，典型閩南式住宅前有一窪水池，幾隻白鵝嬉戲其間，空氣中瀰漫著咖啡的清香，整個環境充滿閒適的氛圍。

軍職轉行 學做農夫

溫邑章師兄從小的志願是當軍官，長大後雖然學工程和財經，最後還是如其所願成為職業軍人，而且仕途順遂，提早兩年以少校佔中校缺，在長官眼中前

途不可限量。

當醫生宣告二歲的兒子有中度自閉症，需長期就醫與復健時，他面臨生涯規劃的十字路口，幾番掙扎，為了陪伴兒子成長，他向前程似錦的軍旅生涯揮手道別，決定返回自家農場，開始種植有機咖啡。

「為什麼採用有機農法？」他老實的說：「當初並非懷著崇高的理想，只因農場是坐東北朝西南的谷地，通風不佳，如果噴農藥的話，自己一定

最先受害。」自知農業知識不足，溫邑章憑著軍人的決心與毅力，努力鑽研咖啡的各種知識，並到農改場、藥毒所進修相關課程，幾年努力的成果，生活漸能自給自足，最大的收穫，就是看著孩子越來越進步，甚至能進入一般國小就讀，不需就讀特教班。

2008年，他獲邀參加台南農改場辦理的「樂活南科有機農夫市集」，有機會認識更多志同道合的有機農友，也順利到中興大學的有機農夫市集去設攤，拓展銷售管道。

有心顧客 開啓佛緣

當時有一位女士常常向他購買咖啡，好長一段時間後他才知道這位女士並不喝咖啡，只因她的師父教導弟子要護持有機農業而購買有機咖啡。他首次聽聞

日常老和尚，並心生崇拜。這位女士一直鼓勵溫邑章夫婦參加廣論研討班，雖然他們一再推辭，但後來實在找不出拒絕的理由，終於報名研討班。

初讀廣論實在不相應，溫邑章天天想離開研討班，但因不忍讓這位師姐失望，苦苦撐著。直到廣論進度：「諸佛非以水洗罪，非以手除衆生苦，非移自證於餘者，示法性諦令解脫。」對於師父的這段開示溫邑章特別有感覺，有機栽培就如同學習廣論一樣，一定要親自花工夫耕耘，收穫不會憑空而降。從此，學習廣論的歡喜心，油然而生。

有一次割草時，一支尖銳的鋼釘正面貫穿溫邑章的腳，腳面麻木到無法動彈，危難時他憶念起師父，心裡有一份踏實的感覺。當救護人員把他抬出來後，他發願：「有幸撿回一命，一定要



◀溫邑章師兄常常和一群志同道合的有機農友交流。



心轉田就轉

■秋楓



木工好手藝，
換到農場
卻是作物的殺手！
他憑著師父的慈心理念，
一「心」走下去，
到今天，
蟲害鼠患都還在，
但他對立的心
已經不再了。

雲林古坑鄉是柑橘的故鄉，所產的柳丁、橘子聞名遐邇。位於古坑的麻園有機農場有一大片金棗園，賴志龍師兄就在這塊土地上照顧著金棗，實踐慈心有機理念。

接手兩年 綠轉枯

賴志龍初到麻園農場，接手的田區已種植了金棗，這是農場開創之初義工們用心栽種的，因為有機栽培金棗不易，所以這片金棗園經過六年已經易手三

人。剛接手時還是綠意盎然，不料，照顧了兩年，金棗樹幾乎奄奄一息，「為什麼會這樣呢？」他非常難過。

原來，星天牛是柑橘類的天敵，牠在離地面約三十公分的樹幹產卵後，就鑽進樹幹裡，樹幹被吃空之後自然死亡。八個月之後，蟲卵變成蟲，爬上果樹繼續牠的一生。若是慣行農法則以鐵絲勾出蟲來再搓死，「我只能這樣做嗎？」內心掙扎不已。

他向研討班的班長訴苦：「當初交給



▲溫家咖啡農場採閩南式住宅型態經營，別具風味。

好好讀廣論。」

現在，即使農務繁忙，溫邑章也要把握暇身抽空讀廣論，甚至開始護持研討班，承擔起班級幹部。夫妻倆農事、學佛兩頭忙，常常白天農事做不完，晚上戴起頭燈繼續做，於是給自己一個雅稱——「夜光族」。

