

- |      |                         |                         |
|------|-------------------------|-------------------------|
| (1)  | 設處眾煩惱<br>如獅處狐群          | 千般須忍耐<br>不遭煩惱害          |
| (2)  | 人逢大危難<br>如是雖臨危          | 先護其眼目<br>護心不隨惑          |
| (3)  | 吾寧被燒殺<br>然終不稍讓<br>一切時與處 | 甚或斷頭顱<br>屈就煩惱敵<br>不行無義事 |
| (4)  | 如童逐戲樂<br>心應極耽著          | 所為眾善業<br>樂彼無饜足          |
| (5)  | 世人勤求樂<br>二利能得樂          | 成否猶未定<br>不行樂何有          |
| (6)  | 如童嗜刀蜜<br>感樂寂滅果          | 貪欲無饜足<br>求彼何需足          |
| (7)  | 為成所求善<br>猶如日中象          | 歡喜而趣行<br>遇池疾奔入          |
| (8)  | 身心俱疲時<br>事成應盡捨          | 暫捨為久繼<br>續行餘善故          |
| (9)  | 沙場老兵將<br>如是迴惑刀          | 遇敵避鋒向<br>巧縛煩惱敵          |
| (10) | 戰陣失利劍<br>如是若失念          | 懼殺疾拾取<br>畏獄速提起          |

- (11) 循血急流動 箭毒速遍身  
如是惑得便 罪惡盡覆心
- (12) 如人劍逼身 行持滿鉢油  
懼溢慮遭殺 護戒當如是
- (13) 復如蛇入懷 疾起速抖落  
如是眠懈至 警醒速消除
- (14) 每逢誤犯過 皆當深自責  
屢思吾今後 終不犯此過
- (15) 故於一切時 精勤修正念  
依此求明師 圓成正道業
- (16) 爲令堪眾善 應於行事前  
憶教不放逸 振奮歡喜行
- (17) 如絮極輕盈 隨風任來去  
身心若振奮 眾善皆易成  
身心若振奮 眾善皆易成

出自《入菩薩行論·精進品》