

誰帶來你的消息 燕兒在高興地啼又啼  
誰帶來你的消息 白雲在天空上飛啊飛  
啊…啊…帶來了上師的消息  
啊…啊…我的心啊多麼美  
藍藍藍藍的是虛空 青青青青的是湖水  
美美的美美你的教誨  
滿滿的滿滿的我的感恩  
啦啦啦啦 啦啦啦啦 小樹排排疊翠  
炊煙邈邈在虛空裡 虛空裡  
誰帶來你的消息 誰帶來你的消息  
菩薩的笑意 諸佛的消息  
三藏的密意 護法的承許  
啦啦啦啦 啦啦啦啦  
心兒伴著朝陽起 清涼隨著月兒喜 月兒喜  
啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦 啦啦啦啦  
誰帶來你的消息  
消息 滿滿地在我心裡  
滿滿地在我心裡 滿滿地在我心裡