見聞念觸 悉皆佛法

一開始做有機純粹是為自己和家人的健康，學習廣論後，了解師父將護三界六道有情的悲心，相較以往耕作的心情迥然不同。過去他撿拾蝸牛後直接丟入桶內，如今他警惕自己，蝸牛也是眾生，於是輕輕放入桶內，並帶往附近林場放生。過去一直埋怨農地石頭多，現

在明白是往昔造下太多惡語業，感得今生刺石瓦礫的果報，警惕自己照顧好身口意三業。

近年來，團體推動種樹救地球，溫邑章說：「其實，淺根的咖啡樹不適合種植在山坡地。他決定先砍除生病的咖啡樹，再穿插種下桃花心木等，除了護坡，也可以為咖啡樹遮陽，果實更為飽滿。」此外，生態平衡的咖啡園，提供了眾多有情安身之處。

轉業過程雖然有很多的關卡，卻總能在可上可下時，勇敢的往上跨一步。他期許自己，只要如理如法，必得佛菩薩、師父的加持。如今，讀廣論、做有機、種樹，成為他們的生活重心，忙得不亦樂乎！

■ 用紗網包住樹頭，防止星天牛鑽入樹幹產卵，金棗樹重現生機。



我一片漂亮的果園，不到兩年卻變成這樣，真想回去上班算了。」班長說：「你要考慮清楚，什麼對你、對眾生最好？」

曾是木工的賴志龍擁有好手藝，工作接不完；沒想到從事有機耕種後，經濟反而更拮据。還好太太常提醒他來園區的初衷——追隨師父，饒益眾生、光復大地。每次上工之前，他先向師父報告今天要做的事，祈請師父加持，讓病蟲害降到最低，才能繼續走下去。

樹死？還是蟲死？

面對蟲害，他必須在「樹死」或是「蟲死」之間做出抉擇，學了廣論，建立慈心不殺的理念，痛下決心先讓樹死，他相信天無絕人之路，一定會度過

難關的。

爲了減少星天牛的危害，農改場專家建議，用紗網圍包住樹頭，防止牠鑽入樹幹。同時，麻園農場的銷售中心讓他種一些紅蘿蔔、玉米、蔬菜等短期作物，彌補家庭的開銷，同行善友也會技術指導，心中備感溫暖。

有一次研討師父的慈心理念，裡面有一段公案：有位種果樹的師兄請益師父，果子好不容易成熟後卻都被鳥吃了，怎麼辦？師父回答，種東西就是要給眾生吃，作物先供養，讓牠下一世來跟我們作主顧。內心常常祈求，經過一段時間，就會有轉機……這段話烙印在賴志龍的心裡，他不斷調整自己的心，並發願要學習師父對眾生的悲心。



愛在里仁

虔誠與真誠

里仁生活館

星期六早上台北里仁書軒來了一位高高瘦瘦，長相斯文的先生，他來自內地，自稱梁先生。一開口便詢問有沒有日常法師白話的開示文集，服務人員請他到台北學苑10樓櫃台請領。梁先生在店裡繞了一下，買了很多佛學、健康的書籍，也帶了兩盒珍品沉香。

結帳的同時，梁先生又再希求一次師父的開示文集，服務人員感受到他的虔誠與恭敬。於是，帶他到台北學苑13樓佛堂禮佛，梁先生一看到師父的法照，馬上趨前禮佛三拜，服務人員略略解說佛堂供奉的宗大師父子三尊佛像，以及我們所學的菩提道次第廣論。

隨後一路來到10樓櫃台，梁先生請了許多師父開示的法寶及手抄稿，並說下次回來一定要報名廣論研討班。然後，不死心再問一次是否有關於師父行誼的書？櫃台人員表示目前都被請光了。服務人員靈光乍現，自己家裡不是還有一本師父圓寂專刊？才跟他說，就興匆匆的要立即過去拿，服務人員委婉

