

- (1) 上師啊 你是我生命的燈塔
上師啊 你是我真理的家園
上師啊 你是怖畏的救處 帶領我去那無死之家
- (2) 上師啊 你是空性的虛空
上師啊 你是那善行的大地
上師啊 你是大悲的海洋
上師啊 你是那功德的高山 啊... 啊...
- (3) 我願做四大海水 為你常相圍繞
我願是那天上的星辰 環繞在明月的身邊
- (4) 上師啊 你是輪迴黑夜的日輪
上師啊 你是煩惱暗夜清涼的月光
上師啊 你是截我愛執的利器
上師啊 你是啟發利他心的源泉
- (5) 上師啊 我以清淨有力的心
呼喚你 皈依你 追隨你
祈願有一天 我要成為你