

靜靜的你座落群山中 像一朵睡蓮花
依於山 傍於崖 多愛雪域的野花
輕輕的我走來了 輕輕的我走來了
手捧潔白的哈達 手捧潔白的哈達
上師啊 上師啊
你知道嗎輕輕的我走來了 手捧潔白的哈達
王子有金幢鑰匙百零八 心續閃耀甘露法
智光王勇悍捨生命 上師艱辛赴拉薩
種敦巴觀世音 美妙圓滿事師法
聖尊阿底峽 聖尊阿底峽 聖尊阿底峽
多麼慈悲的上師啊 多麼慈悲的上師啊
輕輕的我走來了 輕輕的我走來了
手捧潔白的哈達
上師啊 上師啊 你歡喜嗎 你歡喜嗎
輕輕的我走來了 獻上潔白的哈達
獻上潔白的哈達 獻上潔白的哈達