告知住家很遠，「計程車到得了嗎？」梁先生想馬上包計程車過去拿。服務人員跟他約好下周一上午八時三十分在書軒門口見面交給他。

當天下午五點多，梁先生又出現在門市，這次還帶上他的兩位朋友，並且指名要找早上帶他參觀的服務人員。梁先生及友人到佛堂禮佛後，逐樓下來，到八樓時已經是晚餐時間，於是留下來用餐。其中一位女性友人一直稱讚這頓飯看起來不起眼，但有機的吃起來真的很香，就像在家裡吃飯一樣！

餐畢，大家沿著樓梯往下走，他們看到這麼多教室，都非常讚歎。周一上午八時三十分，梁先生坐著計程車準時抵達，還提了一袋茶葉禮盒要謝謝服務人員用心款待。臨走，服務人員忍不住提醒梁先生：「這本專刊是我僅有的一本，您一定要還給我哦。」梁先生說：「我下次回台灣一定帶來還你，下次換我請你吃飯！」



孝悌楷模 站出來

■園區採訪組



▲孝悌楷模黃冠寧(左二)與校長(右二)合影。

孝悌是園區培養三種人才的重點學習，每年下學期四月到五月的教孝月，各校安排活動引導學生憶念親恩。今年高中特別舉辦孝悌楷模選拔，希望讓更多人隨喜，起而效學。以下是二位孝悌楷模的孝順故事。

父兄的

高三忠 ■黃冠寧

魯仲連

國中時個性很拗，對父母予取予求，只在意自己的苦樂。高一上的寒假，有次我在清理櫃子，清著清著，看到兩個大瓶塑膠瓶，裝的是爸爸長年糖尿病，必須注射胰島素的廢棄針頭。頓時，心頭一縮，感到很痛，因為裡面的針頭有上千個。想著自己現在所擁有的一切，都是爸媽辛苦賺錢換來的，也是那些針頭背後的意義，我開始想：「為何爸媽

那麼苦，依然想給我快樂、幸福？」突然覺得自己太自私，只在意自己的苦樂，我開始試著將心緣在爸媽身上，學著去了解父母，感受他們的辛苦。

爸爸跟哥哥時有言語衝突，只要爸爸看到哥哥在玩線上遊戲，就會開始訓斥。我意識到這就是我能幫助爸爸的地方。我開始改變自己，讓自己先走進哥哥的世界。

之後，只要我和哥哥有爭執，我一定讓步。我想讓哥哥知道這個弟弟是絕對尊重他的。慢慢的，哥哥會開始跟我分享心事。有一次，我問他對爸爸老是訓斥他的看法，他回答不知怎麼辦，很無

能為力；我就跟哥哥說：「爸爸很愛你，看著你迷電玩，他很傷心，也無能為力。」

父親節即將來到，我建議哥哥用在餐廳打工的經驗，煮一頓晚飯給爸爸享用，哥哥答應了，但要求我做善後。爸爸回到家看到那頓飯有點驚訝，吃了一口，沉默了許久，突然脫口一句：「有點鹹！」我知道爸爸是嘴裡說鹹，心裡卻甜得很！

下一年的父親節，哥哥竟然主動召集我跟弟弟，買了相框，要我們寫感恩卡送爸爸。送禮時，爸爸和哥哥相擁，互相表達歉意和愛意。我在一旁很是感動，因為這兩年來所做的努力，所忍的委屈，全部兌現成和諧。

奶奶的

高二孝 ■徐光志

蘿蔔糕

以前我們家還吃葷時，年夜飯都是奶奶準備的。在我小五時，我們家吃素了，年夜飯只好從外面買回來。等到我年紀稍長，姊姊和我決定要一起做年夜飯。開始的第一年還很生疏，但大家都很捧場。二、三年下來，我們已經可以做出的一桌十菜一鍋的全素年夜飯了！讓我最感動的，是奶奶看見家人改吃素，竟然願意跟著我們吃素，令人佩服！

從小到大，每年過年奶奶都會親手做蘿蔔糕給大家吃，隨著時間的流逝，奶奶開始擔心沒有人可以傳承，說要教我做，說了很多年了，我總是用種種藉口推辭。今年過年，我在幫奶奶洗腳時，發現奶奶的腳有點扭曲，非常不忍，想要做些什麼來報答奶奶，但該做的爸媽都做好了，所以我就決定學做蘿蔔糕，讓奶奶高興。我們祖孫倆就這樣在廚房待了一個早晨，奶奶細心地一個步驟、一個步驟講解。事後我問奶奶為什麼一直想教我，奶奶竟然說：「這樣你們以後才有蘿蔔糕可以吃啊！」我聽了十分感動，長輩對晚輩的關心是多麼無微不至！



畢業生

驚艷之旅

■ 園區採訪組

2015年5月18日，一百多位福智高中三年級學生在畢業前夕，展開職業生涯參訪。學生走出校園，出現在各界人士面前，可以說是一場不一樣的畢業考。學長勉勵他們說：「……你們已經透過這裡的鍛鍊，走出去一定是禁得起考驗、禁得起挑戰的。」

這場「畢業考」共四天三夜的參訪行程，由鳳山寺的尋根之旅展開，另安排慈濟大愛電視台、淡水馬偕紀念館、淨源茶廠、億勳股份有限公司、金蘭醬

油、宏亞公司巧克力共和國、餐御宴食品有限公司、台中里仁事業股份有限公司、台中物流中心等。

參訪大愛電視台時，主持人讚嘆同學穩定性、專注力非常好，在有冷氣的舒適空間、昏暗燈光下看影片，卻都坐得筆直，沒人打瞌睡。參訪完，師生唱讚頌回饋，主持人說：「好感

動！真想大聲哭出來。」她表示這是十年來看到最有教養、最有禮貌的學生，她對福智師長表達敬意。

億勳苦茶油創業老闆已交棒給下一代，但由於感念里仁公司一路的陪伴，特地前來分享心路歷程。老闆是客家人，學生就以客家話回饋，雖不流利但他真誠、努力對老闆觀功念恩，令老人家非常感動與開心。

到台中里仁、物流中心時，學生以里仁商店、物流貨櫃車模型作為回饋，那是學生合力手工打造的，不但惟妙惟肖，門還可以打開取出裡頭物品；模型商店門口寫著「今日福高第七屆學生參訪，全館八五折。」令人莞爾，裡頭還放著感恩卡。

參訪單位給予的熱情招待，溫暖了學子的心，他們被幸福的氛圍緊緊的包圍著；除此之外，學生在各處看到不怕當「傻子」、「騙子」——白天堅持理念傻傻地做，晚上就騙自己明天會更好！「勇氣與堅持」的特質在這些人身上具體的呈現。

這場畢業考，學生被深深撼動，體會到原來他們真是最幸運、最了不起的一群。這些年來，老師把立志、承擔師長志業、傳遞善念等知見悄悄輸入他們心中，透過參訪真實見證一群人的努力實踐，讓他們視野擴大、胸襟更開展，更體會師長慈悲智慧的胸懷。



▲畢業生參訪億勳苦茶油廠(左)、金蘭醬油廠(右)，更體會師長悲智胸懷。



到處都是

高三忠 ■ 楊竣翔

勇氣與堅持

學校為第七屆應屆畢業生辦四天三夜的職業生涯參訪活動，在很多地方我真實地看到「勇氣與堅持」。

到淡水參訪馬偕博士事蹟時，馬偕博士的勇氣與堅持讓我深受感動。馬偕博士初來台灣的時候，居民不能接受他，對他做了很多偏激的行為：潑糞、砸石頭，甚至拿大刀砍他，但面對這麼多困難，馬偕博士沒有放棄，一心想把他覺

得好的東西帶給別人。他講了一句讓我印象很深刻的話，就是「那裡沒有福音的地方，就是我要去的地方。」這讓我想到憶師恩法會看到僧團影片中的一句話：「何處不為聖教光明照耀，為作光明照耀。」

淨源茶廠那裏有很多農友故事，有一位茶農初期從事有機耕種做的很辛苦，有人問他：「做有機的不是傻子就是騙

子，那你是一哪一種？」他回答：「我兩種都是。」他說：「白天就傻傻地做，晚上就騙自己明天會更好！」我聽了真是驚訝，明知眼前有非常多的困難，明知一早醒來可能就要面對茶葉全被蟲吃光，明天不會更好還會更糟，但是他沒有放棄，堅持著師父的宗風，堅持著想把好東西給別人的心，到最後，明天真的更好。

我也看到慈心基金會食品評鑑人員的勇氣和堅持。像是做產品年度評鑑時，他們到工廠先檢查原料，好，沒問題可以投料了，接著就是緊緊跟著直到產品產出為止。假設製程有兩天，他們就會緊緊跟兩天。很多廠商覺得里仁很囉唆，吹毛求疵，都合作這麼久了，為什麼這麼不信任他們？但面對這麼多的困難，評鑑人員沒有放棄，堅持師父宗風，想要用好东西利益別人。最後也可以看到，在食安風暴之後，很多廠商都慶幸自己跟慈心基金會合作。就是這樣的一份勇氣和堅持，幫助他們跨越危機。

我這次擔任教育組大組長，車上要幫同學做結行。在結行的時候，我想起了園區的老師，想到自己不是很乖，常跟老師作對，但是老師都沒有放棄過我，一直守著要為我好的那份勇氣，那份要把我教成聖賢的堅持…

其實我覺得老師也是傻子和騙子，白天就傻傻地將師長理念不斷地教給我們，晚上就騙自己說：「他明天應該就會改了吧…」結果明天不但沒改還變本加厲。但老師都沒有放棄，秉持著那份勇氣和堅持，不斷地教育著我們，真的很感謝老師。

感恩這四天裡學到這麼多的勇氣與堅持，我發了一個大願：「希望我能如太陽一般，把好的東西，把光明帶給所有的人，盡自己的力量去利益眾生，何處不為聖教光明照耀，為作光明照耀！」





華山行腳一三五

4月22日清晨六點左右，
宗仰大樓前聞法廣場上陸續湧進揹著簡單行囊的三校師生，
準備行腳至華山大悲精舍「與師相見」。



▲師生歡喜與如定法師合照。

這項活動多年來都由國中主辦。校長李岳璋今年特別把這項活動定名為「華山行腳135」，希望透過「一」群同心同願的師生行腳到華山，學習「三」個內涵——踏實、感恩、祈願，實踐「五」大善行——聞法、供養、放生、浴佛、繞塔。

正行時，如亨法師一開頭就歡迎全體

師生今天「佔領」大悲精舍，正當大家一頭霧水時，法師解釋因為二千多位師生上山禮佛、禮尊勝塔、浴佛等等，大悲精舍的法師們得暫時隱身，把場地整個讓給師生使用。

許久不見的如願法師在出發前，親臨宗仰大樓前聞法廣場為同學加油，令大家深感驚喜。法師期勉師生，要有為自己的理想付出汗水的決心，遇難不退，堅持到底。法師引上師教誡，勸勉師生要愛惜人、事、物，以慈悲心照顧有情，就不會有惡行，也會帶給旁人安樂，變得越來越有智慧。

雖然上山途中太陽威力四射，師生們都憶持著法師的鼓勵：心存感恩，遇到困難不斷地努力撐著，效學祖師大德雖歷盡千辛萬苦仍不退縮的精神，淬煉堅

強心志，為目標而努力，一步一步邁向位於華山上的大悲精舍。

今年有十幾位小一學生放棄搭遊覽車的特權，挑戰走完全程，當他們汗流浹背拖著疲憊的身影出現時，在山門口的如定法師、校長及義工都給予熱烈掌聲，他們得到了一個大禮物——跟如定法師合照，高興得合不攏嘴。



◀如亨法師為同學提策心力。

**訂戶權益
重要通知**

《福智之聲》改版囉！我們將於2015年8月1日起至2015年10月15日止，為讀者進行更新訂閱。如果您喜愛《福智之聲》，想要繼續紙本閱讀，邀請您填寫以下資訊並回覆。

未回覆者，視同停止訂閱，我們將於2015年11月份起停止寄送雜誌給您，感謝您！



- ☐ 我希望持續收到紙本雜誌
☐ 我想自行上網閱讀
 (http://www.voicefriend.
 blisswisdom.org)

訂閱人：

Email：

電話：

地址：

歡迎 (3選1)

① 填寫後傳真02-2545-9467

② 本單照相、掃描至Email：

bwvoice@blisswisdom.org

③ 請洽：02-2545-4466#303

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

★ 吸引您閱讀本雜誌的動機？(可複選)

- ☐ 封面設計 ☐ 封面故事
☐ 內頁圖文精美 ☐ 喜歡整體內容
☐ 其他

★ 您喜歡本雜誌的哪個部分？(可複選)

- ☐ 封面設計 ☐ 圖片攝影
☐ 文字內容 ☐ 版面編排
☐ 其他

★ 讀完本期雜誌後，您會想訂閱嗎？

- ☐ 會 ☐ 不會，原因是

★ 您對本雜誌的其他建議

基本資料：

姓名

性別 ☐ 男 ☐ 女 婚姻 ☐ 已婚 ☐ 未婚

生日 西元 年 月 日

學歷 ☐ 高中職 (含) 以下

☐ 大學專科 ☐ 研究所

☐ 博士 (含) 以上

職業 ☐ 軍公教 ☐ 大眾傳播

☐ 電子 ☐ 金融 ☐ 營建 ☐ 製造

☐ 服務 ☐ 通訊 ☐ 貿易 ☐ 學生

☐ 自由 ☐ 其他

地址

Email

電話

◎ 寄款人請注意背面說明
 ◎ 本收據由電腦印錄請勿填寫
 郵政劃撥儲金存款收據

單 款 存 金 儲 撥 劃 政 郵

收 款 帳 號 19636771

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

財團法人台北市福智佛教基金會

寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款

主管：

姓 名 地 址 電 話

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款戳

植物精華 保養您的臉

堅持著天然無添加的安心理念，自然本相和華顏新肌二家廠商國內外四處尋訪天然植物原料。取材天然植物萃取精華與精油為基礎，研發出安心、單純的保養品，給肌膚自然的健康保護。



關懷您的健康

<http://www.leezen.com.tw>

COPYRIGHT © 2015 星仁事業股份有限公司 著作權所有

- ◎ 新加坡支苑
30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164
TEL : 65-6547-1580 電子信箱 : bws13571025@gmail.com
- ◎ 香港支苑
香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓
TEL : 852-2601-0881 電子信箱 : bwflhk@yahoo.com.hk
- ◎ 馬來西亞支苑
11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya
Selangor, Malaysia
TEL : 6037-8031885 電子信箱 : boremalaysia@gmail.com
- ◎ 美國-南加支苑
3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA
TEL : 1-909-595-6545 電子信箱 : gellsociety@yahoo.com
- ◎ 美國-北加教室
1170 Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA
TEL : 1-408-245-2228 電子信箱 : bwm_nc@yahoo.com
- ◎ 美國-紐約教室
25-10 Ulmer St. Flushing, NY11354 USA
TEL : 1-718-353-6111 電子信箱 : bwnyus@yahoo.com

- ◎ 加拿大-溫哥華教室
12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada V6V2A8
TEL : 1-778-855-6587 電子信箱 : canvanmaple@gmail.com
- ◎ 加拿大-多倫多教室
150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1
TEL : 1-647-800-8189 電子信箱 : mfbs.to@gmail.com
- ◎ 澳洲-墨爾本研討班
11 Park Road, Surrey Hill Vic 3127, Australia
TEL : 61-3-9833-3549 電子信箱 : blisswisdom.aus@gmail.com
- ◎ 日本研討班
東京都江東區大島8-16-4
TEL : 81-03-5875-4820 電子信箱 : fuzhi.japan@gmail.com
- ◎ 韓國研討班
1st Fl. No. 274-3, Sam-Duk-Dong-3 -Ga, Jung-Gu, Daegu,
South Korea 700-413
TEL : 010-6520-8888 電子信箱 : chenxia16888@hotmail.co.kr

郵政劃撥：第19636771號帳戶

財團法人台北市福智佛教基金會

台北學苑

台北市南京東路四段137號10樓
TEL : (02)2545-2546 FAX : (02)545-6533

高雄學苑

高雄市大順二路417號3樓
TEL : (07)380-5895 FAX : (07)385-4956

台中學苑

台中市台灣大道2段659號3樓
TEL : (04)2326-1600 FAX : (04)2319-7605

嘉義分苑

嘉義市金山路106號
TEL : (05)283-3940 FAX : (05)283-3943



贈送處

海外通訊